

# 平凡的世界笔记摘抄及感悟 平凡的世界 感悟(大全5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 平凡的世界笔记摘抄及感悟篇一

多少年来我一直激励着自己，人岂可庸庸碌碌地度过一生，人该有自己的目标，该有自己的理想，应该在人生的旅途中留下光辉的一页。但对于眼前的一切又是那么苍白，原因正是我缺乏对困难挑战的毅力和决心。这可能是我经受的挫折太少，换种说法，可能是缺少磨练。一生之中，从小学到进入重点中学，进而到念大学，到现在踏上社会工作，未曾有过大风大浪的冲击，意志明显不够坚强，在自己身上反而产生了一种惰性。这正是我人生中的缺憾，而如今正是路遥用了他那不朽的著作，撕去了华丽的外衣露出了不全的原貌。

高尔基曾多次提及“贫穷是一所大学”，路遥笔下的孙少平正是从贫穷这所大学中走出来的。孙少平在给他的妹妹兰香的信中是这样写道：

我们出生于贫困的农民家庭——永远不要鄙薄我们的出身，它给我们带来的好处将使我们一生受用不尽；但我们一定要从我们出身的局限中解脱出来，从意识上彻底背叛农民的狭隘性，追求更高的生活意义。

首先要自强自主，勇敢的面对我们不熟悉的世界，不要怕苦难。如果能深刻理解苦难，苦难就会给人带来崇高感。亲爱的妹妹，我多么希望你的一生充满快乐，有位了不起的人说过：“痛苦难道是白忍受的吗？它应该使我们更伟大！”

平凡而朴实的言语，渗透着铮铮铁骨的豪迈之气，孙少平，他从学生时代的“非洲人”开始，从成年后的“揽工汉”开始，经历的是极端艰苦的人生奋斗，并在痛苦的磨砺中形成一种对苦难的骄傲感、崇高感。正是这种人生哲学的支撑，使他忍受剧烈的肌肤之痛，接受常人难于忍受的人生考验，甚至在地层深处，在矿井这一凶险的“黑暗世界”里，也不失“吃钢咬铁”的硬汉风度和不畏艰险的强者气质。

看完《平凡的世界》，使精神贫瘠的我又一次得到了精神食粮，弥补了内心的又一片空白，精神最重要，它是人的支柱，有了它，人才能干好一件事。从读书到现在，我细细地回想自己的经历，发现我在外界的困难最多、压力最大的时候，取得的成绩却是最显著的。此时，我想到了我身边的许多人也正是如此，在失败和悲痛中奋起，在困难和绝望中奋起，我们的许多同学也何尝不是这样。在感悟了苦难后，更多的是获得了一种拼搏的精神和毅力。

但是我们中也有一些人从小到大都生活在远离困苦、无忧无虑的环境中，他们不了解苦难，或并未亲身感受过苦难，未真正体会过苦难的滋味。许多时候，家长，社会，乃至心理学家们，一次次感叹于我们年轻的一代，太脆弱，经受不起风吹浪打、苦难挫折，象一株株树苗，风一吹即折断或倒下，也许我们正缺少对苦难的磨难和思考。我是多么希望我们这一代，个个经受得起困难，个个如孙少平那样是个不畏艰险“吃铁咬钢”的强者。这需要我们从苦难中去感悟人生，在苦难中树立起人生的坚强意志和奋斗目标。

人的成熟离不开这样那样的痛苦经历。曲折，加速着人的意志的成熟；挫折，培养着人的性格的成熟。把痛苦看作一种精神财富吧，战胜痛苦，收获的必将是成功和快乐。

记得作家尼古拉·奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这样一段自白：“人最宝贵的是生命。生命属于每个人只有一次。人的一生应该这样度过：当他回首往事时，不会

因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而愧疚。”对于我或对于象我这样的年轻人，这些言语有着巨大的鞭策力。我们不一定会有保尔或孙少平他们的经历，但我们应多感受苦难，因为任何人的成长、成才、取得成就的过程都不可能是一帆风顺。如今我再也不用去旁征博引那一句“世界上没有不经过艰苦的磨难而成就大业。”

## 平凡的世界笔记摘抄及感悟篇二

《平凡的世界》是中国现代作家路遥所著的长篇小说，这部小说以一个普通人的成长为背景，展现出中国改革开放以来的社会变革和人性的复杂性。这部小说不仅是国内外读者所喜爱和评价的文学经典，更是读者们透过作品从中汲取人生哲理和感悟的一本好书。在我读过这本书后，我深深感受到了作者的思想情怀和文字表达力，也悟出了一些人生真谛和人性光辉。

### 第二段：从主人公方鸿渐的成长看人性的复杂性

主人公方鸿渐是一个出身农村的孩子，他在成长过程中经历了许多磨难和挫折，但是他始终坚持着追求自己的人生目标。他身上体现了一种刚毅的品格和追求事业成功的不懈努力，但同时他也表现出一个人性的复杂性，比如满腹的理想却无法践行，对女性的感情纠葛及无法舍弃对母亲的依恋等。正是在方鸿渐的人性表现中，我们看到了自己的影子，也更深刻地理解了人性的多面性。

