

# 读书心得札记 护理札记读书心得体会(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 读书心得札记篇一

仔细想来，我是热爱我的护理工作的，最起码它是我生活的本领，而且能在这么好的一家医院工作也是一件多么光荣和值得骄傲的事啊！也藉此使我的人生价值得以印证。有人说幸福是对比出来的，那么相比那些焦虑不安的外来务工人员或刚毕业找不到工作的大学生、那些为生计发愁的人来说，我们是多么幸福啊！我们应该是知足的！因为工作着是美丽的！

我们护理事业的创始人——佛罗伦斯南丁格尔的论著《护理札记》成为医院管理、医护人员的工作手册。为激励我院护士继承和发扬护理事业的光荣传统，展示护理队伍奋发向上、不断进取的良好风貌，以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人，做好护理工作，护理部为我们每位护士订购了《护理札记》，传承南丁格尔精神。

护士的仪表：上班时我总是按照护理部的要求着装。白鞋也总是干干净净的，化一点淡妆。这也并不是我多么爱美才这样，我是觉得护士的仪表也是一种工作态度。一个仪表整洁大方得体的护士给病人以纯洁端庄、高雅、亲切的感觉，她的轻柔明快的操作，给人以平和稳重的感觉，从她们的身上，可以得到一种力量，一种信赖，以此来缓解医院的紧张气氛，帮助减轻患者的病痛；反之，如果护士着装不得体，会让病人失去信心和安全感，有话不跟护士说，有事不敢找护士办，更不愿配合治疗，结果影响了疾病的康复。

护士的肢体语言：作为护士的必修课，我们有一部分是讲护士礼仪的，详尽地讲述了护士的坐、立、行走姿势，这也是护士素质的一项要求。不能走路拖沓、蹒跚、摇晃，护士要走出轻快的步子来，体现雷厉风行的工作作风。行为是塑造心灵的途径，是人心灵的外在表现。我们每一个护士不仅要有精湛的操作技术、丰富的知识和对人的了解，而且要用智慧和美的心灵创造和谐优美的就医环境。护士通过自己的行为，来体现全心全意为患者服务的内在思想感情，通过自己的行为，来沟通护患之间的关系，使他们感受到护士的平易近人，消除他们紧张、恐惧的陌生感。护士在护理操作过程中，动作要轻柔、敏捷、果断，给人以干净利落之感，使病人觉得可靠、安全，利于配合治疗和接受护理。《护理札记》中说“护理人员要时刻注意自己的行为，一切粗暴的动作、令人不快的响声都会给病人带来不必要的痛苦。”这就是今天我们护理要求中的“四轻”（说话轻、走路轻、操作轻、关门轻）。因此，护士应以最佳的形象和行为在病人面前出现，所以护士的仪表、语言、行为在临床护理中起着至关重要的作用。

对待病人的态度：我每天跟病人说很多话，后来我发现，有效的沟通，语气，语调和用词都很重要。记得有一次，我去给一位输液的病人拔针，我说“你可以走了”，那位病人有些不高兴地说“怎么听起来没有一点人情味儿呢？好像在赶我走似的！”。而那并不是我的本意。后来我就换了词，说“现在你可以解放了”，病人也会回应我说“是啊，坐都坐累了，终于可以回家了。”同时还要使用欢快的语气。在输液高峰期，忙起来真的恨手脚不够用，几个病人一起叫换药、拔针，我会一边处理一个病人，一边大声、友好、欢快地对其他病人说“好的，我就来，先把滑轮（输液器的滑轮）关到最下面好么，你们人多，我就一双手啊”。病人是能理解的。当我呼叫病人过来打针的时候，我对着呼叫器说“王嘉鹏老伯请过来打针，王若冰阿姨请过来打针，周茜茜小朋友请过来打针”，他们都是很高兴地走过来的。王若冰阿姨总是会说“呀，孟小姐总是这么客气，喊我阿姨，我听着可

高兴了”。周茜茜小朋友过来了，一边把输液号码交给我，一边说“阿姨，我都15岁了，不是小朋友了”我说，噢，那是大朋友了。总之礼貌地和病人相处，病人会对你心怀感激，同时也是减少投诉，和谐医患关系的有效方法。

