

# 2023年大三学生社会实践心得体会 大三 学生暑假社会实践报告(通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 大三学生社会实践心得体会篇一

不知不觉大学已经过去了四分之三，这次大三的暑假社会实践也是大学的最后一次暑期实践，跟大一大二有所不同的是老师特别强调要与所学专业紧密相关，家具设计专业出身的我们必须身临工厂一线了解家具生产过程才能有资格进行家具设计、营销等一系列工作。暑假我去的是丹阳的大亚木业，在学期末的课程实习中大亚木业就是我们实习的其中一站。

大亚木业是大亚集团的新兴产业，大亚集团目前拥有包装、木业、it三大产业和汽配业务，主导产品有超薄型铝箔，各类高档包装基材、高档彩色印刷制品、人造板、三层实木复合地板、强化地板等。自xx年起，大亚木业利用大亚集团的综合资源优势进行产业化建设，分别在江苏、安徽、江西、广东、福建等地建立育林基地和人造板生产基地，同时快速向下游延伸，发展强化地板、实木复合地板、家具等终端产品的深加工，形成从林业基地建设、生产制造中心到终端产品销售的完整的产业链和价值链。目前，“圣象”地板销量连续xx年保持全国第一。

接下来我准备对在大亚的暑期实践进行总结。这次实习的主要内容是了解地板的制造过程、木门的制造过程，认识一些自动化机械。地板的制造过程包括精砂、齐边、分割、实木片软化、防水剂、打胶、铺装、预压、热压、冷却、中间仓

储等，强化地板的基材是高密度纤维板，三种贴纸分别是耐磨纸、装饰纸、平衡纸，地板的生产过程是：放平衡纸—放入基材—放装饰纸和耐磨纸—高温高压形成地板的半成品—冷却到一定温度下线—养生—铣槽—包装，高温高压是为了使胶和纤维紧密结合，地板的纹理取决于压机的磨板，花色取决于装饰纸。木门分为磨压门和天然实木门，磨压门是以人造板为基材，不上漆；天然实木门是上油漆的，分为传统油漆和美式涂装油漆，木门的制作过程包括配料、做成形状、磨压、标准零件、再磨压，制作车间有配料车间、干燥车间、机加工车间、组装车间、油漆车间、包装车间，高档家具一般是先油漆零部件再组装，实木车间分为铣、刨、锯，设备有平刨、压刨、四面刨、圆锯、带锯、线锯、宽带式砂光机等。记得比较清楚的自动化机械有预压机、门线压合机、包覆机，带我的师傅说，预压机的作用主要是热能中心主要提供热油、蒸汽，树皮废料作为燃料；而门线压合机则比较复杂，涂胶均匀饱满、粘合牢固、无开胶现象，插板与门线结合处有胶水，均匀溢出，呈米粒状，插条可高出门线条0.5mm。夏季的进料速度每分钟大于16米，冬季基材预热至少15°以上，冷热循环，胶辊温度为180—200°，涂胶量为每平方米180—250g。包覆机主要用于主板、门线、装饰线、玻璃压线包覆。除了地板，圣象木门也是我这次社会实践需要了解的重点，圣象的七重绿色产业链分别是全球林木、高端基材、自动化工厂、国际化研发、风尚设计、全局营销、管家式服务。木门的主要材料是白橡木、红橡木、柚木。

在实习的最后两天时间我也简单的了解了大亚的印务，大亚科技丹阳印务分公司是中国烟草总公司卷烟配套材料重点生产单位，中国一流品牌包装印刷企业。公司主营业务定位为中高端包装印刷制品的研发和生产，主要为卷烟行业烟标配套服务，公司生产装备精良，主要设备全部从瑞士、德国、日本、美国等国家引进，具备包装设计、激光照排、印刷、印后加工的全方位生产能力。

## 大三学生社会实践心得体会篇二

20xx年7月13日—7月20日，在赵老师的带领下，我的团队来到秦皇岛市卢龙县刘庄中学进行了为期一周的社会实践。在这次活动中，由于学生的积极配合，学校领导的支持，老师的指导和帮助，活动取得了圆满成功。我的小团队在实践中付出爱与关怀，表现突出，内容丰富，实践效果明显。回学校的路上，队员们说，这个暑假的社会实践特别有意义，每个人收获都不一样。

