最新我骄傲我是中国人感动瞬间我的体会 我骄傲我是中国人(优秀6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

我骄傲我是中国人感动瞬间我的体会篇一

我骄傲，我是中国人。因为中国人拥有着多娇的山河。那巍峨高耸的珠穆朗玛屹立在中国；滔滔的长江黄河奔流在中国；碧绿的内蒙草原如翡翠镶嵌在中国；朴实的黄土高原扎根在中国；那宏伟的长城如巨龙腾飞在中国。我们有着秀丽的桂林山水，让我们泛舟游览；有着广阔的内蒙草原，让我们尽情驰骋；有着晶莹的雪白北国，让我们欣赏银装的大地；有着河道纵横的江南水乡，让我们感受水的温情。

我骄傲，我是中国人。因为中国人有着团结的力量。还记得98年的洪水吗？那年我们遭受了百年不遇的特大洪水。那时，我还小，但却很清楚地记得一个镜头：堤坝被洪水冲垮了，为了让新的防洪堤更快地修好，解放军穿上救生衣，手拉着手，站在浑浊的洪峰中，用自己的身体挡住洪水。那时，是我们军民一心，力挽狂澜，才换回战胜洪水的胜利，谱出这恢宏壮丽的历史篇章。去年，非典病魔忽然来袭，那时，正是我们万众一心，众志成城才战胜了病魔。那时，抗击在非典一线的白衣天使成了我们最坚强的脊梁骨，支撑着我们的健康，支撑着我们的希望。而最普通的人民，有哪一个不是万众一心，众志成城来抗击病魔的呢？我们不能上前线去救治病人，我们做着力所能及的事来打赢这场仗：在心中祝福病人和医务人员平平安安；用最实际的行动来保护自己，减少医务人员的负担；为白衣天使写感谢信……没有华丽的词藻、跌宕的情节，只有真实的情感、平实的语言、无私的

奉献。就是这些人这些事，永远值得我们骄傲。

我骄傲，我是中国人。因为中国人有着深厚的文化渊源。世界四大文明古国，我们占着一席之地；中国的四大发明，造福了世界；中国精美的陶瓷、丝绸，征服了世界；中华传统的美德，从最平凡的小事起，感动了世界；中国的风筝，是世界上最早发明的飞行器；中国的各个朝代各个时期所创的文学作品，有不少为世界所称道，纽约时报甚至将中国的老子列为古今中外世界十大作家之首独，可见其影响深远。

我骄傲，我是中国人。因为中国人自强不息，勇攀高峰。说道自强不息，我先想起的就是我的外婆。我外婆小时候家里穷的只能吃番薯，加上家中人多地少，外婆不到二十岁便进广州打工。进了广州，她便几乎干便了三百六十行：做过裁缝，；卖过冰淇淋（那时的冰淇淋都是手工做的）；做过学校的校工；在茶楼做过小点心；……我一直觉得，外婆是茫茫众生中的一个，平凡得不能再平凡，但是她的朴实和她的自强不息，是许多中国人的典型，虽然外婆不是什么大人物，但是我很爱外婆，很尊敬外婆。再看看杨利伟、杨振宁、李政道、华罗庚、钟南山、张海迪、桑兰，这些耳熟能详的人物，不都是自强不息，勇攀各个方面的高峰，生命的高峰的中国人的代表吗？他们不仅仅只是我们扳扳手指头就能说出来的名字，他们还是我们的代表，我们的榜样，是值得我们骄傲的人，亦是我们中国人值得骄傲的精神。

我骄傲，我是中国人。我们是中国人，难道不值得我们骄傲吗？

我骄傲我是中国人感动瞬间我的体会篇二

尊敬的老师，情爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《我骄傲我是中国人》。

当我们站在这里，听着雄壮激昂的国歌，目睹着五星红旗冉冉升起，不禁为身为中华儿女而感到骄傲。再过几天就是国庆节，在这普天同庆的大喜日子，让我们唱出我们心中对祖国的赞歌。

我骄傲我是一名中国人！我骄傲我拥有这个响亮的名字，我爱我的祖国！我爱您悠久古老的’历史，更爱您壮丽优美的山河。我爱您灿烂辉煌的文化，更爱您顽强不屈的精魂内核。昨天的岁月洗刷着记忆的河床，它会带走青春，带走欢笑，带走泪水，但却无法带走您五千年的沉淀。

我骄傲我是一名中国人！我骄傲，我的骨子里流淌着中国血。百年屈辱，百年抗争。在被欺悔的岁月里，您经历了太多痛苦的洗礼，也展示了无数奋斗的欣慰！炎黄的子孙以他们的坚韧与顽强，唱响了您的精魂内核！

