

观看劳动教育第一课心得体会感悟(实用5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看。

观看劳动教育第一课心得体会感悟篇一

时光飞逝，转眼寒假已过，又是一年开学季。我们以同样的方式开启美好的新学期，这，就是开学第一课。

20__年的公共安全教育第一课是以“地铁之魅，城市之美”为主题的。由主持人蓉蓉和贾杰老师、黄奕老师和赵锦祯老师一起前往上海的地铁站，通过云课堂的方式，给全国各地的中小學生共上一堂课。

在这次课堂中，老师们讲授了许多有关乘坐地铁的公共安全知识。比如，进地铁站前必须戴好口罩，包袋要过安检，危险品不能携带上地铁，等等。我们学习了危险品的种类，包括水果刀、充了气的气球和宠物这些都不能带上地铁。我们还学习了地铁站台上“看得见的”安全标志和“听得到的”广播提示，在地铁走失时要勇于向工作人员求助，在地铁车厢里发生紧急情况时该如何使用安全装置，发生火灾时该如何正确使用灭火器，遇到地铁急刹车、停电时该怎么做。我们还观摩了地铁在隧道中发生紧急情况时的逃生演习，切记一定不能慌张，要听从工作人员的指挥有序撤离。这节课内容丰富，让我收获满满。

地铁作为中小學生经常乘坐的公共交通工具之一，安全有序地乘坐地铁需要我们每一个人共同遵守和维护。最后，我想

说，地铁安全十分重要，请同学们一定要遵守！

观看劳动教育第一课心得体会感悟篇二

在开学之际，我观看了教育电视台播放的公共安全教育第一课，让我受益匪浅。

这次的公共安全教育主要在历年的公共教育基础上做了一个延申，主要涉及网络安全、电信诈骗、民法典规范、校园欺凌、道路交通通行、消防安全、疫情期间卫生安全等相关知识。节目中，警察叔叔和医生专家用“演播室访谈+场内场外互动+情景剧演绎”的形式来呈现，用权威、精准、紧凑的授课内容和平和、专业、轻松的授课氛围进一步增强节目的亲和力和说服力，深入浅出地和我们讲解了我们在生活中会遇到的这些公共安全问题，既浅显易懂又印象深刻。

节目主要分为四大板块的内容。第一大板块为治安板块，其中主要分为网络安全、电信网络诈骗和《中华人民共和国民法典》的两个规范、以及校园欺凌。听了黄奕警官的讲解，我记住了：一定要提高自身的防范意识。在网络上和生活中遇到可疑的信息和电话都要多一点警惕，学会甄别，防止被骗。另外在生活中避免空中抛物和文明养宠物，这不仅是对自身的要求，也是对他人讲文明、有素质的表现。至于校园欺凌，是我们学生最为切身相关的问题，现在在未成年人保护法中对校园欺凌有具体规范，所以有法律法规在我们身后，我们应该与校园欺凌做斗争，让校园多一份阳光！第二大板块是关于交通板块，贾杰警官给我们解说了交通中的安全隐患和坏习惯，如鬼探头和在人行道上骑行，这些都是生活中常见的交通问题，对于交通安全我们要做到：知危险、会避险；各行其道，只有加强自我安全意识，才能避免一个个交通悲剧。第三个板块是关于消防安全，再次讲解了遇到火灾我们的应对流程，最后赵锦桢警官教会我们在消防安全中要注意：排查火灾隐患、学会消防安全技能以及打通生命通道，面对火灾一定要沉着冷静、积累知识活学活用。第四大

板块是防疫板块，主要关于疫情期间卫生安全，医生专家解答了小朋友们在疫情期间常见的一些卫生问题：比如何时可以摘口罩、如何正确洗手、如何打喷嚏等实际问题，让我们在疫情常态化的生活中，可以更安全地保护好自己和他人。

我们是祖国的未来和希望，安全教育对我们非常重要，了解更多的安全知识，活学活用，提高自我的防范意识，共同维护社会的公共安全，成为一名合格的小公民。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

