

2023年初二体育教学计划的重难点(模板9篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

初二体育教学计划的重难点篇一

- 1、采用学生为主体，少讲多练的方式提高锻炼身体的主动性和关心自身健康的社会责任感。
- 2、运用体育对学生特有的影响，培养学生的美感和文明行为，逐步提高培养遵守纪律，尊重他人，团结友爱。互相帮助等集体意识和良好作风。
- 3、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，注意能力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性采用主题教学、情景教学等方法，充分发挥游戏活动的作用，激发学生参与体育活动的兴趣。

初二体育教学计划的重难点篇二

后进生在六个班级中都有存在，个别是由于智力和生理有缺陷。还有些是由于体质较弱、胆子较小等因素造成的，因此这些后进生是完全可以转化的。在体育教学中，我做到以下几点：

- (1) 尊重人格，保护后进生的自尊心
- (2) 热情鼓励，激发后进生的上进心

(3) 逐步要求，培养后进生的责任心

(4) 集体帮助，树立后进生的自信心

转化后进生的经验千条万条，核心就是多给后进生奉献爱心，让爱的阳光温暖后进生的心灵，让爱的雨露滋润后进生的成长。我坚信我所教的班级里没有后进生。

初二体育教学计划的重难点篇三

本堂课以“以人为本、健康第一”的教学理念和体育新课程标准为宗旨，力求从学生实际情况出发；同时此次课是发展学生弹跳素质的第二次课，在第一次课上学生的运动兴趣通过游戏活动已经激发，学习的热情高涨，所以这次课采用学生平时见得多而且很喜欢玩的跳绳活动来进行教学，力求延续学生的激情，体现兴趣性、互动性和特色化。在课堂中多次贯穿游戏活动来辅助教学，旨在降低课堂教学的枯燥性，提高学生“玩”的兴趣与参与度，让学生自愿、主动去参加练习，并乐意去挑战自我，同时培养团结协作、不怕苦不怕累、敢于展示自我和乐于创新的精神。

初二年级的学生每班大约是45人左右，上课时将学生分成六个小组，并各安排一个小组长负责。学生年龄小，活泼好动、思维活跃、想象力丰富，又比较自信，而他们的潜能需要老师来开发，怎样才能把学生的这种潜能充分挖掘出来呢？又怎样才能把发展弹跳素质这个内容上得灵活多变呢？这对我来说是一个新的挑战。通过平时的观察和了解，所以我选择了这项简单的跳绳活动。

跳绳活动对每个学生来说，并不是一件很难的事情，几乎每个学生都会跳，并且还能跳出一种、两种或多种花样，只不过学生的熟练程度和运动技巧不一样？怎样运用跳绳这项简单的项目来提高学生的练习激情并练得轻松、愉快和自由呢？我从以下几个方面考虑：

- 1、一开始玩一个“男女生跳绳大比拼”的游戏，激发运动兴趣，培养团队精神。
- 2、运用多媒体演示一段精彩的美国中学生跳绳比赛视频，调动情绪。
- 3、引导学生发散思维，创设各种各样的跳绳形式并展示自我。
- 4、分组进行合作探究，创想出一些不同的跳绳游戏并制定相关规则进行竞赛。
- 5、老师评价、学生自评和互评评选出个人最佳跳绳奖、团队合作奖和小组集体奖。
- 6、音乐背景下“绳操”放松活动。

游戏导入、激发兴趣；精彩视频演示，调动情绪；引导学生开动脑筋，发散思维，创设各种各样跳绳形式，提供学生自我展示的机会；分组进行合作、探究，创想出一些不同的跳绳游戏并制定相关规则进行竞赛；肯定学生学练成果，通过老师评价、学生自评和互评评选出个人最佳跳绳奖、团队合作奖和小组集体奖；音乐背景下“绳操”放松活动；师生再见。

