

# 最新感动人物启示 感动中国年度人物颁奖礼心得启示(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 感动人物启示篇一

微尘有心，微尘有爱，大爱无声。鸟儿天空，鱼儿感谢水，花儿感谢雨露，我感谢我的母亲，我们要学会感恩。不要辜负母亲的期望。

光阴似箭，妈妈用她的青春换来了我的健康成长，现在，我亭亭玉立，可妈妈的额头上却有了一丝丝银发，我度过了一个又一个春秋，而妈妈呢？却越来越老了，我做错了一件事，从那件事以后我学会了感恩。

那一天，考试试卷发下来，我看了又看，“啊不及格？”

”我看了名字，我以为拿错了，可是我没拿错，真的是我的，我不敢相信自己的眼睛，这时，老师叫我去办公室，问我原因，还批评了我，我真的好烦，成绩下降那么多，放学回家的路上我一直在想这个问题，我想转换一下心情可我跳不出这个不及格的圈子里。

这时，我推门而入，看见妈妈坐在沙发上，突然她问我：“成绩怎么下降那么多？”

”我还没来得及转换心情才，她又问这个，明显的她已经知道成绩的事，这时，我忍不住吼道：“你从来都不关心我的生活，只知道问成绩，我的作业你翻过几次我遇到难题时你

辅导过我吗?我是你炫耀的花瓶，你是否真的爱我?”妈妈一句话都不说我哭喊着：“我受够了，不要再当什么花瓶，我不要当你考试的工具，我不要。”妈妈脸色变了好多，过了一会妈妈的脸上也挂满泪珠，我没有理她。就摔门而出。

我好几天不理她，这几天我想了好多，我很后悔，明明知道妈妈不识字，还要那样说她我好几次想和她认错，可是我说不出口，又把话咽回去了，他还是像往常一样，我写作业的时候都给我又是端茶又是倒水的’。不管我做作业多晚，她都默默在我身边陪我，直到我睡了才去做你还没有做完的家务，我每次听到外面有声音，我都偷偷地瞄，每次都看见你的背影你满头的大汗，做了一下就用手捶捶腰，我多想出去帮你啊。好想和你说：“妈妈，对不起请你原谅女儿的不懂事，我一定会努力学习，不辜负你的期望。”

妈妈因为自己不认识字，才希望我不要像她那样，可是妈妈从来没有怪过我，她还是一如既往的爱我，还是像以前一样，你对我的爱从来没变过，我终于明白了你的爱，你含辛茹苦都是为了我，是你的宽容，我学会了感恩。

因为有你，所以我明白了爱，因为有爱，所以我学会了感恩。

## 感动人物启示篇二

昨天，学校里组织我们去看“20\_年度感动中国十大人物”。其中，我对其中三人的映象十分深刻。

第一个，是好医生吴孟平。对他的感动，源于他作为一个医生要拥有的’医者人心”。他的颁奖词，是;六十年前，他搭建了第一张手术台，到今天也没有离。手中一把刀，游刃肝胆，依然精准，心中一团火，守着誓言，从为熄灭。他是不知疲倦的老马，要把病人一个一个驮过河。

是呀!他都九十岁了，却仍在手术台前忙碌，设身处地为病人

着想，尽心尽力拯救病人的生命。他要求医生用最简单，最便宜，最有效的方法为病人治疗。虽然这些，仅仅是最基本的医生的守则呀。不过，现在能有几个医生能做到这点呢？对病人冷言冷语，开药能贵则贵，真不知道他们的良心去哪儿了。

我又想起吴孟超的话：“作为医生，没有能力为病人治病，是一种遗憾。”这才是真正的医者啊！

另一位，是张平宜。她是一个中国台湾人，却抛弃年薪百万的工作，来到海峡另一边深处——大营盘麻风村，只为履行自己的承诺，为这儿的孩子们建一所学校。“蜀道难，蜀道难，中国台湾娘子上凉山。跨越海峡，跨越偏见，跨越怀疑，她抱起麻风村孤单的孩子，把无助的眼神柔化成对世界的希望。她看起来无比坚强，其实她的内心比谁都柔软。”她让麻风村的孩子看见了世界对他们的温柔笑容，让他们燃起了对未来的希望。

