

2023年校园拒绝吃零食倡议书 校园拒绝零食倡议书(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

校园拒绝吃零食倡议书篇一

尊敬的家长先生(女士)：

结合中小学生学习行为规范和中小学生学习公民道德建设的要求，我校目前正在开展“关爱健康，拒绝零食和白色垃圾进入校园”的活动，但是很多孩子还在拿着家长给的零用钱在流动摊点、商铺等地买零食吃，并且将零食包装袋随意丢弃。长此以往，不但影响校内外的环境卫生，增加家长的经济负担，而且很不利于孩子的身体健康。所以，现将有关情况与您沟通，希望您与学校密切配合，共同对孩子的健康负责。

一、吃零食的危害：

(1)小学生正处于长身体的特殊时期，吃零食，虽然满足了“嘴”的要求，但到吃饭时却吃不下去了，造成主次颠倒，影响食欲，妨碍消化系统功能，结果损害了身体健康。整天零食不离口，对正餐不感兴趣，结果必需的营养素得不到保证，热量摄入也不够，必然影响健康。

(2)吃零食也容易引起感染。吃零食时，往往是“随手拈来”，最容易由于手不干净或食品不洁而致肝炎、腹泻等疾病。特别是小学生长期食用含有过量色素(添加剂)的食品，容易引起情绪不稳，注意力不集中，自制力差，行为怪癖，食欲减退等症

状。

(3)农村摊点多是“三无”产品，吃了之后，孩子的身体安全没有保障，轻则头昏腹痛，重则有生命危险。

二、学校开展“校园拒绝零食”活动的要求：

十月份开始，学校已重点进行这方面的教育和检查力度，在学生中开展“关爱健康，拒绝零食，和白色垃圾进入校园”的主题教育，并在学校发放了倡议书，学生代表在宣传横幅上签了字。同时学校制定了相应的惩戒制度，对违规学生将进行一定的处罚。因此，希望家长和学校共同做好学生的工作，在家，要求学生做到：

- 1、要养成节俭的好习惯，不乱要和乱花零用钱。
- 2、要尽量从一日三餐中摄取成长所需的营养，不要随意吃零食，如确需身体特殊需要，应从正规商场购买合格食品，确保安全进食。
- 3、不在校园内外吃零食。不以零食充当午餐、晚餐，不在就餐时购买和食用各类零食。不要随地丢弃果皮纸屑，要讲究卫生，爱护校内外环境，做文明小公民。
- 4、坚持每天为孩子提供营养、卫生的早餐。

希望通过“校园拒绝零食”活动，家校共同培养同学们“不买”、“不带”、“不吃”零食的习惯，家校共同为孩子的身体健康负责，为孩子美好的明天打好身体基础。

20xx月xx日

校园拒绝吃零食倡议书篇二

同学们：

吃零食，浪费了金钱和时间，危害了身体健康，影响了交通安全，损害了学校公共卫生，带坏了其他同学，特别是不利于良好习惯和道德品质的培养，病从口入人人皆知，掩口防病人人行动，所以我们特向全体同学发出倡议：远离摊点拒绝零食畅通道路关爱健康。

一、坚决杜绝零食，不吃零食。

二、不允许将吃零食产生的垃圾随便乱扔。

三、彻底远离油炸食品及校外小摊小贩上的烧烤等不卫生的食品。

四、全校倡议捡拾废纸、垃圾的活动。地上的脏东西你捡一个，我捡一个，都扔进垃圾箱里，学校的垃圾就会越来越少，校园环境也会越来越好。

五、勤俭节约，提倡省下一分零花钱，奉献一颗爱心。

六、为了维护校园卫生和你的个人形象，要做到三禁：

(1) 禁止在校外的小摊上买零食，远离零食摊点或门市。

(2) 禁止带流动小摊上的食品或小摊食品进入学校。

(3) 禁止在校园里任何位置吃零食。

同学们，我们青少年正处于生长发育的黄金阶段，为了自己的健康，为了能更好的学习，我们呼吁，让我们一起行动起来，远离小摊，告别垃圾食品，这样，我们的校园会更加清

洁美丽，我们的身体也将更加健康强壮！

xx月xx日

校园拒绝吃零食倡议书篇三

尊敬的家长们、亲爱的同学们：

酷合中小学生行为规范和中小学生公民道德建设的要求，我校以人为本、从学生切身利益出发，我们学校目前正开展“关爱健康拒绝零食”活动，希望家长与学校配合共同对孩子的健康负责。

有资料显示，零食已经成为危害青少年健康的“头号杀手”！

一、吃零食的危害：

(1)、学生正处于长身体的特殊时期，吃零食，虽然满足了“嘴”的要求，待到吃饭时，却吃不下去了，或饭不吃，专等吃零食，造成主次颠倒，影响食欲，使胃液分泌失调，消化功能紊乱，营养得不到保证。整天零食不离口，对正餐不感兴趣，结果必需的营养得不到保证。热量摄入不足，必然影响健康。

(2)、吃零食也容易引起感染。吃零食时，往往“随手拈来”，最容易由于手不干净或食品不洁而导致肝炎、慢性胃肠炎、腹泻等疾病。特别的是学生长期食用含有过量色素(添加剂)的食品，容易引起情绪不稳，注意力不集中，自制力差，行为怪癖，食欲减退等症状，影响了正常的发育，不利于安心的学习。