作为实践团队的队长，我现将暑期社会实践活动总结如下：

### 第一，薄头发的积累可以轻松完成

一项活动的成功需要受到许多因素的影响。“不要打毫无准备的仗”虽然是老话，但对我团队的实践还是很有好处的。在活动开始时，我们团队的每个成员都做了充分的准备。无论是法律知识的宣传，医学知识的讲解，还是精品课程的表演，我们都倾注了心血。无论是资料的收集和筛选，还是课程的反复讲课，我们都在不断改进。作为队长，我的责任更大，每一个环节我都严格把关，思考的更深入。由于准备充分、有计划、有分寸、有目的、循序渐进，活动进行得紧凑而顺利。

### 二、收获枫林

当初我们只是想通过自己的行动把自己的关爱带给农村的孩子，给我们一份爱。如果要收获，那只是经验和实践的锻炼。但活动结束后，我们意识到，我们想要的只是一片枫叶，孩子们带来的震撼和感动才是最宝贵的财富，是一整片枫林。

这是一所建在农村深处的偏远中学，条件很差。据那里的老师说，冬天还是用生炉子加热，留在学校的老师没有暖气。连吃饭喝水都要去很远的地方玩，老师手都冻僵了，而跑回

家的孩子总是又红又肿又肿，但没有一个会逃学。知道了这些，我们对那些可爱的孩子充满了同情和敬佩。

走进简陋的教室，看到破旧的桌椅，我意识到学习条件的艰苦。投影仪和更先进的教学设备简直就是奢侈品，只有白色黑板，只有散落的破桌椅。孩子们三五成群地坐在教室里，热切的目光炯炯有神，对知识的热爱震撼着我们的心灵。生活总是让强者更强，弱者更弱。偏远农村地区的孩子是困难中的强者。

### 第三，精神的传递

在练习过程中，我们尽最大努力提高所学知识。我们知道一个星期不能带来更多的知识，但是我们需要带来一个想法和一些影响我们内心的东西。

在课堂上，我们用心上课，从作文指导到阅读训练，从英语语法到数学运算，从美术训练到音乐爱好。我们想告诉孩子们我们知道的一切。而且，要让孩子知道世界是大的，是美好的。他们有必要也有必要通过自己的努力走出去，走向更好的世界，带回更好的东西，建设自己的家乡。

我们给孩子们带了一些辅导材料。从他们甜美的笑容和热切的眼神中，我们读到，我们带来的不是这些廉价的材料，而是一种精神，一种知识的传递，一种奋斗的激情！

### 第四，我的思考

20xx中文系大学生暑期社会实践报告作为一名骄傲的时代大学生，深深感受到自己的责任和负担，知道校园高挂的红色横幅“去农村，去西部，去祖国需要的地方”不是空洞的口号，是祖国的呼唤，是社会的憧憬，有些人需要关心和关注。我也深深明白，只有强大的专业知识和过硬的技能才能服务社会。

暑期社会实践时间短，我们很舍不得孩子。我们想用我们微薄的力量帮助他们实现理想。但是，我们有些人在学校只是大学生，还要继续学业。也许我们中的一个会成为真正的“关注农村和青少年的成长”教老师，带领那些渴望知识，期待改变命运的农村孩子实现理想。

20xx中文系学生暑期社会实践报告范本第三条事情要从我们学校五一运动会开始。因为我们在歌剧一班，所以和播音六班坐在一起。与此同时，一次偶然的机会，我和一个我在广播六班认识的女孩聊天。她说寒假没回家，去苏州工作了。我当时很惊讶，一个小女孩没有回家过年。很久以来，我一直梦想在长假期间有机会接触社会。另外，每个女生寒假都不能回家。我两个月的暑假是怎样的？我想从这个暑期实践中受益，不仅可以加深我对社会的理解，还可以充分提高我的实践能力，接触社会，提高自己的各方面。于是我让她帮我报了个暑期工，6月份我签了兼职协议。7月11日，100多位师专、工科院校的兄弟姐妹踏上这部小说“旅行”！

