

2023年世界艾滋病日演讲稿 中学生世界 艾滋病日演讲稿(实用5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

世界艾滋病日演讲稿篇一

老师们，同学们：

大家早上好！今天我讲话的主题是：共抗艾滋·关爱生命·心系未来。

今天是12月1日，是第__个世界爱滋病日。艾滋病，已成了全世界人民共同关心的一个话题。怎样预防艾滋病，怎样正视艾滋病也就成了大家更为关注的话题。

感染艾滋病有许多种途径，比如不规范采供血浆，母婴传播，家庭内传播，与艾滋病人共用剃须刀、牙刷，共用注射器，以及吸食毒品，滥交等都可能会感染艾滋病。就艾滋病而言，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要大家洁身自好，科学预防，是完全可以避免患上艾滋病的。

当然艾滋病离我们并不遥远。可能你的亲人或朋友、你的来宾或同事、与你擦肩而过的陌生人，说不定就有艾滋病感染者，他们就在我们身边。但艾滋病并不是想象中的那么可怕，我们无需谈虎色变，应正视它，做到不感染艾滋并不难。

作为中学生，你们应该做到以下两点：

首先要学会自我保护，要远离可能导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅；晚上不要单独外出；远离网吧、游戏厅等混乱的场所。

其次不要和他人共用牙刷、共用剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范、无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

此外我们也要知道一般性的接触，比如握手、共同进餐、共用学习用品、共用电话、打喷嚏、咳嗽、蚊虫叮咬、游泳等都不会感染爱滋病。

艾滋病感染趋势非常严峻，自1983年以来，全球已有2800万条生命被艾滋病魔夺走，新感染病的人数以每年400至500万的数量增加，其中一半是15—24岁的青少年。

预防艾滋病，刻不容缓！我们不仅要自己掌握艾滋病的防御知识，还要在社会上广泛宣传艾滋病的预防知识，不仅要帮助人们消除恐慌，增强自我保护意识，还要带动社会其它成员消除歧视，关爱艾滋病患者。让人们更深入的了解艾滋病知识、正视艾滋病问题、消除对艾滋病患者的歧视、关注艾滋病相关弱势群体、增强自我保护意识、降低感染艾滋病的危险性。

青春是美好的，就像那飞舞的蝴蝶，只有保护好自己的翅膀，才能飞的更远，飞的更高，生命只有一次，我们要爱惜它，我们要呵护它！

谢谢！

世界艾滋病日演讲稿篇二

有这样一类人，他们每天和艾滋病生活在一起，面对死亡他们勇敢，所以我们尊敬他们，他们是医生，是人间天使！

在社会的另一个角落里,也有这样一类人,他们每天也和艾滋病生活在一起,与死神相伴,与病魔抗衡,他们同样勇敢,但他们得到的却只是歧视、猜疑和污言秽语。他们是艾滋病人,是恶魔!

我不知道当天使的奉献不幸使自己变成恶魔时,人们会怎样去看待他们,是尊敬,还是歧视?我只知道上帝没有眷顾第二类人,他们幸染上艾滋病,他们知道自己的日子不多了,但没有向死神妥协的他们却倒在这个畸形的社会里。如果说社会是光明的,那为什么恶魔的眼里充满黑暗!如果是社会没有了歧视那为什么他们每天生活在鄙夷的目光中!如果说社会是温暖的,那为什么他们在黑暗的角落了瑟瑟发抖!

你曾问我:“你勇敢吗?”我慷慨激昂的回答:“毫无疑问,我勇敢!”你用怀疑的眼光注视着我,问:“真的吗?”5.12地震来了,它震动了大地,震动了中国,却没有震动中华儿女的决心和勇气!成千上万的志愿者奔赴灾区,他们将生死置之度外,他们尽自己的努力捕捉每一个可能,没一个希望。中国的勇气无所畏惧。作为中国人,我骄傲!我自豪!在这次地震中中国人诠释了勇气的含义!

勇敢,你不怕!在这里,我分明看到,你懦弱,因为你不给他们一个真诚的拥抱!你懦弱,因为你人云亦云的对他们说出污言秽语!你懦弱,因为你害怕成为下一个他!

