

# 光盘行动国旗下讲话幼儿园幼儿园 光盘行动国旗下的讲话稿(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 光盘行动国旗下讲话幼儿园幼儿园篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

最近我看过这样一个故事：一群中国人在德国考察，点了一桌的菜，吃剩了三分之一，一群人刚要走出餐馆，餐馆里有人在叫我们。不知是怎么回事：是否谁的东西落下了？我们都好奇，回头去看看。看到我们都围来了，老太太改说英文，我们就都能听懂了，她在说我们剩的菜太多，太浪费了。我们觉得好笑，这老太太太多管闲事！“我们花钱吃饭买单，剩多少，关你老太太什么事？”同事阿桂当时站出来，想和老太太练练口语。

听到阿桂这样一说，老太太更生气了，为首的老太太立马掏出手机，拨打着什么电话。一会儿，一个穿制服的人开车来了，称是社会保障机构的工作人员。问完情况后，这位工作人员居然拿出罚单，开出50欧元的罚款。这下我们都不吭气了。阿桂的脸不知道扭到哪里去了，也不敢再练口语了。

驻地的同事只好拿出50欧元，并一再说：“对不起！”这位工作人员收下钱，郑重地对我们说：“需要吃多少，就点多少！钱是你自己的，但资源是全社会的，世界上有很多人还缺少资源，还吃不饱饭，你们不能够也没有理由浪费！”我们脸都红了。但我们在心里却都认同这句话。

一个很富有的国家里，人们有着这种意识。我们得好好反思：我们是个资源不是很丰富的国家，而且人口众多，平时请客吃饭，剩下的总是很多，主人怕客人吃不好丢面子，担心被客人看成小气鬼，就点很多的菜，反正都有剩，你不会怪我不大方吧。事实上，我们真的需要改变我们的一些习惯了，并且还要树立“大社会”的意识，再也不能“穷大方”了。食物一旦为你煮熟上桌，你们不吃完就成了泔水，就无法再给其他需要的人吃了。我们真有吃不完的食物吗？“钱是你自己的，但资源是全社会的。”这才是真正的公民意识，一个安居乐业社会的最基本的意识之一。

在中国宴请、聚会、甚至个人在外就餐、大学学生食堂大量浪费随处可见、司空见惯，不以为耻！也把这种德行散到国外真可悲。

支持光盘行动，改掉恶习，浪费可耻！提高民族素质。

## 光盘行动国旗下讲话幼儿园幼儿园篇二

亲爱的同学们：

大家早上好！

如果我问大家去过上海世博园吗？估计同学们会异口同声地告诉我“去过”，很多同学还写下了自己的感受。你们知道上海世博会的主题吗？——城市，让生活更美好。

胡老师也到过世博园，我最关注的是城市地球馆。现在，我们的城市越来越大，人口越来越多，近两百年来，地球上的人口增长了整整5倍！在这个过程中，资源的浪费、环境的破坏也越来越严重，洪水、地震、海啸、泥石流、火山爆发等自然灾害频繁发生，我们所生活的地球已经不堪重负。城市地球馆中所列举的一些数据让人触目惊心。

世界各国都在努力拯救地球，“低碳生活”是目前非常流行的，好多同学也已经养成了很好的习惯，节约身边的资源，把生活中的能量消耗减少到最低程度。上学期，学校科技小组的同学把易拉罐制作成动力小车，这种变废为宝的做法就为地球妈妈减轻了一份压力。可是，有些现象却让老师感到很痛心——每学年开学打扫教室卫生的时候，老师们都会从教室里整理出一大堆完全还能使用的学习用品，书本、尺子、颜料、笔等等，当我把这些废弃的物品整理好送到家庭比较贫困的孩子手中的时候，他们非常感激。同学们，在这个世界上还有不少人缺衣少食，资源是有限的，浪费是可耻的，好好珍惜吧。

如果大家来到教学楼五楼的办公室，就会看到“快乐工作，低碳生活”的标语，现在，我代表五办的老师，号召全体同学：“快乐学习，低碳生活！”通过我们的努力，让宁波的天空更加蔚蓝，让美丽的柳西河更加清澈，让我们生活的城市更加美好。

