

2023年寒露的祝福语照顾好自己(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

寒露的祝福语照顾好自己篇一

1、秋水长，寒露天转凉；秋风扬，思念满胸膛；日子忙，健康切莫忘；情意淌，提醒添衣裳；别烦恼，快乐伴身旁；好运来，薪水猛上涨；祝福你，幸福强中强！寒露时节，祝快乐唱响，心情充满阳光！

2、人性有善恶，人海有你我。人生有长短，人情有冷暖。人面有美丑，人心有喜愁。人来人往岁月替，对你的祝福始终如一，愿温暖你心房：寒露快乐。

3、一日寒露二心相牵，送上一声问候二字温暖；一颗真心二语关怀，送上一份祝愿二字康健；一个拥抱二友情深，送上一份吉祥二字永远！寒露快乐！

4、寒露到了，大雁南迁去南方建新家，刚步入社会的朋友祝您事业有成；菊花开放，中年的朋友祝您生活如菊花一样绚丽；晚稻成熟，老年朋友祝您收获你的人生。

5、一叶而天下知秋，二条短信而祝福已到。三层油纸包着幸福蛋，四点之前的祝愿，五颗真心表心愿。愿你寒露节健康快乐是首选，开开心心过寒露。

6、有一种节气叫寒露，有一种心情叫挂念，有一种问候叫关

心，有一种祝福叫安好，有一种朋友叫有你！朋友，寒露到来，请你添衣，注意身体，快乐每天！

7、托寒露的露水，将你所有的失意，困惑，烦恼，统统洗掉；请寒露的凉风，送来所有的幸福，快乐，顺利，伴着你绕；寒露到了，祝你顺心逍遥！

8、寒气中迷茫着真情，秋风中寄托着牵挂，寒露中点缀着思念。又是一年寒露时，又是一个想你的日子，在这样的日子里，想对你说：天冷了，照顾好自己！

9、风寒了，我用暖暖的思念为你传递一份真情，雨寒了，我用热热的情意为你传送一份牵挂，寒露了，我用温情的文字为你传播一份祝福，寒露愿你开心相伴，记得添衣！

10、寒露花露亮晶莹，晨光照射银光耀。天气渐凉早晚冷，出门作业穿衣暖。秋凉运动要注意，适量锻炼好身体。祝福朋友大丰年，幸福歌声满天扬。

11、一夜秋风花叶黄，一滴露水寒心上。一条短信情意传，天气渐凉把衣添。天寒地冷友谊深，关心问候表我心。早晨上班口罩戴，防止感冒疾病传。寒露到了，愿朋友身体健康更妖娆！

12、气温下降寒露为霜，心中牵挂无限悠长。不知远方你可健康？天凉添衣切莫受伤。思君之情短信送达，祝福声声友情永傍。寒露到了，愿你快乐健康！

13、寒露到，暖阳跑，地上草，秋风扫，寒露带来了秋冷，问候带来了温暖，希望我简单的问候，给大家带去无限的温暖！祝大家寒露温馨快乐！

14、寒露到，要健康，很重要，早盐水，晚蜜汤，抗衰老，防秋燥，快乐生活少不了，今年寒露就是要你棒，寒露快乐。

15、快快乐乐，简简单单，健健康康乐乐，寒露正当来临，祝福送上，快乐虽然老套，怎能说、就不送到？寒露也，快乐到，愿你事事都如意。

16、今日节气寒露，冷时添加衣服；时时关注温度，常常保暖防护；工作莫太辛苦，睡眠永保充足；寒露我送祝福，好运将你围住；愿你开心舒服，祝你健康幸福！

17、一场秋雨一场寒，寒露节气要保暖，雨水减少空气干，补充水分不能断，雪梨多吃化化痰，清热防燥润肺肝，天气转凉要保暖，衣服随着气温换，我的嘱咐记心间，身康体健人人羡，寒露节气展笑颜！

18、一阵秋雨一阵凉，寒露时节愿你健康：雨水渐少气干燥，补充水分不可少；养阴防燥润肺胃，激烈运动要避免；辛辣刺激要减少，多食蔬果多喝水。

19、寒露时节气温寒，一条短信送温暖，多穿衣服增保暖，换成后被防夜寒，双脚勤洗多保健，早睡早起成习惯，跳舞散步防流感，饮食荤素搭配好，健脾养胃展容颜。寒露到了，祝您身心康健，幸福美满！

