

最新央视开学第一课心得 央视开学第一课心得体会(汇总9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

央视开学第一课心得篇一

“遇地震，先躲避，桌子床下找空隙，靠在墙角曲身体，抓住机会逃出去，远离所有建筑物，余震蹲在开阔地。……”在开学第一课的课堂上，“学生”们齐声朗诵了朗朗上口的关于遭遇地震、火灾、洪水、台风等十大灾难时守护生命十大黄金法则。

国家体育总局举摔柔运动管理中心主任马文广率领陈燮霞、张湘祥、刘春红等8名奥运冠军，篮球运动管理中心副主任胡加时带领姚明、易建联、王治郅等中国篮球队队员，以及女子帆板冠军殷剑，和来自灾区的孩子们一起，通过互动、讲述等寓教于乐的形式，将奥运精神和抗灾精神紧密结合，让应急避险教育深入人心。

歌曲演绎、知识传授、互动游戏、现身说法……这样的教学方法，不仅生动活泼，增强了教学的吸引力，而且更有利于在这种生动活泼的互动中让孩子们懂得怎样去认识生命、尊重生命、守护生命。

“这样的教学方法我很爱看！通过这次学习，自己的安全意识更提高了，以后要更加强安全方面的知识补充。”这是一堂特殊的生命课。为我们讲述的是用知识守护生命的道理。

央视开学第一课心得篇二

时间的步伐总是悄无声息，在我们不经意间偷偷走掉，转眼问又是一年的金秋九月到，也意味着同学们准备开学，返校继续求学之旅。随着开学的日子，又可以观看《开学第一课》，而其节目的特点就是不同于平常的授课方式，平时我们上课会觉得枯燥，而开学第一课的特点是寓教于乐和现身的说法。面对九月这一期的《开学第一课》给我们呈现的主题又是与众不同，今年的开学第一课主题是：理想照亮未来，所以观看后内心总有一番深深的感悟和反思。

处于新时代的我们是无比幸福的，而作为这一崭新时代的青少年，我们更是要积极向上，树立目标理想，好好学习，不仅仅是为了自己，也是为了祖国。2021年是一个有着特别意义的年份，是个美好年份，让身为中国人的我们内心甚是感触，面对党，更是感激不尽，倘若没有党就没有新中国，自然也就没有如今属于我们的幸福生活。因而，我们要学会感恩，用实际行动报答党的恩情，身为学生的我们，是祖国未来的希望，党的接班人，当下就要不断地接受教育的浇灌，茁壮成长，向着理想目标前进，热爱祖国热爱党，提高自身素养，积极学习文化知识，争取未来有机会向党向祖国展现自身的价值表现。

所以，观看《开学第一课》不论是哪一期的主题，总能给我们带来许多的感触和深思，向我们呈现出节目的真正意义和内涵。因此这是一个非常值得学生们用心观看的专题节目，不晓得你们看了之后有啥感想？不妨也来写写自己的感受及体会吧！

央视开学第一课心得篇三

云南开学第一课的心得体会，是每个云南学生在新学期开始的时候都会有的体验。这是一堂特殊的课，不同于平时的任何一节课。这节课旨在通过培养学生的责任感、团队合作

和社会意识，激发学习的热情和动力。在这次体验中，我深刻地意识到了教育的重要性，同时也收获了一些宝贵的经验和启示。

首先，云南开学第一课给了我一个机会，让我思考自己的责任感。在课堂上，我们被分成小组，每个小组都有自己的任务和角色。从组建团队开始，我就感到了自己作为小组一员的重要性。我明白了只有在团队中才能充分发挥出个人的潜力，并承担自己应尽的责任。当我被指派完成一项任务时，我会努力全力以赴，不辜负团队对我的期望。云南开学第一课让我认识到，只有拥有强烈的责任感，才能做到让团队紧密协作，共同努力。

其次，这次特殊的开学课程还加深了我对团队合作的认识和理解。在这个过程中，我和我的团队成员相互依赖，密切合作，拥有了共同的目标和奋斗的方向。我们经常面临各种挑战和困难，但我们总是能够互相支持，一起面对并解决问题。团队合作不仅能够提高工作效率，还能够培养个人的协作能力和沟通能力。通过这次特殊的开学课程，我理解到团队合作不仅是在学校，还将贯穿一生。

此外，这节课还增强了我的社会意识。在开学第一课的过程中，我们接触到了社会问题和挑战。我们分别选择了一个社会热点话题，进行深入的探讨和研究，并提出相应的解决方案。这些问题涉及到教育、环境保护、贫困等各个方面。通过深入了解这些问题，我明白了自己作为一名学生，应该关注社会、关心他人，并积极参与到解决社会问题的行动中。云南开学第一课激发了我对社会的责任感，让我明白每个人都可以为社会的发展做出贡献。

