

# 2023年骨科护士心得体会 骨科护士工作 心得体会(优质8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 骨科护士心得体会篇一

我于今年9月份在宁医大总院进行了为期三个月的进修学习。非常感谢医院领导和护理部给了我这次学习的机会，通过这次学习，受益匪浅，感受颇深，现将学习中的所见所得总结如下。

总院把护理人员分为辅助护士，初级责任护士，中级责任护士，高级责任护士。根据分级的不同，对护士的要求不同，分管病人的数量和病情程度不同。所对应的工资奖金等相应的酬劳也是有区别的。辅助护士就是新入职人员，在上级护士的指导下完成工作。初级责任护士就是入职1到3年，能够基本掌握常见护理操作，解决常见护理问题，中级责任护士就是能熟练掌握各项基础及专科护理，并能根据病人情况制订护理计划并组织实施。高级责任护士精通常规及专科护理知识和操作，有丰富的临床经验，能解决复杂及疑难护理问题，有组织，指导教学的能力。这样对护理人员的工作能力进行区分，使护士有了明确的职业生涯规划，护理质量的高低，好坏与护士的专业素质，独立思考能力是密切相关的。护士分级提高了大家工作的积极性，并督促我们能够主动进行学习，有较多的知识积累和信息储备，更好的为病人服务。

总院开展的优质护理服务活动，改变了护士以“医嘱”为中心完成各项护理工作，使病人接受不同护理人员的片段护理

转变为病人从入院到出院由相对固定的一名护士负责，实行8小时在班24小时负责的模式。将以往整个护理工作内容简单归纳为处理医嘱，打针发药等若干功能的功能制护理，转为小包干的责任制护理。责任护士具备专业的知识，能把握观察重点，在对患者落实生活护理的同时，对病情进行密切的观察，如在对长期卧床病人时，会查看皮肤有无破损，压疮，出血点及皮疹等，发现异常及时联系医生采取措施，在为病人翻身时会注意保护导管，防止导管打折滑脱，指导正确翻身方法，保护患肢，避免加重患者痛苦。通过优质护理工作的开展，实行小包干责任制，护士建立了“我的病人”的理念，深入病房，对患者进行有效沟通，主动关心患者，提供疾病相关的健康知识，落实健康教育。提高护理质量。对于所负责的患者提供连续，全程的护理服务。

我所进修的科室是脊柱骨科，他们非常注意发展专科特色，根据科室常见病印发的健康教育图册，挂在科室走廊上，非常的全面，通俗易懂，使病人对于自己所患疾病能有完整的了解。印制了轴线翻身，关节置换，腰背肌锻炼等专科护理操作规范图册。使专科护理操作标准化，规范化。病人入院后，责任护士要对病人做到八知道，即床号、姓名、诊断、病情、治疗、护理、饮食、检查阳性体征。从病人入院到出院会有全程的健康教育和功能锻炼指导。根据专科特色进行护理创新，制作的垫枕使病人患肢摆放更为舒适，褥疮垫的使用有效的预防和减少了褥疮的发生，减轻了病人痛苦。

总之，随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务。通过这次学习，使我的护理服务意识和护理水平有了很大的提高，最后，非常感谢医院领导给予我这次学习和提高的机会，我会把进修学习到的知识和技能加以巩固并运用到实际的工作中去，更好的为患者服务，为医院的快速发展贡献力量。

## 骨科护士心得体会篇二

去年十月，我通过了江苏省卫生厅组织的笔试与面试，顺利取得了第四期心血管专科护士的培训资格。以前看到其它的专科护士我很是羡慕，那时就想，若我也能成为一名专科护士能学习更多、更新的专科知识服务于患者该有多好。终于我等到了也把握住了这次机会。培训主要分为一个月的理论学习、两个月临床实践及一周的公共课学习。在这三个月的培训中，我收获很多，是一次非常难得的人生经历，它将影响我以后的职业生涯。