初二体育教学计划的重难点篇四

1、学生情况：一年级20人，二年级18人，三年级15人，四年级17人，五年级30人，六年级30人。以男生居多，大多数学生身体健康，无运动技能障碍。

2、为贯彻落实《学校体育工作条例》，进一步加大学校体育工作力度，提高学校体育工作水平，特制定计划如下：

我校建校历史悠久，体育特色鲜明，教师素质普遍较高，学

生体育基础牢固，学校对体育课设置课时充足，但体育设施器材不齐全，有较好的体育工作条件。

本学期学校领导从思想上达成共识，对体育工作充分重视，由学校陈校长主管具体的体育工作，相信在他的督促协调下我校的体育教育教学工作一定会步入一个新的台阶。

体育教师日常工作实施目标管理，从根本上调动体育教师的工作积极性，为体育教师创造一个良好的工作环境，促进学校体育工作的发展。

体育是学校教育的重要组成部分，努力提高学生的身体素质和健康水平是实施素质教育的重要目标之一，也是德育智育美育的基础，在开展具体的体育工作方面，本学年应做好以下几点。

1、加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量。学校成立体育教研组，组织体育教师学习《体育教学大纲》，钻研教材，交流教学经验，并使之制度化经常化，努力提高教师的业务素质。

体育教师依据学科特点进行教学，努力改进教学方法，采取灵活多样的教学方式组织教学活动，使体育教学步入正轨，在授课时突出对学生体育能力的培养。

2、以《学生体质健康标准》为切入口建立检查评估制度，对所学课程及时测试，以督促学生学习，提高学生锻炼的积极性，力争使全校学生的体育达标率保持在95%以上。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校体育目的任务的重要途径之一。它是培养学生身心发展的重要环节，是增强体质有效措施，是发展竞技体育，发现和培养体育人材的必经之路。

(1) 课间操 课间舞

学校加强对课间操 课间舞的管理，由体育教研组长老师按时组织。建立课间操常规，严格纪律，保证课间操舞顺利开展。成立课间操检查小组，在精神面貌出勤人数动作质量等方面，以班级为单位进行检查评比，并将检查结果纳入班级百分竞赛，定期公布成绩。在本学期力争使我校课间操舞形成自己的特色，努力做到“四个一样”，即：进出场一个样；队伍队形一个样；做操质量一个样；教师学生一个样。

(2) 班级体育锻炼

学校组织学生以班级为单位，利用大课间的时间，体育课进行体育锻炼，由各班主任负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班制定执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

(3) 体育竞赛

学校以全面锻炼学生身体保证学生每天有一小时体育活动时间出发点，在保证开齐开足体育课程和课间操舞的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

根据义务教育小学阶段的培养目标、《九年义务教育全日制小学体育教学大纲》以及本校实际情况，有目的、有计划地进行教育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，并在传授中渗入思想道德教育，使每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、等项目的基本技术，加强小足球运动的训练和培养，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢、顽强、胜不骄、败不馁、自觉遵守规则、团结协作等优品质。

1、教学内容

a□体育卫生保健基础常识

b□游戏

c□韵律活动

d□田径

e□体操

f□小球类（篮球、足球）

2、重难点

在以上七点内容当上□a□d为重点内容，其中d□f为难点。体育卫生保健知识是贯彻理论联系实际的原则，建立体育锻炼与卫生保健教育相结合的重要措施之一。根据小学生的年龄特点和认识水平，体育课的理论教学主要是通过通俗易懂的讲述，使学生懂得粗浅的体育锻炼卫生保健常识。

3、课时安排：一二年级每周每班三节，三四五六年级每周每

班二节共计十四节。

1、教育学生热爱中国共产党，热爱祖国，逐步提高锻炼身体主动性和关心自身健康的社会责任感。

2、运用体育对学生特有的影响，培养学生的美感和文明行为，逐步提高，培养遵守纪律，尊重他人，团结友爱，互相帮助等集体意识和良好作风。

3、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和积极向上的精神，注意能力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

4、特别加强对学生田径训练队队员的强化、提高，做好本学年小学生田径运动能力，三四五六年级培养小足球运动训练，争取有所突破。争取所教各班级能取得好成绩。此外，要重点抓好各年级梯队的早练晚练工作，定点、定时、定人，内容充实，务求在有限的时间内练出效果来！

