

# 最新军训文档标题 帅气的大一军训标题 心得(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 军训文档标题篇一

樱花因为有百花争艳我先开的气魄，所以成为美丽春天里的一枝独秀；梅花因为有傲立霜雪的勇气，所以成为残酷冬日里的一道风景；人生正因为有坚韧不拔的毅力，所以成为军训中的一颗亮眼的星。

训少年之体魄，强中华之脊梁。今天是我军训的第一天，怀揣着紧张期待的心情开始了我的军训生活。第一课是站军姿、稍息立正、跨立、敬礼和停止间转法。站军姿是基本功，要双腿站直，抬头挺胸，眼睛目视前方，手紧贴身体两侧。通过站军姿更能体会到军训不仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨砺。

古人云：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是对未知困难的挑战。军训不仅能助于培养我们吃苦耐劳的精神，而且能磨练我们的坚强意志。苏轼有云：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。绿色的军训让我领略到了军队严谨的队伍，接下来我也有一些军训规划。我会更加要求自己，严于律己，勤于锻炼，听从军队的要求，做好军训工作。

哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对

于军训，有很多奋斗的意义，学军人之言行，育青年之教养，成健康之体魄，绽爱国之情怀。

英姿向阳，军训启航，接下来的每一天，向前看。

## 军训文档标题篇二

第一天，我们举行了开营仪式。

第二天，因为下雨，所以我们在礼堂里和教官。

第三天，下午，同学们都兴高采烈的来到了训练场，组成整齐的队列，这是军营里一道靓丽的风景。训练场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，这就是一名军人的风范。教官那一阵阵口令就像带领我们进入了军队一样，我仿佛感觉到自己就是一名军人一样！

第四天，这一天，是学校发饭，所以同学们都轻装上阵。开始训练了，我们训练的津津有味。练了一上午，终于吃午饭了。可是轮到我们班的时候饭没了，我们饿的饥肠辘辘。过了一会，饭终于来了，我们狼吞虎咽的开始吃。吃完又训练了一下午。

第五天，是我们在军营里的最后一天。我们每个班都要表演会操。在主持人的宣布下，会操开始了，同学们都紧张起来。先是一班表演，后是二班表演，接着是三班表演，轮到我们班了。前面三个班都表演的很好，我们班可不能落后。同学们都信心十足的完成了比赛。经过评选每个班都获得了荣誉。会操结束了，同学们依依不舍得和教官告别了，有的同学还得到了教官的签名照。

军训，教会了我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，

怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺。通过五天的军训生活使我深深的体会到：做什么事都要严格要求自己，对自己不能放松，要做到有始有终，不能半途而废。

### 军训文档标题篇三

第一天我认识了教官，他姓冯，我们便叫他冯教官。冯教官高一米七左右，长得很威武、帅气，说话铿锵有力。冯教官先教我们站军姿：双脚成六十度，挺胸收腹，双眼目视前方。大家在炎热的太阳下站立许久，大汗淋漓，这时我觉得鼻子有些痒，便伸手去挠。

冯教官看见了便说：“大家的手不要放在脸上。”教官没有点我的名字，我知道教官在暗示我，我很是感激。心想我一定要克服一切困难坚持下去。时间一分一秒过去了，烈日当头非常的热，我有些站立不住，此时我多么希望飘来一朵乌云能遮住太阳或吹来一阵凉风，可天空没有因为我而改变。

第二天与第三天教官教我们向左转、向右转和齐步走。教官很认真也很严格，一遍一遍的训练我们直到合格为止，同学们也都能认真的按照要求完成各项规定动作。

第四天我们练习正步走，当教官喊口令时，我们明显听出教官嗓子沙哑了。不一会冯教官突然走了，总教官走过来说：“冯教官嗓子哑了，说不出话来，我先代替他给大家上课”。我知道是这几天来教官在给我们训练时喊坏了嗓子，同学们都很感动，训练越发的认真刻苦。冯教官休息一会后又回到了训练场地带领我们训练，为了明天的汇演他顾不得休息，我也暗下决心明天的汇演一定拿出好的成绩。

