

2023年逐梦青春不负韶华演讲稿 追梦青春不负韶华演讲稿(优质5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

逐梦青春不负韶华演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好，我是来自九（1）班的方鸿鑫。今天我要演讲的题目是：致青春。

青春，就是学会放弃。当你沉迷于刺激的电脑游戏时，青春的时光正在不经意间流逝，此时，你不得不放下心爱的鼠标，望着成堆的作业埋头苦读；当你在那精彩的电影前抒发情怀时，青春的小河正在流淌，这时，你不得不放弃你心中的最爱，冲至学习的”战场”；当你在睡梦中尽情畅玩时，青春的年纪也在悄悄增加，这时，你不得不与梦乡的伙伴告别，睁开朦胧的双眼，离开心爱的小床，开始一天的奋斗。就这样，你同那贪玩的心作着无情的较量，在得失之间做着一次又一次的选择与放弃。

青春，就是学会面对失败。当你看到一张张令你失望的考卷时，别难过，别彷徨，别气馁，青春的路途中少不了坎坷和荆棘，只要你坦然面对，就一定会收获明天的辉煌。面对失败，我们就应该以微笑来面对，让每一次失败都变成一笔财富，从中吸取经验，化失败为动力。我们不能选择放弃，而要继续前行，笑对失败，春天的默默耕耘一定会收获秋天的累累果实。

青春，更要学会坚持。小溪因为坚持，舍却安逸闲适，选择一路奔向大海，因为坚持，它获得了波澜壮阔的气魄；腊梅因为坚持，舍弃了春天的舒适与温暖，选择了在严冬凌寒绽放，因为坚持，它赢得了诗人的千古传诵。在面对人生的困难与逆境时，我们只有坚持才能赢得人生的灿烂与辉煌，收获人生的累累果实。

最后，我想，只有学会放弃，才会使自己青春不迷茫，我们才能体会到成功的真谛；只有学会面对失败，我们才能离成功再进一步；只有学会坚持，我们才能走向成功。所以让我们一起学会放弃、面对失败、学会坚持，使我们的青春绽放如花，从而踏向成功的彼岸吧。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

逐梦青春不负韶华演讲稿篇二

尊敬的各位领导、亲爱的老师们：

七年前的八月，我怀着憧憬与希望，走进了秦皇岛车站的大门。渴望着在这纵横交错的大地经纬里弹奏属于自己的铿锵旋律；渴望着挥毫泼墨，在这一片生机勃勃的土地上为自己的未来写就淋漓尽致的诗章。入路七年，从一个一无所知的毛头小子，成长为一名合格的铁路职工，我经历了适应期、学习期、调整期，在车站、车间领导的关怀下，在师傅、同事的悉心指导下，我慢慢熟悉了车站的日常运作流程，学习了铁路货运编组的技术业务知识，熟练掌握了调车作业的技能方法。不断学习，严于律己，我用七年的时间，为自己的青春岁月交上了一份完美的答卷，也是自己人生历程中一段火热的记忆！我不能忘记，七月伏天，我们顶着烈日的灼烧，往来奔跑于繁忙的调车场，汗水如雨挥洒…我不能忘！

逐梦青春不负韶华演讲稿篇三

尊敬的各位领导、亲爱的老师们：

上学后，我有一个梦想，我希望我有一个图书馆，心满意足地坐下来，拿出一本心爱的书，静静地读，让我的心走在文字里，快乐或悲伤。

步入高中，学习的压力越来越大，玩的时间被剥夺了一点点，所以没有幻想，整天被禁锢在教室里，只学着去死，错过了那些快乐的音符。

我的心总是忧郁的。但是，我知道，为了实现期待已久的大学梦，我在忙着学习。然后，再苦我也没感觉。感觉生活很充实，很幸福。就这样，心里总有一个梦想，生活变得滋润多彩。