初二体育教学计划的重难点篇五

为了充分发挥教师和学生两个方面的积极性，不断提高教学质量。我将做到以下几个方面：

（一）教师方面：

1、认真备课，精心写好教案。

2、认真学习和贯彻教学大纲，钻研教材，明确教材目的与任务，掌握教材重点、难点，明确本课的教学任务及为教学方法，组织措施等。

3、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

- 4、在教学中注意对学生能力的培养。
- 5、教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的心理生理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。
- 6、教师要注意仪表整洁，举止大方，教态自然。
- 7、认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核和评定，重视资料的积累和保管，并不断改进教学工作，不断提高教学质量。
- 8、教学中要充分发挥体育委员，小组长及积极分子的作用，并且经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手作用。
- 9、教学中要有严密的组织纪律，严格的安全保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故要及时向领导汇报并作好妥善处理。

（二）学生方面：

- 1、学习目的明确，积极自觉的上好体育课。注意听讲，积极学习，掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。
- 2、上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课，不带钢笔，小刀等危险物品，提前按教师要求，在指定地点等候上课。站队时要做到快、静、齐。
- 3、有事有病要请假，不得无故缺课，不迟到、不早退。
- 4、在课堂上要注意安全，严格执行教师的各项要求，未经允许不得随意移动器材教具，严格执行教师规定的各项保护措施。

施。

5、同学之间友好相处、团结协作，创造性地完成老师布置的任务。

6、要爱护体育器材，不得有意损害各种体育设备和用品，课后要按教师的要求如数送还各种器材。

七、教材

1、通过本学期的教学使学生初步掌握立定跳远动作，跑步的基本方法，学会学习方法，发展学生跳跃能力，培养学生运动兴趣。

2、通过游戏发展学生的奔跑能力，培养学生认真、负责的积极态度，团结协作的团队精神。

3、让学生在特定的情境中通过观察、体验、掌握学习的方法。使学生热爱体育运动，并能乐意接受教师的指导，从而体验成功。

初二体育教学计划的重难点篇六

小学二年级的学生处于生长发育的初期，运动系统发育还不成熟，处于发展期，运动能力较低，身体各部分肌肉发展不平衡，上下肢协调性差；好动喜玩，想象创造力丰富；学习兴趣易激发。六个班级各有千秋，因此在教学中根据班级的特点进行因材施教。

初二体育教学计划的重难点篇七

(1) 进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，知道一些保护身体健康的简单常识和方法。

(2) 进一步学会一些基本运动、游戏、韵律活动和舞蹈的方法，发展身体素质和基本活动能力。

(3) 体验参加体育活动的乐趣，遵守纪律，与同学团结合作。

初二体育教学计划的重难点篇八

初二年级体育教学计划一：指导思想

以《新课程标准》为指南，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育教育教学质量越上一个新台阶。将《学校体育工作条例》作为体育工作的基本法规，坚持健康根据义务教育初中体育阶段，培养的目标。中学体育教材，以及我校体育器材，场地，学生的实际情况。有目的，有计划地进行体育教育教学工作，学习基本的体育理论知识，基本技能和保健知识。在教育教学的过程中，对学生进行思想品德的教育。激发学生积极主动学习的兴趣和爱好。培养学生良好的锻炼身体的习惯。是每一位学生都能成为德、智、体、美、劳全面发展的优秀学生。

