

# 一段很现实的话人生感悟短句 一段很现实的话人生感悟(大全5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

## 一段很现实的话人生感悟短句篇一

- 1、 大多的时候，都是生活选择你，而不是你去选择生活，尽管如此不情愿，可是必须去面对，这就是人生。
- 2、 一路上走来，我们总会患得患失，总会放弃不了某件事，放手不了某个人，总是天真地以为：只要坚持就有结果，只要执着就有希望。光阴不候，昨日渐远，等走过那段路再回望，当初的坚持，曾经的执着，都是我们情感深处的一厢情愿。不属于你的东西，要学会尽早地放弃，这是一种生活谋略，更是一种人生智慧。
- 3、 当你决定不再在乎的时候，生活就好起来了。
- 4、 别人想什么，我们控制不了；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你！
- 5、 生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。
- 6、 无论前面是否好走，我们皆站于记忆之岸，由时光流逝，任悲喜交织。别管过去如何，都莫逮得太紧，老是纠缠来时的错，怎能辨认去时的路？无论有没有明天，最需要的，是

一颗勇敢的心。生活有时就像一层纸，就看你能否捅破它。念灭之后，沧海桑田；念起之时，波涛汹涌。

7、 每一个故事都会结束，但是生活中，每一个故事的结束同时也是一个全新的开始。

8、 生活当中某人与某人的相识似乎真是冥冥之中的定数，好像每个人都是微乎其微的一粒尘埃，漫无目的地在空气中飘啊飘的，总是凭借着某个机会，凭借着某种力量，就会同另外的一粒尘埃发生一次碰撞，于是，谁都不是原来的那个自己了。

9、 人，到了一定年龄，都是带着点心事，带着点难言的痛，每天笑嘻嘻地生活下去的。

10、 不管你学什么专业，找工作一定要找个你喜欢的，这样你每天早晨六点到晚上八点都是高兴的。再找个喜欢的人在一起，这样晚上八点到早晨六点就是开心的，这就是生活。

11、 你是不是也这样：每隔一段时间就习惯性崩溃又习惯性自愈，好像在为生活制造悬念和波澜。

12、 如果有一天，让你心动的再也感动不了你，让你愤怒的再也激怒不了你，让你悲伤的再也不能让你流泪，你便知道这时光，这生活给了你什么，你为了成长，付出了什么。

13、 生活，在喜怒哀乐间走走停停。不知道会遇见什么，只知道阳光这么好，别辜负了今天。

14、 许久不联系的人，不用再联系。各自辛苦，各自生活，也再无交集，该停留在过去的，就让它停留在过去。如果有缘，会再见。若无缘，不如不见。就是这样。

15、 生活，平平淡淡不悲不喜不惊不扰，这样就好。

16、 凡事不必苛求，来了就来了；凡事不必计较，过了就过了；遇事不要皱眉，笑了就笑了；结果不要强求，做了就对了；生活就是一种简单，心静了就平和了。

17、 生活常和我们开着玩笑，你期待谁，谁就会离你越远；你执着谁，谁就会伤你最深。

18、 生命匆匆，不必委曲求全，以自己喜欢的方式生活，做自己喜欢做的事，宠爱自己，才是最重要的。

19、 每个人都有能力过更好的生活，但是因为懒惰而放弃这种机会，那就太可惜了。

20、 如果找不到坚持下去的理由，那就找一个重新开始的理由，生活本来就这么简单。只需要一点点勇气，如果你足够勇敢说再见，你就可以把你的生活转个身，重新开始。生命太短，没有时间留给遗憾，别让未来的你，怨恨今天的自己，若不是终点，请微笑一直向前。

## 一段很现实的话人生感悟短句篇二

1. 批评不必怕，阿谀才可畏；失败不必怕，无知才可惧。

2. 改心换性是改变命运的药剂，回头转身是开创命运的良方。每一个人都是自我生命的艺术家，可以彩绘自己的人生世界；每一个人都是自我生命的工程师，可以塑造自我的美好形象。

