

# 小学兴趣小组课桌舞活动总结 小学兴趣小组活动总结实用(通用10篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 小学兴趣小组课桌舞活动总结篇一

这学期，在学校的支持和组织下，我们继续开展了xx兴趣小组活动，通过活动提高了学生的绘画能力和审美，为了下学年能更好的开展兴趣小组，以便以后能做到取长补短，有所提高，特将这一年来的xx兴趣小组活动情况总结如下：

本学期兴趣活动主要是针对每个阶段学生的年龄特点及其兴趣爱好，将兴趣小组培训的主题为xx。由于初一年级的学生年龄和绘画基础部分都比较低，因此，一年级的学生以基本的卡通人像画为主学习和训练，通过这些训练提高了学生在绘画中的观察能力和造型能力，同时通过欣赏和实践活动培养了学生健康良好的审美观，提高了学生对美术学习的兴趣和积极性。

二年级的学生对绘画已有了一些基础，因此，学习的主要内容是加强对卡通人物和环境结合的训练和作品创作，在本学期中进行彩色卡通画训练，在卡通绘画创作着重进行了结合油画棒、水溶性油画棒、彩色铅笔等多种材料的综合性绘画尝试，丰富了学生对绘画工具、材料的认识，也丰富了作品的效果。同时重视激发学生的创新精神和培养学生的实践能力。

本学期积极为学生创设有利于激发创新精神的学习环境，通过思考、讨论、对话、等活动，引导学生在美术创作活动中，

创造性的运用美术语言;鼓励学生在欣赏活动中,开展探究性的学习,发展自己独特的解。

在美术教学中注重对学生审美能力的培养。在教学中遵循审美的规律,多给学生感悟艺术作品的机会,引导学生展开想象,进行比较。摆脱以往简单的讲解代替学生的感悟和认识,通过比较、讨论等方法,引导学生体验、思考、鉴别、判断,努力提高他们的审美趣味。

从单纯的技能、技巧学习层次提高到美术文化学习的层面。在这学期的美术教学中创设一定的文化情境,增加文化含量,使学生通过美术学习,加深对文化和历史的认识,加深对艺术的社会作用的认识、树立正确的文化价值观,涵养人文精神,鼓励学生进行综合性与探究性学习。本学期将加强美术与其他学科的联系,与学生生活经验的联系,培养学生的综合思维和综合探究的能力,重视对学生学习方法的研究,引导学生以感受、观察、体验、表现以及收集资料等学习方法,进行自主学习与合作交流。在一学期的工作中,有许多收获、许多进步,当然,我的工作还存在不足,我期待着我的工作能够得到更快的完善,得到更好的发展,在今后的的工作中我会更加努力,让学生得到全面的发展!

## 小学兴趣小组课桌舞活动总结篇二

一个学期的象棋兴趣小组工作已经结束,在学校的正确指引和全校教师的大力支持下,紧紧围绕素质教育的各项要求,以及中国象棋的教学特点,完满的完成了象棋兴趣小组的各项工作。现对一学期的工作总结如下:

- 1、充分发挥中国象棋的能充分发展学生抽象思维的特点培养学生的自学能力及思维能力。

中国象棋的学习主要以学生自学打谱、锻炼思维为主的,各种形式的对弈都是为学生学会思维作基础的。正是由于棋类

活动的这一特点。我们首先将中国象棋小组分为两个不同层次的小组：即宋蓝翔、陶金龙等已经有较好基础的学生为一组、其他如王杨、王杰等学棋时间短的学生为一组。这样更易于学生掌握不同层次的知识，进行不同层次的教学。宋蓝翔、陶金龙等同学的主要教学内容的是象棋布局与布局陷阱、残局初步知识和实战为主；王杨、王杰等主要学习棋子的功能与走法，胜负和判定及基本残局。在学习的过程中我们充分发挥学生的主动性，比如：在学习棋子的功能与走法时，我们指定要学的内容，然后让学生自己去实践、去体会，最后老师与学生共同总结。经过几个月的学习与活动，发现学生学习效果非常好，而且培养了学生的自学和创新能力，同时也锻炼了学生的思维。

