

最新幼儿园运动会方案设计 幼儿园运动会方案(精选7篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

幼儿园运动会方案设计篇一

- 1、经过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的`品质。
- 3、经过活动让幼儿体验运动的欢乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。

“大手牵小手，一齐来运动”

20xx年12月30日上午小班年级组

20xx年12月30日午时中班年级组

20xx年12月31日上午大班年级组

： 幼儿园操场

- 1、家长就坐在规定区域（同时照顾好自我的孩子）。
- 2、播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼

儿秩序和安全。

3、致开幕词，宣布运动会开始。（园长致辞）

4、开场舞蹈展示。

5、组织亲子游戏。

6、亲子游戏结束，亲子互动，幼儿为家长捶捶背。

1、各班教师供给亲子活动的想法，设计亲子活动的相关资料

2、各年级准备好本次活动游戏的材料。

3、做好开展活动的准备工作，策划相关的流程安排。

4、组织好幼儿的奖品发放。

5、幼儿园诚邀全园家长参与此项活动，并说明此项活动对于幼儿发展的重大意义，寻求家园配合，共同为幼儿的发展努力。

6、各班教师组织好当天幼儿安全卫生护理等一日常规活动。

7、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

在孩子们的欢声笑语中，我们的活动也已接近尾声了。经过这次亲子运动会，大家的感触必须都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的进取合作精神。我想说“大朋友真棒！小朋友更棒！”其实比赛的结果并不重要，重要的是今日大家都很欢乐，最终祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远欢乐！

幼儿园运动会方案设计篇二

一、活动构思：

本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

二、活动目标：

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

三、活动时间：

20xx年12月30日下午

四、活动主题：

“大手牵小手，一起来运动”

五、活动场地：

操场

六、活动准备：

- 1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

- 2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。
- 3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。
- 4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。
- 5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。
- 6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

七、活动流程：

（一）家长入园签到，到各班主任处报到。

（二）播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

（三）、活动顺序：

- 1、各班组织亲子游戏比赛
- 2、家长友谊赛。

游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油！

3、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

八、结束语：

在孩子们的欢声笑语中，我们的活动也已接近尾声了。通过这次亲子运动会，大家的感触一定都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“大朋友真棒！小朋友更棒！”其实比赛的结果并不重要，重要的是今天大家都很开心，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐！

幼儿园运动会方案设计篇三

一、活动主题：

庆元旦迎新年

二、活动目标：

- 1、培养幼儿体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿身体素质。
- 2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。
- 3、在亲子活动中，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进家长与子女之间情感交流，增加老师与家长的共同了解的机会。使家园联系更为紧密，关系更为融洽。
- 4、在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。

三、活动准备：

- 1、制定活动方案，邀请幼儿家长来园参加亲子活动
- 2、准备游戏需要的材料
- 3、布置活动场地活动

4、奖品

四、活动流程：

- 1、家长到园在各班老师处签到
- 2、各班活动前自己讲清楚活动要求及分组情况
- 3、全年级由教练带着进行热身准备
- 4、组织全体幼儿和家长参与游戏进行互动
- 5、全年级由老师带领进行放松运动
- 6、活动结束，各班整理，家长带幼儿离园。

五、入场顺序、带队人员、口号：

顺序：米奇班黄队——可乐班红队——米奇班绿队——可乐班蓝队

米奇班黄队口号：我跑我跳我最棒，我玩我做我成长。

带队老师：梅老师

可乐班红队口号：我运动，我健康，我是快乐小健将。

带队老师：刁老师

米奇班绿队口号：大手牵小手，爸爸妈妈一起走。

带队老师：周老师

2、早操展示

3、游戏具体活动、玩法、人员安排及奖品

游戏一名称：《魔法小骑士》（全年级家长及幼儿）

游戏二名称：《赶球》（全年级家长）

玩法：全体家长分队比赛，共四组分两边进行比赛。家长手握击球棒，在规定赛道用击球棒将海洋球运走，期间不可用脚和手去碰触到海洋球，并传递给对面的队员。最先完成的队伍胜利。

