

2023年经验交流会讲话稿称谓 经验交流会讲话稿(优秀9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

经验交流会讲话稿称谓篇一

各位领导，各位同仁：

大家下午好！

今天站在这里发言真是诚惶诚恐。我并不觉得我自己是一个优秀的教师，因为优秀教师的标尺很多，而我很多都没有达到，但是我正在努力成为一个让学生快乐并充实的人！要说心得，那就是在xx学校任教的五年多时间，让我有了如下几点感受：

看到过很多的教育名词，其实我觉得黑猫、白猫能抓到耗子就是好猫，作为教师，在课堂上更多的吸引观众是重中之重。

在课堂中，如果能用亲昵的称呼，来拉近与学生的距离，缓解学生对我们的戒备、厌烦或敌视的态度，那么，学生就会把老师当成朋友，亦或是亲人。如某同学犯了错误需要单独点名，我会以昵称或同学们起的无伤大雅的小绰号作为开场白，不需要任何的语言，在同学们的嬉笑声中，他自己就会涨红了双脸，真的是此时无声胜有声了。在这样轻松愉快的课堂中，孩子们掌握知识就会更主动了。

二：作业灵活，不拘泥于形式。

激励学生努力学习，促进学生的全面成长。

（二）做一个“以情育人”的班主任

我觉得要使一个班级有良好的班风，有强大的凝聚力，一直不断前进，班主任除了做好一些常规工作外，还应有一颗爱心，带着浓浓的感情去工作，把自己真正融入学生们中间，多理解他们。这样他们愿意把班主任当作他们的好朋友，愿意与我们多方面地交流思想。“一双眼睛看不住几十个学生，一颗爱心却可以拴住几十颗心。”对于我班的学生他们每个人在我的心里都是平等的。不论他们是成绩好的，还是不好的；也无论他们是懂事一点的，还是调皮的！因为这份爱，虽然班主任工作有一点累，但我乐在其中！

（三）“以生为友”，赏识和激励每一位学生

一个班级，几十名学生，性格不同，脾气不同，内在需求不同，因此，只有接近他们，以学生为朋友，才能了解他们、熟悉他们。在了解熟悉的基础上才能更好地教育他们，引导他们成人成材。另外，赏识激励要有不同的针对性，力求在平凡、普通中捕捉搜寻闪光点，把握学生的常态内力，使其发扬长处，避其短处，在成功中品味、赞扬其优点、优势，以促进个性特色形成；在失误挫折之中寻找正确和有利的因素，增强自信，开发潜力。

（四）做好联系班级和任课老师的纽带

作为班主任要与任课老师密切配合，要经常与任课老师取得联系，以了解学生的特长、爱好，课堂纪律如何，学习态度如何，是否能按时按量完成作业等。对于这些班主任心底都要有数，因为这样有利于更好的、恰当的抓好班级工作。有利于根据学生特长、爱好来引导他们，激励他们更好地学习。

上述几点是我在班级管理方面一些粗浅的经验，说出来与大

家切磋交流。我在工作中也存在许多不足之处，希望在以后的工作中不断学习其他优秀班主任的经验，不断进步，争取把班主任工作做得更好。

在教学中我努力践行学校“10+30”的课堂教学模式，特别强调和鼓励学生的独立思考，叫他们敢想敢说，质疑问难，有自己的见解。要求学生做到三个“大”，即发言大胆，说话大声，态度大方；四个“于”，即乐于读说，勤于思考，善于质疑，长于评价。

上课怎样开头，怎样结束，我都反复推敲。板书演示要清楚了，重点关键要突出鲜明；上课要关心每位学生，要使绝大多数都能真懂；在让学生思考、操作、讨论时，要体现出“因材施教”；要使每位学生学有所得；要善于提出恰当的问题，要让学生有独立思考和独立操作的时间；一堂课要有动有静，有张有弛，这些都是我牢记在心的信条。教学过程的关键是“交流与互动、展示与评价”。我依据教学内容和学生实际，尽可能让学生自己活动。学生的听、说、读、写、议、辩、练、评要交替进行。每次上课后，要及时记下自己成功之处和不足的地方。并在每节课后写好“教学反思”，随时总结经验和不足。在课堂上我还注重鼓舞每位学生的自信心，激发学生的学习兴趣，因材施教地改进学生的学习方法，让学生能建构的、主动的、体验的、合作的进行学习。

人们常常把教师比作蜡烛、春蚕，这充分说明了这个职业的平凡和伟大。我也深知要将学生培养好，还有许许多多细致的工作需要做，因此我努力工作，大胆探索，勇于实践。我知道，只有经常利用业余时间学习理论知识，探索适应新形势新环境下学情、教情的教学方法，并及时总结经验教训，才能不断创新工作方式方法，提高工作效率，取得更大的成绩。我虽然取得了一些成绩，但我清醒地认识到这离不开学校领导和同事们的关心和帮助。成绩只代表过去，未来正待开拓！在以后的教学生涯中，我会再接再厉，再创佳绩！

我的发言完毕，有不妥之处，敬请老师们批评指正，谢谢大家！

经验交流会讲话稿称谓篇二

每个人都有自己的学习经验，大家都可以互相交流学习。今天本站小编给大家为您整理了学习经验交流会发言稿，仅供参考。

各位领导，老师，同学们：

大家好，我是081班计算机信息管理专业的，下面就由我来说说我的学习经验。

我的学习经验简要概括为六个字：心态 方法 毅力

无论做什么事情，心态最重要，大多数能决定其成败。每个人都希望自己的学习能够好一点，看到成绩好的同学时就想多希望那个同学就是自己。有这种想法是好的，但是我们不仅仅要有这种想法，还要努力奋斗。只要努力奋斗，我们每个人都可以变得很优秀。每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。看到比自己优秀的人并不可怕，可怕的是看到比自己优秀的人比自己还要努力。