## 2、开展的竞赛活动。

为了检验学生在象棋兴趣小组的学习情况，我还分别在不同阶段举行了象棋种比赛。在刚刚学完基础知识后，举行了基础知识竞赛和小组内部的对弈比赛。高班在学习完残局初步知识之后就举办了全组性质的解残局高手赛。由于这些活动的开展不仅使象棋兴趣小组的学生知识掌握的更扎实，而且更重要的是进一步增强了全校学生学习象棋、锻炼思维的积极性。现在，大家都以会用象棋来给自己的大脑做体操为荣。

## 3、存在的不足：

(1) 教师理论水平还要进一步提高和加强。教育教学的方法也有待提高。

(2) 在课堂的指导力度还不够。在教学计算步数较多的棋路时，总感力不从心。

(3) 象棋兴趣小组的管理方面还需要加强。

## 6、一步的工作打算：

(1) 积极参加各级业务培训学习，并不断通过自学提高自己的棋力水平。

(2) 继续在以后的工作中开展各种竞赛活动，培养学生的素质。

(3) 象棋兴趣小组的管理要做的再细、再认真一些。

## 小学兴趣小组课桌舞活动总结篇三

一学期的时间又过去了，这一学期我们的排球兴趣小组有序的在周二下午第二、三节课开展活动。排球兴趣小组活动给学生们带来了欢乐，带来了喜悦，学生们在活动中让我们看到他们的另一面。现将本学期的活动总结如下：

本学期的排球兴趣小组活动组织严密，活动有效。严格按照学期初制定的计划，及早动手，积极筹划，使排球兴趣小组活动时间、地点、人员固定，保证了活动的稳定性。另外，活动内容全面、具体，教师提前备课，活动时扎实有效。小组成员对活动内容掌握较快，每次都达到了较好效果。学生不仅掌握了更多的知识，而且思维能力、动手能力大大提高，自学能力也有一定发展。

1、我每次活动都会提前备课。精心备课，安排好每一节课的每一环节，以免活动时失控。

2、内容多样化。本学期主要以任务完成型完成，还有集体活动型，教师讲解型。任务完成型可以促进学生的探索问题能力，集体活动型可以集中全组学生的智慧，使问题的解决更灵活、更全面。

3、针对性教育。活动时要根据每个学生的特点和特长分配不同的学习任务。发挥他们的长处，补足他们的短处，教师要分类指导，指定不同的目标，实施不同的教育。

4、学生的掌握程度。这些学生基本上都是在上学期后半段开始练习的，由于他们对于排球的接触不是很长，加上学校的场地约束，导致这些学生的技术水平不是很好。

1、训练时间有时不能保证，学生到位情况不够齐促。要形成正规的管理模式，制定良好的纪律来规范学生，让学生学有所得。

2、活动有时缺少目的性，学生不知如何学习。以后要制定具体、明确的目标，严格要求和管理学生。

3、由于本人接触排球的时间不是很长，经验方面不是很足，训练还缺乏系统性、持久性。

4、对排球意识的培养上还不到位。

5、学生的素质方面的训练还是不够到位，下一步要加强这方面的训练。

## 小学兴趣小组课桌舞活动总结篇四

一学期的教学工作即将结束了，回顾这一学期来美术小组的活动情况，虽取得了一定的成绩，也有一些不足之处。为了下学年能更好的开展兴趣小组，特将这一学年来的活动情况总结如下，以便以后能做到取长补短，有所提高。

为了陶冶学生的情趣，丰富学生的课外文化活动，引导学生把自己的兴趣爱好充分发挥出来。本学期一开始，儿童画兴趣小组在重新组建后又开始活动。

每周组织兴趣小组的学生在画室训练两次，每次都有每次的训练内容，对学生进行儿童画的基础知识和基础能力方面的基础训练。由于学生具有一定的美术兴趣，有部分学生还具有一定的基础，对一些基本的技法已初步接触过，所以在教

