

# 寒假感恩教育社会实践心得(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 寒假感恩教育社会实践心得篇一

在大学的第一个寒假里，我参加了寒假社会实践活动。在这次活动中，我受益匪浅，学到了很多东西，同时也感悟了很多。

这次实践活动我们是以团队的形式进行的，我们的主题是对曲阳石雕的探究及对新农村建设的调查。我们采取了调查问卷及采访参观的形式进行的。下面我就我们实践的主题分别做一下心得总结。

在这次实践活动中，我对于曲阳石雕有了全面的认识。曲阳石雕艺术走过了二千多年的发展历程，经久未衰，是一条东方文化的脉络，更是一种民族精神的力量。曲阳石雕艺术是中国雕刻文化的重要组成部分，可以追溯到汉代。曲阳石雕一直到今天在全国都很有名。在这次实践活动中，通过对石雕厂厂长的采访，我了解到曲阳石雕艺术不仅题材丰富，而且内涵丰富。曲阳石雕除了以传统的雕刻题材外还雕刻西方的一些作品，随着改革开放的大潮，曲阳石雕并没有受到大潮的冲击，反而溶入其中，并不断发展壮大。不仅在作品上不断创新发展，而且还积极拓展国际市场。在供应国内的大城市外，还供应国外一些国家。

曲阳石雕的发展离不开企业员工的精湛技艺及对工作的尽职尽责，在这个历史悠久的雕刻之乡，企业员工的技艺也在不断的进步，不断的发展。曲阳石雕技艺是曲阳发展的源动力，

促进曲阳石雕的不断发展壮大。与此同时曲阳还会定期举办石雕展来宣传曲阳石雕文化。

在政府政策的支持下以及曲阳个石雕厂管理人员及员工的努力下，曲阳石雕有了今天的硕果。它不仅带动了县区域的发展，再带动曲阳人民走向共同富裕的路上也做了很大的贡献。如今曲阳石雕作为县里支柱产业，带动就业，有力地推动了县区及周边地区经济的发展。

当然曲阳石雕也存在发展的弊端，曲阳石雕的发展虽然具有很大的发展规模，但是从曲阳整体来说的，对于曲阳的石雕厂来说，曲阳石雕厂具有规模的还不是很多，主要是小型作坊较多，这不仅在管理上带来不便，而且对于市场竞争来说也是一个阻碍，容易造成恶性的价格竞争。现在曲阳石雕的发展仍然以手工加工为主，相对于发达地区发达国家以大规模机器为主来说还是落后的。

总体来说曲阳石雕的发展是良好的，随着现在社会的进步，我相信曲阳石雕也会不断地改进，不断地创新，在“取其精华，去其糟粕”中越来越好。

在建设新农村的大潮下，农村建设也有了很大的发展，农民的收入多元化，不在以单一的土地收入为主，人们自主经营或者外出务工，人们的生活水平有了极大地改善。村民管理也很民主，村民参与村干部换届选举等乡村政治也比较积极。国家取消农业税政策的实施及粮食补贴，农村医疗保险等惠民政策的实施，使人们感到新农村建设下的幸福生活。

新农村建设下人民的各项生活基础设施也的到了改善，各项生活基础设施都很方便。同时农村环境也有了改变，人民也注意保护自己生活的环境。在新农村建设下，人们经历了政策带来的巨大改变，享受着新农村的幸福生活。

在新农村建设中，还有一些不尽人意的地方。人们虽然相对

以前的生活很幸福，但是在现在的农村中，人们的劳动之余的业余生活却很贫乏，没有相对完善的娱乐设施是原因之一，当然还有村民对业余生活娱乐的积极性不高有关，人们的思想没有完全的转变。农村文化活动也相对较少。虽然农村的环境有了很大的改善，但是对于生活污水及垃圾却没有相对系统的处理措施，这也在一定程度上制约着农村环境的进一步提高。

通过对曲阳石雕文化的探究及新农村建设的调查，我体会到了很多。作为当代大学生，我很高兴参加了这次社会实践活动，我学到了很多，同时我也体会到了当代大学生的责任。回到学校我要通过自己的努力，踏实学习，做一名合格优秀的大学生，步入社会后肩负起我们的责任。

## 寒假感恩教育社会实践心得篇二

我利用大学寒假这一个月的时间进行了一次社会实践，我所实践的是一家连锁饰品店，这家饰品店在我国算是非常火爆的一家了，不管是小城市还是大城市，都会有它的身影。而我也是一个非常喜欢小饰品的女孩，而我在开饰品店这方面也有一些憧憬，所以我想利用这个寒假的时间好好的进行一次学习和探索。