很多时候，我们习惯于在电脑旁边一呆就是一天，一个星期更有甚者是一个月一年；习惯于在虚幻的网游里面厮杀；习惯于在大街上行尸走肉般游荡；习惯于在言情小说里面沉迷。于是我们的时间开始变得迷离，迷离到我们无法挽留；迷离到我们开始变得麻木；迷离到我们渐渐的变得空虚。再渐渐地，一切看起来都是那么地充满惰性。有了惰性就慢慢的失去了信念，就会觉得自己很累，这人啊要是累了就很容易受伤，而要是没有了信念就是死路一条，这就是现实！

最近有个词很热，就是“杯具”，茶杯的杯，餐具的具。相信每个人都知道什么意思。允许我在这里说句废话：人生就好像一个茶几，上面放满了各种各样的茶具，如果一不小心就很容易成为上面的杯具。挂科对我们有些人来说那是家常便饭的事，这并不说明我们不行，是我们的努力还不够。失败了就是失败了，不要为自己找失败的借口和理由，千万千万不要这样做，那是在找证据证明你自己不够优秀或是没有能力。也不要后悔，后悔伤身又伤神，那不是比损失还要大的损失吗？失败带给我们的不仅仅是无可奈何和抱怨，还有那一次次失败之后重整旗鼓的勇气和越挫越勇的气概！

同学们，饭可十日不食，酒可一生不饮，但是学习不可一时松懈啊！我希望每个同学以后在填写简历的时候都能在自我评价这一栏上面写下这么一条：不断的学习和进步，是我给自己在大学时代的任务和目标！

每一条路走过之后都会留下一个故事！每个人在自己走过的路上都会留下自己的故事。同样的，学习跟走路一样，在学习的过程中每个人都会有各自不同的方法的经验和方法。我的方法是：

第一：计划好一切学习任务

我有一个习惯，那就是做事情之前总要先计划着分几步去做？就拿读大学来说吧！我的计划就是大一大二主要是学习和校内的一切活动（像运动会，各种球赛还有这样的学习经验交流会）都尽量去参加；大三大四主要是学习和社会实践（包括社会公益活动和做兼职等之类的事情），很多人会说，读大学会后悔四年，不读大学会后悔一辈子。呵呵……我大学不但不会后悔而且我这辈子都不会后悔。既然我要把一生最好时光放在这里我就会尽我一切的努力让大学这几年过得充实，有意义，更让自己能有在这片大好河山立足的能力！计划很重要！一个企业投资之前都要先做好计划，学习更不能例外！更进一步说是在培养我们计划人生的能力！

第二：要有明确的目的、目标

无论做什么事都要有明确的目的，学习尤其如此。目的越明确，学习积极性就越高；目标越宏伟，为实现目标所付出的努力就越多，学习意志就越坚强。目标有大目标，小目标，有远期的，也有近期的，小到一节课，大到一生的志向都属于此范畴。小目标要从属于大目标，近期目标要为远期目标做铺垫。确定学习目标要根据一个人的具体情况而定，不能太低，也不能太高。太低不利于意志的培养，太高不仅不利于目标的实现，学习积极性也会受到打击。

第三：掌握科学的记忆方法

第四：抓好学习环节的关键

学习可分为四个主要环节：预习、听课、复习。这个相当于废话，因为谁都懂，但是每个环节都有其特点，也有其关键。就拿预习来说吧，预习要养成习惯，习惯很重要，既然是习惯决不能三天打鱼两天晒网，要有计划的预习，根据实际情况而定，可以在学习日挤时间，也可以在周末，还可以在节假日。预习要找难点，找难点的目的是就是要攻破它。这不仅证明一个人的能力，同时也能培养一个人的能力，更会磨练一个人的意志。听课就不用说了，肯定是认真听课记重点了。至于复习嘛，我的方法就是要有规律，第一步是先看课本一到两遍，再写练习(包括自考通和往年的试题)，第三步就是增强记忆和理解！第四个环节是要学以致用！

第五：充分利用资源

同学们，在我们周围有很多能帮助我们学习的资源，就看我们会不会利用？课本和试题固然重要，但是周围的同学老师还有图书馆都是很好的资源。我们不要期盼着能从别人身上得到什么便宜，而是期盼着能从别人身上学到些什么？同时，我们也要有帮助别人的能力！

第六：明智分析问题

遇到不懂的问题应该怎么分析呢？我四月份刚考完《马克思主义基本原理概论》，那就偷用一下里面的“感性”与“理性”两个词吧！说偷好像不文雅，鲁迅不是说了吗？读书人的事怎么可以说偷呢？那就借用吧！在理性与感性上面，成熟的标志是把理性与感性分开来。我们可以用感性去看问题，但是，必须用理性去解决问题。但要做到这一点貌似真的很难啊！但有时候，不管努力的结果怎么样？只要在努力的过程中忘记自己的感情，即使得到的结果没有如你所愿，但是你还是赢了，你赢了自己，赢了结局！这一点在生活中同样适用！

“知识”这东西很昂贵啊！在中国乃至全世界貌似都不会有统一零售价，所以用钱是买不来现成的（能用钱买的就不那么珍贵了），而且这东西它永远不会贬值，只有不断地付出和努力之后才会感觉自己拥有！同学们，纸上谈兵是没有用的，只有脚踏实地，坚持不懈的努力才能让它一步步成为现实！这就是我前面所说的毅力！

同学们，有什么能让我们停止进步吗？

我来告诉大家：“没有！”区考很难吗？不难，容易得很！见过难的没有？20xx年高考，语文考的居然就是老师说不会考的“5.12大地震”，里面的数学题目难得可以用“变态”来形容，理综考的是平时老师说不会考的那些比较偏难的课外思考题目，很多人考出来都哭了，这个我也经历过！

困难不可怕，可怕的是我们害怕困难不敢去面对！

我们应该相信一句话：没有不可能的事情！！真的没有，只要去做，现在我们是学生，十年后呢二十年后呢好好想想。我们可以选择坚持，也可以选择放弃，没有对错。这个世界上本来就没有对错，只是增加了我们主观的意愿和世俗的眼光后，才有了对错之分。

内省不疚，何惧何忧?见理即明，委心变故；

中水舟运，不陷河伯，霹雳破柱，读书自若。

同学们，能做的到吗?说实话，这32个字我也不完全做得到，相信也没几个能做到。但是有一句话是这么说的：我不是王子，但我一直在努力!!!