20、露水凉，气温降，寒露节气又登场；秋风起，添衣裳，提醒朋友保健康；鸿雁飞，下斜阳，浓浓情谊不会忘；送好运，福成双，愿你精彩生活长又长。

21、寒露天：凉风凉露凉温度，暖水暖衣暖心田，短信祝福一大片，开心欢乐笑开颜，与众不同情相连。祝你寒露节快乐！

22、寒露到，适时进宝，调理身体，在这养生的关键时刻，送你三大御寒法宝：增添衣服、多做运动、发短信给我。愿天天好心情！

寒露的祝福语照顾好自己篇二

1、山中月，水中花，桂花闲落夕阳斜；昔时事，往日情，匆匆岁月无尽情；寒露至，酒一杯，高楼倚尽思故友；以我心，写真心，千里真情短信寄。寒露快乐。

2、还记得去年寒露，我和你一起在温暖的咖啡厅里，相对无语，心底却是丝丝甜蜜。今年远离我的你，没有了我的陪伴，你可觉得孤独？亲爱的人，祝你快乐，早些回到我的身边。

3、寒露时节气温降，感冒咽炎呈猖狂，多食滋补添衣物，预防疾病保健康。嘘寒问暖咱不会，真诚祝愿短信发，祝愿寒露不感冒，健健康康又一秋。

4、寒露过后，昼夜温差变化增大，谨记添加衣服预防感冒，特别要注意脚部和胃部保暖，同时加强体育锻炼，做好防寒准备。寒露来临，特别提醒。

5、寒气浓露，添衣加被，短信温情，温暖出行，只言片语，满载祝福，飞过高山，越过平原，进驻你心，表达我意，温暖传递，寒露快乐，祝你健康幸福！

6、当我大声唱着“求求你给我个机会，不然什么时候穿风衣？”的时候，寒露携着冷风就翩翩而来了。于是我就“得意的笑，得意的笑”。寒露时节祝君乐逍遥。

7、寒露迎露飞，思念随梦追，添衣多做暖，运动把寒赶，潇洒随秋笑，低头抚霜闹，开心久长思念深，欲把更比山河真，愿你我感情如露般甘醇。

8、快快乐乐，简简单单，健健康康乐乐，寒露正当来临，祝福送上，快乐虽然老套，怎能说就不送到？寒露也，快乐到，愿你事事都如意。

9、寒露时节到，养生少不了，雪梨能润肺，柑橘能化痰，葡萄补肝肾，阴阳调和好，功效怎么样，体验才知道。祝寒露时节身体健康。

10、寒露随风来，短信祝福到，寒露提醒你，凉风袭来气温降，养生御寒保身体；关怀送你家，一声问候续暖意，愿你幸福合家欢！

11、寒露幸福到家，快乐健康要抓，养生要趁当下，秋风乍凉，祝福送到你家，愿你寒露快乐。

12、寒露来临山水静，天高云阔秋月明。关怀在心思念频，一字一句总关情。东奔西走生活苦，清闲片刻传祝福，气温渐冷添衣勤，莫负朋友祝福情。

13、山中月明静，人前花映红，云端山峰夕阳斜，流水涓涓往日情；寒露至，友情聚，一阵秋风叶落心；我以我手写我情，愿我朋友懂我意。寒露快乐！

14、寒露到，飘落的是树叶，留住的是快乐，枯黄的是小草，长青的是友情，逝去的是岁月，收获的幸福，发出的是短信，送上的是真心，祝你幸福安康！

15、一场秋雨一场寒，寒露节气要保暖，雨水减少空气干，补充水分不能断，雪梨多吃化化痰，清热防燥润肺肝，天气转凉要保暖，衣服随着气温换，我的嘱咐记心间，身康体健人人羡，寒露节气展笑颜！

16、日暮水远楚云天，寒露总比白露寒。四季杨柳依依然，晨曦微霜宜穿棉。饱食终日要锻炼，软软绵绵非青年。一口热汤一口面，逼出寒气笑开颜。祝：寒露快乐！

17、雨绵绵，情依依，柔柔问候送心底，秋寒露重别大意，天冷随时要加衣，朋友装在我心里，愿你健康又美丽，幸福

快乐长相依，愿你事事都顺利，开心如意！

18、寒流来袭气温降，露重夜冷树叶黄，快快加衣莫着凉，乐发信息到身旁，多加衣服在身上，莫让病毒来猖狂，多吃蔬菜多喝水，天气虽凉有燥热，多加防范常预防，健健康康人欢乐，寒露来了好运多，好运相伴在身旁，幸福快乐心中藏。

19、鸿雁南飞秋已到，露寒霜冷菊竟放，天气渐凉气温降，贴士送上暖心房，早睡早起身体好，水果蔬菜不可少，运动适当体康健，多喝开水无病扰。祝寒露时节健康依旧，幸福永伴。