一个月的理论学习时间虽然短暂，但课程内容安排丰富，大量融入最新、最前沿的医疗与护理知识，聘请国内的护理专家给我们带来了最新的护理理念，使我对护理工作的重要性、价值、前景的认识有了翻天覆地的变化。其中，让我记忆犹新的是：沈莹老师的慢性心衰患者的监测与自我管理，孙羽老师的经桡动脉介入治疗的观察护理，特别是邀请到香港理工大学高级临床讲师、香港护理专科学院icu专科院士陈永强教授讲解的重症患者的护理及病情观察。想想以前在平时的的工作中更多的是听取患者的主诉，汇报给医生，让医生去判断，机械地执行医嘱，这样的工作是多么的乏味、单调，体现不了任何护士价值，久之护士会丧失工作热情，价值感严重缺失，护理也只能永远依附于医疗。通过护理知识与护理理念的更新使我坚信护理学是一门独立学科，增加了我要改变现阶段工作的决心，从我做起，影响周围的人，让我们一起为护理事业、为患者的健康而奋斗！

两个月的临床实践过的飞快，我有幸到了心血管的一些功能科去实习，特别是超声心动图室，我基本掌握了超声心动图报告上的正常值，了解异常值的临床意义，并且会看简单超声图，对心脏超声结构有了初步了解。在心外科手术室实习时，我有幸观摩了心脏搭桥术、主动脉夹层患者人工血管置换术，让我对心脏结构、解剖位置有了更直观的认识。最难以忘怀的是在ccu实习□ccu老师操作的熟练度、规范性、工作

态度、理论水平都使我佩服[]ccu的护理管理非常棒，它的消毒隔离、无缝隙的工作流程都非常值得我们借鉴。在实习过程中遇到疑难问题时，我们几个学员就会在一起学习讨论，有时还会向有经验的医生请教，这种学习的方法能挖掘更多更深处的知识，大大拓宽了我们的知识面。使我们越学越想学，理论结合实践让我们对心血管内科疾病有了一个系统的认识，对以前一知半解的知识点也有了很好的弥补。

一周的公共课的学习，使我认识到专科护士培养的作用，明白今后我肩上所担负的责任。省厅还安排了相关的护理科研、课堂授课技巧[]ppt制作技巧等的讲授，让我们在掌握基础医学理论知识的基础下，学会了论文的撰写、科研的开展等，提高了我们自身的综合素质，这对以前把护理科研当做是不可攀越的珠峰的我来说是一种核聚变，我非常庆幸抓住了这次学习的机会，为我以后的工作积累了宝贵的经验。

是的，细节决定成败，态度决定品质。通过这次学习，我深刻的感到：观念、理念的改变才是促发一个人工作积极性的源泉，让更多的护士有机会接触新的护理理念，多看看外面的世界，我相信这样的护理团队才能更优秀。

学习是一种形式，学以致用是我们的目的。在此，再次十分感谢医院给我提供了这样一次宝贵的学习机会，让我接触并学习了先进的医疗技术及护理理念，学习使我开拓了视野，增长了见识，也使我感触颇深。在以后的工作中，我将时刻谨记自己是一名专科护士，做好患者的护理工作，将所学知识应用于临床及传授给其他同事，并用自己的行动影响其他同事，不断学习，更新护理理念，行之有效的提高工作效率和护理质量。

## 骨科护士心得体会篇三

第一段：介绍骨科轮转护士的背景和职责（150字）

作为一名骨科轮转护士，我有幸获得了在骨科病房工作的机会。骨科轮转护士负责照顾病房内的患者，并协助医生进行日常的护理工作。这项工作并不容易，但我从中获得了许多宝贵的经验和体会。

## 第二段：关于骨科病房的病情和工作环境（250字）

骨科病房是一个繁忙的部门，通常有各种各样的病情。这包括骨折、关节置换、外科手术等。骨科病房的工作环境紧张而忙碌，但同时也充满了挑战 and 机会。病人往往需要长时间的康复过程，而骨科轮转护士的责任是提供专业的护理，保障患者康复的顺利进行。

