

# 最新我和我的家乡抚顺演讲稿(模板10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 我和我的家乡抚顺演讲稿篇一

家乡是每个人心中的一片独特的土地，它代表着我们成长的地方以及家族的传承。我的家乡是一个美丽的小城，它拥有着丰富的自然资源，独特的文化底蕴以及深厚的历史积淀。在这里，我度过了美好的童年时光，并且受到了家乡的熏陶和热爱。今天，我想分享一下我与家乡之间的关系，以及在这段时间里我所体会到的心得与感悟。

### 第二段：亲情

家乡，是亲情的存在。在我生命中最珍贵的就是我的父母和家人。自从我离开家乡去到其他地方，我才真正意识到了家人的重要性。每次回到家乡，看到父母年老颓废的样子，我就能感受到自己的不成熟与无助。尤其是在他们面临健康问题，我更加珍惜家人的健康，更加感恩他们对我的付出。因为有家人的支持和陪伴，我才能更加自信与坚定地面对人生的挑战。

### 第三段：文化

家乡，代表着文化的传承。在家乡，我深深地爱上了自己的民族文化。这里有五彩缤纷的节日庆典，有青翠欲滴的山林和美丽的自然风光。可以感受到文化的独特性和内在的魅力。生活在家乡，我不仅学习了传统文化，还拓宽了自己的视野，

增加了许多美好的记忆。

#### 第四段：经历

家乡，是经历的见证。我身着白裙，在梨花盛开时定格了一张青春多娇的照片；我和小伙伴们一起摇鞭炮，庆祝新年的到来；我也见证了这里经济建设的腾飞，见证了它的美丽蜕变。在家乡的每一年，都留下了我最可爱的回忆，是回味无穷的甘甜。这些经历，让我成为了一个更加丰富多彩的自己。

#### 第五段：未来

家乡，是未来的希望。回到家乡，我发现我的家乡正在进行着新一轮的城市建设，秉持着“人民为中心”的理念，以“以人为本、宜居宜业”的要求，发展经济、保护环境所作的努力是不断的。也让我感受到，家乡的未来将会朝着光明的方向前行，创造更加美好的明天，这使我倍感振奋，也更加珍视家乡带给我的每一个机会和每一份成长。

#### 结尾：

回望家乡，展望未来。这是我对家乡最简洁的概括。家乡是我心中最美好的记忆，更是我前行的底气和力量，我将一直珍爱它，承载着家乡的文化，传承它的美好，成为家乡的骄傲与荣耀！

## 我和我的家乡抚顺演讲稿篇二

我的家乡位于中国的中部，是一个美丽而古老的城市。这个城市有着丰富的历史文化，许多名胜古迹和美食让人流连忘返。我爱我的家乡，因为这里有我最深的根。

#### 第二段：家乡的美食

我家乡的美食真的让人爱不释手。其中，最受欢迎的当属热干面了。这个风味小吃可以在任何一个街角找到，传承已久。另外，家乡的豆腐脑也是所有人的最爱。它柔软细腻，口感丰富，润滑可口。每当我想起家乡的美食时，就会不由自主地流口水。

### 第三段：家乡的人文气息

家乡的人们有一种特有的亲和力。每当你来到这里，都会被那些热情好客的人们所包围。无论你是谁，他们总是会对你敞开心扉，热情地与你交谈。此外，家乡的文化气息也相当浓郁。许多古建筑和博物馆保存着历史悠久的文化遗产，这些文化的传承也是这个城市不断发展的重要原因。

### 第四段：家乡的发展

近年来，我家乡的发展非常迅速。越来越多的企业及知名品牌落地生根，吸引了越来越多的人来到这里。城市的道路也不断地扩建、改善，交通运输得到了很大的改善。这些变化不仅使得家乡越来越繁荣，而且也呈现出一个更加充满活力的城市形象。

### 第五段：总结

回顾我与家乡的深厚感情，不禁感慨万千。这里的美食、人文气息以及发展变化都让人难以忘怀。家乡，是我最亲密的伙伴，也是我生命中不可或缺的一部分。对此，我每时每刻都心存感激，珍爱这份深深的情感。