师的指导下绘画水平水平有了进一步的提高。

为提高学生们的训练积极性，也为了让更多的学生了解认识并投入到兴趣小组中来，在学校的各种活动中我们充分利用各种方式进行美术作品展示，并组织学生参加各级各类上级部门组织的各种书画比赛。表现突出的同学我们给予表扬和奖励，达到表优促劣的目的。正因为如此学生的训练积极性与日俱增。由于学生们的刻苦训练，知识技能有了进一步地提高。

一份付出一份收获，许多学生的作品多次在校内展出。获得老师和同学的称赞。当然在这一学期的工作中还存在着一些不足，如知识面不宽，学生的临场发挥不好等。在下学期的工作中，我们将继续努力，争取更大的成绩。

## 小学兴趣小组课桌舞活动总结篇五

### 一、课堂教学：

坚持以审美教育为核心，注重培养学生对音乐的兴趣、爱好及情感。努力做到通过音乐教育陶冶情操、启迪智慧、激发学生对美的爱好与追求。注重以学生为主体，让学生在愉快的音乐实践活动(听、看、唱，讨论、联想、想象及律动)中，主动地去发现、去探究，去感受音乐、理解音乐、表现音乐，并在一定基础上创造音乐。初中的音乐欣赏课还加入了一项让学生自己介绍音乐表现音乐，表达自己艺术见解的实践活动，这也使学生的能力得到了锻炼。

不足之处是侧重了情感、兴趣的培养，稍微忽略了对学生乐理知识的传授。毕竟三者是相互作用、相互促进的。掌握了乐理知识才能更深层次地感受、理解音乐。

### 二、课堂管理：

为了使学生能轻松、愉快地上音乐课，多用鼓励的方式使学生表现出良好的品质。努力做到用好的设计抓住学生的注意力。对于破坏课堂秩序的行为也进行了善意的批评与纠正。

不足：对于学生的一些扰乱课堂的行为批评力度不够。总以为学生不是恶意，只是不成熟的表现。所以给他们的环境较为宽松。致使他们不能真正认识到自己的错误而有恃无恐。因此，今后应特别注意赏罚分明、把握尺度。还有，幽默力量运用不够。

### 三、考试：

为了音乐考试不流于老套、死板，使学生能更自然地表现音乐，表达自己对音乐的理解，也为了让我对每位学生有个基本的了解，这学期的音乐考试我采用了两种方式：一是学生作自我测评，教师抽查；二是让学生选择一种表演方式，即唱、奏等来表现。

### 五、其他：

我经常利用休息时间去收集各种音乐文化资料，以便让学生能多听、多看、多接触优秀的作品，从而增长见识，并获得更多美的感悟。要是条件允许的话，还可以让学生适当地接触一下电脑音乐。此外，我还很注意自身的学习。如：参加县里的教师素质提升培训并顺利通过；练习专业技能；阅读一些音乐、教育、文化等方面的报刊、杂志；上英特网里上的教育工作站与各地的中小学教师进行交流。但做得非常不足的是听自己的专业课不多，使我失掉了很多直接学习的机会。

自觉做事还算细心，但考虑太多缺乏魄力。还有不太会运用学生会、校团委的力量开展活动。凡事都要有计划，重要的得做详细计划。还有一个较重要的是，在交际方面，还应多学习。处理事情要灵活。这些能力都有待提高。

## 小学兴趣小组课桌舞活动总结篇六

一年来，在各位领导和老师的热心支持和帮助下，我认真做好xx兴趣小组教学工作，积极完成学校布置的各项任务。下面我把xx年度的工作做简要的汇报总结。

平时积极参加领导班子会议，认真学习学校下达的上级文件，关心国内外大事，注重政治理论的学习。每周安排一次xx兴趣小组培训，从不缺课。服从安排，人际关系融洽。不乱收费，业余不从事有偿家教及第二职业。

