

最新冬至活动内容方案 冬至节活动策划方案(通用7篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

冬至活动内容方案篇一

冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，也是一个传统节日。冬至是我们这里全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。中国传统的冬至文化中包含着感恩、祈福、新的开始、平安、喜乐。“冬至阳生春又来”，在一年之中黑夜最长的一天，为充分发掘传统节日内涵，感受传统文化的滋养和先人们用智慧传递的生机与希望，感受因季节变化而带来的心灵悸动，引导幼儿认识、了解和继承传统文化，学园将围绕民俗传统节日——冬至，开展“回忆传统，喜迎冬至”主题系列活动。

- 1、通过活动，初步了解冬至是传统民俗节日，又称为“冬节”“贺冬”。
- 2、通过活动，了解冬至各地区不同的民间传统习俗。
- 3、愿意动手搓汤圆、包饺子。
- 4、体验与同伴共同分享品尝汤圆、饺子的快乐。

教师依据本班幼儿的年龄特点及发展目标制定可行的计划，并做好不同活动的材料准备。

20xx年12月21日

(一) 各班利用早谈，围绕冬至进行谈话，营造活动氛围。

(二) 各年段各班级开展搓汤圆、包饺子、吃汤圆、集中活动等相关活动，引导幼儿了解冬至的由来和民间习俗，鼓励幼儿积极参与活动，体验动手制作和分享的快乐。

(三) 通过学园微信公众平台，及时转发学园、各班级针对冬至开展的相关特色活动。

(四) 家园共育：

1、请家长结合冬至，跟孩子说说、看看相关的信息，进一步丰富孩子的经验。

2、请家长在家与幼儿一起动手搓汤圆、品汤圆。

冬至活动内容方案篇二

1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。

2、感受集体劳动的快乐。

3、和父母一起包饺子增进父母亲情

1、请家长准备：擀面杖、锅拍、围裙(班主任合理安排)，以校讯通、黑板报形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品(提前两天通知家长)

2、幼儿园厨房准备：饺子馅、包饺子面。厨房以班级为单位分好，厨房12月22日上午9：40之前准备好饺子馅、包饺子面。等待班级生活老师来领取。

3、班级准备：洗手、带好围裙

包饺子阶段（30分钟）

以班级为单位亲子活动开始包饺子

分工：

- 1、家长孩子分别擀皮、包饺子；
- 4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序。

煮饺子阶段（20分钟）

- 1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子送回班里；
- 3、家委会指定专人：负责维持家长秩序。

吃饺子阶段（30分钟）

- 1、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。
- 2、邀请家长品尝——家委会指定专人负责分发和维持秩序

活动结束

- 1、家长品尝完毕家委会指定专人：负责组织家长回到班级门口填写表格、顺序离开幼儿园。
- 2、班级整理、餐后散步、午休——活动结束。
- 3、活动总结、找补不足。

冬至活动内容方案篇三

- 1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。
- 2、感受集体劳动的快乐。
- 3、和父母一起包饺子增进父母亲情

1、请家长准备：擀面杖、锅拍、围裙（班主任合理安排），以校讯通、黑板报形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品（提前两天通知家长）

2、幼儿园厨房准备：饺子馅、包饺子面、厨房以班级为单位分好，厨房12月22日上午9：40之前准备好饺子馅、包饺子面、等待班级生活老师来领取。

3、班级准备：洗手、带好围裙

包饺子阶段（30分钟）

以班级为单位亲子活动开始包饺子

分工：

- 1、家长孩子分别擀皮、包饺子；
- 4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序。

煮饺子阶段（20分钟）

- 1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子送回班里；
- 3、家委会指定专人：负责维持家长秩序。

吃饺子阶段（30分钟）

- 1、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。
- 2、邀请家长品尝——家委会指定专人负责分发和维持秩序

活动结束

- 1、家长品尝完毕家委会指定专人：负责组织家长回到班级门口填写表格、顺序离开幼儿园。
- 2、班级整理、餐后散步、午休——活动结束。
- 3、活动总结、找补不足。

冬至活动内容方案篇四

热乎乎的饺子，温暖这个冬天

20xx年的钟声即将伴着飘舞的雪花来到□20xx年将被尘封在我们记忆的深处，正如那美味的馅被实实的裹进饺皮，等待的是我们美美的品味一番。在这辞旧迎新的季节，在这年味十足的日子，在这即将告别10年美好生活的时刻，我部特借冬至佳节、圣诞气氛、元旦喜气以包饺子的传统活动方式，在动手中共创和谐，在和谐中品味欢乐，在欢乐中抛洒忧愁。我部30多位成员倾情的奉上“包饺子大赛”，为10年我们一起走过的风风雨雨、我们携手创造的每一次成功画上一个圆满的句号。

