

2023年电气认知实践报告(实用8篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。优秀的报告都具备一些什么特点呢?又该怎么写呢?下面是小编帮大家整理的最新报告范文,仅供参考,希望能够帮助到大家。

电气认知实践报告篇一

这次实习是我们毕业前的一次综合性实习,大学生毕业实习报告范文。

本次实习为了拓展我们的知识面,扩大与社会的接触面,增加我们在社会竞争中的经验,锻炼和提高我们的能力,以便在以后毕业后能真真正正走入社会,能够适应国内外的经济形势的变化,并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题,学校允许我们根据自己所学的知识及兴趣爱好寻找单位实习,进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题,提高我们的实际工作能力,为毕业实习和顶岗实习打下良好的基础。

因为学校允许我们自己寻找实习单位,所以在实习前的一周我们不停的搜索各方面的信息。

还是找不到合适的,感觉找份好工作真的是不易。

就在我们要放弃的时候,看到了川菜府酒楼的招聘信息,因为我们是实习、短期的,怕老板不用我们,于是抱着试一试的心态去了,没想到何老板进行交谈后,老板很爽快地聘用我们了。

在经历过无数次找工作失败的挫折后,我们自己对自己说,这次一定好好的做。

“川菜府酒楼”顾名思义,是饭店。

它位于翟营南大街卓达商贸广场,规模属于中小级,一共三层楼:一楼大厅、二楼卡间、三楼雅间。

大厅和卡间可坐客人一到四位,雅间可坐客人八到十四位不等。

而我和小齐(齐华卿)在这做的是服务员,下面就我们的工作内容和服从的规章制度作简单的介绍:我们和厨师们一样都是上午九点上班,上班后先打扫卫生,然后十点开饭,十一点迎客,下午两点下班同样也是我们吃饭的时间,下午五点上班,上班后也是打扫卫生迎客,晚上九点吃饭,九点半下班。

服务员、传菜生和吧台均属于前厅,厨师们属于后厨。

其中,我们前厅三天一倒班,两人值班,必须有一人在大厅,不值班的人可以到点就下班,而值班的人得等客人走后才能休息,休息时大厅里也必须留一个人,这是我们的值班制度。

因为我们这有三个楼层,所以服务员也不是固定的呆在那个楼层,同样也是三天一倒。

服务员的具体工作:上班后打扫各自负责的楼层,摆好餐具,打好热水,收拾好后等着上客,客人来后倒茶水点菜,说到点菜,现在一般稍微有点规模的饭店都用点菜宝,当然我们也不例外,他跟手机差不多,很好学,几分钟就能学会。

点完菜后就等着传菜生传菜,看到他们后接过来去上菜,上好菜后如果不是很忙的话可以休息一下,然后客人用完餐后买单,等客人走后,收拾桌面就是收台、撤台和摆台,大致就这样。

实习,就是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践,那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。

另一方面,实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习,学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习,从学习中实践。

而且在中国的经济飞速发展,又加入了世贸,国内外经济日趋变化,每天都不断有新的东西涌现,在拥有了越来越多的机会的同时,也有了更多的挑战,前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了,中国的经济越和外面接轨,对于人才的要求就会越来越高,我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己,才能在竞争中突出自己,表现自己。

短短1个月的工作过程使我受益匪浅。

不仅让我开阔了眼界,最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

当今社会一直处在加速的发展变化中,所以对人才的要求也越来越高,我们要用发展的眼光看问题,就要不断提高思想认识,完善自我。

近1个月的工作使我成长了不少,从中有不少感悟,下面就是我的一点心得:

第一是要真诚:你可以伪装你的面孔你的心,但绝不可以忽略真诚的力量。

记得第一天来这里时,心里不可避免的有些疑惑:不知道老板怎么样,应该去怎么做,要去干些什么等等!踏进大门后,只见几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我。

我微笑着和他们打招呼,尴尬的局面立刻得到了缓解,大家都很友善的微笑欢迎我们的到来。

从那天起,我养成了一个习惯,每天早上见到他们都要微笑的说声:“早”,那是我心底真诚的问候。

我总觉得,经常有一些细微的东西容易被我们忽略,比如轻轻的一声问候,它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心,也让他人感觉到被重视与被关心。

仅仅几天的时间,我就和同事们打成一片,很好的跟他们交流沟通学习,我想,应该是我的真诚,换得了他们对我的信任。

还有对我们服务员而言,跟客人交流更得真诚,客人来后首先向他们问好,然后问几位,把客人带到相应的楼层,再者点菜更得细心和真诚,询问客人有没有忌口的,能吃辣的吗等等,只有这样,客人觉得服务好,下次才会光顾,生意才会好,生意好了老板高兴了,我们的日子就会更好。