请大家试想一下,如果有一天这样的不幸降临到你的朋友、亲人或就是你的母亲身上,你会这样去看待他们,面对他们。你的眼里会充满歧视吗?或许你不会,但从此你失去了拥抱,因为社会怀疑你、歧视你。当你出现在公共场所,会有人指着你的鼻子,说:“嗨那个人的母亲是艾滋病人”接着一片唏嘘。开始你或许会为你的母亲辩护,但得到的却只有冷漠。你是否开始厌倦、憎恨他们,像《卡夫卡变形记》中那样,你开始失去耐心,开始埋怨,开始被这个畸形的社会扭曲,于是有了忘记,有了憎恨,有了诅咒,诅咒他们快点去天堂,

以便自己可以苟且偷生。那一刻，你是否听见他们在天堂路上的哭泣！据有关资料表明，美国80%的艾滋病人将自己的身份公开，而在中国，公开自己身份的艾滋病人却是凤毛麟角，因为他们没有勇气，他们害怕，害怕失去自己所拥有的一切。这就是他们生活的社会，这畸形的社会！

亲爱的同学们，尊敬的老师们，对于艾滋病人，希望只存在于一个地方，那里有拥抱，有祝福的眼神，没有讥讽，没有哭泣，那里叫作天堂！

对于艾滋病人，原本就非常痛苦，而我们却那么吝啬，一句祝福的话语，一个真诚的拥抱，一个鼓励的眼神都不肯给予。难道我们真的忍心将他们推向所谓的天堂吗？不！绝不！那就献出你的爱吧，有了你的爱，有了我的爱，有了我们是、大家的爱，世界一定变成爱的海洋！

世界艾滋病日演讲稿篇三

老师们，同学们：大家好！

今天我讲话的题目是：《预防艾滋病从我做起》。

12月1日是世界爱滋病日。每年的12月1日都被作为“世界艾滋病日”以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

为了提高公众对艾滋病危害的认识，世界卫生组织将每年的12月1日确定为世界艾滋病日，号召世界各国在这一天举办各种活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。据统计，近20多年来我国艾滋病感染者已超过100万。

艾滋病是一种可怕的病，一旦感染，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要我们洁身自好，科学预防，是完全可以避免患上艾滋病的，作为学生我们应该做到以下两点：

1、首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅；晚上不要单独外出；休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。

2、不与他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同时我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳等均不会感染爱滋病。

老师、同学们：学校是传播科学文化和精神文明的殿堂，我们要全面提高自身素质，保证自己健康成长的需要。让我们一起行动起来，为自己，为家人，为社会构建一道坚强防线，远离、艾滋病，珍惜生命。预防艾滋病从我做起。

我的讲话完毕，谢谢大家！

世界艾滋病日演讲稿篇四

20xx年12月1日是第29个世界艾滋病日。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，目前，全世界有四千多万艾滋病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二位。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家预测，如果缺乏有效的控制，再过20xx年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。

爱滋病目前是一种不治之症，又称“后天免疫缺乏症候群”，是由爱滋病毒引发的疾病。艾滋病病毒的传播途径主要包括血液、母婴遗传和两性不正当行为等。这种疾病会破坏人类的免疫系统，使人类失去抵抗疾病的能力，导致病毒、原虫、细菌、霉菌等可轻易侵入人体，引发各种疾病及发生恶性肿

瘤，最后百病俱发而丧失宝贵之生命。艾滋病是死神最有力的呼唤，艾滋病是人类活着的的栅栏；它的入侵无法阻挡，它的力量，使免疫系统毁于一旦。它能让人毫发无伤，却能让人带着痛苦走向死亡。艾滋病可以毁掉一个人的前途与希望。篮球巨星“魔术师”约翰逊因艾滋病而失去光芒，南非总统曼德拉的儿子因艾滋病让父亲狼狈不堪，一代作曲大师高峰因艾滋病而不幸身亡。

艾滋病已经不仅仅是卫生问题，更是发展和安全问题。因此，关注艾滋病，可以让许多人逃离死神的魔掌。20xx年的世界艾滋病日主题为“全民动员”，这一主题将继续通过世界艾滋病日运动的口号“遏制艾滋，履行承诺”加以推广。所以我们要积极传播艾滋病防治知识和防治政策，倡导积极向上的理念和文明健康的生活方式，来远离爱滋病。这里，我提几点要求：