## 第三段：骨科轮转护士的工作职责和技能（300字）

作为骨科轮转护士，我们承担着重要的工作职责。其中包括为患者提供基本的护理，如协助床边换药、监测生命体征、协助行动、提供心理支持等。我们还需要掌握基本的医疗知识和技能，如各种骨科手术的知识、护理技巧，以及熟悉康复流程等。此外，我们还需要与其他医护人员密切配合，协作完成团队任务。

## 第四段：在骨科轮转工作中的挑战和收获（300字）

骨科病房的工作刺激而具有挑战性。其中一个挑战是病人之间的情况差异大，有些是老年人，有些是年轻人，他们对治疗和康复的反应也不一样。我们需要根据每个患者的具体情况进行个性化的护理和康复计划。另一个挑战是时间管理，我们需要合理分配时间，确保每个患者都得到适当的关怀。虽然工作忙碌，但通过与患者的交流和照顾，我们获得了成就感和满足感。看到患者康复出院，看到他们重新踏上正常生活，这让我们感到无比欣慰。

## 第五段：骨科轮转护士对未来的展望和总结（200字）

在骨科轮转的工作中，我不仅学到了丰富的骨科护理知识和技能，还锻炼了自己的团队合作和沟通能力。通过与病人的接触，我深感医护工作的重要性，也对患者的痛苦和需要有了更深刻的理解。作为一名骨科轮转护士，我将继续努力学习，提高自己的专业能力，为患者提供更好的护理服务。我希望将来能够成为一名优秀的骨科护士，为更多的患者带去康复和希望。

以上是关于骨科轮转护士心得体会的五段式文章，总计1200字。骨科轮转护士的工作充满了挑战 and 机会，通过这样的经历，我认识到医护工作的重要性，也明白了关心和支持患者的重要性。这段经历将对我未来的职业生涯产生深远的影响。

## 骨科护士心得体会篇四

如果说护士是一个个天使，那么，我认为那洁白的左边羽翼上承担的是爱心和真诚，右边羽翼上承担的是无私和奉献。在我的脑海中，护士是因为得到上帝的信任，才会把一个人的生命托付给你。八月份在骨科实习的这段日子，体会更为深刻。

住在骨科的病人来住院的时候都很匆忙，我们要在最短的时间里了解病人、记住病人，也只有如此，工作起来才会得心应手。很多时候，病人因车祸、摔伤，来的时候都满身是血，同时也在疼痛中煎熬着。这时，如果你不慌不忙地、细声慢语地跟他们交代着，他们肯定会友感。我们首要的是缓解病人的痛苦，满足病人生理上、安全上的需要，当然这就意味着我们必须有扎实牢靠的基础知识，只有这样，面对紧急病人时我们才会有条不紊地完成自己的使命。在科学不断进步的现代社会，医学也日新月异，有许多先进的技术日趋成熟，被广泛应用于临床。如果我们不继续努力学习，那就会掉队啦！譬如说，断肢再植，在没实习前，课本上就只是概述它是通过什么原理可以实现，而我们也只是被动的接受，甚至还质疑过，但是无法实践证明呀！现在临床实习了，有机会

实践了，就像骨科的39床那个女孩，才20岁，手指就被机器压断了，虽然医生给她手指接上了，但是没有护士的悉心照料肯定不行，手术结束后的24小时内，护士每隔半小时，有时甚至15分钟就去给她做放血试验，防止她的手指血流受阻。就算是大小夜班也不依旧，毫不马虎。这些不充分体现了一种白衣天使的责任与爱心吗！

