

最新小学跳绳兴趣小组活动总结(汇总5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

小学跳绳兴趣小组活动总结篇一

课外美术兴趣小组，在于培养学生对美术的兴趣、爱好、增长知识、提高技能、丰富学生的课余文化生活，为今后培养美术人才起着积极推动的作用。为了给爱好美术的同学一个良好的学习环境，现将本学期美术小组的活动安排制定如下：

34人

通过美术兴趣小组的活动，使学生的艺术特长得到更好的发展，进一步了解美术的基本知识，提高学生的欣赏水平及创造能力。

- 1、组织学生按时参加活动，并保持室内的卫生。
- 2、每周六上午两节课进行活动，小组成员必须准时到达美术室。
- 3、美术小组成员应严格遵守纪律，不准在美术室大声喧哗，不准做与美术学习无关的事。
- 4、每次老师布置的作业，学生都应按时完成。
- 5、爱护室内的设施和用品。

1、本年主要学习简笔画和水粉画的绘画方法及了解一些简单

的美术常识知识，（美术种类、常用工具、基本的使用方法、尝试几种儿童绘画方法）。

2、以儿童的创作画为主，手工制作为辅，进行教学。

3、给学生自己创作作品的时间和空间。

4、欣赏名人名画提高欣赏水平和鉴赏能力。

5、进行国画教学，训练学生的概括能力和造型能力。

1、美术教师要认真负责，把它看成是学校教育的组成部分，使小组活动开展得生动、活泼、丰富。

2、做好组织工作：在学生自愿报名参加的基础上，要挑选各班有一定美术基础、成绩较好的学生训练，在小组中选出有工作能力、成绩较好的学生担任组长。组长要在教师的指导下充分发挥学生的骨干力量。

3、订立必要的制度，抓好思想工作：教育学生自觉遵守学习制度，准时参加美术学习。明确学习目的，培养勤奋好学、积极进取的精神，促进学生的全面发展。

小学跳绳兴趣小组活动总结篇二

本学期为了使学生在科学课程的学习中，真正受到科学思想、方法、情感态度与价值观的熏陶，为了小学生的科学素养，我和其他的科学教师在设计兴趣小组的辅导教材中，考虑到有必要对学生在科学探究中的主要经历进行设计，确立更有价值的素材。在教学中，精心设计了相关的主题探究活动，能够让学生在活动中明确要牢固掌握的是哪些方面的内容，要知道什么，需要了解的是什么。通过活动，能激发更多学生学习科学的兴趣。努力建构良好的教材结构，从易到难，由浅入深，逐步推进，让学生越学越能体会到科学的博大精深

深，逐步挖掘学生们的科学探究能力。

本学期的课程分为二个阶段，第一阶段，第一个活动是通过智力七巧板的学习，能让学生在“玩”中学习，“玩”中开动脑筋，“玩”中动手操作，培养他们动作思维能力和创造力，培养“学科学”、“用科学”的兴趣。让学生打破常规看世界，领略科学的魅力。第二个活动是智力美化板的培训，通过高度概括的线条描绘大千世界，可以勾画出数以万计的形象逼真、活泼生动的简笔画谱。这个活动有益于培养学生的观察能概括能力和创造能力，提高他们的审美情趣，促进综合素质的全面发展。第二阶段，科学试验阶段，共有10个实验，组装简单电路、自制简易电池、制作昆虫标本、风的形成、雾的形成模拟实验、空气的成分、振动发生、声音的传播、电磁铁的性质、卵石形成的模拟实验。在设计这些活动的时，努力做到遵循学生认识发展的客观规律，尊重学生的主体地位，从学生们可观察到的微小变化开始，从关注学生身边的事物开始，用学生的眼光看待事物，促进他们建立自己的观点和概念。

小学跳绳兴趣小组活动总结篇三

被誉为国球的乒乓球运动是我国普及十分广泛的大众健身体育项目，它是一项集力量、速度、柔韧、灵敏和耐力素质为一体的球类运动，同时又是技战术完美结合的典型。本学期通过乒乓球兴趣小组让学生了解乒乓球及攻防技术动作，激发学生打乒乓球的兴趣，培养学生的协调、灵活、脑体并用、敢打敢拼的精神。

- 1、培养学生的兴趣爱好，增强学生的身体素质。
- 2、初步学习打乒乓球的基本动作，随时纠正学生们的握拍方法。
- 3、进一步加强训练，让学生初步掌握打乒乓球的基本步法，

并且能够在训练当中灵活运用。

4、培养学生四肢的协调性、灵活性，增进学生的四肢力量，提高学生的身体素质。

一、二年级：简单了解乒乓球的基本知识。初步掌握打乒乓球的握拍方法和基本技术动作。

三年级、四年级的训练要求

1、推挡训练

2、发球练习

3、正、反手攻球训练

五年级、六年级的训练要求

1、正、反下旋球练习

2、发球抢攻

3、接发球抢攻

首先，将继续巩固已学的训练内容；其次，进一步加强正、反手攻球的训练，让学生基本掌握打乒乓球的基本步法，并结合到训练与实践当中。再次，通过一段时间的训练，教学生比赛，培养学生对学打乒乓球的兴趣，也通过比赛，锻炼学生们的心理素质，增进学生们的心理健康。