对待工作的态度：在这里我引用《护理札记》里对护士工作态度的要求，换句话说：就是怎样才能做一个值得信赖的护士。

作一个有责任心的护士，永远都应该积极主动地去对待工作。疼痛是令人难以忍受的痛苦，尤其是急性肾结石的疼痛，发作起来病人是苦不堪言的，甚至跌倒爬起的。一位这样的病人，痛得满脸煞白，全身冷汗，踉跄着走进了我们输液间：医生快给我打针，要疼死我了。如果此时你冷冰冰地、无动于衷地说了一句：再疼也要加好药才能打针，回座位等一下吧！这样病人一定会觉得你是个没有同情心的护士，对他的痛苦漠不关心。而要是你让护工进治疗室看一下他的药加好了没有，尽快给他用上；或者把他扶到座位上，安慰一下“结石是很遭罪的，我们会提前配好止痛药，等一下就好了”。这时病人的疼痛一定是减轻了的。我上成人输液区的班，我的职责是负责这里病人的输液、换药、观察和处理病情变化的病人。我会经常看到有病人急切地在加药的治疗室门口通过门缝或窗口往里面“窥视”这时你千万不能认为这都与你无关。我会问一下那位病人：您输液号码是多少？有什么事我可以帮到您？也许就因为这一句话，缓解了病人紧张、焦虑的情绪，使病人减少一些担忧，会把一场不必要的唇舌之战消灭于萌芽。

领导的引领：护士长作为护理工作的灵魂人物，她用丰富的经验引导、带领我们进步。急诊科的王护士长是位有凝聚力、号召力的好领导，虽然要照顾生病的爱人，可护士长对科室的护理工作毫不懈怠。她对护士关心、爱护、尊重、理解，对下属以诚相待，做护士的知心人。这也是很多护士都敬佩王护士长、愿意在这个科室工作的重要原因。每天全科晨会

交班后，她会把我们护士带到护士长办公室开个简短的护士会，思想教育、经验传授、工作中的注意事项，毫无保留地传、帮、带给我们。教给我们人生的道理，开导我们合理减压、自我调整、开心地工作。开充分调动每位护士积极性，使大家团结协作、主动参与管理，共同搞好科室的护理工作。

深圳生活节奏快、竞争激烈、工作压力大，再加上患者对医疗体制的不满意、对就诊程序的不理解、对收费的不满意，而护士又是患者最直接的接触者，他们会把这些不满直接发泄到护士的头上。尤其急诊科的护士面对更大的压力。当护士受到委屈或者病人的不理解时，护士长总是对我们疏导、安慰：作为一名护士承担病人的痛苦需要有一颗异乎寻常的爱心，每一个岗位都有不尽人意的一面，我们要调整好心态。其实生活中每一个人都是在烦恼和矛盾中渡过，没有烦恼的人是不存在的，没有矛盾的地方是不可能的。用热爱护理工作的热忱去对待工作，你的付出和努力病人是看得到的，病人虽然和你发了脾气，他心里会感激你的宽容。王护士长说：我们护士用诚挚和恒心来感动病人，终究会得到他们的理解，支持和配合的。以上是我的护理杂记，与大家共勉，有不足之处，请提出宝贵意见。

南丁格尔说“护士是没有翅膀的天使，是真、善、美的化身。”而新时代的护士更自信，在我们这个平凡而伟大的护理岗位上，应该体现出新世纪护士的所有智慧、力量和美丽。借此护士节来临之际，祝愿我院的全体护士兄弟姐妹们，节日快乐，好人一生平安。

## 读书心得札记篇二

读完这本札记，使我明白到，我们现在的护理涵养的提升，应该在”细节”护理中花功夫，这是一名优秀护士必备的良好素质，而对于一名敬业的护士来说，凡事无小事。我特别深刻的是，护理环境的重要性。护士不但要时刻注意病房的清洁，注意空气是否新鲜，是否缺少光线或者温度是否适宜，

而且我们这些小护士们必须能勤观察、勤学习、勤思考。它要求我们护理人员有专业的理论知识、技术水平以及关爱之心。体现整体护理水平的高度，如何运用自身的传播技巧来给予患者人性化、全面化的护理，是我们应该深思的话题。在每天的护理工作开展前，我们应该先沉淀思绪，正如札记的用意，就是启发后来者。

能够抓住工作生活中一些‘细节’的这些人来说，是一件极其幸福的事”。护理工作包含着很多的部分，每一部分是许许多多细节组成，细节护理渗透在每一质量标准中，绝大部分工作都需要我们务实地劳动。护理职业是平凡琐碎的，在日常护理工作中既要注重宏观更要重视细节，抓质量的每一环节中，要牢牢的把握细节，才能通过优质的护理让病人获得身心健康恢复。

如何体会细节护理在临床护理中的作用呢？在护理札记中，零零碎碎的对话，让我们知道语言的力量。适合以及合理的护患交流是很重要的，可以体现出病人当前的生理和心理的真实情况，而如何运用自身的交流来获取信息，就是你这个卫生工作者自身水平的体现。针对不同患者、不同需求提供相应的细节护理，必须树立以患者为中心的理念，用心感受、发现、重视患者的个性需要。通过护理实践，感受到重视细节护理有助于减少医患纠纷，为患者提供规范化护理之外的感动服务和惊喜服务，建立和谐的医患关系。既有利于保证护理安全，又能提高护理服务质量和病人满意度，提高护理诚信度。

