

2023年青年演讲稿(优质8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

青年演讲稿篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好!我是_____，来自文法学院行政管理专业121班，是青春之声广播站的一名“老主播”。为什么是“老主播”？从大一到大三，从西校区启航之声到校本部青春之声，我在这个岗位上坚守了三年，主持过4档栏目，播音工作量达300余次，150多个小时。最牛的成功来自最傻的坚持，而我坚持的事情远不止如此。身为“八角之声”合唱团的女高声部成员，在礼堂这个排练场上，我和其他团员们一站就是8个小时，从下午2点训练到晚上11点，每周如此。三年的坚持，合唱团见证了我的成长，让我从一个不起眼的队员，脱茧成蝶，成为骨干队员和荣誉团员。

因为热爱，我坚持着播音与合唱。因为理想与责任，我坚持在学生干部的岗位上，积极从事着不同的学生工作。大一时，我竞选成为西校区学生会实践部部长，面对复杂而陌生的工作，初出茅庐的我，第一次体会到学生干部的不易，更意识到自己还需要诸多的历练。来到校本部，我又从头由干事做起，选择了自己喜欢的宣传工作。从校记者团的一名文字记者到《心绿》报纸学生编辑，班级宣传委员、文艺委员，再到组织创办我校首份班级报纸《管理者》，首份校园杂志《清江》，成立《清江》杂志社，担任副社长一职。身兼数职的我，确实感到身心俱疲，但不同的岗位和工作经历让我

迅速成长为工作能手，还获得了“赣州市优秀大学生”、“好新闻奖”、“宣传工作先进个人”、“口才杯”中英文演讲大赛三等奖等多项荣誉。

大学多彩的课外活动极大地丰富和拓宽了我的视野和格局，更加激发了我的学习热情。我天资不算聪明，但我坚信笨鸟先飞，天道酬勤的道理。大学期间，我经常做作业到深夜，天刚亮就赶往图书馆，做专业课程设计坚持到春节前夕才回家。所有的努力和汗水让我收获了一次国家奖学金、3次校级三好学生，7次校级奖学金，5次专业课程设计优秀奖的殊荣，还顺利通过了英语四六级、计算机二级、人力资源师三级等资格考试。

在“大众创业，万众创新”的潮流中，我积极投身创新创业的实践：主持并完成了一项江西省大学生创新创业训练项目《构建新媒体公共政策听证平台》，撰写了学术论文《基于新媒体的公共政策听证平台构建》发表在中国社会科学权威期刊□cssci来源期刊《中国行政管理》期刊上。我还组建了创业团队海尔队并担任队长，参加了首届中国创翼青年创业创新大赛，推出了创业项目《第三方听证事务所》，成功斩获“创翼之星”奖。

一路走来，江理风光无限，我见证了成功，也经历过失败。但我义无反顾地选择了坚持，只因我懂得：在最美好的时光，不要辜负自己，在最该吃苦的年纪，不要选择安逸。我庆幸自己在皇家理工度过了四年的美好时光，这里挥洒了我的汗水，也记载了我成长的青春岁月。而我更庆幸的是，毕业不是离别，因为我将继续留在“江西一流，全国有较大影响的”江西理工大学，攻读外语外贸学院“矿业贸易与投资专业”硕士研究生。感谢母校的栽培，感谢泰豪集团提供的平台，感谢所有关心、支持、帮助过我的老师和同学们，感谢你们的耐心聆听。

青春魅力，由我广播，青春姿态，由我做主！我是十佳大学生

候选人董娟，我的演讲到此结束，谢谢大家！

青年演讲稿篇二

五四青年节是一个崇高的节日，它象征着青春和奋斗。今年五四青年节，我有幸参加了本地的五四青年演讲活动，这个活动让我深刻地体会了五四青年节背后的理念和精神，同时也让我更加清晰地认识到了自己在青春期间应该如何努力奋斗。

第二段：参加活动的经历

这次五四青年演讲活动是由学校和社会团体共同举办的，参加者来自全市各个学校和社会机构。初赛时，我以一篇自己写的演讲稿成功晋级。在决赛中，我看到了很多出色的演讲者，他们的演讲内容不仅深入浅出，还充满了思想性，让我受益匪浅。

第三段：学到的知识和技能

通过参加这次活动，我不仅了解了五四运动的历史和反帝反封建的思想，还学会了如何更好地表达自己的观点和思考，以及如何在演讲中添加些许幽默感。在训练过程中，教练们对我们的态度和指导也让我深受感动和启迪，他们的话语鼓舞了我，让我有了更加自信的演讲表现。

