

最新高三门生代表励志演讲稿(模板5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高三门生代表励志演讲稿篇一

同学们，从2019年9月1号开始，高三-“青春的战役”正式打响。高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

今天我们面临着人生的伟大挑战：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择！让我们以积极的态度解决问题，以勇敢的态度战胜畏惧以激情的态度快乐学习，以平静的态度挑战忧虑，以自信的态度改变现状，以期待的态度憧憬未来！

高三是人生履历中最为亮丽的一道风景线，人生没有大学校园的记忆是不完美的，没有高三生活的回忆是有缺憾的。高三是享受拼搏、奋斗人生的最佳时光。花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

高三是拼搏的一年。人们常说：此时不搏何时搏；就是说，拼搏要抓住时机。幸福在于拼搏，享受在于拼搏。拼什么？拼效率，有了效率才会有成功；拼心态，愉悦的心态激活大脑的思

维;拼意志, 顽强的毅力不畏惧任何失败;拼潜力, 人们往往会被自己巨大的潜力惊得目瞪口呆。

高三是寂寞的一年, 说寂寞, 不寂寞, 在知识的海洋遨游, 自有其无穷的乐趣。我们要与自己的胆怯与懦弱、虚荣与懒惰作斗争。我们一同踏上了高三的征程, 这条曲折坎坷的路, 有辛苦, 有挫折。于是我们不禁有这样的感慨“寒窗十一载, 数日决高下。”可是, 因为我们有一颗年青的心, 因为我们风华正茂, 所以也应该无所畏惧, 勇攀高峰, 指点江山, 主宰沉浮。

高三, 高三, 这座太高的山, 荆棘丛生, 狂风肆虐的山。但在我们身上, 那一股不怕苦, 不服输的拼劲儿, 驱动着我们向理想的颠峰挑战。把艰辛磨砺成利剑, 驰骋于这竞争的时代, 当希望之帆在心中升起之时, 命运之船也即将起航, 让我们一起风雨兼程, 乘风破浪。

无论过去多么惨淡, 无论过去多么辉煌, 我们都将在高三这一起跑线上飞翔。无论路途多么艰辛, 无论身心多么疲惫, 我们都将携手并进, 永不退缩, 请记住: 选择泥泞的道路, 才能留下脚印; 不经历风雨, 怎能见彩虹; 不遇挫折, 怎能品尝得到成功的硕果。

如果可以, 对着暴风雨我们高声怒吼: 暴风雨, 请来得更猛烈些吧! 怕你就不是读高三的人, 我们要做的不只是一心一意地学, 而是全心全意地投入这就是竞争, 这就是我们必须面对的命运。我们只有秉着坚定不移的人生信念, 牢牢把握住自己人生的主动权, 积极地迎战高考, 未来才会属于我们, 2019年的辉煌才会属于我们。

这是一个充满机遇和挑战的时代, 这是一个王者争霸的时代, 而高考这个社会的罗马斗兽场, 就是我们竞争的舞台; 更贴切地说, 高考就是为王者设计的舞台。

高三门生代表励志演讲稿篇二

高三的每一天感觉都市像打仗一样，时候紧凑的上厕所都要掐秒，各科的测验一场接着一场，你明白，这是为了甚么，那就是高考。上面是小编整理了高三门生代表励志演讲稿□

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我演讲的题目是《勤奋学习》。

一段时间以来，我的内心一直很苦闷。为什么我总是不如别人，成绩不如别人好，事情不如别人会干，反应不如别人灵敏，以致我认为自己是上帝遗忘的孩子。

大家都知道爱迪生的故事。爱迪生在一八七七年开始发明电灯。这项试验要达到满意的程度，必须找到一种能燃烧到白热的物质做灯丝，这种灯丝要经住热度在二千度一千小时以上的燃烧。同时用法要简单，价格要低廉。爱迪生先是用炭化物质做试验，失败后，又以金属铂与铱高熔点合金做灯丝试验，还做过以优质矿石和矿苗为灯丝的共一千六百种不同的试验，结果都失败了。直到最后找到碳化竹丝作灯丝，才终于成功。他的试验笔记簿多达二百多本，共计四万余页，仅植物类的炭化试验就达六千多种，先后经过三年的时间。他每天工作十八、九个小时。每天清早三、四点的时候，他才头枕两、三本书，躺在实验用的桌子下面睡觉。