### 读书心得札记篇三

南丁格尔的护理札记围绕一个主题：怎样做才能够使人不生病或者是使人从患病中康复。记录了她在生活和工作中照顾别人时的经历，并总结成非常有价值的宝贵经验，为后人的护理工作指明了方向。如今，随着社会的进步，生活条件的改善，社会提倡以人为本。护理事业已从当时起步阶段发展

到一个新的台阶，在提倡整体化护理模式的今天，各种护理分工更细、更明确、更专科，各种要求不仅更高，也不尽相同，这就需要规范的科学的人性化的护理。如何更好适应今天护理的需要，如何象札记中所说的在工作中“自己教会自己”，这是我们在不断的实践中学习和理性思考的问题。

从南丁格尔简介中知道她不惜背叛家庭，放弃富有的生活和家庭的组建，用无私的爱，用人性化的行为，为护理事业奋斗一生，她这种精神令人感动和震撼。作为从事护理工作的我们，不要求自己象南丁格尔样作出这么大的牺牲，拥有一颗热爱护理专业的事业心，做好自己份内的工作，是最起码的要求，这样才能对病人进行无微不至的关心和照顾，让各种病人在康复过程中受益匪浅。作为手术室的护士，我想能做好以下几点，是对护理札记最好的理解。

一个准备接受手术的病人来到手术室，我们要认真核对病人的姓名、性别、年龄、科别、床号、住院号、手术名称、手术部位及术前用药等，防止接错病人。在手术开始前，与手术医生、麻醉师，再次核对以上内容，器械护士对所有器械及下敷料做全面整理，做到定位放置，有条不紊，与第二助手巡回护士共同清点器械，敷料等物品数目，每次2遍。巡回护士将数字准确记录在物品点数本上，术中临时增加的器械或敷料，应及时补记，当关闭体腔或深部创口前，巡回护士、器械护士应清点点数本上的物品，并与登记的数字核对无误，缝合至皮下时，再清点一次。如果因为我们不负责任的态度，而做错手术病人、或做错手术部位、或把异物遗留病人体内，不仅进一步增加病人的痛苦，造成心理的重大伤害，同时也加剧目前医患关系尖锐的矛盾，加剧社会对医疗的不信任。因此，作为手术室护士，切勿有麻痹大意的思想，要认真履行操作规程，使病人得到有效及时安全的医疗护理，避免不必要的差错事故发生。

这也是我们手术室护士在工作中必需遵循的。在一个洁净的手术间，为手术提供无菌的物品，每做一项操作，我们都要

做到“慎独”，做好了，可以减少手术切口感染的机率，杜绝交叉感染，促进手术病人的康复。

对手术病人良好的身心护理，使病人处于最佳状态接受手术治疗，也是至关重要的一环。大多数准备接受手术的病人，因为缺乏对手术过程、步骤的了解，会产生恐惧、紧张的心理，引起一系列的生理变化，如心率加快、血压升高、呼吸急促等，这对手术极为不利。我们所需要做的是把人性化溶入护理中，在手术前探视病人，讲解手术有关情况，如手术病人的注意事项，手术室环境，手术的大致过程等，尽可能与病人拉近距离；病人来到手术室后说话语气要平和，态度和蔼，做一些关切的问候，如“您好”“请问你叫什么名字”“昨晚你睡得好吗？”“现在你感觉怎样？”等等，以消除病人的恐惧心理和心理负担。入室后及时帮助病人保暖，减少不必要的暴露，调节好室内温度，清醒的病人，轻抚一下病人的头或亲切地向病人询问一下感受，工作人员不要大声喧哗及开语言玩笑，少谈论些与手术无关的事，减少噪音对病人的刺激，表情尽可能平和而不是冷漠，这些都有利于手术的顺利进行。

总之，作为手术室护理所涉及的要工作面还有很多，比如，对自己负责的那台手术病人，做个预见性护理，对手术所需的物品及手术过程步骤、配合，要充分了解和熟练掌握，在多台手术的情况下，如何把工作有条不紊的进行，如何把人性化的一面溶入护理工作中，这些都值得我们继续摸索和探讨。

## 读书心得札记篇四

从开始学习护理，最常听到谈起的就是护理事业的创始人南丁格尔的故事，接着老师们也让我们观看了关于南丁格尔的电影，从她的故事中，让我深深地体会到了护理事业的神圣和身为一名护士的光荣。她的《护理札记》体现了她在点点滴滴的细节中为护理事业所总结的经验，全书十四个章节全

