

2023年买零食写检讨书(优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

买零食写检讨书篇一

尊敬的单位领导：

近期我在公司上班期间频频出现吃早餐的情况，在此怀着深刻懊悔的心情递交检讨书，以充分反省这个错误。

回顾错误经过：最近一段时间，本人发现自己胃部不适，上医院检查医生确认发现是胃部发炎。经过一番思考分析，本人意识到由于近期本人早餐一直没有吃的缘故导致了胃炎的发生。原来本人都是有吃早餐习惯的，可是近期由于经常去的一家早餐店关门歇业导致了本人一时间没有什么早餐可以买，不得已只能到距离公司较近的餐饮街购买早餐，这一来耽误了上班时间，二来也导致了近期我频繁携带早餐来公司并且在上班期间偷吃的状况。

现如今反省错误，本人觉得非常愧疚，主要意识到自身有这么几点错误：

一，没有工作的充分准备。没有充分意识到自身作为一名公司销售部职员，平常在公司的上班期间需要时刻确保销售信息的及时处理，上班期间应该打起十二分的注意力，不能够再将精力花在吃饭上了。

二，吃东西严重损毁个人形象继而损毁了公司形象，给其他同事造成困扰。这样一次事情的出现，充分说明了本人没有在乎身边同事的感受，要知道公司里面是一个相对封闭的环

境，又因为如今天气炎热空调打开，公司里面经常弥漫本人的早餐葱油饼、肉包子的味道严重得影响了同事工作，我这样的行为实在太显得不注意了。

三，反映个人素质不高，让领导揪心。作为公司里的一名员工，也是公司一分子，个人素质的高低很直接牵动着领导的心。如今我偷吃东西就让领导发现，让领导深深得感觉到自己底下的员工素质亟需提高，也加重了领导的工作压力，让领导伤心难过，可能还会导致领导心情抑郁、痛苦失眠。

总而言之，上班偷吃东西是绝对不文雅、不端庄、不照顾他人的不文明行为，我必须严肃对待。在此向领导作出郑重保证：从今往后，我一定不会在公司的办公区再有任何吃东西的行为了。并且注重日常饮食调节，让各餐都尽量完好得在公司外部解决以确保良好的工作状态。

检讨人：

年 月 日

买零食写检讨书篇二

今天，阳光明媚，天气晴朗，风和日丽。充满朝气的高三18班正在知识的海洋里遨游。而我居然在课堂上吃鱿鱼丝，因而沾污了高三18班的这一股清泉，影响了同班学生的认真学习，也间接摧残了这些祖国的花朵们的花瓣，我真的很对不起先祖，很对不起老师，也对不起党，对不起人民，对不起父母，对不起伟大的共和国。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考，这可能延后了他们成为未来科学家的脚步，影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。

如果打瞌睡是罪，那我已经犯下滔天罪行，如果迟到是一个错误，我一直在重复着错误，但谢谢你，我亲爱的顾小姐miss顾，你的宽容大陆令我羞愧万分，你的细心教导让我得到重生，我感谢的泪水可以填满塔里木盆地，我跳动的心可以再次造成汶川大地震，我的浪子回头的决心，超越女娲补天的执著。感谢顾老师给了我一次重生的机会，只是把警告通知张贴在公告栏，让学生可以监视我，我会努力学习，回报社会，回报学校的，回报共产党，回报中国特色的社会主义的新中国，回报！

最后，还是怀着万分感激的心情，感谢老师给我一次改过自新的机会，让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。我祝愿学生们身体健康，教师的工资一涨再涨。

检讨人：

年 月 日

买零食写检讨书篇三

吃零食是青少年儿童中普遍的一种饮食习惯。儿童爱吃零食，是因为他们胃容纳量小，三顿主食不能满足需要，于是糕点、糖果、水果以及蜜饯等就成为常见的零食。本文是本站小编为大家整理的吃零食检讨书范文，仅供参考。