我的演讲完毕，谢谢大家!

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!我是系x名字。

今天，我很荣幸也很高兴站在这里和大家分享下我的学习心得和生活体会。我将其归纳了一下与大家分享，但愿能给各位同学带来一些帮助，起到抛砖引玉的作用。

首先，要完成角色的转变，学会从学习的被动者转变为主动者。对我来说，大一的生活是新鲜的。当然，对于大家也都一样，大家肯定也都在高中时梦想过自己的大学生活吧：想在大学好好学习，好好玩，好好交朋友，或者好好睡觉，上网。现在我才知到，我想的太美好了。大家得先认识到大学生活与高中生活有何不同?大家都深有感触，在高中，我们的生活几乎都是老师帮我们规划好的，什么时间段该做什么都有老师安排，我们也只是一心为了考试拿个高分。而在大学，我们需要自己管好自己了，自己计划与安排我们的课余时间，不再是考试本领。在大学，我们需要自己做决定，计划并付出实际行动。对于大学的学习，我们没有了高中紧张的学习气氛，但我们不能够太放松。大学仍然是以学习为主的生活，只不过大学要学的东西范围更广了，不仅要学习书本知识，更主要是锻炼自己自学的的能力，学会自主学习。带着兴趣去学效率自然高。

高中，很多同学把学习当成一种包袱。学习缺乏积极性，处于被动状态，学习枯燥乏味，注意力不集中，学习效率低。主动学习时，学生是学习的主人，学习是一种乐趣，学习是一种探索的过程，学习效率高，积极性好。因此，我们要有强烈的主动意识，主动为自己设定短期或长期目标，不断改进方式和方法。提高学习积极性，不断地汲取新知识。更何况现在教学改革，如果没有早点调整过来，是很难跟上教学脚步的。我想给同学们介绍一本好书，它的名字叫——《把信送给加西亚》一种由主动性通往卓越的成功模式。一个关于送信的传奇故事，却蕴含着企业成功和个人发展双赢的真谛。从今天开始主动学习，让我们成为把信送给加西亚的人。

接下来，我想说的是学习方法。对于学习方法，我相信每个从高三过来的同学，都有一套适合自己的学习方法。进大学以后，也许你们会发现，原本的学习方法在大学已经不适用了。学习环境变了，学习方法也应该相应的做些改变。希望同学们都能根据相应情况对自己的学习方法做些相应的调整，尽快找到一套真正属于自己的学习方法。对于课后，我希望大家在课后多去花点时间，每周或者每天对学过的知识进行总结，这样对以后的复习工作都很有帮助的，学习起来也会有一种知己知彼的感觉，学习效率也就提高了。平时空闲的时候多去走走图书馆，我觉得图书馆是我们学习的好助手，里面有很多你想学习，必须学习的知识。当你踏进图书馆是时候，你会发现身处的境界完全不同，你时时刻刻都将被周围的学习环境影响，被百万藏书所感染，会有一种力量在驾驭着你不断上进。

大学的课余时间非常多，我们肯定不能全部用来玩吧，我们可以培养自己的一种技能。大学要学会的一件事就是查资料，去图书馆也好，去上网也好，要学会利用资源。

的交际能力，组织能力等。

最后我来谈谈自己的学习感想和建议吧：

一、态度决定一个人的成功，成功的人士总是去寻找那些能对他们有所帮助的机会，而不成功的人却总是发问：“这对我来说意味着什么呢？”在大学，学习依然很重要，我希望每个人都要端正自己的学习态度，千万别为了期末考试的不挂科才去学习。要知道学习的道路是艰巨的，竞争是强烈的，只有不怕辛苦，努力超越自我，不断在自身的水平上取得进步，你才能比别人更好一点。

二、学会合理安排时间，适时调整心态。在大学拥有很多的课余时间，很多同学对自己的课余时间安排相当迷茫，时间久了就会觉得大学生生活很无聊很空虚。希望每个同学都应该对自己的课余时间做下规划，多参加一些体育运动等。现在在我一天下来的生活规律大都是这样的，上课、逛阅览室、打球、跑步，虽然比较繁忙，但是我却能感受到充实的生活，感受到生活的快乐，而且还可以锻炼身体。生活上要学会自我控制不良情绪或冲动，在压力面前保持清醒的头脑。我推荐同学有空的时候多去看看有关李开复的文章。里面提到关于情商对于一个人的领导能力，而其中自觉、同理心、自律和人际关系对于我们现代人事业的成功起着决定性作用。虽然我们的智商不一定比别人高，但我们可以培养自己的情商，多花功夫理解和应用四种情商的关键因素，我们一样会做的比别人更好。

三、要明确人生目标。学习大学生职业生涯规划，我觉得这是很有必要的。作为学生，首先，要明确自己追求的人生目标，千万不要一度迷茫的学习。你要清楚的认识，为了你的将来，在大学三年里你要学到什么，什么东西该学。对于有意升本或者参加国家等级考试的同学，我建议你们早点下决心，养成泡图书馆的习惯，更应该学会自律。其实，图书馆有很多书籍都会给你提供一些有关升本或等级考级的资料。现在很多人都有了自己的电脑，我希望你们合理利用网络资源，有空的时候多多关注有关教育考试信息，因为网络是唯

