

# 内蒙古民族团结一家亲心得体会 民族团结一家亲的演讲稿(通用6篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 内蒙古民族团结一家亲心得体会篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是\*\*\*。

新疆自古以来就是祖国不可分割的一部分，从张骞出使西域到西域都护府的设立再到现在的美丽新疆，新疆从未离开过祖国的怀抱，身为新疆这片热土上的一分子，我感到无比的自豪。新疆是一个由多民族组成的地域，身为一名中学生，在我的学校也有许多不同民族的同学，我们生活在同一个大家庭——中国！我们团结友爱，共助和谐，日积月累我们拥有了浓厚的民族情感，这种情感不局限于一个民族，而是弥漫在新疆各族人民乃至全中国人民之间。

面对这种情感，我们应该如何处理，如何面对，如何释放呢？地委书记闫伯伯也为大家详细的宣讲过了，他从五个方面讲了：什么是民族情感，民族情感不能没有也不能失控，民族情感释放不当的具体表现，民族情感释放不当带来的后果，以及如何正确释放民族情感。

当然，民族情感是离不开民族团结的，从小，我就为我能生活在新疆而感到自豪，因为我知道，这片土地，有56份热情！因为我知道，这片土地，有56颗爱国心！中国是一个多民族组成的国家，所以，我站在这片土地，从不担心被遗弃，被伤

害，因为我知道，中国很强大！各民族之间的团结和情感是不会被任何困难所打倒！

民族团结是社会稳定的重要政治基础，祖国统一、民族团结是各族人民之福，祖国分裂、民族冲突是各族人民之祸，加强民族团结是各族人民的根本利益之所在。“三心合一心，黄土变成金”。团结是力量，团结是财富，团结是生产力，团结是国家发展进步的基础。“5·12”四川汶川大地震，使数万同胞遇难、数百万人痛失家园，灾区人民生命财产和经济社会发展蒙受巨大损失。地震天不蹋，大灾有大爱。地震发生后，全国各族人民同呼吸、共命运、心连心，传播着血浓于水的中华民族骨肉亲情、民族大义、文化大同、无疆大爱，全国各族人民充分发扬一方有难、八方支援的爱国主义精神，纷纷伸出援助之手。

让我们56个民族手拉手，心连心。共同合作，让合作伴随我们。今天的中国需要合作明天的中国更需合作，让我们共同建设美好的祖国！从现在这一秒开始，我们一起努力，共同发展！让我们56个民族手拉手，心连心，共同努力，建设美好家园！让我们从这一秒起！团结互助，伴着浓厚的民族情感！一起进步！

谢谢大家，我的演讲到此结束！

## 内蒙古民族团结一家亲心得体会篇二

尊敬的各位老师、各位同学：

大家好！

一个国家、一个民族只有精诚团结，才能易于世界，才能谋求进步和发展，所以我们需要团结，以绽放出更加绚丽的光彩。我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。

新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视新疆维吾尔自治区的民族宗教工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发展，建立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系。少数民族的发展事关建设有中国特色社会主义事业的成败。没有少数民族的发展，就不可能有中华民族的振兴。社会主义初级阶段民族工作的根本任务，就是加快少数民族和民族地区经济的发展。中华民族是个大家庭，各族人民亲如兄弟姐妹。民族团结与进步，是社会主义民族关系的主旋律，也是社会主义精神文明建设的重要内容。民族平等、民族团结教育，牢固树立“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开”的思想就一定可以使维护民族团结成为良好的社会风尚，使每一个公民都能自觉地履行维护祖国统一和民族团结的神圣义务。

在国家，党中央和全国各族人民对新疆维吾尔自治区政策大力的“倾斜”与帮助下，新疆在20xx年得到了新一轮援疆建设发展机遇。援疆的省份包括北京、天津、河北、山西、辽宁、吉林、黑龙江、上海、江苏、浙江、安徽、福建、江西、山东、河南、湖北、湖南、广东、深圳等，仅仅只用2年的时间，新疆就发生了翻天覆地的变换，一座座水电站和能源项目、一所所医院学校、一户户安居房屋拔地而起，充分把保障和改善民生和经济发展放在优先位置。各个援疆省份确保一年一变化、五年见成效、十年大变样。并且始终坚持民生优先不动摇，集中人力财力物力，坚持不懈地办好老百姓的民生大事，重点抓好安居富民工程、双语教育。而且还牢牢把握民族团结这一生命线，广泛开展民族团结“手拉手”活动，促进新疆与内地各族群众交往交流，巩固和发展各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的良好局面。