我每天都记得夸父的故事。很久以前，有一个叫夸父的人，他每天都看到太阳从东方升起，在西方落下，他想抓住太阳，让它永远照亮地球。所以夸父用两条长腿去追逐太阳。他一路追啊追，一直追到太阳落山的地方，他正要去追太阳，但是夸父被太阳晒得浑身是汗，快要渴死了。临死前，夸父向前摊开手掌，手掌变成了一片大桃林，结出了又甜又能解渴的大桃子。之后，当人们经过时，他们可以在树荫下休息，摘一个桃子解渴。

在许多人眼里，夸父是一个失败的英雄，许多人哀叹和失望。但是，因为那个伟大的梦想，他的人生如此张扬，他的坚持、坚强、自信、无畏深深地印在人们的心中。

梦想就像一颗种子，种在“心”的土壤里。虽然小，但能生根开花。如果没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，寒冷而清澈，没有活力。有了梦想，才会有追求，有了梦想，才会有动力。它会促使人们前进。也许在实现梦想的道路上会有无数

的挫折，但这都不重要。如果你跌倒了，站起来，为了你的梦想前进。毕竟未来是自己创造的。

做一个追梦人，让我们勇敢的驶向心中的太阳！

逐梦青春不负韶华演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的主题是《追梦》。

我的青春，我的梦想，在这黄金一般的岁月里，我紧紧捧起这些易逝的日子，好像流动的浮苏，银白色的沙，细细潺潺的从指缝中流走！偶尔间，我端杯热茶，坐在阳台上，感受着龙井清叶的起起伏伏，想着曾经读过，体会过的关于茶叶的哲思，淡淡的清香，俯嗅一下，还夹杂着雨过天晴后青草的味道，看着远方被还未散去的云雾笼罩着的朦胧的山，我好像一个思索者，任凭思绪飘飞，我很清楚的知道，这就是我的青春，是我追梦的起点。

挥手告别高中忙碌的两点一线生活，当我穿着高跟鞋踏入大学校园的一刻起，我昂起头，深吸一口气，告诉自己，天再高又怎样，踮起脚尖，就能更接近阳光，这就是我，一向自认为清高的女孩，力图在现代社会中做到出淤泥而不染，力图微笑着拥抱每一天，也希望做个向日葵般温柔的女孩，我忙碌的经营着自己的大学生活，清楚的知道，我应该在什么合适的场合，用什么合适的方式，说合适的话，做合适的事，丰富多彩的新生活，给了我更坚定自己追梦的勇气，就像没有伞的孩子，更要学会奔跑一样，我能做到的完美，就会尽力去拼搏，我没有什么不一样，唯一的本钱就是青春，正是因为梦想让我与众不同，我相信奋斗会让我改变命运，它就如同我手中的掌纹一样，无论有多曲折，终究掌握在自己手中，我学着去忍耐，去品尝孤独，我就是这么一直认为：你不勇敢，没有人替你坚强！

我带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱朋友，爱他人…父母把襁褓中的我托起，付出的是一生的担忧和辛劳，我没有足够的信心，告诉他们，我不再需要他们的关心，在外面久了，我不得不承认，对家有病态的依赖，不是家里有什么奢侈的生活，只因为家里有关注你的，在乎你的目光！我亲爱的爸爸妈妈，我没有能力参与你们的上半生，但是我要让你们的下半生幸福！

我朋友是这样一类人，陪我哭，陪我笑，陪我走过困难，教会我为人处世的人，我能自豪的告诉所有人：我的朋友会是我一生的财富，每逢节假日，来自五湖四海的问候，像每一颗希望的种子，点燃我对生命的热爱，夜深人静，我会听着轻柔的音乐，翻开以前的笔记，回味那些曾经有他们的多彩世界，我知道他们会像我关注他们一样，也默默地在意着我。

