

# 2023年防震减灾的内容文字有哪些 小学生防震减灾手抄报内容文字(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 防震减灾的内容文字有哪些篇一

震源：地下发生振动的发源地。

震中：地面上与震源正对的地方。

震源深度：从震中到震源的距离。

震中距：从震中到地面上任一点的距离。

震中区：震中附近的地区。

极震区：地面上受破坏最严重的地区。

震级：是度量地震大小的等级，即衡量震源释放出能量的大小。能量越大，震级就越大，震级相差1级，能量就相差30多倍。震级的大小是根据地震仪器记录计算出来的，目前记录到的最大地震的震级是8.9级。

远震：震中距超过1000公里的称为远震。

近震：震中距在100—1000公里的称为近震。

地方震：震中距在100公里以内的地震称为地方震。

浅源地震：震源深度在60公里以内的地震。

中源地震：震源深度介于60—300公里之间的地震。

深源地震：震源深度超过300公里的地震。

地震烈度：是表示地震对地面影响和破坏的程度。每次地震，离震中越近，破坏性越大，烈度就越高。

## 防震减灾的内容文字有哪些篇二

### 一、防灾应配备的物品——地震应急包

地震应急包是在预防地震等灾害发生时以及灾害发生后，提供用于维持生命的食物、饮水、药品及简单的生活和求救必须品的应急包。一般内含：急救干粮、水、超薄保温雨衣、冬季保暖衣物、塑料袋、防灾兜帽、优质手套、多功能应急手电、应急求救哨、少量现金、证件、常用药品及钳子、改锥等自救必需品。平时准备好，每天入睡前将应急包放在床头，以便随时疏散。

### 二、避震要点

地震时就近躲避，地震后迅速撤离到安全地方，是应急避震较好的办法。避震应选择室内结实、能掩护身体的物体下，开间小、有支撑的地方，室外开阔、安全的地方。伏而待定，蹲下或坐下，尽量蜷曲身体，降低身体重心，抓住桌腿等牢固的物体，保护头颈、眼睛，掩住口鼻，避开人流，不要乱挤乱拥，不要随便点明火。

### 三、地震自救

1. 保持镇静在地震中十分重要，乱喊乱叫会加速新陈代谢，增加氧的消耗，使体力下降，耐受力降低。同时，大喊大叫，

必定会吸入大量烟尘，易造成窒息增加不必要的伤亡。正确态度是在任何恶劣的环境，始终保持镇静，分析所处环境，寻找出路，等待救援。

2. 止血、固定砸伤和挤压伤是地震中常见的伤害。开放性创伤，外出血应首先止血抬高患肢，同时呼救。对开放性骨折，不应作现场复位，以防止组织再度受伤，一般用清洁纱布覆盖创面，作简单固定后再进行运转。不同部位骨折，按不同要求进行固定。

3. 妥善处理伤口挤压伤时，应设法尽快解除重压，遇到大面积创伤者，要保持创面清洁，用干净纱布包扎创面，怀疑有破伤风和产气杆菌感染时，应立即与医院联系，及时诊断和治疗。对大面积创伤和严重创伤者，可口服糖盐水，预防休克发生。

4. 防止火灾地震常引起许多“次灾害”，火灾是常见的一种。在大火中应尽快脱离火灾现场，脱下燃烧的衣帽，或用湿衣服覆盖身上，或卧地打滚，也可用水直接浇泼灭火。切忌用双手扑打火苗，否则会引起双手烧伤。

5. 要预防破伤风和传染性疾病，防止大灾后的大疫。

## 防震减灾的内容文字有哪些篇三

当灾难来临时我会感到害怕，但如果做好防护准备后，或许恐惧会减轻吧！这个星期四我们学校进行了一次消防演练。

星期三放学后老师通知我们第二天要进行防灾减灾演习，让我们做好准备。我已参加过几次演习，但总体印象都不是很深，我在想不知此次演习会带给我怎样的感受。

“嘟——嘟——”本站站只听得校园里响起一阵阵警报声，原本在课间休息的同学们迅速跑\*\*\*\*室蹲到课桌下面，有的

同学因为太高，只得趴在地上的，顿时一向吵闹的教室竟然异常地安静，连针掉在地上的声音都听得到。过了一会，“嘟——嘟——”第二声警报响起，噢，开始疏散了！同学们像要大战一场似的挤在一起，跑到教室外排队，在老师的领导下向操场疏散。我们蹲在草地上，等老师来清点人数，顿时只见操场上人头攒动，还不时有班级跑步抵达操场。