## 我和我的家乡抚顺演讲稿篇三

我是快乐的“小海豚”。

它们喜欢潜水，喜欢翻跟头，喜欢跳“圈圈舞”，也喜欢唱

歌……对，它们是快活的’小海豚。我则定居月湖，是只普通的“海豚电动船”。

我是快乐的“小海豚”，新世纪公园是我家。高大的腾龙阁巍然挺立，旋转的摩天轮直冲云霄，霸气的碰碰车装满尖叫和欢笑。它们和红花翠柳、亭台楼阁一起装点着美丽的家园。船工叔叔告诉我，这里集旅游、休闲、娱乐等多种功能，融江南园林与自然野趣于一体，既有浓郁的乡土情趣，又能满足现代人旅游的要求。公园每天的客流量可大了，看，游乐园里人山人海；听，小店老板呵呵笑。聊天的、玩耍的、锻炼的、赏景的，和我们一起构成了公园里亮丽的风景线！听，小毛同学在吟诗：“舟行碧波上，人在画中游！妙！”没错，这里就是我的家。

月湖，美丽的家园；桐乡，温暖的港湾。我庆幸生活在这里，我是世界上最快乐的小海豚！

## 我和我的家乡抚顺演讲稿篇四

我的家乡蒲江，地处中国西南部，是一个鸟语花香、山清水秀的小城。

家乡有许多著名的景点，比如：古色古香的西来古镇，风景秀丽的“三湖一阁”等等。历史悠久的“三湖一阁”，不仅依山傍水、风景优美，而且还有许多美丽的传说。

“三湖”指的是朝阳湖、长滩湖、石象湖，“一阁”指的是飞仙阁。其中以石象湖生态园最为有名。石象湖每年有两个花节，无论是百合花节还是郁金香节，都各具特色。郁金香的颜色非常绚烂，品种也很多，东一丛西一丛，煞是好看，着实是喜欢花花草草的游客们的好去处。

家乡还有很多土特产：蒲江米花糖，蒲江豆腐乳等等都非常有名。如果你到了蒲江，记得一定要尝一尝哦！如今正是秋

末，你如果再迟个把月来的话，那你就会感到惊讶不已——那又大又甜，黄澄澄的橘子挂满那绿得发黑的橘子树；有大又红的苹果像红宝石一样挂满枝头。哎呀，那才叫个美！使你还没摘下果子来尝尝，就已口水流成河！

这就是我的家乡，我爱我的家乡，欢迎你到我的家乡来作客。  
篇九：我的家乡

我的家乡——普宁，是一个交通、商贸发达的城市，并且是人文和自然相和谐的城市。今天就随我带你到普宁市的一个景点——流沙公园去看一看，走一走，享受享受。流沙公园创建于新中国成立那一年。她是一座历史悠久而又现代的城市。走进公园，映入眼帘的是老榕树、樟树，还有那叫不出名字的参天大树。清晨与傍晚，古树下面聚集着许多老奶奶、老爷爷们一起叙家常，哼潮剧。瞧，那边的碰碰车、小火车、湖里的小船……充满了孩子们嬉戏声和喝彩声。当然，最引人注目的是摩天轮飞机模型了，显得多么雄伟与壮观。当你乘上飞机到达最高点时，就可以一览普宁的全貌：远处的大南山革命根据地，近处的白沙垌药材市场，市政府综合大楼，新安的服装厂，小商品批发市场，一条横穿市区的流沙大道更是车水马龙，南来北往的客商络绎不绝。我生长在这座美丽的城市，是多么的温馨，她留下了我和姐姐许许多多美好的回忆。我一定要好好的读书，长大以后，把我的家乡建设得更加美丽、富饶。

## 我和我的家乡抚顺演讲稿篇五

我来自一个坐落在中国东部的小城市——徐州，这里地处江苏省中部，是个美丽的城市，历史悠久，文化灿烂。徐州有着极其富饶的自然资源，以及人文景观。

### 二、家乡的历史和文化

徐州的历史可以追溯到4000多年前的新石器时代，历史文化

极其悠久。汉朝、唐朝、明朝等历朝历代的士人才子，都给徐州留下了很多珍贵的文化遗产，如古迹群景区——云龙湖和睢阳城遗址等。文化与历史并存，使这座城市更加充满了迷人的色彩。

