

# 2023年军训心得小学生三年级 军训后小学生心得体会(优秀9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 军训心得小学生三年级篇一

军训是许多小学生的成长历程中必经的一步。它不仅锻炼了学生的身体素质，培养他们的集体意识，还可以培养他们的坚强意志和自律能力。在经历了一段时间的军训后，我深有体会地认识到了军训的艰辛与意义。

首先，军训增强了我的体力和耐力。在军训期间，我们进行了各种体育训练，如跑步、爬绳、翻跟头等。每天都要进行长时间的体能训练，让我的身体逐渐适应了高强度的运动。透过汗水和疲惫，我明白了只有经过辛勤付出，才能获得进步。同时，我也体会到了“发奋图强，上下一心”的集体精神，因为只有整个团队一起努力，我们才能达到更好的效果。

其次，军训让我懂得了纪律的重要性。在军训期间，我们不仅接受体能训练，还接受了一系列严格的军事纪律教育。我们要遵守纪律，按时完成任务，严格执行教官的指令。这让我认识到了纪律对一个集体的重要性，以及一个纪律严明的集体能够形成强大的凝聚力和战斗力。只有在纪律的约束下，我们才能在团队中发挥自己的力量，为集体的荣誉而奋斗。

第三，军训教会了我坚持不懈的精神。军训是一个持续时间较长的过程，往往会遇到很多困难和挑战。有时候我会感到疲惫和困惑，但是我明白只有坚持不懈，才能克服困难，取

得成果。每一次的挑战和困难都是我们成长的机遇，只有敢于面对并迎接它们，我们才能变得更加坚强和成熟。

第四，军训培养了我团结合作的意识。在集体行动中，我们学会了互相支持和协作。无论是队伍的训练，还是战术操练，我们都要相互配合，互相帮助才能完成任务。通过与同学的合作，我体会到了协作与团队精神的重要性。只有和谐相处，共同进步，我们才能取得更好的成绩。军训让我明白，只有团结合作，才能打造一个强大的集体。

最后，军训让我明白了生活的价值和意义。通过与教官和同学们的相处，我学到了许多为人处世的道理和智慧。我在学习中收获了友谊和忠诚，理解了努力付出和奋斗在人生中的重要性。我深知，只有在付出努力并学会坚持的过程中，才能实现自己的理想和目标。

军训虽然辛苦，但是它也是一次难得的机会，是我们成长的阶梯。通过军训，我不仅体验到了身体上的辛苦和忍耐，也学到了集体协作和自我约束。这些宝贵的经历将伴随我一生，帮助我更好地面对未来的挑战。军训后的我，不仅有了更加健康和强壮的体魄，还具备了更好的集体意识和坚毅的意志。我相信，在未来的道路上，我会更加勇敢和坚定地追求我想要的人生。

## 军训心得小学生三年级篇二

秋高气爽的日子，我们三年级迎来了期盼已久的军训。经过这短短几天的训练，我体会到了一名合格的军人是要经过严格的训练。我在徐教官和夏教官的身上看到了一种不怕苦、不怕累的精神，军训在我的小学生活中只是一段小插曲，但对我以后的成长受益匪浅。

星期一上午，同学们都换上了崭新的迷彩服，一个个成了英姿飒爽的小军人，兴奋地跳了起来。但我们高兴得太早了，

艰苦的锻炼在后面呢！我们排着队伍来到风雨球馆。首先教官让我们向右看齐，这个动作看似简单，但要做到标准、规范却很难。站齐了眼睛必须看着右边同学的腮帮子。站军姿更难了，它要站得笔挺，还有很多要求。我们只坚持了几分钟就觉得时间好像已经过去了好几个小时，汗水顺着我的脸颊流了下来，湿透了衣服。虽然军训很紧张，也很辛苦，但我们班同学都坚持着，有的身体不舒服，也只休息了一下就又开始训练，因为我们相信坚持就是胜利。

