

2023年军训心得体会(优秀6篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训心得体会篇一

今天是我首次离开父母出远门的日子，虽说是初中生，逐渐走向自立，但总会有那么一份的不舍得，这也是我向往的锻炼自我的好机会。

我与七十多位小学生一同参加了有“五邑小记者协会”举办的军训活动，训练地点是广州市黄埔区的风水宝地——长沙岛上的“黄埔青少年军校”。

在车上大家有说有笑，有个胖子还总爱抢麦克风，可总是抢了又不会作答，使我记住了他——胖子。

到了军校，我被分到第二排第四班。在军校，哨声就是命令，我们必须服从。

午饭时，我们学到了军人进食的步骤，大概是初来报到，大家都很不习惯，不过在教官一再批评后，大家都进入状态了。那些菜就当然没有家里的好吃，但是你不吃就得挨饿，大家当然是硬着头皮吃啦。

午休后，我们到军校内训练。我们先乘坐了水陆两栖坦克。看大家都挺愉快的，可没想到后面是多么的“可怕”。

之后我们开始操练，学习军人的立正、转身、敬礼……你别以为这是件容易的事情，不断反复地操练，真是挺辛苦的。可这，这是“可怕”的开始。

晚饭后，我们要洗澡、洗衣服，这可是件苦差事。洗澡是小菜一碟，可说到洗衣服，呵呵，别说他们，连我这个初中生都被弄得手忙脚乱。这是我首次独自洗衣服，洗刷后的衣服确实不怎么干净，可经过这次“实战”，相信明天将有所进步。

最后就是整理内务，在教官的精心指导下，大家开始自己动手，分工合作，完成内务工作，这不正是自立与团队精神的表现吗。

原本、是一个晴空万里的早晨。但在我心中，就像是晴天霹雳。

初一军训心得体会600字(四)

军训心得体会篇二

大学军训是每一位大学生都必须经历的一段历程。对于我而言，这是一段充实而难忘的经历。刚进入大学，第一堂课就是军训，紧张、拘束、负重的日子开始了。经过三个星期的军训，我认为我已经有资格写下自己的军训心得体会了。

第二段：军训的收获

军训严格纪律，教给了我对生活的认真与积极。每天早起，排队、操场晨跑，一天的课程有不少于6个小时，即使在休息时间，你也只能走路，不能坐在地上、靠在墙边；你既不能打哈欠，也不能做出吸烟、酗酒等不良的举动。在军训中，我们不仅锻炼体魄，还训练了精神面貌，摆正了态度、彰显了自身的精神风貌。

第三段：团队合作精神

在军训中，我充分体会到了团队合作的重要性，如果没有一个默契的团队，我们不可能完成各种严格的训练项目。我们必须互相帮助，相互照顾，在这个过程中我们不会被个人主义所干扰，我们要讲求团队利益，这样才能获得团队的进步。我深刻认识到，团队中的每一个人都很重要，每一个人所做的贡献都会给团队带来很大的提升。

第四段：坚韧与毅力

在军训中，我也体会到了坚韧和毅力的重要性。每当我觉得累得想要放弃时，我会看看旁边的战友，看看他们依然坚定的跑在前面，顿时心中便长出了一股勇气，也许我们跑得慢了一些，但是我们一定会坚持下去，克服自己的疲惫。这也让我明白，生活中，面对困难，我们只有坚持下去，才能抵御生活的压力，在挫折中成长。

第五段：总结

军训是大学开学的第一个任务，我很庆幸自己有机会参加这样的训练，尽管经历过严格的纪律训练和疲惫的身体痛苦，但我收获了勇气、毅力、自律和团队精神。这次军训成为我人生中难忘的经历，是我成长和进步的一块重要的砖头。我相信，在今后的生活中，这些学到的经历和精神，会继续陪伴着我，让我更好地投身于未来的工作和生活中。

军训心得体会篇三

每年的国庆节前后，大学和高中都会进行为期两周的军训。在这段时间里，每天早退到晚，穿着军装，戴着帽子，在烈日下训练、跑步、打拳、游泳，让无数学子感受到了军人的艰苦辛苦和纪律严明。在这个过程中，不仅锻炼了身体，也锻炼了意志，培养了大家的自我约束能力，形成了良好的团队意识和纪律性。当然，也让我们在某些意义上领略了军人的生活和工作，而从这个过程中，我们也积累了一些经验和

感受。今天，我们就来谈谈这次军训的心得体会。

第二段：体验军人训练的艰苦和快乐

相对于普通的学生生活，参加军训的作息时间和作业量都在增加，生活也更加安排有序。而且，烈日当头、累到骨头发软是我们每天必经的磨炼。不过，这些艰苦当然也包含了许多快乐，那就是在自我的挑战之下，体会到了自我的成长和进步。在训练中，我们不仅能感受到身体的疲惫，也能感受到内心的强大和坚持不懈的决心。所以说，军训本身就是一种很好的自我约束和自我锻炼的过程。