第二是激情与耐心:激情与耐心,就像火与冰,看似两种完全不同的东西,却能碰撞出最美丽的火花。

作为服务员应根据客人的喜好或是热情的帮他介绍菜品或是耐心的等客人看完菜单后再点菜。

第三是“主动出击”:当你可以选择的时候,把主动权握在自己手中。

在实习期间,我会主动的帮同事打扫卫生,主动地帮老板做些力所能及的事,并会积极地寻找合适的时间,向老板请教问题,

跟老板像朋友那样交流,谈生活学习以及未来的工作,通过这些我就和老板及同事们走的很近,在实习中,他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话,使我获得很多收获而且和他们相处的都很愉快。

在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习别人怎样做人,以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。

而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,得去面对从未面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

在这次实践中,这一点我感受很深。

在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是面面俱到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是很简单的问题,只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨,实际操作这么简单,但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的,虽然大学生生活不像踏入社会,但总算是社会的一部分,这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导,有些问题有了课堂上认真地消化,有平时作业作补充,我比一部人具有更高的起点,有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题,作为一名新世纪的大学生,应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上发生的各方面的事情,这就意味着大学生要注意到社会实践,社会实践必不可少。

毕竟,3年大学念完后,我已经不再是一名大学生,是社会中的一分子,要与社会交流,为社会做贡献。

只懂得纸上谈兵是远远不及的,以后的人生旅途是漫长的,为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才,多接触社会是很有必要的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作,不愿在校读书;而已在社会上的人都宁愿回校读书。

在这我要说的是,我们上学,学习先进的科学知识,为的都是将来走进社会,献出自己的一份力量,我们应该在今天努力掌握专业知识,明天才能更好地为社会服务。

回顾实习生活,感触是很深的,收获是丰硕的。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”

在短暂的实习过程中,我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏,刚开始的一段时间里,对一些工作感到无从下手,茫然不知所措,这让我感到非常的难过。

在学校总以为自己学的不错,一旦接触到实际,才发现自己知道的是多么少,这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

“千里之行,始于足下”,这一个月短暂而又充实的实习,我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用,过渡的作用,是人生

的一段重要的经历,也是一个重要步骤,对将来走上工作岗位也有着很大帮助,可以避免我毕业后的眼高手低现象。

向他人虚心求教,遵守组织纪律和单位规章制度,与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻,好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的'经验和知识大多来自老板和同事们的教导,这是我一生中一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到,在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。

做事首先要学做人,要明白做人的道理,如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

对于自己这样一个即将走向社会的大学生来说,需要学习的东西很多、很多...

实习是每个大学生必须拥有的一段经历,他使我在实践中了解社会,让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也开阔了视野,增长了见识,为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

最后衷心的感谢学校给我们提供了这次宝贵的实习机会。

实习结束了,原本迷茫与无知,现如今满载而归。

因而十分感(自己填,酒店或宾馆)我提供了这样好的实习环境和各种优越条件,感谢所有的领导和同事对我的辛勤教导,让我在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

自从走进了大学,就业问题就似乎总是围绕在我们的身边,成了说不完的话题。

在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业了能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活 and 工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践——走进(自己填)。

实践，可为以后找工作打下基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其它知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在(自己填)，别人一眼就能把我认出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那里做市场营销，作为市场营销部的我是负责对外处理公共关系和销售业务的职能部门，是酒店提高声誉，树立良好公众形象的一个重要窗口，它对总经理室进行经营决策，制订营销方案起到参谋和助手的作用，它对酒店疏通营销渠道，开拓市场，提高经济效益和社会效益起到重

要促进作用。

每天9:00—下午2:00再从下午的4:00—晚上9:00分段时间上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接触了社会,在学校里也许有老师分配说今天做些什么,明天做些什么,但在这里,不一定有人会告诉你这些,你必须自觉地去 做,而且要尽自己的努力做到最好,一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习别人怎样做人,以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。

而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,但我得去面对我从未面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

在这次实践中,这一点我感受很深。

在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是面面俱到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是很简单的问题,只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题只要在课堂上认真地消化，或平时作业作补充，我就比一部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，1年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。

只懂得纸上谈兵是远远不及的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

在这段短暂的实习时间里，我的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达出我受益匪浅。

收获还有很多、甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。

总之在感谢(自己填)的同时，我将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，面临即将

走进的工作岗位，提高自己的工作能力，对事业尽心尽责！今后，我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识更多，使自己未踏入社会就已经体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。

而是要深入的探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

电气认知实践报告篇二

一、实习说明

(1) 实习时间：20xx年6月1日至20xx年12月31日

(2) 实习地点：天津冶金集团中兴盛达钢业有限公司

(3) 实习性质：毕业实习

二、实习单位简介

天津冶金集团中兴盛达钢业有限公司(以下简称公司)是由天津冶金集团有限公司和天津市冶金集团(控股)有限公司注资成立的国有控股公司，天津市新20项重点工业项目之一。

公司建设总投资40亿元人民币，占地1200亩，坐落于交通便利的天津静海开发区津沧高速公路东侧。现旗下有钢丝绳分公司、预应力钢绞线分公司、铝包钢分公司、优质钢丝分公司、焊丝分公司、高档金属制品研发测试中心。主要产品：高效预应力钢材，优质钢丝绳，高效、节能铝包钢复合材，药芯、实芯焊丝和镀层钢丝及绞线等高档金属制品。

