

最新初中年级班会设计方案 初中班会教案 (优质8篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

初中年级班会设计方案篇一

目的：从小学到初中，同学们或许有许多不适应。在这里，他们是否能像原来那样充满自信呢？很多人的答案是否定的，也许不少人只注意到别人身上的发光点，而忽略了自己身上的金子。在下面的时间里就让我们一起来发掘我们身上的金子。

班会过程：

1. 提出主题——夸夸我自己
2. 做游戏——相信我自己
3. 同学发言——认识我自己
4. 结束语——自信，助我走向成功

时间： 9.22

参与者：全体同学及班主任

主持人：本班班长或者文娱委员

发言人 a b c d e f g.....

主持人：同学们，大家好，这期的班会主题为“夸夸我自己”虽然我们每一个人都不是十全十美的，毕竟人无完人，但是我们每一个人的身上都有许多发光点，让我们今天一起找回我们的自信。下面，首先玩一个游戏，我想电视上的一些猜词游戏大家都看过，下面，就请四组来玩这个游戏，但请大家记住一点在上来玩游戏时一定充满自信，相信自己一定能成功。

（游戏过程：每组两个同学，一个面对着同学，一个面对着这位同学，然后在黑板上写一个词，让面对着黑板的同学作动作让另外一个同学猜，每组猜四个）

此游戏活跃了现场的气氛。

各位同学踊跃发言，例如：

a 我长的还算英俊（底下的同学一阵笑声）而且我很热情，很团结同学，喜欢同同学打成一片，我的体育特别好，运动会上我一定会为班集体争光的（台下一片掌声）

b 我成绩一般，但乐于助人，对了，我的美术特别好，如果我能帮得上你什么忙，我一定尽力而为，“有事您说话。”

c 我的成绩还可以，自己认为。我特别爱朗诵。还在市里获过奖呢？（同学一片掌声）（同学们的发言非常踊跃，将班会推向一个高潮）

.....

假如同学们不主动发言，可以引导他们说出自己的优点

班主任：看来，大家身上的优点有很多很多，但为什么自己

不会发现自己呢？我还是那句话，虽然没有一个人是完美的，但也没有一个人是没有优点的，我们应该充满自信，每一件事都以“我能行”的目光看待它，那么我们一定会取得成功的。好，大家站起来，我们来玩一个游戏（让同学们两个两个面对站着，班主任和主持人示范动作，两个人首先指着对方说：你很棒，然后再指着自已说：我更棒，最后一起说：我们都很棒。）游戏结束后，宣布班会到此结束。

初中年级班会设计方案篇二

目标：对学生进行法律知识的宣传与教育，使学生树立起正确的法律意识

意义：培养学生基本法律意识，帮助学生树立守法观念和法律信仰。增强了学生的法制观念，使他们懂得了遵纪守法的道理，知道了如何用法律的武器来保护自己。

过程：

一、引出标题“踏好青春的每一步”

二、给出一组青少年犯罪的数据，触动学生内心。

三、解释“违法”“犯罪”两组概念。

四、围绕轻度、中度、重度三种不同程度的不良行为结合案例进行分析。

五、引导学生总结青少年违法犯罪的自身原因。

六、案例分析，向学生介绍相关法律。

七、自我预防——勿以恶小而为之，勿以善小而不为

八、一失足成千古恨：《死囚犯写给弟弟的一封信》，播放《少年犯》的主题曲——心声

九、向学生提出殷切的希望。

十、全体学生宣誓。

总结：初中生由于年龄小，法律知识单薄。此次班会旨在通过教育帮助学生法律知识，形成基本的法律意识，培养他们对法律规范的内在信仰，从而做到知法、守法。

初中年级班会设计方案篇三

通过本次活动，来培养学生的爱心和孝心，学会感恩，增强对社会的责任感。

1、搜集相关的，歌曲，经典词句

2、问卷调查资料

_x班教室

_年_月_日

一、播放歌曲《感恩的心》导入

二、班主任导入

班主任讲述寒假时收到来自于以前学生的与，其中重点讲述学生对老师过往教导与照顾的回忆与感谢，引发学生对师生深厚情感的共鸣，从而引出我们的第一个主题：感恩之感恩老师。

三、感恩老师

请张栋、陶婷、周艳秋三位同学上台回忆最感恩的老师以及这位老师的，分享他们对老师的感恩。

四、感恩父母

问卷调查：

- (1) 你知道你们父母的生日吗？
- (2) 你知道他们的年龄吗？
- (3) 你知道他们喜欢吃的菜吗？
- (4) 你知道他们的结婚纪念日吗？
- (5) 你了解的父母养育你的辛苦过程。
- (6) 说说你最想为父母做的事是什么？