四、教学目的和要求：

1、使学生能够根据自己的身体情况，合理地进行体育锻炼。掌握基本知识和技能，学会一些体育卫生保健知识和安全常识。培养学生认真锻炼身体的态度。

2、学习田径、体操、技巧、球类等项目的基本技术和基本技巧。进一步提高每一位学生的能力。

3、充分利用各种体育活动，提高学生锻炼身体的兴趣和积极性。培养顽强，拼搏、自觉遵守运动规则，团结协作等优良品质。

五、主要工作：

1、认真备课，上课。充分尝试三疑三探的教学模式。突出学生的主体地位。培养学生爱学、乐学的好习惯，提高学生学习的质量。

2、抓好班级的田径运动员，为本学期开好运动会做好准备。3、开展好班级的体育活动，班与班进行，篮球、引体向上、立定跳远、立定三级跳远、仰卧起坐等体育项目的比赛。

4、写课后反思，心得，总结等理论。

5、进行备课，说课，听课，评课，集体备课等活动。六、具体安排：

1、抓好全班整体身体素质的提高。

2、抓好基本技术。

3、不断改进教育教学方法，激发学生锻炼身体的积极性，培养他们的兴趣，根据学生的实际情况，进行不同层次练习，建立互帮，互学，相互鼓励地共同进步的团体。

4、对差学生，要有耐心，爱心和关心，交流和谈心。鼓励，大家都来关心的方式。激励他充分激发他向上的欲望。

5、及时掌握学生学习情况，提出新目标，新要求。七、教学措施：

1、逐步提高学生锻炼身体的主动性，创造性。以及学习兴趣。养成经常参加体育活动的习惯。

2、要用体育特有的影响，培养学生的美感。遵守纪律，相互帮助，团结友爱的优良作风。

3、发展学生优良的个性，培养学生勇敢、顽强、积极进取向上的精神风貌

初二年级体育教学计划二：一、导思想想

认真学习体育与健康新课程标准，坚持健康取在区比赛中取得优异成绩，认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。

三、学生现状分析

初二年级的学生身体发育正处于青春期的的高峰时期，心理、生理的发育波动强。男生爱动，喜欢对抗性强的运动项目如：

篮球、足球、等项目。而女生则恰恰相反，喜欢娱乐性、柔韧性、游戏性强的项目。从身体素质方面来看男生力量素质差，但是灵活性和反应能力强。女生也是力量差，但是柔韧性好。对于体育与健康理论知识较薄弱，对锻炼方法模糊，不知如何合理的进行体育锻炼。因此，这学期应加强理论与实践的结合，选择多样的教学内容，多通过集体游戏来提高凝聚力，满足学生参与活动和学习的需要。因此要因势利导，培养学生积极参与体育锻炼。

四、加强课堂常规落实、改进教学措施、提高教学质量。1、常规落实，上课前认真备课，钻研教材，改进教学手段，根据学生的不同差异制定不同的教学手段使每个学生受益。在体育课中，对学生严格要求，加强组织纪律教育，防止各种伤害事故的发生，做到安全3、进一步提高课外教学活动和运动竞赛水平，学校的体育工作除体育教学以外，还有课外体育活动和运动竞赛，这两项同样是学校体育工作的重点。课外体育活动是学生非常喜爱的活动形式，它既可以使学生对在体育课上学到的知识进行巩固，又可以发挥自己的能力去学习自己喜欢的运动项目，基于这一点对本学期的课外活动要详细计划措施，并做好辅导，以保证课外体育活动顺利的开展。

五、本学期考核项目：

队列队形、投掷实心球、篮球、100米、双杠、理论。初二年级体育教学计划三：一、指导思想；贯彻体育与健康新课程标准，坚持健康1.养成良好的锻炼习惯，掌握中考可能被测试的项目。收集并引导他们掌握更多的体育时事，丰富他们的知识，以备综合能力考试。

3.让他们体验到运动的乐趣，能够在玩中学，在学中锻炼身体，增强体质。

四、学情分析：

八年级的学生身体发育正处于青春期的的高峰时期，心理、生理的发育波动强。男生爱动，喜欢对抗性强的运动项目如：

篮球、足球、等项目。而女生则恰恰相反，喜欢娱乐性、柔韧性、游戏性强的项目。从身体素质方面来看男生力量素质差，但是灵活性和反应能力强。女生也是力量差，但是柔韧性好。对于体育与健康理论知识较薄弱，对锻炼方法模糊，不知如何合理的进行体育锻炼。因此，这学期应加强理论与实践的结合，选择多样的教学内容，多通过集体游戏来提高凝聚力，满足学生参与活动和学习的需要。因此要因势利导，培养学生积极参与体育锻炼。

五、教材分析：

结合本校实际情况，有目的、有计划地进行体育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，培养良好的卫生习惯；掌握科学锻炼身体的基本方法和体育文化知识，在传授中渗透思想道德教育。让每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。教材内容有：

体育与健康基础知识；田径：跑、跳、投；球类：

篮球、乒乓球；武术；民族传统体育活动；身体素质练习等。教

材的重点：

跑中的快速跑；跳跃中的立定跳；投掷中的实心球与铅球技术；
教材的难点：

弯道跑与呼吸调解；跳跃中的起跳各环节；球类中的人球结合。

六、具体措施

1、适时了解、分析学生的学习信息。

2、营造符合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。3、根据学生年龄特征，采用兴趣化和多样化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的能动作用，让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。