## 光盘行动国旗下讲话幼儿园幼儿园篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

为什么，先看种子问题。现在农民手中已经很少有可以自然留种的种子了。以前种子都是在各家各户的农民手中，农民年年留种，这家没有那家有，是安全的。现在不是了，都是年年去种子人购买，种子人购买种子只能种一季，是不能够留种的，否则长出来的是草。种子公司的种子会出问题吗？只有天知道。据统计中国有一半以上的种子被美国资本家控制，还有多少种子被美国特工控制，不得而知！中国农民手里几乎没有可做种子的粮食！

那么国家粮库里还有多少粮？我不知道，我不是统计局的。但我知道，这么多年来我们年年吃的都是新粮，我也知道就是农民家里也不留储备粮了。因此合理的估计是，粮食的生产周期是一年，我们的粮库里面，粮食也就最多是一年左右。也就是说，我们的粮食储备，根本不具备对抗风险的能力。所以中国人已经很难吃到真正的非转基因食品，未来注定会有很多疾病等待著我们，中国人饿肚子已经很难避免，如果我们仅仅把希望寄托在政府，自己不积累福报，不节约福报，要么饿死，要么被毒死！有没有第三条路？有，那就是老实听话，先来参加光盘行动，为了我们的未来少生疾病，少饿肚子，为了父母，为了社会，为了未来，恭请大家一起来参加光盘行动！

我们倡议：今天不浪费，从我做起，我，是“光盘”！

光盘行动，欢迎加入！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！很高兴在这庄严而亲切的国旗下演讲，今天我演讲的题目是“光盘行动 从我做起”。

大家肯定都读过唐代大诗人李绅的古诗《悯农》，知道农民伯伯种田很辛苦，要我们节约粮食。前几个星期我们全校开展了“光盘行动”，经过老师的监督和同学们的努力，部分班级做的比较好，将光盘行动进行到底，但是有个别班级还要继续努力。

上学要迟到了，有的同学就把没来得及吃完的早点随意丢弃；中午的饭菜不合口味，有的人就整碗整碗地倒掉；午餐过后，有的班级的饭菜筒里还剩下一大半的饭菜没有分完；学校的泔水桶内常常被剩饭、剩菜塞得满满的……这是多么令人心痛的浪费呀！

这些都是浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，同学们既要做“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，做多公益。

“厉行节约，反对浪费”需要从我做起，从现在做起。那么，就参加“光盘行动”吧！

“吃光盘中餐，今天不剩饭”拒绝浪费，珍惜粮食！期待你和你身边的人加入“光盘族”。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传节约粮食。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍惜。从中午开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少！加入光盘族，一起对浪费说“不”。

同学们，“光盘行动”体现的是新时代青少年的品质和责任。我们都是社会主义的主人，每个人都要从现在做起，从生活

习惯做起，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者，实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来。

我的演讲结束了，谢谢大家！

亲爱的同学们：

成于勤俭，败于奢侈，这是我们的古贤很早就提出来的醒世箴言。近日中共中央同志针对各级政府和企事业单位，在公款接待中存在的极度奢侈和严重浪费现象作出了“厉行节约，狠刹奢侈浪费之风”的重要批示。社会各界反响强烈，人民群众积极拥护，饭店就餐依据吃量而点菜，提出餐毕盘光的精神。如果略有剩余打包回家，二次餐用。总之，就是人走盘光。简称“光盘行动”。

有关数据显示，饥饿是人类的头号杀手，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去1000万人的生命；我国仍有1亿多贫困人口。与此形成鲜明对比的是另一组数据：中国社科院统计，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。如果每天浪费的粮食回收5%，就可以多救活四百万饥民，节约是一种美德，节约是一种智慧，节约是我的行动，也是我的习惯！

随着社会各界对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应为此，我们号召全体同学积极加入到“光盘行动”中来。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，

反对浪费。

我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好。实在吃不了，记得兜着走。剩菜剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