公司自组建起即秉持，“六个一流”的方针，即实现装备一流、产品一流、效益一流、管理一流、人才一流、节能环保

一流和“精致、精细、精锐”的原则，加以科学高效的人才管理机制，吸引了大批“高、精、尖”的技术型人才在这片沃土上为实现中国乃至世界首屈一指的高档金属制品基地而共同拼搏奋斗。

三、实习环境

实习期间，我在实习公司优质钢丝分公司工作，优质钢丝分公司主要从事于在生产第一线生产并简单处理产品。我被安排在该公司的热处理生产班组工作，车间的各个生产组有班长1名，线长4名，司炉工、槽池工(技术工种)各2名。加料员1名。每个生产小组有生产员工40多名左右。

四、实习过程

(1) 了解过程

起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎么好，呈现在眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作。第一天进入车间开始工作时，所在小组的班长、线长给我安排工作任务，分配给我的任务是槽池工，我按照师傅教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着添加液体，在添加液体的同时注意操作流程及有关注意事项等。毕业实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上工作，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境，一个月的工作领导给予好评□20xx年1月，我走上了线长一职。

作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面情况的了解都是甚少陌生的。一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是很有了解，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向班组里的员工同事请教了解工作的相关事项，通过他们的帮助，我对车间的情况及开机生产产品、加工产

品等有了一定的了解。车间的工作实行三班制(甲、乙、丙班)，三班的工作时间段为：早上8：00至晚上7：00;晚上7：00至早上8：00。车间的所有员工都必须遵守该上、下班制度。

电气认知实践报告篇三

大学生暑期社会实践的就是要通过暑期工作将自己在校所学知识尤其是交流交际技巧运用到实习工作中去，体验工作生活，不断锻炼和提升自己的社会认知、交流互进、团队合作能力等综合素质，其根本目的就是力行钱伟长“拆四堵墙”伟大教学理念，广泛接触并充分了解社会上形形色色各种各样的人，最终提高社会的适应能力。

此外，认知实践能使大学生提前接触工作，在工作体验中不断摸索自己的职业生涯规划，逐渐明确自己的兴趣和适合自己的工作岗位，提前为自己的人生做好部署。

在xxxxxxxxx图书馆进行为期半个月的志愿活动，协助图书管工作人员进行图书管理、期刊整理、读作以及接待的工作。

由于暑期参加世博志愿者活动，7月底才回到家，休整几天后找实习工作时发现许多单位都已经招聘结束了，考虑到短短暑假也不能无所作为，于是通过亲戚联系介绍辗转来到了xxxxxxxxx[]在校图书馆做志愿义工，通过简短的培训后就正式进入工作了。

xxxxxxxxx又名xxxxxxxxx(河南省xxxxxxxxx)[]新建于20xx年9月，总占地面积117.9亩，总建筑面积2.5万平方米，由综合楼、教学楼、会议中心和学院公寓四部分组成，是漯河市政府为适应豫中南地区区域性中心城市建设，满足党员干部再教育而建设的市重点项目[]xxxxxxxxx图书馆位于xxxxxxxxx综合楼一层，占地面积约3000平方米，由办公室、采编室、期刊室、电子阅览室和借阅室组成，共藏书8万余册，期刊200余种，

报纸30余份，工作人员共11人。

由于图书馆上午8:30开馆，所以我被要求每天上午8:00提前到图书馆报到，距离开馆虽然只有半个小时的时间，但我们要准备的事情很多，在这半个小时内，馆长要开简单的晨会训话，晨会主要内容一般是总结前一天的工作情况，然后还要打扫一下卫生，擦拭书架和阅览桌，之后还要检查一下有没有摆放不整齐的图书等等，最后还要以饱满的精神状态迎接读者的到来。这是常规的工作程序，有时候领导来检查时，还要更仔细的整理，而且要画黑板报，写上“欢迎某领导莅临指导”等欢迎语，领导到来时，全体员工还要排好队伍站一排，鼓掌欢迎。

开馆以后的两个小时内，工作相对比较轻松，我和我另外一位同事一组，主要是巡查图书馆各个房间，看看有没有读者乱放图书，发现及时指正，教会读者正确使用代书牌，同时在房间内来回游走等待读者求助。大概到10:00左右，会有人来接我的班，我第一阶段的工作完成，然后还要到借书处，帮助登记员整理登记表，由于学校图书馆规模较小，比较落后，没有引进计算机图书管理系统，还需人工记录，我的主要任务是帮助登记员将读者所借的书对号记录，并计算归还日期和逾期补偿金。