第五天上午冯教官带领我们复习动作要领，带领大家一遍一遍的演练。下午汇演，我们第六个上场，上场时我们全班都

精神抖擞，完成了各项规定动作表现的十分出色，没有辜负教官对我们的希望和付出的辛苦。

五天的军训生活眨眼间过去了，但这让我收获很多，如坚强、奋斗、与不屈不挠的精神，这次军训让我终身受益，我将永远铭记这次军训生活。

## 军训文档标题篇四

庄稼需要雨露滋润，友谊需用真诚浇灌。

### ——题记

和她相遇是在一个星期天的中午，那天我在\*\*\*店里帮忙。她刚从这买了两袋盐，可不一会儿，她又回来了，还大声嚷嚷着：“找错了，找错了！”我心想，找错了活该，谁叫你刚才不数的。虽然我强忍着没说出来，但我的脸色一定很难看。只见她把钱放在柜台上说：“两袋盐是一元六角，我总共才给了你五元钱，可你却找了我八元四角。要都向你这样做生意，不就亏大了。”啊！原来是这样，我多找了她五元钱，她竟然是来退钱的。我为自己刚才的想法感到羞愧，便真诚地说了句谢谢。她说，没什么好谢的，做人最重要的就是要诚实，不能贪小便宜。在和她的闲聊中，我知道她和我在同一所学校，同一个年级，只是不同班而已。望着她渐渐远去的背影，我知道有一粒种子已悄然落进了我的心田。

初二分班时，我俩分到了同一个班级。有一次上体育课，我不小心把胳膊摔折了，医生建议卧床休息，这怎么行呢？落下功课怎么办？一向争强好胜的我坚决不同意。这时，她走来了，主动承包了我所有的活计：买水买饭、涮碗洗碟、铺床叠被，上课还帮我记笔记，俨然成了我的保姆，把我照顾得无微不至。那段时间，妈妈忙着做生意，没有时间给我做好吃的，她就经常给我带蒸饺，肉馅的，特好吃。如果没有她真诚的帮助，我真不知道该怎么办才好。和她相处，所有的烦恼都

会随风而去，感觉特别轻松愉快。我知道，那粒种子已经开始生根、发芽了。

从那以后，我们就成了无话不谈的好朋友。有了烦恼我们会找对方倾诉；遇到难题我们会共同解决；获得成功我们会让对方分享。我们成天形影不离，好得就像亲姐妹一样，同学们都戏称我们俩是“连体人”。可进入初三以后，我发现她的话少了，精神也不怎么好，学习成绩直线下降。问她原因，她也不说。经过一段时间的观察，我才知道，她和一男生暗暗好上了，可最近，那男生又喜欢上了另一个女孩。我真想把那男生痛打一顿，可理智告诉我：不能鲁莽行事。我必须多陪伴她，多安慰她，尽早把她从那泥潭中拉出来。我对她说：“这样一个薄情寡义的人有什么好留恋的，为他浪费那么多时间简直太可惜了。要是换了我，早就把他忘得一干二净了，我可不愿做傻瓜。”“什么，你说我是傻瓜？”“对，你就是个十足的大傻瓜！”盯着她的眼睛，我一字一顿的说。真是一语惊醒梦中人，她一改往日的萎靡不振，重又变得爱说爱笑，爱唱爱跳了。看着她活泼开朗的样子，我知道我们俩用真诚浇灌的友谊之花终于开放了。

## 军训文档标题篇五

金秋九月，硕果待收。在这个收获的季节，我步入了大学，开启了未来四年的学习生涯。

步入大学的第一课——军训。军训，是一个大学新生的必经之路，同时也是极为重要的第一课。正所谓吾辈当自强，炎炎烈日岂能阻挡大一新生的热情。

军训的第一天，辛苦是必然的。动作的生疏，体能的不适应，这无疑是给训练带来了一定的难度。但是，坚持到最后是绝大部分人都能做到的。在太阳底下，同学们在教官的监督下站得笔直，个个昂首挺胸，教官响亮地说：“大家站好了，如果有身体不舒服的喊报告……”可能是因为第一次训练，队

列难免不太整齐，但是，不难看出，每个人都想尽力做到。

今天，我们听到最多的话就是“安全”。军训重要，但安全更重要。军训于我而言，就是要把搞好军训和学习人民军队优良传统作风结合起来，作为参训学生，我应该从思想上高度重视，提高认识、端正态度，在行动上以一个军人的标准要求自已，积极参与，把军训看作是一次难得机会，像军人一样生活，像军人一样思考，像军人一样训练，在艰苦的训练中磨炼自己，提高自己，使自己终身受益！

吾辈当自强，要让青春之花绽放在这一段有意义的军旅体验中。接下来的军训，应该要以严谨、认真的心态来对待。希望接下来，自己能坚持下去！