

# 2023年初中家长会进步学生家长发言稿 (大全9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 初中家长会进步学生家长发言稿篇一

尊敬的叔叔阿姨：

你们好，欢迎你们的到来。我叫杜昕宁，今天我作为一名进步学生受班主任的委托站在这里发言，心情无比的高兴，我想此时最高兴的还应该是我的父母和老师，在此我感谢老师对我的鼓励，感谢这么多年来父母对我的养育。想想从前的我是多么的让他们头疼，想想从前，自己真的很惭愧，觉得很对不起父母和老师。如今的我真的变了，老师说像我换了一个人似的。我想此时正为自己孩子不学习而发愁的叔叔阿姨们一定很急切的想知道我是如何转变的，下面我就说说我的心里话。

台湾作家林清玄曾说“好孩子是已唤醒内心种子的孩子，他们认识到了自我，坏孩子还没有唤醒种子，没认识到自我，还浑浑噩噩地活着。”的确是，以前的我就没有认识到自我，没有想到将来我要离开父母离开老师独立的去生活，只看眼前，有父母老师照顾呵护，吃好穿好玩好，满足了！而父母老师想的是我们的未来，而我们却不理解他们，真的让他们操了不少心。现在想来，触动我，唤醒我内心种子的是这样两件事。

一天，我由于上课不听课，与同学交头接耳小声说话，被上课老师教训了一顿，内心极为不满，觉得有什么大不了的，

不就是小声说话了吗，又没影响你讲课，至于发那么大的火吗？其实老师生气是因为我没有好好听课，并非是因为我影响了她讲课而发火。而我根本没拿学习当回事，上课趴桌子被老师叫起已是常事，自己都不拿学习当回事，哪里会领老师的那份情，顶撞老师是自然的了。班主任把我的家长叫到了学校，唉，家长因为我在学校的表现不好被叫到学校已不是第一次了。每一次看着爸爸冲我发火望着妈妈满脸的无奈，我的心里也在自责，每一次都暗暗的发誓我一定要改，但真正去做的时候自己就管不了自己了。但这一次，我顶撞老师，觉得自己真的辜负了老师的一片好心，觉得自己不应该，给父母丢了脸，让父母在老师面前抬不起头来，我的心里很不好受，我下定决心，一定要全身心投入到学习当中去，不再惹是生非，一定不要让父母再次因为我在学校表现不好而被叫到学校。这一次给我的触动很大，它唤醒了我内心的种子，那就是做人要懂得理解和珍惜每一个对你好的人，老师父母哪一个不是为了我好呢！我一定要改变自己！

接下来是一次放假，正值秋收。天刚刚蒙蒙亮，我就被妈妈叫醒了。妈妈说：“快起来，一会跟我们去地里捡玉米。”我很不情愿的说：“我还没睡醒呢！”妈妈不容分说，还是把我拽了起来。没办法，我吃了点饭就和爸妈下地了。天很冷，我穿着棉袄，戴着帽子。到了地里，妈妈说：“弯腰找玉米。”我弯下腰，不一会儿就感觉腰疼得受不了了，手也冻得凉凉的。我想到在学校那个不爱学习拿起笔写字都嫌累的我，那个顶撞父母顶撞老师的我，心里感到挺后悔的。想到爸妈一辈子就干这样的农活多么的辛苦，想到自己不好好学习，长大不就走父母同样的路吗！我不要啊，这么冷的天，还在外面捡玉米。不行，我一定得好好学习，就是为了自己，我也一定要好好学习。

我忽然觉得自己内心有一颗种子被唤醒，我想人应该为自己的未来负责，对自己的未来负责就是为自己努力创造好的工作、生活条件。当然每个人都希望自己的未来有比较好的归属，如果光想而不付出行动，这也仅仅是幻想而已，所以对