最后，在云南开学第一课中，我体验到了学习的乐趣和动力。这节课的学习方式与传统的教学方式有所不同，更加注重学生的主动参与和探索。我发现，当我参与到学习的过程中，充分发挥自己的思考能力和创造力时，学习变得更加有趣和

有意义。这次体验让我意识到，学习不应该只是为了应付考试，而是应该成为人生的一种习惯和追求。学习是一种无止境的过程，我们应该持续不断地追求进步和完善自己。

总之，云南开学第一课是一节独特而有意义的课程。通过这次体验，我认识到了责任感的重要性，团队合作的力量，社会意识的提升以及学习的乐趣和动力。我相信这些收获和体会将对我的学习和人生产生积极的影响和指导。在以后的学习和生活中，我将时刻铭记并积极践行这些体会，不断超越自我，追求卓越。

央视开学第一课心得篇四

团结一心，众志成城。中国人民一直紧紧抱在一起，从未松开过。

，一场可怕的疫情——非典，席卷中国。大街小巷，弥漫的是浓浓的消毒水味。无数的隔离间，断了货的消毒液.....那真是个黑暗的时代。但，在这场困难面前，中国人民没有退缩。我们团结一心，无数志愿者挺身而出，四处奔波。宣传，隔离，消毒.....“白衣天使”们为我们建造了一面强有力的”防护罩”！终于，在全国人民的努力下，打赢了这场疫情攻坚战！

2008年，四川汶川，天摇地动。转眼间，一棵棵大树倒下，一栋栋高楼塌陷。尘埃扬起，哀鸿遍野，处处是失去亲人的哭嚎。这场大地震震惊了整个中国。但，在这场灾难面前，中国人民没有退却。转眼之间，无数出租车赶到灾区支援；短短几小时后，救援人员们就已到达灾区，寻找生命的迹象；一夜之间，无数的解放军战士已赶到灾区，展开救援.....千里之外，无数温暖的手充实了一个个捐款箱，给远在汶川需要帮助的人们献上爱心，大家共同度过了这个艰难的时期。

，正值春节，本应喜气洋洋，热闹非凡的大街小巷空无一人。原来，一场名为“新型冠状病毒”的疫情从武汉发展起来。转眼间，遭受感染的人数已经上千了。这场浩劫令人们心中不安起来，超市里的口罩一抢而空。望着确诊人数的疯狂增长，我的心像被火烧了一样疼。但，全国各界向武汉发起的一次次捐款；无数的医护人员纷纷请战，奔向一线；无数生产线提前开工，为医务后勤供应做足了保障……”武汉版小汤山”医院的开工、新型疫苗的开发……好消息纷至沓来！在困难面前，中国人民从未倒下。国产新冠疫苗的出现证明了我们又一次的胜利！

众志成城，团结一心。即使遇见再大的风浪，中国也依然会傲立在世界的东方！

央视开学第一课心得篇五

第一段：引言（100字）

云南开学第一课作为一项新创举，旨在通过一堂特殊的课程教育，引导学生树立正确的人生观、价值观和世界观。作为云南一所高中的学生，我也有幸参与了这一激动人心的活动。在这堂特殊的第一课中，我深切感受到了云南的独特魅力和教育的深远影响。

第二段：情景描述（300字）

云南开学第一课的一大亮点是以特色文化为主题。这次我们的主题是“云南民族文化的传承与发展”。课前，老师们为我们准备了一些影像材料，展示了云南的风土人情和各少数民族的民俗文化。特别让我印象深刻的是少数民族优美的歌舞表演。在这之后，我和同学们被分成小组进行讨论。通过合作学习，我们深入了解了云南少数民族的文化，增加了彼此之间的了解和尊重。

第三段：思考与启迪（300字）

云南开学第一课让我反思了自己的价值观。在这堂特别的课程中，我们不仅站在普通学科知识的高度思考问题，更从文化的角度审视自己的生活 and 未来。云南民族文化深厚而独特，对于云南的学生来说，这是一份无价的财富。我们要学会从传统文化中汲取力量，传承发展，为我们的人生增添色彩。只有明确了自己的文化根基，我们才能在自己的人生道路上更加坚定和自由。

第四段：影响与展望（300字）

云南开学第一课对我自身的影响是深远的。在课堂上，我不仅仅是一个接受知识的学生，更是一个思考问题的人。我发现云南民族文化融合了多种不同的因素，包括地理、环境和历史。这种融合和包容的精神，让我认识到人类文化的多样性和价值。今后，我将更加关注云南的文化和历史，传承并发扬好云南的优秀传统。同时，我还将更加积极主动地学习各民族的文化，增强自己的综合素质和跨文化交流的能力。