当然，也遇到了不少挫折。我们的工作，是天使的工作。可是护理工作更需要坚持与忍耐，每天每夜，护士的工作都很繁忙，很辛苦，不停地在病房中穿梭，偶尔还会遇到不太讲道理的病人，这样护士的工作就更难进行了。但是，我认为这是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。每当我面对那些失而复得的生命、来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，感到无悔。总而言之，在骨科的这个月，我学会了很多，也见识了很多，知道了手术前后的病人的护理工作该如何进行，学会不同班次的工作内容，更坚定了：我们与医生是实实在在的合作伙伴，少了谁都不可以；更应学会处理临床护理突发事件。实习生活虽很紧张，但我相信我会坚持，会努力用自己的力量谱写白衣天使的优美音符。一年来，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，在护理部的领导下，在全科护士姐妹的共同努力下，走过了忙忙碌碌的20xx年，圆满完成了年初工作计划，现将我科一年来工作总结如下：

## 一、开展优质护理

在医院各级领导的大力支持及护理部的指导下，通过规范临床护理工作，优化护理工作模式，实施护理层级管理，落实床位责任到人，保证了病人各项诊疗措施切实有效落实到位，扎实推进了优质护理服务工作开展，病人满意度不断提高，真正达到患者满意、社会满意、政府满意、护士满意的效果。

1、优化护理模式，落实护理责任通过加强全员培训，充分认识护理改革重要性，在全科营造推行“优质护理服务示范工程”的良好工作氛围，优化工作流程，改革工作模式，实行

扁平化管理，护理组长全面负责落实本组护理工作；责任护士掌握病人病情、落实基础护理措施，全面了解病人需求。护士长根据患者病情、护理难度和技术要求，按照能级对应关系，将病情轻重不同的患者分配给不同能级的护士进行护理，平均每名责任护士负责10名左右患者，从而在保证护理质量的同时充分体现护士自身价值，让护士看到了职业发展的前景。

2、护士长现场管理，“五查房”取得显著效果早查房：上班后重点查夜间护理质量；医嘱下达后查房：重点查医嘱执行和护理措施落实情况；午查房：上午下班前查看病人就餐及治疗饮食是否符合治疗要求；下午上班后查房：查看连续工作情况；晚查房：下午下班前查看病危、手术、输血等病人的交接记录情况。通过“以病人为中心，以解决问题为根本”的“五查房”现场管理模式督导基础护理工作的执行和落实情况，及时拾遗补漏，关注病人、环境、设备、医嘱等问题；建立了“要事交接本”，达到全程、全面、专业的无缝隙服务。

3、落实优质服务，提高护理内涵定期收集病人反馈意见，并在护士站公示分级护理标准；强化宣教探视时间及探视制度，保证专业照护，优化病房秩序。实施个性化护理，充分发挥患者的自主性、参与性。管床护士始终守护在病人身边，贴近病人，突出专科护理特色，做好围手术期的健康指导。落实核心制度，建立健全病区安全警示标识。重视首次沟通，加强关键环节沟通，建立和谐医患、护患、医护关系。

4、推行弹性排班，完善绩效考核为挖掘人力资源潜力，满足实际工作需要和患者需求，推行了护理人员弹性排班制。护士长建立了“班次预约本”征求护士意愿，在治疗、护理高峰时段或护理工作量激增时护士长启动“紧急状况下护士调配预案”调整护士班次，保障紧急状态下护理安全与护理质量。实行工作质量与绩效考核挂钩，调动了护士工作积极性，及时发现护理安全潜在问题，将安全隐患消灭在萌芽状态。

## 二、护理安全管理

骨科病人卧床时间长，易并发功能障碍及各种合并症，且部分为晚期骨转移病人，所以骨科成为医疗纠纷率较高发科室，护理安全管理是工作的重点，细节管理渗透到每一质量标准中。