于我来说努力学习则是对自己未来打下强硬基础的必须所在。回到学校，我开始努力的学习，上课认真听讲，课堂上再也听不到老师喊“杜昕宁，起来。”“杜昕宁，注意听讲。”“杜昕宁把笔拿起来，写！”课堂上我真的像换了一个人似的。课下我也变化很大，认真完成作业，不会题的我就请教老师和同学，老师让背的我一定要背下来，让写的我一定要写。我这样努力了两个星期，期中考试，我的总成绩进步了100多分。由此我更加坚定了信心，我相信只要努力就一定会有进步！

俗语说“江山易改，本性难移”，“难移”并非是不能移。叔叔阿姨老师们，请你们不要对一个有着不良学习习惯的孩子失去信心。坏习惯既然能养成，好习惯也同样能养成。心理学上讲，每一个新习惯要保持下来，所需要坚持的时间，一般来说要21天，也就是坚持3周时间，一种新习惯才能被接纳，大脑才能将新习惯视为日常活动。另外，偶尔一次未能坚持并不代表计划失败，可以向后顺延1日。但如果你急于养成一个好习惯，那么坚持连贯的21天还是最好的方法。我很自豪，我的坚持已经超过了三周，好的学习习惯已逐步养成，我真的改变了自己。叔叔阿姨们，请相信您的孩子，不要只为他们不良习惯而发愁，要根据自己的孩子的特点进行教育，唤醒他内心的种子，鼓励他坚持养成好的行为习惯。相信他们也一定会有一天如我一样“浪子回头金不换，衣锦还乡做贤人。”

谢谢大家！

## 初中家长会进步学生家长发言稿篇二

尊敬的各位叔叔、阿姨：

大家下午好！

我叫xxx可能您也看出来，我是一个十分胖的男生。可能

您并不认识我，或许是因为我的成绩不是最优秀的，我也不是最聪明的，但我认为我还是比较认真、努力的一个学生。因此，董老师给了我这次作为进步学生发言的机会，我非常感谢董老师。我下面就谈一谈我是如何进步的。

首先，要学会树立目标。初一时，我也是一个稀里糊涂的学生，不知道为什么学习，为了什么学习，也没有什么目标意识。所以，第一次月考时，我才考了1000多名。看到自己可怜的分数时，我才意识到自己应该努力了。从那时起，我就根据自己的实际情况，制定下一阶段的目标。我的成绩也有1000多名，慢慢进步到8、9百名，再到700多名，600多名。我的确不是聪明的孩子，我也曾经爱说话，爱偷懒，可是在爸爸妈妈、老师和同学们的帮助下，我下决心不断超越自己，超越那些在小学时在我前面的同学，我成功了。这次期中考试我考了605名，但这一定不是我最理想的成绩，我将新的目标定为进入年级前600名，我相信会通过刻苦努力实现我的新目标。

其次，还要好好听讲，认真完成作业。这些都是老生常谈的问题，但作为学生，我们最应该重视的就是这些日常的学习了。有时，好好听讲，认真完成作业说起来非常容易，可是真正实行起来又那么困难。我常想放弃，也想走个神，想想自己喜欢的游戏；也想不写作业，抄抄同桌的蒙混过关；也想学习是个累人的苦差事，爱考几分就考几分算了。还好，我没有那样去做，而是管住了自己。老师常说：“不爱学习的人没有品位，打扰别人学习的没有人品。”我一定不做没有人品的学生，更要争做有品位的好学生。

我是一个住宿生，周末才能回家。父母每次都给我做美味可口的饭菜，也经常询问我一周的学习生活情况。他们关心爱护我，更是鼓励督促我要乐于助人，热爱集体，尊重师长，团结同学，吃苦耐劳。正是家人给予我的爱，让我更不敢懈怠。我充分利用周六日在家的休息时间，把一周5天在学校学到的知识进行总结。我把周末当成加油站，查漏补缺，不

让 $5+2=0$ 。

最后，祝愿我的同学都认真学习，珍惜时间，争做最好自己，携起手来，共创245班美好的明天！

谢谢大家！

## 初中家长会进步学生家长发言稿篇三

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

首先，我很荣幸能作为学生代表在这里发言，同时也很感激大家的支持和厚爱。

时间过得很快，依稀之间我们已踏上了高三的征程，曾经的嬉戏玩笑，曾经的青春激荡，曾经的少不识愁，曾经的年少轻狂，都已在学习的紧张与充实中被压抑和收敛，一种沉着和稳重的感受时常笼罩着我们，似乎在一个孕育着收获的秋天，我们成熟了许多。

