

2023年个人实习工作计划 个人实习工作总结 总结实习总结(实用5篇)

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。我们该怎么拟定计划呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

个人实习工作计划篇一

在__限公司经历三个月的工作实习已经结束了，在这三个月里，我和公司的职工以及领导都相处得很是融洽，大家对我也关怀备至，时常给我鼓励和帮助。下面，我将实习三个月的工作总结如下：

一、感想和体会

1、态度决定一切。

工作时一定要一丝不苟，认真仔细，一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能老是出错，有必要一定要检验自己的工作结果，以确保自己的万无一失。工作的时候我一直保持极大的工作热情，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽然工作中我也会犯一些错误，受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能让我能在以后的工作中谨慎小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次生产实习虽然说时间比较少，但是却让我了解了公司的企业文化、生产模式和质量管理体系等经验，这对我来说是很宝贵的。

2、勤于思考

3、不断学习

要不断的丰富自己的专业知识和专业技能。这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识有所熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练掌握，这样才算是一位合格的技术人员。

二、工作成果与收获

在这三个月里，我作为一个质量改善技术人员，认真学习公司的质量管理流程，根据岗位职责的要求，主要有以下工作成果及收获：

1、物料筛选车间筛选工装的制作

完成的工装有：遥控器筛选工装3个，塑封电机筛选工装4台，铁壳电机筛选工装4台，电控测试工装4台，传感器筛选工装1台，ptc电加热筛选1台。在制作过程中，我深刻的感受到，想要做好合理实用的工装必须了解被测试的物料的质量、工艺和性能这三个方面，根据我以前的工作经验，这三个方面我已经掌握，所以我用自己的经验去做工装，很快的得到大家的认可。

2、筛选工装的完善和维护

a[]工装完善方面：工装制作完成后，为了工装达到预期的效果，我不断的查看工装在使用过程中的不足，改善不足之处，力求工装在人员使用方面达到舒适、便捷；在工作效率方面达到快速有效。

b[]维护方面：加强对工装使用人员的培训，让使用人员不仅会使用测试工装而且还会处理工装常见的问题。

3、外机预装和筛选工装ctq的编制

a□外机预装ctq编制是以流水线的方式制定的，所有元器件要根据工艺文件确认后，在通过自检、互检和质量工艺要求来保障产品质量的。分别编制了kfr-23w□kfr-35wg□kfr-72w三种常规机型。

b□筛选方面的ctq是针对元器件的外观和基本性能，看元器件是否符合质量工艺要求。分别编制了遥控器ctq□塑封电机ctq□铁壳电机ctq□温度传感器ctq□ptc电加热ctq□

4、指导外协厂的品质改善，分析与改良不良材料跟踪；

a□对筛选车间统计的日报分析、生产下线分析日报分析

从分析表中可以看出各厂家物料的质量问题的波动，根据这个依据来指导外协厂家的品质改善，前期塑封电机噪音下线率高，新飞10027遥控器下线率高、铁壳电机下线率高，我参加了改善与跟踪，并编制了质量缺陷跟踪表。

b□对预装生产过程的出现的的质量问题分析与改进

前期跟踪分析预装门开关电机下线率高的问题，并执行临时整改措施，运用质量分析——鱼骨图等工具来分析根本原因和直接原因，然后拿出永久的对策，接着执行及验证对策，最终防止再次发生或在其它产品上发生。通过这次改进，让我了解了公司的改进流程。

以上这些工作使我认识到质量改进是无极限的，产品只有更好，没有。

三、明确岗位职能，

根据岗位职责的要求，我的主要工作及学习任务是：

- 2、负责解决产品生产过程中的质量问题, 处理品质异常及品质改善;
- 3、产品的品质状况跟进, 处理客户投诉并提供解决措施;
- 4、制定各种与品质相关的检验标准与文件;
- 5、指导外协厂的品质改善, 分析与改良不良材料。