20、蒹葭苍苍，白露为霜，所谓伊人，在水一方。又是一年白露到，祝福送往你怀抱。秋风瑟瑟洪波起，树木百草总关情。你我生于天地间，温馨祝福表真情。愿你忘忧多喜悦，节气变换莫生病。做事三思多谨慎，平安健康好事成。寒露节快乐呦。

21、寒露到，寒气袭，温暖关怀送到来。咳嗽伤风要预防，气管保暖注意好，苹果香蕉多吃好，大枣荸荠不可少，寒露养生做得好，身体健康生活好。亲爱的朋友，寒露健康。

22、寒露后雨水减少天气干燥，容易伤肺伤胃，故而会出现皮肤干燥皱纹增多口干咽燥干咳便秘等。需及时补充水分，注意使用护肤霜保护肌肤。

寒露的祝福语照顾好自己篇三

1. 太阳光芒照四方，露水莹莹花枝傍。寒露到来天气凉，心中牵挂更绵长。问候声声情万丈，祝福不停耳畔响。短信虽短情谊长，愿你身体永健康！

2. 寒露到了晶莹如玉的露水银光闪烁，洋溢出了人间幸福美

满的祥光。劝君晨练绕道行，莫要田园刷露水。天凉露冰寒手脚，时间长了落病根。愿你寒露喜洋洋！

3. 寒露到天渐凉，我的祝福像暖阳，草木枯，晨见霜，请你及时添衣裳，秋以去，冬季到，祝你精神抖擞永远健康，寒露季节，愿我的祝福伴随你左右。

4. 寒露为霜，染了思念茫茫；寒露幻霞，吐露晨曦牵挂；寒露在梢，落叶缠绵妖娆。寒露风凉了，加深对你的想念，早晚加衣，惟愿平安。

5. 晨凝寒露舞朝阳，凉袭碧水耀彩光。短衫离，长袖添，心上人儿知冷暖。驱寒锦书鸿雁，情谊暖心一片。朋友，寒露时节到，保暖更重要。寒露快乐！

6. 阵阵秋风阵阵凉，送条短信暖洋洋，为你添衣加被送关怀，寒露时节需养生，祛燥润肺多益善，愿你秋高气爽身体好，快乐生活最美好！

7. 寒露请注意：天凉多加衣，饮食少油腻，多食谷类粗粮，膳食平衡要谨记；果蔬易多吃，开水请多饮，减肥润肠强身体！祝寒露里健康追随你！

8. 寒来寒露含露珠，秋来秋凉秋降霜，添衣添被保温暖，预防感冒最重要。祝寒露时节心情愉悦，身体健朗。

9. 寒露节气已来到，秋收收秋带微笑，金黄满仓格外俏，保重身体很重要，早晚天气注意了，添衣加被莫要忘。

10. 火一样的热情火一样的爱，火一样的寒露人人爱！祝你一反常态，人家冷若冰霜，而你骄阳似火，寒露快乐，温暖如春！

11. 寒露到，让思念折成牵挂的小船驶向你，让情感汇成心灵

的浪花奔向你，让情谊化作一轮暖阳亲吻你，让友情化作温暖的问候触摸你。愿你安好，幸福永伴！

12. 寒露节到了，我托灰太狼把暖羊羊送给你，祝你开心喜洋洋，心情美洋洋。我托红太郎把平底锅送给你，让你幸福的以后无处躲藏。转发此信祝福更长。

13. 寒气袭人气温低，露珠滴滴凝雾气，小小关怀温暖你，天寒别忘要添衣，饮食搭配要注意，一人在外照顾好自己；祝寒露平安如意！

14. 日暮水远楚云天，寒露总比白露寒。四季杨柳依依然，晨曦微霜宜穿棉。饱食终日要锻炼，软软绵绵非青年。一口热汤一口面，逼出寒气笑开颜。祝：寒露快乐！

15. 一个字一个字打着这条短信，一句一句诉说着心里的祝福，我命令你的手机帮我传达对你的情谊：寒露到了，多添衣物，照顾好自己。

寒露的祝福语照顾好自己篇四

2、国庆过后，寒露来到；凉意渐袭，喜庆未了；秋风秋雨，桂花香飘；空气清澈，菊花妖娆；沐浴阳光，心情大好；一声问候，愿你逍遥！

3、院内桂花飘香，带来了深秋的消息。

4、让烦恼飘散凉风里，让忧愁密封寒露里，让快乐挂在脸上，让追求不在彷徨，愿你精神爽爽工作，祝你寒露步步辉煌！

5、回云随云雁，寒露滴鸣蛰

6、寒露天：凉风凉露凉温度，暖水暖衣暖心田，短信祝福一大片，开心欢乐笑开颜，与众不同情相连。祝你寒露节快乐！

