

一分钟演讲稿青春 一分钟演讲稿(优秀5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

一分钟演讲稿青春篇一

大家好！我是XX级XXXX系XX班的XX。今天能够站在这里首先要感谢领导、学生会组织给我提供这样一个平台。为此我感到很幸运，因为有这样一个好的平台来表达自己的一个心愿：“我真心希望能够加入校学生会组织，成为领导、老师、同学服务的勤务员。因为我有这份心愿，有这股热情，有这份责任心。”在这里我郑重承诺：我将尽力完成领导、老师和同学们交给我的任务，成为学校信任和同学们信赖的一份子。

学生会组织是连接学校与学生之间的桥梁和纽带，是传达学校治学理念、治学方法、治学思想、治学灵魂的渠道，是反映同学思想动态、解决同学生活中的实际困难、加强同学间师生之间学习和学术交流的重要平台，是学校与学生之间上传下达教师与学生之间、同学与同学之间信息传递、交换、共享的平台。我将尽职尽责，以饱满的热情、顽强的意志建设好学校与学生之间这座桥梁、这个平台。

假如这次我进入校学生会组织，我将继续发扬我一贯遵从的理念之上、敬业至上、敬业为魂、善于合作、尽职尽责的人生理念，进一步完善自己，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情，提高责任心，工作中要积极进取、大胆创新、虚心向他人学习，不断改进工作方法，积极听取领导和同学

门的意见。我要以身做责，以“奉献校园，服务同学”为宗旨。真正做到为同学们服务，在学生会组织利益前，我必须坚持以学校，以同学们的利益为重，决不以权谋私。我知道，再多的话语也只是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功支路的鲜花。

既然是花，我就要绽放；既然是树我就要长成栋梁，既然是石头，我就要去铺成大道；既然我是院学生会组织一员，我就要尽心为同学们服务。拿破仑曾经说过：“不愿当将军的士兵不是好士兵。我立志成为一名优秀的将军。”我相信在领导的信任同学们的支持下，我的学生会组织工作会更上一层楼。站在这里我没有别的选择，唯有饱满的精神，满腔的热情，百倍的信心，全心全意投入到工作中去。

一分钟演讲稿青春篇二

下面是本站为你整理的一分钟演讲稿300字，欢迎阅读。

一分钟演讲稿300字(一)

人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想——那就是奔向大海。我们的生命，有的时候会是泥沙。你可能慢慢地就会

像泥沙一样，沉淀下去了。一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了。所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神。像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍。当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命还有一段视频上网查查吧感悟会更深的。

一分钟演讲稿300字(二)

珍惜生命中的每一天同学们，你们看，碧绿的`大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦！这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝/我祈祷明天/……每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现！从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放！

一分钟演讲稿青春篇三

我是机电工程学院机电一体化技术2班的学生，我叫詹文成，今天能够在这里与许多同学一起竞选学生会组织成员，我感到十分荣幸。

我从小就有个梦想，就是不断的磨练和锻炼自己并最终得到别人的认可和信任，所以我志愿加入学生会组织！我希望他能够使我得到锻炼也希望通过他得到同学的认可和信任。

俗话说：“没有最好，只有更好。我相信在领导的信任、师兄师姐的帮助、同学们的支持和自我创新下会使校纪检部的工作更上一层楼。我相信自己能够做到，因为我始终不愈的认为我有这个实力。

但这些都是假如，因为未来的学生会组织纪检部成员还正在为你们演讲呢我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，假如我当选的话，一定会言必行，行必果。

请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

一分钟演讲稿青春篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是一年级三班的，今天我所讲的主题是《崇德向善，奋发向上》。

国无德不兴，人无德不立，中华民族乃礼仪之邦，中华文化源远流长，中华美德世代传承。

今天我给大家讲的小故事是《三顾茅庐》。汉末，刘备听说诸葛亮很有学识，又有才能，就和关羽、张飞一同带着礼物到隆中卧龙岗去请诸葛亮出山辅佐他。恰巧诸葛亮这天出去了，刘备只得失望地回去。不久，刘备又与关羽、张飞冒着大风大雪第二次去请。不料诸葛亮又外出了。张飞本不愿意再来，见诸葛亮不在家，就催着要赶快回去。刘备只得留下一封信，表达自己对诸葛亮的敬佩和请他出来帮助自己挽救国家危险局面的意思。过了一段时间之后，刘备第三次去请