11:30上午工作结束，是吃饭休息的时间，有时候我和同事一起出去在街头小摊上吃饭，下雨的时候就直接在办公室里叫外卖。中午休息一个多小时后，下午1:30又开始继续工作了。

下午的工作可不轻松，一方面我要及时将上午整理好的借书信息，输到电脑中做存档，完了之后，还要到还书处，将归还的图书重新按照编码重新上架，我和其他两位同事，一起将归还的书归类整理，放在手推车上，有时候少的时候直接抱过去，开始几天，我还搞不明白图书怎么分类摆放的，我只是帮忙推车或者帮忙抱书，跟在他们后面走，同事们都是老手，很熟练，不用查表就能准确快速的找到应该摆放的位

置，慢慢的我根据中图法分类表，逐渐熟练掌握了分类摆放的技巧，后来就能够独立自主完成我的任务了。

把归还的书重新上架，看似简单，但做起来却是一件很耗时的事情，因为图书馆虽然不大，但是书每天流通量还是不小的，每天我自己大概要重新上架200多本书，大概到下午4:00左右，来借书还书的人少了起来，一天的工作也接近尾声，闭馆之前，我们还要写总结报告，简单的总结一下一天的工作情况，汇报一下想法建议等等。下午4:30正式闭馆。

在我工作的半个月里，我和工作人员相互帮助，关系处的很不错，因为之前在上海做世博志愿者，对精彩的世博志愿之旅深感怀念，于是为了继续发扬志愿精神，把世博的气息带到家乡小城市，我常在工作期间穿上绿白相间的“白菜服”，同事们在工作之余聊天的时候还经常问我关于世博会的问题和我做世博志愿者的故事，一时间我做过世博志愿者成为他们津津乐道的话题，可能由于我“高超”的讲解技能，他们纷纷表示有机会一定亲自到上海看世博会。

每天工作结束后，几位要好的同事带我到党校校园内游玩，带我到党校报栏，有时候有报告会，他们带我到报告厅听学术报告，虽然报告讲的都是比较深奥的关于党的理论的研究，不过我到也能感受感受气氛，有机会见识见识市委领导等重要人物，有时候闲暇时还和他们谈论一些关于党员思想问题，感觉他们个个都引经据典，滔滔不绝，挺能讲的，感觉就像是在给我上党课一样，每次谈论都感觉有很大收获。

20xx年8月10日至20xx年8月26日(因为7月份进行世博志愿服务，暑假只有8月份短短一个月，所以找了份没有报酬的差事以充分利用暑假时间进行实践活动)

今年暑假能够在党校图书馆进行我的暑假实习，和党员们一起工作服务，感觉很光荣很开心，这对于我来说是一次非常宝贵的实习机会，在这里我认识了很多党员同事和朋友，也

学到了许多图书管理的知识，对我们大学生在今后的读书和在图书馆图书的运用能力将会有很大的提高。

当我发现我通过日常工作体验逐渐喜欢上了这个职业的时候，离别的钟声也敲响了，幸好我写下了工作中的点点滴滴，留住那段美好的回忆。我深感自己通过实践活动自己的能力得到了很大程度上的提升，现在总结来，主要有以下几点。

第一，了解并体验图书馆的工作，增加图书管理知识，提高了服务技能。开始工作的时候，虽然经过培训，但是都是简单介绍了一下图书馆的总体情况，并没有手把手教会我该怎么做，所以一开始第一天服务的时候感觉比较迷茫，不知道做什么怎么做，但经过同时们的指导，自己的摸索，我终于搞明白图书室怎么分类的，并且详细研究和掌握了《中图法分类表》的内容，使得在后期的服务中显得游刃有余。

第二，体验真实的工作，提高了交流交际能力。我在工作期间和同事们关系处的很好，我们坦诚交流，互相帮助，积极配合，共同完成工作。工作期间，我主动与同事交谈，坦诚相告，开诚布公，谨记以往人际关系处理上的失误，提防因小失大，努力做到事事以大局为重，正确处理内部矛盾，并取得了良好的成效，人际关系得到了很大的改善，连以前对我很冷漠的一位同事，最后也和我成为了好朋友，难舍难分。

第三，接触了社会，提高社会适应能力。这个也是本次实习的最终目的，通过这次实习，让我较为充分的认识到了这个社会，深感社会远比学校复杂，在社会工作中，即使拥有再高的技术技能，但是如果和同事关系处理不当，处境会相当危险和困难。即便是个小小的图书馆，人们的品质也不都是很纯洁的，以前有些看不惯的事情在这里也见惯不惯了，只要放宽了心态，包容一下，也会很快乐。