在这里，为了能使每位同学都在紧张、高效、和谐、有序和充满信心的状态下，却迎接高考，战胜高考，取得好成绩，我就我的切身体验向大家介绍一些学习方法和心得。

把握高考，首先要拥有良好的心态。在高考起航前，我们要把心态调整好，要摒弃杂念，集中精力，专注于学习，专注于高考。这时，集中精力理是一种明智，因为在一定时期内，一个人的资源和能力是有限的，你无法同时做好数件同样重要、难度又都很大的事情。而琐事也同样会占据你的时间，消磨你的意志。这时，对于我们来说，学习是主流，不要被生活中一些小事，同学间一些摩擦所拖累。

把握高考，其次要拥有健康的体魄，社会需要的不是那种弱不禁风，身体孱弱的白面书生，而是拥有科学知识和健康体格的接班人。所以，平时的体育锻炼，不仅能锻炼我们的体质，充实我们的革命本钱，更能锻炼我们的毅力，为我們的高考加油！

把握高考，再则就是要勤奋努力，科学备考。成功伴着汗水。喜悦伴着艰辛。花经风雨终成果，我们吃得了十年寒窗之苦，方能分享金榜题名的快乐。目前，我们正处于第一轮复习阶段，“万丈高楼平地起”，此时，打好基础是至关重要的。平时复习中我们不仅要重新温习课本、弄懂，体会课本提供的知识和方法，还要弄清数学定理，公式的推导过程及例题的求解过程，研究习题与例题之间的关系，达到“通一项、会一片、高一步”的目的。复习，就是一个查漏补缺的过程，一个知识全面化，系统化的过程。我们要充分利用第一轮复习的时间把课本的知识掌握牢固，做到成竹在胸。再则，就是要处理好平时与参试的关系。平时复习，一定要有周密的学习计划，六门功课时间安排合理，注意六门齐头并进，平衡发展。周密计划能够充分利用空余时间学习，合理安排时间休息，做到劳逸结合，既使人感到充实又能不觉得疲惫，既有规律又有效率。最后，对于学习方法的具体细节，我这里便不再多说，因为大家都是仁者见仁，智者见智。

如果把高考比作一场战斗，那么我们就是打仗的士兵，老师是指挥我们的将军，我们不但要听从老师的教导，还要多与老师交流，做到将士一气，同心同德，共赴战斗。

最后，祝愿我们能在明年的高考中取得理想的成绩，考上理想的大学，种瓜得瓜，种豆得豆，种下汗水的，都能得到珍珠。愿我们的老师、我们的家长能够为我们的成功而骄傲，自豪。

## 初中家长会进步学生家长发言稿篇四

尊敬的各位领导，亲爱的家长们：

大家下午好！

我是高二(1)班的刘建庭，很荣幸代表高二年级全体学生在这里发言。

光阴似箭，日月如梭，一转眼，我们在实验中学的美丽校园里已经度过了一年半的美好时光。在这些日子里，我们从懵懂少年成长为意气风发的高中生，我们哭过笑过苦过乐过，在班主任老师的辛勤培育下，在学校领导的关怀帮助下，在任课老师无微不至的呵护下，我们如雨后春笋般健康成长。从军训气势如虹的队列到丰富多彩的班会课评比；从精彩的广播操比赛到激烈的运动会赛场；从感谢师恩的师生同台联欢会到迎国庆的大合唱比赛；从影响大家命运的分班考试到最近的全省语数英学科调考；从省一级学校评估到马上到来的示范高中验收，无不见证了我们的母校走向成功的脚步以及我们与学校共同成长的生命历程。