- 1、冬至时节“吃饺子”是中国许多地方的传统习俗。在今年冬至（12月22日）举办“热乎乎的饺子，温暖这个冬天”活动，通过包饺子比赛及一系列活动，让同学感觉到节日的温暖，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化——包饺子。

- 2、借此机会，促进同学间的沟通交流，增进同学们之间的友谊，增强石工院的凝聚力，培养同学们的团体协作精神。
- 3、此时已临近期末考试，亦借此机会为大家放松心情，缓解压力，让大家用轻松的心态，来对待即将到来的考试。
- 4、冬至及元旦的到来，开展此次活动以缓解同学们的思乡之情，我们石工院是一家人，相亲相爱的一家人。
- 5、以“丰富同学生活，增进同学之间感情”为宗旨，使我们的精神更加饱满，让同学们更好体验到从制作到品尝“饺子”这一传统美食的全过程，紧张学习之余进行一次美食大赛从而起到对学生生活的提高和压力缓冲的作用。品尝饺子是为了品尝那涵在饺子里的优秀传统文化的。迎圣诞 庆元旦 贺新年！

20xx年12月18日（星期六）

下午4：00—6：00

预计时长2小时

大学生食堂一楼

石油工程学院

石油工程学院团委学生会生活部

包饺子比赛（主要活动）

知识问答

游戏环节

吃饺子比赛

前期准备：

- 1、向食堂后勤部门进行活动申请；
- 2、外联部负责拉活动的赞助；
- 3、学生会宣传部负责海报的设计及张贴，并做好相应宣传工作；
- 4、团委宣传部负责活动期间的拍照等工作；
- 5、安全部负责做好安全预案。

活动实施：

- 1、每班生活委员作为评委；
 - 2、活动人员160人；
 - 3、人员分为三组，两组在操作间内（80人），一组在操作间外（80人）；
 - 9、哪位同学吃到有硬币的饺子就评为幸运之星；
 - 10、活动的组织均由生活部成员进行；
 - 12、对比赛中评选出的各优秀小组和个人进行奖品发放。
- 1、安全部进行安保工作；
 - 2、生活部负责场地清扫；
 - 3、活动预算：原料工具等交付后勤部门450元（饺子0.15元一个） 奖品金额250元（获奖者每人5元，共250元） 预算金额一共700元。

备注：

- 1、活动操作间内原料及工具有食堂提供；
- 2、奖品：暂定。

冬至活动内容方案篇五

冬至，在xx有吃冬至团的习俗，俗话说：“冬至大如年”，每年的这个时候，家家户户都有做冬至团的习惯□xx人忙着磨粉做冬至团，以豆沙、雪菜冬笋豆干、萝卜丝等为馅，供节日食用或馈赠亲友，亦有庆丰收、祝团圆的意思。做为地地道道的xx人，应该将这种具有地方特色的文化传承下去。

1. 观察图片，了解冬至团的基本做法，知道冬至家乡有吃冬至团的习俗。
2. 通过动手制作冬至团，体验做冬至团的乐趣。
3. 一起品尝冬至团，知道吃了冬至团，又大一岁了。

20xx年12月xx日上午。

快乐冬至

（一）参与对象：

大一班全体幼儿、老师和阿姨、何萌奶奶、陆以彦奶奶、吴若妍奶奶、蒋贻婷奶奶、金诗琪奶奶。

（二）活动准备：

- 1、和厨房沟通好，准备蒸米粉。

2、米粉12斤、丰富的馅料（豆沙馅、萝卜丝馅、咸菜豆干冬笋馅）。

3、粽叶若干、双喜红印两枚、纱布若干、缸盆一个，小托盘若干。

（三）活动过程：

一．通过ppt了解冬至团的基本做法。

1. 这是什么？冬至团长得什么样子的？

2. 小结：冬至团长的圆圆的，扁扁的，上面有双喜的红印，有的冬至团上有一个小小的红印，有的没有红印，那是为了区分它的味道。

3. 了解冬至团的制作过程。

二．通过奶奶们的示范，知道冬至团的制作方法，激发制作的乐趣。

我们一起看看奶奶是怎么做的？（幼儿观察）

三．幼儿制作冬至团。

1. 我们一起来做吧！

2. 帮助有困难的孩子。

3. 打印完工。

四．品尝冬至团，知道吃了冬至团，我们又大一岁了！

冬至活动内容方案篇六

时间□20xx年12月22日（冬至），晚上7：00—9：00

地点：暂定食堂三楼南侧（注：陈禹希之前提过意见说可以在地铁站附近租一间房子，就一晚上，不会很贵。但考虑到由于是晚上，回来会很迟，不怎么安全，而且天气还特别冷，我个人认为不怎么可行，不知各位还有什么其他建议）