第四段：与他人的交流和思想碰撞

这次五四青年演讲活动让我与其他青年学子进行了深入的交流，听到了不同的观点和思想。通过和他们的交流，我发现每个人都有自己的优点和不足，有些人更擅长表达，有些人更善于思考，这让我认识到，学习不是一种单向的过程，只有和他人交流和思想碰撞才能不断拓展自己的视野和思维。

第五段：对未来的展望和自身的努力

五四青年节是一个催人奋进的节日，它让我们记住了那些为追求自由和独立而英勇斗争的先辈，同样也激励着我们用我们自己的青春去追寻梦想和建设未来。在这个时代，青春更应该是一种奋斗的时代，我们要在学习、生活、工作中都全心全意地投入，不怕困难、不怕挫折，只要不停地前行，总会看到成功的曙光。

总之，这次五四青年演讲活动让我明白了许多，对我的成长和奋斗方式都有很大的启示。我深信只要坚持不懈，不断锤炼自身的能力，那么我们一定能用自己的青春力量创造出一个更加美好的未来。

青年演讲稿篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是《不忘初心，勇往直前》。

“青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”作为新时代的新青年，我们要时刻牢记挑战自我，战胜挫折，不忘初心，勇往直前。

当然，人生的道路不可能是一帆风顺的，挫折也是其中的一部分。遭遇挫折，我们不要沮丧，不要退缩，应当振作起来，勇敢面对。

首先，不忘初心，把挫折当成人生的财富。我们成长的过程必定充满曲折与坎坷，伴随辛酸与烦恼。而挫折好比挫刀，我们的生命只有经历了它的打磨，才能闪耀出夺目的光芒。“不经历风雨，怎能见彩虹？”经历了挫折的人生更有意

义。历尽劫难，司马迁写成《史记》；半世潦倒，曹雪芹绘出红楼；屡遭挫折，林肯做了总统；颠沛一生，李嘉诚成了富翁。可以说，挫折是的磨练，苦难是的大学。

其次，勇往直前，给挫折一个微笑。当你遭遇到所谓的挫折，当你陷入痛苦无法自拔，不要灰心，不要绝望，请试着对着镜子露出微笑，因为当你笑迎生活的时候，生活必定将最美好的一面呈现给你。发明大王爱迪生实验室发生火灾，眼看着所有的研究成果即将付之一炬，满头白发的他却在人群中平静地观看大火。隔天，爱迪生面对化为灰烬的实验室说：“感谢上帝，一把火烧掉了所有的错误，我又可以重新开始了。”三个月之后，爱迪生成功发明了留声机。

古人云，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。挫折是我们成功路上的铺垫，记录着我们的成长，只有经历了挫折，我们的羽翼才更加丰满，人生的足迹才更加坚实。

亲爱的同学们，把挫折当成人生的财富，给挫折一个微笑，不忘初心，勇往直前，去书写自己灿烂的人生吧！

谢谢大家！

青年演讲稿篇四

各位领导、同志们：

大家早上好！今天，我们怀着激动的心情召开“五四”团员大会，共同纪念中国共青团建团__周年，成立基层团组织及表彰先进个人，我谨代表分行团委向全行共青团员致以节日的问候，同时向新成立的团支部及受到表彰的青年表示热烈祝贺。

今天的会议有着非常重要的意义，首先，进一步加强了基层

团组织建设，让基层团员有了“归属感”，提高了团工作的活力以及执行力，为今后各项团工作的开展奠定了坚实的基础。其次，在此次团委组织开展的“迎接建团__周年，争当三好青年员工”活动中，涌现了一大批爱岗敬业、业务能力强的先进份子。

我们对其中的18名表现突出的优秀团员进行表彰，以树立良好典范，带动广大团员奋发进取，争先创优。共青团是青年人的队伍，在座的广大团员们应当认真领会行长的讲话精神，乐于奉献、真正发挥共青团员“生力军”的作用，向优秀团员们看齐，用行动说话，用业绩说话，将热情与活力转化为对中信事业追求的不懈动力。第三，团委接下来将会继续开展业务技能竞赛，户外拓展活动以及形式多样的社会公益等系列活动，以提升广大青年的综合素质。青年时期是人生中最美好的时光，是成才的关键时期，希望广大团员积极参与，不断取得优异成绩。

在这里，我号召大家以高昂的斗志、饱满的热情，甘于奉献、乐于付出，将全身心投入到工作中去。为建团__周年献礼，为分行__周年行庆献礼，为分行8创优秀行献礼。

青年演讲稿篇五

近日，笔者有幸参加了一场以“五四青年”为主题的演讲活动。活动中，各位优秀的演讲者们从自己的角度出发，阐述了对五四运动和青年一代的认知和思考。在此，笔者愿分享自己的心得和体会。