四、认识个人能力不足。

- 1、目前在产品的品质状况跟进, 处理客户投诉、品质相关检验标准制等方面存在不足, 为了让自己做一个更称职的人员, 一定努力学习并克服各种不足。
- 2、在与别人打交道方面由于性格等原因, 缺乏主动性, 但是在质量工作上, 要别人接受你的意见, 就需要具备良好的沟通能力, 一定要主动积极, 把沟通作为交流的桥梁。

五、今后自己努力方向

- 1、学无止境, 各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种技术知识, 并用于指导实践。对现今空调制冷行业来说, 变频空调技术的发展加速了高能效空调的淘汰步伐, 在这方面我要加强自我学习。
- 3、不断锻炼自己的胆识和毅力, 提高自己解决实际问题的能力及沟通能力, 并在工作过程中慢慢克服急躁情绪, 积极、热情、细致地的对待每一项工作。

个人实习工作计划篇二

在信息时代, 学习是不断地汲取新信息, 获得事业进步的动力。作为一名共产党员、一名国家公务员更应该把学习作为

保持自身先进性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应区委、区政府建设“学习型”宝山的号召，结合工作实际，不断学习政治理论、业务知识和社会知识，用先进的政治理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和三个代表重要思想是我党的根本指导思想，也是指导我们工作进步的取之不尽、用之不竭的理论资源。其博大精深的内涵随着时代的进步而不断丰富和完善。只有不断地学习才能认识其精髓，也只有不断学习，才能灵活掌握和运用，成为推动我们事业前进的有利武器。科学发展观和加强党的执政能力建设是上述指导思想在新的历史时期的具体化，是对上述指导思想的丰富和发展。只有对政治理论的学习保持持续不断的热情，深刻地学习和领会其精神内涵，才能保障我们的工作不偏离正确的政治方向，保持“执政为民”的性质。

法院工作是专业性极强的工作，司法的实质是将法律理论运用于具体的社会实践，因而扎实的法学理论知识是成为一名合格的司法工作人员的重要前提。只有在工作中不断地加强法学理论的学习，才能为自己做好本职工作奠定坚实的基础。

社会是一个大学堂。作为一名公务员，要经常性地和社会打交道。与各种各样的人交往，从某种程度上可以决定一个人工作的成功和失败。因而，丰富的社会知识是工作顺利开展润滑剂。只有以海纳百川的开阔胸怀，接纳吸收各种各样的社会知识，才能丰富自己作为一个社会人的内涵，拓展自己的视野，促进自己工作的顺利开展。

自参加工作后，我继续保持自己在学生时代养成的读书看报的习惯，在工作之余，每天坚持一定时间的自学，以了解和吸收最新的信息。积极参加高院和区委、区政府组织的军训和培训以及宝山青年论坛，在各项培训中积极完成项目任务，参与各种小组活动，了解区情，熟悉业务，树立事业心。对

工作和生活进行经常性的反思和总结，在生活中学习生活，在工作中学习工作，在理论学习中关注理论的实践特性，在实践中对实践进行理论反思，以提高实践活动的品格。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

虽然自己是法律科班出身，并且取得了国家司法职业资格，但走上工作岗位之后，发现自己在学校所学的理论与实践还是存在很大差距，我在工作中，虚心向单位同事学习，以不断加深对工作性质和方法的认识。虽然，我获得了国家计算机二级资格，但是平时不太注重基本技能的训练，打字速度较慢，我利用下班时间和节假日到网吧练习打字，在较短的时间内，适应了工作的需要。xx年半年的时间我经手处理案件120件，已经较为熟悉法院刑事审判书记员工作的环节和流程。

做事先做人。一个党员和公务员的个人形象直接影响着人民群众对党和国家的形象的认识。一个法院工作人员的形象直接关系到人们对司法公正的判断。高尚的人格获得人民群众认可的条件。我在工作中，始终注意对自己人格的塑造，勤奋工作，谦虚谨慎，对待当事人和颜悦色，以礼相待，自觉以一名国家公仆的角色来要求自己。