摆道具：曾老师、刁老师、李老师、周老师

游戏三名称：《勇往直前》（全年级幼儿）

玩法：全体幼儿分队比赛，共四组分两边进行比赛。从起点开始跑到并跳过横向障碍物，踩过独木桥（椅子），爬过小山洞，跑到终点敲响铃鼓，回来再次爬过小山洞，踩过独木桥，跳过障碍物，完成任务与下一个小朋友击掌成功，任务完成。

摆道具：曾老师、刁老师、李老师、周老师

领奖人：班级家委会

六、亲子舞蹈

老师带队，全部家长和自己的孩子配合完成亲子舞蹈。

七、离园

活动结束后由各班班长带着各班家长与孩子回到自己班级拿书包，自行离园。

八、家长配合事项

- 1、请家长都准时到园，只限爸爸或妈妈，爷爷奶奶不参与活动，以免发生安全事故。
- 2、妈妈都穿较宽松的裤子，运动鞋或者平底鞋，孩子穿好运动鞋和校服。科学合理的穿着能保护你和孩子在活动中不受伤。
- 3、请在游戏中接受老师的建议，（包括等候区等待、倾听、遵守比赛规则等。）给孩子一个正确的示范，文明有序的参加运动会，友谊第一，比赛第二。
- 4、请引导孩子做文明的人（把自己用的垃圾都丢入垃圾桶，保持校园的干净与整洁。）
- 5、友情提示：活动期间请保管好自己的物品，在激情参加比赛的时候请随时注意孩子的安全，提醒孩子在活动中不乱跑，安静的在指定位置为比赛加油。
- 6、活动离园时请记得给老师告知情况。

幼儿园运动会方案设计篇四

- 1、为幼儿创设体育运动的平台，提高幼儿遵守游戏规则的自觉性。
- 2、幼儿在游戏中充分体验运动的快乐。
- 3、培养幼儿在运动中与同伴合作的`能力，体验集体的力量。

校操场

20xx/4/13

布袋刺球沙包图饰(袋鼠蚂蚁兔子猴子母鸡)

1介绍到场嘉宾

2、全体幼儿入场。

3、致辞，宣布运动会开始

4、小朋友们早操、韵律操展示(运动前热身运动)

1、袋鼠跳跳跳

分组：人数40，男女各20名，各分4组每组5人。

准备：布袋若干

规则：把幼儿各分男女4组，每组5人，选出每组第一名，最后每组第一名在进行比赛，选出先到终点为胜。

2、母鸡下蛋

分组：人数40，男女20名，各分4组每组5人。

准备：刺球20个玩具筐4个

规则：

(1)幼儿各分4组，每组5人。

(2)小运动员持球站好。听到号令，第一个人俩退夹球前进，将球送到对面筐内表示下蛋。先到获胜。

(3)前进途中不能用手扶球，若不小心滑下可以原地停下将球夹好再前进跳。

3、小动物运西瓜

分组：人数40，幼儿俩人一组，男女各2队，每队5组。

准备：5个球

规则：幼儿俩人一组，幼儿相互手搭肩，西瓜必须在俩幼儿肚子之间，侧走到达终点。幼儿须在规定的跑道上完成运动。

4、小兔跳跳跳

分组：人数40，男女各20男女各分4组每组5人。

规则：每组第一位幼儿听到号令向指定的方向跳去，4组比完，取每组第一名再进行比赛。最先到达终点为胜。

5、小动物运粮

分组：人数36，男女各18名，两个班各派9人。

准备：沙包18个，呼啦圈2个，拱形门2个，平衡木2个。

规则：

(1) 俩班进行团体比赛，每班男女各9人进行比赛，先运完粮食为胜。

(2) 每组第一个幼儿听到号令先蹦向呼啦圈，再走平衡木，后钻拱形门，把沙包运进筐内，从外部环绕回来与第二个幼儿拍手，接着第二个幼儿，以此类推，直至9名幼儿都运完粮食为止。哪一组先运完为胜。

奖项设置：运动宝宝奖、健康宝宝奖、文明宝宝奖、快乐宝宝奖、合作宝宝奖

说明事项：

- 1、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
- 2、各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
- 3、讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