一能够给你最新教育动态的工具。

以上是我的心得和体会，希望对大家有所帮助。我真诚希望大家学习上都有所思考，有所判断，早日找到一套属于自己的学习方法，坚持不懈地走下去。最后愿大家拥有个充实快乐的大学生活！

同学们，自己喜欢做的事情，想做的事情，就要去努力，去奋斗，不管结果怎么样，都不会后悔；要记着，努力不一定成功，但放弃就一定失败！

最后，我想告诉大家一句话：有了梦想，再付出努力，成功还会远吗？！

我的演讲完了，谢谢大家！

亲爱的同学们：大家下午好！

我是xxx□很高兴能有机会站在这里来跟大家分享我的一些学习经验，更确切的说是我对大学学习的一些理解吧！

一、对于坚持要考研的同学来说

二、对于那些大学毕业后一心想要找工作的同学

你们可就要多方面坚固一下了。我现在虽然没有毕业但也从大四的学姐学长打听到了一些找工作注重的是什么。

1. 学习成绩2. 四六级3. 党员. 4. 学生干部

在学习成绩这方面最重要的是你的专业课，无论你选择哪条路专业课都是必须要学好的，如果你没有能力把他学精了，但最起码你要把基础打好了。至于上课好好听课，下课好好复习，课前要预习，这些我就不啰嗦了。

对于毕业就要找工作的同学来说我认为数学就显的不是那么重要了。其实在大学只想要要拿奖学金也不是一件多么困难的事情，只要你考试前一个月拼上去把老师给划的整明白，拿奖学金肯定不成问题。

至于说打工，谈恋爱，当干部这都是个人所好。其实呢，我认为能考上大学的人都是会学习的，都会有自己的一套学习方法，之所以你们现在会感到迷茫，不是你们不会学习，而是你们根本就不知道自己想要的到底是什么，最后呢，我想给大家一句忠告那就是在大学咱们必须懂得的取舍，你不可能拥有所有，舍得放弃一些东西，你才能得到一些东西。今天就说这么多希望能给大家带来一点点帮助。

谢谢

经验交流会讲话稿称谓篇三

后，哈佛大学又把当初的毕业生全部召回来做一次新的调查，结果发现那些3%的把明确人生目标的人，他们的年收入是其他97%的人收入相加后的十倍。对，是十倍。

知道了这个调查之后的若干日子，我都很骄傲，一不小心就比哈佛商学院97%的学生都有前途了。就是在那段日子的那个夜里，我跟海南哥们言之凿凿地阐述了考研是何等何等无用，还有考研的人百分之90都是逃避现实的就业压力。言下之意就是，哥坚决不考研，哥要抓紧干事业赚钱。

结果，我后来考了研，海南的哥们毕业回了海南干了他的事业，他现在中国银行三亚分行里面进行培训，每天充实而快乐。

所以，我想说就是，其实生活是蛮讽刺的，而未来这东西就是么回事，你越是自我感觉良好，自以为知晓它会怎么样的

时候，它就越会冲上来给你两几耳光，郑重地告诉你，“哥不是未来，是现实”。

现实是什么？现实就是社会总是在变，我们也在变，但我们的人生不可以随波逐流，要改变，也只能改变我们实现人生理想的路径。

总结一下，我想说的是，在我们读大学的这样一个阶段，18、19、20来岁的时候，其实不适合想太多问题。因为想多了可能就做少了，想多了可能就畏惧多了。

走进大学，大家都很迷茫，再怎么样好也总会有“糟糕透了”的错觉...我们都是这么过来的，借用苹果公司创始人乔布斯那句名言，“要相信你的直觉，听从内心的指引”，不放弃，去寻找那个属于自己的方向，抓住身边的机会，全力以赴去做好，无论结果怎么样，你都会有所成长。

最后，谢谢大家。也祝福大家在这最黄金的岁月里，找到最真实的自己。谢谢。

经验交流会讲话稿称谓篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

很高兴能为大家做一些学习经验上的交流，首先，文科类，从目录看，把目录研究下，弄清系统性。然后把内容向目录里面穿插，很容易掌握背记的！理科类，不要从难点出发，从重点出发，从简单出发，逐步掌握！英语要长期积累，日久生效！我这方法学习不费劲，但方法只是其次，你自己要用功，千万不要放弃，会成功的！高中阶段的学习不仅需要大量记忆，还需要在基础知识之上有所提高，需要多思善思，在不同的情况下做出灵活的反应。但是，死记硬背使一部分

学生的大脑僵化了，他们忘记了学习方法应随着学习内容的转变而转变。

在高中阶段仍固守初中的学习经验，不愿探索新的学习方法，这是不适应新的学习的表现，其实也是一种懒惰，一种固步自封。这就好比爬山，别人在灿烂的春光里，一边欣赏沿途的烂漫春花，一边往上爬，乐趣多多；而坚持死记硬背学习方法的学生却是在黑暗的雨夜里，既要防雨防滑，又担心泥石流，又苦又累，也不一定能顺利到达山顶，因为在黑夜里，总会有意外发生，这也会增加他们的心理负担，让他们顾此失彼，战战兢兢。

积极的学习态度，合理的学习方法，引领学生走出黑暗，走向灿烂的春天，愉快地掌握知识，轻松地取得好成绩。

谢谢。

经验交流会讲话稿称谓篇五

尊敬的'领导、老师，亲爱的大一学弟学妹们：

今天，我很荣幸也很高兴站在这里和大家分享下我的学习心得和生活体会。但愿能给学弟学妹们带来一些帮助，起到抛砖引玉的作用。大家来到大学已经将近半年，对于大学的教育方式有了初步的认识，通过与高中教育的对比，也了解了在学习方面大学与高中的不同。首先，我想谈一谈我对大学学习的认识。我认为大学学习是大学生活中最为重要的部分，学习是学生的天职，作为学生，来到大学应该先把自己的学习搞好。学习成绩对以后个人的发展也有很大的帮助。当然大学学习不能简简单单的理解为课本的学习，我把大学学习分为两部分，一部分是教学计划范围内的学习，也就是必修课、限选课、选修课的学习。第二部分就是课外拓展的学习，我认为这部分学习内容对提高大家的综合素质更为关键，当然所说的课外知识范围非常的广，自己根据自己的爱好进行