观看劳动教育第一课心得体会感悟篇三

关于公共安全教育一定要重视起来，让孩子们从小就能够了解公共安全问题。在本次《公共安全教育开学第一课》的`节目里，很多有关日常生活，交通，消防等知识。还介绍了九个字“跑得快，躲得好，喊得响”。

在节目中，同学们还做了许多模拟实践，里面讲到了报警的4个重要要点：1地址要准确。2事情一定要说清楚。3保持沉着冷静。4电话一定要畅通。不仅如此，报警的方法还有很多，例如：微信报警，紧急报警柱，用来逃生的东西很多，“自助呼吸器”，就是其中的一样。同学们还用了“vr漫步仪”，来增强安全意思。

在生活中，还有许多安全小细节一上下楼梯勿“做低头族”。乘坐电梯也有很多要点：1不要依靠在自动扶梯上，2不要奔跑玩耍，3手和头不要放在自动扶梯外，4不要在出入口附近停留，5紧紧握住扶手。还做了电梯故障的实践，不仅如此，还教了我们在电梯内遇到坏人怎么办的方法。

在后面的节目里，主要是讲了大型汽车的视盲区，也就是内轮差。老师还给同学们做了实验，当我看到三个假人被碾压的那一时刻时，我才知道大货车有多么危险。还讲了货车车前，车后，车门旁，离车稍远的都是视角盲区。

虽然目前我还没有遇到过这些危险的事情但“天有不测风云，人有祸福旦夕”相信有这些安全知识的伴随下在以后的生活中即使会遇到一些危险或灾难我也能够利用所学到的这些安全知识进行自救，临危不乱！

观看劳动教育第一课心得体会感悟篇四

要说起教育孩子，我觉得谈不上有什么成功之处。但是，孩子从一个嗷嗷待哺的婴儿成长为一个了略懂人事的孩子，这过程也的确是凝聚着我们做父母的一番心血。这其中也有不少困惑。下面我来谈谈我们家庭的一些教育理念和心得。

一、“严”当头，抓住小学关键期

大学者胡适曾经这样说：“一个人小的时候，最是要紧，将来成就大圣大贤大英豪大豪杰，或者是成就一个大奸大盗小窃偷儿，都在这家庭教育四个上分别出来”。现今社会独生子女多了，家庭条件好了，隔代管教，甚至请他人管教孩子的现象也多了，在孩子成长过程中，很多家长往往忽略了孩子的严格教育，对孩子“错爱”、“宠爱”、把孩子惯得不像样，如对人没礼貌，本该由孩子自己做的事情而由父母、爷爷奶奶代办，一边做作业一边讲话，或者要大人陪伴做作业，做事磨磨蹭蹭等。例如，在我所认识的大学生、高中生中均出现过要父母给盛饭事件。我们绝对不要认为那是小事，我之所以称之为“事件”，是认为这种孩子“娇生惯养”、“自私”、“以我为中心”。没有同情心，没有自理能力，没有克服困难的意志。树大并没自然直，反倒长成歪脖树。

我家教育孩子的宗旨：要求孩子知道理，明德行，成为一个正心、诚意的人。一切时，一切事正确引导，养成孩子明理重德的习惯，培养孩子要多为公着想，尽量断除自私自利的念头。要求孩子要有爱心，要爱国家，爱父母，爱社会，必须做到孝敬父母，尊敬师长。努力学习，不可懈怠。争取成为德智体皆优的学生。

我家培养孩子的习惯采取“小时严、大时宽”。幼儿园、小学时期，孩子还比较听话，好管教，容易养成好习惯，这时我对儿子以严为主。孩子只要小时候养成好习惯，大了宽松一点儿也出不了格。这也就是关键期，任何教育都有关键期，在这个年龄段培养孩子的行为习惯最为有效，如果过了这个年龄段，再进行这种教育，效果可能就差多了。小学阶段，它是建立常规、培养良好学习习惯的最关键时期。这个阶段培养各种良好习惯最易见效，抓住这个环节就等于抓住了孩子的以后。