7、菊花烂漫，秋意渐浓，天寒露重，愿君保重

8、身披寒露，难掩时光的锋芒

9、山间柿觅幽芳，深秋露已寒凉

10、寒气中弥漫着真情，露珠中透露着真诚，在这秋绪激荡的时节，思念随浮云飘去，砸在你的心坎。祝寒露出门见喜，财源广进。

11、月上清寒凝露，秋染盛境风华

12、秋天渐渐凉，寒露早来上，朋友要加暖，莫忘添衣裳，小小短信托来亲切的问候：好好照顾自己！

13、杯开心露，喝出开心快乐路；一杯幸福露，喝出幸福吉祥路；一杯甜蜜露，喝出甜蜜恩爱路；一杯发财露，喝出发财富贵路。寒露时节，祝你身体安康，福运满堂！

15、快快乐乐，简简单单，健健康康乐乐，寒露正当来临，祝福送上，快乐虽然老套，怎能说就不送到？寒露也，快乐到，愿你事事都如意。

16、寒露天冷请注意，早晚出行加秋衣。候鸟迁徙往南飞，身上穿暖别大意。早睡早起练身体，晚闭门窗早透气。夜间盖被别蹬掉，早晨喝碗乳鸽汁。愿你深秋好身体！

17、秋的脚步一步步走来，越走越深了。夏天的闷热很快就走远了，随之而来的是令人愉悦的凉爽。转眼寒露即将到来。

18、秋风，一阵一阵将秀发吹起；秋雨，一场一场将世界洗礼；秋菊，一朵一朵将心灵虏获；寒露，一滴一滴将嘱咐讲起。天气渐冷，添衣保暖，寒露快乐！

19、再露大腿，就寒了。不如外卖叫鸭，滋阴补气。

20、风露孤轮影，湖林又入秋

21、寒露节气到，祝福暖暖开心了，驱走寒意心情舒畅。饮食健康注意了，少食辛辣防秋燥，多吃蔬菜健脾胃。携友结伴登高处，舒缓心情赏秋景，祝您健康。

22、与城共饮山河壮丽，且将秋光萃酿为露

23、寒露到了，早上冷吗？晨练去，强身健体；晚上冷吗？早睡去，放开鼠标；中午和暖融融的阳光来一场亲密的约会吧，为身体补充钙质。祝寒露心儿飞翔。

24、寒风起云飞扬，驱车驰骋好惬意

25、荷露闪烁着快乐的银光，吉祥如意。花露圆润如玉散发着清香，诱人留恋。秋露似珠晶莹洒满绿地草茵，展露美满。愿你寒露节气接纳银露送福，幸福永远！

26、深秋天寒，更深露重，冷热交替，日日渐凉，亲爱的朋友，一个人在外要记得多穿衣服，多锻炼身体，保持愉快的心情。祝你没有病痛困扰，身体健康！

27、凉意怎么这么浓？原来是寒露到了。知冷知热的人，知冷知热的心，提醒你加几件衣裳，多锻炼身体。愿你温暖每一天！

28、高高的天上有悠悠的情，悠悠的情里有殷殷的期盼，殷殷的期盼里有不舍的眷恋。夏日不可挽留，寒露势不可挡，祝福一路跟进，快乐随处唱响！

29、风来寒露凝，家暖待君归

30、万里雁随拍，千家风扫叶

31、阵阵秋风丝丝凉，寒露时节遇秋霜。天也苍苍，地也茫

茫。短信一到铃声响，真挚问候达心房。友人冷暖在心上，祝福一到暖洋洋：寒露快乐！

32、寒露悄然到来，想念你的无赖，发条短信关怀，出门衣帽要带，晚上被子要盖，预防感冒袭来，没事叼根菠菜，营养还能耍帅，祝你寒露愉快！

33、秋韵浓爱居，露逢甜蜜时。

34、月斜寒露白，此夕去留心

35、趁寒意没动手，我先动口，只要秋膘贴的厚，就不怕寒气重

36、寒冷中充满着真情，露华里弥漫着友情。每一个特殊的日子，都不忘为你送去祝福，愿健康与你同在，幸福伴你同行。寒露快乐！

寒露的祝福语照顾好自己篇五

1. 寒气能袭凉你身，却袭不凉你心，各自被山水阻隔，可彼此心系一起，寒露时节，为我真心的朋友送上最体贴的关怀，最温馨的祝福。祝寒露快乐！

2. 清风拂叶凝寒露，温馨短信送祝福。秋深韵浓正秋游，踏遍青山访故友。秋风携来好运长，菊蕊淡出一脉香。天高云淡胸开阔，绝知此生要乐活。寒露防寒加营养，锻炼好过添衣裳。寒露时节，祝您健康！