有人赞颂爱迪生是天才，爱迪生却说：“哪里有天才，天才就是百分之一的灵感加百分之九十九的汗水。”

从此，我不再苦闷，不再自卑。每天努力耕耘，全身心地投入学习。我的成绩开始蹿升，我也初步体会到成功的喜悦。

同学们，伟大的成功和辛勤的劳动是成正比的，一个再聪明

的人，如果不努力，不下苦功，也将一事无成，但勤奋却往往可以使本不聪明的人获得成功。日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。

谢谢大家。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是“有始有终，定能成功”。古希腊著名哲学家苏格拉底曾经在中学当教师，有一天他对班里同学说，我们来做个甩手游戏吧。游戏很简单，就是把手使劲往前甩三百下，再往后甩三百下，但要求每天都这样做。同学们纷纷说这个游戏容易，保证能做好。一个星期以后，苏格拉底问同学们游戏完成得怎么样？同学们全都举起了手。一个月以后，当苏格拉底再做统计时，全班仍有百分之九十的同学在坚持做。一年以后，当苏格拉底在课堂上再次向大家了解情况时，只有一位同学举起手，他就是后来成为大哲学家的亚里士多德。亚里士多德在自己的学习和生活中，凭着这种持之以恒的精神，自觉锻炼自己的意志，终于在哲学领域取得了前所未有的成就，其哲学思想直到现在仍然放射着智慧的光芒。

同学们，这个甩手游戏从动作上看很简单，但每天坚持，却是一件不容易的事，需要持之以恒的精神。这个故事告诉我们，做事情要有始有终，绝不能半途而废，如果我们能养成这样的好习惯，就一定会取得好成绩。人们常说，在科学之路上没有平坦的大道，只有敢于在崎岖的小路上不断攀登的人，才能到达希望的顶点。让我们认准自己的努力目标，坚持不懈地努力，不断地鼓励自己，这样我们就会体验到成功的喜悦和收获的快乐。

最后，我送给大家一句法国生物学家巴斯德的名言：“告诉

你使我达到目标的奥秘吧，我惟一的力量就是我的坚持精神！

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今天再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是大家最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到××中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的绝佳时机；而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，或许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，××中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了最好的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样？这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力的，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到？在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

敬爱的老师们，同窗们：

早上好！

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终归，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终归到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在那里时，每位同窗都又有了一个新的名

字：高三的兵士。高一是基础，高二是关键，高三是决斗，这是各位最熟知的一句话。

筹办妥了吗？我们时辰筹办着。自历来到中学的那一天起，我们每小我就负担起了一种任务，一种追求杰出的任务，一种战必胜、攻必克的任务，一种不达目标决不罢休的任务。使命在肩，义务如山，我们一直在奋发者，进步着。终归，憧憬已久的这一天到来了，为空想冲刺的一天来了，拼搏的季候终归到了。

应当说高三一年是困难的。每一天我们都必需过的忙碌、紧急而空虚，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面对屡次测验，而我们必需顾惜每一次，由于每次测验都是我们扬剑出鞘的绝佳机遇；而同时我们要养成一种漠然的心境，大将风姿；不为胜利而知足，由于那是失利的前兆，不为眼下的失利而懊丧，由于每一次失利中都孕育着下一次胜利的机遇。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，由于胸襟空想、斗志高昂的人，最觉得欣喜的就是奋发的历程。