3. 居心宽大，条条大道；待人刻薄，处处荆棘。

4. 邪知邪见，似是而非，使人沉沦；正知正见，明心见性，使人自在。

5. 直心是道场，坦诚是净土，欢喜是财富，惭愧是宝冠。

6. 语言，要像阳光，能制造光明的见解；语言，要像花朵，能制造芬芳的思想；语言，要像净水，能制造洁净的观念。

7. 享受健康不如享受平安，享受财富不如享受书香；享受名利不如享受无求，享受拥有不如享受施舍。

8. 肯学肯做就是能干的人；不学不做就是愚昧的人。

9. 忠厚不易伪装，忠厚最好的考验是时间，奸佞也非本具；奸佞最好的考验是利害。

10. 非份之财是毒蛇，有道净财是资粮。

11. 勇者创造命运，弱者依赖命运，仁者静观命运，智者改变命运。

12. 待人厚道是美德，令众人敬爱；待人刻薄是缺德，令众人厌恶。

13. 为人处事，要能如水；遇山水转，遇岸水转，遇石水转；无论遇到谁，我转。

14. 为恶而磊落无惧，则谓大恶；为善而怯懦不前，则谓小善。

15. 珍惜福报才会更有福报；珍惜因缘才会更具因缘。

16. 看人家的错失，是结怨之源；看自己的不是，是众善之本。

17. 苦难折磨的人生，似磨刀之石；多一份苦难，便多一份坚忍；多一份折磨，便多一份毅力。浪费时间可惜；生而不学可惜；学而无成更可惜。

18. 若时时原谅自己，必常常迷失自己；若处处厚待自己，必屡屡失却自己。

19. 要作正直的君子，敢言、敢为；不做消极的好人，糊涂、昏庸。

20. 要做人间的鼓舞者，不做他人的怜悯者。

### 一段很现实的话人生感悟短句篇三

1、身正不怕影子斜，我傻，但我快乐。人生几十年，不就图个开心。

2、好人有好报，信不信随便你，反正我相信。

3、这辈子，我没有什么理想，只是想赚点钱，有个工作，活得踏实，过得自由。

4、人生如天气，可预料，但往往出乎意料。

5、生活，要做真实的自己。

6、不要为了讨好别人，而违背心意，把自己卖了，别人也未必能记你的好。

7、不要为了博取欢心，而扮演丑角，你越作践自己，只能让别人觉得恶心。

8、不要为了出人头地，而丧失尊严，一个没有尊严的人，肯定没有出头之日。

9、人失去了自我，就没有了精气神，活着，也就是一具行尸走肉！

10、做真实的自我，才能硬气，才能顶天立地。

11、无论一个朋友对你有多好，总有一天他做的。某件事会

让你伤心，而到时你应该学会原谅。

12、不要说，这世上没个好男人了，不要去记恨那个抛弃你的人，毕竟曾经爱过你，疼过你。

14、多么忙不重要，忙什么才重要，人生最大的麻烦和问题，就是不知道自己的目标。

15、有多少我爱你，最后成了对不起。有多少对不起，最后都是没关系。有多少没关系，最后说了谢谢你。

16、不要为那些不愿在你身上花费时间的人，浪费你的时间。

17、如果周围有人嫉妒你，那么你可以把他从你的竞争者之列排除了。

18、如果你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。

19、怎么可能在拥有爱情的同时又拒绝受伤呢，别忘了，丘比特射出的是箭，不是玫瑰。

20、并不是你面对了，任何事情都能改变。但是，如果你不肯面对，那什么也变不了。

21、有些话我们说了却做不到，那是我们还年轻；有些事我们做了也没有说，那是渐渐成熟了。

22、生活，不要装。

23、有钱就过有钱的生活，不要有钱装穷，不要没钱装富。

24、聪明就想聪明人的主意，不要假装糊涂，也不要自作聪明。

- 25、有时间就多陪陪家人和朋友。
- 26、不要装得很忙，好像工作离不开你，你却可以离开亲友。
- 27、装，心太累；装，就失去了自我。
- 28、让自己活得随性，活得自在，才是最重要的！
- 29、没有谁能左右你的情绪，只有你自己不放过自己，谁心里没有故事，只是学会了控制。
- 30、谎言和誓言的区别在于，一个是听的人当真了，一个是说的人当真了。
- 31、大部份的痛苦，都是不肯离场的结果，没有命定的不幸，只有死不放手执着！
- 32、两个人的事儿一个人想太多没有用。你自己事儿跟别人说太多也没有用。
- 33、所有关系变淡的原因，一个不说，一个不问；或者一个问得尴尬，一个答得敷衍。
- 34、好好吃饭，好好睡觉，好好让自己变优秀，心里的垃圾定期倒一倒，什么事情都会过去的。