- 1、树立正确的人生观、价值观、审美观，努力学习，追求进取，避免空虚无聊，正确交友，把握自己的行动，做到洁身自好，以免感染艾滋病。
- 2、娱乐场所是艾滋病传播的高危地带。因此，我们要养成良好的生活习惯、行为习惯，不喝酒，毒，不涉足青少年不宜进入的场所，包括歌舞厅、游戏厅、网酒吧等地方。
- 3、另外我们还要注意马路卫生，不到街边小店扎耳朵眼，不找街头牙医拔牙补牙，不到没有消毒措施的诊所注射等等。

世界艾滋病日主题演讲稿

尊敬的各位老师。亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，关爱他人，远离艾滋》

12月1日是世界预防艾滋病日。今年世界艾滋病日的主题是“遏制艾滋，履行承诺”，强调“权益、责任、落实”。艾滋病不仅是一个公共卫生问题，也是一个影响深远的社会问题，做好艾滋病防治工作，需要全社会的共同参与。促进人们科学认识艾滋病、消除恐惧。

世界艾滋病日演讲稿篇五

我今天演讲的题目是：消除爱滋歧视，共享美好生活。

在一次对河北省9所高校学生的调查发现，40%的学生认为对所有的艾滋病感染者和患者应该隔离处理，我不知道今天在座的各位如果做这样一个调查的话会是什么样的结果。从医学上讲，艾滋病只是一种病毒，尽管时至今日人类仍然不能完全征服它。但是，正如我们所知道的，它只有血液、性、母婴三种传播方式，其传染性，远远低于肝炎。正常的交往和生活是完可以的，而我们却要残忍地把他们丢在地狱。

我知道一提起艾滋病，我们在害怕，社会在担心，世界在恐惧。请听这样一组触目惊心的数据：目前，全世界艾滋病患者近4000万，死于艾滋病的人已达1400万。我国从1985年发现首例艾滋到今天，短短的20xx年，感染艾滋病毒已有84万人，位居亚洲第二、全球十四位。更可怕的是，目前，艾滋感染者的发病率每年以40%的速度增长。这意味着什么？意味着如果缺乏有效的控制，到20xx年，我国的艾滋感染者将达到1000万之多，艾滋病将成为中国的国家性灾难。如果有1500万到3000万人得了艾滋病的话，中国的经济将毁于一旦。朋友们，这绝非危言耸听，这是美国前总统克林顿对中国的郑重告诫，这也是中华儿女的深切担忧。你可知道，我们泱泱大国，正坐在即将爆发的火山上。亲爱的朋友啊，如果你看到无辜的婴儿，被艾滋病折磨得奄奄一息，你能不为之心痛吗？如果你看到妙龄的少女被艾滋病摧残得瘦比黄花，你能不为之惋惜吗？艾滋病可怕可恨，但艾滋病人可悲可怜！他们也许因为与生俱来的贫穷，也许因为一次意外的医疗事

故，却要背上这沉重的无法解脱的痛苦；也许因为一时的失足，却要用宝贵的生命作为代价。他们随时可以听见一种声音，看见一种影像，嗅见一种气息，那就是死亡。他们在痛苦中呐喊，在无奈中抗争，在失望中期盼。朋友，面对这样一群不幸的病人，我们能无动于衷吗？能忍心置之不理吗？艾滋病虽然可怕，但更可怕的是我们的冷漠和敌视。正如一名教授所说，歧视是防治艾滋病的最大敌人。

难以忘记那一双双直逼死亡般绝望的眼睛；难以忘记那个守在坟前的小孩，傻傻的望着镜头，他的父母都因卖血得爱滋病而去世；更难以忘记那刻在手臂上的仇、杀、恨，那似乎是在对我们歧视的控诉！

亲爱的朋友，请相信：你的一点改变，就能改变他们的一生。只需要一颗温暖的心，一道平视关怀的目光，一个不经意的微笑。最后，请允许我引用一句广告词，“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的充满爱的世界里！”

谢谢大家！