最后，是孟佩杰，她只二十岁，同样是“90后”。但是，她却没有同样出生在这个年代的我们对物质的热切追求，对亲情的极度冷淡。“在贫困中，她任劳任怨，乐观开朗，用青春的朝气驱赶种植恍？在艰难里，她无怨无悔，坚守清贫，让传统的孝道充满着每个细节。虽然艰辛填满了四千多个日子，可是她的笑容依然灿烂如花。”不知为何，看着她灿烂的笑容，我的胸口总有种压抑之感，觉得这个姐姐太不容易了，心中淡淡的酸涩渐渐膨胀开来，想哭。她的笑容，很美丽，很从容，但也充满了艰辛。看着她，我心中那块最柔软的地方，被深深地触动。

那些无私的人啊，他们用青春和生命换来我们良心的谴责，用他们那颗不为回报的赤诚之心，点燃了我们心中的感动之花。

## 感动人物启示篇三

“我宣誓，作为一名光荣的共青团员，我将热爱祖国……”庄严有力的声音在五星红旗下久久回响着。主持人慷慨激昂的开场白不禁让人心潮澎湃，为祖国的沧桑巨变而惊叹。望着徐徐上升的国旗，听着雄壮的国歌。心中想了太多太多：我有多久没有这样认真的看过国旗了？又有多久没有仔细听过这曾唤起无数人爱国情怀的国歌了？此刻，我深深爱上了我们的国旗，它在阳光的照耀下是那样的鲜艳。同时，我也深深爱上了我们的国歌——世界上永远最美的旋律。心中不禁涌起了一股爱国热情，泪珠竟在眼眶里打转，为什么？感动了？不！只有我自己知道那是被唤起的爱国心，埋藏在心底已久的爱国心。

在物欲横流的社会，好像人已经把物质享受作为他们追求的。爱国仿佛成了一个陌生的词语。然而，有一件事却改变了我的看法。

那是发生在去年的暑假里，我和爸爸去洛阳旅游。在途中休息时，我们趁机出来吹吹风，活动活动，赶了几小时的车也累了。刚下车，就在不远处看到一个跑着的年轻人，身上滚落出了一枚金灿灿的东西。紧接着又从我的脚边滚去，好大一会儿，它才停止“转动”，我这才看清它的真面目。呵！原来是一枚五角硬币，如果真要找到一些词语来形容，在我男孩里首先闪过的就是“脏”！

它实在太脏了，周围全是黑乎乎的。而与它形成鲜明对比的就是那异常耀眼的国徽。这时那名穿着时尚的年轻人走了过来，他真是傲慢，看也没看便毫不犹豫地从他自己那枚脏兮兮的硬币上踩了上去。刚开始我也没在意，如今谁又会在意那枚小小的硬币呢？这时，一个与众极不和谐的声音传了出来。

“同学，你丢失并踩踏了中国人的尊严！”我探身打量着这位人——一副大学生模样，身着与时尚根本沾不上边的学生装。

但那双炯炯有神的眼睛却透露出坚定和正义。现场出现了片刻的沉寂，不知突然鼓起了掌，紧接着，掌声响成了一片。而那名时尚的年轻人在掌声与大家的目光之中，捡起硬币红着脸灰溜溜的走了。

祖国啊，我们青年一代不会忘记了你的养育，在你的呵护下，我们茁壮成长。请相信，中国未来的生力军会将“中国”这两个闪闪的大字刻入人类历史的光辉史册。然而我们也深深知道，无论在什么时候，一颗爱国心永远胜于一切！