高三会教给我们奋发，每一小我都有没有尽的潜力，每一小我都有没有穷的提高空间，不经过一年血战，也许我们永久发明不了本身身上储藏的能量。以是高三必定是出色的一页，我们会留下最美丽的奔驰的身影，谱写生射中最辉煌的奋发诗篇。

可以说，中学的门生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的究竟给出了最好的证明。高考就是疆场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的兵士。我们的任务，不但单是将胜利保持下去，还是要将他举到史无前例的高度，不打扣头的逾越前人。

虽然时候收缩，任务繁重，但，这又怎样？这只能显现我们这支雄狮劲旅超凡的战役力，只能让我们博得更漂亮，虽然时候收缩，但究竟我们另有6个月的时候，这6个月，我们必需万念归一，决死斗争，咬紧牙关，保持到底。

我们要深信本身的气力，在6个月的时候里，有甚么事情我们办不到？在接下来的时候里，有很多工作是未知的，但一件事除外，那就是保持努力的人必能创造奇迹。

之以是说它已知，由于这曾经是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举曩昔的例子，那曾经是时过境迁。我信赖，最惊动民气的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

最后，我还想再问各位一次：决斗，你准备好了吗？我不要各位用言语答复，我们将用行动给出最漂亮的谜底。

有进步的高兴，也有前进的疾苦；有胜利的泪水，也有失利的回忆，在这两年间，我们曾经哭过、笑过，也曾努力过，拼搏过。而这统统的统统，都曾经成为一盏明灯，照亮着我们的人生之路。而我们，也在这些难忘的经历中不断地进步，不断地发展。记得刚迈进黄舍大门时，我们还都只是没有长大的小孩，正是这两年的高中糊口，使我们的人生更加精彩。在黄舍“让尺度成为习惯”理念的教诲下，我们逐渐养成了良好的糊口、学习习惯，在老师的勤劳教训和同学们的相互帮助下，我们一点一点地取得进步，我们学会了糊口，学会了做人，也学会了自立、自强，同时，新中的那份空想渐渐清晰起来。

每一小我都应当有空想。果戈里曾说：“芳华之以是幸运就是由于他有前途。”我们的前途正是滥觞于空想，在这芳华之年，我们有着对将来的憧憬，有着丰富的设想与丰满的情绪，我们布满着激情，布满着希望，布满着斗志，布满着气力，每当我们梦想将来的幸运时，我们都市有限地神往，我

们总认为本身前途无量，为实现空想，为让本身有一个无悔的芳华，就需求建立宏大的志向，经过有限的拼搏，奋发，冲刺，让本身芳华无悔！

毛泽东在芳华之年就发愤救国，献身反动，“辅导山河，激扬笔墨，粪土昔时万户侯”，李大钊在芳华之年就立下誓词，解放民族。“一芳华之我，创建芳华当中国。”现在，我们一样有这份追梦的动力，有这份追求的激-情，那就让我们用这份动力与激-情，在此立下宏大的志向，为本身的人生誊写一篇美丽的篇章！

美国总统罗斯福曾说：“要成大事，就得既有志向，又讲现实。”志向鼓励着我们的斗志，空想催促着我们勇往直前，我们要用徐霞客为本身的地舆研究而三十年跋山渡水，从不抛却的保持，用“铁人”王进喜与天斗，与地斗，与卑劣情况斗的坚定信心与刚强不屈，用拳王阿里不畏失利，沉着面对摧折的冷静，用牛顿般的勤奋，去拼搏我们的芳华，闪烁非常的辉煌。

芳华是糊口赋予我们的礼物，芳华之年的我们就如同清晨八-九点钟的太阳，绽放着有限的毫光，可太阳天天都市升起，我们的芳华只有一次，我们要掌握这唯一的一次，在本身的天空中留下一道绮丽的彩虹！