4、根据学生实际，不断变化练习方式，不断激发学生的练习兴趣。

5、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，启迪思维，培养学生的主动性、造性。

七、进度安排

附送：

初二年级入团志愿书600字

初二年级入团志愿书600字，仅供参考。初二年级入团志愿书
尊敬的团组织：

我志愿加入中国共青团，并没有任何人强迫，我愿意为团组织的事业贡献我全部的力量，让广大青年朋友一起努力！在我还是优秀少先队员的时候，我就知道了中国共青团，那时的我就立下决心，在我上初中以后一定要加入到中国共青团中去，这是我儿时的理想。现在我已经是一名初中生了，我

应该为而是的理想奋斗了!我是初二班的学生，加入中国共青团一直是我的夙愿。我认为自己已经是一个先进的青年，符合了团的标准要求。因此我恳求团组织认真考虑和评议上我加入团的大家庭，发扬团的优良传统。做一名优秀的团员。

中国共青团是一个先进青年的组织，是党的好帮手，是广大青年在实践中学习共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。中国共产主义青年团坚决拥护中国共产党的纲领，以马克思列宁主义、毛泽东思想为行动指南，用建设有中国特色社会主义的理论武装全团，解放思想，实事求是，它团结全团各族青年，为把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家，为最终实现共产主义的社会制度而奋斗。不仅如此，共青团还团结带领广大青年在建设有中国特色社会主义的伟大实践中，造就了早日成为光荣的共青团员是一个人才辈出的组织，使一批又一批的人才涌现。

磨练和提高自己，认真学习，陶冶情操，锻炼体魄，积极参加团组织的各项活动，自觉接受团组织的考验。

我向团组织申请：

如果我被录取了，我会用实际行动来证明，用力求完善的态度来完成团教给的任务。并且决心维护团组织，遵守团的章程、遵守纪律，做一个先进的团的好帮手。不论在地球的哪一个角落，我都要有团员的模范。继续把中国建设富有特色的中国社会为己任，尽自己的一分绵力建设为富强昌盛的强国。

如果团不录取我，我会认真反复的反思一下为什么团不录取我的原因，及认真改进自己的不完善之处，继续为下一次入团机会作出充分的准备。

我之前在初一的时候已经递交过入团申请书，由于当时我的表现不够好，团组织拒绝了我的入团申请，我并没有气馁，

我一直在努力，我相信我会凭借自己的努力最终入团的。一直在努力，从未被超越我喜欢这句话，我会为这句话，我会一直努力的！此致敬礼！！申请人：

初二年级入团志愿书尊敬的学校团组织：

族青年，把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家，为最终实现共产主义的社会制度而奋斗。她是在中国共产党领导下发展壮大的，始终站在革命斗争的前列，有着光荣的历史。

我是来自初二班的xxx□这已经是我可以说我觉得我做的已经很不错了，我希望团组织能够看到我的进步，我一直在进步。

请团组织进一步考验我，并在条件成熟的时候，批准我的请求。此致敬礼！申请人□201x年x月x日初二年级入团志愿书敬爱的团组织：

我通过团章的学习，团组织和团员同学的教育和帮助，认识到作为新世纪的青年，必须加入青年人自己的组织中国主义青年团。

通过少年团校培训，我学习了团章知识，对共产主义青入党申请书范文年团有了更深一层的了解。中国共产主义青年团是中国青年的先进组织，是中国共产党的有力助手和后备军，是中国青年学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和三个代表重要思想的大学校，是一个有纪律的组织，是中国革命和建设各历史时期发挥青年先锋作用、为中国共产党培养和输送优秀合格先进分子的模范组织，因此我应该争取加入共青团。

共青团是党领导下的先进青年的群众组织，是党可靠的、得力的助手和后备军，是培养青年学习共产主义，具有四有五爱品质的大学校。正是如此，我应该争去加入共青团。

在工作上，本人已担当初二四班班长，工作尚算认真负责。在学上，上课专心，按时完成作业，成绩一直位于全班前列。在劳动上，比较认真，从未试过偷走。在思想上，十分端正，不讲粗言秽语。在技能上，善于计算机操作和踢足球。

我向团委申请：

我一定用实际行动积极争取及早加入共青团，请考验，请批准。如果我被批准了，我决心遵守团章，执行团的决议，遵守团的纪律，履行团员义务，参加团的工作，做名副其实的共青团员，处处起模范作用，为四化贡献力量；如果我一时未被批准，决不灰心，要接受考验，继续创造条件争取。