同时，我也学会了一些运作人际关系的方法，因为我感到社会上的人一般都会在不损害自己利益的情况下知恩图报，我

和一位同事特别要好，我帮他做过很多工作，减轻了他的负担，有时候还请他吃饭，结果他在馆长面前经常说我好话，有一次我因为工作疏忽，犯了小错误，馆长指责我时，他一直给我打圆场，使我逃过惩罚，这虽然不怎么光彩，但是却让我更清醒更深刻地认识了现实的社会。

最后，接近党组织，宣传了世博会。我们馆长是个党员干部，他为人平易近人，和蔼可亲，由于我出色的工作他非常看好我，经常给我单独指点，并且以党员的规范要求我，他鼓励我入党，常常在聊天时谈到党员的思想，教我做人做党员的大道理。同时我为继续发扬世博志愿精神，身着“白菜服”上班，同事们经常咨询我关于世博会的问题，我也经常谈到世博精神、志愿精神，经常说世博会的精彩事情，让本来对世博会浑然不知的同事们，各个都了解世博会，许多同事还纷纷表示要到上海亲自看看世博会。

作为当代大学生，假期实习时接触社会的最好形式，实习时间虽然只有短短的半个月时间，我却接触了社会的方方面面，这些经历也将是我一生中宝贵的财富，伴随我的成长。

电气认知实践报告篇四

随着会计制度的日臻完善，社会对会计人员的高度重视和严格要求，我们作为未来社会的会计专业人员，为了顺应社会的要求，加强社会竞争力，也应该严于自身的素质，培养较强的会计工作的操作能力。于是，本学期初，我们乐于参加了学校为我们提供的会计实习。

运用所学习的专业知识来了解会计的工作流程和工作内容，加深对会计工作的认识，将理论联系于实践，培养实际工作能力和分析解决问题的能力，达到学以致用的目的，为成功走向社会做准备。

20xx年2月14日 20xx年4月14日

合肥平治工贸有限公司

作为学习了差不多三年会计的我们，可以说对会计已经是耳熟能详了。所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。

下面我从个人实习意义及对会计工作的认识作以下总结：

会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，一定要有很高的素质要求。

从知识上讲，会计工作是一门专业性很强的工作，从业人员只有不断地学习才能跟上企业发展的步伐，要不断地充实自己，掌握最新的会计准则，税法细则，法律知识及攻关经济动态。这样才能精通自己的工作内容，对企业的发展方向作出正确的判断，给企业的生产与流通制定出良好的财务计划，为企业和社会创造更多的财富。

从道德素质讲，会计工作的特殊性使其可接触到大量的共有财产，所以作为会计人员一定要把握好自己办事的尺度，首先自己要做到安分守己，其次对于他人的威胁，诱惑，和指使要做到坚决不从。朱镕基同志曾经讲过不做虚假账。这四个字代表了他对整个会计界提出的要求和寄予的希望。如何挽救道德的缺失，将个人素质提高到一个新的层面上来，是我们每一个会计人员都要努力思考的问题。只有会计人员自身的道德素质提高，才能够走好职业生涯的每一步，只有会计人员全体道德素质提高，会计行业才能够得到更深的发展，市场经济的优势才能够发挥得更好。

二，作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有

创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

三，作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。工作重要具备正确的心态和良好的心理素质。记住一句话叫做事高三级，做人低三分。

本次实习，我主要是做铣工，所谓铣工就是根据设计零件图纸用铣床(加工零件的设备)进行零件加工的技术工人，分为初级工、高级工。零件加工精度要求高。

铣工的操作要求如下：

- 1、铣台要放在便于工作和光线适宜的地方；钻床和砂轮一般应放在场地的边缘，以保证安全。
- 2、使用机床、工具(如钻床、砂轮、手电钻等)，要经常检查，发现损坏不得使用，需要修好再用。
- 3、台虎铣夹持工具时，不得用锤子锤击台虎手柄或钢管施加夹紧力。
- 4、使用电动工具时，要有绝缘保护和安全接地措施。使用砂轮时，要戴好防护眼镜。在铣台上进行操作加工时要有防护网。
- 5、毛坯和加工零件应放置在规定的地方，排列整齐、安放平稳，要保证安全，便于取放，并避免碰伤已加工的表面。

6、钻孔、扩孔、铰孔、镗孔、攻螺纹、套螺纹时，工件一定要夹牢，加工通孔时要把工件垫起或让刀具对准工作台槽。

7、使用钻床时，不得戴手套，不得拿棉纱操作。更换钻头 etc 刀具时，要用专用工具。不得用锤子击打钻夹头。

铣工的实习目的：

1. 了解铣削加工的工艺特点及加工范围。
2. 了解常用铣床的组成、运动和用途，了解铣床常用刀具和附件的大致结构与用途。
3. 熟悉铣削加工的加工方法和测量方法，了解用分度头进行简单分度进行的加工。
4. 在铣床上正确安全工件、刀具并完成对平面、沟槽等的铣削。