五、感谢社会

(1) 5月12日地震发生时，四川省青川县木鱼中学初一13岁的女生何翠青本已走出宿舍，当她意识到发生了地震，不是迅速逃生，而是跑进宿舍，将十多名还在午休的同学从床铺上摇醒逃生，自己却失去最佳逃生时间，被压在废墟下。50个小时后，她凭着巨大的求生欲望和惊人毅力，在救援人员的帮助下获救。何翠青是木鱼中学最后一个被救学生，由于重物长时间挤压肌肉组织坏死而永远失去了右腿。记者问这位坚强的女孩你后悔吗？她摇着头哽咽地说：不后悔，后悔的是我没有能救出更多的同学。

(2) 14日12时20分，15名空降兵写下遗书从4999米的高空一跃而下，最终成功伞降茂县，并在第一时间首次传回了茂县灾情。而这些空降兵平时训练中只需在数百米高度跳伞。这是空军首次在高原复杂地域，无地面指挥引导、无地面标识、

无气象资料条件下运用伞降方式参加抗震救灾，这15名将生死置之度外的抗震勇士，在危难时刻向我们诠释了人民子弟兵的终极意义。

除了何翠清和这些军人、以及大家熟知的小英雄林浩，还有无数在汶川地震中不顾个人生死的英雄们，他们用自身的行动告诉了我们什么是真正的一家人，什么叫作一方有难八方支援。去年，我们的同学也做得非常好，从给_x同学的捐款以及我校教师李老师的捐款活动中可以看出，我们0832班同学的爱心。

六、结束

在这次主题班会的过程中，同学们参与的积极性很高。一个和谐的家庭，一个和谐的集体，一个和谐的社会，既要多些感激之心，也要付出你的爱心。让我们用自己的行动，报答父母、老师、社会，报答所有关心和帮助过我们的人，让我们的明天更美好。

由文员委员带头，全班合唱《感恩的心》，结束主题班会。

初中年级班会设计方案篇四

教学目标：

- 1、使学生了解溺水事件及其发生的原因。
- 2、使学生学会珍爱生命，学会自救及抢救的方法。

教学过程：

一、导入

(1)4月26日13时30分十四名流沙城西中学的学生(学校中考停

课半天)约齐在流沙西街道南平里黄金辉的楼下会合后一起骑自行车到大南山镇三坑水库游玩，14时许到达三坑水库后，李东鑫、许彬坚、朱家立、李泽波、陈楚琦(以上五人年龄均系16岁、均系初二四班学生)、李佳享(17岁，初二六班学生)等六各男学生临时决定到水库中游泳，后李东鑫与许彬坚在游泳过程中沉入水中。至19时32分李东鑫(男，16岁，流沙西街道赵厝寮人)于17时42分打捞上来，许彬坚(男，16岁，燎原镇泥沟村人)于17时42分打捞上来，后经120医生现场确认二人均已死亡。

(2)20xx年，4月26日下午4点50左右，位于湖北省赤壁市车埠镇小学五(二)班十一岁汪同学在学校组织补课期间离校，和同班4名同学去车埠粮店后河边玩水，不幸落水身亡(汪同学离校未补课，学校没有通知家长)学生家长一直以为学生在校补课)。

(4)4月29日，五一假期前一天，安徽省安庆市接连发生两起初中生游泳溺亡事故，三名初中学生不幸遇难。第一起事故发生于4月29日14时许，安庆市大观区海口镇红星初级中学4名初三男生在中考体育考试结束后，和该校3名初一、初二学生，一共7人来到该镇南埂村江滩边坐着聊天，后初三学生唐某某和张某某跑到上游，脱衣下水游泳。过了一会，其他学生赶来时发现其中一人头已被水淹没，两只手在不停拍打，他们便急忙呼喊救人。昨天上午，15岁男生张某某的遗体已被打捞上岸，另一位遇难的学生唐某某的尸体正在打捞之中。

另一起事故发生于4月29日17时许。据当地警方介绍，当天16时20分，安庆市大龙山中学初二学生王伟(化名)放学后，和两名同学结伴去家附近的池塘游泳。17时许，三人在水塘游泳时，不慎滑入池塘一坑洼处，双脚陷入淤泥中，王伟的两名同学奋力挣扎爬出了池塘，而王伟在淤泥中越陷越深，人随之被水淹没。两名爬上岸的同学见状大声向附近群众呼救。但为时已晚，18时许，王伟的遗体被群众打捞上岸。

师:听了这个报道,我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹,是否惋惜,一个生命就这样在世界上转瞬消失?此刻,你在想什么?请同学谈谈你的看法。

生:讨论、发表自己的看法

小结:人,应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习“珍爱生命,预防溺水”的安全教育。

二、探讨溺水的原因

师:什么是溺水?

