

# 2023年做文明大学生班会 大学生文明演讲稿(通用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 做文明大学生班会篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自16级土木一班1号楼103宿舍的舍长，也是本班学习委员，今天能够代表文明宿舍作报告，我深感荣幸和自豪。

俗话说滴水不成海，独木难成林。优秀的宿舍必是团结一心，彼此包容，相互理解，互尊互助的一个和谐有爱的寝室。而优秀又文明的宿舍恰恰又离不开寝室浓浓的学习氛围。点滴之事乃见人之本性。在寝室里我们都细心经营着我们的生活。把宿舍作为自己的家，我们更是把不忘初心谨记心头，牢记当初，上大学为的是什。

通过前面十一位同学热情的介绍了自己的宿舍，下面我围绕争做新时代大学生的主题说下几个问题，以使我们其他宿舍还有17级的土木人能够加快迈向文明宿舍的步伐。

现在很多同学们睡的越来越晚，熬夜一事，确实不是几点睡那么简单，我们不妨通过一张图一起刷新下对熬夜的认识。

大量科学家研究表明，熬夜会打乱人体的生物钟而生物钟的紊乱则可能增加患癌风险，在世界组织的国际癌症研究机

构致癌物清单中熬夜被列为a类致癌物。

两年前我看过一句吐槽，因为一个舍友，爱上了整座图书馆，那个时候我对这句话不之所以然，现在我对这句话深感同受地委屈点头。

关系好或者关系不好，都不意味着绝对的成功和失败，重要的是与人深入相处的过程，这是一次长期而艰辛的对人际关系的探讨和实践。

让我们用另一种眼光去打量曾经两年的宿舍岁月。或许可以迎刃而解，我讲想说的变成了几组问答。

1 为什么有那么多人和舍友做不成朋友？

我们这一生遇到合不来的人的概率远远高于遇到合得来的人。

首先要知道舍友和朋友，两种关系的区别，朋友因为两个人相互吸引，兴趣爱好人生智趣相投而主动走在一起。但舍友这种关系是被动形成的。是被学院按照姓氏字母排序安排在一个房间的。而这样的方法恰恰是宿舍矛盾的源泉。

当一段关系并非主动达成，必然更容易出现问题。

2

宿舍关系很重要么？

当然重要。因为会影响心情。而心情的好坏会影响到我们的日常生活。

维持宿舍关系是必要的，更何况同龄人一起生活有很多乐趣，宿舍生活是大学生很重要的一块，很多画面在日后想到都会让你嘴角上扬。

若关系破碎不应过于自责重要的事说三遍，及时补救，及时补救，及时补救，不要把这当成一次分手，过往不计较，今后不深交。

### 3

宿舍氛围真的好压抑，我到底应该怎么办？

宿舍氛围这样虚无缥缈的东西，都是个人营造的。我们每个人的心境不同，就会感受到氛围不同。我们应到走出去。世界那么大，出去看看，把自己的交际圈和视野打开，把心态放平和。气压自会平衡，一切都取决于你自己怎么想的莫要庸者自庸。

### 4

如果发现自己和舍友不是一路人，需要融入他们么？

当代大学生应当有自己稳固的价值观，有独立思考的能力

这样和大家说吧有个抖音小视频，那一号男嘉宾，如果我们纤手成功的话，你会不会买名牌包包给我。会那不买。像这样的女生一样需要对方无底线的付出来求得安全感是一种幼稚的表现。

大家可以通过一些生活小事保持良好的宿舍关系，比如帮舍友带个饭，分点水果。交流下课业困惑。一起去吃点好吃的之类的。

请大家记住我们需要彼此融入，但精神上需要保持独立。

### 5

如何消解对舍友不满的情绪

转移注意力，去做补充能量的事，而不是娱乐或消耗型的事情。

简单的说，如果你很嫉妒某位同学，成绩好呀，生活条件好呀，之类的而感到自卑。我们千万不要，用看剧，打游戏，来麻痹自己。这样只会让差距越来越大。

选择一件需要每日保持专注投入的事情，去做。比如考下英语四级，参加校运动会，比如看书练字，甚至考研。

当你找到了自己喜欢的事情，在每日的努力下，我们找到自己的成就感，就不会每日的空虚寂寞冷了。

今日写下这些为自己做一个总结，愿所有的宿舍关系都能妥善解决，争做文明宿舍，并且通过这段宿舍关系，让每位舍友，更加坚强自信，更加平和友善。更加冷静从容…总之希望我们在处理舍友关系中，认识自己，克服自己。