理缺陷、差错，分析原因、制定整改措施并督促落实，保证护理质量的持续改进。

2、重点时段、重点环节、重点人员、特殊病人的管理 重点时段是指交接班时间、午班、夜班、休息日、节假日。这些时段工作人员少。护士易出错。患者易产生不满情绪。重点环节是术前、术后、危重、抢救等较繁忙、处置较多环节。重点人员是指危重病人、手术病人、病情特殊变化病人，还有新护士、进修实习护士、常出现差错护士；特殊病人是指转科和转院的病人、有医疗纠纷或有意见的病人、领导关照的病人、本院职工认识的病人等。实践证明，这些人员身上往往存在不安全因素。护士长要加强跟踪检查，合理调配护理人力资源，以保证各个环节的工作质量。

## 三、消毒隔离、医院感染控制工作

定期对科内医生、护士进行消毒隔离培训，医疗废物的分类、收集、贮存、包装、运送、交接登记等做到规范管理，严防因医疗废物管理不善引起感染暴发。并不定期进行工作质量检查。

## 四、规范护理文件书写，强化护理法制意识

组织全科护理人员反复认真学习甘肃省护理病历书写规范要求，结合医院实际情况，按新省标具体执行三测单、长临时医嘱单、护理记录单、手术及转科交接单、病室护理交班报告记录方法。使护理人员更加明确了护理文件书写的意义，

规范了护士的行为，简化了护理书写，把时间还给了护士，把护士换给了病人，提高了护理质量。

## 五、增收节支、提高经济效益

增收方面：遵循“社会效益最大化、经济效益合理化”的经营理念，熟练掌握各项收费标准，开展护理服务项目，如动静脉足泵等。另外，尽量减少水电、各种一次性耗材及药品的浪费，特别注意科室医疗设备的维修与保养，确保正常运转，为科室创造最大的经济效益。

## 六、病房管理

护士参与病房管理，是交接班制度的内容与要求。这项工作，我们将作为明年的工作重点在计划中提出，并对护士提出具体工作要求。骨科，是我工作的第一个科室，在这个一骨折为主，另加烧伤的科室里，使我真正体会到理论是实践的基础；看到了护理工作的崇高，懂得了护患关系的重要。

还记得进入骨科的第一天，我第一时间被带去了一般治疗室，指定我先暂时跟着一位正在娴熟配药的唐老师，她是我在骨科接触的的第一个老师，很年轻，工作也显得游刃有余，她一边配药一边教我——手把手的教，就这样她第一个把我的理论变成了实践，深深的印入了我的脑海，以至于在后来的一天，护士长突然问及我时，我居然还不由自主的一边学着她当时教我的样子比划着，一边回答“一看，二倒，三摇，四拧，五再看”好似手中正有那么一瓶液体配着一样，当时我满足极了，心想：老师还真把我的理论变成了实践，把死知识变成了活的运用印在了我的脑海里。

过了两天，护士长杨老师把我安排给李老师带，当时还说“她是我们定科的新同学，你就亲自带带，有可能将来成为我们的同事”当时听了这话，我倍感亲切与温暖，突然意识到实习不是在为别人做事，而是在为自己做事，这就更应

该好好努力实习，常跟着老师学操作。。学临床知识。。淘临床经验。李老师给人感觉特别亲切，她也很博学，临床经验丰富极了，经常带着我们去做各种操作，并一一详细为我们讲解。她更是那么严谨，记得有一次我问她“为什么200ml液体是加5ml钾，250ml是加7.5ml钾”她先是淡淡一笑告诉我“我们都是这么配的埃”医生是这么开的而且你查对时发现不是这样就要多问问哦。”我明白她的意思说这是经验，可我想这不仅是经验，而且是可以计算的，我便开始思考计算的方法，可还没等我想出来，她便在我们另一个上班日给我开始了她的讲解，我听着很茫然，因为我脑子里似乎隐约有那么一个公式可以计算，所以拼命在回想，便没有认认真真听她辛苦查阅资料后的仔细讲解，我有些不好意思，可她却又一次耐心的给我讲解起来，我终于明白了，突然那个公式也跳了出来，我欣喜若狂，和她交换了我的想法，她欣然德尔笑了，笑得那么亲切。。