幼儿园运动会方案设计篇五

活动时间：11月6日。

活动地点：幼儿园东边面的草坪

活动主题：幼儿冬季运动会

活动重点：

- 1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受成功的快乐。
- 2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。
- 3、通过这次运动会让幼儿初步感受到同伴之间的合作精神。

运动会工作人员分配：

主持人：何萍、阙丽琴

摄影：查楠西、曹圆圆妈妈（家长）

比赛前运动器材准备：胡庆芬。

器材收放、场地布置：薛凤、朱秀芳

音乐：徐冬英

计分：各班班主任

统计：周蓉芳、吴丽萍

奖状、奖品准备（绳子70根）、秒表、口哨，画圈、卷尺：
史慧妹

奖项设置：

单个项目个人奖项设置：6名。

分别为第一名，第二名2个，第三名3个。

集体项目奖项设置：

以班级为单位，评出第一名、第二名，第三名，第四名、第五名。

活动流程：

1、运动员入场（8：30~9:00）

入场方式：各班伴随《运动员进行曲》入场

2、领导讲话

3、主持人宣布运动会开始。

4、进行各项比赛

5、大班团体操（计分人员做好计分统计工作）

（1）向前冲

（2）世界真美好

6、宣布获奖名单

7、颁奖：吴丽萍；薛凤

8、退常

顺序：小班---中班---大班

运动项目：

个人项目：比赛顺序依次从（一）班开始

1、大班组跳绳---中班组跳布袋---小班组头顶沙包走

2、大班组原地左右交替拍球---中班组单手原地拍球---小班组单手拍球

3、大班组踩高跷---中班组踩高跷---小班组单脚踩高跷

集体项目（中大班同时进行）：

1、大班：接力赛跑

2、中班：羊角球接力跑

具体规则附表：

跳绳规则：

1、10人同时进行比赛

2、在直径一米的圈内进行比赛

3、比赛时间为半分钟

4、绳子在两脚之间，未跳过的为失误，不计入个数，中途失误者可继续比赛。

5、跳绳时必须听到信号后才能开始。比赛时间到，以跳的个数进行名次排列。

（需要准备的运动器材为：10条绳子）

拍球规则：

1、10人一组

2、在直径一米的圈内进行比赛

3、比赛时间一分钟

4、幼儿在原地双（单）手交替拍球，球未拍起或滚落的，不计入个数。球拍出圈外必须需回至圈内重新进行，中途失误者可继续比赛。

5、拍球必须听到信号后才能开始，比赛时间到，以拍的个数进行名次排列。

（需要准备的运动器材为：10个皮球）

双脚踩高跷规则：

1、15人一组，15人同时进行

2、站在统一的起跑线上，双脚踩在高跷上。

3、中途脚落地必须再次踩在高跷上才可继续比赛。

4、每组最快到达终点的前三名幼儿进入总决赛

（需要准备的'运动器材为：30个高跷）

单脚踩高跷规则：

- 1、每班幼儿分男女生走
- 2、距离为8米
- 3、站在统一的起跑线上，单脚踩在高跷上。
- 4、中途脚落地必须再次踩在高跷上才可继续比赛。听到信号开始走
- 5、每次以速度快慢选出3名幼儿，再进行总决赛

（需要准备的运动器材为：20个高跷）

个人跳布袋规则：

- 1、距离10米
- 2、每班13人同时进行
- 3、站在统一的起跑线上，听到信号后才能进行比赛。
- 4、最快到达终点的前三名幼儿进入总决赛。

（需要准备的运动器材为：13个布袋）

头顶沙包走规则：

- 1、每班幼儿分两次走
- 2、距离为8米

- 3、站在统一的起跑线上，听到信号开始走
- 4、中途沙包掉落须捡起后再前进
- 5、每次以速度快慢选出3名幼儿，再进行总决赛

（需要准备的运动器材为：20个沙包）

接力赛跑规则：

- 1、每班派出男、女幼儿各3人，每班由6人组成一组。
- 2、大班组分4组进行比赛
- 3、幼儿手拿接力棒，跑到目的地再原路返回，将接力棒竖起举于胸口，依次传给下个幼儿，中途接力棒落地须重新拾起才能继续比赛。
- 4、每队最后一名幼儿跑到终点后举起接力棒，按速度快慢排列班级名次。