在五天的训练里，我们相互鼓励，团结一心，出色地完成了军训任务，并且在周五会操比赛获得第二名的好成绩。五天的军训消磨了我身上的傲气和假期带来的惰性，锻炼了我的意志和勇气，教会了我在困难面前永不低头。

### 军训心得小学生三年级篇三

今天，我们怀着喜悦的心情来到了修武县红阳基地训练。这里的花花草草都竖起腰来，等待着我们的到来；来到这里，我感到神清气爽。我对这里不太陌生，因为去年也是来这里训练的。

首先教官安排宿舍，分发床单、被罩和枕头套；我和我们班的几个同学被分在楼上，我们把床铺好后。哨声吹响了，我们纷纷下楼站好队。由于我们一直安静不下来，“虾米”教官让我们写检查，蹲军姿。果真是个严厉的教官，我们大概蹲了二十多分钟；“虾米”教官收手了。同学们个个精疲力尽，腰酸背痛；教官让我们坐下，给我们讲了一大堆道理，同学们听得很认真。教官让我们大家全部回到宿舍整理房间，我们一起扫地、拖地、倒垃圾；不一会宿舍被我们打扫得干干净净。

哨声响了，该吃午饭了。同学们马上站好队，走进餐厅，同学们有序的排队打饭；坐在餐桌前聊着家常。吃过饭午休一个小时候后，教官让我们进行跳蚤市场这个活动。听教官讲解后我们开始，所有单数班级当卖家，复数班级当买家；同学们互

相购买自己喜欢的东西，活动进行得很愉快。活动后我们又开始了训练，学习军人的基本动作，虽然有点累，但同学们很认真。

吃过晚饭，我们很快进入梦乡。

## 军训心得小学生三年级篇四

军训让我感触很深，也深深体会到了当兵的辛苦。军训不仅磨练了我的意志，也让我锻炼了我的耐力和素质！虽然很苦很累，但是很开心，因为军训让我认识了很多新同学。无论什么事情都要付出，都会有回报。生活中有苦有乐。

在这几天的军训生活中，我们腰酸腿疼，真的是忍无可忍，但是为了拿下军训台。

执行任务的时候，我们还是咬牙坚持。

我终于知道，军人的威武姿态不是一夜之间形成的，而是日复一日，夜复一夜，月复一月，年复一年练习的结果。只有这样，一个真正的士兵才能像松树一样站立，像钟一样坐着，像风一样行走。军训绝对是对我们身体素质和良好作风的训练。我深信，作为新时代的小学生，我绝对有信心完成军训任务。

军训虽然苦，但是学到了很多知识，要有吃苦耐劳和持之以恒的精神。

通过这几天的训练，我加深了对生活的看法。做人一定要一丝不苟，不断奋斗才能胜利。

## 军训心得小学生三年级篇五

随着一年的暑假即将过去，我迈进了即将告别的小学六年级，

这个意味着更多的责任和挑战等待着我。为了让我们更好地适应初中生活，学校安排了一次难忘的军训经历。这次军训，不仅仅是一次体力的磨砺，更是对我们性格塑造的重要一课。通过这次军训，我懂得了团队合作的重要性、坚韧不拔的精神和磨炼意志的力量，让我更加坚定了迎接初中的信心。

军训的第一天，面对骄阳似火的太阳和军事教官的严肃眼神，我内心的紧张和忐忑感油然而生。然而，我知道这是一次克服自己的机会，于是，我鼓起勇气走进队列。整齐的队伍里，每个同学都站得笔直，我们时刻听从教官的命令。在队列行进的过程中，我深深体会到团队合作的重要性。只有大家心往一处想、劲往一处使，才能保持队伍的整齐划一。军训期间，我们学会了相互协助，相互鼓励，一起面对困难，这种团队意识将伴随我们走向初中。

