

中秋节心得感悟 过中秋节心得体会感悟(汇总5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得感悟如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

中秋节心得感悟篇一

八月十五的夜，显得格外寂静。夜空中，只有一轮圆月，没有群星闪烁，那惨白的月光给大地又增添了几分凄凉。这样的景象，谁不会想起自己的家人呢？相信嫦娥仙子，也会在幽静的月宫中，想着后羿哥哥吧！

时间老人啊！请你走慢点儿吧！让这皎洁地月亮，多陪我一会儿吧！

亲情，是世界上最珍贵的感情了，是天空中这轮圆月，给了它们团聚的机会呀！亲人们在这一天里，一块赏月，听泉，吃月饼，欢聚一堂，也都是这轮满月赋予的权利呀！想到这，对这轮满月的敬意，不禁油然而生，而满月似乎害羞了，羞答答的跑进云雾里去了。喷、泉，在这一天里，似乎也对我们特别照顾，为了让亲情更加圆满，趵突泉喷涌地更欢了，一下子突破了30米大关，在电视机屏幕上，她是那么有活力，水花四溅，那水声，像飞流直下的瀑布一样！

月，请你在夜空中多待一会儿吧！泉，请你更欢快一些儿吧！让人们的亲情更圆满一些吧！

我相信，大自然的赏赐，就是中秋节的满月和泉吧！

中秋节心得感悟篇二

中秋节为每年的农历八月十五，中秋节又称秋、八月节、月夕、月节，因为这一天月亮圆满，象征团圆。中秋节自古便有赏月、吃月饼、赏桂花、饮桂花酒等习俗，流传至今，经久不息。

早晨，我和爸爸、妈妈穿好衣服，盛装出行。爸爸开着车带我们前往奶奶家。路上很多人，车水马龙，我想：他们一定是回家和家人一起团聚吃月饼、赏月吧。到了奶奶家，妈妈、姑姑和爸爸帮奶奶做饭，我和表姐则负责打扫院子卫生。

经过我们的努力，院子被我们打扫的一尘不染。随着时间的流逝，很快就到了中午，妈妈和奶奶准备好了丰富可口的饭菜，全家开始享用，大家有说有笑，度过了一个欢乐、美好的中午。包餐一顿后，我和爸爸妈妈带着礼品去串门，过了好大一会儿才回到奶奶家，疲惫的我酣然入睡，一会妈妈把我叫醒了，爸爸开着车带我和妈妈回到家。

回家之后，我才知道舅舅来了，舅舅果然不负众望，带来了我这个“小吃货”喜欢吃的进口饼干。妈妈带我出去买了好多水果、甜品，还有我最爱的零食，妈妈可真是下了血本了，这下我可有口福了。我和妈妈回到了家，可口的饭菜也准备好了。万事俱备，只欠东风。天渐渐黑了下來，我们也准备用餐，中秋节当然要吃月饼嘛。我们先品尝舅舅带来的多味月饼，真是口齿留香、回味无穷。姥姥做的“美味佳肴”令人食指大动，垂涎三尺。

吃完饭，理所当然应该赏月，可是爸爸他们还没喝完桂花酒，我只好让肚子再享享福。当所有人都吃完饭，我们就去小区下面赏月。我和爸爸、妈妈坐到摇篮上，静静的仰望着月亮。

一开始月亮的颜色很浅，接着，变得深了起来，发出的光芒也越来越亮。最后，一轮明月像一个巨大的玉盘挂在深蓝色

的天空上。柔和的月光犹如一块透明的白纱笼罩着大地。一颗颗小星星，亮着淡淡的光，似无数钻石，星罗棋布的镶嵌在一块硕大的蓝宝石上。在群星簇拥下，衬托出月亮步履轻盈、体态端庄，像一位亭亭玉立、羞羞答答的少女，用白纱遮住脸庞。

天渐渐黑了，我和爸爸妈妈眷恋地望着皎洁的月亮，依依不舍地回家了。

中秋节心得感悟篇三

从月牙又到了月圆，月已将浓浓的回家之情四溢开来，勾起人们回家的欲望，也牵动着无数游子的心。

自从到城里来读书，我就已经三年没有看过奶奶了。于是，我决定这个中秋一定要回去看看。

到了奶奶家，一推开那道熟悉的老柴门，奶奶便迎了上来，惊喜道：“浩儿回来了啊。”只看一眼，就能感受到奶奶的意外和更多的喜悦之情。走近奶奶身边，突然觉得奶奶变得很矮，不知是自己长高了还是奶奶的背又变弯了，总之心头禁不住涌起一股酸楚。奶奶依旧是那粗布衣裤，忙碌于这灶台之间，没有世间的庸俗，没有杂乱的喧闹，只有这直逼人心的质朴。

下午，陪奶奶聊聊天后，我便决定到后山去走走。山还是以前的山，路还是以前的路。故乡似乎没有变化，只是曾经总是挡住去路的一个石堆，这次，我竟轻易跨过。不知是该喜悦自己终于长大了，还是该感慨时光匆匆。走到山顶，躺在碧绿的草坪上，山脚下金黄的稻穗，又把我带回了小时候。一群小孩在里面穿梭玩耍。下午的云异常的美，如帆影，如羊群，如堆积的白雪，如一群打闹的小孩，笑着，跳着，跑着.....