我们的父亲母亲最清楚不过了，分班以后，我们学习的劲头更足了。因为有了明确的目标，因为有了学习的动力，因为心目中的大学校园就在前面召唤我们。自从到了新的班级，我们上课更注意听讲，稍微不注意，就会被后面的同学追赶上；搞活动我们更卖力，否则就会被别的班远远拉到后面；这个学期，我们的学科竞赛和培优活动以及学校组织的各种比赛我们都是积极认真的参加，力争取得名次。这一次期中考试，我们更是克服了以往的浮躁和不诚信的表现，全年没有作弊现象，在平时的小测验中，有些班甚至可以做到无人监考照样考出真实成绩。学校为了“抓两头促中间”，对优生开办了各种以年级为单位的各学科都有的培优班，小百科知识竞赛辅导，对后进生开办了以班级为单位的辅导转差活动，一年多来，共有100多名同学获得了学校的学习优秀奖学

金，300多名学生获得困难救济金，全年没有一个学生因为家庭困难而掉队辍学。对我们的老师，我们是认可的，满意的，在学生评教中，很多老师获得满分，对我们学校的管理，我们是积极配合的，在这次示范高中的评比中全体学生都行动起来，以崭新的面貌投入到活动中去。学校也花费大量的时间和精力认真准备积极迎检，同时也希望我们的家长积极配合学校，争取让自己的孩子在示范高中的学校里学习深造。同时评上示范高中对我们每个人都是有益的，我们上一届高三有两位同学被新加坡理工大学录取，最近又有上海复旦大学自主招考，把推荐指标分给我们学校，如果我们评上示范高中，我想我们就会得到更多更好的读书机会，所以我在这里谨代表高二年级的同学们向家长们发出呼吁：让我们全体师生和家长一起努力，力争实验中学更上一层楼。

今天我为实验中学而骄傲，明天实验中学为我们而自豪！

## 初中家长会进步学生家长发言稿篇五

尊敬的各位家长：

大家好！

我是本班的一名学生王xx，很荣幸能作为学生代表，对亲爱的家长们说几句话。

转眼间，我们已经度过了近一年的高中生活。我们深深感受到了高中的生活的紧凑与充实，便捷与高效，疲惫与欢欣。

然而，我觉得，要想在繁忙的高中生活中取得好成绩，就需要学会学习。

于是，首先在这里我想谈谈对学习的认识。我们要知道，学习，并不完全只追求结果，而在于平时点点滴滴的过程。所以说，不是在平时不努力，到考试之前搞突击，就有可能获

得好成绩，这完全是投机取巧的，而学习的过程，就应该把握45分钟的课堂效率，我认为，课堂对于我们学生来说是最重要的。打个比方说，课堂好比是正餐，如果正餐吃的不好，再多的副食也于事无补。课堂上，因为是接触新知识，只要我们融入课堂之后，对于知识的记忆就特别深刻，这一点我有着深切的体会，所以，老师讲新课时，就成了我们能学习成绩提高的突破口。

如何突破呢？第一，就需要我们上课积极思考，大胆发言，在课堂之中交流我们自己的看法，可以说，我们实验高中老师教学水平都很高，只要跟着老师的思路走，就一定能在课堂之中迸发思维的火花，在这一舞台上，彰显自己的魅力。普遍的来说，课堂上思维活跃，积极举手发言的同学，例如我们班的陈思源、蒋飞卿同学，上课十分活跃，也就能在平时的作业和考试中取得好成绩。第二，认真整理错题笔记。错题笔记的作用很大，对它的整理决不仅限于应付检查，这是自己在欺骗自己，错题笔记本并不一定只记录错题，一些你认为题目新颖或解答巧妙的题目也完全整理到上面，整理的时候把自己的学习心得也写在上面，平时多拿出来看看。重新做一下，回忆一下当时是怎么做的，现在做是否还有更简单、更巧妙的方法，从中总结出做题的经验，这才是错题笔记本真正的功效。错题笔记也就能成为我们的得力助手。所以，我认为，学习成绩的提高，更需要我们学习效率的提高。

接着，我想说的是“学问是苦根上长出来的甜果”。我国唐代著名诗人、哲学家韩愈有一句治学名联：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。韩愈的这句话意在告诉人们，在读书、学习的道路上，没有捷径可走，没有顺风船可驶，想要在广博的书山、学海中汲取更多更广的知识，“勤奋”是一个必不可少的，也是最佳的条件。