### 三、故乡的美食

徐州属于江苏菜系，这里有许多具有地方特色的美食。著名的乡土特产——徐州狗肉、鲜美的蟹黄包、有名的“又酸又甜”的徐州肉丝炒面等体现了徐州饮食文化的的地方特点，吃完这些美食，简直让人忘了减肥这回事儿。

### 四、乡音深情

徐州老百姓说话都带有沧桑的味道，气息不俗，音韵悠扬。我们徐州人的语调明显带有浓烈的乡土风味，使得在徐州人的说话中又多了一份情感，一份亲切感。这体现了我们徐州人淳朴善良，热情好客的特点。

### 五、家乡的美景

徐州还有不少美景，常见的有云龙湖、铜山项王陵、楚山三皇庙、淮海战役纪念馆等，还有徐州市中心著名的银河广场，作为徐州的标志性的建筑之一，享有“中国最美十大广场”之一的美誉，并且是人们娱乐休闲的好去处。总的来说，徐州的美景千姿百态，要怎样展开游览之旅，都能带给你某种特别的感受。

总的来说，我深深地爱着我的故乡——徐州。人们之所以热爱家乡，其中一部分原因是因为在自己的家乡拥有亲朋好友，另一部分原因则在于家乡带给人们的感受。这样一座美丽的城市，让我有了对徐州的无限眷恋，也为我留下了浓厚的文化底蕴。无论我走到哪里，我的家乡都是我无法忘却的美好回忆，每当我缺乏力量时，家乡给我带来了无限的抚慰。我

爱我的家乡。

## 我和我的家乡抚顺演讲稿篇六

家乡，是我心中最美的地方，它位于江南水乡的一隅，曾经是一片宁静而宜居的土地。我记得小时候，家乡的街道上总是人来人往，邻里之间互相问候。在夏日的午后，我和朋友们常常在绿荫下流连忘返，玩耍得不亦乐乎。而在冬季，我们会到附近的湖泊上滑冰，享受冰上自由的快感。那个时候，家乡是那样的宁静和美好。

### 第二段：家乡的不断改变

然而，随着时间的流逝，家乡发生了巨大的变化。城市的发展带来了现代的便利，推动了家乡的改变。高楼大厦如雨后春笋般拔地而起，城市的面貌焕然一新。现在的家乡已经不再是曾经的宁静小镇，而是一个国际化的现代城市。街道宽阔而整洁，人们多了许多社交娱乐的场所。以前繁华的商业街已经变成了现代购物中心，逛街购物成了人们休闲的重要方式。同时，交通也变得更加便捷，地铁和公共汽车穿梭在城市的大街小巷，方便了市民的出行。

### 第三段：家乡变化带来的挑战

然而，家乡变化带来的也是一些挑战。随着城市的扩大，人们的生活节奏变得越来越快，压力也越来越大。城市中的竞争变得激烈，人们需要不断提升自己来适应社会的变化。与此同时，环境问题也变得日益严重。随着工业的发展，空气质量下降，噪音污染增加，人们的生活质量也受到了一定的影响。同时，城市的交通拥堵问题也日益严重，人们需要花费更多的时间在路上。

### 第四段：应对家乡变化的积极态度

面对家乡的变化，我认为我们应该保持积极的态度。现代化的便利给我们带来了更多的机会和选择。我们可以更好地享受现代化带来的便捷，也可以更好地适应城市的节奏。对于压力和竞争，我们应该保持自信和坚持，通过学习和努力来提升自己。同时，我们应该更加关注环境问题，积极参与到环保活动中去，为家乡的绿色发展贡献自己的力量。

### 第五段：我与家乡的未来

虽然家乡发生了很多变化，但它仍然是我心中最美的地方。无论风景如何改变，家乡的亲情与温暖始终如一。我希望自己能够在家乡的发展中发挥自己的作用，为家乡的繁荣贡献自己的力量。我将努力学习，成为一个有用的人，为家乡的未来做出贡献。我相信，未来的家乡会更加美好，我也会变得更加强大。