学习，对于我个人而言，我对数学建模的各种算法，程序语言，机械设计等方面的知识非常感兴趣，所以在大学期间，我也付出了很多时间对这些知识进行了系统的学习，这些知识对我参加数模大赛，机械设计大赛起到了很大的作用，这些知识对我以后的学习也将会有很大的帮助。

首先，要完成角色的转变，学会从学习的被动者转变为主动者。高中，很多同学把学习当成一种包袱。学习缺乏积极性，处于被动状态，学习枯燥乏味，注意力不集中，学习效率低。主动学习时，学生是学习的主人，学习是一种乐趣，学习是一种探索的过程，学习效率高，积极性好。因此，我们要有强烈的主动意识，主动为自己设定短期或长期目标，不断改进方式和方法。提高学习积极性，不断地汲取新知识。

大学学习重点在于学习能力的培养，思维能力的培养，尤其要注重提高自己的自学能力，专业知识学习有老师指点，但是课外知识的学习可能没有人来指导你，其实大部分的学习内容主要依靠的是自学，所以说自学能力很重要。

另外，大家知道，大学的科目很多，我尤其想强调一下英语的学习，我认为英语水平对于以后个人的发展尤其关键，无论是面试，工作(尤其是对于想上船工作的同学)，还是读研，英语都非常重要，尤其是英语口语，个人认为好的英语不是出自于课堂，而是来自于平时坚持不懈的学习。这是我对大学学习的理解，希望你们以此为参考，树立对大学学习正确的认识观，这样才能尽快融入大学的学习环境中。

有了目标之后，大家每天应该保持高昂的斗志，希望大家能够合理安排自己的时间。我习惯利用计划手册做一周甚至一天计划，虽然说计划赶不上变化，但是有这样一个计划能让自己有做事的方向，最终计划的实现程度就要看自己的执行能力和毅力了。大学中主要的业余时间每天的晚自习和周六周天，将这些时间有计划的安排到学习、学生干部工作、兼职工作等各方面，都是每周天做好下周的计划，再根据当

天的情况来调整时间，坚持去执行，感觉各方面工作都有条不紊，效率也很高。我看你们现在每天都统一上晚自习，我感觉挺好，能帮助你们利用好自已的时间。总之，希望大家能充分利用自己大学四年的时光，为以后自己的发展打好基础。

接下来，我想说的是学习方法。对于学习方法，我相信每个从高三过来的同学，都有一套适合自己的学习方法。进大学以后，也许你们会发现，原本的学习方法在大学已经不适用了。学习环境变了，学习方法也应该相应的做些改变。希望同学们都能根据相应情况对自己的学习方法做些相应的调整，尽快找到一套真正属于自己的学习方法。大学每节课灌输的知识很多，课前预习很重要，这对于提高上课听课质量很大帮助，课前预习好了，上课认真听讲，课余时间阶段性的复习，。就个人感觉课前预习和课堂听讲最为重要。对于课后，我希望大家在课后多去花点时间，每周或者每天对学过的知识进行总结，这样对以后的复习工作都很有帮助的，学习起来也会有一种知己知彼的感觉，学习效率也就提高了。前面工作做好了，考试月期间的复习就能轻松一些，好成绩就是顺其自然。

希望大家能积极参加各种学术类比赛，包括数学建模、挑战杯、机械设计大赛等等，我觉得参加这样的比赛，能让大家学会如何团队合作。写学到很多知识，当然能获奖是最好的，结果固然重要，但是经历这样的过程对你个人能力的提高有很大帮助，希望大家如果选择做这样的比赛，就要100%投入，有认真的态度结果都会不错的。

最后我来谈谈自己的学习感想和建议吧：

态度决定一个人的成功，成功的人士总是去寻找那些能对他们有所帮助的机会，而不成功的人却总是发问：“这对我来说意味着什么呢？”在大学，学习依然很重要，我希望每个人都都要端正自己的学习态度，千万别为了期末考试的不挂科才

去学习。包括参加各项比赛，我觉得能否成功主要的是看你的态度，能否100%投入，大家知道智商和情商可能很难在短时间内改变，但你可以改变你做事的态度，有良好的态度，很多事就能做的很好。要知道学习的道路是艰巨的，竞争是强烈的，只有不怕辛苦，努力超越自我，不断在自身的水平上取得进步，你才能比别人更好一点。

适时调整心态。生活上要学会自我控制不良情绪或冲动，在压力面前保持清醒的头脑。可能有些同学来到大学前都是所有事都由父母帮忙解决，来到大学自己独立生活，可能不适应，这样的话更需要调整心态。可能很多同学都看过李开复写给中国学生的一封信，我看了之后感受很深。里面提到自觉、同理心、自制力和人际关系对于我们现代人事业的成功起着决定性作用。虽然我们的智商不一定比别人高，但我们可以通过多参加一些活动、多与人交流培养自己的情商，我们一样会做的比别人更好。

以上是我的心得和体会，希望对大家有所帮助。我真诚希望大家学习上都有所思考，有所判断，早日找到一套属于自己的学习方法，坚持不懈地走下去。最后愿大家拥有个充实快乐的大学生活！

经验交流会讲话稿称谓篇六

各位班主任，大家辛苦了！

班主任工作，对于学校和学生成长都有十分关键的作用和意义。于学校，不仅要不折不扣地负责把学校的工作和思想逐一传达，而且要有智慧地执行和落实（捐款事例）；于学生，则是行为、学识、思想乃至人生的引路人。作为过来人，我们更多的是记住了班主任的教导，很少是一般的任课老师。班主任的一个眼神、一个习惯性动作，或是口头禅，都会成为学生津津乐道的内容，经久不忘。上面千条线，下面一根针。面对处于叛逆期的初中生和复杂的社会环境，我们的班