我们是龙的传人，是炎黄的子孙！世界的目光已经投向了中国，中国的目光开始于世界交汇“中国风”在世界版图上悄然刮起，说汉话，练书法，包饺子，吃粽子……这些带着民族标签的文化形式，越来越多的闪现在国际大家庭中……我们伟大的祖国，正像巨龙一样腾飞在世界的东方，向世界展现我们非同寻常的魅力。

我是一名中国人，我骄傲我拥有这个响亮的名字，我爱我的祖国！祖国的明天必将更加灿烂！

同学们，努力吧！！少年兴则国兴，少年强则国强！你们是早晨八九点钟的太阳。世界是我们的，更是你们的，祖国是我们的，但祖国的明天必须是你们的。加油吧！谢谢大家，我的`演讲完毕。

我骄傲我是中国人感动瞬间我的体会篇三

我有着/一双宝石般的/黑色眼睛，本句稍慢

合：我骄傲，我是中国人!本句深沉有力，掷地有声

女1：在无数白色的皮肤/和黑色的皮肤之中，前两节内容一样，尤其“宝石般”和“大地般”

我有着/大地般/黄色的皮肤，两个词语，要读出自己特有的一种特征，读出一

合：我骄傲，我是中国人!种自豪感一种豪迈之气，语速稍缓，深沉而有力

我是中国人——这一句把声音舒长

女2：黄土高原/是我/挺起的胸脯，

男1：黄河流水/是我/沸腾的血液，语调开始高昂，读出黄河的奔腾气势

女1：长城/是我扬起的手臂，语速至此逐渐加快，可有态势语

男2：泰山/是我站立的脚跟。最后一句要读出坚定的语气，语速变慢

合：我是中国人——本句把声音舒长

男合：我的祖先/最早/走出森林，

我的祖先/最早/开始耕耘，这两句语速较慢，读出历史的岁月的漫长

女合：我是/指南针、印刷术的后裔，

我是圆周率、地动仪的子孙。这两句要读得坚定，每一项都值得自豪

在/我的民族中转变语气，舒缓

不光有/史册上万古不朽的略带思考状

孔夫子、司马迁、李自成、孙中山，语速不要太快，历数中华历史人物

还有那/文学史上/万古不朽的略带思考状

花木兰、林黛玉、孙悟空、鲁智深，本句逐渐变快，读出女男的不同气势

合：我骄傲，我是中国人!自豪之情油然而生

合：我是中国人——声音舒长

男2：在我的国土上/不光有，句子末尾语音拖长

雷电轰不倒的/长白山、黄山劲松,前半句刚，后半句柔

女2：还有那/风雨不灭的/井冈传统、延安精神!读出斩钉截铁的斗争意志

合：我骄傲，我是中国人!充满战斗的激情

我是中国人——声音舒长

男1：我那黄河一样/粗犷的声音，读出来黄河宏阔的气势，但不奔腾

不光响在联合国的大厦里，语速加快

大声发表着/中国的议论，斩钉截铁，不容侵犯

女1：也响在/奥林匹克的赛场上，远眺，语速稍慢

大声高喊着/“中国得分”！

忽然加快语速，声调加强，可有握拳态势语

当掌声/把五星红旗/送上蓝天，与上句形成对比，柔中带感动颤音，抬头望

合：我骄傲，我是中国人!快速承接上一句，稍停，结句深沉而兴奋

我是中国人——带有自豪的舒长

男2：我那长城一样的/巨大手臂，语速稍慢

不光把采油钻杆/钻进外国人逐渐加快，与下面的句子一气呵成

预言打不出石油的地心，

也把通信卫星/送上祖先们与上一句紧接

梦里也没有到过的白云，要有气势读出自豪之情，句尾稍停顿，抬头

女2：当五大洲/倾听东方声音的时候，再一次形成对比，柔声舒缓，作倾听状

合：我骄傲，我是中国人!一字一顿

女合：我是中国人——此时，本句较前面相同句子稍高亢

我是/莫高窟壁画的传人，

让那/翩翩欲飞的壁画/与我们同往。这两句稍慢，语气略带沧桑

我/就是飞天，声音高亢

飞天/就是我们，加快语速

我骄傲，我是/中/国/人!大声喊出。最后三句可重复，语速更快些

再男合重复!