最后我想给所有土木系的人说一句话：

不忘初心，方的始终。

也想给说下我们宿舍的口号，因为这个口号在激励着我们每个人前进。

103宿舍不怂就是干！

103宿舍不怂就是干！

103宿舍不怂就是干！

谢谢大家我的演讲完毕。

## 做文明大学生班会篇二

亲爱的同学们：

和谐校园，熠熠生辉，我们是校园文明的受益者，更是校园文明的创造者！

近来校园出现了一些不文明、少礼貌、不文雅、欠规范的言行，这些都是与《大学生行为守则》及公民道德背道而驰的。为此，发出以下倡议：

- 2、 着装大方得体，不浓妆艳抹，不着奇装异服，不穿拖鞋、背心等进入教学区；
- 3、 举止文明，不随地吐痰、不乱扔垃圾，不吸烟酗酒，不大肆喧哗；
- 4、 爱护公共设施，不损坏公物，坚决杜绝“课桌文化”；
- 5、 遵守食堂就餐制度，排队打饭、不拥挤，提高效率，主动收拾餐具，做到文明就餐；
- 7、 尊师重教，诚实守信，不剽窃抄袭，不考试作弊；
- 8、 遵守公共规则，维护校园秩序！

“天下大事，必行于细”，“千里之行，始于足下”，希望大家从小事做起，从自我做起，从现在做起，倡文明之风，践文明之行，争当文明大学生，共创和谐校园，展现我们东职学子积极向上的精神风貌！

倡议人：

时间□x年xx月xx日

## 做文明大学生班会篇三

各位老师、各位评委、同学们：

大家好！我是七（班）的柳xx[]今天我演讲的题目是《做个文明之人》。记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

梁启超曾说过，少年智则国智，少年强则国强。但是现在我们周围还有好多学生不文明不讲礼仪。在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，甚至有的同学认为：反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这不应该是我们21世纪中学生的作为。事实上，良好的行为习惯，是我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛，。

如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥

有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，在这里，我倡议大家首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的好学生。记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。作为一个中学生，我们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方、得体的仪表，这才是我们最亮的一面！

文明礼仪是人类进步的标志，是人类历史长河中的一盏明灯。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，我们就失去了做人的根本，我们的生活也就失去了光彩！

“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之”，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。同学们，千里之行，始于足下！不要让文明只在纸上出现，让我们携起手来从身边的小事做起吧，让我们的校园成为文明的天堂，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

谢谢大家！

## 做文明大学生班会篇四

作为当代大学生，作为新时代的接班人，我们应该具备八项文明的素养，这是我们作为大学生的基本要求。以下是我在大学生活中的一些心得体会，希望能与大家分享。

首先，作为大学生，我们要注重文明交往。大学是一个汇聚各类人才的地方，我们要尊重每一个人的存在，尊重不同的观点和意见。有时候，我们会遇到一些与自己观点不同的人，如果我们能以谦虚和开放的姿态去倾听和理解对方的观点，不轻易批评和嘲笑他人，就能够顺利地与他人交流和相处。

其次，我们要注重文明用语。大学生不仅要用好的语言去表达自己，还要用文明的语言去对待他人。在与人交谈时，我们应该注意控制自己的情绪，不说脏话不恶言恶语，尽量用友善的语言与人沟通。在网络时代，更是要注意文明用语的重要性，不信谣、不传谣，用理性和客观的态度去回应他人。

第三，我们要注重文明行为。大学校园是我们生活的地方，我们要保持良好的卫生习惯，在公共场所保持秩序。在排队等候时，我们要守规矩、遵守秩序，不插队或者欺凌他人。还有，我们要注意保护环境，不乱扔垃圾，不随地吐痰，用良好的行为举止影响他人，传递文明的力量。

第四，我们要注重文明饮食。大学生生活节奏快，很容易走上不健康的饮食之路。为了保证自己的身体健康，我们要规律饮食，多吃蔬菜水果，避免偏食。同时，我们也要对待食物的浪费问题，不浪费粮食，从小事做起，养成良好的饮食习惯。