3. 秋天渐渐凉，大地渐渐黄，寒露早来上，朋友要加暖，莫忘添衣裳，小小短信托来秋风的问候：朋友，在外好好照顾自己！

4. 气温降了，降不下友情的温度；北风寒了，寒不了情谊的火

炉;天气冷了，冻不住朋友的`思念;寒露到了，阻不断朋友的问候。朋友，唯愿你时刻安好，幸福无恙!时刻开心，快乐无忧!

5. 寒露初降空山静，天高云淡秋月明。关怀在心思念频，一叶一信总关情。东奔西走万里行，忙中偷闲送叮咛，气温渐冷添衣勤，莫负朋友祝福情。

6. 寒气袭人把衣添，露浓月明深秋天。快言快语朋友心，乐送祝福你身边。寒露时节，为你送上温暖的问候，祝你健康平安!

7. 人性有善恶，人海有你我。人生有长短，人情有冷暖。人面有美丑，人心有喜愁。人来人往岁月替，对你的祝福始终如一，愿温暖你心房：寒露快乐。

8. 袅袅凉风动，凄凄寒露零。兰衰花始白，荷破叶犹青。寒露节气至，地面露水冷。寒意渐袭来，即将结霜成。今日送祝福，朋友记心中。节气相转移，情谊如初衷。祝福心快乐，做事莫匆匆。祝福手有钱，行动任西东。有空常来往，珍惜朋友情。祝你永安康，好运不歇停。寒露节快乐。

10. 一阵秋风一阵凉，寒露时节起秋霜。极目远眺天苍苍，低头四顾野茫茫。不知何时铃声响，热力四射达八方。朋友冷暖记心上，祝福一到暖洋洋!寒露快乐!

11. 深秋望断南飞雁，引思故乡老村庄。大槐树下聚相邻，亲热招呼嘘寒暖。大雁把我情谊传，问候家乡农家汉。人老体弱不胜寒，加衣添帽保健康。愿寒露好身体!

12. 雁阵翩翩南向行，金风缕缕江初平。寒露凝霜秋寒近，山长水远思不停。阴晴冷暖天注定，喜怒哀乐人间情。一路相伴到如今，一声祝福慰平生。

13. 寒露到，吉祥坦露了胸怀，好运连连；快乐露出了笑脸，开心无限；平安裸露了自我，福寿安康；朋友吐露了真情，情谊无价。愿你开怀，心情愉悦！

14. 寒露到，冰冷的是天气，温暖的是情意，萧条的是季节，深浓的是友谊，飘零的是落叶，传递的是祝福，寒露，天寒多添衣，愿你健康相伴，笑口常开，寒露快乐！

15. 寒露季节气候凉，人间真情短信传。露花祝福人间美，亲情友情有温暖。时令季节把衣添，衣扣拉紧防流感。坚持锻炼健康有，一生快乐多吉祥。愿你寒露趾高气扬！

16. 气温下降白露为霜，心中牵挂无限悠长。不知远方你可健康？天凉添衣切莫受伤。思君之情短信送达，祝福声声友情永傍。寒露到了，愿你快乐健康！

17. 天气渐凉水珠凝，寒露到来身觉冷。单薄衣服早离身，添衣盖被免伤身。问候祝福及时临，身冷心热友谊存。愿你健康每一天，幸福快乐到永远。祝寒露快乐！

18. 寒露天凉思念添，爱妻在家父母伴。雨凉露冰风吹寒，出门干活莫贪婪。尽早回家慰爹娘，接送孩儿幼儿园。早晚天寒加衣服，保重全家皆安康。愿妻快乐喜悦！

19. 寒露到，天气渐凉，多了思念的味道；寒气渐重，多了心中的牵挂；露水渐凝，多了心灵的关怀；冷风渐起，多了暖心的问候：朋友，愿你保重，一切安好！

20. 寒露的风，凉嗖嗖；寒露的雨，冷冰冰；寒露的霜，白茫茫；寒露的问候，暖洋洋；寒露到，天转寒，记得添衣哟，愿身体安康，幸福围绕，寒露快乐！