在教学工作中，我注意做到以下几点：

- 1、深入细致的备好每一节课。在备课中，我认真研究教材，力求准确把握重难点，难点。并注重参阅各种美术杂志，制定符合学生认知规律的教学方法及教学形式。注意弱化难点强调重点。教案编写认真，并不断归纳总结提高教学水平。
- 2、认真上好每一节课。上课时注重学生主动性的发挥，发散学生的思维，注重创新能力的培养，有意识的培养学生的思维的严谨性及逻辑性，在教学中提高学生的思维素质。保证每一节课的质量。
- 3、认真及时审阅作品，并及时的反馈。注意听取学生的意见，及时了解学生的学习情况，并有目的的对学生进行辅导。
- 4、坚持听课，注意学习别的老师的美术教学经验，努力探索适合自己的教学模式。本学年平均每月听课二到三节，对自己的教学促进很大。
- 5、注重教育理论的学习，并注意把一些先进的理论应用于课堂，做到学有所用。一年来，我在学校开了一次公开课。课通过开公开课，使自己的教学水平得到很大的提高，但也使我意识到了自己在教学方面的不足之处，在这次农村组学生



命题绘画中团体总分第x名，其中x年级组xx同学全县第x名。他们的好也就是我的好这次的好评我也受到各位老师及领导的好评。

以上是我一年来的工作总结，不足之处请各位领导及老师指正。我一定再接再厉，努力工作。

## 小学兴趣小组课桌舞活动总结篇七

一年来，在各位领导和老师的热心支持和帮助下，我认真做好美术兴趣小组教学工作，积极完成学校布置的各项任务，下面我把20xx年度的工作做简要的汇报总结。

平时积极参加领导班子会议，认真学习学校下达的上级文件，关心国内外大事，注重政治理论的学习。每周安排一次美术兴趣小组培训，从不缺课。服从安排，人际关系融洽。不乱收费，业余不从事有偿家教及第二职业。

在教学工作中，我注意做到以下几点：

1、深入细致的备好每一节课。在备课中，我认真研究教材，力求准确把握重难点，难点. 并注重参阅各种美术杂志，制定符合学生认知规律的教学方法及教学形式。注意弱化难点强调重点。教案编写认真，并不断归纳总结提高教学水平.

2、认真上好每一节课。上课时注重学生主动性的. 发挥，发散学生的思维，注重创新能力的培养，有意识的培养学生的思维的严谨性及逻辑性，在教学中提高学生的思维素质. 保证每一节课的质量.

3、认真及时审阅作品，并及时的反馈。注意听取学生的意见，及时了解学生的学习情况，并有目的的对学生进行辅导。

4、坚持听课，注意学习别的老师的美术教学经验，努力探索适合自己的教学模式. 本学年平均每月听课二到三节，对自己的教学促进很大.

5、注重教育理论的学习，并注意把一些先进的理论应用于课堂，做到学有所用. 一年来，我在学校开了一次公开课。课通过开公开课，使自己的教学水平得到很大的提高，但也使我意识到了自己在教学方面的不足之处，在这次农村组学生命题绘画中团体总分第七名，其中六年级组王娇同学全县第三名。他们的好也就是我的好这次的好评我也受到各位老师及领导的好评。

以上是我一年来的工作总结，不足之处请各位领导及老师指正. 我一定再接再厉，努力工作。

## 小学兴趣小组课桌舞活动总结篇八

少儿绘画兴趣小组从开学第二周开始正式活动，训练时间为每周三、五。这些人员是从二年级到四年级挑选的，共有18人参加。根据球员的训练考勤记录，高二高三的学生每次都能按时参加训练活动，高四的学生往往因为一些主要科目的学习任务没有完成而被老师滞留，这种情况经常发生在高四（1）的三个学生身上。总的来说，兴趣小组成员对每次培训的态度都很好。到了美术室，可以有意识的临摹或者创作绘画，没有打闹现象。每次培训结束后，学生们一起打扫工作室，既快捷又高效。学生有这么好的学习作息，离不开每节课班主任的严格指导。