那么什么是勤奋？怎样做到勤奋呢？勤奋，也就是不懈地努力，努力学习。或许，近几年高考状元、中考状元再谈学习经验

时，都很少会说到“努力”或者“勤奋”，但是一分耕耘，才会有一分收获，我们又是否能想象高考莘莘学子挑灯夜战的刻苦场面，感受到他们早出晚归的辛劳。所以，勤奋对与学习是至关重要的。其实，正如爱迪生所说“天才就是1%的灵感加上99%的血汗”我们只有用严谨的态度来对待学习，认真努力，才会有所收获，才会到达最高的顶峰。

最后，作为班长的我，一定和班主任老师，带领全班同学，向更高的目标奋进，相信我们这个班集体，一定会做得越来越好。

谢谢大家。

## 初中家长会进步学生家长发言稿篇六

大家好！首先向在座的各位敬爱的老师、亲爱的同学们致以最美好的祝愿和最真挚的祝福！大家都深深地知道，每一朵娇艳的成功之花，都浸透了奋斗的汗水和泪花。我们只有洒下辛勤的汗水，才能换来甘甜的果实。

刘翔是我们熟悉又喜欢的奥运冠军，在他出征奥运，接受记者采访时曾说：“人生能有几回博。我一定要在奥运会上证明自己！”刘翔的成功给了我们深深的启迪。那就是——毅力是成功的保障，自信是成功的关键。

我们学校实行自主学习的教改模式，这给了我们同学们一个自由学习的空间。考验了同学们的自制力，锻炼了自己的自学能力。

自学能力是一种非常重要的能力，它对学生的学习方式的改变有着巨大的推动作用。自学不属于一般的能力，不能幻想通过一两次自学实践便具备这种能力，这自学能力的培养应是一个长期的过程，且这个过程要做到持之以恒，逐步培养。教育家魏书生说过：学生最初没有自学习惯，好像一部静止

的汽车，产生了培养好习惯的欲望就像汽车打着了火，第一次推动不能性急，要慢，慢长符合运动的规律，这才符合人的心理状态。在老师的正确指导下，同学们慢慢经过实践逐步形成的一种优秀的学习习惯，同学们只有具备了这种优秀习惯，掌握了自学方法，才能有效地促进学习的完成。

没有付出，就没有收获。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。一个人的气质和修养都是通过知识才得以体现的，为了将来能够更“甜”，我们必须学会吃苦，必须好好学习。

人们常说，兴趣是最好的老师。如果我们能在忙碌中找到另一种乐趣，让自己真正爱上学习，学习也就爱上了你，那就再也不会觉得付出无收获了。在这点上，我把学习当作一种游戏。学习这个事儿，必须要靠自己，那么变被动为主动就显得尤为重要了！

怎样才算进步呢？达到了自己的目标就是一种进步，那就需要我们不断为自己制定更高的目标。把我们班最好的同学定为主要追的目标。

在这个学习过程中，有时也会失败，会精神不振。可是大家都知道人生那有一帆风顺的啊！这就需要同学们有一个良好的心态，勇敢、自信的去面对一切.....

孔子曾面对滔滔的江水感叹到：“逝者如斯夫”，光阴如箭，时不我待。一转眼，我们就要升入初中了，希望同学们珍惜时间，努力学习，让我们走在充满阳光的学习大道上。

同学们，我们亲爱的老师不仅仅教我们学习，更教我们做人。老师用辛勤的汗水，哺育我们成长，在这里我代表所有的孩子，对所有的老师，说一声：“老师，谢谢您！”我们一定会努力学习，用优异的成绩来报答你们，我的发言到此结束。

谢谢大家！

## 初中家长会进步学生家长发言稿篇七

尊敬的学校领导、各位家长：

我是高一7班班的学生。这两天我一直在想，在今天的家长大会上，面对可亲可敬的学校领导和家长，作为学生代表的讲话，我讲点什么才最能代表广大同学们的心愿呢？为了这个，这两天我不但自己想，还问了不少同学。