面描述了如何更好的为患者提供可促进健康恢复的外在和内在条件，比如通风、饮食、光线、个人卫生、希望和建议等等，就像我们现在所做的整体护理，让我们这些刚参见工作的护理人员受益匪浅。

随着现代“生理——心理——社会”的医学模式的建立，对护理工作的要求也更为全面了，护士执行的不再是单纯的医嘱下的打针、发药，而是全面覆盖了病人生活中的点点滴滴，这对护理人员提出了更高的要求，除了掌握好三基知识外，还应具备敏锐的观察力、有效地沟通能力等，而所有这些，早在一百多年前南丁格尔就已经总结出来了，这难道不值得我们学习么？刚参加工作时，总想着多干活、多出力就会把工作做好，也不善于与病人沟通交流，总感觉该做的做了，任务就算完成了。慢慢地，随着经验的积累和从高年资护士身上的学习，让自己慢慢地学会了与人交流，学会了观察病情，学会了更好地服务病人。

在做的很好，也减少了孩子的重感率。南丁格尔在书中最先强调的就是通风和一些注意事项，她说，如果不正常通风，新鲜空气就无法进入屋里，空气是凝滞的、发霉的、污浊的。这样的条件下，很容易长湿疹，得猩红热、白喉病，还有其他的很多疾病在此种条件下也极易滋生。因此正确的做法就是托儿所、病房和临近的住着病人的房间都应该把窗子打开让空气能够自由出入。由此可见，新鲜的空气对于病人的康复非常的重要。然而，很多家长却认为，门窗紧闭保证病室内的温度，避免孩子着凉才是最重要的。过度的呵护，往往会导致相反的结果，因此，在儿科做好这方面的工作时很重要的。

南丁格尔还强调了一点就是在饮食上，“在饮食的时候，生命决定于一些细小的事情”“对病人的食物再怎么注意都不为过”。而想想在护理工作中，我们对病人饮食的关注又有多少呢？在成人科室，我们最常说的就是注意别吃太咸、太油腻的食物，多吃水果蔬菜，却很少提及具体吃些什么比较



好，除了对一些特殊的病人，如糖尿病病人外。在儿科，因为孩子的年龄及发育问题的影响，护士长也特别要求我们做好饮食指导，从4个月开始添加辅食，具体到每个月该吃什么样的食物，每添加一种食物后病人的大便情况如何，我们都给予了特别的关注。

令我感触最深的还是南丁格尔无私奉献的精神，为了护理事业她可谓是献出了她的一生，留下了“提灯女神”的美名。在现在这个护患关系紧张的时代，要想将护理工作做好、做精，需要我们付出相当大的努力。随着人们生活水平的提高，患者的要求也越来越苛刻，面对很多不知感恩的病陪人，很多护士往往会得过且过，应付了之。

其实，我觉得，面对一些过分的要求，我们是不是该反思一下自己的工作是不是做到位了呢？“闲谈莫论人非，静坐常思己过”，如果我们凡事该做的都做得很好了，也能够和病陪人沟通好了，他们还会为难我们么？所以，我认为端正自身的工作态度很重要。

在书中，南丁格尔用极为通俗的语言，告诉了我们很多深刻的道理，对我们护理工作的开展有很好的指导意义，我相信，在以后的工作中，我一定会再接再厉，争取把护理工作做得尽善尽美！

## 读书心得札记篇五

从事护理工作近二十年，很有幸拜读了弗洛伦斯南丁格尔的《护理札记》，这本书全然地诠释了护理工作的意义，解读了护理的内容，令我们这些目前的护理工作者受益匪浅。

《护理札记》也全面加深我的使命感和责任感。我感触良多，主要有以下几点：

弗洛伦斯南丁格尔女士早在100多年前，就对于护理工作之病

人所处环境有一个相当良好的洞察力，这是非常了不起的。她关注疾病，同时更加关注病人居住的生活环境，生活环境之好或坏，直接影响人的健康。

床和床单是与病人直接接触的物品，需要经常保持清洁和干燥，需要定期更换，通风，清洗，消毒，棉胎也应该拿出来让太阳晒晒，以保持干燥。

南丁格尔将皮肤清洁看得很重，如果病人长时间没有洗澡，皮肤上必定滋生细菌，身上的汗液腐败变臭，无疑像是给病人服用了慢性毒药。

在文章中强调观察的重要，观察病情的发展，挽救病人的生命，提高病人的健康。

今后的工作，我们应该有正确的思路，将照料病人，保持健康，细心呵护放在首位，工作体现了护士的价值，真正做到成为病人的监护人，而不是单纯的药物供给机器。