最后，我们要注重文明娱乐。大学生生活中，适当的娱乐是不可缺少的，但我们要选择文明健康的娱乐方式。不迷恋游戏、不沉迷于虚拟世界，我们可以选择读书、运动和社交等多种方式来进行娱乐，培养自己的综合素质。

总结起来，身为大学生，我们要始终保持文明的心态和行为。在面对困难和挫折时，保持积极向上的心态；在与人交往时，保持谦虚和礼貌；在使用语言时，保持文明和友好；在行为举止上，要注重细节和规范。八项文明之所以被提出，是为了提醒我们大学生应该成为一个全面发展的人，一个有修养的人。通过我们的努力，我们能够成为新时代的文明大学生，为社会的进步和发展作出自己的贡献。

大学生是一个理想和现实的交汇点，八项文明是我们大学生应该具备的基本素养。只有我们树立正确的价值观念，培养良好的行为习惯，才能够真正成为新时代的大学生，为社会



的繁荣做出贡献。希望我们每一个大学生都能够从自己做起，率先垂范，共同为构建和谐、文明的社会做出努力。

## 做文明大学生班会篇五

近年来，大学文明园地建设成为高校重要的工作任务之一。作为大学校园中的一部分，大学文明园地旨在营造秩序井然、文明安宁的学习生活环境，提高学生的人文素质和道德修养。我作为一名大学生，在大学文明园地建设中有着广泛的参与，今天我将结合自己的亲身经历，分享一些心得体会。

### 第二段：加强法制意识

大学文明园地建设的核心在于加强法制意识。在大学校园中，法制教育不仅是一门课程，更是贯穿于我们的日常生活。每个学生都应该明晰法律的底线，自觉遵守校规校纪。比如，不擅自改变校园环境布局，不恶意破坏公共设施等。通过加强法制意识，我们才能共同维护大学文明园地的和谐秩序。

### 第三段：培养良好习惯

大学文明园地建设还需要我们培养良好的习惯。在校园中，我们应该时刻保持自己的仪表整洁，注意言行得体。在公共场所排队时不争抢、不插队，注意公共秩序的维护。同时，我们应该养成爱护环境、节约资源的好习惯，不乱扔垃圾、少开不必要的电器等。良好的习惯不仅能提升自己的修养，也能为他人提供一个良好的学习和生活环境。

### 第四段：营造和谐交往

大学是一个交际的平台，也是一个思想碰撞的地方。在大学文明园地中，我们应该注重和谐的交往。通过礼仪教育，我们可以学会与他人进行友善的沟通和相处。比如，对从学校的工作人员到同学们，都能保持微笑和尊重的态度。同时，

团结互助也是大学文明园地建设的重要方面。我们应该关心他人，给予帮助，在集体活动中能够主动参与，共同营造和谐共赢的环境。

### 第五段：个人修养提升

大学文明园地的建设还需要我们持续提升自己的个人修养。首先，要注重思想道德修养，在学习中培养独立思考、创新意识，培养廉洁自律的品质。其次，要加强自身素质建设，通过参加社团、志愿者活动等来锻炼团队合作精神和领导能力。同时，我们还应该注重物质文明的修养，不断提升自己的专业知识和技能。通过个人修养的提升，我们才能真正做到以身作则，推动大学文明园地建设向更高、更远的目标发展。

### 总结：

在大学文明园地建设中，我们每个人都是参与者和建设者。通过加强法制意识、培养良好习惯、营造和谐交往和个人修养提升，我们能够共同营造一个有序、文明的学习生活环境。大学文明园地不仅是我们的学习成长的地方，更是我们培养品德修养的场所。让我们从现在开始，共同为大学文明园地建设做出更大的贡献。

## 做文明大学生班会篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。那么，什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，

也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。

作为具有5000年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂；当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们和同学相处的时候，总会埋怨同学的“不拘小节”，无论是工作上还是生活上的说话、借东西；而我们自己又往往懒得去理那些“小节”。当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起；当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加；当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。

推而广之，要在全中国推广、普及文明礼仪，如果首都一千多万人民能够带好这个头；如果我们每个人都能从我做起，从现在做起……毫无疑问，我们的文明礼仪推广和普及工作，就会更加容易。那么我们的精神文明建设，就会和物质文明建设一样，取得飞速发展。我们十三亿人民的精神面貌，必然会焕然一新，人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中！