从下车的那一刻起，我们都在思考这次苏州之行是对是错。炎热的空气使我们难以适应，我们都湿透了。一方面车内有空调，我们形成惯性。另一方面，温度确实是35度；以上。那天，两个学生回家了，因为他们不能适应南方的气候。其实我感觉暑假里，是全国的高温，到处都一样。然而看了新闻□20xx年7月，苏州35度；以上天数超过了之前十年的记录。筋疲力尽，我甚至有点激动。我必须坚持下去。

我们来到苏州相城爱兴非织造医疗用品有限公司，这是一家出口医疗产品的中外合资企业。我们被安排在宿舍。两天后，我签了聘用协议。怀着新奇的心情，我和同学们穿上工作服，一起走进生产车间。十三人一组，我们被分成东院车间。也就是将原材料在这里切割成布片，然后运送到不同的车间进行深加工，最后制成成品。一次性医生手术衣、病人衣服、手术台布等。组长，比我们小，是个脸很严肃的女生。她给我们讲解了各自的分工和注意事项，然后每人分配了一张工

作卡，进了厂门就刷牙吃饭。

雷洛，制造科东场车间，工作编号:b03

后来才知道，这里的工人都是d开头六位，我们大学生是b开头两位，公司分制造部、工程部、人事部、预算部、销售部、运输部。生产部最大，员工1500人，其中男生300人，其余为女生。工资1500左右，上下浮动500左右，最低1100以下。工资根据车间效率、个人产出、工作时间计算。早上6点上班，下午3点下班，加班的话下午5点下班。

这是我们第一天，花时间抱怨。因为累得站不了一天，脚都麻了，回宿舍没时间重温和宿舍的老工人聊天，很快就睡着了。

东码切分为送料、推刀、取刀、拉布、打孔、送切割片。刚开始的时候，我经常觉得很累。组长和总监很关心我们，给了我们最轻的工作。但是，我们也主动做一些繁重的工作。如果是重活，那真的不重，更别说重活了。为什么我们不能做别人能做的事？我们拿这个工资，不是根据产量，只是根据工作时间，所以这个时候我才意识到，我们的工作责任很重要。

后来被调到6车间封产品。因为我又坐到凳子上了，感觉舒服多了。但是，工作的严肃性一定要好。确保我封的每一个产品都是密封的，封好后我再检查。因为我们的产品远销欧美，这不仅关系到公司的形象，也关系到中国的国际形象。

在今后的工作中，我们意识到责任和认真是非常重要的。也让我意识到和同龄甚至比我们小的老工人社交的重要性。与他们相比，我们受过高等教育，但在社会实践上却远远落后于他们，这一点相信同行业的每一个人都能深刻理解。我们积累了社会经验，让我在接触社会上的各种人群时有了更灵活的应对方式，让我学会了与人交往，与人沟通。在这个过

程中，我充分克服了自己的害羞和畏缩心理，在接触陌生人的时候，也让自己更加自信和自在。这也让我和室友的关系很好。他们是和我们一样大甚至更小的男生，但是却出奇的成熟。也让我们意识到，永远不要把自己当小孩子看待。因为，和他们相比，我们在某些方面确实差距很大。

走在路上，我们是十几个引人注目的人，因为我们十几个人戴着这些眼镜。但是，作为大学生，我们真的很惭愧。十几年的学习时间让我们忽视了实践。如果你只学不练，那么你学的等于零。理论要和实践相结合。另一方面，实践可以为以后找工作打下基础。通过这段实习，我学到了一些在学校学不到的东西。因为环境不同，你遇到的人和事也不同，你从他们身上学到的东西自然也不同。我们应该学会从实践中学习，从学习中实践。而且，随着中国经济的快速发展和加入世贸组织，国内外经济日新月异，新事物每天都在不断涌现。在机会越来越多的同时，也有新的挑战。前天刚学的知识，今天可能已经淘汰了。中国经济越是与外界接轨，对人才的要求就会越高。我们不仅需要学好在学校学到的东西，还需要不断从生活和实践中学习其他知识。