## 一段很现实的话人生感悟短句篇四

- 1、人若软弱，就是最大的敌人；人若，就是最好的。坚强的，才是你怯懦时的打气筒，摔倒时的拐杖，冲锋时的号角。最大的悲剧，并不是败给了对手，而是败给了自己。
- 2、该来的始终会来，千万别太着急，如果你失去了耐心，就会失去更多。该走过的路总是要走过的，从来不要认为你走错了路，哪怕最后转了一个大弯。这条路上你看到的总是特

属于你自己的，没有人能夺走它。

3、接受过去和现在的模样，才会有能量去追寻自己的。

4、人生的境遇并没有绝对的好坏之别，福兮祸所依，祸兮福所伏。自性的、智慧，才是一切意念的本源。日月经年，世事无常。所有的一切，我们应当不逃避，不强求，一切随缘，以一颗恬然淡定的心，泰然处之。

5、人生的只是有一次，有时是种看不见的轮回吧？把所有的是是非非、纷纷扰扰，通过人生这个字眼来淋漓尽致的演绎。就在所有的啼笑皆非里去让我们思考人生，看透人生。岁月是种轮回，人生是种历练。

6、手不是用来打人的，而是用来拥抱你所爱的人；脚不是用来踢人的，是用来向理想的目标迈进的。的苦闷，往往不是因为别人不理睬自己，而是因为心中放不下别人。

7、如果你有大才华，就去追求大；如果你觉得自己的能力有限，才华也不够支撑起你的野心，那就安静下来，扎进小的失败和挫折中，汲取营养。

8、好的开始，是慎始；善的结果，是有终。出发之前永远是梦想，上路之后永远是挑战。人只有两只手，有拿就必然有放。持界即选择的境界。悟，是不断完善自我心智的内修，更是一种自省和自律。

9、别去打扰一个不愿意理你的人，因为他心里那个最重要的人不是你。

10、曾经输掉的东西，只要你想，就一定可以再一点一点赢回来！人生的中，总有那么一段，需要你自己走，自己扛。不要感觉害怕，不要感觉孤单，这只不过是代价。



11、请不要难过，世间都是这样的，不管走到哪里，总有令人失望的事情，一旦碰到，我们就很容易过度悲观，把事情看得太严重。闭上眼，睡一觉，说不定明天就会有新鲜的事儿发生。

12、人生有味是清欢，是心的愉悦，是心的满足。无计较之心，心常愉悦；尽心之余，随缘起止，随遇而安，心常满足。你随和，愉悦的是自己的心，别人计较，苦闷的是他自己。一天的靠随和，一生的幸福靠随缘。

13、天赐我一双翅膀，就应该展翅翱翔，满天乌云又能怎样，穿过就是。

14、怀揣未来的梦想，在每一个平凡而不平淡的里，才会笑得更加灿烂。只要不，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮！是磨砺意志的磨刀石，它能把你的意志之剑磨得更加锋利；痛苦是人生智慧的催熟剂，它能让你的智慧之果更早地。

15、好笑的是，时间一天天过，好像什么也没，但当你回头看，每件事都变了。人生是很累的，你现在不累，以后就会更累。人生是很苦的，你现在不苦，以后就会更苦。唯累过，方得闲。唯苦过，方知甜。

16、当你心若旁鹜，淡看人生苦痛，淡薄名利，心态积极而平衡，有所求而有所不求，有所为而有所不为，不去刻意掩饰自己，不去势利逢迎他人，只是做一个真实的自己时，就会无所谓得与失。

17、生活的禅意，于悲喜中去找寻，于淡悟中去领会。有些事，其实是无所谓有，无所谓无的。看重了，就会被事所困，乱于心；看淡了，就会悠闲轻松，静于心；看无了，就会海阔天空，修于心；，本身就是一种经历，有起点，必有终点，不在于事，在于心。

18、幸福不强求，信任不强求。很多的时候，我们总是很天真，总是遐想于的幸福。天真过后，我们才发觉，未来很远，遐想无边，我们曾设计出最完美的人生之路，却很少有过走到的地方。

19、每天面对平凡而现实的生活，有可能产生疲劳和，有可能产生忧郁和，疲惫的神经有可能产生负面的情绪，当产生不良情绪的时候，可以找好朋友，可以听一听，可以去野外看一看风景，让生活多一些快乐，多一些轻松。