如果不能入团，我也不会气馁，这说明我做的还是不够。我将再接再厉，继续努力，刻苦学习，以共青团员为目标，为早日入团做好准备。

如果我能够加入共青团，我也不会感到骄傲，因为这只是入党申请书范文我过去的表现不错，不代表我将来不会犯错误。我一定会继续的努力学习，努力团结同学，积极帮助学习不好的同学补习，将他们的学习带上去。我还会积极的宣传中国共青团的好处和优点，鼓励其他同学尽早的加入中国共青团，因为这是我们年轻人自己的组织，这是代表我们祖国的将来的组织。

请团支部能够在时间中考验我！此致敬礼！！申请人

201x年x月x日初二年级入团志愿书尊敬的团支部：

共青团是党领导下的先进青年的群众性组织，是培养一大批具有四化五爱品质的集体，也是一所人才辈出的大学校，还是党的后备军和助手。正是如此，我一定要发愤图强，做一名德智体全面发展的学生，努力去争取加入这个先进组织。

我是初二年级的xxx[]共青团是中国共产党领导的先进青年的组织，是共产党的助手和后备军。所以我对已经加入了中国共青团的同学非常羡慕，一直以来我都认为加入共青团是一件光荣的事。这次有机会加入共青团我十分兴奋，因为入团可以学习建设有中国特色社会主义的理论，广泛开展党的基本路线教育，爱国主义、集体主义和社会主义思想教育，近代史、现代史教育和国情教育，法制教育，增强我们的自尊，自信和自强精神，树立正确的理想、信念和价值观念。加入共青团还可以增加我们对学习的信心，帮助我们学习现代科学文化知识，不断提高青年的思想道德素质和科学文化素质。所以我要积极加入共青团，为实现共产主义而奋斗终身。

中国共青团成立于1922年的，它以马克思列宁主义、毛泽东思想为行动指南，实事求是，团结全国各族青年，为把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家，为最终实现共产主义的社会制度而奋斗。中国共产主义青年团的基本任务是：

坚定不移地贯彻党在社会主义的基本路线，团结广大青年，造就有理想、有道德、有文化、有纪律的接班人，努力为党输送新鲜血液，为国家培养青年建设人才。

做到不灰心，积极努力争取，为早日实现自己的伟大理想而奋斗，加入到团组织去，为人民服务。

201x年x月x日初二年级入团志愿书敬爱的学校团支部：

中国共青团是一个先进青年的组织，是中国共产党领导下的先进青年群众组织，是党的好帮手，是一个人才辈出的组织，使一批又一批的人才涌现。我志愿参加中国共产主义青年团！我是初二班的学生，我认为自己已经是一个先进的青年，符合了团的标准要求。因此我恳求团组织认真考虑和评议上我加入团的大家庭，发扬团的优良传统。做一名优秀的团员。

入共青团，我将承认团的章程，愿意参加团的一个组织并在其中积极工作`执行团的决议。我将在团组织内认真学习，虚心听取团组织的意见，不做出任何违反团章的行为。

我向团组织申请：

如果我被录取了，我会用实际行动来证明，用力求完善的态度来完成团教给的任务。并且决心维护团组织，遵守团的章程、遵守纪律，做一个先进的团的好帮手。不论在地球的哪一个角落，我都要有团员的模范。继续把中国建设富有特色的中国社会为己任，尽自己的一分绵力建设为富强昌盛的强国。

我希望团支部可以给我一个机会，让我加入中国共产主义青年团，我将会尽我自己的能力做好团组织布置的工作。即使这一次团支部没有批准我，我也不会放弃，我将洁身自律，改正自己的缺点和错误，严格要求自己，争取早日加入共青团。

此致敬礼！！申请人

201x年x月x日初二年级入团志愿书尊敬的团支部：

共青团是党领导下的先进青年的群众性组织，是培养一大批具有四化五爱品质的集体，也是一所人才辈出的大学校，还是党的后备军和助手。正是如此，我一定要发愤图强，做一名德智体全面发展的学生，努力去争取加入这个先进组织。