主任工作不好干。在此，谢谢各位的辛勤付出！

今天，我们抽了一节课的时间召开这次会议，主题定位《班主任一日常规》，目的有三：

首先，逐步厘清一日常规。班主任工作事无巨细，先前也没有经过系统培训，什么样地做法才称作常规，才规范。通过大家之言，慢慢地体会我们的一日常规，形成共识，从而来指导日常工作。

其次，抱团取暖、共同提升。通过交流我们彼此的工作经验和体会，每个人的做法中，可取之处，我们下一步可以借鉴和尝试；一些遗憾或失误，能给我们以启示和警觉。正如古人云：他山之石，可以攻玉。

记得海尔集团前总裁张瑞敏说过：把简单的事做好就是不简单，把平凡的事做好就是不平凡。因此，我希望老师们关注过程中的每一环，把简单的事高质量地重复做，把平凡的事做到极致。

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

经验交流会讲话稿称谓篇七

各位班主任老师、各教研组组长：大家好！

班主任工作是学校工作重要组成部分，在学校德育教育中处于关键环节，是学校工作的顶梁柱。班主任是班级的领导者、组织者、指导者，班主任的教育观念、工作方式将对学生的发展起着至关重要的作用和深远的影响。可以这样讲，我校的班主任工作事情多、任务重，多是一些琐碎而又必须认真对待的事情，工作之辛苦是大家有目共睹，在此向大家表示感谢，感谢大家多年来对学校工作的大力支持，对班主任工作的执着和热爱。

今天我们在这里召开我校的第一次班主任经验交流会，虽然是第一次交流会，会存在许多准备不充分，不能形成一定的模式，但是，我想通过这次的交流会，我们定能一步步找出如何开好班主任经验交流会，如何让优秀班主任的工作方法和工作经验达到共享，如何使我们的班级管理逐步走向民主化、科学化。达到建设一个良好、向上、和谐的班集体。

本次经验交流会主要有两个目的：一是为了加强班主任之间的交流，将工作中的一些好的方法、好的经验拿出来共同分享，提高班主任的工作实效；二是共同探讨解决工作中所存在的实际问题，更好地发挥、更快的适应班主任工作。下面就请各班主任将自己对待班主任工作的点滴经验介绍给大家，让我们共同分享每位班主任管理班集体的快乐和收获吧！

经验交流会讲话稿称谓篇八

尊敬的领导、老师，亲爱的大一学弟学妹们：

今天，我很荣幸也很高兴站在这里和大家分享下我的学习心

得和生活体会。但愿能给学弟学妹们带来一些帮助，起到抛砖引玉的作用。大家来到大学已经将近半年，对于大学的教育方式有了初步的认识，通过与高中教育的对比，也了解了在学习方面大学与高中的不同。首先，我想谈一谈我对大学学习的认识。我认为大学学习是大学生生活中最为重要的部分，学习是学生的天职，作为学生，来到大学应该先把自己的学习搞好。学习成绩对以后个人的发展也有很大的帮助。当然大学学习不能简简单单的理解为课本的学习，我把大学学习分为两部分，一部分是教学计划范围内的学习，也就是必修课、限选课、选修课的学习。第二部分就是课外拓展的学习，我认为这部分学习内容对提高大家的综合素质更为关键，当然所说的课外知识范围非常的广，自己根据自己的爱好进行学习，对于我个人而言，我对数学建模的各种算法，程序语言，机械设计等方面的知识非常感兴趣，所以在大学期间，我也付出了很多时间对这些知识进行了系统的学习，这些知识对我参加数模大赛，机械设计大赛起到了很大的作用，这些知识对我以后的学习也将会有很大的帮助。

首先，要完成角色的转变，学会从学习的被动者转变为主动者。高中，很多同学把学习当成一种包袱。学习缺乏积极性，处于被动状态，学习枯燥乏味，注意力不集中，学习效率低。主动学习时，学生是学习的主人，学习是一种乐趣，学习是一种探索的过程，学习效率高，积极性好。因此，我们要有强烈的主动意识，主动为自己设定短期或长期目标，不断改进方式和方法。提高学习积极性，不断地汲取新知识。

大学学习重点在于学习能力的培养，思维能力的培养，尤其要注重提高自己的自学能力，专业知识学习有老师指点，但是课外知识的学习可能没有人来指导你，其实大部分的学习内容主要依靠的是自学，所以说自学能力很重要。

另外，大家知道，大学的科目很多，我尤其想强调一下英语的学习，我认为英语水平对于以后个人的发展尤其关键，无论是面试，工作(尤其是对于想上船工作的同学)，还是读研，

英语都非常重要，尤其是英语口语，个人认为好的英语不是出自于课堂，而是来自于平时坚持不懈的学习。这是我对大学学习的理解，希望你们以此为参考，树立对大学学习正确的认识观，这样才能尽快融入大学的学习环境中。

有了目标之后，大家每天应该保持高昂的斗志，希望大家能够合理安排自己的时间。我习惯利用计划手册做一周甚至一天计划，虽然说计划赶不上变化，但是有这样一个计划能让自己有做事的方向，最终计划的实现程度就要看自己的执行能力和毅力了。大学中主要的业余时间每天的晚自习和周六周天，将这些时间有计划的安排到学习、学生干部工作、兼职工作等各方面，都是每周天做好下周的计划，再根据当天的情况来调整时间，坚持去执行，感觉各方面工作都有条不紊，效率也很高。我看你们现在每天都统一上晚自习，我感觉挺好，能帮助你们利用好自己的时间。总之，希望大家能充分利用自己大学四年的时光，为以后自己的发展打好基础。