在我该拥有，也在等待的命运中，走来了他，一个愿意陪我承担风雨，品尝我内心孤寂，与千万人用遇到的人，一个不在乎别人目光，愿意拥抱我，愿意让我相信我一生不会输的人，一个会心疼我疲惫为我的不开心流眼泪的人，现在我只能说，有些美好是值得回忆的，有些情感是值得珍惜的，我不会轻易用过去来衡量，现在的生活是幸运还是不幸，我只坚信，每个人的生命都是可以绽放美丽的，只要有耐心，只要你肯等待，只要那懂得珍惜，朋友们，在未来的角落里，一定有一个属于你的他，同样在等待着你挽起他的手…追梦的路，是我青春的路，我是董悦！不是在生活中等待风暴过去，而是学着在风雨中翩翩起舞的女孩，我就是我，不做第二个谁，只做第一个我！！！！哦耶！加油！

逐梦青春不负韶华演讲稿篇五

尊敬的各位领导、亲爱的老师们：

回忆过去的曲折

付出汗水

尝到眼泪

郛星戴月明信片

一年一度的秋风很强

有多少追求

多少个梦

起航追梦目前，给所有走出高考步入大学的朋友一个《采桑子》。我还没感觉好，高中的紧张和忙碌；再回头看，黑六月离我们很远。带着一丝无知和梦想，我走进了大学的大门。漫步校园，感觉很安静，很有书香。

夜幕降临，灯亮了，自习室里明亮的灯光就是梦的光辉。大学应该是自由和知识的殿堂，是梦想开始的地方。这里有无数的书籍，知识的交融，思想的碰撞。在这里，你可以在梦里高飞！

有人说梦就像五颜六色的泡泡，飞得高了就消失了。而我说，梦想就在种子的心里等着，承诺一个无法马上证实的生命奇迹！步入大学似乎是一条平坦的道路。大量的闲暇让人感到不知所措。没有一个明确的方向，在教室，食堂，宿舍里迷茫，迷茫。但是，我们要知道，在浩瀚的大海和蔚蓝的天空里，没有一丝痕迹，却是鱼儿欢乐飞翔，鸟儿歌唱的天堂。

大学也是一样，因为她毫无节制，让我们可以飞得更远。有梦想就要坚定信念，明确方向，不要在路上迷失，在奋斗中实现自我价值。我不止一次告诉自己，这座山只是那些看不见它的人绝望的姿态。

从古至今，从愚昧到文明，几千年的沧桑，几千年的风风雨雨，几千年的梦想追求。梦想是人类社会发展的动力。历史的车轮一直随着人类的梦想滚动。从前，我们不出家门就知道世界大事；不断追逐梦想，我们穿越了地球和月球之间38万公里的距离。在难以衡量和把握的漫长时间里，梦是一条隧道，拉近了此时与未来的距离。

有这样一个故事，曾经有人问三个墙工：‘你们在干什么？’第一个人说：“建一堵墙。”第二个人说：‘挣工资。’第三个人说，‘建造世界上最有特色的房子。’后来第三个人成了著名的建筑师。这就是梦想的力量。请坚信，如果我们能梦想，我们就能做到。

所以我要为了梦想不断挑战自己，在挑战中奋斗，在奋斗中成长，在成长中磨砺，在磨砺中成功。即使我这辈子没有达到巅峰，人生的意义也在挣扎。你不必等到享受奋斗的果实。奋斗本身就是快乐和享受。这足以补偿一切，我们的存在才有意义。我总是喜欢不断尝试，我很欣赏尝试失败的辛酸和无奈。一位哲学家曾经说过，如果你想享受成功，你必须首先学会如何接受失败。的确，失败是人生难得的财富。抓住生活给你的荆棘，你会透过泪水看到最美的彩虹！总觉得人生总有一个梦想，总有一件事让你一直去追求。生活应该是奔跑，而不是停止。真正的目的不是达到一个有限的目标，而是完成对无限的追求。苏格拉底曾经说过，做人要知足，做事要知足，学习不要知足。学无止境，大学是新的起点。

今天我超越了昨天，明天我将超越今天！除非水足够深，否则很难看到水的蓝色；梦想很难实现，除非深到足以说服你。梦想是用一生去追求的。在前进的路上，可以流浪，但不要流浪太久；你可以休息一下，但不要让它成为你停下来的理由。深呼吸，扬帆起航，追逐梦想。