军训期间的晨练是我最难忘的一部分。每天清晨5点，天还没亮，我们就已经整装待发，奔向操场。面对寒冷的晨风，我感到双脚几乎冰冷了起来。但是，军训的标语却一遍遍地在脑海里回荡：“敢于给自己挑战，敢于面对困难。”面对这样的号召，我挺直了腰杆，告诉自己不能轻易放弃，要坚持到底。晨练的过程中，我感受到了坚韧不拔的精神，也懂得了遇到困难时如何挺起胸膛，勇往直前。这种坚韧的精神对于即将面对初中的学习和生活无疑是至关重要的。

军训的最后一天，我们进行了一次生死时速的赛跑。这是一次真正考验我们体能和意志品质的机会。站在起跑线上，我心情紧张而又兴奋。比赛还未开始，我就听到队友们的呐喊声和助威声。“加油！”我心里默默对自己说。一声枪响，大家迅速朝着终点线冲刺。我用尽全力，尽管身体已经疲惫不堪，但内心的力量推着我一步一步向前。终点线的出现让我内心的疲惫瞬间消散，我成功地迈过终点线。这次赛跑不仅是对身体素质的挑战，更是对我的意志力的磨砺。我明白了，只有不断挑战自己，才能不断超越自己。

回想起这次军训，我真切地感受到了团队合作、坚韧不拔和磨炼意志的力量。“敢于给自己挑战，敢于面对困难”这句标语时刻提醒着我，告诉我在迎接初中的道路上，困难和挑战只会更多。但我不害怕，我相信自己的能力，相信团队的力量。军训结束标志着我们即将告别小学，踏上初中的征程。在这个特殊的军训经历中，我刻下了自己的坚持和拼搏，也培养了相信自己、相信团队的信心。我深深明白，只要有坚定的信念，付出艰苦的努力，无论面对何种困难，都能实现自己的梦想。

## 军训心得小学生三年级篇六

在小学六年级的最后一个暑假，我有幸参加了学校组织的军训活动，亲身体会了军人的严谨与训练。从军训中，我体会到了汗水与辛劳的滋味，也增长了见识和经历。这次军训成为我告别小学的重要里程碑，让我更加坚强地步入初中生活。

### 第二段：军训让我正确认识自己

在生活中，我一直觉得自己的身板不够硬朗，体力也不够强健，这给我带来了不少自卑与压力。但是通过军训，我逐渐明白了自己的优势和不足。我是班级里最吃苦耐劳、最勇于迎接挑战的学生，虽然体型不高大，但我擅长灵活的动作，在军训中表现活跃，赢得了教官和同学的认可。我的心理状态也因此得到了修复，变得自信而积极向上。

### 第三段：军训让我体会到团队的重要性

军训不仅是个人的锻炼，更是对集体的考验。在军训过程中，我与队友们一起完成各种任务，相互鼓励，一同面对困难与挑战。每次集体训练，我们都要默契配合，同时发扬个人的优势，才能顺利完成任务。从这个过程中，我懂得了团队的力量，明白了团结协作的重要性。只有通过团队的奋斗，才能收获更多的成就。

#### 第四段：军训让我明白纪律的重要性

在军训期间，虽然时间紧张，每天的训练也非常辛苦，但我们必须严格遵守规定和纪律。军事纪律的训练给了我一个良好的学习和生活习惯，也让我意识到了自身纪律的重要性。只有在遵守规则和纪律的基础上，我们才能更好地完成任务，达到既定目标。军训期间养成的纪律性，必将在我步入初中阶段产生更重要的意义和作用。

#### 第五段：军训带给我的收获与启发

经历了军训，我心理上更加坚强，身体上更加健康。军训培养了我的团队合作精神和纪律意识，让我在面对困难和挑战时更加勇敢坚决。通过军训，我不仅意识到了自己的不足之处，更加明白了通过努力和锻炼，我能够取得更大的成功。告别小学的时刻，是我告别了过去，迎接新生活的开始。军训的经历将伴随我进入初中，我会牢记其中的收获与启发，为更美好的未来奋斗。