当然，我也想说一个问题，就是我们的社会实践虽然不专业，但是我们学到了很多。这四个字的很多很多意思，我相信，我和我的同学都能很有感触的理解。我听物理系的一个同学说，他们系去年寒假组织了一次去东莞某电子厂的旅行。也希望中文系能给我们机会找到对口的社会实践。听说大四要去实习，专业对口。我很期待。这是我们走向社会，走向工作的桥梁。学习上有一定差距。在这个实践中，我对此感触很深。在学校，理论研究很多，多方面的，几乎是全面的；但是在实际工作中，你可能会遇到书本上学不到的情况，或者根本用不到书本上的知识。也许只是工作中可以用到的简单问题，一个任务只要设置一个公式就可以完成。有时候会抱怨实际操作那么简单，但是为什么书上的知识让人学的那么辛苦？这是社会和学校的出轨吗？也许老师是对的。虽然大学生的生活不像步入社会，但他们最终是社会的一部分，

这是不可否认的事实。但有时我不得不感谢老师们不知疲倦的教学。有些问题已经在课堂上认真消化，并辅以日常作业。我比老工人起点高，处理各种工作问题的知识水平也有了新的提高。作为一名新世纪的大学生，我应该知道如何与各行各业的人互动，如何处理社会上发生的各种事情。这意味着这次大学生打工的真正意义是社会实践不可或缺，应该值得我们整个学校。

我感觉自己，这个暑假，真的长大了很多。我相信，这种自信和自由，在我以后进入社会就业的过程中，会一直伴随着我，成为引导我进入社会的前提。可以说，通过这样的社会实践，我们在《20xx年大学生居委会社会实践报告》中面临就业时，将获得竞争优势。另外业余时间也看英语和开学要考的计算机，因为工作强度不大。而且有一次我被封口机封的时候，几个美国客户跟在我后面用英语聊了很久，我只听到了几句。我们厂有个女大学生在办公室。当她过来时，她可以方便地与顾客交谈。我觉得，在以后的就业中，掌握熟练的语言，活成一门技能是很重要的！

当然，这种社会实践并不枯燥，快乐太多，我觉得是没去过的同学很难体会到的。与人合作的快乐，帮助别人的快乐，被别人帮助的快乐，自己完成生产计划的满足感，等等。对了，这次一共拿了1600块。拿到工资卡的时候，心里充满了幸福。这是我人生第一桶金，重。

这段兼职经历给我带来了能力的全面提升，我也认识到了自己的很多不足。高中长期学习，大学一年学习，让我远离社会实践，实践能力特别弱。通过这段时间，我们学会了如何在团队的配合下从头到尾解决一个问题。我们学会了在团队中各司其职，尽忠职守，互相配合。对于那些80后大学生来说，学会合作与配合将是我们成长轨迹上的一大突破。我认为我们的社会实践活动就是这样一座桥梁，它引导我们的学生清楚地认识和接触社会，帮助我们在校园里成长的大学生完成从校园到社会、从办公桌到办公桌的转变，避免大学生



刚进入社会时发生的事情，真正把大学生的教育与社会的就业结合起来，培养出符合社会需求的高素质人才。社会告诉我们，在未来的三年里，我们不仅要学习，还要全面提高自己的能力。

这种社会实践，第一次，无疑将是我一生宝贵记忆中的瑰宝。

## 大三学生社会实践心得体会篇三

大三四十多天的暑假生活就要结束了，回首我这个暑假的生活体验感觉只有一个字“累”。以前并不知道真正的生活真正的工作到底是什么样的，这次的生活实践让我真正体会到了工作的辛苦，挣钱的不容易。通过这次的工作经历让我能更好的调整好自己的心态，以便更加认真努力学习今后的课程。为以后真正独自接触社会奠定坚实的基础。“吃得苦中苦，方为人上人”。

在这段时间的工作中我最大的收获就是做什么事情都要有耐心以及韧性，社会不比家里不管做什么都有人给你庇护，社会生活中有着很大的学问，说话做事都有不少值得我们学习的地方。由于我家里的店子很忙又缺人手，所以这个寒假就没有去外边找工作就在自己家的店子里帮忙，顺便筹集我的生活费用。家里做的是超市行业，和我的专业是很不搭调，但终究是工作也是可以从中学到些东西的，在正式开始工作的时候我就在店里跟着工作了两天，原本以为这行业很简单嘛，就是问下进门的顾客需要什么东西。但真的做起来还是需要很多的技巧的，自己慢慢的也学着和顾客沟通，进行销售。