吐鲁番邮政局位于吐鲁番市绿洲路，市区住着维吾尔族、汉族、回族、哈萨克族、土家族、满族、蒙古族、等七个多个民族，全局各族邮政员工负担着整体吐鲁番市人们的邮政服

务工作邮局根植在民族风情浓郁，各民族群众亲如一家的和谐氛围中，邮局把服务群众、促进民族团结作为工作重点，根据实际情况决定依托街道、融入社区，大力发展具有地区特点的邮政业务，进一步明确了“践行服务承诺、传承企业文化、打造和谐之局”的工作目标。

生活中，我们要学会合作，了解合作的重要性。让合作伴随我们。今天的中国需要合作明天的中国更需合作，让我们共同建设美好的祖国。在新疆这片祖国西部的热土上，各族人民正团结一心，共同营造着团结、稳定、繁荣的美好家园！

### 内蒙古民族团结一家亲心得体会篇三

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的朋友们：

大家好！

我们的国家有五十六个民族，五十六族兄弟姐妹都是一家人！我们这样一个拥有多个民族的国家，只有民族团结才能共同成长，才能给我们带来更多的发展。

纵观千百年来的民族发展史，我国自古以来就是一个多民族的国家，共有56个兄弟民族，生活在这片辽阔而富饶的土地上。各民族都有悠久的历史和丰富的文化，各有自己的文化传统、语言文字、宗教信仰和风俗习惯。尽管各民族之间，在历史上曾经存在着矛盾与不和，发生过冲突和战争，但各民族之间的经济文化交流和友好往来，一直是历史的主流。中华民族之所以能够融合成为团结的整体，并经历几千年的变故与动荡而永不分离，正是因为我们的祖辈们如此团结，如此有凝聚力。

昭君出塞，文成公主和亲入藏，土尔跋扈族在渥多锡带领还乡……这些事例虽然来自离我们非常遥远的古代，但至今仍然广为流传。

不光在古代，在今天也有很多这样的事例：

人们不会忘记，为了挽救尿毒症晚期的维吾尔族学生毛兰·吾买尔，23岁的王燕娜姐姐，把自己的一颗肾，无偿捐赠给了素不相识的维吾尔族“弟弟”。

人们不会忘记，在天山深处偏僻的库车县栏杆村，维吾尔族老人卡德尔，用40年时间写下了1000多篇日记，记载了解放军与当地村民之间拥军爱民的故事。这位老人说，我的眼睛不行了，但要把写日记的任务交给儿子，这日记不会停，一定会一代代写下去。

手握手、心连心、同呼吸、共命运、维护民族团结是刻不容缓的，这不是一句口号，而是要真正落实到行动中去的，让我们每个人从身边做起，从一点一滴的小事做起，滴水可以汇成江河，不传谣，不信谣，不参与违法犯罪活动，不利于民族团结的话不说；不利于民族团结的事不做，共同筑起一道维护祖国统一，反对民族分裂的铜墙铁壁。

可能我们的生活习惯不怎么相同，可能我们衣着不怎么相同，可能我们的语言不怎么相同，但是我们是团结一心的，当我们团结一心，不管多么大的敌人我们都不会畏惧。

民族团结一家亲，我们期待这一天能一直延续下去！

## 内蒙古民族团结一家亲心得体会篇四

五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家。”家是一个家，国是大中国，”每当我听到这首歌，都会激情澎湃，作为中国的炎黄子孙，倍加感到我们团结奋进，共创美好幸福生活的重要意义。下面是小编精心整理的民族团结一家亲演讲稿900字，希望能给大家带来帮助！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！此时此刻，作为众多少先队员中的一员，能站在这里，面对鲜红的祖国国旗发言，我的心情无比激动。中华民族是一个血脉相通的共同体，是一个温暖的大家庭。千百年来发展的历史一再证明，只有民族团结，社会和谐，社会才能繁荣发展进步。民族团结、社会稳定是各族人民的共同心愿。

乌鲁木齐打砸和抢烧严重暴力犯罪事件，虽然给人们带来了深深的伤痛，造成了重大损失。但是在事件发生后，各族群众向受难同胞伸出的援助之手，书写了一个又一个爱的故事、民族团结的故事，让我们真切地感受到了扎根在各族人民心中的民族团结深情，也让我们深刻地明白“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族也互相离不开”的思想已深入人心。教育是民族振兴的基石。长期以来，为了从根本上解决少数民族教育质量不高的突出问题，党和政府以实现教育公平、提高教育质量为重点，优先发展少数民族教育事业，全面启动了“双语”教育工程，并出台两免一补、贫困学生资助等一系列优惠政策和措施，保障各民族平等享有受教育的权利，这些都充分体现出了党和政府对少数民族教育的高度重视和温暖关怀。教育的发展托起了各民族发展、振兴的希望。

