

# 2023年珍爱生命预防溺水文字 珍爱生命 预防溺水日记(模板9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 珍爱生命预防溺水文字篇一

随着夏季的到来，全国每年都有不少学生因溺水身亡，给许多家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失，因此，在这里我倡议同学们能够珍爱生命，预防溺水事故的发生。

二、不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍

五、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，珍爱生命，预防溺水，从我做起，从大家做起，从点点滴滴的小事开始做起。

## 珍爱生命预防溺水文字篇二

炎炎夏日，红彤彤的太阳像个大火球笼罩着大地，炙热着人们的肌肤，越来越多的人喜欢去河里游泳，尽情的在河水里玩耍、嬉闹，享受这河水带给人们的那丝丝凉爽，可是他们从没有想过危险就在身边。

每当从电视上看到许多人由于不会游泳而去河里贪图玩乐，有的孩子失去了父母，有的父母失去了孩子，还有的为了营

救他人而牺牲了自己宝贵的生命，给社会、家庭带来无尽的痛苦，我的内心也久久不能平静。

在炎热的夏天，游泳是广大少年喜爱的一项运动。然而，不做好准备，缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救。极易发生溺水伤亡事故。据有关部门调查，我国平均每天接近有150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10各因意外伤害而死的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

炎热的夏天，我们可以自己选择解暑降温，我们可以到正规的游泳馆游泳，还可以去既凉爽又安全的水上乐园玩，还可以去图书馆里阅读书籍，既丰收了只是，又享受空调带给我们的丝丝的凉爽。

为了社会、为了我们的家庭，我们大家要呼吁起来，珍爱生命、预防溺水，回报社会、回报父母对我们的' 养育之恩。

### **珍爱生命预防溺水文字篇三**

同学们，炎热的夏天来临了，许多同学肯定都想去海边游泳、戏水。不过在游泳的时候，一定要记住安全这两个字。同学们肯定都听说过类似这样的新闻：某所小学里有几位同学结伴去游泳，结果学生都不幸溺水身亡了。这样的事件层出不穷，真让人感到痛心。

为了预防溺水，我倡议同学们要做到以下几点：

- 1、不能私自到游泳池、水库、河边、海边游泳。
- 2、要游泳，要有家长陪同。
- 3、如果有人溺水了，不得擅自下水救援，要寻求身边大人的帮助。

老师常常在班级里宣讲“防溺水”的知识，可真正做到防溺水并没有想象中那么容易。首先，学会游泳是必然的，它能在关键时刻救你。而更重要的就是了解一些防溺水知识，“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却能在最危急的时候给你最清楚的判断。

同学们，预防溺水，从我做起。我们都要认真学习防溺水知识吧，它能让你受益一生，也让我们用安全的`童年来奠基美好的人生。

## 珍爱生命预防溺水文字篇四

水，是人类的生命之源，是人们生活必不可少的。可同学们你们知道吗，水也有的时候吞没了一些人的生命。

暑假就要来临，而这也是溺水事件的严重期，许多小学生和同学因为炎热结伴去江边，河里游泳，才导致溺水事件再次发生。

记得有一次，我在一篇报道上看到有三位小学生认为自己的游泳水平很高，于是三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴的时候，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大声的喊救命。一些水性好的大人赶紧跳到河里捞上孩子，把落水的孩子送往医院，但还是因为抢救无效而死亡。

游泳虽好玩，但是安全还是最重要的，无论你有没有多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要和家长一起去正规的有救护人员的游泳馆游泳。

同学们！夏天是炎热的，它的炎热牵引着多少的人去江里、海里、河里、湖中游泳、嬉戏？正是因为这一个不规范的

的“游泳池”才夺走了一个又一个含苞待放的生命，是让一个原本幸福美满、快乐的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！

让我们一起大声地呼喊：“珍爱生命，预防溺水！”

## 珍爱生命预防溺水文字篇五

### 一、导入语：

目前天气中午还比较热，有些学生会有去游泳消暑的想法，希望每个同学牢记这句话：“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。”

### 二、游泳小常识：

1、必须在家长的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、癫痫、红眼病等慢性病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。另外女同学在每月特别期间均不宜游泳。

3、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在

满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不不

明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

### 三、游泳过程中应注意的问题：

1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

2、凡是到天然游泳场所(如江河、水塘、水库)游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

4、中小學生不游潛泳，更不能相互攀比潛水的时间谁更长，潛水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

### 四、游泳中的紧急情况及自救。

1、抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

2、一般处理办法。

(1)如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。

(2)如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳

者呼叫：“我抽筋了，快来人呀！”

3、溺水的急救发现溺水者如何将其救上岸。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，大人可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。溺水者因为逃生潜意识会挣扎、会死死勒紧救护者，救护者应有充分准备、并避免。

特别强调：未成年人发现有人溺水，尽量不要下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

五、面对洪水时如何应对

1、发洪水时应注意往高处逃；

2、尽力躲避大浪；

3、尽量抓住浮托物；

4、挥动鲜艳衣物呼救；

5、山区山洪暴发，山沟、河滩中水深齐膝，水流又急时，学生不能单身过河。如学校未停课，上学、放学必须通过时，可在家长、老师护送下，几个同学手拉手，与水流方向斜叉过河，当水深过膝时，几个学生一起也不能过河，放学路上遇桥梁、道路坍塌，不能冒险通过，可返回学校留宿或请老师想别的方法。