(3)、农村摊点多是“三无”产品。吃了之后，孩子的身体安全没有保障，轻则头晕腹痛，重则有生命危险。

第一，我们要真正从思想上认识到零食给我们带来的各种危害，只有这样才能从根本上抵制零食的诱惑。

第二，要控制身边的零花钱。把零花钱用到学习上和其他有意义的事情上。第三，同学们要相互提醒，相互监督，及时提醒身边买零食的同学对自己的身体负责，响应学校的号召。

二、学校开展“关爱健康拒绝零食”活动的要求：

本月起，学校内已禁止出售零食，为孩子提供营养、卫生的正餐，重点进行这方面的教育和检查力度，在学生中开展“关爱健康，拒绝零食和白色垃圾进入校园”的主题教育，并发放倡议书。同时制定了相应的惩戒制度，对违规学生将进行一定的处罚。

要求学生做到：

- 1、要养成节俭的好习惯，不乱要和乱花零钱。
- 2、不从校外往校内携带零食。
- 3、不在校园内外吃零食。
- 4、不随地丢弃果皮、纸屑，爱护校内外环境。

希望通过“关爱健康拒绝零食”活动，家校共同培养同学“不买”、“不带”、“不吃”零食的习惯，共同为孩子的身体健康负责，为孩子美好的明天打好身体基础。

同学们，为了我们的健康，为了我们美丽的校园，为了我们辛勤付出的父母，让我们行动起来吧！拒绝零食，净化校园，还自己一个健康的身体，还自己一个良好的环境，还校园一个洁净的空间！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

校园拒绝吃零食倡议书篇四

亲爱的同学们：

大家都知道，吃零食是一个很不好的习惯，经常吃零食会增加肠胃的负担，减少血液对大脑的供给，从而影响我们智力的发育；常吃零食，牙齿也得不到应有的清洁，时间长了蛀牙也增多了；常吃零食，一日三餐也吃不好，会导致营养不良。有的同学吃过零食后，包装纸或果皮随便扔，整洁的校园一会儿就变成了“大花脸”，因此我们向全体少先队员发出倡议：拒绝零食，拥有健康，爱护环境。

一、要彻底拒绝零食，不去外面小店买零食，。如：方便面、糖、虾条、巧克力等小食品一概不准带入学校。

二、提倡健康饮水，不带饮料进校园，人人提倡喝矿泉水、白开水。

三、提倡文明用餐，不允许将吃早点产生的垃圾随便乱扔。

四、彻底远离油炸食品及小摊小贩上的烧烤等不卫生食品。

五、学习伟人勤俭节约的精神，提倡节约零花钱。

六、合理支配自己的零花钱，让自己的零花钱用得有意义。

七、每位同学在抽屉里放一个盛垃圾的塑料袋，放置产生的垃圾，每天放学时清理一次，保持方便清洁。

八、班级开展见了废纸、石子弯弯腰活动。地上有了脏东西，同学，你捡一个，我捡一个，都扔进垃圾筒里，学校的垃圾就会越来越少，校园环境也会越来越好。

同学们，我们每个人都希望有一个健康的身体，能在清洁、舒适的学习环境中学习、生活、健康成长，而这一切都要靠我们平时一点一滴地养成，现在就让我们从不吃零食做起吧！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

校园拒绝吃零食倡议书篇五

同学们：

学校不仅是文明的摇篮，更是健康的摇篮。美丽的绿色校园，让我们以愉悦的心情投入到积极的学习中去，但不良的行为习惯严重影响了校园的环境。所以，我们发出倡议——告别零食，净化校园。希望通过倡议，同学们能够认识到环境的重要性，积极投身到环保行动中去。让我们手拉手，心连心，共创校园美好蓝图。

节俭是中华民族的传统美德，它展现的是一种精神力量，折射出我们的内心世界；节俭也是现代文明的标志，然而，随着生活条件的不断提高，学生的节俭观却变得淡薄了；甚至由于吃零食，滋生了贪图享乐和盲目的攀比心理。有一段时间，你是否曾经因为有零食而眉开眼笑，忘记了学习？你是否曾经看到别人吃零食，自己控制不了也想过一把瘾？你是否曾经为了吃零食而跟你的长辈们无理取闹？你是否曾经为了吃零食而用光了另有用处的零花钱？你是否曾经为了吃零食甚至用掉了捡来的钱或者去偷他人的钱？如果，你有过以上的某种情况，我就要对你说，警惕啊，同学，你已被零食“毒害”了！

“病从口入”，为了维护自身的健康，为了我们能有一个良好的学习环境，学校向全体同学发出以下倡议：

(一)提倡杜绝零食，坚决不携带糖果、方便面、膨化食品、

油炸食品进校园；

(二)提倡健康饮水，不带饮料进校园，人人喝自带开水；

(三)提倡饮食卫生，坚决不吃小摊小贩上的烧烤、油炸等不卫生食品；

(四)提倡勤俭节约，坚决不乱花零用钱，把钱用在该用的地方；

(七)全校开展“见了废纸、垃圾袋弯弯腰”活动。地上有了垃圾，倡议你捡一个，我捡一个，都扔进垃圾筒里，学校的垃圾就会越来越少，校园环境也会越来越好。

同学们，让我们唱响“以拒绝零食为荣，争做文明学校人”的口号，和零食说声“再见”吧！让我们用我们的双手，共同去创造一个美丽洁净的校园。

倡议人:xxx

时间:xxxx年xx月xx日