当前，中宣部、教育部、国家民委又联合发出通知，动员和号召在各级各类学校中深入开展形式多样的“民族团结教育”、“弘扬和培育民族精神”等主题活动，进一步加强学校民族团结教育工作。为此，作为我们每一个中小學生，每一个和伟大祖国共同进步成长的青少年，都要从小树立“同呼吸、共命运，各族人民亲如一家”的思想观念，立足实际，抓住课堂教学、社会实践、校园文化等重要环节，全方位地对中小學生进行民族团结教育，使之覆盖到每一个班级、渗透到每一个学生，从而引导广大學生进一步增强稳定压倒一切意识、民族团结意识、遵纪守法意识和社会责任意识，人

人争做民族团结的维护者、促进者。

敬爱的老师、同学们，祖国进步我成长，民族团结一家亲。民族团结之树常青，是中华儿女的共同心愿。我们坚信，祖国统一，民族团结，社会和谐、稳定、进步，是不可抗拒的历史潮流，任何人也阻挡不了。各族人民共同建设边疆、保卫边疆的决心坚如磐石，任何人也动摇不了。就让我们一起携起手来，共同唱响民族团结好的主旋律，倍加珍惜来之不易幸福生活，用优异的成绩报效祖国、建设家园，用实际行动维护和巩固团结稳定的大好局面，实现新疆和兵团的长治久安、繁荣发展。

我的发言完了，谢谢大家！

民族团结一家亲。有一句歌词叫做“家是一个家，国是大中国”。这句歌词谁也不陌生。中国是一个统一的多民族的国家。自秦朝开始，我国就是统一的多民族国家。在此两千多年的历史当中始终没有间断过。我国幅员广阔。在960万平方公里上生活着56个民族。民族团结是中国最重要的问题。当今的中国，搞好民族团结才是重中之重。民族团结，有利于国家的发展，有利于人民内部的团结，增强各民族之间的责任感。

伊斯兰教的教规当中有一句话叫做“凡信仰伊斯兰教的人都是兄弟姐妹”，那么我在加上一句，“但凡相信中国是一个统一的、和谐的、繁荣的多民族国的家的人，维护各民族之间关系的人都是兄弟姐妹。”

从新中国建立至今，中国的发展速度快得惊人。因为什么，因为各民族之间的团结，如果说没有各民族之间的团结，中国也不可能迅速的发展。

在新疆布尔津县哈萨克族爱心妈妈—丽达常年帮扶各族贫困孩子。丽达下岗后从街头摆小摊开始做起，现在经营一家民

族工艺品商店。2019年，丽达联合其他姐妹一百多人共同创办了布尔津县“爱心妈妈”协会，5年来，爱心妈妈们已先后帮扶了20多名各民族贫困孤残儿童和困难群众，累计捐款捐物达十多万元。丽达：“我是个下岗工人，当时有好多人帮助过我，要不是他们的话，我就不会有今天的好日子，现在我有能力了，有条件了，所以我帮助别人。我们民族汉族都是一家人，大家只有团结了，我们老百姓的日子才会一天比一天好。”

在我们的身边正是因为有像丽达这样的人在我们的身边，他们的心中没有民族之分，没有等级的限制。才让我们这么多的各民族的孤儿在一起有一个新的家。在整个大中国当中，像丽达这样的人还有无数。他们知道在中国没有什么民族之分，一切都是平等的。56各民族没有等级之分，更没有高低贵贱。只有我们56个民族在一起，和谐共处，和睦相处。才会让我们的国家更加的繁荣强大。只有个民族团结，我们才是真正的一家人。

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

我是。

新疆自古以来就是祖国不可分割的一部分，从张骞出使西域到西域都护府的设立再到现在的美丽新疆，新疆从未离开过祖国的怀抱，身为新疆这片热土上的一分子，我感到无比的自豪。新疆是一个由多民族组成的地域，作为一名中学生，在我的学校也有许多不同民族的同学，我们生活在同一个大家庭——中国！我们团结友爱，共助和谐，日积月累我们拥有了浓厚的民族情感，这种情感不局限于一个民族，而是弥漫在新疆各族人民乃至全中国人民之间。

面对这种情感，我们应该如何处理，如何面对，如何释放呢？地委书记闫伯伯也为大家详细的宣讲过了，他从五个方面讲了：什么是民族情感，民族情感不能没有也不能失控，民族

情感释放不当的具体表现，民族情感释放不当带来的后果，以及如何正确释放民族情感。

当然，民族情感是离不开民族团结的，从小，我就为我能生活在新疆而感到自豪，因为我知道，这片土地，有56份热情！因为我知道，这片土地，有56颗爱国心！中国是一个多民族组成的国家，所以，我站在这片土地，从不担心被遗弃，被伤害，因为我知道，中国很强大！各民族之间的团结和情感是不会被任何困难所打倒！