诸葛亮。到那里后，见诸葛亮正在睡觉。刘备不敢惊动他，一直在门外等到诸葛亮自己醒来，才彼此坐下来谈话。“三顾茅庐”成了恭敬的典范。

希望同学们都积极努力，奋发向上，为社会风尚作出积极贡献！谢谢大家，我的故事讲完了！

一分钟演讲稿青春篇五

剪不断，理还乱，是离愁，别是一番滋味在心头。

不知何时听到李煜这个名字，只是感觉有点淡淡的忧伤，心头的颤动，就这样我被吸引了，或许是因为那似有似无飘渺的伤感。

如同那夜空中划过的流星，不知有一种光芒可以那样耀眼；不知有一种生命可以那样纯萃；不知有一种情结可以那样缠绵，让我不敢忘怀。无数次，我低吟着他的词，便宛如看到了那夜色下的孤独。凄凉绝美的背影。晚风徐徐，灌满那及地的长袍，清秀俊丽的脸庞，总有抚不平的眉，大概是种绝望吧！

李后主的词内容博大，因为他不是从外延来理解认识世界的，他是从自己内心来感受这个世界的，他坦率地表达出来，毫不遮掩，这是他作品的风格，也是他命运中止的地方。

战火纷飞的代，杀戮成性的五代，李煜过于柔弱了。我们在他的词里面尽管会看到泪水，会看到思念，但看不到恐惧，看不到卑微。柔弱而包容，有水性，有水的灵性，特殊的经历往往会造就这样的人。李煜，他拥有一种魅力——凄楚。他有更多的细腻，哀愁，伤感还有绵绵的情丝。

李煜归宋以后，虽然宋太祖用高宅大院供其休憩，但并没有多少人身自由，只能终日里待在这精致的大院里，以泪洗面。庭芜绿，但是绿的惨淡，绿的无奈。因为与江南的绿相比，

这里太狭小，太局促，大自然的生机在这里也是有限的。江南永远是绿的代表，春的代表，而自己却守着这小小的一庭之绿。他反复的说，想要说服别人，也想说服自己，这里面藏着一个落寞的视角。

“小楼”“昨夜”“东风”“故国”“回首”“月明中”“雕阑玉砌”与“人面朱颜”，这三组对比不断的切换，让人有种置身于画中一样，有不断的炫转，当站在那“雕阑玉砌”的阁楼上时，望着故国，那里的月会更圆，一切如旧，“只是朱颜改”读起来让人感到惆怅，而李煜心中的落魄恐怕也如同月光一般流泻吧？最后一问“问君能有几多愁”，头顶的星空是宇宙的神秘，内心的法则是心灵的追溯，人生在这个世界上就一个位置，但这个位置让你能体会到让人“赞叹与敬畏”的东西，最后他却答非所问“一江春水向东流”只是没人知道。那尘积了多年的恨，悲，愁是否能流走，那逝去的，只在历史中留下记忆。

在这个世界上，一星陨落，黯淡不了星空的灿烂，一花凋落，荒芜不了整个春天，人生要尽力度过每道阻碍，不轻言放弃，我想当他面对圆月与星空时就已经释然了。别样的经历，让他更赋有一种沧桑感和非同一般的洞悉力。柔弱而赤诚，所以隔着战火硝烟的历史，我们还是能够为李后主这简简单单的几句话而感动，这不仅有生命的感发，还有生命透过历史的领会。这种赤诚而简单的理解，没有什么能够阻碍，人类凭着这个成为宇宙中最简单而可贵的存在。尽管李煜恨别吞声，但你听他的哭声何曾嘶哑过？这就是赤子之音，饱满深宏。

喜欢他的词，是因为那份孤寂和凄清感；喜欢他的词是那种诗境背后的忧愁；喜欢他的词是因为那种永不卑下的情怀；喜欢他的词，是因为他特有的风格，和其中那份品之愈浓，查之即散的焦愁。读他的词，就如同梦境般，清新却又小心翼翼，全神贯注，生怕漏掉些不易察觉的画面。

夜未央，长恨泪，诗心一片，未见春晓拂亮，就已人去楼空。

夜未央，尽思绪……