二、培养独立意识，使孩子不产生依赖思想。

孩子一天天长大，但无论怎样长他们在父母眼中永远都是孩子。我们总觉得他们这也不会那也不行，处处都需要我们的帮助。其实孩子的能力经常是出乎我们想象的，关键是我们会不会放手让他们去做。大概我们都会有这样的经历，好像一夜之间孩子就会做些我们从没特意叫过他的事情，我们会惊讶：他怎么学会的？这就是孩子，只要我们肯放手让他迈出第一步，他们会给我们一个大大的惊喜！可能有时候我们会觉得让他们做还不如自己做来得轻松，但孩子一次做不好会有两次、三次，总有一天会做好！如果不让他去做，恐怕将永远做不好。我们在家尽量让孩子做些力所能及的事，比如给大人盛饭、倒茶水、扫地等，现代社会交际能力也很重要，也要重视培养。我们一是鼓励孩子多和他人交往，二是交给孩子一些交往的技巧。

三、关注孩子的成长，多与孩子沟通，当好慈祥父母亲，及

时解疑答难，正确引导孩子。

我们家庭和睦、幸福，为孩子健康成长提供了良好的家庭环境。家庭不和睦，对孩子的伤害往往大于大人，会使孩子失去安全感，容易形成不良性格和心理，缺少责任感和爱心，良好的家庭环境才能为孩子的健康成长提供必要的肥沃土壤。同时，我家非常重视德育，会做人才会做事。德育我们主要从要求儿子不说谎、不要别人的东西、不乱丢垃圾这样的小事做起，德育内容也是随孩子的成长而变化。当然，家长要求孩子做到的，我们首先做到。身教重于言教，正如孔子所说：“其身正，不令而行”。

家长的言行对孩子的影响是潜移默化的。还有，对孩子进行德育教育，家长不能居高临下，要在民主平等的氛围中进行；另外孩子教育是个循序渐进的过程，不可能一蹴而就。我们一般每天都抽出一点儿时间，关注孩子的成长：作业完成得如何，学习顺利吗？有什么新鲜事，心里有没有不愉快呢？尤其在孩子遇到困惑、挫折及犯了错误时，及时与孩子沟通，予以正确引导，调整好孩子的心态。同时，日常生活中从身边的人和事说起，潜移默化地对孩子进行人生观、价值观教育，使孩子从小树立起远大的理想，从而激起心灵深处无穷的动力。同时，爱玩是小孩的天性，我们从不用过多的课外培训剥夺孩子玩耍的权利。

四、经常与老师联系，了解孩子在学校的学习状态和表现。

家庭和学校之间要经常保持联系，保持一致，家长应当主动到学校去拜访老师，向老师反映孩子在学习情况和思想态度，询问孩子在校的学习态度，听课是否认真、发言是否积极等情况，如果孩子在某些方面存在不足，回家后就能够有针对性地教育孩子。这方面我们一直做得不太好，有些事情幸亏老师及时与我们联系，才避免了在教育孩子方面走弯路及孩子一些坏习惯的养成。

家庭教育是一项复杂的系统工程。我家对孩子的教育还做得很不够，而且一些方法还在不断地摸索，我们将不断地努力，汲取别人家庭教育方面的成功经验，与老师、家长们共同探讨，使孩子们能够全面发展，成为一个“德智体”全面发展的优秀学生，将来能为祖国效力，为人民群众服务，做一个有智慧、有德行、有觉悟的人，拥有一个光明的未来。

为人父母者，欲子孙贤者，不染恶习。要教育孩子做到勤奋刻苦努力的学习，将来能成为我们国家的栋梁之材。为民造福；首先要做到对孩子进行道德的教育，知道理，明德行，教育孩子能成为一个正心、诚意的人。