晚上，在皎洁的月光下，我和奶奶吃着饭，聊着家常。奶奶拿来两个红薯放进了我们刚刚生好的火堆里。看着那熊熊的火焰，我感到一种莫名的温暖。红薯烤好了，奶奶将两个红薯都塞给我，说：“你长个子，多吃点。”在忽明忽暗的火光中，我看到奶奶日渐苍老的面容却只记得关心着我，我不禁心疼，忍住泪水，我一再坚持一人一个，最终奶奶还是妥协了，拿了一个小点的红薯。我左右手换着拿红薯，还不时地用口吹着，希望它能凉快点。最后我实在忍不住，干脆用手剥，结果被烫得直叫。奶奶在旁边忍不住笑了，跟我说：“你哥哥、你姐姐以前也是这样，每次在晚饭后我就烤几个红薯给你们吃。烤好后，你们就飞快伸手去抢，结果哥哥被烫得哇哇直叫。后来，你们都学贼了，知道要等会再拿，可是每次就两个，你们就开始打架，打的邻居们看了都直笑的，开玩笑说，‘这是哪家的啊？为着两个红薯打架。’”说完后，奶奶的眼睛朦胧了。我知道，如今大家都不在家，奶奶是在怀念我们小时候。

这次回老家让我懂得了中秋的味道，那就是思念的酸，矛盾的辣，等待煎熬的咸，团聚诉说时的甜。

中秋的味道真叫人回味.....

中秋节心得感悟篇四

今天的夜晚，很静很静；今天的月亮，很亮很亮；今天的人们，异常兴奋；今天的笑声，络绎不绝……今天晚上，在大人和小孩子们持续不断的说笑声与欢笑中，我们一家人迎来了月亮冲破薄薄的云雾一月圆的那一刻。

那一瞬间，孩子们的欢笑声似乎多了，大人们说笑声的音量似乎高了。大人们和我们几个小孩又说笑了一会儿，奶奶站起身来拿了西瓜、香蕉等水果摆在窗台上，又拿了一盘月饼放在窗台上，说是要祭祀月亮，与此同时，我们大家伙一起面对月亮，许下各自的一个愿望。

过了一会儿，奶奶给我们讲中秋节的由来和吃月饼这个风俗习惯的由来。听奶奶说中秋节是因为嫦娥偷吃了不死药，飞上了天，后羿非常思念妻子，所以才有了这个仅次于春节的第二大节日——中秋节。中秋吃月饼是因为元代的朱元璋起义时用月饼来传递消息的，后来起义成功了，朱元璋就下令把月饼分给平民百姓，让全体将士与民同乐。这才有了中秋吃月饼这个风俗习惯。

该吃月饼啦！只见大家手里都拿着一个月饼准备吃。我咬了一口月饼，啊！真香、真脆、真甜。里面的青红丝、芝麻、冰糖、葡萄干等美味一起散发出诱人的香味。今天的月饼我吃的格外香，格外甜，格外脆，格外酥，因为在做月饼时，我也出了自己的一份力量，帮助大人做月饼，所以这月饼我才吃的非常香、非常甜。

吃完了月饼赏完了月以后，就该吃晚饭了。奶奶可真热情啊！做了一大桌子菜让我们吃，有红烧鱼、肉勾鸡、糖醋里脊，还有许许多多的凉菜，让你看的眼花缭乱。大人们一边吃，一边说着。我们小孩可就不同啦！小孩不用和大人说话，“主要任务”就是吃，还没等大人吃完，我们几个小孩早已吃得满嘴流油，肚皮溜圆啦！

今年的中秋节真美啊！我期盼着下一个中秋节的到来。

中秋节心得感悟篇五

小时候在农村长大，总盼着过节。过彝族年和火把节是家乡最受重视的两个节日。或许是因为那时候生活水平比较低，只有过节时家里才会改善一下生活；或许是一到过节就放假，总会搞一些娱乐活动，自己可以痛痛快快地玩一场；或许两者兼而有之。总之，过节忙的是大人。但大人们忙归忙，每到过节也都有一种心情的放松。当然，最高兴的还是我们这些无忧无虑孩子。

长大了就反而不喜欢过节了，也许是自己懒，也许是过节忙碌真的很累，也许是在外面怕煎熬思乡之苦！彝族年虽然恰逢农闲，但总感觉每年都是忙忙碌碌的。现在，惟独喜欢中秋，给人一种特别的欣喜，一种心境的安歇，一种特别的想往。后来想起来，似乎是心绪不同使然。

我喜欢中秋的意境。那既是收获的积蓄，又是收获的开端。说她是积蓄，是由于夏收才过不多时候。说她是开端，是因为秋天迈着她硕果累累的脚步迎面而来，融着人内心即将收获的欣喜。我想惟有经历过乡村生活体验的人，才会有这种情感、心境和内心深切的感受。

我喜欢中秋的意境。圆圆的月光之下，圆圆的月饼，苹果熟了，鸭梨、葡萄等水果也都上了市。月光下，人们品尝着节日的美食，谈论收获的话题。一边赏月，一边思念身处异乡的亲人。实所谓：“每逢佳节备思亲”。

我喜欢中秋的意境，因为从餐桌上我看到了祖国经济的发展，人民生活的水平变迁。

如今，农家餐桌上，除家禽肉类，传统的蔬菜等食品外，越来越多的餐桌上，出现了越来越多的肉类、蔬菜、海鲜等。

我喜欢中秋的意境。她每年都能给我带来新的感受，新的体验，新的收获。我喜欢在这种意境中感受亲朋好友的关爱，品味生活的哲理，体会这座城市日新月异的变化。

中秋节已经过去了，今年的中秋过的更是很有意义，尝月饼，看着这些孩子们那么开心。