这是一篇歌颂我们伟大民族的抒情诗，应该读出一种自豪，用一种亢奋的、热情的语调来读，整个过程应该富于变化，节奏感强烈。

这首作品应该读出来豪迈的气势，同时还要注意对自己情绪的控制。不能一味的追求高亢而没有变化，不能一味的高声大喊，尤其要避免声嘶力竭。

本诗配乐：《红旗颂》绝佳

我骄傲我是中国人感动瞬间我的体会篇四

每当我看见胸前迎风飘动的红领巾，想到那是革命烈士用鲜血染红的，感动与自豪便油然而生——我骄傲，我是中国人。

我骄傲，我是中国人。中国是个山河壮丽的国家。“长江长，黄河黄，两条巨龙飞东方。西有牛羊东有粮，一南一北奔腾急，中华民族摇篮地……”我们有长江、黄河这两条“巨

龙”；有“上有天堂，下有苏杭”的苏州、杭州；有“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”的奇秀黄山；有闻名遐迩，“山水甲天下”的桂林……千山万水，鸟语花香，我骄傲，我能生活在这么一个美丽的国家。

我骄傲，我是中国人。中国是一个英雄、人才辈出的国家，有“留取丹心照汉青”的文天祥；有舍身炸碉堡的英雄董存瑞；更有今天已经八十四岁，但仍然为了人民健康奔赴在一线，努力抗击疫情的人民英雄——钟南山爷爷……他们用生命换取我们的安康，用知识、智慧保护国家、人民。真是“我劝天公重抖擞，不拘一格降人才”呀！

我骄傲，我是中国人。中国是一个有着伟大创造力的国家。上有古本站人发明的造纸术、印刷术、指南针、火药等，下有现代科技神州七号、嫦娥七号、华为手机……造纸术和印刷术让人类文明得以传承，指南针则为我们指明了方向，火药在军事领域起到了很大的作用……有了这些伟大的发明创造，才有我们今天便捷美好的生活。

我骄傲，我是中国人。中国是一个非常安全的国家。每年都有许多外国人想拿到中国的绿卡，因为在这里，公民不能随意使用枪支，大大减少了安全隐患；在这里，没有种族歧视，五十六个民族五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家；在这里，只要遇到危险，警察、消防员随叫随到，他们会拼了命保护我们的安全。记得有一次，一个公园发生火灾，消防员们急匆匆地赶到，面对凶猛的大火，他们毫不犹豫地冲进火海，救出被困的人民。当得知还有一个人没能救出来时，他们伤心得嚎啕大哭，让人动容。我骄傲，我是中国人！

此生无悔入华夏，来世还做中国人！我一定好好学习，长大为祖国效力，做一个对国家、对社会有用的人。我骄傲，我是中国人！

我骄傲我是中国人感动瞬间我的体会篇五

五星红旗是中国的象征，每当五星红旗冉冉升起时，我就无比骄傲，因为我是中国人！

当疫情在我国爆发，许多医护人员主动请缨，驰援一线，开展联防联控，互援互助，全国上下用大无畏的英雄的精神，一方有难，八方支援，各类物资紧急调配。医护们不顾自己，穿着厚厚的防护服在隔离病房里工作，他们为了节省物资8小时不喝水，更有甚者穿上了成人尿不湿。当午饭时间来临时，他们的休息室里空无一人，他们与晚餐一起吃，有人倒下了，又有人补上来。他们在前线奋斗，我们在家隔离，挂满新春花灯的街上空无一人，远处传来声声嘹亮的《义勇军进行曲》。我骄傲，我中国人。

当外国开始爆发新冠肺炎疫情美国向中国求援，英国淡定抗作文吧疫，只有中国还在拯救世界。我骄傲，我是中国人。

还记得2019年的巴厘岛火山喷发、浓厚的火山灰蒙住了巴厘岛的天空，所有航班被迫取消。当全世界的人民都在为此担忧时，中国的飞机来了，所有的国人都在欢呼：“这就是中国，这就是我们强大的祖国。”两架大飞机接走了所有中国人。外国人都在感叹：“真羡慕中国，我们的国家都在干什么，是不要我们了吗？”在危难时刻，祖国母亲总能及时出现。我骄傲，我是中国人。

当阅兵开始时，那解放军的矫健身姿让我安全感十足。那一件件大国重器让我自豪，我更加骄傲因为我是中国人。

当国庆节时，满街飘扬的中国国旗——五星红旗这是所有人的口号：我骄傲，我是中国人！

我骄傲我是中国人感动瞬间我的体会篇六

我出在一个古老而又充满神奇色彩的国家——中国。她有五千多年悠久的历史、灿烂的文化，是人类文明的摇篮。

从记事起，我就听妈妈讲着《夸父追日》《女娲补天》《精卫填海》《西游记》等神话故事，这让我对丰富瑰丽、充满奇情异彩的古代文明产生了极大的兴趣。

我是指南针、印刷术的后裔；我是圆周率、地动仪的子孙；我为有宝石般的黑眼睛、大地般的黄皮肤而感到骄傲！我为我是黄子孙而感到自豪！我骄傲，我是中国人！