这学期我们脱离中国画兴趣小组，在另一个画室开展培训活动，原因如下：

- 1、两个兴趣小组成员增多，一个画室培训拥挤，不利于开展绘画创作。

2、经过一个学期的训练，队员们形成了良好的训练套路，两班制训练有助于小干部培养训练管理能力，提高竞争意识，形成良好的学习氛围。

这学期主要培养学生的绘画能力和艺术修养。我们校园里上兴趣班的同学，教学能力都比较弱，尤其是被要求画主题画的时候，都喜欢临摹书里的那种。虽然有些学生尝试独立创作，但画面内容单调，构图不饱满。在上色方面，学生常用的上色工具是水彩笔或者油画棒，从来没有尝试过将不同的工具组合起来进行表现。面对这样的情况，这学期我特意安排了主题临摹、命题创作、互助、复习等训练内容。学生学习兴趣浓厚，老师每次训练都能更好的理解和接受自己教的东西。进步非常明显。

这学期我们兴趣小组举办了两次画展，得到了老师、学生和家的高度评价。我们还多次参加全国各级各类绘画比赛，如“好娃娃”杯书画比赛、第十五届全国中小学美术书法比赛、全国美术教育成就展《绚烂岁月》绘画比赛等。其中我们校区69人获奖，我也获得了辅导成果一等奖。

虽然我们校园里的学生大部分都是农民工子女，家庭经济条件并不富裕，但是父母在教育培养孩子方面从来没有懈怠过，家人也努力克服困难，支持孩子培养兴趣，提高能力。我经常教育我的兴趣小组成员带着一颗感恩的心参加学校的免费兴趣小组培训活动，不浪费美术工具和资料，认真观察，大胆想象。相信只要我们少儿绘画班的同学继续努力，明年一定会有更多可喜的成绩向家长、老师、学校汇报。

## 小学兴趣小组课桌舞活动总结篇九

20xx年5月17日下午15:00，我校举行了跳绳比赛，现对比赛活动总结如下：

一、总体情况：

程序组织较好，各班对学生组织得有纪律、有秩序，活动过程中各个班级的同学跳得很努力，镇定、大方，坚持不懈，取得了很好的成绩，收到了预期的效果，对学生积极参加体育锻炼起到了促进与引导的作用。

## 二、主要优点

1、各班能认真组织学生练习，对学生给予技术上的指导，组织学生在班级内进行比赛，选拔参赛选手，并对这些学生进行了更多的培训、指导，很多班级每天都利用课间的时间进行模拟比赛，使学生掌握了一定的技能、技巧。

2、比赛前，各班班主任组织学生进场时纪律很好，很有秩序。比赛时，班主任能看好学生，让学生安静地观看比赛，赛场秩序非常好，比赛氛围也非常好。

3、参赛的班级技术技巧上都有一定的提高，能做到坚持不懈，尽自己最大的努力发挥自己的水平。

4、评委老师及工作人员能公平、公正认真、负责的对待本次比赛的评判，并及时地填写好表格，保证了这次比赛的水平。

## 三、存在问题

1、部分班级在观看比赛时有学生混乱时，班主任老师没有及时地去管理学生。

2、部分同学在参加比赛时过于紧张，心理素质不够好，老师应该给予指导。

这次跳绳比赛丰富了学生们的课余生活，在运动中体会到了快乐。“摇绳练臂力，跳绳练腿力，跳摇配合练脑力”，通过这次活动锻炼了同学们的身体，磨练了同学们的意志，增强了同学们的合作意识，一些班级经过自己的努力，取得了

理想的成绩。在此我们向他们表示衷心的祝贺。

## 小学跳绳兴趣小组活动总结

为了丰富我校学生课余生活，充分激发学生的学习热情，11月30日信息系开展了跳绳比赛，为学生展现自己，锻炼自己提升了机会，更为爱好运动的同学提供了良好的交流平台。

### 一、整体活动

#### （一）活动情况概说

努力营造一个积极向上的，健康的，文明的校园活动氛围。

通过组织活动，激发学生热爱运动，勇于参与的勇气。

通过活动，促进学校体育发展，提高我校师生身体素质修养，全面展示我校素质教育。

#### （二）活动收获

在比赛中同学们用自己所有的经历去跳绳。本次参赛选手都表现非常积极，使跳绳比赛更加的充满了活力，同时也展现了同学们的潜力。通过这次跳绳比赛，同学们用自己飞快的跳绳步伐展现了大学生们的清楚活力。