尊敬的家长们，在这里读书，让我们感到满意和幸运的绝不仅仅是学校有一流的'硬件条件，可以说更叫我们感动的是我们的学校领导和我们的老师们。我们的学校领导，他们把“一切为了学生”、“为学生服务”定为学校的办学宗旨的主要内容之一，在实际工作中时时把学生放在心上、放在第一位。尊敬的学校领导、各位家长、老师们，我们非常清楚，你们为我们创造了这么好的生活条件和学习环境，是对我们寄予了多么大的期望。请你们放心，我们决不会辜负你们的期望，注目学校眼前的中心工作，我们一定能在争创省一级学校的工作中，努力做好我们该做的一切事情，为确保创办一级学校的成功作出我们应有的贡献。

展望未来，我们一定会加倍努力，奋力拼搏，争取以理想的成绩向你们汇报，报答学校和老师们的教诲之思，报答家长们的养育之恩。

各位叔叔阿姨，您一定对自己的孩子寄托着很大的希望吧！我们的老师和您一样，希望学生能有很大的出息。我们的成长离不开老师的辛勤培育，更离不开你们的精心爱护，如果一旦失去了这些，我们的健康成长就会受到阻碍，我们就会走很多的弯路。

我在这里给各位叔叔、阿姨提几点建议：

- 1、要经常过问我们在校的情况。

2、要教育我们要有端正的学习态度。

3、要支持我们的课外阅读要求，并建议我们购买好书，读好书，使我们养成爱读书的好习惯。

4、经常和我们谈心交流，掌握我们的心理状况。

5、要经常和老师保持联系，及时了解情况，加强教育。为此我真心希望你们能够大力配合学校，让我们得到真正的、有效的教育。

我们虽然有许多缺点，但我们也有很多的优点：聪明、善良、活泼、有个性，人才不泛。我们有责任心强的老师，有爸爸妈妈的配合，有关心我们的学校。因此，我们才会有这么好的成绩。如今，在老师的耐心教导下，我们全班同学在各个方面都取得了很大的进步。

我还要感谢我们班的班主任黄老师，他教育了我们三年，这三年来，他严格要求我们，想尽千方百计，经常鼓励我们，让我们不断进步，为我们营造了一个和谐的班集体。我们应该好好学习，将来出人头地，回报父母和老师们。我想对黄老师说：“黄老师，我爱您感谢您教育了我们三年，让我们不断进步。我一定不会辜负您的期望，将来出人头地。”

祝大家合家欢乐，合家幸福！我的讲话完了，谢谢大家！

## 初中家长会进步学生家长发言稿篇八

尊敬的学校领导、各位家长：

大家好！

感谢儿子的努力，让我有机会在这儿跟大家分享心得，回顾2年多感慨太多需要感谢的也太多，朱老师给了我3分钟，我就

不煽情了。仅做三点分享：

记得第一次见朱老师，是初一新概念背诵多次不过关被请。因为小学时没养成背诵习惯，压力很大。朱老师告诉我们：一定要坚持，起码要坚持1年半就会好。真的很感谢朱老师的指导。好在儿子也一直没放弃。孩子学习有3种类型，听觉、视觉和感觉型。只有这3种类型相结合才能效率高效果好，所以我帮他找了一些mp3课程动画等。国庆我换了手机，儿子下载了2个背单词软件，既满足了他动手的需求，又能坚持每天花点时间背单词。这次英语进步比较大。

最头疼的是语文，好在碰到了赵老师。去年期末考试儿子语文班里倒数第二。我分析了试卷发现他还是有进步的：基础扣分少了，阅读回答的要点和角度有了，就缺最后的准确描述，作文虽然跑题扣分多，但内容写得生动有内涵了，所以我表扬了他的进步。期初考试赵老师也一再鼓励找出儿子的优点，说不相信儿子学不好语文。我相信按照赵老师教的去做，同学们的语文都会有进一步提高。