我又一次成为了幸运儿——遇到了一个好老师，李老师教会我的不仅是技术，而且还有为人处事，她用她的言传身教告诉我们要善待每个病人，而且要把护患关系尽最大努力维系到最佳状态，这不仅是她一个人在做，而且我们整个骨科都在努力做好，从护士长每天带我们查房进每个房间问候的第一声“早上好”和给每个病人温馨的笑容，到老师们对病人做的每一项护理和每一句关心的话语，再到我们实习同学一丝不苟地做自己的每一步操作。骨科病房里一片和谐，护患关系是那么的融洽。

## 骨科护士心得体会篇五

### 第一段：引言（1-2句）

作为一名骨科轮转护士，我有幸参与了骨科病房的日常工作。通过这段时间的学习和实践，我深刻体会到了骨科护士的重要性和职责，也对骨科领域有了更深入的了解。

## 第二段：丰富的学习经历（3-4句）

我在骨科病房期间，学到了许多专业的知识和技能。首先，我熟悉了骨科疾病的常见病症和治疗方法，如骨折、关节置换术等。其次，通过参与手术室的工作，我对手术流程和操作规范有了更深刻的认识。另外，我还学会了熟练处理骨科疾病患者的特殊护理需求，如担架运输、疼痛缓解等。

## 第三段：严谨和耐心是必备品质（3-4句）

在骨科工作中，严谨和耐心是我必备的品质。骨科护士需要时刻保持专注和细致，确保每个环节的操作都符合标准。同时，患者通常需要一段时间来适应和康复，护士需要不断耐心地与患者沟通和鼓励，帮助他们恢复身体功能和信心。

## 第四段：团队合作的重要性（3-4句）

在骨科病房，团队合作是至关重要的。骨科病人术前术后的护理工作需要多个部门、多个职业之间的紧密配合。作为护士，我需要与医生、物理治疗师、康复师等密切合作，共同制定和执行康复计划，确保患者能尽早恢复。在团队合作中，也更加了解了各个职业的专业特长和互相依赖的重要性。

## 第五段：个人成长和感悟（3-4句）

通过骨科轮转，我的职业观念和职业素养得到了提高。我深切感受到作为一名护士，我们不仅要具备扎实的专业知识和技能，还需要保持学习的状态，持续提升自己的专业水平。此外，骨科工作虽然辛苦，但每一次成功的康复和与患者的互动都给我带来了满足和快乐。这种成就感和使命感也进一步巩固了我对护理事业的热爱。

## 总结（1-2句）

通过这次骨科轮转，我不仅学习到了专业知识和技能，更深刻理解了骨科护士的重要性和价值。我将继续努力提升自己，并为患者的康复和福祉贡献自己的力量。

## 骨科护士心得体会篇六

我于今年6月份在xx市中心医院进行了为期一个月的进修学习。非常感谢医院领导和护理部给了我这次学习的机会，通过这次学习，受益非浅，感受颇深，现将学习中的所见所得总结如下。

一，护士分级。中心医院把护理人员分为辅助护士，初级责任护士，中级责任护士，高级责任护士。根据分级的不同，对护士的要求不同，分管病人的数量和病情程度不同。所对应的工资奖金等相应的酬劳也是有区别的。辅助护士就是新入职人员，在上级护士的指导下完成工作。初级责任护士就是入职1到3年，能够基本掌握常见护理操作，解决常见护理问题，中级责任护士就是能熟练掌握各项基础及专科护理，并能根据病人情况制订护理计划并组织实施。高级责任护士精通常规及专科护理知识和操作，有丰富的临床经验，能解决复杂及疑难护理问题，有组织，指导教学的能力。这样对护理人员的工作能力进行区分，使护士有了明确的职业生涯规划，护理质量的高低，好坏与护士的专业素质，独立思考能力是密切相关的。护士分级提高了大家工作的积极性，并督促我们能够主动行学习，有较多的知识积累和信息储备，更好的为病人服务。