面对高考，我们不必恐惧，也不必茫然手足无措，为了实现我们的空想，我们必需要做到以下几点：

- 1、制定一个终纵目标，然后将其分解为多个阶段的小目标，循序渐进，渐渐走向胜利。
- 2、让尺度成为习惯，严厉请求本身，养成良好得糊口和学习习惯，以最稳定的心态应对高考。
- 3、努力拼搏，尽自己最大的努力完善本身，力图在高考中取

得本身惬意的成绩，以答谢爸妈，回报黉舍。

曾经有不对败，曾经有过波折，但我们有我们的毅力，我们有我们的悲观去克服他们，让他们不在成为绊脚石，而成为我们芳华的积累，人生的积累。

我们的能力是我们手中的火炬，照亮前方的路途，常识是我们手中的白。斩断前方门路上的荆棘，我们要在此日主赋予我们的最美丽的芳华之年，为学校，为本身的理想，为本身的将来奋发，拼搏，在高考创造出辉煌，为我们的人生留下最美丽而又空虚的回忆！

芳华的脚步就像不经意撕去的日历，偶然翻阅旧事，留下一纸淡淡的陈迹。我们具有芳华，意味着不再为落花憔悴，花谢伤情；不再为流水东去太阳西沉而叹息；不再羡慕夸父逐日嫦娥奔月；不再留恋凄美纯情的爱情圈套；不灾佩服走马迷阵的刀光血影；不灾沉醉空中楼阁的奇异传说。

高三门生代表励志演讲稿篇三

有进步的高兴，也有前进的疾苦；有胜利的泪水，也有失利的回忆，在这两年间，我们曾经哭过、笑过，也曾努力过，拼搏过。而这统统的统统，都曾经成为一盏明灯，照亮着我们的人生之路。而我们，也在这些难忘的经历中不断地进步，不断地发展。记得刚迈进黉舍大门时，我们还都只是没有长大的小孩，正是这两年的高中糊口，使我们的人生更加精彩。在黉舍“让尺度成为习惯”理念的的教诲下，我们逐渐养成了良好的糊口、学习习惯，在老师的勤劳教训和同学们的相互帮助下，我们一点一点地取得进步，我们学会了糊口，学会了做人，也学会了自立、自强，同时，新中的那份空想渐渐清晰起来。

每一小我都应当有空想。果戈里曾说：“芳华之以是幸运就

是由于他有前途。”我们的前途正是滥觞于空想，在这芳华之年，我们有着对将来的憧憬，有着丰富的设想与丰满的情绪，我们布满着激-情，布满着希望，布满着斗志，布满着气力，每当我们梦想将来的幸运时，我们都市有限地神往，我们总认为本身前途无量，为实现空想，为让本身有一个无悔的芳华，就需求建立宏大的志向，经过有限的拼搏，奋发，冲刺，让本身芳华无悔！

毛泽东在芳华之年就发愤救国，献身反动，“辅导山河，激扬笔墨，粪土昔时万户侯”，李大钊在芳华之年就立下誓词，解放民族。“一芳华之我，创建芳华当中国。”现在，我们一样有这份追梦的动力，有这份追求的激-情，那就让我们用这份动力与激-情，在此立下宏大的志向，为本身的人生誊写一篇美丽的篇章！

美国总统罗斯福曾说：“要成大事，就得既有志向，又讲现实。”志向鼓励着我们的斗志，空想催促着我们勇往直前，我们要用徐霞客为本身的地舆研究而三十年跋山渡水，从不抛却的保持，用“铁人”王进喜与天斗，与地斗，与卑劣情况斗的坚定信心与刚强不屈，用拳王阿里不畏失利，沉着面对摧折的冷静，用牛顿般的勤奋，去拼搏我们的芳华，闪烁非常的辉煌。

芳华是糊口赋予我们的礼物，芳华之年的我们就如同清晨八-九点钟的太阳，绽放着有限的毫光，可太阳天天都市升起，我们的芳华只有一次，我们要掌握这唯一的一次，在本身的天空中留下一道绮丽的彩虹！