今年三月份，我作为新招录公务员在区委组织部的统一安排下到横沙岛挂职锻炼。在上岛锻炼的三个月的时间里，我们按照区委组织部的总体部署和横沙乡政府的具体安排，结合我们挂职各村实际情况，精心组织，认真协调，深入群众，扎根基层，了解基层实际情况，学习群众工作方法，磨练个人意志品质。在服务基层的同时，自觉促进自身工作能力的提高和精神境界的升华。

我在横沙乡挂职东兴村主任助理，全面协助村主任的工作。在这段时间里，我全面参与了村里的基层建设、招商引资、法制宣传、纠纷调解以及社会保障等工作，并学习了一批涉农政策法规，对农村基层组织的法理架构和运作机理有了初步的了解，也学到了不少群众工作的方法，对今后在法院的工作多有助益。在上岛锻炼的这段时间里，我担任锻炼小组组长，负责小组内的组织和协调，正是我们珍视团队的力量，使我们克服了锻炼过程中所遇到的不少困难，赢得了横沙乡和组织部领导的肯定。

我们在岛上锻炼的这段时间，正好是保持共产党员先进性教育进行得如火如荼的时间，我们克服了交通不便的困难，积极参加院里的相关活动。通过这个阶段的学习，我深切地感觉到思想境界有了较大的提升。同时，为了将这次活动进行得深入、彻底，我们根据组织部的部署，在岛上成立了保持共产党员先进性教育活动学习小组，根据院里的进度，认真完成了规定动作和自选动作。并以此为契机，从保持党员先进性的高度去认识上岛锻炼活动，将上岛锻炼作为保持党员先进性、践行党员先进性的舞台。从而提升了这次上岛锻炼的意义。

一年的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，永葆共产党员的先进性。

个人实习工作计划篇三

谢宏玉

两个月的实习时间，不算太短，但是随着日子在指尖一天天地流过，还是不禁觉得时间过得好快，个人总结宏玉。还记得当初临行之际，心里还在纠结着、担心着、抗拒着，不想面对实习的事实，而如今，那种似曾相识的感觉，仿佛又一次漫上心头。当初是离开华师时的不舍，而如今，依旧是不舍，只是对象已变更。舍不得离开的，是一中；舍不得放下的，是这里的人和这里的回忆。已经习惯了这里的一草一木，已经习惯了这里的“朝六晚十一”，已经习惯了每天与队友、学生和指导老师在一起欢声笑语…喜欢在这里的感觉，喜欢这种为工作而忙碌而疯狂而奔波的日子，喜欢听着那些淘气却又乖巧的孩子甜甜地喊着我“老师”…一想到要离开了，心里不禁一阵忧伤，回想起两个月来的点点滴滴，实在有太多太多的难以忘怀！

临行前的纠结

当初选择实习学校时，一中是我的第一志愿。选上一中，我的心里充满了欣喜，然而，却也因为选上一中，心里始终感到惶恐与不安。那种矛盾的心情，源于我对一中的熟知，一中是揭阳市最好的学校，我知道，来这里实习，意味着我必须克服重重的压力，意味着我必须做好万全的准备，意味着我必须要有足够的知识可以应付那班聪明的高材生…所以，整个暑假，我不敢懈怠也不曾懈怠过，一直一直在备课，只希望把一切都准备好。在实习开始之前，我就已经备好了两个单元共十节的新课，每一课都写了详细的教案，设计好ppt□
尽管一切看来似乎都已经准备就绪，但我却依旧觉得再怎么充分都不够，心里始终很害怕。毕竟，要实现从学生向教师的转变，并不是一件很简单的事情，对我来说，需要适应的

