

# 惹女朋友生气检讨书(大全7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 惹女朋友生气检讨书篇一

我知道错了，但你知道我是多么的爱你吗我提前挂电话，不是因为别的，是有特殊原因的（告诉他你有朋友叫你出去帮忙办事，或者是别老吗叫去帮忙等等，想不出来的时候写的在爱问里给我发信息我帮你想），你想想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗我的心都要碎了，不是因为别的，我每次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的那瞬间，我的心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的心如刀割，痛不欲生啊！

我亲爱的宝贝，我知道你有许多话要对我说，可你知道吗我对你的爱无法用普通的言语就可以表达的，我是爱你至深啊！

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊，（在这提一下你没有要挂电话，像被妈妈叫去帮忙之类的）

不过，我虽然不喜欢你为我生气，但你生气还是说明我在你心理还是很有地位的，想到着，我体会到你对我的爱，我就会幸福的不知所以了，你虽然让我写检讨书，要那么多字，但我好好想，比你要是不要我，也不会让我写检讨书，你的每句话都能给我巨大的动力，让我不停的爱你，我知道有时

候，我会让宝贝你伤心，但你知道我知道你伤心，我的心更疼啊！

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候可是心如刀割啊，泪流满面，每次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊！

宝贝原谅我，不要生气了。

检讨人：

×年×月×日

## 惹女朋友生气检讨书篇二

亲爱的宝贝：

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给你带来的伤害，衷心的乞求你的原谅，希望你本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入你的怀抱。

其实现在每次和你聊天的时候我都可以想象以前我们认识的时候，一起逛街，一起散步，一起做在那小公园的塔顶谈论我们的未来。还记得我第一次拉你的手吗，是因为一个卖花的纠缠不清，于是我急中生智，拉着你的手就跑，我本不擅长跑步，可是那时候我真希望可以一直跑下去，时间不要长，一辈子正好；之后你就成为我的女朋友了，那晚我失眠了，因为我的生活从此有了不一样的色彩了，而你就是那最棒的画家，在我的生活中画下了幸福二字。还记得在塔上看到的那颗星星吗，我们定义为我们的爱情星，这次回家的时候我再去看的时候，已经找不到了，但我们的爱情不会变的，你说对吗？因为我相信那颗星星依然在天上某个位置，拼命的闪着，因为它希望我们幸福。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。我已经深刻地认识到自己的错误，希望能得到你的原谅！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 惹女朋友生气检讨书篇三

xxx□

这段时间，我沉静思考过了，都是我不好，想想，连我自己都很羞愧，很愤怒，我真不晓得珍惜，真的是我做错了，不怪你生气，不理我，我要是你我也离开我。

所以，我怀着沉痛的心情，写这篇检查，想深深的检讨我自己。不管你原不原谅我，我都不想让你想到我的这些错误，而伤心难过。

首先，我这个人没良心，你一个大姑娘，条件那么好，又漂亮，为我付出那么多，我还说你这说你那的，我看看我自己，离婚，带小孩，还犯过法，你都没嫌弃我，把自己的青春都给了我，对我一心一意，我既不是长的帅，也不是多有钱，学历阅历有多高的。我有什么资格说你不好。你又不欠我的。

其次，你过来，为了我买房子，开饭店，做这一切是为了什么啊？我还不烦个神，天天漫不经心的，还怪你什么也不跟你讲，我扪心自问，作为男人也没有主动问过，关心过，有没有拿出一个男人担当出来，你一心朝以后替我们着想，我天天也不知道在忙什么东西。站在你的角度想一想，肯定给你感觉我这样的人，什么东西都等着现成的，拿别人的辛苦当做一种福气，当成理所应当的，我好自私。

还有，我这个人人品有问题，你父母不同意也是正常的，他们养了你那么多年，肯定是有感情的，他们不同意，也是觉得我这个人不可靠，不能给她女儿带来幸福。我怎么能逼着你离开父母呢，好，就算你为了我离开了，那得让你多痛苦啊，这不是让你为难吗！既然我爱你，想跟你在一起，身为男人，我怎么就不去想想做一点努力去争取。你一心一意想替我铺好路，我还天天漫不经心要个面子，我真是属于烂泥糊不上墙，我都懊悔死了。让你的好心当做驴肝肺。

你自从跟了我，就受尽了委屈。我没替你买过一件好衣服，也没带你吃过一顿像样的饭。这么死心塌地要跟我在一起，我都不懂得珍惜。还说恨你，你完全不需要做这些，受苦受累，还不讨好，为了什么！我自己想想都感觉自己很悲哀。