总结：我和我的家乡变化心得体会，记录了家乡变化的历程和自己对家乡变化的思考和感受。面对家乡变化带来的挑战，我们应该保持积极态度，努力适应变化，为家乡的发展做出自己的贡献。我相信，家乡的未来会更加美好。

## 我和我的家乡抚顺演讲稿篇七

我的家乡在阜宁，那里没有人物和物品，但有迷人的四季。

到了秋天，种在大门前的南瓜熟了，种在田里的稻子熟了，金灿灿的一片真漂亮！每到这个时候我会跟着爷爷奶奶去干活，其实这哪里是在干活明明在捣乱，把稻子弄得到处都是，把稻子从这边搬到那一边时，十有八九会散了。

家乡如同一部四季的电影，绽放无边的美丽。

## 我和我的家乡抚顺演讲稿篇八

到了上海看人头，到了西安看坟头。我的家乡，就是在西安西北部的一座古老的城市——咸阳市乾县。

记忆里的家乡，是在冬天的季节。给我印象最深的，是室外总是那么寒冷。大树上的树叶，早已随风流浪，只剩下光秃秃的树干在寒风中瑟瑟发抖。一场冬雨，为树干带来了一层厚厚的冰衣。

村里，家家户户的火炉烧得正旺，室内温暖如春。最喜欢外公在火炉上的创意，一个金黄的土豆、一个微焦的红薯，总是那么香甜可口，回味无穷。

晴天一身土，雨天一身泥的村中小路，随着改革开放的发展，终于变成了宽阔整洁的水泥路面，也装上了漂亮的路灯。再也不用在下雨的日子里，要外公背着打着手电才能在村中移动了。

家乡县城的北边，就是著名的唐朝大墓——乾陵。两座高高的山峰，不论在县城的什么位置，总能清清楚楚的看见。里面葬着唐高宗李治和女皇武则天。这是唐十八陵中唯一没有被盗的陵墓。

顺着司马道，来到陵边第一眼看到的就是墓边的六十一个石像，可是让人奇怪的是，所有的石像都没有头，这是为什么呢，到现在也没有找到原因，只能等待后来人发现了。石像的南面，就是大名鼎鼎的无字碑了。为什么会立碑却没有字，同样是个未解之谜。

县城里，还有很多好吃的，好玩的。像乾县挂面、豆腐脑、锅盔。特别是锅盔，给我的印象最深了。据说，锅盔是因为在唐朝时在修建乾陵的时候，因为人太多，没有足够的锅做饭，一个小兵突然灵机一动，在地上挖个坑点上火，把头上

的头盔拿下来，架在火堆上面，往头盔里面放揉好的面团烤饼。后来大家都学着做，慢慢的这种食物就流传了下来。锅盖好大啊，顶在头上都可以给我当帽子，下雨都不用打伞了。真是又能吃又能玩。

“举头望明月，低头思故乡”这就是我的家乡，充满了快乐，充满了回忆，叫我怎么能不思念他呢，欢迎大家都来我的家乡游玩，他也一定能给你带来快乐和回忆。

## 我和我的家乡抚顺演讲稿篇九

我来自一个小城市，这个城市在我印象中一直都很平静。然而，随着时间的推移，我发现家乡发生了翻天覆地的变化。曾经狭窄的小巷变得宽敞了，老旧的房屋被翻新了，新建的高楼大厦矗立在城市的中心；小小的集市发展成了现代化的购物中心，各种品牌店云集其中；田间的农田变成了工厂和企业，带来了许多就业机会。所有这些变化令我瞠目结舌，也让我更加热爱我的家乡。

### 第二段：变化带来的机遇

家乡的变化不仅仅是城市面貌的转变，也给了我许多机遇。以前，我只能通过电视、报纸和书籍了解外面的世界，现在不同了。随着家乡的发展，各种交通工具的改进，我可以轻松地去看其他城市旅行，了解不同地方的文化和风景。此外，随着家乡变得更加繁荣，各种艺术节、文化活动也越来越多。我有机会接触到更多的文化艺术，开阔我的视野，感受到了生活的美好。