东西实在是太多太多了。未知的学生、未知的压力，总是一次次地冲击着我的信心，让我在实习之前就已经戒备万分，以高度紧张的状态进入实习之中。

但是，9月17日，当车子启动的那一刻，看着渐渐远去的华师校园，我终于明白，这一站，是我永远逃避不了的关卡。于是，选择了勇敢面对，心里暗暗地许下承诺，要把压力转化为最大的动力，以最大的热情、最负责的态度投入到这一次实习中，11月14日，离开的那一天，我一定要带着满满的收获回来。

见面会的释怀

由于中秋放假的缘故，直到9月24日下午，我们才第一次正式与学校领导见面，那一天的见面会，我们队伍全部人员正装出席。会上，第一次见到了我的指导老师和带习班主任，幸运的是，他们是同一个人——郑亦敏老师，他是一位看起来有点严肃的中年男教师，不说话的时候给人的感觉有点冷冰冰的。第一眼见到他的时候，我的心里颤抖了一下，心里想着他会教我吗？他愿意教我吗？我该怎么开口跟他说话呢？…所有的疑团，在老师走近我的那一刻，全部都解开了。其实老师很平易近人，在我开口之前，他就已经很客气地对我说“我没有带过实习生，以后我们就共同来探讨吧，有什么事情你可以告诉我该怎么做”，他给我留了电话号码，带我去看了他的教学管理范围，告诉我平时可以在那里找他，随后又带我去办公室。闲聊之余，我知道了自己第二天正式工作应该要做的事情，大概知道了班里学生的状况，实习的形势渐渐变得明朗起来，我原有的那份不安也开始渐渐转化为工作的热情。我向老师要了一份班里的学生名单，晚上就开始默默地背诵他们的名字。那一天，我在心里给自己下了一个任务：必须在一周内记住12班的62位孩子。

见习周的投入

第一天见到12班的孩子时，心里充满了兴奋和紧张，那一天，我们三个实习班主任坐在教室最后面，一边听着老师开班会，一边默默地对着座位表认人。班会结束后，老师向学生介绍了我们，然后又让我们一个个上去自我介绍。尽管声音中带着些许的紧张与不安，但12班的孩子还是给足了我掌声。就这样，我开始走进了12班的世界里。

见习周的日子里，我们每天对着课表，看着哪个班有政治课，便事先跑去请求老师让我们去听课，看着我们求学若渴的眼神，老师们一般都是不忍拒绝的。就这样，我们拥有了许多听课的机会，每一次听课之前，我都会事先把教参研读一遍，虽然在来实习之前已经备好了课，但是到达这里之后才发现，这里的课上得比想象中要慢得多，而且自己以前在备课的时候对重难点的把握还不是很到位，那些写好的教案，多半过于面面俱到，对于现实的课堂来说，并不完全实用，工作总结《个人总结宏玉》。因此，来到实习学校之后，我又像从头开始一样，需要重新备课。每一次听课，我都会认真听老师对重难点的处理、教学方法的运用，还有如何与学生互动，等等，并做好详细的课堂笔录，及时记下头脑中每一个一闪而过的问题，课后再去找老师探讨，就在这样的听课与交流中，我渐渐的，汲取了许多营养；渐渐的，把握了老师们上课的套路。

讲台上的演练

经过了一个半周的见习之后，原本以为第三周就可以上新课了，却没有想到又碰上了阶段考，就这样，因为考试和评讲试卷又拖了一个星期，直到第四周，我才开始了讲台上的第一节新课。因为这机会来得特别的难能可贵，所以我也倍加珍惜，小心翼翼地备着课，请队友去听我试讲，直到自己的逻辑完全理顺了，内容完全熟悉了，才终于踏上那个三尺讲台。那一天的第一节政治课，我选择了11班，老师一直在后面听着，而我，一开始战战兢兢，随着自己和学生慢慢进入状态之后，便渐渐变得稳定自若了。那一节课，学生很配合

我，课堂气氛挺不错。只是，自己的声音还是偏小了点，讲到重点时没有跟学生特别强调，ppt翻得太快，没有给学生充足的时间记笔记，在时间的把握上也不是很到位，课后，我听取了老师的评点，对课件作了稍许调整，下午再去上重复课时，时间控制便合理得多了。第一天的课，得到了老师的充分肯定，而我，也因此终于消除了之前一直埋藏在心灵深处的对上课的恐惧感，开始对自己有了一点点的信心。