让我们56个民族手拉手，心连心，共同努力，建设美好家园！让我们从这一秒起！团结互助，伴着浓厚的民族情感！一起进步！

谢谢大家，我的演讲到此结束！

## 内蒙古民族团结一家亲心得体会篇五

大家好，我是来自五团中学的参赛选手崔，今天在这里我要给大家讲一个学生的故事——《我的维吾尔学生阿不都》。

阿不都是我的学生，他热情、大方、努力、阳光，他给了我许多美好的印象。今天就让我们一起走入他的生活，一起聆听他与汉族师生的点点滴滴。

维吾尔族学生阿不都，是五团中心中学八年级的学生，在他一年级时，他就跟随父母来到五团，走进了五团一小的校门，从此成了汉校里的“小巴郎”。如今他已经16岁了，在五团学校上学也有8个年头了。八年来，他与汉族老师和同学结下了深厚的友谊，他的许多故事在五团中学传成了一段又一段的佳话。

记得在他刚进入五团一小的那一年，由于不同的文化差异和

习惯曾经给幼小的他的生活和学习带来巨大的困难。他在学校感受到了无比的困惑和恐惧。他是左撇子，害怕同学和老师的嘲笑；他不会说汉语，害怕老师不喜欢他，同学们欺负他；但他的疑虑马上就在小学班主任田荆树老师的帮助下消失了。田老师给了他太多的回忆，曾帮他学写汉字的是田老师，帮他说好汉语的是田老师，帮他处理同学关系的还是田老师……这位田老师帮助了他，后面也有更多像田老师一样的老师在默默的帮助他。在学校温暖的大家庭里，他就像一棵努力汲取营养的小树苗茁壮成长。老师们的帮助也使得他比别的同学更懂事、更努力。由于他优良的品质和不懈的努力，从一年级到现在，他各门功课都名列前茅。优异的成绩和开朗活泼的性格也使得阿不都成为了同学们心目中的“小博士”、“小词典”、“开心果”。每当他取得优异成绩时，他都会说：这都是老师的教导和帮助的功劳，我自己并没有那么优秀。

在这样的环境下，阿不都渐渐地成长成为了一名中学生。进入中学的阿不都明显感到了课业负担的加重。可是他又遇到了一位无私帮助他的好老师——廖静文。廖老师知道他对汉语的有些意思不能完全理解时，总是想办法解释给他听，同时还让班里的同学帮助他。很快，阿不都就适应了中学生的学习，在第一次考试时，他就进入了年级前五十名。

阿不都还是一位“热心肠”。班里的桌凳坏了，他总是第一个发现，第一个维修；班里的玻璃碎了，他也是第一个买来新的装好；班里面谁的学习有困难，他总是第一个前去帮助；在学校组织的为玉树地震献爱心的活动中，他毫不犹豫的拿出自己平时省吃俭用积攒下来的五元钱，捐给了灾区人民。课外活动中，他总是不落人后，积极参加各种活动，曾在团中学“五四汇演”中表演魔术，他用自己精湛欢快的表演，赢得了观众的好评，成为五团中学的小明星。他的“爱心”与“热情”使他成为了同学们心中最可爱的人。

但是与同学的交往中阿不都也遇到了一些困惑。那是上学期

的事了，由于和班里的一名汉族女同学发生了一些小矛盾，阿不都很痛苦。他不知道为什么那位同学会误解他想帮助她提高学习成绩的好意，却总是对他心怀敌意，并且告到老师那里说自己欺负女同学。阿不都的困惑一度使自己很痛苦，但很快在阿不都了解了这位同学的具体情况之后而敞开心扉的化解了这场矛盾。

谢谢大家！

## 内蒙古民族团结一家亲心得体会篇六

11月7日，新疆博乐市达勒特镇呼热布呼村村民们迎来了新“亲戚”——博乐市纪委监委监察局全体党员干部，与他们一起度过今冬第一个“民族团结一家亲”主题党日活动。

当天上午一大早，博乐市纪委监委监察局的党员干部们就赶到村里，与各自的“亲戚们”见面，还同村民一起升国旗，重温入党誓词、送结亲卡、照全家福……通过一系列活动与基层的百姓们紧紧联系在一起，把民族团结一家亲的种子深深扎进基层的土壤中。

升旗仪式结束后，博乐市纪委副书记、监察局局长高睿君便为村民们宣讲了有关农业、医疗、就业等多项惠民政策。

“阿达西（维吾尔语意为“朋友”），这是我的电话号码、微信号，以后我们多联系。”活动中，博乐市纪委监委监察局的党员干部们贴心地为自己的结对子“亲戚们”准备了一张红彤彤的结亲卡，上面清楚明了地写着纪委党员干部们的个人信息，方便“亲戚”联系。

村民努尔尼沙·买买提江告诉笔者：“他们常来开展活动，平时经常打电话或者微信聊天。慢慢地，有什么事就一起商量，现在我们已经成为无话不谈的亲兄弟姐妹们了，这个“民族团结一家亲”活动实在是太好了。”