### 第三段：互联网的发展

互联网的普及和发展也是我的家乡变化的重要因素之一。过去，我家附近只有一个小小的网吧，要在里面上网还需要排队，而且费用也不菲。现在，家家户户都有了宽带上网，手机也

可以随时随地上网了。互联网的发展给了我更多的学习和娱乐机会，我可以通过网络学习知识，了解最新的新闻和科技发展。同时，互联网也为我提供了许多社交平台，让我和朋友、亲人保持联系，分享彼此的生活和喜悦。

#### 第四段：环保意识的增强

在家乡的变化过程中，我也感受到环保意识的增强。过去，人们对环境的保护意识很薄弱，乱倒垃圾、乱烧柴火等现象比较普遍。但是，随着城市的发展，人们开始意识到环境的重要性。大街小巷的垃圾桶随处可见，城市环境卫生得到了明显改善。此外，家乡还大力推动新能源开发和利用，减少对环境的破坏。我相信，只有保护好环境，我们才能享受到一个更加美好的家园。

#### 第五段：个人成长和奉献

家乡的变化不仅仅是城市的发展，也至关重要地影响着个人的成长。对我而言，我看到家乡的变化，也激励着我为家乡做更多的贡献。我积极参加各种社会活动，为社区服务，帮助那些需要帮助的人。我也参与环保组织，并加入志愿者队伍，一起努力保护我们的环境。通过这些活动，我不仅锻炼了自己的能力，也感受到了乐于奉献的快乐。

#### 结尾：

回想起过去，我不能不感慨万分。家乡的变化不仅让我看到了现代化的面貌，更让我感受到了进步的力量和希望。家乡的变化影响了我的成长和思维，让我更加热爱家乡，更加积极地为家乡做出贡献。我相信，随着时间的推移，家乡会变得越来越美好，我们将共同见证和参与这个变化的过程。

## 我和我的家乡抚顺演讲稿篇十

我的家乡是位于山东省莱阳市万第镇的南泗庄，历史并不算太长，约建村于明末，至今有300年左右的历史。环境比较不错，可以说是位于山水之间。

我们村与周围其他村子比起来并无特殊地方，只除了一条河。这条河在村前先是从西向东流去，拐弯后向南，几百米之后又向西拐去。村里人把由西向东流的河段叫做一道河；由东向西流去的河段叫做二道河。所以整条河就像一个向东横倒的“几”字。在一、二道河之间所夹的地区有两种地形：西边是一条东西向的山岭。这条山岭本来是绵延一体的，上世纪被村里人拦腰截断。在截断处形成一个小“峡谷”，穿过小“峡谷”可从一道河直通到二道河。东那部分是一块冲积平地，这里种植着庄稼，地势较高处种植着葡萄和果树。

这条河成了孩子们夏天游泳的好去处。河水清澈，而且鱼也不少。不会游泳的孩子还可以去钓鱼。说起钓鱼来，这还真是个钓鱼的好地方。不仅仅是本村人就是周围七村八店甚至城里人也常常来钓鱼。当然钓鱼需要耐着性子来。要想在短时间内捕到数目可观的鱼，还是用网比较合适。闲来没事背上鱼网来到河中，一网网的撒出去收回来，鱼儿就这么到手了。除此之外，挂网也是比较常用的，前一天将网挂在河中，第二天再去收时网上早就挂满了鱼。不过近几年河中的鱼也渐渐少了。而在从前，别说鱼了就是鳖、虾也是很多的。父亲告诉我，他小时候还常常看到鳖从水中爬到河岸上，现在虾也成稀罕物了。

外地人也不都是为了捕鱼才来这里的，相当一部分人是为了取沙而来的。二道河河岸是一片大沙滩，这里有丰富的沙资源，这正是人们所需的建筑材料。谁家盖个新房，哪里修个厂房，都跑来希望能被允许带几车沙子回去。

说完了水再来说山。山里的野鸡、野兔近几年多了起来。漫

步山间小路，野鸡的叫声不绝于耳。走着走着常常会被飞起的野鸡或窜出的野兔吓一跳。而在夏天的河面上偶尔还会看到几只野鸭悠闲地游戏。捕捉野物也成了村里人的一大爱好。

有山有水是很多人心目中的理想之地，而我们村就是在这样一个山水相拥的环境之中。