## 感动人物启示篇四

“宇定光自发”的张定宇，“男儿付死生”的陈陆，“素心托高洁”的张桂梅，为病人提供“炊香万灶烟”的万佐成、熊庚香夫妇，“为国击豺狼”的王海，“芳草递春风”的汪勇，让“北斗灿繁星”的谢军，“蕴玉抱清辉”的叶嘉莹，带领乡亲“山路得康庄”的毛相林，“山河功业存”的国测一大队。

——这十个感动中国的名字，在《感动中国》20\_\_年度人物颁奖盛典的短片里被一一介绍。每一个故事虽然只有短短的几分钟，却浓缩了他们十几年乃至几十年的努力与奋斗。当颁奖盛典的最后，“每个人都了不起”几个字显现在大屏幕上，“平凡铸就伟大、英雄来自人民”的真谛，深深地印在了每一个中国人的心中。

历史终将记住20\_\_年，这极不平凡的一年里，有新冠病毒，有洪水险情，有扶贫攻坚，有航天梦圆。这十个感动中国的年度人物，有身患绝症却坚持与疫情赛跑的医生，有洪水中逆流而上不幸牺牲的消防战士，有率队击落29架敌机的志愿军老英雄，有坚信“让一个女孩读书能救三代人”的公益高中校长，有绝壁中凿出天路、带领村民脱贫致富的村委会主任，有深入生命禁区、用双脚丈量祖国大地的测绘队……他们或在危难中逆行，或在逆境中坚守，每个人的经历不同，

却都以凡人之力，共同书写下了一首中国人的年度精神史诗。

没有人是生来的勇者，但在国家与人民有需要时，总有一些英雄挺身而出。看过这十个人物或团队的故事就会发现，他们都有一个共同的特征——勇敢。而这份勇敢，又是建立在他们对自己初心的坚守上的。无论是出于善良的本性，还是对职责的忠贞，他们都有一股为了保持初心而愿意拼命去干的劲头，同时也都从这份坚守中收获了快乐，在他们帮助别人、在他们不辱使命的时候。

从20\_\_年到20\_\_年，《感动中国》已经走过了近二十个年头。有网友说，每次看《感动中国》都觉得自己泪点特别低。这是因为，时代会变，感动却永远不会变，我们对善的向往不会变，对美好的渴望更不会变。

当听到张定宇说“能够帮助到别人，你不觉得很幸福吗”，当看到陈陆办公桌上那台还没来得及送给儿子的消防车模型，当听到年近七旬的熊庚香说抗癌厨房会“坚持一天算一天”，当看到张桂梅的手上贴满膏药……我们无不感受到：他们就是我们身边那些有着浓浓烟火气的普通人啊！然而，就是很多个跟他们一样的普通人，汇聚起了磅礴的中国力量，让我们的20\_\_年有了一段又一段荡气回肠的传奇故事。

回看20\_\_年尚未走远的背影，14亿中国人中的每一个你我，都曾在众志成城中感动了中国，因为我们全都坚信：没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会到来。

## 感动人物启示篇五

中央电视台2019年2月8日晚播出感动中国2019年度人物颁奖典礼。获得2019年感动中国十大年度人物荣誉的分别是：为中国航天事业做出突出贡献的科学家孙家栋、三进火海舍己救人的王锋、在大山深处教书育人36年的支月英、耶鲁大学毕业后回国扎根农村的秦玥飞、训练中壮烈牺牲的舰载机飞行

员张超、在平凡岗位上创造非凡业绩的电焊工李万军、让众多患者挺直脊梁的好医生梁益建、红丝带学校创办人郭小平、量子通讯的领跑者潘建伟、焦裕禄式的好干部阿布列林·阿不列孜。此外，还向中国女排表达了特别致敬。