接下来，我想说的是学习方法。对于学习方法，我相信每个从高三过来的同学，都有一套适合自己的学习方法。进大学以后，也许你们会发现，原本的学习方法在大学已经不适用了。学习环境变了，学习方法也应该相应的做些改变。希望同学们都能根据相应情况对自己的学习方法做些相应的调整，尽快找到一套真正属于自己的学习方法。大学每节课灌输的知识很多，课前预习很重要，这对于提高上课听课质量很大帮助，课前预习好了，上课认真听讲，课余时间阶段性的复习，。就个人感觉课前预习和课堂听讲最为重要。对于课后，我希望大家在课后多去花点时间，每周或者每天对学过的知识进行总结，这样对以后的复习工作都很有帮助的，学习起来也会有一种知己知彼的感觉，学习效率也就提高了。前面工作做好了，考试月期间的复习就能轻松一些，好成绩就是顺其自然。

希望大家能积极参加各种学术类比赛，包括数学建模、挑

战杯、机械设计大赛等等，我觉得参加这样的比赛，能让大家学会如何团队合作。写学到很多知识，当然能获奖是最好的，结果固然重要，但是经历这样的过程对你个人能力的提高有很大帮助，希望大家如果选择做这样的比赛，就要100%投入，有认真的态度结果都会不错的。

最后我来谈谈自己的学习感想和建议吧：

态度决定一个人的成功，成功的人士总是去寻找那些能对他们有所帮助的机会，而不成功的人却总是发问：“这对我来说意味着什么呢？”在大学，学习依然很重要，我希望每个人都要端正自己的学习态度，千万别为了期末考试的不挂科才去学习。包括参加各项比赛，我觉得能否成功主要的是看你的态度，能否100%投入，大家知道智商和情商可能很难在短时间内改变，但你可以改变你做事的态度，有良好的态度，很多事就能做的很好。要知道学习的道路是艰巨的，竞争是强烈的，只有不怕辛苦，努力超越自我，不断在自身的水平上取得进步，你才能比别人更好一点。

适时调整心态。生活上要学会自我控制不良情绪或冲动，在压力面前保持清醒的头脑。可能有些同学来到大学前都是所有事都由父母帮忙解决，来到大学自己独立生活，可能不适应，这样的话更需要调整心态。可能很多同学都看过李开复写给中国学生的一封信，我看了之后感受很深。里面提到自觉、同理心、自制力和人际关系对于我们现代人事业的成功起着决定性作用。虽然我们的智商不一定比别人高，但我们可以通过多参加一些活动、多与人交流培养自己的情商，我们一样会做的比别人更好。

以上是我的心得和体会，希望对大家有所帮助。我真诚希望大家学习上都有所思考，有所判断，早日找到一套属于自己的学习方法，坚持不懈地走下去。最后愿大家拥有个充实快乐的大学生活！

经验交流会讲话稿称谓篇九

近年来□xxxx县人大以创新思路为抓手，以转变作风为保障，不断加强自身建设，提升履职水平，努力使人大工作与县委决策部署合拍，与全县中心工作同步，与广大人民群众愿望相符，为推动“生态优先、文化引领、产业兴县、和谐包容”发展战略做出了积极的贡献。

一、依法履行监督职能，服务经济社会发展

会紧紧围绕全县工作大局，突出发展主题，创新工作方法，讲求监督实效，依法开展监督工作。

一是认真开展执法检查，强化法律监督。换届以来，会对《农产品质量安全法》、《残疾人保障法》、《村民委员会组织法》、《恩施州城乡规划建设管理条例》等法律法规的贯彻实施情况进行了检查和审议，提出了有针对性的建议和意见，有力地推动了相关法律法规在本县的贯彻实施。

二是切实关注国计民生，加强工作监督。会组织部分人大代表和委员，对黄土坡滑坡整体避险搬迁、经济开发区建设、烟叶生产、农村生态能源建设、交通重点项目建设等工作情况进行了视察调研，针对存在的困难和问题，提出切实可行的意见和建议，促进了重大项目建设和支柱产业发展。除定期听取和审议财政预算编制、预算执行、财政决算等工作情况报告外，还加强预算监督的制度建设，修订了□xxxx县预算监督办法》，组织全县各乡镇、各部门负责人、乡镇人大主席、分管财务工作的领导及单位财会人员参加了培训。代表和委员们以关注民生为重点，听取和审议了全县文化建设与管理、城乡集中供水水源地保护、城乡居民社会养老保险等工作情况报告，对加快全县文化产业发展，强化城乡集中供水水源地保护，促进城乡居民养老保险等工作起到了良好的推动作用。

三是严格干部任免程序，加强人事监督。会认真贯彻落实《湖北省人民代表大会常务委员会人事任免工作条例》，充分运用任前情况介绍、拟任职发言、现场颁发任命书、法律知识考试等形式，增强被任命人员的人大意识、法律意识、公仆意识和责任意识。

四是扎实开展工作评议，促进政府部门依法行政。20xx年，会进一步开拓思路，创新工作评议方法。一是充分尊重民意，科学确定评议对象。通过县人代会民主测评，根据得票情况，按照与本年度监督议题尽可能不重复的原则，由主任会进行初步推荐，再经会投票确定评议对象。二是创新评议方式，实行先整改后测评。将评议测评放在督查整改之后，既给被评单位整改落实留足了充裕的时间，又突出通过督促整改、推进工作的目的。三是扩大测评覆盖面，增强测评的客观性。除会组成人员测评外，还吸纳部分县人大代表参与评议测评工作，成立相应的评议调查组，由会领导牵头，相关工委负责协调和督导，以组为单位进行集中调查，并增加被评单位现场接受人大代表提问程序，有效增强了评议工作实效。四是注重测评结果运用，达到切实推动部门工作的目的。将测评结果以《人大通讯》向全体县人大代表通报，利用网络、电视等媒体向社会公开，以会文件向被评单位通报，并向县委报告或向被评单位上级主管部门函告。对获得满意等次的单位现场颁发“人大代表满意单位”奖牌。被评为基本满意单位的，明确整改时限，组织进行进一步整改。被评为不满意单位的，予以通报批评，督促继续整改，单位负责人通过新闻媒体作出整改承诺，接受全县人民监督，并作为下一年度工作评议对象。此举既树立了人大工作权威，又增强了部门的人大意识，达到了切实推动部门工作的目的。