我们倡议，同学们既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，多做公益。

同学们，勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今天午饭开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走！加入光盘族，一起对“浪费”说不！”

“厉行节约、反对浪费”需要从我做起，从现在做起。那么，不妨就从参加“光盘行动”开始吧！

“吃光盘中餐，今天不剩饭”。拒绝浪费，珍惜粮食！从我做起，从今天开始，你，愿意吗？期待您和您身边的人加入“光盘族”！

提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今天午饭开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走！加入光盘族，一起对“浪费”说不！”

“光盘行动”体现的是新时代青少年的品质和责任。我们都是社会的主人，每个人都要从现在做起，从生活习惯开始，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献！

亲爱的. 老师，同学们：

你们好！

今天我国旗下讲话的题目是《光盘行动，从我做起》。一幅湘西农村小学生的画，被制作成公益广告，感动了很多。广告中冒着炊烟的厨房边，扎小辫子的女孩高兴地说：“我有午饭吃了”……孩子们对午餐的热盼，折射“光盘行动”的现实意义：我国仍有超过1亿的贫困人口。“舌尖上的浪费”理当再少些，推动餐桌文明，需要每个人的共同参与。现实的中国基本国情，人类的环境资源责任，都警示我们，可以有消费的自由，但没有浪费的权利。“光盘行动”之所以引来广泛共鸣，正因为它承载着现代公民的责任担当。从这个角度看，吃光盘中餐，不仅是一种美德，更是一种责任。

有关数据显示，饥饿是人类的头号杀手，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去1000万人的生命；我国仍有1亿多贫困人口。与此形成鲜明对比的是另一组数据：中国社科院统计，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。如果每天浪费的粮食回收5%，就可以多救活四百万饥民，节约是一种美德，节约是一种智慧！

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应。为此，我们号召全体同学积极加入到“光盘行动”中来。



谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。我们倡议，家庭餐桌上，根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好。实在吃不了，记得兜着走。剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

我们倡议，同学们既要当“光盘行动”的实践者，也要当“光盘行动”的推动者。让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，多做公益。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

“光盘行动”体现的是居民品质和责任。我们都是社会的主人，每个市民都要从现在做起，从生活习惯开始，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献！

同学们，一粥一饭当思来之不易。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今天午饭开始，让我们一起：不剩饭，不浪费。加入光盘族，一起对“浪费”说不！

小小一粒米，来的不容易，农民伯伯晚睡早起，每天种田地；小小一粒米，别把它看不起，一天三餐没有它，我们都要饿肚皮。同学们，也许你们不曾下地插过秧，却从一出生起就开始享受金色麦穗的滋养；也许你们从未在田地把汗流淌，

但是白花花的大米却如乳汁一般陪伴你们成长。

也许谁都不会在乎小小的一粒米，但是你们知道么？如果全国人民浪费1粒米，一天就会浪费13亿粒米。一粒米的重量大约是0.02克，13亿米的重量就是26吨。

最近，整个社会从上到下都在提倡“光盘”行动，我觉得我们小学生也应该积极参加，从自己做起，每天在学校把午餐吃完，让我们也进行“光盘”行动，珍惜每一粒米，珍惜每一颗粮食，让这个好习惯伴随我们一生！

## 光盘行动国旗下讲话幼儿园幼儿园篇四

亲爱的同学们：

早上好！

如果我问你，你去过上海世博园吗？估计同学们会异口同声地跟我说“我去过”，很多同学也写下了自己的感受。你知道上海世博会的主题吗？——城市，让生活更美好。

胡老师也去过世博园，我最关心的是城市地球馆。现在，我们的城市越来越大，人口越来越多。在过去的两百年里，地球上的人口增加了五倍！在这个过程中，资源的浪费和环境的破坏越来越严重。洪水、地震、海啸、泥石流、火山爆发等自然灾害频繁发生，我们生活的地球已经不堪重负。城市地球博物馆列出的一些数据令人震惊。