——他见证高铁技术从追赶者变成了领跑者

“成为感动中国2019年度人物，我感到很荣幸，这个荣誉不是我个人的，而是整个中车、是我们吉林省的。作为第一代高铁员工，我见证了高铁技术从追赶者变成了领跑者，我骄傲，我自豪，同时也感觉到了自己身上的责任……”在得知自己成为“感动中国”2019年度人物时，李万君深情地说。

“高铁有394道工序，每一道都不容失误，我们要坚持工匠精神，做好自己的本职工作，使我们的团队技术更加成熟，保证高铁又稳又快地奔跑，同时创造具有我国自主知识产权的品牌。”他说，他就是一名技术工人，离开了生产一线啥也不是。他这辈子很幸运，能分配到长客，赶上了高铁发展的时代，才让他这样的技术工人有机会回报企业，报效国家。所以，他下决心干好高铁，变中国制造为中国创造，让每一个技术工人都能当上创新主角，像动车组一样，节节给力，人人添彩，到时候让老外给咱中国人打工！

学手艺

——一年磨破了五套工作服

“我现在一听焊接的声音，就知道哪个徒弟或是员工哪个地方焊得不好，焊缝是宽还是窄、焊接质量好不好……”——这样的境界，可是经过千锤百炼才能达到的。

1987年8月，19岁的李万君职高毕业后被分配到长春客车厂(中车长客股份公司前身)，在配焊车间最苦最累的水箱工段当工人，和他一起入厂的还有28个伙伴。一进焊接车间，

火星子乱蹦，烟雾弥漫，刺鼻呛人。焊工们穿着厚厚的帆布工作服，戴着焊帽，拿着焊枪喷射着2300 的烈焰，夏天时，穿着几斤重的装备干完活出来，全身都得湿透。

这样艰苦的条件不是每个人都能承受下来的。一年下来，和他一起入厂的同事调走了25个。但他，依然选择了留下来。厂里要求每人每月焊100个水箱，他就多焊20个，一年下来，两年一发的工作服被他磨破了5套，不够穿，他就到市场上自己掏腰包买。

除了跟着师傅学习，他一有时间就跑到其他师傅那儿看，有问题就问。一开始，一些老师傅嫌他黏人；但慢慢的，师傅们发现，这个小伙子凡事问过一次，就会举一反三。不知不觉中，李万君的焊接手艺在同龄人中已出类拔萃。

入厂第二年，李万君就在车间技能比赛中夺冠；2019年，他在中央企业焊工技能大赛中荣获焊接试样外观第一名；1997、2019、2019年，他三次在长春市焊工技能大赛荣获第一名；2019年，他捧得了“中华技能大奖”。

## 攻技术

### ——把焊枪下的产品升华成艺术品

为了攻克各种各样的困难，他成立了一个攻关团队，遇到焊接难题，整个团队都会群策群力，攻坚克难，将技能和智慧紧密地结合在一起，突破一个又一个难关。

2019年，李万君根据异种金属材料焊接特性发明了“新型焊钳”，获得国家专利并被推广使用。2019年，在出口伊朗的单层轨道客车转向架横梁环口焊接难题中，李万君再次挺身而出，经过不断试验摸索，成功总结出了氩弧自动焊焊接方法和一整套焊接操作步骤，一举填补了我国氩弧焊自动焊接铁路客车转向架环口的空白，也为我国日后开发和生产新型



高铁提供了宝贵依据。2019年，针对澳大利亚不锈钢双层铁路客车转向架焊接加工的特殊要求，李万君冲锋在前，总结出了“拽枪式右焊法”等20余项转向架焊接操作方法，解决了批量生产中的多项技术难题，累计为企业节约资金和创造价值800余万元。

2019年初，中车长客股份公司试制生产我国首列国产化标准动车组，转向架很多焊缝的接头形式是员工们从未接触过的。其中转向架侧梁扭杆座不规则焊缝和横侧梁接口斜坡焊缝质量要求极高，射线检测必须100%合格，不允许有任何瑕疵。由于不规则焊缝接头过多，极易造成焊接缺陷，使这个部位的焊接成为制约生产顺利进行的“卡脖子”工序，影响了标准化动车组的研制进程。