（需要准备的运动器材为：4根接力棒）

羊角球接力赛规则：

- 1、每班6人（3男；3女）
- 2、五组同时进行
- 3、距离8米
- 4、站在统一的起跑线上，听到信号后才能进行比赛。

幼儿园运动会方案设计篇六

xx年11月6日

幼儿园东边面的草坪

幼儿冬季运动会

- 1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受成功的快乐。
- 2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。
- 3、通过这次运动会让幼儿初步感受到同伴之间的合作精神。

运动会工作人员分配：

主持人：何萍、阙丽琴

摄影：查楠西、曹圆圆妈妈（家长）

比赛前运动器材准备：胡庆芬。

器材收放、场地布置：薛凤、朱秀芳

音乐：徐冬英

计分：各班班主任

统计：周蓉芳、吴丽萍

奖状、奖品准备（绳子70根）、秒表、口哨，画圈、卷尺：
史慧妹

奖项设置：

单个项目个人奖项设置：6名。

分别为第一名，第二名2个，第三名3个。

集体项目奖项设置：

以班级为单位，评出第一名、第二名，第三名，第四名、第五名。

1、运动员入场（8：30~9:00）

入场方式：各班伴随《运动员进行曲》入场

2、领导讲话

3、主持人宣布运动会开始。

4、进行各项比赛

5、大班团体操（计分人员做好计分统计工作）

（1）向前冲

（2）世界真美好

6、宣布获奖名单

7、颁奖：吴丽萍；薛凤

8、退场。顺序：小班---中班---大班

运动项目：

个人项目：比赛顺序依次从（一）班开始

- 1、大班组跳绳---中班组跳布袋----小班组头顶沙包走
- 2、大班组原地左右交替拍球---中班组单手原地拍球---小班组单手拍球
- 3、大班组踩高跷---中班组踩高跷---小班组单脚踩高跷

集体项目（中大班同时进行）：

- 1、大班：接力赛跑
- 2、中班：羊角球接力跑

具体规则附表：

跳绳规则：

- 1、10人同时进行比赛
- 2、在直径一米的圈内进行比赛
- 3、比赛时间为半分钟
- 4、绳子在两脚之间，未跳过的为失误，不计入个数，中途失误者可继续比赛。
- 5、跳绳时必须听到信号后才能开始。比赛时间到，以跳的个数进行名次排列。