第一段：认识五四运动的历史背景

在演讲中，有的演讲者提到了五四运动的历史背景和发生的原因。笔者深有感触。五四运动是中国现代史上一个具有重要意义的事件，它不仅推动了中国政治和文化的发展，也对现代中国青少年的成长和认识产生了深远影响。因此，我们

有必要去认识五四运动的历史背景，深入研究其发作的原因和推动的力量。

第二段：引导青年形成正确的价值观

在演讲过程中，有的演讲者提到了当下青年的一些思想和行为问题，谈到了“银钩铁划”、“娱乐至死”、“低头族”等现象。笔者深感青年人在价值观认识方面存在着诸多问题，现实生活中居功至伟，攀比消费等问题突出，更需要引导青年形成正确的价值观。青年应该要有独立性思考的能力，对生活有自己的见解和认识；要有社会责任心，积极承担家庭和社会的责任；要具备自我管理的意识，树立正确的消费观念。

第三段：推动青年创新和创业

在演讲中，有的演讲者提到了“年轻就要大胆的去闯”，提倡青年人要有创新精神和创业意识。现在，创新和创业已经成为当代社会发展的主题之一，青年人应该抓住机遇，勇于探索未知领域，追求自我练就。青年人要培养综合知识和技能，增强开拓创新领域的的能力，同时要有较高的责任心和诚信精神。

第四段：重视自身素质的提升

在演讲过程中，有的演讲者提到了青年人的自身素质问题。青年是国家的未来和希望，我们应该重视自身素质的提升。素质的提升包括思想素质、文化素质、道德素质和身体素质等多方面。要有深刻的思想洁癖，提高自身的道德水平和文化素养，增强自信心并注重身体健康。在素质提升过程中，则联想对社会的贡献要深追不舍。

第五段：推动青年在各领域从事公益事业

在演讲过程中，有的演讲者提到了要推动青年在各领域从事公益事业。随着社会的发展和进步，青年人在各领域都有着很广阔的空间和机会，拥有了发展和提升自身的先遣权，这也是对社会的回报。青年人应该积极投身公益事业，关注社会热点问题，主动为他人服务，给社会带去正能量。

总之，五四青年演讲活动是一次极具意义的活动，我们要从中汲取自己的动力，认识到自身的问题并努力弥补不足。同时，保持热情和决心，不断追求自我提高和突破，为祖国的未来发展做出更多的献策和力量，成为新时代的五四青年。

青年演讲稿篇六

2011年4月2日是全球第七个世界自闭症日，瑞景商业广场在世界自闭症期间举办“美丽厦门，点亮星星”的义卖活动。我和妈妈于家庭的形式报名参加活动当天的爱心志愿者，妈妈负责协助义卖及现场秩序的维护，我负责爱心义卖。我将家里的布娃拿去义卖还帮组里卖出了好几样东西，今天义卖所得的钱全部捐献给自闭症儿童，我觉得能通过自己的劳动所得去帮助那些需要帮助的儿童，我感到无比的自豪。

2011年10月26日下午2点30分我参加了学校在瑞景商业广场外面举行的一场特别有意义的爱心义卖活动。那天我带了很多全新的物品出来义卖，虽然物品不怎么值钱，但爱心无价。5点活动结束了，我掏出钱来数了数，总共所得85元，我把85元全部投入到一个大的爱心乐捐箱里，我们将用这笔善款购买东西走进敬老院去看望那些孤寡老人。今天我通过自己的劳动所得去帮助那些需要帮助的老人，我感到非常共荣，我深信只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。

2011年11月9日早上9点，我跟妈妈一起当海峡公益志愿者，我主要负责给前来捐赠物品的爱心人士发放一张爱心身份卡，妈妈负责整理归类装箱。虽然这份工作又脏又累，但一想到收集来的这些物品马上就可以帮助到那些偏远的小山区，我

不怕脏也不怕累。

每件商品都有它的价格，每一滴汗水都只因帮助他人，每一笔捐款都有它的数目，但爱心是无价的，蕴含着的是是一份爱心，一份奉献，有爱就有梦想，有爱就有希望。今天，我作为一名义工小小志愿者受益匪浅，通过自己的劳动所得帮助那些需要帮助的人，我感到非常光荣。

这就是我今年当爱心小小志愿者的义工故事，希望更多的人了解并传递义工精神！

青年演讲稿篇七

今年是改革开放40年，我们的祖国发生了翻天覆地的变化，日新月异，一日千里，新松恨不高千尺，万紫千红满眼春。伟大的中国梦，正在变为现实，民族复兴，百业兴盛，雄鸡唱晓，万千气象。我为生在这样一个伟大的国家而骄傲，我为生在这样一个伟大的时代而骄傲。今年也是我入职移动的第6年，感恩移动这一路带我前行，感恩领导为我们创造了一个伟大的平台，海阔鱼跃，天高鸟飞，我们在这个平台上，大显身手，一试锋芒。感恩领导给我们创造了不同的学习机会，青春相伴，好帆凭力，青云觅路，成就自我，成就人生！青春梦飞霞光明，壮丽人生脚下行，不辞辛劳写锦绣，我为移动争光荣。