我是初二年级的xxx[]共青团是中国共产党领导的先进青年的组织，是共产党的助手和后备军。所以我对已经加入了中国共青团的同学非常羡慕，一直以来我都认为加入共青团是一件光荣的事。这次有机会加入共青团我十分兴奋，因为入团可以学习建设有中国特色社会主义的理论，广泛开展党的基本路线教育，爱国主义、集体主义和社会主义思想教育，近

代史、现代史教育和国情教育，法制教育，增强我们的自尊，自信和自强精神，树立正确的理想、信念和价值观念。加入共青团还可以增加我们对学习的信心，帮助我们学习现代科学文化知识，不断提高青年的思想道德素质和科学文化素质。所以我要积极加入共青团，为实现共产主义而奋斗终身。

中国共青团成立于1922年的，它以马克思列宁主义、毛泽东思想为行动指南，实事求是，团结全国各族青年，为把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家，为最终实现共产主义的社会制度而奋斗。中国共产主义青年团的基本任务是：

坚定不移地贯彻党在社会主义的基本路线，团结广大青年，造就有理想、有道德、有文化、有纪律的接班人，努力为党输送新鲜血液，为国家培养青年建设人才。

在团组织批准我入团后，我将更加刻苦学习、工作要勤奋、品德要高尚、团结同学、助人为乐，要有自我批评精神。努力成为对社会建设有用的人，做共产主义事业的接班人。在组织不批准时，我也要做到不灰心，积极努力争取，为早日实现自己的伟大理想而奋斗，加入到团组织去，为人民服务。

201x年x月x日初二年级入团志愿书敬爱的学校团支部：

我是初二班的xxx今年已满14周岁。学习成绩优秀，能和同学和睦相处。班中担任班干部。

一直以来我都认为加入共青团是一件光荣的事，因为共青团是中国共产党领导的先进青年的组织，是共产党的助手和后备军。所以我对已经加入了中国共青团的同学非常羡慕。

这次有机会加入共青团我十分兴奋，因为进团可以学习建设有中国特色社会主义的理论，广泛开展党的基本路线教育，爱国主义、集体主义和社会主义思想教育，近代史、现代史

教育和国情教育，民主和法制教育，增强我们的民主自尊，自信和自强精神，树立正确的理想、信念和价值观念。加入共青团还可以增加我们对学习的信心，帮助我们学习现代科学文化知识，不断提高青年的思想道德素质和科学文化素质。所以我要积极加入共青团，为实现共产主义而奋斗终身。

行动指南，实事求是，团结全国各族青年，为我国最终实现共产主义的社会制度而奋斗。中国共产主义青年团的基本任务是：

坚定不移地贯彻党在社会主义的基本路线，团结广大青年，造就有理想、有道德、有文化、有纪律的接班人，努力为党输送新鲜血液，为国家培养青年建设人才。

201x年x月x日

初二体育教学计划的重难点篇九

初二阶段是人的身心发育非常重要时期，也是初步形成健康生活方式的重要阶段。初中学生即将或已经进入身体形态和生理机能的发育高峰时期。这一阶段进行体育锻炼可以促进身体的生长发育，使身高增长，体重增加，呼吸机能和心脏功能提高。体育锻炼是促进青少年健康成长的最有效、最积极的手段。体育课是学校教育的一个重要组成部分。上好体育课有利于学生的身体健康发展，有利于学生的团结合作，有利于学生精力旺盛，更好的完成其他学科的学习任务，根据课程标准及学校现有场地器材设施以及气候因素制定计划如下：

一、教材分析：第一章体育与健康基础知识进行本章内容的教学与学生的锻炼实际紧密结合，使学生了解科学锻炼身体的基本原则、体育与机能发展、青春期心理健康及获取体育与健康知识的基本途径和方法。第二、三、四、五、六章分别是田径、体操、球类、武术、舞蹈使学生了解各种体育活动的概念、起源与发展、对促进身心健康的意义、各种技术动作