#### （三）不足之处

在开展过程中，我们女生部成员适时组织人员对活动进行安排，汇总各选手的比赛情况，但在比赛进行的过程中还有部分工作没有做到很完善，我们会积极改进，不会在下次活动中再出现类似的工作失误。

### 二、活动总结

比赛中，同学们都以积极的态度来参加这次跳绳比赛。他们迈着飞快的步伐以积极的心态来参加活动，他们用飞快的步伐跳出了我们大学生的青春活力，也展现了同学们积极向上、团结奋进的精神风貌。

## 小学跳绳兴趣小组活动总结

一、通过跳绳兴趣小组活动，丰富了学生的课余生活。参加跳绳比赛的同学来自各个班，相比于以前，学生的学习任务多，不是写作业就是背书，现在学生参加了跳绳活动，活跃锻炼了身心，使校园生活变得真正丰富起来。

二、通过跳绳兴趣小组，增加了学生对体育活动的认识，发展了学生的体质，较好的弥补了体育课的不足。我校是一个农村薄弱学校，体育教学方面比较薄弱，学生锻炼的时间，方式难得到有效的保证，因此在体质方面情况不容乐观。跳绳兴趣小组与晨练结合起来，能够在这方面做一点努力。

三、当然跳绳兴趣小组活动也存在很多困难与不足。首先是队员太多。我校规定是每天每个当天没有体育课的班级(六年级除外)除了参加其他兴趣小组的同学外，剩下的都要参加跳绳小组。平均每天都有几十个，而负责的老师只有我一个，因此精力上的确顾不过来，光组织就费了很多时间，几乎没有时间去具体指导。其次是虎头蛇尾。开始学生热情还很高，但到了后来热情就少了，人也越来越少了。有些班干脆就不下来了，甚至要我在广播里喊才出来。我觉得根本原因是各方面对体育工作重视不够，不能从一种“育”的角度来看问题。农村学校，体育课程本来就艰难有限，因此体育工作的开展还要靠全体老师的坚韧开拓。

## 小学跳绳兴趣小组活动总结

为贯彻实行好学校的教学工作计划，开展好丰富多彩的校园文化活动，以响应全民健身运动的号召。在校领导的指导下，

以及班主任的带领下，各年级全体同学热情参与，我校跳绳比赛于10月24日圆满结束。

此次活动，得到了体育教师和班主任老师的高度重视，从活动的组织到实施，体育教师带领学生训练，班主任教师要更是积极协助训练，特别是低年级班主任，课间、午间都和学生一起练习。学生从不会到会，从能跳一个到能跳多个，每一点一滴都倾注着班主任老师辛勤的汗水。

此次活动，效果显著，刚开始练习，我们一年级有很多孩子不会跳绳，甚至一个都跳不起来，经过刻苦的练习，绝大多数学生跳绳自如，而且还有一定的速度，他们能积极参与，非常值得表扬。活动中，拉近了师生之间的距离，增强了班集体的凝聚力，班主任教师细致入微的关怀和莫大的包容，都为我们这次活动增添了光彩，相信经历了，你就会有收获；努力了，你就尽到了责任。欢乐痛苦都是体验、成功失败都是营养。

通过这次活动锻炼了同学们的身体，磨练了同学们的意志，增强了同学们的合作意识，达到了我们预想的结果。虽取得了点滴成绩，但也存在不足，例如有的学生跳绳较轻，因风大没能发挥出应有的成绩，还有的班级不够重视，导致成绩不佳。跳绳活动是一项能促进学生下肢肌肉、关节、韧带和内脏机能的发展，对于发展弹跳、协调等素质也具有显著效果。特别是健脑，希望同学们能发扬优点克服不足，继续参与到活动中来。

### 小学跳绳兴趣小组活动总结

为全面贯彻党的教育方针，进一步落实《学校体育工作条例》所规定的“保证学生每天有一小时体育活动时间”的要求，丰富学校课间活动内容，更好地促进小学生的身心健康发展，积极响应市教育局和区教育局的教育指导思想，我校于10月26日下午进行了小学生跳绳比赛活动，活动开展得非常顺利，十分成功。