生:讨论

小结:溺水是常见的意外,溺水后可引起窒息缺氧,如心跳停止的称为“溺死”,如心跳未停止的则称“近乎溺死”这一分类以病情和预后估计有重要意义,但救治原则基本相同,因此统称为溺水。

衔接:溺水已成为我们小学生的“头号杀手”,随着天气逐渐变热,溺水的危险将增加。

师:溺水原因主要有哪几种?

生:讨论,

小结:不会游泳;游泳时间过长,疲劳过度;在水中突发病尤其是心脏病;盲目游入深水漩涡。

衔接:在炎热的夏季,许多人喜欢游泳,因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。据有些地区统计,溺水死亡率为意外死亡总数的10%。

师:如何保证游泳的健康和安全,避免溺水事件的发生?

生:我们外出游泳洗澡严格遵守“四不”:未经家长老师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;不熟悉的江溪池塘不去。

三、学习自救及抢救的方法

1、如何保证游泳的健康和安全,避免溺水事件的发生?对水情不熟而贸然下水,极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件,溺水者切莫慌张,应保持镇静,首先应打110报警,然后积极自救:

(3)要是大腿抽筋的话,可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

2、对于溺水者,除了积极自救外,还要积极进行陆上抢救:

(1)若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物,首先应清除,保持上呼吸道的通畅;

四、课堂总结:

同学们,生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西,在无穷的探索里,你会看到光辉、灿烂的前景。让我们珍爱生命,防止溺水。祝愿大家今天好,明天会更好!

初中年级班会设计方案篇五

为了进一步加强班风建设,创建文明班级,结合学校学月总结,举行此次“学榜样,查不足,聚力量,树班风”主题班会。

主持人:第一学月评比已经揭晓,向学生公布评比结果。

(一)学榜样,榜样的力量是无穷的。

1、发现榜样——评选班级之星（第一学月评比表现突出的同学）。当学生听到别人受到了称赞，心里自然而然有一种羡慕，同时内心也会产生积极向上的冲动，他们的言行就会向好的方向发展。

2、聆听榜样——请榜样谈经验。他们默默地付出，静静地收获，像一株株夜来香一样，不声不响，却散发出淡淡的清香。

3、欣赏榜样——与榜样结对子。让榜样的力量带动全体同学奋发向上，结对子是一剂催化剂，让榜样把自己的精神力量奉献给班上的同学。

4、争做榜样——与同学竞争。给学生种下“与同学竞争，超越自我”的种子，掀起比学赶帮超的热潮。

“树身边榜样，促学生成长”，收到事半功倍的效果。

（二）查找班级存在的不足

1、有些同学值日工作不到位，存在敷衍了事和拖拉现象。

2、个别同学桌洞有垃圾，所在位置不干净。

3、少数住宿同学对内务认识不到位，只求过得去，不求过得硬。

4、还有个别同学偶尔带食品到宿舍的现象。

5、个别班干部不能以身作则严格要求自己，时有违纪现象。

6、少数同学上课注意力不集中，尤其英语课最为突出。

7、晚自习时有同学借讨论问题之机说闲话。

8、不少同学不完成作业，回家连书包也不带。

9、做作业时不独立思考，时有抄袭现象发生。

10、课间有追逐打闹现象，男同学居多。

（三）针对班级存在的不足，同学们有什么好的建议呢？
（分组讨论后，交流发言）

同学们的意见和建议让大家受益匪浅，希望同学们贯彻执行。为了进一步加强班风建设，创建一个纪律严明、学习氛围浓厚、精神风貌积极向上的班级，特对大家提出以下几点要求：

- 1、 制定一个适合自己的奋斗目标。
- 2、 不迟到、不早退、不旷课，上自习课不随便讲话。
- 3、 勤奋学习，上课专心听讲，每一节都要有收获。
- 4、 按照老师的要求认真独立完成各科作业，考试不作弊。
- 5、 遵守学校规章制度，不疯闹，不打架斗殴，不带手机等违禁物品。
- 6、 按学校要求穿着运动服或制服，随时佩戴校卡。
- 7、 讲究卫生，养成良好卫生习惯。不随地吐痰，不乱扔垃圾。
- 8、 集体活动积极参与，努力争取最好成绩。

（四）全班齐诵《班级正气歌》

讲正气，树新风，爱校爱班爱同学；

不打架，不骂人，团结友爱又互助；

爱劳动，讲卫生，美化环境靠大家；
勤动脑，争发言，上课专心效率高；
早预习，勤复习，独立作业不抄袭；
讲文明，守纪律，诚实守信不能丢；
弘扬正气树新风，正我班风创一流。