以上是铣工的基本知识，实习时我时刻牢记的内容，也是对书本知识的巩固之处。

接下来说说我的实习经历了。

1. 第一节理论课上，老师首先强调铣床操作过程中应注意的事项，然后老师详细介绍了铣削加工的概念、特点、加工范围及有关的物理量，并带领我们参观讲解卧式、立式铣床的组成部分、联系讲解完上面的内容，老师带领我们来到铣床上，详细介绍了如何装夹工件及有关操作，如何进行平面的铣削。
2. 练习的时间到了，我们5个人一组，分别在铣床上铣削平面。从最简单的开机、停机，到装夹工件，再到对刀、吃刀直至最后完成对工件的加工，我们小组取得喜人的成绩。

3. 由于我们刚开始是在立式铣床上铣削平面，因此我们小组和别的小组交换机器，我们到卧式铣床上练习。卧式铣床铣削平面速度就是快，只可惜，学校的两台卧式铣床的油泵坏了，工作台的横、纵、垂直进给三个方向的自动移动也都坏了，还好，我们人手充足。最终，在我们的齐心协力下，一个个合格的工件顺利诞生。

4. 第二天实习，难度有所提高。理论课上，老师讲解了铣床上常用的刀具以及它们的特点和使用方法，讲解了如何铣削沟槽后，我们就开始我们的工作。沟槽的加工可比平面难多了，为了保证工件的精度，我们处处小心，每一个操作都小心翼翼，结果有的工件还不合格，也许是刀具的原因吧！

5. 平面、沟槽的联系已告一段落，我们也开始了我们的小测试，在老师的规定时间内，完成对工件的加工，经过一番努力，终于顺利通过测试。

6. 第三天实习，难度更大了，本来既要练习铣削台阶面又要铣削等分零件的，但时间有限，我们只练习阶梯的铣削，对了等分零件，我们只利用万能分度头进行等分，并未在铣床上加工。

2. 铣床的操作简单易学，但操作过程中也不可松懈，以防止事故的发生。

3. 我们知道了铣工的主要内容为划线、錾削、锯削、锉削、刮削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、镗孔、攻螺纹、套螺纹、装配、和修理等等。了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。

4. 了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

5. 铣工实习培养和锻炼了我们，提高了我们的整体综合素质，使我们不但对铣工实习的重要意义有了更深层次的认识，而且提高了我们的实践动手能力。使我们更好的理论与实际相结合，巩固了我们的所学的知识。

6. 我们同时也学到老师的敬业、严谨精神。老师们不耐烦地帮我们查找程序中的错误，一遍又一遍。有的程序特别长，可老师才不计较这些，只要有一点毛病，就一定要把它揪出来，尽自己最大的努力把同学们的作品修整得更为完美一点。有的老师会一次又一次地给同学演示如何操作，直到同学真正清楚。

实习过程中我们也发扬了团结互助的精神男同学帮助女同学、动手能力强的同学帮助动手能力弱的同学，大家相互帮助相互学习，既学会了如何合作又增强了同学间的友谊。

7. 在实习过程中我们取得的劳动成果精美的螺母、螺钉等。这些曾经让人难以致信的小铁器，竟然是自己亲手磨制而成，这种自豪感、成就感是难以用语言来表达的。

8. 作为金属切削加工中常用方法之一的铣削加工，由于使用多刃多类型刀具铣刀的主运动又是旋转运动，故铣削加工效率高，加工范围广；另一方面，铣削加工的工件尺寸公差等级一般为it9-it7级，表面粗糙度值较低，又适合与大批量生产，成本较低，因此铣削加工成为金属加工中得到普遍的推广。

我相信，随着技术日新月异的发展，铣削加工一定会以其强大的生命力为工业生产开辟出新辉煌。

电气认知实践报告篇五

实习是每一个毕业生必经的一段经历，它使我们在实践中了解社会，巩固知识，实习又是对每一位毕业生专业知识的一

种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们真正走向社会打下了坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

实习单位基本情况：

实习岗位描述：

实习过程介绍：

起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎么好，呈现在眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作3个月。第一天进入车间开始工作时，所在小组的组长、技术员给我安排工作任务，分配给我的任务是简单加工一种名叫黑色套管的产品，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着加工该产品，在加工的同时注意操作流程及有关注意事项等。毕业实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上加工产品，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。

作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面情况的了解都是甚少陌生的。一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是很有了解，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向小组里的员工同事请教了解工作的相关事项，通过他们的帮助，我对车间的情况及开机生产产品、加工产品等有了一定的了解。车间的工作实行两班制(a班b班)，两班的工作时间段为：早上8：30至晚上8：30；晚上8：30至早上8：30。车间的所有员工都必须遵守该上、下班制度。