20、一个人的成就，不是以金钱衡量。而是一生中，你善待过多少人，有多少人挂念你。生意人的账簿，记录收入与支出，两数相减，便是盈利。人生的账簿，记录爱与被爱，两数相加，就是成就。

21、属于你的东西，没人能拿走；能拿走的，都不属于你，人生如茶，苦极回甜。生活中，我们不是要逃避，而是要面对，因为好坏于我们而言，都是一份缘。有缘的自会相伴，无缘的彼此擦肩。心如碧波，没有畏惧，没有恐怖。不在患得患失中，不在烦恼痛苦中沉沦。人生如长行的火车，风景再美也会后退。人之一生，不过欣赏沿途的风景，留下的，而后，带着这种记忆，抵达遥远的终点。

22、无论做什么事，不要过于拿自己的价值观和生活方式去打扰别人的生活，甚至企图改变别人，有时候附和比激烈反驳会让你更。

23、幸福，其实在路上。走一步，有一步的风景；进一步，有一步的欢喜；退一步，有一步的心境。人生之路，苦乐相依。在日复一日的顺境与逆境中，我们不断地充实自己、打磨自己、反省自己，终于学会了和坚强，学会了包容和理解，学会了和。从而了、和，收获了心想事成的愿望，收获了如愿以偿的幸福。给自己一个微笑的理由，别让心承载太多的负重；人生无常，生命总会有风起的，也会有绚丽的黄昏。

把握自己，活在当下，过好每一天。

24、从此寻花问柳，闭口不谈一生厮守；从此红灯绿酒，再也不想牵谁的手；从此人海漂流，闭口不谈爱到白头。

25、想着你，走过似水流年；念着你，又是新的一天；牵挂你，问候一遍一遍；通知你，冬至来到眼前；提醒你，加衣保暖防寒；祝福你，幸福健康平安！天冷要盖好被子，饿了要填报肚子，再忙也要找点乐子，再累也要照顾好身子，微笑是最美的样子，快乐是最好的日子！

26、爱你就是，见不到你的时候，心里有好多话想和你说；你在身边时，觉得得静静地靠近你，即使不说话，也很好。

27、年纪大不代表成熟，这就解释了，为什么你会经常看到幼稚的大人。

28、有的人把心都掏给你了，你却假装没看见，因为你不。有的人把你的心都掏了，你还假装不疼，因为你爱。

29、别动不动就说把一切交给时间，时间才懒得收拾你的烂摊子。直到很久以后我才明白，原来一切都只是我一厢情愿的表演。

30、你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的；这个世界上没有不苦逼的人，真正能治愈自己的，只有你自己。

31、人生有多少牵挂就有多少心酸，有多少执着就有多少不舍，有多少欲望就有多少烦恼，有多少爱也就会有恨。

32、如果一段感情让你变成疯子，那么就是爱错了。如果一种爱情让你变傻子，那就是爱对了。坏的爱情使人死去活来，而好的爱情只会让人变二。不要爱到精疲力竭，而要爱到没心没肺。

33、既然有些事，我们无法选择，就让它顺其自然。有些人，我们无法遗忘，就让它淡然于怀。有些情，我们无法释怀，就让它静静地温藏于岁月深处。

34、最傻的爱，是；最苦的爱，是明知不可能还等待，最无奈的爱，是早已被拒绝却还要留出来等待。

35、幸福就是看别人的文字，找到自己的影子，人生，读懂生活，想自己的事情。当一本书的文字渗进心里于心交谈，当灵魂跑进书中，与文字交流。文字读懂了你的心，仿佛写出了你自己，那也是一种幸福。虽没人能真正懂你，但你在文字中找到了自己，文字收留了你漂泊的心，让你找到内心的宁静，那也是幸福。早安。