冬至节亦称冬节、交冬，我国北方历来有包饺子的习俗，为了让大家能够真正过上冬至节，我们特别举行这次冬至聚会。

1、包饺子教学

大概时长：20分钟

鉴于有些同学不会包饺子，也为了能够让每位同学都能亲自动手参加这次活动，特设此活动。

现在需要资深“教师”三名，在活动当天为大家展示如何包饺子，想学的可以自己动手，三位“教师”要手把手教，确保每个想学的同学都能学会。

所以现在就需要各位“行家”踊跃报名！

2、包饺子比赛

大概时长：40分钟

简单规则：一男一女为一组，二人合作包饺子，组数不限。每组包20个饺子，由三位“美食评论家”进行打分，胜出的一组将有丰厚的奖励。

评分标准（仅供参考）：速度快（40分），饺子美观（40

分），两人配合默契、花样多（20分）

前期准备：需要统计大家谁会包饺子，并随即分组，还有三位“评委”也要经过选拔。

3、文艺表演

大概时长：40分钟

在饺子包完之后，中间有一段时间要等饺子煮熟，这段时间内进行文艺表演，比如相声、歌舞、舞蹈等，务必使现场气氛活跃起来。

前期准备：由文艺委员负责鼓励大家积极展示才能并做好统计，最后交给班长，以便安排时间。

1、饺子馅、面，盘子等——乔明伟负责

2、“评委”、“参赛者”、“教师”人员报名及选择——刘瑞琪

4、现场文艺表演者报名及统计——文艺委员们

5、活动期间饮料、零食以及娱乐工具等，外加比赛奖品——贾浩、张钊

物品及事项预算

饺子馅等50元

现场零食等75元

煮饺子时的人工费等50元

比赛奖品等50元

合计225元

冬至活动内容方案篇七

“冬至包饺子”亲子活动。

随着经济的发展，家庭生活越来越好，孩子们过着衣食无忧的生活，为了让他们体验妈妈及家人劳动的辛苦，培养孩子爱妈妈的情感，教育孩子学会感恩，特开次活动。

- 1、通过开展包饺子的亲子活动，让幼儿了解饺子的文化，产包饺子的兴趣。体验劳动的快乐，增进亲子间的感情，营造节日的热闹、快乐气氛。
- 2、通过活动锻炼幼儿的生活能力和动手能力，同时培养孩子爱劳动的好习惯。
- 3、通过亲子游戏活动，让家长进一步了解自己孩子的机会，加深家园情、师生情、亲子情。

(星期x)09□00——11□30

请各位家长自带，围裙，袖套，擀面杖，切菜板

各班教室

- 1、早上8：40——9：00家长签到(播放冬至儿歌)
- 2、班主任讲话，欢迎各位家长来参加这次的活动。
- 3、向幼儿介绍说明今天特色活动的内容：包饺子。
- 4、活动设想：

(1)、事先让孩子了解有关饺子的知识。知道饺子的历史、饺子馅要哪些原料和调料以及如何搭配的、饺子是如何包的，怎么样煮饺子的。知道包饺子必须带的物品。

(2)、在老师指导下，各班同学分成几个小组，班主任老师作为辅导员，指导本班孩子包饺子、和家长小朋友共享劳动成果。

交流体会、品尝饺子、分享劳动成果。

1、活动时，教师做好班级安全工作和卫生教育。

2、活动时，教师要求孩子做到不大声喧哗，不自由走动。

1、请家长带幼儿去洗手，在制作的过程中要注意卫生。

2、因地制宜，安排好幼儿家长的座位。

3、家长幼儿教师随着音乐一起包饺子

谜语：一堆大元宝，并非金银造。味美称佳肴，过年家家包。

1、介绍饺子的制作过程

2、教师着重强调几个技巧性问题：

(1)、饺子馅不可放太多。

(2)饺子的边缘部分一定要捏住，不要露馅。

3、师幼共同制作饺子。

4、推销饺子(组长负责介绍自己的饺子特色)

5、洗手休息。

- 6、把包好的饺子端给食堂工作人员一下饺子。
- 7、饺子出锅，请各班家长和孩子一块品尝
- 8、活动结束后，谢谢家长积极参加我园的亲子活动。
- 9、小朋友们协助老师清理活动现场。