李万君马上主动请缨，以攻关团队“李万君国家技能大师工作室”为主要阵地，经过反复论证，多次试验，最终总结出交叉运用平焊、立焊、下坡焊，有效克服质量缺陷的操作技法，成功攻克了这项焊缝接头过多导致焊缝射线检测难以100%合格的难题。

2019年7月15日，中车长客股份公司试制生产的两列中国标准动车组，以420公里时速成功进行会车实验。列车以相对时速840公里的速度擦肩而过，这还是世界第一次。实验的完美表演，将再一次赢得海外市场的关注、以及相关合作国家的青睐，成为开启国外高铁市场的一把“金钥匙”，为中国高铁走出国门奠定坚实的基础。

“其实，我的追求很简单，我希望每一位焊工都把焊接标准熔到骨子里，把焊枪下的产品升华到极致，从而形成一件件艺术品……”李万君说。

凭着一股子不服输的钻劲儿、韧劲儿，他参与填补了高速车、铁路客车、城铁车转向架焊接规范及操作方法的几十种国内空白，先后进行技术攻关100余项，其中21项获得国家专利。

## 带徒弟

——“一枝独秀不是春，百花齐放春满园”

“师傅带徒弟十分厉害。我记得2019年引进高速动车组技术时，我们的水平与国外有很大的差距，只有师傅一人能焊出来，人手严重不足。为了完成任务，他只用半年的时间，就将焊工全都培养了出来，400多名学员全部考取了国际焊工资格证书，这在整个培训史上也是一个奇迹……”李万君的徒弟谢元立回忆。

李万君认为，单单把自己的工作做好是不够的，“一枝独秀不是春，百花齐放春满园”。

“在带徒弟方面，师傅毫无保留，甚至还根据学员的体态胖瘦、走路姿势、运枪习惯等不同特点，制定不同的训练方案，亲身示范。”谢元立说，师傅带出的20多个“嫡系徒弟”如今全是技术骨干，其中10多人已成为吉林省首席技师。

2019年，他主持的公司焊工首席操作师工作室，被国家劳动部授予“李万君大师工作室”称号，5年来组织培训近160场，为公司培训焊工1万多人次，考取各种国际、国内焊工资质证书2019多项，满足了高速动车组、城铁车、出口车等20多种车型的生产需要。

李万君不仅承担为本单位培养后备技术工人的重任，还利用国家级技能大师工作室这一平台，为外单位的技术工人无私传承技艺，3次被长春市总工会聘为“高技能人才传艺项目技能指导师”。截至目前，李万君已为吉林省、长春市以及省市工会对口援疆地区的兄弟企业培训高技能人才2019多人次。在中国高铁事业发展进程中，李万君实现了从一名普通焊工到我国高铁焊接专家的蜕变。

手记：

每次见到李万君，他都是身穿工作服，一脸憨笑。这次见到他，他仍然和以往一样，笑得很憨厚。

他的工作室设在转向架制造中心车间内，面积不大，但墙上挂满了各种各样的奖状和荣誉证书。就是在这个不大的空间内，他和团队攻克了一个又一个难关，完成了一个又一个突破。

他手中的焊枪出神入化，两根直径仅有3.2mm的不锈钢焊条，可以分毫不差地对焊在一起，不留一丝痕迹。在他看来，他焊出的东西就是一件件艺术品。

他回忆，外国技术人员在看到他的焊接技术后，纷纷竖起大拇指，“真想不到中国工人也能焊出这样的产品，真是了不起！”

关于对未来的憧憬，他动情地说，“没有企业的培养，没赶上中国高铁事业的大发展，就没有今天的李万君，我要为我国的高铁事业付出更多的努力，争取为国家做出更大的贡献！”