再说化学，因暑假没有提前学，刚开始要记背的东西很多，儿子有点逆反和烦躁。他的特点是喜欢动手，于是他爸爸果断买了套化学实验器材，关键时候还是要爸爸出手啊。从此家里的茶几遭了殃，不过当儿子看到自制氧气又燃烧，铁钉变铜钉等，可兴奋了，原来学习可以这么开心、有趣。他不仅不再抱怨，而且有了学习动力。

每个孩子特点和节奏不同，所以我们要相信自己的孩子，等待加鼓励。

俗话说家长好好学习，孩子天天向上，我体会到了。

刚开学一下面临中考压力，我开始焦虑。担心儿子考不上理想的学校。去听了附中的地平线读书会，更觉得附中正是最理想之选，就讲给儿子听。无形中给儿子很大压力。儿子开

始抱怨，作业多啊，烦啊。我接着说老师都是为你们好啊什么的一通道理，还觉得儿子不抓紧时间，想给他找时间管理的方法。结果通过向别人请教，听心理讲座，看相关书籍后，反思到2点：1、孩子不缺压力、道理也都懂，在我面前抱怨是说明我们亲子关系好，想倾诉下，我只需感受他压力理解他就可以了；2、发现问题在我身上必须自己先改变。我开始自我调整，慢慢也想通了，其实人生路还很长，每个孩子有自己的节奏，只要努力了，出路会很多。我不再唠叨，等我放下的时候，孩子也开始变化了，抱怨不见了，自己对自己有要求了。他把抵触的精力放到学习上了。家里气氛也和谐了。所以说家长要跟孩子并肩战斗而不是跟孩子战斗。

青春期的孩子好动，每个孩子有自己喜欢的运动项目，如何合理安排学习与锻炼的时间很重要。儿子喜欢羽毛球和骑自行车，我们暑假去青海湖环湖骑行了5天，国庆每天3小时骑车，这个时间花得值。明年最后冲刺阶段更要靠身体了。所以我们每天坚持早睡早起，最最晚不超过11点，因为11点到1点是胆经新陈代谢时间，胆有多清脑有多清，哪怕做不完早点起也好。

最后感谢同学们对儿子的帮助，给他树立了很好的榜样。也欢迎大家来我家做实验，祝愿大家找到适合自己的学习方法，相信你们能做最好的自己。

## 初中家长会进步学生家长发言稿篇九

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx班的xxx[]此时此刻，作为五年级“进步生”代表发言，我感到非常荣幸和激动。首先，请允许我代表获奖同学对学校 and 辛勤培育我们的老师以及支持帮助过我们的同学表示衷心的感谢和诚挚的敬意！是你们给了我们发挥才能的空间，

是你们给了我们知识和勇气，是你们给了我们无限的关心爱护和支持！

以前我在老家是一个经常让老师头疼的学生，成绩不好，又贪玩。后来爸爸妈妈为了让我能学好知识，千里迢迢地把我带到了xx□来到了xxx这个大家庭。在这个陌生的环境中，我不敢和同学们打交道，因为我的学习成绩不好，怕同学们会议论我；有时我会羞愧得不由自主地流下眼泪。

上学期的时候，老师找我谈了话，鼓起了我的勇气，于是我下定决心要改变自己。我积极地参加班级的各项活动，认真地完成老师布置的学习任务，热心地帮助同学解决生活中的困难。渐渐的，我进步了，得到了老师赞许的目光，赢得了同学们的信任，学习成绩也逐渐地提高了。我终于能够自信地面对同学、面对老师了。回顾半学期以来的学习生活，我又取得了一个个新的进步，这无不凝聚着老师的辛劳，同学们的热心帮助。

同学们，成绩只能代表过去，新的目标正在前方等着我们。我一定会加倍努力，发扬刻苦学习的精神，掌握科学有效的学习方法，养成良好的学习习惯，不辜负学校和老师的殷切希望，共同努力，共同进步。让我们在泽三小这片沃土上，放飞新的理想，收获新的希望。

最后祝各位领导、老师身体健康，工作顺利！祝同学们学业有成，前程似锦！谢谢大家！