对车间里的环境有所了解熟悉后，开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每天按时到厂上班，上班工作之前先到指定地点等待小组组长集合员工开会强调工作中的有关事项，同时给我们分配工作任务。明确工作任务后，则要做一下工作前的准备工作，于是我便到我们小组的工具存放区找来一些工作中需要用到的相关用具(比如：胶料袋子、脱模剂、产品标识单等)。在机台位置上根据员工作业指导书上的操作流程进行正常作业，我运用工作所需的用具将机器生产出的产品加工包装好，并将加工包装好的产品贴好产品标识单存放在指定的位置。另外在工作中，机器生产出的产品有时会出现异常(比如：产品出现缺胶、料花、气纹、色差等)。出现上述情况时，要及时告知小组组长、技术员，让他们帮助解决出现的问题，小组长、技术员通过对机器的调节让生产出的产品恢复正常，符合检验的要求。

在工作期间有些产品的加工难度较大。刚开始加工起来还真棘手的，加工效率不高，加工出来的产品质量也不怎么的。让人苦恼的，于是我便向小组里的员工同事交流，向他们请教简单快速的加工方法与技巧。运用他们介绍的操作方法技巧慢慢学着加工这有难度的产品，从中体会加工产品的效果。同时在加工中选择适合的加工工具，也有利于提高工作的效率。在平时工作过程中也要不断摸索出生产、加工产品的有效方法和技巧。有时在开关机生产、加工产品时，对产品应该怎样包装不明白，此时，我便向员工同事学习，向他们请教正确的加工包装方式，另外也可以询问评管(质检员)，按评管提供的要求进行生产、加工包装产品。

电气认知实践报告篇六

通过办公实习了解保险行业及其营销运作状况，在此基础上把所学的商务和营销理论知识与工作实践密切联系起来，培养实际工作操作能力与分析思考能力，以达到学以致用，并

积累一定的社会处世经验。

20xx年xx月xx日。

保险股份有限公司支公司。

在中国人寿xxxx支公司，我先后接受了保险业基本理论和中国人寿新推出的险种——万能险的基本条款及规定的培训，参加了了关销售万能险的产品发布会和不同形式的客户联谊会参与听讲新人培训会与每周例行的大小型晨会，参与保险代理人换签合同的各项流程处理事宜，接待保险业务员及为其制作、打印各种险种利益的演示表格，辅助个险销售部及组训室的其他同事解决工作上的问题等。通过这些各种形式的工作参与，我学到了很多宝贵的实用知识，主要是：

保险方面的理论和知识以及保险行业的现状，使我对保险有了一个更客观、全面的认识，理智的判断，也激发了我对金融学的深化了解和欲学以致用的兴趣。

通过对已知资料的分析的和与同事们的交流，提高了自我的思考认知能力，通过对保险业的现状的研究和前景的科学预测，进一步引发了我对职业取向的思虑，帮助了我在大学期间进行的职业规划和职业生涯设计。

对职场有了初步、真实、贴切的认识，明确了努力和改善方向，通过与同事们和众多的业务员的交往、接触，学到了珍贵的人际交往技巧和处世经验，交到了几位可以虚心请教的长辈朋友，感谢他们对我的指导、教育和思想启迪。

电脑办公的实用知识与软件应用技巧，以及处理问题的能力 and 经验，强化了我对扩展知识和提高能力的学习欲望。

勤奋、踏实、认真、负责任做事风格的重要性，只有这样，才能得到认可，才能真正有所收获。

当然，以我个人之见也发现了一些小的问题，如保险代理人考核制度不够健全，保险业务员职业素质参差不齐，出勤制度不够完善，分工不定期不够明确等需要改善。

这次实践教会了我许多，不仅让我扩展了知识的视野，增长了社会见识，而且为我大学毕业后走向社会打下了坚实基础，是我青春时期的一笔重要财富，使我终生受益。

感谢在我实习期间所有帮助过我、教导过我的人！

感谢中国人寿保险股份有限公司xxxx支公司给我这个难得的实习机会！

电气认知实践报告篇七

本次毕业实习时间为20xx年x月xx号至x月xx号，在此期间，我系教师分组下去指导检查学生实习情况，现把实习情况总结如下：

：通过生产实践，开阔学生的视野，增长见识，了解给水工程、污水处理工程的新手段、新技术、新设备、新的管理方式以及市政、设备工程先进的施工技术手段与施工管理状况。使学生了解书本上理论知识的具体应用，培养学生分析、处理、解决实际工程问题的能力；了解实际工程中容易出现的问题并学习处理问题的能力；了解国内外先进的施工技术与设备，新材料与新工艺。通过毕业实习这一实践环节，将理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，为毕业后进入实际工作做好充分的准备，提高学生综合分析和独立思考解决工程实际问题的能力。

本次毕业实习涵盖了设计、施工、施工图预算、运行调试、监测等多个方面。通过实习中期检查以及对学生的毕业设计文件和实习总结的评阅，发现学生在此次毕业实习过程中，取得预期效果，提高了学生的就业率。此次毕业实习成果总结