上课吃零食的检讨书

今天，阳光明媚，天气晴朗，风和日丽。充满朝气的高三18班正在知识的海洋里遨游。而我居然在课堂上吃鱿鱼丝，因而沾污了高三18班的这一股清泉，影响了同班学生的认真学习，也间接摧残了这些祖国的花朵们的花瓣，我真的很对不起先祖，很对不起老师，也对不起党，对不起人民，对不起父母，对不起伟大的共和国。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考，这可能延后了他们成为未来科学家的脚步，影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。

如果打瞌睡是罪，那我已经犯下滔天罪行，如果迟到是一个错误，我一直在重复着错误，但谢谢你，我亲爱的顾小姐miss顾，你的宽容大陆令我羞愧万分，你的细心教导让我得到重生，我感谢的泪水可以填满塔里木盆地，我跳动的心可以再次造成汶川大地震，我的浪子回头的决心，超越女娲补天的执著。感谢顾老师给了我一次重生的机会，只是把警告通知张贴在公告栏，让学生可以监视我，我会努力学习，回报社会，回报学校的，回报共产党，回报中国特色的社会主义的新中国，回报！

最后，还是怀着万分感激的心情，感谢老师给我一次改过自新的机会，让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。我祝愿学生们身体健康，教师的工资一涨再涨。

检讨人：

20xx年x月x日

上体育课买零食的检讨书

尊敬的体育老师：

在此，我怀着万分悲痛的心情向你表达我对错误的反省。特此递交这篇“上体育课买零食的检讨书”向您表达深深的歉意，报告的我思想状态，提出具体的改正措施，最大程度地争取您的原谅。

回顾错误[]20xx年11月23日下午的体育课期间我私自跑出操场

去了小卖部购买两包“咪咪”还一边吃一边跳地在校园里闲逛。在学校当中造成了很不好的影响，让多名老师的遇见，影响了体育老师在学校当中的声誉。

面对错误，我感到万分悲痛。这个错误是我没有想到的，然而恰是这样不经意地错误暴露出我自身存在严重的纪律松懈问题。错误是严重的，后果是惨痛的，影响是恶劣的，未来是待定的。

所以我必须深刻反省错误，提出改正措施。为此，我向您保证：

- 1、以后上体育课期间我就必须认认真真上课，坚决不买零食吃了。
- 2、充分吸取本次错误教训，努力纠正自身存在的诸多坏习惯与缺点。
- 3、努力认真锻炼身体，让自己的体育成绩获得提高，不辜负体育老师的辛勤教导！

最后，我恳请原谅！

检讨人：

20xx年x月x日

尊敬的老师：

今天，我怀着十分愧疚和懊悔的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对在校吃零食这种不好行为坚决改正的决心。早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，在校期间不得吃零食。老师的反复教导和严肃认真的表情犹在眼前，我深深地感到震撼，不能辜负老师

对我的一片苦心。

通过反思，我认识到自己的行为所造成的严重后果如下：

- 1、让老师担心我的健康。零食是很不卫生的，不利用身体健康成长，这怎能不让平时十分关心爱护我的老师担心呢。
- 2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我吃零食，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律。
- 3、影响个人综合素质的提高，没能做一名听老师话的好孩子。

为了不辜负您对我的辛勤培育和期望，我保证今后不再犯同样的错误，请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！

检讨人：

20xx年x月x日

买零食写检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我现在才会明白，原来我这样做得不对，而且我上网查过了，这样做有辱自己的形象，更严重的是这样做也是对老师的不敬。

班主任，我想您也应该会知道，零食的诱惑并不是说一般的人都能抵挡得住的。您看那些零食，您也许没有吃，您要是吃了的话肯定会想念它的，甚至在睡梦中也会梦见自己在吃的。那些糖果见我一走进小卖部就开始向我招手了，美味可

口的火腿肠竟向我“放电”，还有那些香香脆脆的东西也竟向我“求婚”。迫于它们的诚意，我就接受了它们追求我的心。所以即使放在抽屉里，我也忍不住去瞧一下，越瞧越爱瞧，越瞧越想吃，越吃就越香。一不小心，我就忍不住将我的嘴打开，对它们开吃起来了。然而，我还是逃不过值班的那个班委的眼睛。糟糕！一下了就被记了起来。此时，我好好想立刻有洞让我一下子钻进去。我真的是害羞呀！