### 繁忙的一天

刚开始每天的工作除了有顾客来了要招呼一下外就是整理一些堆积的或刚进的新货，由于我爱干净，而我现在所做的工作都是收拾搬运货物。刚开始是有些不愿意拿那些东西了。

但我妈妈也就是我的“老板”根本不把我当孩子似的一会儿让我取这东西一会儿取那东西的，弄的我双手都脏兮兮的。

最让我尴尬的是我根本就不认识一些酒水类和香烟，老是拿错了，还自作聪明的把盒子上的字曲解了。，把东西都乱放都搞混了，当然我这么做的直接后果就是被我的“老板”一顿指责，心里委屈也没办法，毕竟自己弄错了，闹了不少笑话出来，让人家顾客以为我们店子的员工都这么不熟悉货物还卖东西，对我们的产品也有了些许的怀疑，这估计就是在公司里，员工的言行会影响到公司的形象一样的道理吧。

短短的工作时间里，我发现了我自身存在的不少问题，很简单的我作为一个通信系的大学生，自己的字写的也实在太对不起观众了，平时没注意，在给顾客开发票的时候我充分意识到了这点，当我把开好的发票递到人家手上时，对方看到字的那种表情让我真的感觉很惭愧。当时就心里暗暗下定决心以后一定要把字先练习好。免得以后找工作上在这个上面摔跤。

社会是复杂的，社会中的人也是千奇百怪的，有些人就是真的很不好相处，也就是我们俗话说的“赖皮”。面对这样的顾客我刚开始不知道怎么应付，于是关系弄的很僵，场面很尴尬。直到“老板”的及时出现才解了围，当然我少不了挨一顿批评，同时也告诉我一些与人沟通的技巧，以及随时应对问题的方法。

顾客就是上帝，我们对顾客的态度直接影响顾客对我们产品的信任度，就和在公司里面的道理是一样的，员工的工作态度会直接影响公司的形象。所以有时学会忍耐也是必不可少的。在这里我学会了随即应变的能力，以后我们的社会也将是一个深不可测的战场，没有一个好的心里素质，被人挤兑就彷徨不知所挫的人，将会被这个社会所打击。

耐力的考验

回家工作的这段时间让我体会颇深的还有就是陪妈妈去分店对货收帐的经历，它对我的耐力考验是必不可少的一个例子。那会我们是早上七点去晚上八点才要回家，一天几乎都是坐着在对账本，在我的理解中，对账无疑就是把账簿上的物品对一下看有没差错有没漏掉的，然后把货款全结算一下，收钱走人就可以了的，没想到要这么麻烦的，要些对着账本把货物都先点一遍，再开始慢慢的一本一本的对帐。

这个过程远没我想象的那么简单轻松，比单纯的在店子里待着要麻烦很多，付出的精力也要多很多，原本我以为半天就能对完的帐，三天了才弄完。而且每天都是那个点来回跑，当时的感觉就像老年人常得的一种病可以形容腰酸背痛的，等忙完了休息了好久才恢复。

在这个过程中我好几次都真的很想把本子一丢不想做了，但是想到了我之前的承诺要把事情都坚持做好，还是咬牙硬撑了过来，最后的成就感当然压过了曾经的抱怨，突然间我明白了做事情要有耐心和恒心，只要认定的事情就要坚持把它做好，现在也是将来也是，这个好的习惯可以成就我们的未来。

在以后我们将面临的社会工作中，我们可能也会遇到类似的事情，你不想做又很累人的工作安排给我们，我们能不去做吗？不能。那么我们必须养成这样良好的耐心，以及很好的耐力，才可以不管做什么工作都不怕都能有很好的心态去把它做完做好。

## 实践心得

这段时间的实践，虽然不是选的我们的专业部门，但是从中我还是学到了不少对以后工作有用的东西，比如说心理素质的培养，耐力的考验，这都是我们以后的工作中要碰到的东西，我们的专业再好，没有一个好的心理素质和适应社会的能力。也是不好在这个复杂多变的社会中立足的。从中我也

了解到了自己的不足之处，在以后的学习中我会努力抓住这个学习的好机会，多学点东西，以便以后在社会中争取自己的一席之地做充分的准备。我相信成功始终会眷顾有准备的人的。大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。实践，可为以后找工作打下基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其它知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