辅助训练（体能训练）

通过体能训练，培养学生们的身体的灵活性、柔韧性以及反映能力和平衡能力等，发展学生们的身体素质，提高学生乒乓球的水平。

3月4月：（基本功练习）

1. 颠球10分钟/天；正手动作练习30次/6组；

基本动作练习30次/6组。（一二年级）

2. 正手攻球练习200次/天；反手攻球练习200次/天；

动作完整、协调

发球练习5分钟/天；练习比赛（擂台制2胜/3局）（三四年级）

3. 正手攻球练习5分钟/天；反手攻球练习5分钟/天；

掌握动作要领，动作完整、协调

下旋球练习10分钟/天；练习比赛（擂台制2胜/3局）（五六年级）

熟练掌握动作要领，动作完整、协调

4月5月：（优秀队员选拔/备战小学生乒乓球比赛）

1. 正手动作练习50次/6组；反手动作练习50次/6组；

熟练掌握动作要领，动作完整、协调

正手发球练习5分钟/天；并步步法练习5分钟/天。（一二年级）

2. 正手攻球练习200次/天；反手攻球练习200次/天；

动作完整、协调

发球练习5分钟/天；练习比赛（循环制2胜/3局）（三四年级）

3. 正手攻球练习5分钟/天；反手攻球练习5分钟/天；

掌握动作要领，动作完整、协调

4、正、反下旋球练习10分钟/天；多种步法练习10分钟/天；
（五六年级）

5、接发球抢攻

要求：熟练掌握各个动作要领，动作完整、协调

各动作结合自如，步法移动迅速、准确

熟练掌握控球能力注意回球路线变化

5月-7月：（备战小学生乒乓球比赛）

1. 阶段性比赛及评价。（分组循环制2胜/3局）

（总结本学期各个队员训练情况并提出假期训练要求与目标）

小学跳绳兴趣小组活动总结篇四

国际象棋兴趣小组活动刚刚在我校启动，我们将针对性的. 进行基础教学，着重提高学生的棋艺知识水平，重视棋德教育，力求使学生在 学习国际象棋项目本身的同时，加强自身修养提高综合素质。

1、了解国际象棋的来源及国际象棋的文化。

2、认识国际象棋的棋子，并学会棋子的走法。

3、了解国际象棋的基本规则。

4、基本吃子训练和一步杀着的练习。

5、能进行分组简单对弈实践练习和总结分析。

小学跳绳兴趣小组活动总结篇五

通过组织学生参加课外科技活动，不仅能使儿童娱乐身心、丰富学习生活，而且可以学到各种科学知识，激发儿童对科学的爱好和兴趣，提高科学的教育教学质量，以利于培养学生不断追求新知，具有实事求是、独立思考、勇于创造的精神。使他们从小热爱科学，学习科学，长大成为祖国建设的有用人才。

课外科技活动的作用和效果往往是课堂教学所代替不了的，它可以以课堂教学为基础，又可以完全脱离课堂教学，它可以是课堂教学的辅助和延伸，也可以进行一些课本学不到的东西。课外科技活动的形式机动灵活、多种多样。要注意“点”和“面”结合，也就是要把群众性活动和个别性活动结合起来。

1、多种形式培养兴趣，生动活泼发掘潜能。

充分挖掘学科课程教材中的科技含量，有意识、有计划地对学生进行科学思想和科学方法的教育，结合学生特点适当补充一些科普新知识和科学技术研究新成果，激发学生的兴趣。

2、开展科技小制作。

因地制宜，因陋就简开展小制作。学生在设计制作中，不仅可以学习巩固书本知识，加深对概念规律的深刻理解，更重要的是制作中的困难磨练学生意志，成功地喜悦激励他们不断进取，增强战胜困难的信心。

3、开展小实验。

我们的学生受应试教育的影响，多为“书生型”，缺乏动手

习惯与能力，学生自己动手实验正是对学生的两个基本能力——动手能力、思维能力的全面综合训练，是培养新型人才，改善民族素质的重要途径。

4、抓好科普宣传活动。

5、订阅、收听、收看、收集科普知识。

鼓励学生自己订阅科普报刊，利用各种渠道借阅科普读物，并提倡互通有无，积极有效地引导学生注意收集最新科技发展动态。

每周四下午第二节课后，科学实验室。

1、每次上课时进行点名，下课后，将自觉打扫卫生的学生名字记录下来，在学期中、结束时，对表现积极的学生进行表扬。

2、举行科学创新作品制作和实验技能展示，表彰优秀的学生。

1、自愿参加，注重兴趣的培养和能力的提高。

2、积极参与各项学习活动，有秩序，有热情。

3、自觉维护科学实验室的整洁环境。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)