五是依法讨论决定重大事项，推进法治xxxx建设。县人大会把讨论决定重大事项与促进全县经济社会发展紧密结合起来，积极探索重大事项决定权的有效行使方式，对事关全局性、根本性、长远性的问题，依法进行讨论决定。一年来，对“六五”普法工作、神农溪小区规划修编等重大事项，依

法作出决议、决定，确保了重大决策符合xxxx县实际、符合广大人民群众的利益。

六是全力维护社会稳定，认真做好信访工作。会按照“统一交办，定期反馈，严格督查”的人大信访工作要求，认真开展信访监督工作。充分发挥各级人大代表分布广、情况熟、在群众中有一定威信等优势，积极帮助化解信访问题。会领导对一些疑难、复杂的信访案件，主动约访、接访，不定期深入联系乡镇，化解信访积案，听取群众呼声和诉求。会办公室、法工委对领导签批的信访件加强转办、催办、督办，限期办复，并及时反馈信访人，使信访人反映的问题及时得到解决。

二、创新服务方式，促进代表履职尽责

会把“为代表服务，促代表履职”作为促进人大监督和社会经济发展的重要举措，着力调动各级人大代表的积极性和主动性，不断提高人大代表素质及履职能力。

表小组规范化建设工作进行量化考评。目前，全县12个乡镇均完成了代表小组规范化建设任务，基本实现了代表活动有阵地、有内容、有经费、有成效。同时，会不断密切与代表的联系。坚持邀请代表参加会组织的各项视察、调研和评议活动，列席会会议，坚持为代表寄送人大公报，编发《人大通讯》等，向代表提供工作信息，通报工作情况，使代表及时了解工作动态。

二是创新方式，优化代表履职环境。开展“访代表、听民声”活动，对代表进行深入走访，广泛征集代表对各方面工作的建议和意见。在县电视台开办《代表风采》栏目，宣传报道优秀人大代表先进事迹，如一心为民关心群众冷暖的周祖庆、呕心沥血带领村民致富创业的陈世科、爱岗敬业的社区保姆林美华、不辞辛苦千里为农民工维权的冯国权等。

《代表风采》栏目的开办，既展现了xxxx人大工作的美好形

象和代表的工作作风，又促进了代表更好地履职尽责，更加有效地发挥代表作用。会还在政治上、生活上关心关爱代表，尽力为代表服务，帮助有特殊困难的代表，激发代表的履职热情，使会成为代表们信任的“娘家”。今年，按照述职评议工作方案安排，县四大家领导、县直部门、乡镇领导班子成员和县人大代表分期分批回原选区向选民述职，自觉接受选民监督，加强与选民的沟通。代表述职评议的深入开展，使代表履行职务更加到位，代表为选区群众办实事、办好事蔚然成风。

三是跟踪督办，提高议案和建议、批评、意见办理的实效。会在议案建议办理过程中，不断创新机制，特别是在议案建议办理的落实率上下功夫，实行议案由县政府领导领办制，重点建议由县人大领导牵头督办制，其他建议意见由县人大代工委和县政府督查室联合督办制。坚持经常性对议案办理情况进行调查，适时对重点建议的办理工作进行检查指导。还在会网页开通“议案建议进行时”栏目，将议案建议办理情况在网上公布，让全社会参与到议案建议办理监督中来，提高议案建议办理的落实率，让人民群众关心的热点难点问题真正得到解决。

三、服务中心工作，助推xxxx跨越发展

会领导按照县委分工，分别牵头、主抓一项全县重点工作，联系一个乡镇。全县教育工作、烟叶产业、建材产业、民营经济、黄土坡搬迁等工作分别由会领导主抓。巴野公路、209国道xxxx长江大桥南岸接线工程□xxxx生态经济园建设、江北新区建设等重点工程由会领导直接担任指挥长，奋战在全县经济社会建设第一线，各块工作顺利推进，取得了明显成效。同时，会领导认真做好各自所联系乡镇、扶贫村的各项工作，指导乡镇、村制定发展规划，积极协调项目争取和实施，改善人民群众生产生活条件，促进了新农村建设和地方经济发展。

四、加强自身建设，不断夯实履职基础

换届以来，会以“创建省级文明单位，建设一流人大机关”为目标，深入开展省级文明单位创建活动，不断加强干部职工思想道德建设，丰富机关文化内涵，打造“为代表服务，促代表履职”人大工作品牌，提振了干部队伍“精气神”，夯实了会履职基础。经过近两年时间的努力，xxxx县人大机关荣获省级文明单位称号，机关档案管理工作晋升省特级。20xx年，县人大网页共刊发稿近400余篇，被省级以上媒体采用29篇、州级74篇，挖掘代表先进事迹近30例，提高了人大工作的影响力和知名度，宣传工作连续五年受到州人大表彰。

回顾近年来的工作，xxxx县人大会通过创新思路，改进作风，强化监督，创优环境，为全县重点工作稳步推进，加快法治xxxx建设步伐作出了积极贡献。站在新的起点上，xxxx县人大会将围绕“绿色xxxx、文化xxxx、富裕xxxx、和谐xxxx”建设和全面建设小康社会目标，认真贯彻落实、十八届三中全会对人大工作提出的新任务新要求，切实把人民代表大会制度坚持好、完善好，推动人大工作不断取得新成效。