在一中，可以上讲台演练的机会是少之又少的，因此我很珍惜每一次的上课机会，对于每一节新课，我都会事先研读教材教参，然后去找指导老师交流探讨，力求准确把握好每一个重难点，用生动形象的例子来帮助学生理解，激发学生对政治课的兴趣。而在备课的过程中，我最深切体会到的，莫过于那句老话“台上三分钟，台下十年功”。如何把每一个知识点讲透，如何体现新课标的教学理念，如何与学生互动，如何把教与考结合起来…每一个小问题，都需要细细地斟酌。这是一个可以考验人、却也很能提高人的过程。在实习的两个月中，我便是一直在这些问题中徘徊前进的。每一次将自己的教案进行实操后，又在指导老师的意见和学生反馈的基础上，重新研读教材，改正自己教案中的不足，对自己的教学情况进行审视和分析，思考今后的教学如何才能做得更好。循环往复，通过反思和改进，我发现自己无论是备课还是上课，都有了小小的进步。

作业本上的印记

日子一天天流过，虽然上课的机会不多，但日子依旧忙忙碌碌，除了备课，批改作业便是我们最常规的任务了。已经习惯了每天手中夹着红笔在教室穿梭；习惯了可怜巴巴地望着学生，催促着他们赶快将作业上交；习惯了抱着一叠叠作业本游走于二楼与三楼办公室之间；习惯了坐在办公桌前一本本地翻阅着作业，一本本地给学生写批语；习惯了把作业中出现的情况一条条罗列，然后就在201老师的座位旁，一个个地与他反映情况以及自己的心得体会…每改完一批作业，我

的心里都会荡漾起小小的满足感，想着学生看到我的批语时会得到怎样的启示和鼓励，想着他们下一次碰到类似的题目时会有怎样的进步。有一种甜甜的幸福，始终在心口绽放！

班主任工作——心的经营

短短八周的班主任工作，我却在其中收获了无数的感动与快乐。“班主任的事业是爱的事业，是心的工程，只要用心付出，一定能看到爱的回报。”老师这样对我说，我相信了，在那两个月里，我一直这样努力着，用心去经营我对12班的感情。也许，和学生的感情升温有点迟，有点慢，但是我相信自己总有一天一定能打动他们的，就算偶尔口头上发发牢骚，但内心深处却未曾放弃过他们。

还记得第一次站上讲台自我介绍时颤抖的声音、泛红的脸颊，还记得第一次看到学生时陌生的距离感，那种紧张那种距离感，随着我与学生的关系日益亲近而渐渐淡化了。两个月来，在郑亦敏老师的指导和支持下，我与学生共同扶持着，收获着点点滴滴的成长。每个早读课与自习课，便是我汲取营养的黄金时间，走廊边，听着郑老师传授班主任工作的实战经验，看着他以身作则的种种行动，我初步了解了班主任工作的内容和实质，也渐渐对班主任产生了一种向往与崇敬之情。老师对学生的真心关爱，老师的身体力行，让我明白了作为一名班主任老师应当具备的最重要的素养是什么。在与老师的聊天中以及自己日常的观察中，我对班里学生的情况也有了比较详细的了解，比如哪些学生学习比较优秀，哪些学生心态还比较浮躁，哪些学生上课老是喜欢睡觉，哪些学生课后喜欢玩手机…在进一步的分析与了解中，我定位了几个重点谈话对象，只求我的“马拉松谈话”能带给他们点点的触动和改变。