面对高考，我们不必恐惧，也不必茫然手足无措，为了实现我们的空想，我们必需要做到以下几点：

- 1、制定一个终纵目标，然后将其分解为多个阶段的小目标，循循渐进，渐渐走向胜利。

2、让尺度成为习惯，严厉请求本身，养成良好得糊口和学习习惯，以最稳定的心态应对高考。

3、努力拼搏，尽自己最大的努力完善本身，力图在高考中取得本身惬意的成绩，以答谢爸妈，回报黉舍。

曾经有不对败，曾经有过波折，但我们有我们的毅力，我们有我们的悲观去克服他们，让他们不在成为绊脚石，而成为我们芳华的积累，人生的积累。

我们的能力是我们手中的火炬，照亮前方的路途，常识是我们手中的白。斩断前方门路上的荆棘，我们要在此日主赋予我们的最美丽的芳华之年，为学校，为本身的理想，为本身的将来奋发，拼搏，在高考创造出辉煌，为我们的人生留下最美丽而又空虚的回忆！

芳华的脚步就像不经意撕去的日历，偶然翻阅旧事，留下一纸淡淡的陈迹。我们具有芳华，意味着不再为落花憔悴，花谢伤情；不再为流水东去太阳西沉而叹息；不再羡慕夸父逐日嫦娥奔月；不再留恋凄美纯情的爱情圈套；不灾佩服走马迷阵的刀光血影；不灾沉醉空中楼阁的奇异传说。

高三门生代表励志演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好。冬去春来，孕育万千希望。时光流转，青春梦想飞扬。此时，春暖花开，我们激情满怀。蓦然回首，高中的征途已经过半，挥手告别昨日的鲜花和泪水，面对明天：我们代表高二年级全体同学，发出我们最响亮的宣言[20xx]我们的青春不任性。

曾经，我们年少无知，不知感恩。把父母的抚育，老师的教导当做空气一样，任性地认为这些是天经地义，理所当然。

当父母老师稍微委屈我们一点，我们便怨天尤人，对他们挑三拣四，横加指责。我们不知道，父母老师为了让我们健康快乐成长，他们披星戴月，默默耕耘，纵然有千难万苦，也任劳任怨，无怨无悔。他们能任性吗？现在，我们长大了一岁，我们不再任性，我们懂得了感恩。老子曾言“上善若水，水利万物而不争”，父母，老师，朋友，他们的爱就像水一样，清澈柔和，包容万物而默默无言。感恩父母，抚育我们成长；感恩老师，促使我们奋进；感恩朋友，陪伴我们生活，感恩生活中的花开花落，悲欢离合。因为感恩，我们的内心才充满了阳光；因为感恩，我们的青春才不敢任性。

曾经，我们年少轻狂，不知责任。在我们眼中，任性就是鹰击长空，鱼翔浅底，虎啸深山，驼走大漠；任性就是我的地盘我做主；任性就是天马行空的任意驰骋。我们不知道，鹰在自由飞翔之前，是怎样地磨砺自己。一只小鹰出生六七天，母鹰为了防止它学会爬行，就会把它们翅膀中的大部分骨骼折断，然后把它们从高处推下去。小鹰虽然因折断了翅膀中的骨骼而浑身剧痛，但它必须挣扎着飞翔，否则就会摔死。挣扎使它们的翅膀得到了供血，在短时间内便可痊愈，而痊愈后的翅膀将坚硬如铁，更具力量。他们任性飞翔的背后，是生命和尊严的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，如果我们想在报考大学志愿时任性，现在就要埋头苦读，如果我们想在以后的职业生涯中任性，现在就要脚踏实地。因为明天的荣誉和尊严，现在的我们才要牢记责任，不能任性！