敬爱的班主任老师，听了我和零食之间的美好的爱情故事，我想您应该会原谅我的。因为我知道您一向是刀子嘴豆腐心！

此致

敬礼！

检讨人：____

20__年__月__

买零食写检讨书篇五

您好！

我是今日在您的课堂上吃零食的学生xxx[]我对我自己的错事感到十分的抱歉，我没有想到自己的这一点小小的举动会让老师如此的生气，当时的我是还没有明白自己的做法是有多么的不好，但是我现在知道了，我明白自己犯下了大错，就希望老师可以原谅我这般的无知。

以前我总是觉得只要上课的时候再也不扰乱课堂，再也不会出现违反纪律的行为，这样就可以在课堂上好好的待着。一直以来我也是都秉持着这样的习惯，虽说我没有捣乱，但是也没有怎么去听过老师讲课，都是自己在后面搞自己的事情。这一次我也是没有多多想，仍旧按着自己的习惯来，尤其是

那个时候我摸到自己书包里还存有一袋零食，我便是悄悄的吃起来。虽然我很是尽力的压低自己吃零食的声音，但是还是让老师的发现了，我没有想到我这个简单的行为让老师这样生气。但是事后我就明白了，工作总结学生在上课期间就是属于老师的，老师的规矩更是应该要遵守，并且在上课时间吃零食本来也是一种未尊重老师，还违反纪律的事情。请老师看在我已经明白错误的份上，原谅那个无知的我。

在上课的时候吃零食的我已经知道自己错了，并且愿意接受应有的惩罚，尤其是当时在课堂上我还那般的对您，实在是太不应该了。我身为学生竟然都没有做到尊重老师，遵守学校的规定，我内心真是万分的愧疚，我的心里满是悔恨。这一次的错误的将我狠狠的敲醒了，让我明白自己还有很多的地方都是必须去好好的反省，也很是感谢老师的批评，使我有这样一次反省自己的机会，让我明白自己还有这么多可以成长的空间。

犯下这一次错误的我承诺，日后我都会让自己的心思都拿来学习，处于课堂就做课堂应该要做的事情，再也不要违反课堂纪律，老师将的话更是会好好的记住，尤其是课堂上的知识。从这之后，我知道了自己在学习上的一些问题，并且我也明白自己是需要有一定的要求来约束自己，所以为了使我更好的进行学习，我会尽力让自己将全身心都放在学习上，不要再想些其他的乱七八糟的东西。

这次上课吃零食的不好行为，让我已经醒悟了，并且之后我都会时刻以此来警告我自己，以避免我再在这样的小事上犯错，我坚信未来的我是会变得比现在更优秀，并且我会努力做到最好的自己，希望老师可以时刻关注我，并肯定我的努力！

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

买零食写检讨书篇六

尊敬的老师：

对不起，我错了。我不该带早餐进教室。您说过了最近评估，我们不能带早餐进教室，我知道我的行为很放肆，但是，我真的知道错了。请您原谅我，我不是故意的。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的底线，我们还是学生，不应该对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。

我辜负了您的一番心血，事无巨细。见微知著，由小及大，我作为一名大学生还像小孩子一样违反纪律，给全班作了坏榜样，成了极恶劣的影响，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的`反思：

经过老师您的教导，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重

后果.

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上,从轻处理,请关心爱护我的老师同学继续监督,帮助我改正缺点,取得更大的进步.

我真的知道错了,还是恳请您的原谅。给我一次改过自新的机会.我保证不再有下次.也希望同学们能以我为例.别犯同样的愚蠢的错误.