（五）教育反思

初二三班是31名同学共同经历风雨、感悟成长的地方。班级的班风，能反映出整个班级的精神风貌和行为作风。良好的班风能塑造一个积极向上、团结协作、朝气蓬勃的班集体，使班级内的每一位同学都能身心受益。本次班会得到了全班同学的广泛支持和积极响应。在此次班会课上，我把这个课堂的舞台还给了学生，我只是以一个导演和观众的角色出现。在整个活动过程中，我仔细地观察了学生，发觉他们很快地融入到这次活动中。随着活动的开展，他们时而活泼，时而严肃，时而欢声笑语，时而沉默深思；讨论热烈，发言踊跃，学生的主人翁意识得到了强化，每个人的心灵都不同程度受到洗礼。本次主题班会取得了良好的效果。

初中年级班会设计方案篇六

班会地点：高一6班教室参加人员：高一6班学生主持人：万雪

班会目的：通过老师和同学们的发言来激发同学们懂得感父母之恩，懂得体谅父母的艰辛。理解父母、关心父母。

班会构思：首先播放歌曲《感恩的心》把同学们带入这种感恩之氛围中来，接下来老师做会前动员发言。

激发同学们说出自己和父母之间的点滴，自己能否从曾经和父母之间的故事来反省自己。学生代表发言。

班会过程：

一、播放歌曲《感恩的心》。

二、老师发言：

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

三、学生讨论

四、学生代表发言

五、布置作业

利用今晚时间和父母长谈一次，并做谈话记录。

六、班会感想。

初中年级班会设计方案篇七

日期□xx年2月18日

记录人：梁雪婷

班会目的：新学期新的要求，统一思想，统一认识。

班会要点：1、道德规范教育

2、遵纪守法教育

3、强化常规管理

4、新学期要有新的追求，学习和生活中应对自己严格要求。

班主任总结：提出要求和希望。同学们，你们现在又在同一起跑线上，龟兔赛跑的故事大家早已知道，有些同学虽然速度不快，但是他能够坚持不懈，就一定能获得最后的胜利，

有些同学虽然速度较快，但如果他不珍惜时间，跑跑停停，仍会落后，希望大家抓住新的机遇，迎接新的挑战，振奋精神，全力以赴，抛出自己最好的水平。

初二:雪婷

初中年级班会设计方案篇八

xxx□我宣布以“好习惯，从小养成”为主题的班会现在开始。

二、由中队长带领同学们学习10个良好习惯内容

张天爱：请大家和我一起学这10个良好习惯：1、热爱祖国，升国旗奏国歌时自觉肃立；2、文明礼貌，微笑待人；3、学会尊重，耐心听他人说话；4、保护隐私，别人的东西不乱动；5、利人利己，用过的东西放到原处；6、诚实守信，说了就要努力做；7、待人友善，观看比赛文明喝彩；8、遵守规则，上下楼梯靠右行；9、勤奋自强，天天锻炼身体；10、环保卫生，干干净净迎接每一天。

三、集体讨论

师：刚才，同学们学得很认真，老师很替你们高兴，我们一定要把这十个良好的习惯牢牢记住。开学一个星期了，我发现现在咱们班存在一些不文明现象，老师想在班会上提出来，我们大家进行一下小讨论。

问题1：上下楼站排速度慢，在排里随便说话。

问题2：课间不能做正当游戏，追逐打闹，尤其以男同学最为严重。

问题3：有的同学不太讲卫生。

针对老师刚才提出的问题，请同学们说说自己的想法。

生1：我每天领排时，咱班总有些同学在排里乱动，我管他还还不听，尤其是几个男同学表现的不好，我想对咱班的男同学说：“你们要认真站排，不要给班级扣分”。

师：听了刚才同学的话，男同学们，谁想说点什么？

生2：我在走廊和操场上站排的速度慢，还和前后的同学说话，我做的不好，今后我一定改掉坏毛病。

生3：我在课间经常和同学追捕，还被陈老师抓到过，今后我一定不和同学追逐打闹了，课间和同学们做正当游戏。

.....

师：同学们，刚才都说出了自己的想法，大多数同学都认识到自己身上的缺点和毛病，也都决心要改掉自己的缺点，老师希望你们可以说到做到。今天每个人在回家之后都写一个小计划，谈谈新学期自己要怎样做。

四、评选好习惯之星。

全班同学投票选出本月的好习惯之星。

三年二班好习惯之星经验谈

五、班主任做总结

同学们，你们今天的表现老师很满意，通过10个良好的习惯的学习，你们能清楚的认识到自己身上存在哪些不足，也都能在班会上为自己制定一个目标，下定决心改掉坏毛病，老师很为你们高兴。新的学期，是一个新的开始，老师希望你可以根据你定下的新目标，不断的努力，争取有更大的进步。

六、班长宣布班会结束。