第五段：总结（200字）

云南开学第一课是我人生中一次难忘的经历。通过这节课，我看到了云南的独特魅力和教育的深远影响。它让我从文化的角度审视自己的生活 and 未来，并提供了一个了解和尊重他人文化的机会。云南开学第一课对我意义重大，它不仅让我更好地了解云南，也启发了我更深入地思考人生的意义和价值。我相信，在未来的学习和生活中，我会继续积极探索云南的文化，努力成为一个有思考力和跨文化交流能力的综合型人才。

央视开学第一课心得篇六

随着新学年的到来，信阳市中学生开学第一课于2020年9月1

日启动。第一课传递了许多有意义的信息和主题，并帮助我们了解如何在新的学年中更加顺利地展开学习生活。这篇文章将以五段式的方式，讨论我们所学到的内容以及如何应用到日常学习和生活中。

第一段：“在新的开始中，充满期待”

第一课的标题为“在新的开始中，充满期待”，这告诉我们在新的学年中，我们应该拥有开放心态，迎接新的挑战。我们应该看到目标并努力追求它们。这激励我们不断进步，为未来的自己铺路。

在生活中，当我们受到一些新的事物时，我们往往会感到紧张和不安。这时我们应该从课堂中学到的经验中受到启发，尝试克服不必要的担忧。我们应该鼓励自己试着去了解 and 体验新事物，并朝着目标努力奋斗。

第二段：“勇于尝试，积极向上”

第二段谈到了“勇于尝试，积极向上”的主题。在新的学年中，我们将迎来更多的机会，我们应该勇于去尝试并推进自己的学习进程。我们也需要保持积极的态度和精神，让自己走向更高的层次，而不是只满足于现状。

我们应该如此对待我们生活遇到的困难，面对困难时保持积极的态度，并先尝试解决它们，不要轻易退缩。这种勇气和决心，可以让我们很容易地实现反复尝试，迎接挑战，从而实现我们的梦想。

第三段：“传承文化，珍爱自然”

第一课中，我们还学习到了另一个重要的观点：传承文化，珍爱自然。传承文化意味着我们应该传承和发扬我们民族的文化。与此同时，珍惜自然环境，开拓环保意识，是我们担

任社会责任，在当今社会里最重要的事情之一。

应用到日常生活中，我们应该通过文学、电影等载体传承文化，也在自己的力所能及的范围内，节约能源、保护环境等环保方面做好自己的事情，这是我们每个人的责任和义务所在。

第四段：“科技升级，创新发展”

第一课中还指出，“科技升级，创新发展”迎接新常态的重要方面，新时代的学习也需要善于创新。我们应该学会如何使用现代技术来提高我们的学习效率和创造力，并将这些新的知识与现实生活融为一体。

在我们的日常生活中，经常接触到新技术和软件，我们应该积极迎接这些变化，并理解如何完善它们，从而更好地适应未来的发展。

第五段：“改变自己，创造未来”

最后，第一课告诉我们，改变自己，创造未来是非常重要的。当我们发现自己的不足时，我们应该引导改变自己，继续完善自己。这样我们才能更好地迎接未来，创造成功的人生。

以上五个方面是新的一年应该注意的学习重点，它们都是我们生活中可以运用到的，由此，我们可以更好地适应未来，追求更高的成就。可以说，第一课教授了给每一个学生们的宝贵财富，每个学生都应该珍惜。让我们在新的学年中，展现自己的独特风采和成就。

央视开学第一课心得篇七

专题片中有一组数据：疫情发生以来，自愿捐款支持疫情防控工作的党员共有8971.6万人次，全国党员捐款捐物累计

达83.6亿，各地党员同志纷纷带头，汇聚人力物力，支持疫情防控工作。汇小流以成江海。一笔笔捐款，一份份爱心，集聚起战“疫”的强盛正能量。

作为系统一名一般党员干部，我在疫情防控期间，积极参加支部组织的捐款捐物值班巡逻等工作，我和其它党员同志一起，先后走访居民户测温排查人次，有效地阻断了疫情扩散，为辖区疫情防控工作贡献了自己的一份力量。

疫情还远未结束，国内疫情逐渐好转但仍有重复，国外疫情形势依然很严重。作为共产党员，在接下来的疫情防控工作中，我将持续关注疫情最新变化，积极响应党组织号召，服从支部安排，时刻打算投入到疫情防控工作中去。