检讨人:

____年____月____日

买零食写检讨书篇七

敬爱的老板:

这次我在单位上班看电影的行为严重地违反了单位的规章制度,也影响了周边同事的正常工作,在此我向您表示深深的反省与检讨。

回顾错误,我于今天上午八点到十点期间偷偷地打开网页观看电影,期间我也完全地荒废了工作,导致相关工作未能够完成。在我观影期间,您曾经叫我进您的办公室,还吩咐我尽快完成业绩报表,中午开会时候要上交。可是我依旧肆无忌惮地观看着电影,以至于您在路过我的座位时候发现我竟然在看电影。

错误已经发生,事到如今我还有什么可以狡辩的呢?我的行为严重地违反了单位工作规章,是对工作纪律的藐视,也是严重地疏于职守、耽误工作的行为。上班看电影的错误是严重的,性质是恶劣的,影响是深远的,教训是惨痛的、结果是悲剧的。通过一下午的面壁思过,我深深地意识到了自己

的错误，并且感到万分的羞愧与苦恼。我身为一名在岗工作人员，同时又是在公司三年工作的老员工，未能够在同事面前起好先锋表率作用，而且还搞出这样违反工作纪律的事情，实在是不应该啊。

分析这次错误，我的错误原因主要有以下几个方面：

第一，近一段时间以来我思想上出现了松懈情绪。由于前段时间在工作上出了一点成绩，我就感到有点沾沾自喜了，导致身心都开始放松下来。而近一段时间又迎来了新一阶段工作任务，我一下子就没有能够及时调整好心态，依旧处于慵懒状态，导致了这次错误的发生。

第二，我无视纪律、心存侥幸心理。由于昨天中午单位聚餐的时候我听到有些同事纷纷议论这一部电影非常好看，恰好我没有看过，于是就没办法跟大家沟通。此外，从前公司也有同事在上班期间看电影没有被发现。这种种原因就导致了我心存侥幸心理，想着干脆趁着上午工作期间看了这一部电影。

第三，没有良好的自我控制、调节能力。要知道一名优秀的白领职员，最需要具备的就是自我控制、调节能力。必须时刻清楚“工作时间就工作，休息时间就休息”，最切记的就是工作期间搞其他与工作无关的事情，这一方面耽误工作，另一方面也是对于本职工作的不负责，对于老板的不负责。这次错误的发生就充分说明了我没有良好的自我控制能力，要是我能够适当的克制一下内心看电影的强烈冲动，等到下班以后再回家慢慢看，一来可以错误不会发生，二来我也能够在工作之余得到电影的娱乐享受。

从以上原因看来，我的错误真的很不应该，反映出我诸多的缺点与不足，急需严肃改正。在此，我决定在今后采取坚决改正错误：

1, 我将认真就这次错误向老板表达检讨, 呈递书面检讨, 并且在口头上也要有一番解释与悔改, 以真诚的态度恳求老板能够原谅我。并且向老板与同事们做出郑重地保证: 从今往后我再也不会上班期间看电影了, 一定要严以律己, 遵守公司的各项规章制度。

2, 我将在今后工作当中不断培养自身控制、调节能力, 做到“早睡早起、科学养护、上班认真、下班悠哉、劳逸结合、勤劳致富”。并且我还将向公司常年未出现过纪律问题的好同事学习, 争取学到他们的先进工作经验, 努力成为一名合格优秀的白领人士。

总的. 来说, 这次错误让我感到万分的悔恨与羞愧。最后, 我啥也不多说了, 希望老板、同事们监督我执行改正措施。

此致!

检讨人□xxx

20xx年x月x日

买零食写检讨书篇八

尊敬的老师:

今天, 阳光明媚, 天气晴朗, 风和日丽。充满朝气的高三18班正在知识的海洋里遨游。而我居然在课堂上吃鱿鱼丝, 因而沾污了高三18班的这一股清泉, 影响了同班学生的认真学习, 也间接摧残了这些祖国的花朵们的花瓣, 我真的很对不起先祖, 很对不起老师, 也对不起党, 对不起人民, 对不起父母, 对不起伟大的共和国。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考, 这可能延后了他们成为未来科学家的脚步, 影响了社会主义国家的

未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。

最后，还是怀着万分感激的心情，感谢老师给我一次改过自新的机会，让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。我祝愿学生们身体健康，教师的工资一涨再涨。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日