原本这家店是不会招收寒假临时工的，但是我妈和这家店的店长是多年的朋友了，才破例让我进来实习实践，在这一点上我非常感谢店长给我的这次机会。这一开头就让我知道，“关系”这件东西在这个社会上是一条方便之路，之前我对它一直抱着敌对的态度，但现在我也有了很大的改观。所谓的“关系”并没有许多人眼中那么的低劣不堪，实际上它是一种能力，我们之所以会和别人有“关系”，一是我们自身的能力，二才是我们之间的情谊。没有任何一个人会和一个一无是处的人做朋友，并且赐予“关系”这种能力。所以能够和他人达成一种关系能力，是对我们个人的一种历练，也是我此次实践中领悟到的一点。

在这一个月的实践当中，我作为小饰品区的店员。众所周知，绝大部分的女孩子都是喜欢小饰品的，尤其是年纪轻的女孩子，就算不买，也喜欢来饰品店逛一逛。所以对于这一个月而言，我的工作非常忙碌，而且在这份工作当中，我们各个店员之间还存在着竞争关系。很多时候我们都会自己的业绩要求，但是由于我实践一个月，且刚刚进来，所以我的要求就稍微低一些。但是和我一同工作的同事们是有业绩要求的，所以有些时候我们也会存在一些利益冲突。但不管怎样，这些事情都被我圆滑的解决好了，并且和他们也保持了一个好的关系。这一点让我明白，想要在一个环境中扎下根，首先要懂得灵活运用各种资源，可以舍弃的东西不要犹豫，不能退让的绝不退让。心中把握一个度，会让我们把事情做的更加圆满。

这个月经历了很多大大小小的事情，由于人流量大，所以我每天接触了各种各样的人群。有些人或许会因为我是一名店员而看不起，也有些人保持着良好的素质和我耐心的沟通。这些现象都是这个社会上存在的，我也慢慢的消化了下去。这为我步入社会打下了一个良好的基础，我相信自己以后真正走进社会更做得更好。

### **寒假感恩教育社会实践心得篇三**

回想当时报名参加这个活动的初衷，不禁感慨颇深，大学生寒假社会实践活动心得体会。

犹记得，当初我并未积极地报名，因为我想，寒假就那么点时间，要是再参加了，那我原来的计划不都打破了吗？于是，我对其置之不理了。后来，有一段时间我很是挣扎。因为我想，这是一个多么难得的实践机会去锻炼自己的办事能力和一个宝贵的经验呢？若是参加了，我不仅达到了锻炼自我的目的，或许出其不意我还能扩大自己的眼界并且能认识到很多人。于是，在报名期限的最后一天，我踊跃地报名了。

说实话，当看到那么一系列的活动名目时，我几乎快闭气了，不禁惊叹道“活动真多啊！”习惯了假日里的闲适和懒散，在活动开始前夕，一种逃避感和恐惧感不禁油然而生！但是，很快我便说服自己勇于面对自己当初的选择。

“开启典礼”结束后的第一天，活动正式陆续地展开了……

第一天的任务是采访大河乡的团委书记吴志强同志。其实在活动前，我对这个职务几乎毫无了解。于是为了能在采访活动中有较好的表现，我开始收集资料，逐步了解，并根据资料里的内容进行问题的编写，心得体会《大学生寒假社会实践活动心得体会》。

第一天：

总结而言，所有组员的表现都相当出色，大家配合十分默契，以一人提问，一人针对性作笔记的形式进行采访活动，大家效率都很高，以致活动十分顺利结束。大家围成一个圈，团委书记坐在圈中心，很认真地接受我们的采访，气氛十分其乐融融。

虽然大家都互不认识，但是我们在活动中都不约而同地进行着默契合作的锻炼与努力尝试。而在活动中，我感受很深的是，大家都有很强的集体意识。

第二天的任务是去到大河乡蒙正村，与村支书面对面，并且慰问老党员和一些孤寡老人。

第二天：

这一天的桂林十分寒冷，临近1℃的气温笼罩着整个桂林。朔风呼呼地吹，但威力再强大，都依然不能阻挡我们0189第14组成员前进的步伐。早上九点大家集合，集体先去市场自己掏腰包给老党员们和孤寡老人们购置慰问品。因为没有直通

的车进去村里，所以，我们一行16个人两两相互依偎着在寒风中前行了约一个多小时。终于到村里了，我们又马不停蹄地对村支书进行了采访，询问一些关于蒙正村的发展的问题以及我们组员各自对村支书或者村子里感兴趣的事。接着我们一一看望了老党员和孤寡老人们。只是令我耿耿于怀的是，我犯大错了。我不知道五保户老人是没有小孩的，于是在慰问一个老人的时候，我问“爷爷，您的儿女经常回来看您吗？”当时，所有人的脸都绿了，我一脸茫然。后来，大家跟我说明了原因，我才知道自己错得如此离谱。不过，团队没有因此狠狠责怪批评我，只是很耐心地指出我的错误。所以对我而言，我认为我也因此获益颇深。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我們的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