在比赛场上，总裁判一声令下：计时开始。比赛队员立刻进入战场。看，二十四名同学几乎同时起跳。跳绳飞转，双脚轻快。那节奏，如车轮飞转；那腿脚轻盈，如蜻蜓点水。你争我赶，争先恐后。瞧，同学们一个个汗流浹背，好象有使不完的劲。裁判员公平裁判，多么认真。一双双敏锐的眼睛，盯着、瞧着，目不斜视，不断地数着跳的次数。时间到！“嘟！”哨声一响，队员们个个脸上露出了胜利的喜悦。场外，响起了雷鸣般的掌声。第一轮结束，第二轮紧接着开始，又是一番激烈地争夺场面。一轮又一轮，比赛依次进行，直至胜利结束。看！功夫不负有心人。下面这些同学分别获得了本次比赛的冠军、亚军、季军，他们多么光荣，多么自豪。

## 小学跳绳兴趣小组活动总结

20xx年11月8日至11月30日，学校组织了一年一度的跳绳比赛活动。比赛时操场上一片欢腾的景象，只见一根根彩绳飞舞，一个个选手龙腾虎跃，这次跳绳比赛激发了老师们、同学们的运动热情。

比赛前老师们积极组织，认真挑选队员，课下和同学们一起锻炼，赛场上为学生呐喊助威。同学们赛出了风格，赛出了水平，特别是一二年级的小朋友从不会到跳到174次是多么大的提高。比赛丰富了同学们课余时间，增进同学之间的默契和团结合作的能力，让同学们在运动中体会到了快乐。

“摇绳练臂力，跳绳练腿力，跳摇配合练脑力”，这是跳绳运动的主要健身功效，希望同学比赛过后仍能在课间拿起跳绳；练好个人跳，集体跳，花样跳。希望我校的老师也常拿起跳绳，借此次跳绳比赛的东风，再次掀起冬季阳光体育运动的高潮。这次跳绳比赛活动已经圆满结束，我们要感谢学校领导各部门的大力支持，感谢谷鹏飞、岳伟丽各班老师，感谢五六年级的裁判同学，感谢各选手积极参与，谢谢大家。



## 小学跳绳兴趣小组活动总结

绳练臂力，跳绳练腿力，跳摇配合练脑力”，这是跳绳运动的主要健身功效，希望同学比赛过后仍能在课间拿起跳绳；练好个人跳，集体跳，花样跳。跳摇配合练脑力受益无穷保年轻，希望本校的老师也常拿起跳绳，借此次跳绳比赛的东风，再次掀起阳光体育运动的高潮。

这次跳绳比赛丰富了同学们的课余生活，增进了同学之间的默契和团结合作能力，让同学们深刻集体荣誉，更让同学们在运动中体会到了快乐。

## 小学兴趣小组课桌舞活动总结篇十

本学期，我负责学生篮球小组活动课的辅导工作，以丰富学生课余生活，提高学生身体素质，促使学生身心能够健康的成长，本学期即将结束，现将活动课活动情况总结如下：

- 1、促进学生的身心健康，提高学生的体质，健康水平和体育能力。学生对体育的热爱，使学生对篮球有了更加深入的了解，大大的丰富了学生们的课余生活；同时，还增进了师生、同学之间的关系的融洽和友谊。
- 2、使学生对篮球运动的规则，有了更加深入的了解；使每个学生都能知道篮球运动的基本规则；学习篮球的'基本技术、提高运动技能。使学生们对篮球的运动的动作更加标准，使学生的基本功有了长足的进步。
- 3、学生在合作练习中、比赛对抗中，学会了互相配合，了解了篮球运动比赛，团结拼搏、发挥个人与集体相结合的重要性，增进了学生之间的默契；使学生在运动休闲中，深刻理解集体力量的伟大。培养学生的集体主义精神和勇敢、机智、果断、顽强的意志品质。

在本学期的活动课过程中，对于学生的管理、学生运动保护、学生动作细节的指点、攻防演练的方法以及对学生的基本功的锻炼还有很多不足之处，这也是今后有待解决的方。