### 第三段：从作者的笔触看社会变革的缩影

《平凡的世界》的情节不仅仅是关于主人公方鸿渐的成长历程，还涵盖了改革开放以来的社会变革背景。在这段时期中，生产力、思想观念和文化艺术等多方面都发生了深刻的变化，而作者路遥通过描写小说人物的社会生活、思想变革和命运选择及其影响，展示了一个个普通的人物承受压力

和追求幸福的心路历程，展现了一个真实的中国社会图景。

#### 第四段：承载了作者的情感和风貌的作品

《平凡的世界》是一部代表着作家路遥情感和风貌的作品。在他的作品中，我们感受到了他对祖国、对人民的热爱和责任心，他倡导的是孜孜不倦的追求、平凡和真实的精神底蕴。在他笔下的角色中，我们看到了许多人物的善良、勤奋、开朗和顽强，在写作方式上，他也追求简朴和自然的风格。这些情感和风貌都让作品更具真实性和可读性。

#### 第五段：我的收获与感想

阅读《平凡的世界》对我而言是一次读心经的历程，让我更深刻地认识到人性的多维度和社会的多样性。读完全书后，我不仅从字里行间中汲取了很多有益的人生感悟和启示，更受到了作者一直所提倡的人类之间的真情和关爱的影响，对于自己做一个普通人、做一个爱心人的理念也有了深刻的新认识和理解。

总之，《平凡的世界》，不仅是一部文学经典，它播撒的是现代社会中最基本的情感种子；不仅是一部作品，它承载了作家的情感和人格风貌，蕴含着最深刻的人性哲理。它让我们看到了人类的复杂和多样，也让我们看到了曾经发生过或正在发生的社会变革，更让我们领略到路遥所传递的那份平凡而真实的精神价值。

### 平凡的世界笔记摘抄及感悟篇三

《平凡的世界》是一部刻画了中国农村的现实主义小说。作者路遥通过以农村为背景，描写了一代人的成长和青春，弘扬了“破旧立新，痛改前非”的精神。在阅读这本书的过程中，我深深感受到很多所谓的平凡之人也有着伟大的精神力量。

第一段，小说中的角色布局。《平凡的世界》所描述的是老百姓的世界，是农村普通人的生活。书中的主人公是孙少安，他的家庭虽然贫穷，但祖母的言传身教让他拥有了一颗坚定的理想与信念。与孙少安的成长过程有关的还有一群人物，如凤霞、方小萍、白秀萍、杨淑妃、乔家堰、阿牛等等。夹在这些平凡人物之中的，竟然有一个缪斯小说家——废人陈清扬，他的到来为孙少安的人生注入了强烈的现代思想色彩，东山再起的他也给一部分人提供了选择。

第二段，农村教育条件落后的问题。孙少安不得不在十三岁时离开学校，而他妹妹夏瑶则在三年高中生活中从文学少年变成了怀孕早婚的“少妇”。小说中反映了教育问题落后的农村，数不尽的农村青年和少女因为家庭贫困而干不成大事，有些人甚至没能完成初中学业。

第三段，阿牛的改变。阿牛在一个突发事件之后，变化了他的人生轨迹。他改变了对自己人生的梦想，将发展农村旅游带动自己的乡里，灿烂的未来戏剧性地描绘出来。阿牛的决心，无疑是最让人动容的，他用自己的努力和敏锐洞察力挣脱了当年的贫穷和落后。

第四段，穷人之间的友谊。《平凡的世界》一书的另一个特点就是，站在普通民众视角写作的路遥将“穷人”之间的情谊展现的淋漓尽致。当孙少安照料白秀萍时，白秀萍提醒他说“一家是穷人，真要怎么样也得同声同气”，这种耳濡目染的情感彰显出众多人像白秀萍那样日复一日都在经历着生活的痛苦和喜悦，但对这些穷苦家庭的孩子来讲，这份友谊是他们生命的一部分，更加珍贵。

第五段，小人物大精神。很多经历了坎坷并最终成功的人物，比如孙少安、凤霞、方小萍、实际上都是小人物。这样的小人物在他们的人生中，常常需要抵抗来自家庭、甚至社会的重重压力和种种诱惑。他们都经历了自己的彷徨、迷茫、痛苦和不易。在这个过程中他们都经历了种种挑战和险阻，天

道酬勤、人性光明的底色逐渐显露，“平凡”的价值最终得到贯彻。这些平凡的人物，正是因为坚定不移地追求自己的理想和信念，才终于走出了“平凡”。

以上就是本篇文章对于《平凡的世界》这本书的一些感悟，通过小说中的众多人物刻画手法，展示了一种努力实现梦想的奋斗精神，以及平凡之人们形成的集体力量与亲情，展现了一些人生哲理，值得我们深入思考。

