

# 最新寒假大学社会实践报告 寒假大学生 社会实习报告(优质5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 寒假大学社会实践报告篇一

因为这是大学的寒假，它理应有它不一样不同于高中的主题。我想，大学的寒假不能只是一次寒月里的假期，更不能只是大学生用来吃喝玩睡用来颓废度过的寒假；同时，也不应该只是一个让学生“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的寒假。大学里的寒假，有着它特有的鲜明的主题“接触社会，锻炼自我，让实践与理论并行”。一个大学生，从小读书读到成年，学的大多都是理论知识，也许一个大学生满腹经纶、满脑才华，但是如果只懂理论，不懂实践，一切也只是纸上谈兵，用处不大。我认为，如果要想当一个真正有为的大学生，要想让自己脑子里的理论知识应用到生活，就必须先到社会上去实践，去接触社会，了解社会。只有这样，方有可能做到知行统一。寒假实践，实则是一种磨练，对于大学生来讲，机会难得，也是两全之举。一是锻炼自己的才干，二是可以体悟父母赚钱的不容易。正是因为自己认识到寒假实践的重要性与必要性，所以我寻找机会来到了东海酒店，开始了我的第一次社会实践。

实践的时间是从01月23日到02月13号为期20天，实践的主题是进行实践学习当服务员，主要内容有铺台布、摆餐具、擦酒杯、上菜、倒酒、收拾餐具等等。

## 寒假大学社会实践报告篇二

20xx年2月14日，情人节。早上9:32，我们一行人出现在郑州紫金山公园，目的有二。其一，我们带了几个小朋友，带他们到公园走走、玩玩。其二，我们自己除了陪伴小朋友的任务，还有几人背着背包，里面全是塑料袋。

这几位小朋友都是我们这些同学家附近的，他们的共同点就是父母忙于工作，对其照顾甚少，碰上寒假，更是无暇顾及。几位女同学负责照看他们，带着他们吃小吃、坐小车、捏泥巴。我们几个男生便背起背包，开始为保护环境做些贡献。

时值中午，我们清点一下成果，收获颇丰。感谢那些情人节在公园散步的男女老少。随后我们分成三路，一路送小朋友们回家，一路处理那些收获，一路来到二七广场。我们班委几人找到在做收银的那位同学，一番交流，思绪顿开。然后我们在那里多留了一会，看看他的工作状态，工作节奏。虽然略有生疏，但已经很不错了，值得我们欣赏与认可。

紧接着，几人又来到前进路一家饭店，馍菜汤。有两位同学在做传菜员。略作等待，他们终于出现在眼前。说笑声中，交流彼此的想法。由于工作要求，我们没有聊太多，更多只是看着他们忙碌的身影。

至此，我略作总结：这个社会从不缺消费者，当我们尝试消费者以外的身份时，才可能真正体会到，那份不同，尤其是做一回服务大众的默默无闻者。当我们带着小朋友们出现在热闹的公园，我们是类似保姆或者长辈的身份，我们要尽量以他们为中心，要以合适的方式保护他们，关爱他们。那句养儿方知父母恩不是白说的。

当我们提着袋子，走在众人中，随手捡起所谓的垃圾，我们就是环保卫士。我们只是坚持了几个小时，想到有那样一些职业，只要睁开眼就开始坚持，直到被允许闭上眼。没有什

么是注定的，有人用，就有人造。同时就会有人回收，这就是社会。

当我们奔波在路上，如同大多数奔波于‘路上’的人们一样，一心想着尽快到达目的地，却忽略了沿途的风景。当我们看到忙于工作的同学们，虽然很不愿意，但不得不说，我们曾这样想过，何止千遍万遍。单只有他们勇敢地踏出了这一步，这、值得我们学习与发扬。

大多数时候，我们作为被服务的对象，安逸着。当有一天，我们抛开这一身份限制，而去服务大家，那种奇妙的感觉似乎有点意外。他们有目的、有组织、有计划的深入实际、深入社会，了解一系列的有关经济、生活、教育的方针、政策等，然后付诸行动，这一切，让得他们增强社会责任感，参与到社会各种活动，增加社会阅历、职业阅历，并提高就业竞争能力，接触社会，了解实际职业需求。受教育、长才干、做贡献。完美的循环。

自己需要学的还很多，其实社会就是这么复杂，形形色色的人，各种各样的事情都有，为了了解更多，增加自己的人生阅历，我们必须学学着尝试。行动之后，学到了书本上没有的知识，增加了个人阅历。相信这个开始会成为人生中的美好回忆，他也会时刻的鼓励我们不断前进在人生的旅途中越走越远。

### **寒假大学社会实践报告篇三**

安排教学实习的基本目的，在于通过理论与实际的结合，更好的认识全站仪工作原理和流程，也让学生更好地理解与掌握控制测量与碎步测量的基本原理，加强学生与老师的沟通，进一步提高学生的思想觉悟，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学

到了很多在课堂上根本就不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，以便把学生培养成为能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质复合型人才。