贪婪痴慢，人心堕落要因。一切时，一切事要正确引导，养成孩子明理重德的习惯，培养孩子要一切为公着想，要使其作到断除一切自私自利的念头。要求孩子要有爱心，要爱国家，爱父母，爱社会，要做到爱一切的人事物，更要做到孝敬父母，尊敬师长。努力学习，不可懈怠。争取成为德智体皆优的学生。将来踏进社会，不为自己，为民造福。

教育孩子要立大志。人无志向就不能成大器。志向是一个人的奋斗目标。所以我们家庭是经常督促孩子要明确自己的奋斗目标。要求孩子要立大志。明确方向，努力学习。精进不退，在家中，要求孩子作到“父母呼，应句瑗；父母命，行勿懒。”在学校要求孩子做到“尊敬老师，听从老师的教诲。”上课时要做到认真听课，要按时完成老师所布置的一切作业，团结同学，要做到取长补短；在学校要争取多做对大众有益的事情。严格遵守校规，教育孩子力争做到成为一个“德智体”全面发展的优秀学生，将来能为祖国效力，为人民群众服务，做一个有智慧、有德行、有觉悟的人，这就是我们家庭对孩子的期望和教育的纲领。

观看劳动教育第一课心得体会感悟篇五

这天，我看了《安全教育第一课》视频，它让我懂得了很多

的求生知识，还让我懂得了珍惜生命，里面讲了几种安全知识，有自然灾害：如地震，交通安全、有游泳安全、居家安全、防火安全还有很多很多。在现实生活中，我们难免保证我们走到哪里都很安全，可能会发生一些突发事件：如溺水，失火，交通事故等等，遇到突发事件的时候，我们就应要怎样做呢？哈哈，猜不出来吧？答案是：这时我们就应要冷静地处理事情，不好慌张，平时要多看一些关于求生的书籍，并进行实地演练。

安全教育第一课里面讲了：在学校地震时要跑到操场，不能躲在教学楼旁边，如果教学楼操场太远，就应躲在桌子下方。如果在家里地震时，就应尽快找到三角形的小空间，假如没有找到，就拿枕头等软的东西放在头顶上。游泳安全：如果有人掉下河里，如果旁边有木棍，就去救他（她），假如没有，就就应去找身边的人帮忙。

我们做每一件事的时候都要仔细地想一想：它安全吗？做了以后会有什么后果呢？交通安全：高高兴兴地上学，平平安安地回家，这是爸爸妈妈每一天的期望，但是天有不测风云，交通安全事件占的人数最多，因此我们就应要很重视这一点，让交通安全的事故减少，甚至消失。因此我们过马路要走斑马线，红灯停，绿灯行，不违反交通规则。

我看了《安全教育第一课》，让我明白了人在自然界中是多么脆弱，让我学会保护自己，了解很多安全常识。我们就应要珍惜生命，安全第一，生命只有一次，青少年是祖国的未来和期望，我们就应要好好学习，将来为祖国多出点力，加油吧！

汽车的出现，不但方便了人们出行、运输，还成为社会结构中身份认同的一个不可或缺的元素。时至当下，不可否认汽车推动了人类文明的发展。随着汽车逐渐普及之后，汽车和我们的生活中越来越密不可分。一直以来，我都觉得自己不会那么倒霉，交通安全事故不会找上我，我稍微注意一点就

行了。

学习过程中繁文缛节般的道路交通安全法律法规不免让人心生倦意，但是学习了交通安全事故案例之后，一幕幕触目惊心的事件和惨不忍睹的苦果徘徊在我的脑海久久挥之不去。这些事故无一例外都是因为忽视思想作风建设、忽略道路交通安全而引发的，事故的后果给国家和人民的生命财产造成无法弥补的重大损失。在学习道路交通安全警示的现场，我深刻体会到道路交通安全就存在于我们道路驾驶过程中的每一个细节里，稍有懈怠都有可能酿出恶果，毕竟“车祸猛于虎”。