的掌握及练习方法。让学生了解野外活动的概念、主要内容、一些野外生活技能及活动的种类。

二、教学目标：

- 1、使学生理解科学健身的重要性；掌握科学健身的基本原则；树立科学锻炼的意识，坚持经常参加体育锻炼。
- 2、使学生理解体能的含义和组成要素通过测试使学生对自己的体能状况有所了解，学会发展健康体能的方法，并有意识地在体育运动实践中发展自己的体能。
- 3、通过教学使学生了解青春期心理健康，引导学生正确认识、分析和对待青春期的心理问题，要求学生能够初步采用体育锻炼和其他方法来调节心理问题，从而达到促进学生心理健康发展的目的。
- 4、使学生理解掌握体育与健康知识的意义；了解获取体育与健康知识的主要途径，并能对一些体育节目、体育名人、体育报刊进行评价。
- 5、发展学生的速度、耐力、灵敏、柔韧等运动素质和有氧耐力、肌肉耐力、肌肉力量等健康素质。
- 6、掌握各种运动的基本技术和技能，安全的进行身体锻炼。以积极进取的态度和行为进行体育锻炼，在上学期的基础上进一步发展。
- 7、增强自尊和自信，通过练习体验乐趣，加强同学之间的交往，培养不怕挫折、果断顽强、团结合作的精神和道德风尚，热爱自然、热爱祖国的思想感情。
- 8、体育活动中的自我保护及同学之间的互相保护。

9、对体育特长生加强辅导和训练,以争取好的成绩。

三、教学重、难点

重点:

- 1、掌握科学锻炼身体的基本原则。
- 2、学会身体机能的正确评价和锻炼中的注意事项。
- 3、对青春期出现的心理问题的自我调节。
- 4、各种技术动作的掌握及正确的运用,(篮球基本技术。

难点:

- 1、使学生学会科学地参加体育锻炼。
- 2、身体机能的自我评价。
- 3、青春期心理健康的正确认识。
- 4、如何让学生在欢愉的条件下完成技术动作,初步掌握技术动作。

四、突破重难点措施:

- 1、加强学习,拓宽视野。
- 2、用脑设置内容,力争符合学生身心特点
- 3、运用多种示范及现代化的多媒体教学,使学生能够更深入的观察技术动作。
- 4、复杂的技术动作进行分解学习并多练习,以达到熟能生巧。

五、课时安排：

第1节：体育与健康基础知识科学锻炼的基本原则。第2节：体育与健康基础知识体育与机能发展。第3节：队列队形练习。

第4节：追逐跑。第5节：跨栏跑。

第6节：走跑交替耐力练习。第7节：耐久跑。

第8节：考核男1000米、女800米。第9节：跳跃：立定跳远。

第10节：学习跨越式跳高。第11节：单脚跳跨步跳。第12节：立定跳远考核。第13节：原地投掷垒球。第14节：原地向远处投掷垒球。第15节：双手向前投掷实心球。

第16节：队列队形练习。第17节：复习中学生广播体操。第18

节：向前、后摇绳并脚跳。第19节：向前、后摇绳单脚交换跳

第20节：复习前滚翻。第21节：复习后滚翻。第22节：复习肩肘倒立前后滚翻。第23节：学习鱼跃前滚翻。第24节：复习鱼跃前滚翻。第25节：学习单肩后滚翻成单腿跪撑平衡。

第26节：复习单肩后滚翻成单腿跪撑平衡。第27节：单杠单腿蹬地翻身上。第28节：单杠挂膝摆动上。第29节：单杠支撑后摆挺身下。

第30节：单杠支撑后摆转体90度挺身下。第31节：体育与健康基础知识青春期心理健康。

第32节：体育与健康基础知识获取体育与健康知识的基本途径和方法第33节：篮球：原地胸前传接球。第34节：篮球：体前变向换手运球。

第35节：篮球原地或行进间单手肩上投篮。第36节：原地跳起单手肩上投篮。第37节：篮球：复习原地胸前传接球。第38节：篮球：复习体前变向换手运球。

第39节:篮球复习原地或行进间单手肩上投篮。第40节:复习原地跳起单手肩上投篮。

第41节:排球:正面下手发球。第42节:排球:正面双手垫球。
第43节:排球:复习正面双手垫球。第44节:排球:复习正面双手传球
第45节:足球:脚背正面踢球。第46节:足球:脚背内侧踢球。第47节:足球:脚背外侧踢球。第48节:足球:脚内侧停球。

第49节:足球:运球第50---51节:武术基本功。第52---53节:古典舞基本手位组合。第54节:回顾本学期情况。