二、实习时间：

20\_\_年7月5日至20\_\_年7月8日

三、实习地点：

\_\_财经大学校园

四、实习单位：

\_\_财经大学资源与环境经济学院11资源环境与城乡规划管理

五、实习工具：

以全站仪为主

六、实习内容：

首先，是由资源与环境经济学院得领导开动员大会，引导我们对实习的正确认识，并且在炎热的夏天激发我们对实习的积极性。

其次，把全班人分为几个小组，各个小组分派一名组长，以引导其他同学更好的完成实习任务。

接下来，以全站仪为主，在班主任周老师带领下，我们每个小组都对\_\_财经大学部分地区，进行先控制测量后碎步测量。

最后是归还仪器和传送测点。

## 寒假大学社会实践报告篇四

实践时间：\_\_年2月10日—2月14日

实践目的：第一，丰富假期生活；第二，锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践经历及收获；第三，了解基层劳动人民的工作情况，体会劳动人民工作的不容易。

在我的这次“打工”生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。

做苦工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是做苦工生活的全部吧。我不知道多少做苦工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的做苦工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，五天的实践生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。社会实践虽然只有短短的几天但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验，更能认识到父母为我们付出之多，更让我坚定了好好学习来报答他们的信念。这些经验是一个大学生所拥有的“无

形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期做苦工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次假期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的做苦工是1个开始，也是1个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

## 寒假大学社会实践报告篇五

寒假期间，我在临沂市中裕燃气公司进行了实习。

时间是20xx年2月1日至2月28日。

实习期间努力将自己在学校所学到的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间不迟到、早退，认真完成领导和同事们交办的工作，得到领导和同事们的肯定，同时也发现了自己的许多不足之处。

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。

实习期间我被分配在公司办公室实习，办公室在一个机关中，是沟通上下、协调左右、联系各方，保证机关工作正常运转的枢纽。

能有机会在办公室实习对我来说是一次很好学习的好机会，同时也是一场挑战。

作为一名助理，我的主要工作具体方面包括文件发送，电话记录，指令下达，传真以及信件收发等。

由于这项工作便于对企业整体运作模式的观察，因此担任此项实习工作更能够将学过的专业知识与实际相对比。

刚开始去的时候，还真的有点不适应，感觉自己什么都不会做，还好后来在老师的鼓励和帮助下，我也开始有了点感觉，对公司环境开始渐渐适应了。

由于以前在学校里的时候条件的限制，我对日常办公自动化和工具维护这两个方面接触的比较少。

虽然大的服务器、激光打印机、传真等我都见过，但是都没有具体的操作和维护过，所以对这方面我都只有一个大概的印象而已。

不过后来在老师的一一介绍下，我对一般的打印机和传真等方面都有了一定的了解。

在开始的工作中，由于对人员和工作环境还不太熟悉，因此工作效率比较低，也出现了一些错误，比如发错报价单、文件指令下达效率低等，但是经过后来的弥补，没有造成经济损失，同时总结经验教训并且努力在与员工沟通和协调方面下功夫，了解人员关系，适应企业环境，渐渐比较熟悉的掌握了业务技能，后面的类似工作便能应付得比较得心应手。

由于业务方面的熟练，企业领导对我提高了信任程度，并且交给了我一些较为复杂的工作。

在这里通过协助同事们工作，我学到了办公室的一些日常事务管理知识。

这里经常组织一些活动，通过组织和参与对我的组织能力和处理事情的能力有了很大的提高，并有机会参加一些社交场合，对自己以后的发展也奠定了一些基础。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。

在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

这也许是我一个人的感觉。

不过有一点是明确的，即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化。

千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。

向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。



这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。

做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

在此次的实习工作中，我严守职业道德规范，认真完成了领导交给的各项任务，利用学习到的理论知识投入到现实的工作中，利用自己学到的知识解决现实中发生的问题，利用自己的特长为企业提高效率。

做好了自已的本职工作的同时，带头做出了一些如打扫卫生等各个方面的义务劳动，利用自己的组织协调能力，使得自己和员工之间的工作配合默契，提高工作效率，受到领导和员工的好评。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年来大学里所学知识的巩固与运用。

从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。

虽然这次实习并没有真正接触到企业的高层管理，业务有的与企业管理联系并不是太紧密。

但是，这帮助我更深层次地理解企业运行的模式，对专业学习和今后的工作提供了极大的帮助，使我在企业管理专业方

面，不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。

俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的实务尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的拥有实践的工作经验的竞争力要远远大于仅仅局限于理论知识。

从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，用我们的实际动手操作在真正理解和学习我们学习过的理论知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

社会实践是每个大学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

我想，作为一名大学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。

很快，一个寒假又过去了，面对最后半年的校园生活，想着刚刚过去的最后一个寒假，紧张沉默之后更多的是感慨，印在脑海里的每一个足迹都是那么的深，真的说不出是什么感觉，伴着时间，就像是在和自己的影子赛跑，不可能从真实的两面去看清它，只是经意不经意的感受着有种东西在过去，也许更适合的只有那句话：时不待我，怎可驻足。

一个月，短短的一个月，说不上是每一份经过都会成为内存，但紧张沉默之后更多的确实是感慨。

最后，十分感谢临沂市中裕燃气公司给我这样一个宝贵的实习机会，让我对社会、对工作、对学习都有了更深一步的理解和认识，为我即将走上工作岗位增添了信心，让我在大学生活中留下了美好的一页！