（需要准备的运动器材为：10条绳子）

拍球规则：

- 1、10人一组

2、在直径一米的圈内进行比赛

3、比赛时间一分钟

4、幼儿在原地双（单）手交替拍球，球未拍起或滚落的，不计入个数。球拍出圈外必须需回至圈内重新进行，中途失误者可继续比赛。

5、拍球必须听到信号后才能开始，比赛时间到，以拍的个数进行名次排列。

（需要准备的运动器材为：10个皮球）

双脚踩高跷规则：

1、15人一组，15人同时进行

2、站在统一的起跑线上，双脚踩在高跷上。

3、中途脚落地必须再次踩在高跷上才可继续比赛。

4、每组最快到达终点的前三名幼儿进入总决赛

（需要准备的运动器材为：30个高跷）

单脚踩高跷规则：

1、每班幼儿分男女生走

2、距离为8米

3、站在统一的起跑线上，单脚踩在高跷上。

4、中途脚落地必须再次踩在高跷上才可继续比赛。听到信号开始走

5、每次以速度快慢选出3名幼儿，再进行总决赛

（需要准备的运动器材为：20个高跷）

个人跳布袋规则：

1、距离10米

2、每班13人同时进行

3、站在统一的起跑线上，听到信号后才能进行比赛。

4、最快到达终点的前三名幼儿进入总决赛。

（需要准备的运动器材为：13个布袋）

头顶沙包走规则：

1、每班幼儿分两次走

2、距离为8米

3、站在统一的起跑线上，听到信号开始走

4、中途沙包掉落须捡起后再前进

5、每次以速度快慢选出3名幼儿，再进行总决赛

（需要准备的运动器材为：20个沙包）

接力赛跑规则：

1、每班派出男、女幼儿各3人，每班由6人组成一组。

2、大班组分4组进行比赛

3、幼儿手拿接力棒，跑到目的地再原路返回，将接力棒竖起举于胸口，依次传给下个幼儿，中途接力棒落地须重新拾起才能继续比赛。

4、每队最后一名幼儿跑到终点后举起接力棒，按速度快慢排列班级名次。

（需要准备的运动器材为：4根接力棒）

羊角球接力赛规则：

1、每班6人（3男；3女）

2、五组同时进行

3、距离8米

4、站在统一的起跑线上，听到信号后才能进行比赛。

幼儿园运动会方案设计篇七

1、培养幼儿对体育活动的爱好，激发幼儿的运动潜能，体验运动的快乐，感受亲子游戏的'乐趣，增强体质。

2、培养幼儿的规则意识及合作精神，树立幼儿的自信心，增强集体荣誉感及克服困难的意志力与耐力。

3、向家长和社会展示我园体育活动特色及成果，展示我园教师的风采及良好形象。

1、分年龄组进行，每年龄组设集体项目、小组项目、亲子项目各一个；项目内容由组内讨论决定。

2、每个孩子至少参与一个运动项目，运动项目的设置符合孩

子年龄特点，能促进幼儿体能发展，富有趣味性、竞争性。

锻炼身体、从小做起；亲子运动、健康有益！

早教：11月28日(周四)

本园：11月29日(周五)

一、举行开幕式

- 1、8：40整队入场；
- 2、升国旗、奏国歌；
- 3、全体幼儿唱园歌；
- 4、园长宣布开幕；
- 5、副园长致开幕词；
- 6、运动员代表讲话；
- 7、老师表演开场舞；

二、运动员入场式

三、集体展示早操

四、各组进行游戏比赛

- 1、服装统一，全体教师和幼儿着园服。
- 2、为营造氛围，入场时各班幼儿手拿彩花，每两个班间隔一种颜色，注意整体协调、颜色的搭配。

3、各班设计个性化口号，入场式时教师带领幼儿两路队摆手踏步走，经过升旗台前，在塑胶操场上绕操场一圈，边走边回应班级个性化口号和集体口号。

4、展示操时由各班班主任带操，动作统一，富有激情。

5、各组游戏比赛安排：小班组早操后先进教室休息、喝水入厕，之后再回到塑胶操场西侧参加游戏比赛；中班组和大班组早操后直接在塑胶操场东侧、水泥小操场举行游戏比赛。

6、家长要求：遵守会场纪律，在操场四周环形水泥地面的指定地点观看(家长看班级指示牌)。家长一律不带车辆，分管领导龚主任要在大门出口通知，各班要协助班上通知。

7、11月26日、27日(周二、周三)彩排，不当班教师上午九点、下午三点到班协助。

8、11月28日(周四)7：40本园不当班教师到早教协助，维持秩序(负责)，11月29日(周五)7：40早教不当班教师到本园协助维持秩序(负责)。

9、运动会两天幼儿不搭早、中餐，教师在园吃早、中餐。

10、为确保安全，教师车辆统一放在车棚内，要放置有序，其他地方不得随意停放。

为了使运动会顺利、圆满、成功，特成立领导小组。

组长□xxx

副组长：办公会全体成员

组员：全体教职工

具体分工□xxx□xxx□xx

总指挥□xxx

总策划□xx

后勤保障□xxx(运动会道具、幼儿奖品及纪念品的购买发放、操场卫生)

安全保障□xxx(各楼层及操场秩序、家长观看秩序、门口车辆摆放等)

环境布置及宣传报道□xxx□xxx(挂横幅、彩旗、标语及新闻报道)

音响及主持人、具体组织：本园□xxx□xxx

早教□xxx

各组活动负责人□xxx

早教小小班□xxx

小班组□xxx

中班组□xxx

大班组□xxx

医务室：负责幼儿卫生保健。