第三段：团队合作的重要性的感受

在整个军训中，团队合作的重要性的感受也非常重要。每个人都要严格规定的时间内到达训练场地，不允许迟到早退，这是为了体现团队合作的精神和纪律性。在训练过程中，还要注意人与人之间的沟通和配合，不仅仅是思想上的沟通，更是动作上的配合和默契。团队合作的成功，需要每个人都做出自己的努力和付出，这也可以让我们明白，任何事情都不是单打独斗的。

第四段：领悟纪律性的重要性

纪律性，是军人的基本素质之一。它不仅仅是体现在服从命令，规避危险等方面，更是体现在日常生活中的每一个小细节。从每天早上的晨跑，到营区的卫生管理、宿舍的整理安排，纪律性的培养，可以提高人们的职业素养和人格魅力，也有利于形成良好的作风和礼仪。所以，军事训练对于纪律性的培养非常有意义，可以让我们受益终身。

第五段：总结

在这次国庆军训结束之后，我们体验到了军人的艰苦辛苦，

也培养了自我约束和自我锻炼的能力，感受到了纪律性和团队合作的意义，认识到了人生的真正含义。在未来的生活和工作中，我们会更加坚强自信，更加有序而有效地开展自己的工作。军训，让我们更好地发现了自己的潜能和优点，也让我们感悟到了生命的精髓和意义。所以，参与军训肯定是一件很有价值的事情。

军训心得体会篇四

一周的军训生活结束了。这一周的时间说长不长，说短也不短。同学们都怀着极大的热情投入到军训生活中，都期待着另一种生活。

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸。虽然你不说，但我们都知道，真的知道。

其实教官你的歌唱的真的很好的，我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们都被震撼了。虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了

几天的相处大家都已经很熟了，可能是彼此熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自信。

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列，停止间转法，齐步走，跑步走，正步走。这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中增加了军歌的学习，教官利用休息时间教我们唱军歌，这是我第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪。有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄心壮志；有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时我都会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他们的家乡。

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中。

军训心得体会篇五

“向前、向前、向前”，我们的’军训还没有结束，这只是我们漫长人生的一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中

的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的初次，也可能是很后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢！我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

终于，终于我们来到了我们的军训的地方，首先进入我眼前的就是“训练基础，”看着那几个金光灿灿的四个大字，我心里是激动的，可人生就是这样，总会大起大落，首先就是把把我们代进我们住的地方，那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的动作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他若得无语，可以想象，我

们犯了多大的错，初次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，初次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪，而是我的心里初次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

军训心得体会篇六

军训是每一个大学新生必须经历的一段特别的经历，也是他们人生中的一次难忘经历。在这个过程中，他们学习到了许多有用的技能和知识，也锻炼了自己的意志力和毅力。下面，本文将分享一些我在军训中的心得体会。

第一段：做好身体准备

在军训前，我们需要做好充分的身体准备。对于那些平时不太爱运动的同学来说，这可能是一次挑战。因此，我们要在军训开始前就开始锻炼。我发现，如果你平时不锻炼，那么

在军训中就会感到非常困难。所以，充分准备是为了确保你在军训过程中能够状况良好。此外，我们还要注意饮食和休息，以保证体力和精力充沛。

第二段：遵守纪律

在军训期间，一个人必须遵守纪律。这也是我们学到最重要的一课。没有纪律，一个团队将陷入混乱。纪律是团队的基础，所以我们必须遵循所有的规则和制度。严格遵守纪律对我们日后的成长非常重要。

第三段：锻炼毅力

在军训中，我们将经历各种各样的锻炼，包括身体和精神上的。虽然有时候我们会感到疲惫不堪，但是我们必须继续坚持。这样做可以锻炼我们的毅力。只要我们愿意坚持下去，我们就可以面对任何挑战。毅力是我们成功的关键，而军训正是锻炼毅力的好机会。

第四段：团队合作

在军训期间，我们将与其他人一起做训练。这是锻炼我们团队合作和协调能力的绝佳机会。我们必须互相帮助和支持，以确保每个人都能顺利完成任务。没有团队合作，我们不可能完成所有任务。

第五段：社会责任感

在军训期间，我们还应该学会对我们的社会负责。我们不能只顾及自己，而忽略了其他人的需要。如果我们真正理解了这一点，我们就会变得更有责任感，这对我们日后的成长非常重要。军训可以教会我们让自己成为一个更加有责任感的人。

在本文中，我们分享了一些在军训期间学到的关于身体、纪律、毅力、团队合作和社会责任感的经验。这些都是我们日后需要的重要品质，因此能够在军训中学习这些技能和知识的机会是非常难得的。我们希望这篇文章能够对那些准备经历军训的人们提供一些帮助和启发。