主题班会也是班主任工作的一大块头。事实上，每个学生，都需要我们用心去守护，每一个学生，都值得我们用爱去守护。还记得第一次班会课上，学生们在那张小小的纸条上写

下的梦想。很欣慰地看到，原来他们每一个人心里都有一个小小的梦想。尤其是成绩不好的同学，其实他们比任何人都紧张，比任何人都想上进，他们的心里一直都有梦，只是在追梦的路上有荆棘。他们需要 we 及时肯定，需要 we 鼓励需要 we 支持。冲动之下，在那一节课上，我答应了他们，会给他们每一个人写反馈。后来，一直在思考，要以什么样的方式才能给他们最好的反馈。一个星期后，当我把装在许愿瓶里满满的一罐写满反馈的便利贴筒递到班长手中时，我看到了他们眼里分明的期待与欣喜，那一刻，我的心里也充满了阳光，原来看着学生们快乐是一件这么幸福的事！

个人实习工作计划篇四

不平凡的xx年，燃油税实施，交通运输部交管局转岗不下岗的疑虑、困惑，我们每个人都是在不断的总结中成长，在不断的审视中完善自己□xx年中的自己始终保持着在xx年度被评为先进个人的本色，继续再接再厉、脚踏实地地完成好本职工作。

重视理论学习，坚定政治信念，积极参加县交通局、运管所组织的各项活动，能够针对自身工作特点，学习有关文件、报告和辅导材料，通过深刻领会其精神实质，用以指导自己的工作。在学习过程中认真按照要求深入学习其内容，掌握其精髓，把理论知识践行到实际工作之中。

客运站作为窗口单位，一言一行都代表着全县交通运输的整体形象。因为是交通运输服务部门，每天都会有很多乘客旅游、往返、回家，对待他们，我始终遵循一个原则“温馨交通，微笑服务”就是要用“一张笑脸相迎，一把椅子让座，一杯热茶相送，一个满意答复”，作为工作人员，心里总会有小小的成就感。不是有句歌唱的好吗？“你快乐所以我快乐”，小我之后要成就大我，“群众满意”，我们的价值也就得到了体现。认真做好本职工作，做到腿勤、口勤，笔勤，

协助领导圆满完成各项工作。

现具体工作主要包括站务方面的收发文、撰写站务文章、掌握、统计全站营运车辆台帐基本情况，以及站务其他方面的工作。同时负责各类总结的撰写，收集信息，及时了解单位发生的事情，及时向领导汇报，努力做好领导的参谋助手。自己定指标下任务，坚持每天学习，紧紧围绕本职工作的特点，努力做到融汇贯通，在实际工作中，把理论和实践结合起来，把工作和创新结合起来，拓宽思路，努力适应新形势下对本职工作的要求，针对xx年初国家已实施燃油税政策，自己和本单位交管人员们通过近段时间的学习，理论水平有了明显的提高，强化客运站安全源头管理，严格执行“三不进站五不出站”制度。工作逐步走向正轨。

一是政治理论学习不够，虽有一定的进步，但在深度和广度上还需继续下功夫。二是工作中不够大胆，创新理论不强。

个人实习工作计划篇五

本人于xx年xx月来到xx公司参加工作，先后派往开阳和六盘水项目部进行为期一年的见习工作。这一年对于我来说能够用“好处非凡”四字来概括。在这一年的见习期里我学到了许多，这包括在工作中的专业技术知识和进入社会后全新的处理事情的方式，同时深刻体会到了做为一个施工员的职责和操守，与成为一个好的施工员的艰辛和压力。我把自我的青春和活力倾注于施工工作中，把汗水洒在每一个不起眼的工作场面上。转身回顾这一年，有过多少艰辛苦闷，有过多少寂寞孤独。也曾彷徨，也曾迷惘。在工作当中，各位师傅孜孜不倦的指导，把几十年的工作经验倾囊相授，各位领导亲切的关怀，使我有过多少感动和欣慰，这将成为我一生最宝贵的财富和最温馨的记忆。