沧海横流，方显英雄本色；危难时刻，党旗迎风飘扬。作为一名党员，我们要始终铭记并诠释“为共产主义奋斗终身，随时打算为党和人民牺牲一切”的入党誓词，让明艳的党旗始终飘扬在疫情防控的第一线。

央视开学第一课心得篇八

信阳开学第一课于9月10日隆重举行，我作为一名新入学的大一学生也有幸参加了此次盛会。这是我们迈向大学生活的的第一步，也是我们人生中至关重要的一个时刻。在开学第一课上，学校领导及优秀校友为我们带来了一场精彩的讲述，他们的感悟与经历启示了我对大学生活的一些思考，让我对未来充满希望。

第二段：感悟收获

信阳开学第一课涵盖了各个方面，从学习生活到拓展经验，从精神内涵到人生体验，诸多话题让我受益匪浅。其中，校友们的分享印象深刻，他们的成功经历和切身体验都成为了我们展开自我探索和规划未来的重要依据。我也深受启发，

认为作为一名大学生，我们不仅要立足于专业技能，更应该注重实践经验和社交能力的培养，为以后的职业规划做好充分准备。

第三段：求知心态

在听完优秀校友的发言后，我意识到作为一名大学生，要有一颗积极向上的求知心态，把学习当作自己人生中至关重要的一部分，不断充实自己的知识储备和社会经验，做一个全面发展的人才。同时，我也认识到要在日常学习中注重自主思考和批判性思维的培养，不断挑战自我，解决具体问题，提高思维能力和实践操作能力。

第四段：个人规划

在听完开学第一课的精彩演讲后，我开始开始认真思考自己的未来。因此，我考虑强化自身的专业技能和语言能力，通过实践项目和参加竞赛，获取更多相关知识和经验，提高自己的综合素质和职业竞争力。同时，我也会积极参与各类社团活动和志愿服务，提升自己的组织能力和公益意识，为社会做出贡献。

第五段：结语

信阳开学第一课的经历，让我认识到大学生生活的重要性和紧迫性，也让我开阔了眼界和视野，让我对未来充满了信心和希望。因此，在未来的大学学习和生活中，我一定会保持积极向上的学习态度，努力拼搏，实现自己的理想和目标，为实现人生价值和社会发展做出贡献。

央视开学第一课心得篇九

信阳开学第一课是学校每年开学的重头戏，它不仅是对全体师生的一次启示，更是对新学期确定的教学目标的一次阐释。

在这次课程中，校长和教师们会慷慨激昂地演讲，分享他们的教育理念和经验，激发学生的学习热情和责任感。在这种氛围下，本人本学期的目标和计划更加清晰，为自己增添了新的动力。

第二段：深刻感受

在教育课堂的鞭策下，我们一直在追求学术上的追求和技能上的增长，却忽视了荣誉和尽责的意义。在这次的信阳开学第一课中，校长的讲话和老师们的征求意见，印象最深的是他们熟悉的话题，即“追逐荣耀对于个人和整个学校的意义是什么？”这是一个很深刻的话题，引起了我们对学生荣誉的关注，而这并不是之前的讲授所能做的。

第三段：行动计划

作为一个学生成长22年的年轻人，我更清楚自己未来的人生方向和目标所在。我对自身的积极意愿和热情可以很好地支持我所坚信的荣誉和责任观。在我即将开启的学期中，我会把学习作为主业，像老师和学长学姐们学习好硬核学科，同时也会加强现代应用软件的应用，提高自己的综合素质。我希望这个学期我能够在课堂上表现出色，完成自己计划和目标，并且积极组织学生会和参加不同类型的联谊交流等社交活动。

第四段：个人体验

这次信阳开学第一课让我感触特别深，因为这是在一个特殊的时间上，一种新的学期开始，同时也让我对自己的方向和目标有更加清晰的认知。这次开学第一课让我重新审视自己，思考我的未来，更加强调学生的荣耀和尽责，不仅仅关注学术成绩，更关注我们对学生荣誉意义的理解。这次的开学第一课让我感到一份思考的精神和对自己的态度和目标的重新审视。

第五段：总结

信阳开学第一课是学校每年开学的重头戏，同学们和老师都会从中得到很多的启示。信阳开学第一课最重要的意义是让每个同学领悟到荣誉和尽责性的重要性，从而进一步提高自己的学术水平和能力，并增强勇气与自信。在过去的几年中，我有机会参加了一些课程和讲座，信阳开学第一课中的心得体会是一个新的起点，它让我追寻自己的荣耀和使命，更加精神饱满和认真努力。我相信只要坚持不懈，我一定能够实现自己的目标，成为自己想成为的人。