小雪，作为一个做了错事情的人，也许你都不想看到我了，也不想看这些迟来的道歉，但是我心里还是有你，否则我也不会这么懊悔。以前有时候老想着怎么取悦你，常常没有从大局上为我们考虑，我有点不成熟，不沉稳了。通过这些事情，我真的认识到错误的所在了。做错事，我首先承认，确实是我做错了。我希望你哪怕不原谅我，但请接受我的道歉。这样我心里面能好受一些，我真的想的很透彻。如果能够换来你的原谅，我真心真意的愿意去改，做出不懈的努力。给自己更高的要求，和挑战。不再让你受累了，不再让你心寒了。我一定会更加进步的。

检讨人□xxx

xx年x月x日

## 惹女朋友生气检讨书篇四

亲爱的老婆：

你好！我是老公，经过深刻反思，对于昨天晚上抽烟让老婆伤心失望事实我感到十分后悔，也对昨天自己所作所为感到万分痛心，后悔不已。

昨天晚上，和两个没回家朋友在宿舍一起吃饭，期间经不起推让抽了几支烟，后来喝酒还喝多了，直接睡着了，在一起126天以来唯一一次没给老婆说晚安，也没有给老婆小太阳。另外，昨天和老婆说好了，不抽烟，抽一根老婆一天不搭理我，我理解成了老婆回来之后才开始实施，也是昨天抽烟原因吧。但是，不管怎么说，就算是有误解，我也不应该抽烟，不能只靠老婆监督关心，我自己更应该自觉，所以现在十分后悔。全是自己作，我想承担后果，却承担不起老婆不理我。

由于我过错，导致那么多天来老婆第一次发那么大火，老婆很严肃说了好几句，让我彻底着急了，我早该想到我这么做会让老婆伤心心寒，会让老婆对我不信任，现在想真不该是我太过分。在老婆发火时候，我还不认错却提晚上不搭理我事，让老婆再次伤心，错上加错，满脑子就俩字，后悔。

这虽然看起来是普通事，却不是小事，也反映出了大问题，我答应老婆事没做到，这是信任问题，老婆发火一点不为过，十分应该，我这臭毛病就得治，严重来说，这是欺骗，欺骗老婆对我感情，我他妈真混蛋。

错归错，我一定好好反思好好改正。但是我对老婆感情是真，绝对没有一丝不认真，确实是发自内心，我相信老婆肯定知道，但对我就得采取强硬措施所以才说那么决绝话，真是让老婆伤心了，辜负了老婆对我期望。说白了，不让我抽烟不

是为我身体着想吗，以后还要训练，毕业考核，而我做确实太过分，没有哪个人能忍受自己男朋友一直不成熟，一直不成长，而我却让老婆那么失望，一次次因为小事情惹老婆不开心，让老婆怀疑感情，这是我最怕，最承受不起，但是由于我愚笨做事产生了那样结果，我是该好好认认真真反思反思了。

对于这次错误，和以后应该注意到地方，我保证做到以下几点：

- 1、对于抽烟，从现在开始，我做到绝不再抽一支烟，如果再抽，一切听从老婆处治。
- 2、以后和老婆认真决定事情都要做到，决不食言。
- 3、以后答应老婆努力做到事情尽全力去做，让老婆看到我进步。
- 4、老婆发火时候不顶撞，闹别扭之后主动找哄老婆开心。
- 5、孩子气要改掉，不能再无理取闹惹老婆不开心。

最后，再次针对抽烟这件事向老婆道歉，请老婆不要不开心了，希望靠自己以后表现让老婆原谅，希望老婆开开心心回来！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 惹女朋友生气检讨书篇五

尊敬的女友大人：

其次，我深刻的反省这几天我犯的错误。

主要错误有以下几点：

我错了！

因为我违反了“女友永远是对的”这条，轻视了“如果女友错了，请参照”的政策方针

基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚

希望你看在我这么诚恳道歉的分上，放我一马，原谅我了

跪在门外等你原来那个的我

20xx年xx月xx日

## 女朋友生气写检讨书 篇7

### 惹女朋友生气检讨书篇六

亲爱的老婆：

你好！

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因（自身的懒惰和文笔不好是主要原因），一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣！虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤

奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对。本来是个小误会，我无意间挂了你的电话，在你暗示（就是晚上故意不接我电话）过后，还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒，本来老婆就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话！真是应该拖出去打五十大板啊，晚上有出去喝酒，喝酒前因为大男子主义，在要面子的虚荣心下没有给老婆打电话请示，只是发一条短信，这个错误老婆虽然后来没有提到，但是我已经意识到了（建议表扬我一下，已经学会主动查找错误了）。俗话说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话，可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就提我给你打了电话，也给我说了很多好话\*（看来上帝看在你的面子上也是宠爱我的），但是，但是最严重，最不能让我原谅自己，最让我惋惜痛恨的事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会！我居然会！现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖，我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切我居然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你！愿上帝原谅我的过错吧！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日



## 惹女朋友生气检讨书篇七

尊敬的老婆大人：

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊，（在这提一下你没有要挂电话，像被妈妈叫去帮忙之类的）

宝宝原谅我，不要生气了！