## 珍爱生命预防溺水文字篇六

生命每人都只有一次，这唯一的一次需要倍加爱护。全国每年约有1、6万人死于意外，淹死的人每天就有40人左右。

水是人人都需要的东西，看表面它十分温顺，可它心中却暗藏杀机。水会无情的夺走你的生命，就像天上的流星一样一去不还。

我省某校4名初中生在还没有放暑假时结队偷偷去小溪里洗澡。在4人玩得开心的时候，死神悄悄地走近了他们的身旁。而他们丝毫没有注意到危险的来临，还是在那里享受着溪水的凉爽。突然一名学生扑腾着沉入水中，同伴看见了就用自己的手抓着同伴的手。本想救同伴上来，可不料都一一沉入了水中。他们人走了，却留下了父母无限的痛苦。

烈日当空照，照的人们都想去洗个冷水澡。在这个时候，悲剧就开始了。某校三年级3人独自到小溪里洗澡，一名学生的脚抽筋了，渐渐地沉入了水中。其他的两个同伴以为他在和他们玩捉迷藏就大声喊叫：“别玩了，快出来吧！”可同伴怎么会听到呢？两人渐渐感到事情不妙，就在水下找了几番，可就是找不到。在这危机的时刻，他们快速离开了小溪。

水永远不会避开人，而人却可以避开水。让我们牢记这几个真实的教训。一失足成千古恨，别让自己的生命变成流星。

## 珍爱生命预防溺水文字篇七

在炎炎酷暑之中，我们终于迎来了期盼已久的、长达漫漫60天的暑假！

夏天，在我们的眼里，就是香甜香甜的冰激凌、就是清凉清凉的空调房，更是冰凉冰凉的水。到了夏天，我们就像一群群爱戏水的小鸭，“嘎嘎嘎嘎”地争先恐后地跃入水中，一

到水里，我们又成了快乐的小鱼，享受着戏水的乐趣。呵，瞧，那些“旱鸭子”个个眼露羡慕，甚至是嫉妒。

但在同一个季节里，不同的河水却上演着同样的悲剧。暑假还没开始，我就耳闻了几起学生溺水身亡的事件：

近在长兴，两名小学生到龙山街道西峰坝村水潭旁玩耍，溺水死亡。一名12岁的小男孩在水木花都南面长兴港溺水身亡。孩子落水，父母的心也跟着跌进了深深的水里，坐在岸边爸爸妈妈一边泪流满面，一边撕心裂肺地喊着孩子的名字……然而，回答他们的是已恢复平静的水，无声；等待他们的只有永世无法恢复的伤痛，无语。

“生命无价水无罪”，水是自然界最宝贵的资源，我们再也无法把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上。让我们行动起来，“珍爱生命，谨防溺水”，还水一个清白，给自己一份平安，让生命永驻春天。

## 珍爱生命预防溺水文字篇八

在暑假中是溺水事件的高发期，然而在炎热的夏天我们并不能避免与水来个亲密接触。

在暑假中，很多同学出去游玩都会选择有水的地方，比如水上乐园、海边；但是有的同学因为家里太忙，也会和其他同学约好，私自去一些有水库、河边的地方。我们不仅要玩的开心还要注意一些安全事项：

1. 玩水应在在家长的陪同下去正规场地玩水，不可私自与同学结伴到水库河边等地方游玩。
2. 在下水前应先做好热身运动，这样可以预防下肢抽筋。
3. 如果看见有人落水，不可擅自跳下水救人，应找一根长绳



让落水者抓住或喊来大人帮忙。

4. 游泳的时候不要用鼻子呼气，应该用嘴出气，这样可以尽量避免被呛着。

5. 如果不小心溺水，不要慌张，保持冷静，大声呼救。

同学们，我们是祖国明天的太阳，生命无价，水患无情，让我们一起珍惜生命，防止溺水。

## 珍爱生命预防溺水文字篇九

我们的生命像花一样多姿多彩，可是我们的生命也像花一样的脆弱；我们的生命像水一样宝贵，可是我们的生命也像水一样的脆弱，一碰即碎。所以，我们必须珍惜生命，预防溺水。

同学们，夏天到了，你们必须会去小溪里游泳、玩耍的。同学们，你们明白吗？在五月至十月这180天中，必须会有许许多多的小学生、初中生、甚至大学生在这180天中溺水死亡。许许多多的中小學生所以失去了这宝贵的生命。同学们，我们的生命仅有一次，不能让水夺走我们宝贵的生命，所以防溺水是多么的重要！让防溺水的警钟走进千家万户！让珍惜生命，预防溺水的警钟走进我们的心灵吧。

我清清楚楚记得，在我读五年级的时候，学校特意为了防溺水举办了一个活动，好像是防溺水，人人有责的动员大会。会上还讲了许多溺水的典型事例，如：

1、一位年轻的孩子，因放学没有回家，在水里死亡。

同学们，对于溺水你们必须是明白那么一点点，也能够说是完全不明白。那么让我来跟你们说一说，防溺水该怎样“防”！

- 1、不要空肚游泳，也不要饱着肚子游泳。
- 2、游泳时间不能超过1.5—2小时。
- 3、在家长的陪同下进行游泳。
- 4、在水浅、熟悉的水域游泳。

这四点游泳小常识大家必须要牢记在心中！这样溺水就会远离我们啦！

同学们，安全是一个永恒的话题，我们要天天讲安全，安全天天讲，不要因为一点点的热，而到水里玩。因为水，一不细心就是祸害。所以，我们必须要珍惜生命，预防溺水；我们必须要让珍惜生命预防溺水的警钟走进千家万户。同学们，我们是祖国未来的花朵，我们是祖国未来的小小接班人。

我们必须要让生命像阳光一样灿烂。