世界上所有的国家都在努力拯救地球。“低碳生活”目前非常流行，很多同学养成了良好的习惯，节约了身边的资源，将生活中的能源消耗降到了最低程度。上学期学校科技团队的同学把易拉罐做成动力车，变废为宝，减轻了地球母亲的压力。然而，有些现象让老师感到非常难过。每个学年打扫

教室的时候，老师都会整理出很多可以完全使用的学习用品，比如书、尺子、颜料、钢笔等。当我把这些丢弃的物品整理好，送给比较穷的孩子时，他们非常感激。同学们，这个世界上还是有很多人温饱不足，资源有限，浪费可耻，珍惜吧。

如果你来到教学楼五楼的办公室，你会看到“工作快乐，低碳生活”的标语。现在，我代表第五办公室的老师们，号召全体同学：“学习快乐，低碳生活！”通过我们的努力，宁波的天空更蓝了，美丽的流溪河更清澈了，我们生活的城市更更好了。

## 光盘行动国旗下讲话幼儿园幼儿园篇五

亲爱的老师、同学们：

为了营造良好的学校氛围，推动资源节约型、环境友好型校园建设步伐，根据区教育局“节能宣传周”活动安排，我校将于今年6月15日至21日开展2013年节能宣传周活动，活动主题是“践行节能低碳，建设美丽校园”。作为“全国文明城市”的师生员工，我们应该充分发挥节能减排主力军的积极作用，认识在先、行动在前，从身边小事做起，节约资源、保护环境，为此，我们特向全校师生员工发出以下倡议：

1. 认清能源资源国情，树立能源紧缺意识。以节约为荣，以浪费为耻。工作生活中树立成本意识，要合理、适度消费，切忌铺张，提高资源利用率。坚持少花钱多办事，努力实现教育资源的合理配置和持续利用。
2. 争当节能环保监督员。对发生在身边的浪费资源、污染环境现象，敢说敢管，互相监督，全力保护环境。
3. 珍惜每一滴水。用水后请关紧水龙头，杜绝浪费现象。如发现跑、冒、滴、漏现象要及时报修。

4. 节约用纸。做到合理排版后再打印，尽可能双面打印或双面复印，让每一张纸做到物尽其用。充分利用网络信息平台，实行无纸化办公。
5. 节约粮食。倡导餐桌文明之风和“光盘行动”，就餐点菜适量，剩饭菜打包带走。
6. 提倡利用可再生资源。尽量少用餐巾纸、纸杯、一次性筷子、快餐盒、不可降解塑料袋等，使用手绢、水杯、可重复使用的木筷子，提倡自带餐具吃饭、自带茶杯饮水。商店超市购物时，自带环保购物袋。
7. 生活节俭。不盲目攀比，不搞超前消费，培养良好的生活习惯，提倡生活节约、合理、适度消费，减少聚会、聚餐次数。节省学习、生活物品，多用可重复使用的耐用品。
8. 爱护公共设施。善待桌椅、公用电器设备、教学用具及仪器、图书馆图书等，减少人为造成的损坏。
9. 办公时间要充分利用自然光。尽量少开灯，办公室无人不开灯，离开办公室或下班后要随手关灯。
10. 工作结束后，请在关闭电脑、电器的同时将电源插头全部拔掉，以减少待机能耗。
11. 倡导每周(月)少开一天车。提倡个人上下班拼车或采用公共交通工具、骑自行车、步行等绿色低碳方式出行。单位用车应合理安排乘车线路和乘车人数，提高车辆利用率，尽量避免出现一车一人或空座过多现象。
12. 不在办公场所、教学场地使用高耗能生活电器。
13. 尽量减少电梯使用次数，三层以下尽可能不搭乘电梯。

14. 建筑装饰应选用节能环保材料，尽量采用自然光和太阳能照明。

节约能源需要每一个人的参与，每一个人的付出。从今天开始，让我们绿色出行；从今天开始，让我们低碳生活；从今天开始，让我们珍惜宝贵的资源……节能是美德，节能是品质，节能是责任，节能更是一种境界。

为了我们的校园，为了我们共同的地球，节约能源，低碳生活，请从今天做出，从身边每一件小事做起！