第二，优质护理服务。中心医院开展的优质护理服务活动，改变了护士以“医嘱”为中心完成各项护理工作，使病人接受不同护理人员的片段护理转变为病人从入院到出院由相对固定的一名护士负责，实行8小时在班24小时负责的模式。将以往整个护理工作内容简单归纳为处理医嘱，打针发药等若干功能的功能制护理，转为小包干的责任制护理。责任护士具备专业的知识，能把握观察重点，在对患者落实生活护理

的同时，对病情进行密切的观察，如在对病人进行床上擦浴时，会查看皮肤有无破损，压疮，出血点及皮疹等，发现异常及时联系医生采取措施，在为病人翻身时会注意保护导管，防止导管打折滑脱，指导正确翻身方法，保护患肢，避免加重患者痛苦。通过优质护理工作的开展，实行小包干责任制，护士建立了“我的病人”的理念，深入病房，对患者进行有效沟通，主动关心患者，提供疾病相关的健康知识，落实健康教育。提高护理质量。对于所负责的患者提供连续，全程的护理服务。

第三，专科护理。我所进修的科室是骨科，他们非常注意发展专科特色，根据科室常见病印发的健康教育图册，挂在科室走廊上，非常的具体全面，通俗易懂，使病人对于自己所患疾病能有完整的了解。印制和拍摄了三角巾悬吊，直线翻身，腰背肌锻炼等专科护理操作规范和视频。使专科护理操作标准化，规范化。病人入院后，责任护士要对病人做到八知道，即床号、姓名、诊断、病情、治疗、护理、饮食、检查阳性体征。从病人入院到出院会有全程的健康教育，和功能锻炼指导。根据专科特色进行护理创新，针对手术部位特点制作的病号服，即方便了伤口换药和病情观察，也充分方便了病人。制作的垫枕使病人患肢摆放更为舒适，褥疮垫的使用有效的预防和减少了褥疮的发生，减轻了病人痛苦。

总之，随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务。通过这次学习，使我的护理服务意识和护理水平有了很大的提高，最次，非常感谢医院领导给予我这次学习和提高的机会，我会把进修学习到的知识和技能加以巩固并运用到实际的工作中去，更好的为患者服务，为医院的快速发展贡献力量。

# 骨科护士心得体会篇七

## 第一段：引言（100字）

骨科是一门重要的医学专业，涉及到人们身体健康的方方面面。作为一名骨科护士，多年来我积累了很多宝贵的经验和体会。在这个职业中，我学会了如何与患者建立亲密的联系，提供专业的护理，以及如何处理各种复杂的手术以及病患情绪变化。在以下几个方面，我将分享我在骨科工作中所获得的心得体会。

## 第二段：建立亲密的联系（300字）

在骨科工作中，与患者建立良好的亲密联系是十分重要的。手术前后，患者常常面临着骨折严重影响生活品质的可能性，他们常常感到害怕，期待和焦虑。作为一名护士，我尽力以亲切和温和的笑容去对待患者，并主动询问他们的情绪和需求。通过与患者建立积极的沟通，我能够帮助他们减轻焦虑和恐惧，增强他们面对治疗的信心。我发现，当患者感受到你的关心和支持时，他们更愿意配合治疗，更容易恢复。

## 第三段：提供专业护理（300字）

在骨科工作中，提供专业护理对于患者的康复至关重要。我在工作中学到了许多关于骨科疾病和手术的知识，并且不断改进我的技术和技能。我学会了使用各种护理设备，如骨科外固定器、石膏和支架，以及进行疼痛管理和伤口护理。我也学会了如何帮助患者进行功能康复训练，教给他们正确的康复体操和活动，以加速康复过程。通过提供专业的护理，我能够帮助患者减轻痛苦，促进康复，并最大限度地提高他们的生活质量。