不敢任性，让我们牢记师长们的辛勤抚育和谆谆教导；不能任性，让我们牢记我们的校训：责任 荣誉！

曾经幼稚的我们，误读了任性；20xx年已经长大一岁的我们，更要珍惜青春。青春给了我们激情，我们就要热烈地拥抱生活；青春给了我们力量，我们就要执著地拼搏追求；青春给了我们思考，我们就要理智地处人面世；青春给了我们勇气，我们就要无畏地接收挑战。

20xx[]新的学期，我们高二年级全体同学，以青春的名义，庄严宣誓：

刻苦学习，用勤劳和热血洒下智慧的汗水；

努力奋斗，用坚韧和刚强谱写绚烂的华章；

顽强拼搏，用执着和赤诚超越今天的梦想；

自加压力，用丰收和喜悦共铸明天的辉煌；

20xx[]我们的青春不任性！

高三门生代表励志演讲稿篇五

尊敬的各位领导老师、亲爱的同学们：

上午好！

随着寒假的过去，我们又迎来了一个新的学年，一个新的教师节，在热烈欢迎高一新同学的同时，我谨代表全校同学向各位领导、老师深情地道一声：

尊敬的老师，您们辛苦了！我们的每一份进步都凝聚着您们的心血，我们的每一点成绩都凝聚着您们的智慧，我们的每一次成长都凝聚着您们的汗水。感谢您们的无私教诲，祝您们节日快乐，生活幸福！

总结刚刚过去的一年，我们的学校正如一匹昂首奔驰的骏马，它怀着那一如既往的坚定信念，凭着广大师生顽强的拼搏与努力，在xx年高考中再新辉煌，为“单县一中”这个无比响亮的名字又添新光彩，为单县的教育事业做出了新贡献！在此，让我们真诚地祝福一中——我们的母校明天更美好！

作为高二的学生，回首身后那一串串长长的足迹，我们不能不感叹岁月如梭。那么多令人怀念的日子悄然而过，那么多无比美丽的时光瞬息消逝。眨眼之间，又是金秋，作为学姐学兄，我们要勇立潮头、敢为人先，让我们以只争朝夕的精神和精益求精的学风，总结高二学年的经验教训，调整好心态，以最佳的精神状态、最有效的学习方法投入到高二的学习中来，使自己在高中的最关键阶段再来一次腾飞，为高一的学弟学妹们树立榜样，为我们的一中谱写更加灿烂辉煌的新篇章。

俗话说，三年苦，一生不苦；一生苦，三年不苦。亲爱的高一的学弟学妹们，当你们怀着对一中最美好的向往走进学校大门时，当你们开始烈日下艰苦的军训时，你们是否想到：将怎样度过人生中最青春的高中时光？你们是否已经做好充分的准备，面对这个“新”字，充满自信，豪气冲天！请你们行动起来吧！记住，时间抓起来就是黄金，抓不起来就是流水。在成功者的面前，你会发现，勤奋的汗水远比旁观者的泪水要更美，人生最关键的在于立刻行动！

一中是我们快乐的大家园，国有国法，校有校规。作为一名新时代的中学生，我们要有良好的道德行为习惯。让我们从规范日常行为做起，热爱祖国，尊敬老师，遵规守纪，勤奋学习，正确对待困难与挫折，保持良好的心理健康，在新的征途中，以更加昂扬的斗志和坚定的信念，去开拓属于我们更为璀璨的未来！感恩父母，感恩老师，争创佳绩，为母校交上一份满意的答卷！

朋友们，同学们，今天，我们站在这里，呼吸一分钟，拼搏一分钟，就要创造一分钟的价值！细节决定成败，奋斗迎来成功！让我们和朝阳一起上路，在xx年的每分每秒都能创造精彩！让我们共同创造下一个金色的秋天的灿烂！

最后，祝各位领导老师工作顺利，心想事成！祝全体同学学习进步，勇攀高峰！

谢谢!