社会总是不同于学校的，学校中的那份纯真，学校中那份轻松的气氛，在社会上是不存在的，在学校中，我们所接触的

人和事都是那么单纯、那么简单，在学校中，我们除了学习没有多少事情需要去做，生活的轻松而且自在，但在工作单位，就不是那么简单了，我们要做的事情是那么多，那么繁碎，然而，没有人会告诉你，你要做什么，你要怎么做，只能凭自觉去做，要做好，做的认真漂亮，要把最简单的事情以最认真的态度去做，也只有这样，我们才能得到别人不一样的评价，我们才能有一个漂亮的开头，同时，我们也会发现自己的不足，才能向别人学习更丰富的知识，才能学习别人为人处事的方法，才能高自己的能力。

1. 学生暑假工厂社会实践报告3000字
2. 中学生暑假社会实践报告3000字
3. 大学生暑期社会实践心得体会3000字(优秀篇)
4. 促销员暑假社会实践报告3000字
5. 2016三下乡社会实践报告3000字
6. 大学生2016年寒假社会实践报告范文3000字
7. 社会实践报告3000字(五篇)
8. 2016年大学生寒假社会实践报告3000字
9. 2016大学生寒假社会实践报告3000字

## 大三学生社会实践心得体会篇四

20xx中文系大学生暑期社会实践报告模型第一条生命周期，日出日落，缘分来了又去。农村的生活终于体现出来了。也

许只有哭过之后，你才会知道笑的滋味。经历了失去，才懂得珍惜；只有经历过痛苦，才能体会到真正的快乐。

缺水缺电，甚至最后一餐，一顿饱饭，一顿饿饭，脑子里总有一个凄凉的想法，用来形容的语言都是苍白无力的。只是因为农民站在唐秃的农田里，脸上纵横着泪痕。

凤凰涅槃，重生。然而在解放的日子里，沉甸甸的铅在颠簸的车上被吞进了肚子。每向前一步都很艰难，心里总有一丝牵挂，牵挂着他们的单纯，牵挂着泥泞的农田。

这次下乡真的教会了我什么是艰苦的条件，但不要把一切都归咎于生活的痛苦和繁重的工作。我肯定很开心。

还记得无休止推巨石的西西弗斯吗？虽然他被公认为苦难和痛苦的不断阴影，但我们可以知道，在这种痛苦的背后，也有只有西西弗斯才能经历和拥有的幸福！话太多模糊不清。至少汉语成语“来吧”教我们要有自信。

经过120个小时的兢兢业业的工作，留给我的唯一记忆就是漫天飞舞的雨花和令人惊叹的电闪雷鸣！面对这样的天气，工作时间越来越短。但是，工作毕竟是工作，任务就像军令一样。军令如山，短暂的晴天之后，冒雨采访、调查、旅行，已经成为家常便饭。

这场雨在一个月给农民带来了什么？这可以是一个连小学生都能解决的简单数学题。也可以是连数学家都能算出来的方程，但毕竟是不可或缺的损失，是农民辛苦背景下的沉重损失！或许，这也可以说是我们三农最大的收获。我们得到的不是痛苦，而是感觉，这是精神和情感在我们生活中生成的具体体现。是一种说不出的感觉，发自内心的情感。毕竟苦难是苦的。当苦难无情地夺走你的一切时，你会发现，一直被认为离你很远的幸福，就在你身边！

这是这次下乡的最大感受和收获，也是我人生的一个清晰路标。

## 大三学生社会实践心得体会篇五

实习的这些日子里，总觉得时光飞逝，如白驹过隙般匆匆而去。

今年七月，接到了学校实习通知，实习单位是广场旁边的电信公司。还记得，那一天，阳光明媚，一大清早我就高兴的从床上爬了起来，因为长这么大，还是我第一次出去参加实习活动，心中很是激动。甚至在实习的前一天晚上，都没怎么睡好，总是翻来覆去的，有种莫名其妙的兴奋。