如下：

1、本次毕业实习中，部分同学参与了设计单位的具体设计工作，熟悉了工程设计图纸，初步掌握了一般室内水、外网水设计、水处理工艺选择以及水厂设计等方面的设计程序、步骤和方法，大多数学生能够参与真正的工程设计。

2、通过此次毕业实习，部分同学参加了施工图预算、管网运行调试及监测等方面的工作，增加了实际经验，为今后的工作打下了良好的基础。

3、通过此次毕业实习，使同学们加深了对专业知识的认识，能够灵活运用专业知识；使同学们更好的了解自己，为自己毕业后的就业打下了基础；提高了学生的业务水平，为他们以后步入社会提供了经验。

四、本次实习不足：

本次实习不足的地方是实习时间太短，学生从熟悉工作到真正的参加工作只用了短短的3个多月的时间；有的学生选择的实习工作专业性不强；学校指导老师因精力有限，学校配合力度不够，致使检查次数少，指导力度不够。

五、成绩评定方法实习评定标准分为合格与不合格。具体评定方法为：学生考勤占20%，实习单位指导老师评语占60%，实习总结占20%。

电气认知实践报告篇八

通过从20xx年3月9日到20xx年4月17日在xx岳恒国际贸易公司里的实习，我从实践层面了解了国际贸易的基本流程和基本业务知识，也对电子商务在国际贸易领域里的应用有了基本的认识和了解。在实习的过程中，我认识问题、发现问题和解决问题的能力也得到了锻炼和提高。

(一)、实习单位简介

xx岳恒国际贸易公司成立于xxx年6月16日，注册资金20万元，位于青岛市东海西路34号，是一家从事国际贸易的外商独资公司。所经营的主要商品分为两部分：食品和化工品。

(二)、具体实习情况

在实习的6周时间里，我从事了以下工作：

(1)在整个国际贸易的流程中，从最开始的找到客户签订合同到后来的通关、装船、提单、结汇，几乎所有的环节都涉及到各类的单证。通过对每个环节单证的熟悉，可以最迅速的了解整个国际贸易的基本流程。所以最初的几天我的工作就是协助管理单证的工作人员的工作，例如按照固定格式制作打印合同、发票、包装清单(packinglist)等，核对信用证开立确认书，熟悉商品进出口检验证书、出口核销单等单据。

(2)在熟悉了国际贸易的基本流程以后，我开始尝试协助业务人员操作食品方面出口的业务。通过协助有经验的业务员在网络上搜索信息，运用各种形式和媒体发放广告去寻找客户，例如通过向可能有需求的国外商场寄送样品试卖等。在老业务员的指导下，回复客户的邮件来回答客户咨询的问题。这个过程也是我学习向客户报价技巧的过程。

(3)在熟悉了基本业务操作后，我主动的请示希望可以转调到财务部门并获得了批准。在财务部门，我的任务是协助会计和出纳往来于银行、公司、地税局等部门之间，完成财务方面需要的一些单据，例如出口核销单、发票等。并参与公司的会议讨论了网络银行的应用问题，结合自己在电子商务、电子支付等方面的专业课知识提出了自己的看法和意见。同时也了解了电子商务在整个国际贸易行业的应用现状。

(三)、收获及体会

在实习的xx周里，我在国际贸易流程中的报价技巧、客户寻找、以及针对不同客户群体采取不同支付方式等方面有了不少收获，并且在工作心态和态度上也有了新的认识。

(1) 在业务磋商阶段的报价是非常有技巧的。

新客户发来询价单，有的时候我虽然及时回复了，但却没有下文。这往往是因为报价前的准备工作没有做好。有经验的出口商首先会在报价前进行充分的准备。首先，我们要认真分析客户的购买意愿，了解他们的真正需求，才能拟就出一份有的放矢的好报价单。有些客户将价格低作为最重要的因素，一开始就报给他接近你的底线的价格，那么赢得定单的可能性就大。其次，我们要作好市场跟踪调研，清楚市场的最新动态。

(2) 客户关系管理的重要性

首先开发客户永远占据我们的大量时间，每天都应该安排一定的时间，尽可能多去的通过各种方式联系客户，并获得见面的机会。而在开发客户的过程中，要永远记住两个字：专注。如果一个销售人员每天把他的时间浪费在没有生产力的地方，那是没有效益的。当我们拥有了客户，那么客户的分类必然随之而来，按照绝对客户、可能性较大的客户、可发展性客户来进行分类，并把客户资料整理得井井有条。以便于安排合适时机再度联系。

这次的实习虽然只有短短的六周，却另我受益匪浅。我要感谢在实习六周的时间里给予我工作上帮助和支持的公司领导和同事们，我从他们身上不仅学习到了国际贸易的业务知识，还学习到了作为一个优秀员工应有的工作态度。在这六周里，我体会到了作为公司一员的责任和自豪，也发现了自身的很多不足之处，我会很好的这次实习经历，为以后踏入社会正式工作奠定基础。