### 军训心得小学生三年级篇七

我很高兴能够和大家分享我的军训演戏心得体会。在一个多星期的军训中，不仅我学会了军事知识，而且我也参加了军训演戏，这是我从未体验过的一段经历。

#### 二、准备

我参加的是小学军训演戏项目，因此这个阶段的准备相对简单。我们需要准备的道具只是一些简单的服装和装备。重要的是演员需要认真学习和准备表演的台词和动作。我们的导演和老师非常重视这个环节。

#### 三、演出

演出是整个军训过程中最重要的一部分。当我们出现在舞台上时，整个场馆都充满了紧张的气氛。我们必须牢记我们的角色，准确地表达我们的台词和动作。虽然这是我的第一次表演，但我努力表现，在台上做到最好。

#### 四、感受

演戏的过程充满了趣味和激情，这是我非常珍视的一段经历。尽管我们的表演并不是完美的，但我们的团队合作和刻苦努力是不可取代的。通过表演和军事知识学习，我领悟到了团队合作和自我激励的重要性。

#### 五、总结

在整个军训过程中，军训演戏是我最难忘，最有意义的一部分。我认为通过这一经历，我学习到了很多东西，例如团队协作、自我激励和主动学习。我会用这些经验和技能来提升自己并与他人协作。感谢这段美好的经历，我会一生珍视。

### 军训心得小学生三年级篇八

这是我第一次参加军训，感觉挺容易的。

这次军训只有两天，是去的园山。到了基地，换上军装，每人领了一瓶水。段教官介绍了一下基地之后，就开始了第一天上午的训练。

第一天上午主要是练习队列队形。这对于我来说不是很困难。中午吃饭时的，要是吃饭时时候讲话的话那就没有饭吃了。

第一天下午又有一个“吸管建塔”的比赛，就是用吸管建塔，看谁的塔建得最稳、最美。我们虽然没有拿到第一名，但我们拿了纪律第一还是不错的。



第二天有一个“闪电报数”，先是选出20名“钢铁战士”声音一定要有气势，但我在“吸管建塔”喊加油时声音有点哑，所以没选上，只当了拉拉队。在我们拉拉队排练时，我听到段教官说了一句：“我以前也带了一个五(3)，是大浪小学的，他们的时间是1秒50!”不是吧!1秒50!那得多快啊。比赛时，我们班以3秒多的时间获得了第一，之前宣布2、3名时，都没我们班，赵一就说没希望，我立刻反驳：“我们班一定是第一!”我只是振奋一下士气而已，没想到我的乌鸦嘴说中了。

闪电报数完了以后是“领导力与责任心”我们班推选了钟毅和吴雅丹当领袖。先是总教官让我们前一天学的东西，我也觉得没什么难的，可之后我发现有人做错一个动作就要让领袖跑一圈(200米)我们班有20多个错了，意味着领袖要跑20多圈，看着奔跑的领袖，我哭了，之后台上的张领导说了句：“只要承认错误，你们班的领袖就能够不跑。”张领导说完，我们班很多人举了手说：“对不起，我错了。”那个场面十分温馨。

两天的军训很快就结束了，在“结营仪式”上，我们班是优秀班级，得到了一面锦旗。

小学军训体会

## 军训心得小学生三年级篇九

在上个星期四和星期五，我们学校的三到六年级的学生，前往深圳市中小学德育基地少年军校。参加我们固戍小学举行的军训活动。

刚开始，我们还满以为军训是一种很好玩的活动，谁知，到了那儿后，我们才明白，原来，军训是为了要训练我们的生活自理能力和好习惯的养成。

打扫完了后，我们统一在大棚里集合，然后，教官就带我们去训练一些军人的常用动作，如：站、蹲、坐、稍息这样一训练啊，可把我们累坏了。训练完毕后，我们都累得满头大汗，不过，教官对我们还不错，看到我们一副满头大汗的样子，不知是不是他心疼了，他就提前带我们去玩了。

这次军训让我懂得了不要做个什么事都依赖别人的人！

军训心得小学5