第一次参加实习，自我感觉还是很好的，一开始就担任了实习小组长的职务。虽然每天做着同一种事情，看起来是比较简单，但是也必须做到细心、仔细。我们做的工作是包装信封，主要负责把一箱子电信的电话卡，装在一箱子的信封里面，每一个信封对应一张电话卡，然后用胶棒把信封粘好。虽然这是一个看似简单的工作，却蕴含了很深的道理，那就是时刻都不能有一点马虎，时刻都要仔细认真，因为在每张信封前面和每张卡后面都对应着不一样的号码，所以这时候就要很仔细的把每张电话卡对应的放好在每张相应的信封里，最使我自豪的是，在10万张信封和10万张电话卡面前，我们竟然没感到一丝惧意。

很快地，为期二十天的第一次实习生活就结束了。由于我们工作出色，很快班主任汪老师又推荐我们参加了第二次实习。这一次是在农业银行，和第一次相比，没有了那份激动不已，人也比较平静，晚上睡觉也能挺安宁，毕竟是有了经验，我想，这就是实习的意义——在不断地实践中逐渐成熟、成长。

第二次实习，是在农业银行支行。这一次，我们主要是代表银行去大学收取学费，我主要负责的是刷pos机，责任非常重

大，由于缴费人员众多，而且还要要求速度，所以相对而言还是非常紧张的，我不断提醒着自己，“一定要仔细，一定要认真坚持核对，一定不要出错”。因为我清楚的知道，在“钱的问题”上出了错，后果是非常严重的。虽然，我每天起得早，回得晚，但是，却觉得非常充实，也正因为这样，我才知道原来清晨的空气是如此的新鲜，夜里的繁星是如此的明亮。更为荣幸的是，在第二次实习中，我担任了大队长。每一天都有近千人来我们这缴费，而且每一人都来自不同的家乡，操着不同的口音，提不同的要求，有不同的愿望和不同的生活状态。每天见证不同人的不同的忧乐哀愁，但这些日子的工作经历让我在心里不断提醒自己，对于每一个人不管贫穷还是富有，位高权重还是身份卑微，聪慧多知还是孤陋寡闻，你都应该发自内心的尊重每一个人，要耐心，认真的倾听每一个人的想法要求，尽量为顾客着想，因为你也需要别人这样对待你、帮助你。只要这样想我就可以以一份很平和的心态对待我每天的重复性较高的工作。因此，我想我的工作还是非常有意义的。

记得有一次，我们去了生物学院工作，与我们合作的是学校的陈处长，他人很好，也很和蔼。由于比较早，报名的同学还没来，于是我们收了几个以后，陈处长让我们稍作休息，这时我就开始一个一个对应着发票和数额，核对着账目。在一串串枯燥的数字和反复的核查中，被我发现了一个打错了的发票，原因是由于打印机的的问题，于是我马上就反映给了陈处长，这个问题才得到完美的解决，陈处长问我，你是学会计的把？我说：不是，我是电子商务与营销专业的。这时陈处长又问我，你是哪个学校的？我很自豪的回答他，“二职中心！”之间陈处长对身旁的人称赞道，“这个小伙子很不错，挺细心的。”并转过来鼓励我说：“你要继续加油！”顿时，我心中充满了被肯定的喜悦。

在实习的这些日子里我发现了领导非常重视员工素质的培养，就如在农行工作，就非常重视我们的素质培养，这么多天以来，我从中学到了以下两点：第一要多与他人沟通与交流；



其二待人要有礼貌。

两次不一样的实习生活，很快就随着开学的到来而成为美好的回忆。在这短短的两次实习里，我感觉自己成长了许多，从学校迈出的第一步走的特别的稳重，感谢学校、电信和农行给我提供了一个努力拼搏的舞台，让我学会了如何面对这个社会，实现了从在校学子向职场人士的转变。

记得有一位名人这样说过，机会永远留给有准备的人，如果你没有准备好，机会就会离你擦肩而过，如果你准备好了，你就会把握机会赢得机会，就赢得人生。

通过这次的实习，我感触良多，我懂得了一个人只有抓住机会，不断的去参加社会实践工作，才能给自己充电，才能使自己更加的充实，才会让自己学到更多，每个人心里都有一个梦想，我们不能生活在梦里，也不能天天只是想着这个梦，我们的梦想，要付出实践，行动才能让你越来越接近梦想！加油吧！每一位同学们，我们的明天会因为我们的今天的行动而更美好！