## 平凡的世界笔记摘抄及感悟篇四

《平凡的世界》是鲁迅文学奖得主路遥先生所著的一部现实主义小说，被誉为中国现代文学中的杰出代表作品。自问世以来，这部小说一直深受读者喜爱，在青少年教育中也得到了广泛应用。在我看来，这部小说不仅是一部具有艺术价值的文学作品，更是一本具有启迪性的教育读物。在阅读过程中，我得到了很多有益的启示和思考，以下是我的一些心得体会。

### 第二段：平凡生命的意义

小说主人公孙少平的生活不幸，但他始终保持着内心的坚强。他的经历虽然平凡，却充满了奋斗和希望。对于我们每个人来说，生活中总会有各种各样的困难和挫折，但这些并不代表我们无法坚强地面对。无论我们拥有怎样的生活状态，坚守初心，奋发向前，才是真正意义上的成功。

### 第三段：亲情和友爱的重要性

在小说中，孙小平在家庭中受到了良好的教育和照顾，同时他的同学师长也给予了他很多帮助。通过这些人与事的描述，可以看出亲情和友爱在生活中所占的重要性。在我们的成长历程中，首先要有健康和温馨的家庭环境，同时还要珍惜与亲人朋友建立的情谊。与身边的人共同经历困难，分享快乐，

不仅能够带给我们正能量，也能更深刻地体验到生命的真谛。

#### 第四段：社会阶层与个人努力

小说中许多人的命运与社会阶层相关，但是通过看到孙少平等人的努力，我们也有所启发。无论一个人本身的出身如何，只要肯努力和上进，就能取得自己想要的成就。当然，我们需要在一定的社会条件下，通过不懈的努力提升自身能力，才能在竞争中胜出。在人生路上，不因自己先天的条件而气馁，踏实地做好每一件事情，在自己的理想中追寻尽可能多的方向。

#### 第五段：珍惜眼前人和机会

小说中，孙少平错过了许多机会，但依然坚定地走下去。他在自己努力的过程中，也深刻地意识到珍惜眼前人和事的重要性。我们需要及时发现机会，珍惜眼前机缘，不要给自己留下遗憾。同时，与身边的人建立良好的关系，在人脉和机会中寻找自己想要的人生。

#### 结尾：

通过阅读《平凡的世界》，我们收获了很多宝贵的人生经验，并从中汲取了正能量。我们不仅要珍惜现在的人和事，同时也要不断努力，追求理想的人生。只有这样，才能越努力，越顺利地迎接挑战，收获人生的幸福和成功。

## 平凡的世界笔记摘抄及感悟篇五

就像书名一样，《平凡的世界》讲述的是一个发生在上世纪70年代中期到80年代中期，中国西北部黄土高坡上一个叫双水村的村庄里一群平凡人的故事。书中的人物既没有显赫的身份，也没有离奇的身世，就是一个个普通得不能再普通，世代生活在农村，务农为生的农民。故事的情节上，既没有

悬疑小说的悬念迭出，也没有侦探小说的惊险刺激，叙述的都是生活中的平常事。但就是这一个个平凡人、一桩桩平常事所编织的复杂矛盾纠葛，刻划了社会各阶层普通人的形象。人生的自尊、自强与自信，人生的奋斗与拼搏，挫折与追求，痛苦与欢乐，纷繁交织，共同为读者描绘了平凡世界中不平凡的人生图景，讲述了平凡人不平凡的人生经历。

书的作者路遥生于陕北清涧县一个世代农民家庭，一生钟情于陕西的黄土地，创作了大量诗歌、散文、短篇小说以及《人生》、《在困难的日子里》等优秀中篇小说。《平凡的世界》是路遥文集中份量最重的一部长篇小说，荣获第三届茅盾文学奖。小说把国家大事、政治形势、家族矛盾、农民生活的艰辛、新一代的感情纠葛，以及黄土高原古朴的道德风尚、生活习俗都真实而细腻地描绘了出来，构成了一幅中国70年代中期至80年代中期农村生活的.全景式画卷。

阅读《平凡的世界》需要静下心来细细品读，把自己融入到作者所讲述的故事中去，代入到故事中的人物身上去，怀着一颗仁心去感知每个人物所经受的苦难和不幸，去体会平凡人生中不平凡的经历，去经历平凡人不平凡的人生。阅读《平凡的世界》还需要一股子韧劲，怀着一颗耐心去读，不仅仅是因为全书长约百万字，读起来需要一段不短的时间，还是因为在阅读过程中随着情节的跌宕起伏，人物的悲欢离合，读者也会经历情绪上的波澜和心灵上的煎熬，更是因为坚韧不拔、百折不挠，在困难和挫折面前永不言败正是小说本身所要传达的精神内涵之一。

作为一个平凡人，在日常的生活和工作中总会碰到这样那样的困难，也会遭遇这样或那样的挫折。面对困难和挫折，是逃避放弃，还是迎难而上，不同的态度将得到不同的结果。小说主人公少平、少安在一个个困难和一次次挫折面前并没有被击垮，而是坚韧而乐观地面对生活，不断地去探索和追求，在平凡中经历不平凡。天行健，君子当自强不息，便是对小说主人公坚忍不拔、百折不挠精神的最好诠释。



作者：邓力