大学是个仅有四年的小学堂，而社会是一辈子都在学习的大学堂。初入工作的我们像个懵懂的孩子，很多工作从未接触

过，但总怀着满腔热血去尝试。在开阳项目部工作的那段时间让我从优越的读书环境中回到现实，也从这个时候起我学会了在艰苦的环境磨练自我的意志，在复杂的工作中总结经验教训，不付汗水在工作上就收获不到的成果。每一天在施工现场我都严肃对待工作，持续着谨慎和一丝不苟的心态，恪守自我的岗位职责，透过在学校里学习到的理论知识与实际工作相结合，在实践中学习经验。

在开阳项目部担任电气调试员期间，我透过观看电气原理图并与实际设备相对应了解电气元件的位置和作用以及线路的分布，明确目的为后面的接线及校线工作夯实了基础，在对废料场的配电箱和电机检修时仔细查出问题的根源并及时进行元器件的维修和替换，确保了生产的安全进行，也得到了业主方面的认可。在四号矿井施工期间我们调试人员对敷设的高压电缆进行了绝缘试验、直流耐压试验等保护试验，在同事的协作下得出试验数据并确认该数据到达合格标准，确保了高压电缆的安全使用。

随后我调往贵州六盘水项目部任现场实习施工员，全新的环境不一样的工作资料让我开始了新的工作历程，单位的同事一向很热心的帮忙我这个新人。因为刚参加工作，我个人的资历很浅，在现场施工管理上遇到许多困难，自我也犯过马虎和错误，同事们对于我的过失会立刻指出，并且教会我如何处理眼前遇到的诸多问题。和他们一同共事让我学会的不仅仅是技术上的知识，还有办理业务与为人处事方面的独到见解。

在水城项目部工作的这段日子里，我跟随施工队伍在现场奔波，在技术上学习到了电气设备的安装知识、照明系统的搭建、仪表的安装及校验调试、配电系统的接线分布及原理，同时还包括电缆敷设和电缆沟、电缆桥架的制作等宝贵的技术知识和实战经验。在工程管理方面也是获益匪浅，一个项目在开始动工前对于图纸的全面理解并思考规划，按照工程量做出分部预算书交付业主审批，然后按照所给工期做出施

工方案与工期计划，合理计划现场施工人员的施工任务，按照施工方案在设备进场前后进行阶段性施工，在工程收尾阶段做出结算书和报验申请资料，交付期间将整个工程的资料整理成竣工资料交付资料室入档，最终对这个工程的完结做出技术总结，探索和弥补施工过程中遇到的问题和不足。例如在水钢干熄焦发电站项目的建设过程中我透过认真研究施工图纸制定相应的施工方案，在进现场施工前做好预加工件的制作和人员任务的分配。进场后首先配合土建对建筑孔桩基础进行防雷接地安装，接地电阻值要到达设计要求。之后在整个建筑框架成型之后对照相应位置进行电气配管、电缆桥架安装、输电电缆敷设、电源箱及照明设备的安装工作。设备进场后依照国家安装标准规范安装一次、二次设备。最终对电气设备的配线和保护试验等后续工作。在此期间工程的进度报表与工程联系单等施工资料也要及时向业主方和工程管理部门报验审批，这样在工程交付时才能在施工进度和资料方面向业主交出满意的答卷。在这一年的时光里，由于工作中的际遇让我成长了许多。例如在水钢4#高炉trt差压发电系统的大修工程中，由于工程量太大，人手严重不足，我们在施工中遇到了很大的技术难题。

在项目部领导的统一指挥下，我跟随班组人员在现场热火朝天地昼夜奋战，学习班组师傅们的工作方式，尝试解决实际困难。当在规定工期内完成任务的那一刻所有人脸上的紧张神情转化为喜悦，这种感受仅有自我亲身体会才最珍贵。在为工作付出努力的同时自我也得到了锻炼，我自愿融入项目部这个大家庭，与同事们一齐加过班熬过夜，得到的成果让人满意，这些工作经验是千金不能换。所以我热爱自我的岗位，热爱自我的这份职业，在未来的日子里我会继续用自我的努力博得更出色的成绩！