## 第四段：处理复杂手术（300字）

在骨科工作中，处理复杂的手术是一项重要任务。维持手术室的卫生和安全是非常关键的。我必须确保手术室的设备齐全，并按照操作程序进行工作。在手术过程中，我需要密切监测患者的生命体征，并在需要时给予急救。同时，我也需要与外科团队紧密合作，交流和协调以提供最佳的护理。在这个过程中，我学会了管理压力，提高应对复杂情况的能力，并保持良好的团队合作精神。

#### 第五段：处理病患情绪变化（200字）

在骨科工作中，病患情绪的变化是常见的。以往健康活跃的患者可能会陷入沮丧和消沉，因为他们的运动能力受到限制。作为护士，我必须对患者的情绪变化进行敏感的观察，并及时采取措施进行干预。我会花时间倾听他们的抱怨和担忧，给予他们心理上的支持和鼓励。我也会鼓励他们参加康复活动和与家人朋友保持联系，帮助他们恢复信心和积极面对康复过程。

#### 结尾：总结（100字）

作为一名骨科护士，我从我的工作中学到了许多经验和教训。与患者建立亲密联系、提供专业护理、处理复杂手术和病患情绪变化，这些都是我在骨科工作中必须面临的挑战。通过不断学习和努力，我相信我能够提供更好的护理服务，帮助更多的患者重获健康。

## 骨科护士心得体会篇八

骨科是医学中特殊的一个领域，并且在世界各地都有不同的挑战和特殊性。作为骨科护士，我有幸参与并亲眼见证了各个领域的发展和变化。在这个过程中，我收获了很多宝贵的经验和体会。下面将从专业知识、技术技能、团队合作和患者照顾等方面分享我的观点和体会。

首先，作为一名骨科护士，我意识到专业知识的重要性。骨科涵盖了很多复杂的疾病和手术，因此必须具备扎实的医学知识。通过持续的学习和培训，我深入了解了骨科手术的各个环节，掌握了关键的护理技术和操作方法，并了解了常见并发症的预防和处理措施。这使我能够在实践中准确地判断和应对各种情况，并提供高质量的护理服务。

其次，技术技能的提高也是骨科护士必备的素质。骨科手术通常需要使用特殊的设备和仪器，因此护士需要熟练掌握这些技术，并能够在紧张的手术环境中进行熟练和安全的操作。我花费大量的时间和精力来练习和磨练这些技能，例如戴上关节矫形器、进行钢板和螺钉固定等。通过不断地实践和反思，我逐渐提高了自己的技术和操作水平，为患者提供更好的手术和康复效果。

此外，团队合作是骨科护士必不可少的一部分。骨科手术往往需要多学科的紧密合作，包括医生、护士、物理治疗师和社会工作者等。作为骨科护士，我必须与其他团队成员密切合作，共同制定和实施患者的治疗计划，并进行有效的沟通和协调。通过与团队的密切合作，我学会了相互信任、互相支持和互相学习，给予患者更全面、个性化的护理。

最重要的是，患者的照顾是骨科护士工作的重中之重。骨科患者通常面临严重的疼痛和不便，需要我们提供温暖、关怀和安全的护理环境。在与患者接触的过程中，我始终把尊重、耐心和理解作为首要原则。我会倾听患者的抱怨和疼痛，并提供适当的疼痛控制方法和康复建议。同时，我会鼓励患者积极参与康复活动，提高生活质量和自主性。通过与患者建立密切的关系，我亲身感受到了他们的笑容和感激，这是我从事这个职业的最大动力。

综上所述，作为一名骨科护士，我在专业知识、技术技能、团队合作和患者照顾方面不断成长和进步。通过持续的学习和实践，我不仅提高了自己的职业素养和技能水平，也为患

者带来了更好的护理体验和康复效果。在未来的工作中，我将更加努力地学习和提高自己，以提供更好的护理服务，将骨科病患的病痛减至最小，重塑他们的健康和生括。