路多歧而树多枝，有所弃才有所取，有所不为才有可能大有可为。我之前一直是在外呼工作，今年8月，领导调我到上阳路营业厅，没去之前说实话，心里真的是一千个一万个都不想去。或许大家都明白，为什么那么不想去营业厅，因为感觉去了营业厅会特别累。但是真的去了之后我才知道，现在的营业厅比我想象的还要苦的多的多！没有周末，没有节假日，早上早班会，晚上晚班会，隔三差五不是学习，就是考试！一会儿明查，一会儿又暗访，一会儿看投诉，一会儿听反馈，头上是各种任务各种指标，身上是这种压力那种压力，心上

是这种业务那种任务，手里是这种表格那种表格，忙的是不亦乐乎，累的是浑身疼痛，耳边是吵吵嚷嚷，嘴里是吭吭唧唧，手不停，嘴不闲，嘴干舌渴，脑昏头大，晕乎乎一天过去，忙碌碌一周玩完，连出气都要偷着喘！每天都觉得时间不够用，满脑子都是移动业务，连睡觉梦游都是在办移动业务！自从到了营业厅，脸燥了，人瘦了，体重下来了，血压上来了，和老娘的话少了，和朋友的电话挂多了。好在我们的领导会体贴人，又鼓励又帮助百般呵护，好在营业所的哥们姐们乐于助人，我从她们身上不光看到了她们对家庭的责任，更看到了她们每个人对工作的热爱，对上阳路营业厅的热爱，是她们感染了我，启发了我，移动公司不养闲人，移动公司不要软蛋孬种，移动公司只能拚不能混，移动公司只讲业绩不讲资历！没有一个企业会去养一个没有价值的闲人！上阳路营业厅的每个人都特别的优秀，对于一个初来的实习生，每种业务我都得从头学起，我每天都不能松懈，我要像她们一样优秀，想向她们一样变成业务精英，所以我不断的跟她们学习，不停的追赶着她们，因为我深知落后就要挨打，落后就会被淘汰，我要做优秀的人我就得不时的向前跑，向前追！因为还知道，业绩是干出来的，幸运是辛苦来的，优秀是拚出来的，精英是学习来的，一切成功的鲜花，都是汗水浇出来的，一切美丽的光环，都是个人不懈努力，奋力拚搏奋斗出来的。自古雄才多磨难，从来纨绔少伟女，莫道艰难可挡路，谁说女子不如男！只要功夫深，铁梁磨成针，只要不认怂，干啥我都行。我相信，没有比自己更可靠的朋友，没有比汗水更助手的帮手，没有比脚更远的路，没有比人更高的山，没有比移动更好的公司，没有比上阳营业所更温暖的家庭，我庆幸，我是移动人，我骄傲，我是上阳营业所的一名员工。

青年演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天是五四青年节，是你们青年人自己的节日。在羡慕你们的同时，书记让我给你们讲两句。我没有准备，在信口开河的刹那间，想到了欲望这个词。世俗之人，不能没有欲望，但欲望过大，就是负担，因此，我想说：欲望现实了，就有心思经营生活；生活简单了，就有时间享受人生。

人的一生，注定要经历很多。它就像天空划过的闪电，过去就让它过去，要学会经营日子，要学会用三种姿态去面对人生：第一是淡定过去，第二是珍惜现在；第三是相信未来。

要学会经营自己的生活，不是天天混日子，也不是天天熬日子，而是天天享受日子。因为，人世间有太多的喜怒，太多的悲欢，太多的烦恼和痛苦。惟其如此，才能知足常乐，乐天知命，一生舒坦，快活似神仙！

另外，在平时的生活中，要学会在笑声的时候，多想想委屈的眼泪；有迷惘的时候，多想想成功的事情；人生的每一段经历注定珍贵，它必将令你忆起智慧，生命的丰盈在于心的慈悲，生活的美好缘于一颗平常心。不必雕琢，踏踏实实做事，简简单单做人。只有相信未来，相信自己，今天的你才能成就明天的你，才能掌控自己的命运。

最后拜托天下所有的年轻人，都要牢记毛泽东主席说过的话：“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。”这就是自然规律，这是不可抗拒的法则。

谢谢大家，谢谢书记的真挚邀请，谢谢台下所有鼓掌的年轻人，谁的掌声最响，谁就有可能成为未来主席台上的主持人！，因为，他听懂了。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)