演练结束，我们排着整齐的队伍回到了教室。

虽然此次演习只有几分钟的时间，但通过这次演习让我深刻的体会到预防的重要性，大家的心里一定要知道在遇到灾害的时候要冷静，并马上想到要怎么做才能确保自身的安全，通过演习让每个同学都要记得逃生的方法，这一场演习使我明白了不少保护生命的常识，更让我们体会到生命的可贵。我希望以后每年能进行此类的演习活动，加强同学们的安全认识，本站并要谨记在保护好自身安全的情况下去帮助身边的人。

-->□

以上就是这篇范文的全部内容，讲的是关于我们、减灾、防震、演习、灾害、发生、地震、内容等方面的内容，觉得好就按□ctrl+d□收藏下。

## 防震减灾的内容文字有哪些篇四

- 1、防震减灾，利国利民。
- 2、防震减灾，关爱生命。
- 3、普及防震知识，提高减灾意识。
- 4、汲取教训，依靠法制，积极防御，共促和谐。

- 5、掌握科学地震知识，远离地震谣言危害。
- 6、宁可千日不震，不可一日不防。
- 7、灾害之前早预防，灾害来了少伤亡。
- 8、提高防震意识，落实减灾措施。
- 9、大力普及防震减灾知识，提高社会抵御灾害能力。
- 10、安全知识进社区。
- 11、防震减灾，从我做起。
- 12、家事国事天下事，防震减灾是大事。
- 13、防灾减灾从娃娃抓起。
- 14、防震宣传进万家，家家幸福安康，平安相伴你我他。
- 15、抗震救灾，众志成城。
- 16、防震减灾，平安常在。

## **防震减灾的内容文字有哪些篇五**

- 101、一方有难、八方支援、奉献爱心、情系灾区！
- 102、建房要抗震，依法保平安！
- 103、抗震预案在心中，有备无患保平安
- 104、防灾减灾人人参与，和谐社会家家受益
- 105、防震减灾年年讲，强国富民常常安

- 106、警钟长鸣抓防范积极防灾保平安
- 107、万众一心众志成城共同夺取抗震救灾胜利！
- 108、向战斗在抗震救灾第一线的英雄们致敬！
- 109、落实应急预案，维护公众安全
- 110、全面加强防灾减灾工作，提高公众安全防范意识
- 111、增强防震减灾意识，提高防震减灾能力
- 112、积极行动起来向灾区人民伸出援助之手！
- 113、我以我心防震害，我以我行建和谐
- 114、未雨绸缪，防灾减灾，全民参与，共筑平安
- 115、但愿千日平安无震，不可一日疏于防灾
- 116、用法律落实防震措施，强责任提升减震效能
- 117、树立防震意识，增强防震技能
- 118、早防灾，减大灾，早治灾，少受灾
- 119、掌握科学地震知识，远离地震谣言危害
- 120、和谐中华，共同的家园；防震减灾，共同的心愿
- 121、抗震救灾，众志成城
- 122、树立防震减灾意识，普及防震减灾知识
- 123、全民携手防灾减灾

- 124、人人是防震主人，天天是防震之时！
- 125、防震重在教育，减震重在保障
- 126、防灾有预案，临灾不慌乱
- 127、依法防震减灾是全社会的共同义务
- 128、防震救灾不是口号，付诸行动最为重要
- 129、以人为本，科学减灾，不断增强地震灾害的综合防御能力
- 130、加强防灾减灾，共建和谐山西
- 131、防震依靠科学，减震依靠大家
- 132、群策群力防震减灾，同心同德利国惠民
- 133、防震宣传进万家，平安相伴你我他
- 134、全面推进防灾减灾知识进学校、进农村、进企业、进机关、进社区
- 135、各级党员干部必须冲锋在前，保护人民群众安全！
- 136、加强地震安全，共建美好家园
- 137、震害无情人有情，有灾就要人帮人
- 138、有中央、省、市、区各级党委的坚强领导，我们一定能取得抗震救灾胜利！
- 139、防震减灾是每个公民应尽的。责任和义务

- 140、坚持预防为主，防御与救助相结合的防震减灾工作方针
- 141、防灾减灾系万家，关爱生命靠大家
- 142、防灾求得平安在，减灾换得幸福来
- 143、学习防灾减灾常识，提高防灾减灾意识
- 144、手牵手积极防灾减灾，心连心构建和谐家园
- 145、警钟长鸣抓防范，积极防灾保平安
- 146、有备无患，平安相伴
- 147、防灾事关你我他，减灾利国又利家
- 148、尊重规律讲科学，防灾减灾重行动
- 149、防灾减灾，平安常在
- 150、加强地震灾害防治，保护生命财产安全