36、第一次做人也没啥经验，所有的心酸与不甘，都笑着坦然接受吧，过了这个坎就多乐乐，过不去就当给下辈子攒经验吧。

37、不是所有的一切都能承受，不是所有的伤痛都能死撑。禁不起来来回回的辜负，扛不住反反复复的背叛。执着累了，会泄气；在乎多了，会逃避；心伤透了，会放弃。

38、，是藏在心里的结，是蓄在心的水，是许在心的，只有自己懂得是喜是悲，无语似有语，有声似无声。

39、用去看的，那是别人的；用心去感知，用脚去丈量，那才是自己的人生美景。

40、后来光阴单薄，年月时光都从肩头剥落，你当然可以忘记我，可答应我别忘记那年盛夏，我们抱着哭过，承诺彼此再也不难过。

41、心若向阳，必生温暖，我爱着岁月里的桃红柳新，妥贴着每一寸阳光和温暖。前行的路上，阳光或许偶尔会缺席，

但不会永远是黑暗，浅浅笑，深深爱，总有些温暖的情意，如花般绽放在光阴里。

42、生活，总会有无尽的麻烦，请不要无奈，因为梦还在，路还在，阳光还在，人还在，朋友还在，你还在。我一直都是懂这世间人心凉薄，却是偏偏固执地想要去寻求那最美的温暖。

43、据说，你梦到了一个人，是因为那个人在想你。心若沉浮，浅笑安然，请允许我跌进你的梦里。

44、百毒不侵的内心，往往会被一句简单的安慰打败，刀枪不入的伪装，常常在懂你的人面前彻底投降。做人不需人人都喜欢，只需坦坦荡荡。其实一辈子并不长，既然来了，就要活得漂亮。

45、不要太心急，不用太焦虑，所有事物的流动，都自有它的顺序。很多的时候，只要我们等一等，就安全了，让一让就过去了，忍一忍就和谐了，看一看就明白了，尝一尝就知道了，问一问就清楚了，想一想就悟出了。

46、现实的社会，让人身心疲惫，复杂的人心，让人小心谨慎，猜不透的心思，看不穿的笑容，稍不留意，就会遍体鳞伤。

47、与你有关的人太多，所以还不如做一个你想要做的人，人生都太短暂，去疯去爱去孤单一场，真正能平静自己的只有自己。人都是孤独的，孤独不可怕，可怕的是惧怕孤独。想要摘星星的，孤独是我们的必修课，我不怕自己了不优秀，我只怕比我优秀的人比我更努力。

48、人与人之间最小的差别是智商，最大的差别是坚持。拿出点勇气和毅力，你也可以出类拔萃的。

49、缘分，牵引了两个人；懂得，眷恋着两颗心。世界之大，能相逢的人不多；人海茫茫，能相知的心很少。上了心的人，才会在心上；动了情的情，才会用深情。心其实很小很小，装一份爱足够；时间其实很少很少，陪一个人就好。

50、转眼间，我们也都不再了，收起了任性，扔掉了脾气，不再轻易的伤害或忽略身边的人；因为我们知道，人生已过半，该珍惜的要珍惜。。。。。该远离要远离！

## 一段很现实的话人生感悟短句篇五

1. 在这样的紧要关头我们只有一种选择：再向前跨出一步！
2. 该来的始终会来，千万别太着急，如果你失去了耐心，就会失去更多。
3. 自己那么差又不努力，还有什么资格唉声叹气。
4. 你从未入戏，我却赔上了自己。
5. 人生的矛盾在于：拥有一颗减肥的心，奈何一张吃货的嘴。
6. 对于真正顽强奋斗者来说，磨难是一所锤炼钢铁的学校。
7. 正当壮年，怎能暮气沉沉；台风口上，何不迎风飞翔。
8. 爱的时候没有原因，不爱的时候才理由多多。
9. 以上进奋斗为荣，以无所事事为耻。
10. 梦想是一场华美的旅途，每个人在找到它之前，都只是孤独的少年。
11. 快乐要懂得分享才能加倍快乐，美好的生命应该充满期待

惊喜和感激。

12. 好习惯的养成，在于不受坏习惯的诱惑。

13. 所谓孤独，就是有的人无话可说，有的话无人可说。

14. 你可以一无所有，但绝不能一无是处。

15. 有一种缘，放手后成为风景，有一颗心，坚持中方现真诚。

16. 人生路不必雕琢，只要踏踏实实做事，简简单单做人。

17. 养成每天写点什么的习惯，哪怕是记录，哪怕只言片语。

18. 你所羡慕的，是你想要的；你所妒忌的，是你想要而得不到的。

19. 把精力集中到一个焦点上，更容易有所突破。

20. 其实根本就没有什么“假如”，每个人的人生都不可重新设计。