## 寒假感恩教育社会实践心得篇四

对于熟悉了学校生活的`学生来说，假期松散无纪的时间就好像是一条分岔路口，而在这个路口有着无数的选项和可能！虽然大部分的学生都会默认选择的比较轻松的休息或是继续学习。但在今年的寒假里，我却为自己找到了一条“陌生”的道路。

寒假期间，我走出了校门和家庭，肚子来到社会中找了一份兼职工作，并让自己在寒假一个月左右的时间里充分的体验了社会的工作和环境。以下是我本次社会实践的心得体会：

现在回顾起来，当初缺乏社会经验的我决定要去社会中经历和体会的时候，真的是非常幸运的事情。作为一个没有多少社会经验和能力的大学生，我能在这次的寒假里顺利的找到一份工作并从中的经历中学到这么多知识和体验，身边遇到的老板和同事都给了我很多的帮助。这也是我幸运遇上了这么多的好人。这才让这次冒失的实践体会没有以失败告终。

在这次的社会经历中，我从身边的人身上学习到了很多的经验和知识，也充分感受到了过去自己在准备和计划上都有很大的'不足。此外，通过工作，对于社会工作的辛苦，生活的麻烦和不容易，我都有了很深的感受。这也要感谢父母在过去给我的抚育，这才让我在无忧无虑中成长到现在。但在经历了这些之后，我才在人生中有了真正的成长！

这次，我幸运的来到了xx区域一家手机销售店里。因为寒假和春节的缘故，这段时间店里很缺人手，即使在我加入后，每天的工作都依旧非常的忙碌和辛苦。

在这份工作中，我从一开始就充分感受到了自己的不足。最开始，我认为不过是手机店员的工作，招呼好客人就很好了。但随着工作的开始，看着身边同事的妙语连珠，自己面对客户却唯唯诺诺的表现真的让我很惭愧。但也正是以为这样，才激起了我的竞争心，并在后来的工作中努力的向领导和前辈学习，最后也算是成为了一名较为合格的销售店员。

在这次的兼职中，我最大的收获在于自身的思想和能力！作为一名店员，通过不断与顾客的接触，我大大的锻炼了自身的能力，培养了自己的交流能力，还因此收获了自信和尝试新事物的勇气。如今面对不同的顾客我也能大胆的流利交谈，再不见过去结巴的样子。这是此行中我最大的收获。但除此之外，还有很多工作和生活中的改变，虽不能一一列出，但相信在今后的学习和生活中，它们都能帮我将自己发展的更好，最终成为一名出色的社会人才！

## 寒假感恩教育社会实践心得篇五

作为一名大学生，走出校门已经不是罕见的事情了，但走进真正的社会，对我而言却是一件新鲜事。初次来到社会，也许是因为大学的锻炼，我并没有刚拿到太多的不适。但相较之下，在社会的环境里，比起大学中更多了一份严谨，一份责任。在自己的要做的事情和目标上，也要更加的明确，这样才能顺利的完成工作。

此次，凭借先前的准备和考察，我较为轻松的找到了自己在社会实践中的目标——xxx超市的收银员岗位！

虽然一开始我也是因为看着这个工作简单，所以想先来适应一下社会的环境。但在真正的上手后，我才明白，自己将社会工作看的实在是太简单了！

作为一名收银员，准确、效率是我们的第一要求，即使面对众多的顾客以及现金和各类支付软件的变动，我们也不能在收银上出一点差错！不然，这份后果可能就要我们自己承担。

认识到这点的时候，我还以为收银的工作就像是一个结账机器人一样，只要管好自己负责的收银账务就好。但很快，工作中的一件事又引起了我的警觉！

一天的工作中，本来安静的收银台突然有人大声的吵了起来！在稍微了解过后才知道，原来是一名\*艘蛭在优惠规则上没有和顾客说清楚?ahref="/gongzuozongjie/"target="\_blank"工作总结范文导致了顾客大发雷霆！尽管领班及时赶来解决了问题，但看着那样的场景，也让我不仅感到后怕。为此，从哪之后，我也开始小心的注意着自己的服务，保证自己在收银正确的同时，也能尽心尽力的做好自己的服务，让顾客满意。

这次的体验，真的让我认识到了社会的百态，收银虽然只站

在超市的门口，但无论怎样的顾客的都会从这里经过。见得人多了，我的胆子也变的大的起来。并且也更加的圆滑，你在和顾客的交流中，保持超市的规定，又不会让顾客失望。

总之，在这次的社会实践中我真的体会到了很多，但相信这不过只是社会的一角，在今后的工作上，我还要更加努力，才能取得更好的成绩！

大学生2021寒假社会实践活动报告

大学生2022年寒假社会实践活动心得体会

大学生寒假社会实践活动个人总结

最新大学生寒假社会实践心得体会

寒假社会实践活动策划

寒假社会实践活动方案

2022大学生寒假社会实践心得体会