

春季趣味运动会活动方案 趣味运动会活动方案(实用7篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

春季趣味运动会活动方案篇一

XXXXXX

响应我校校园文体艺术活动的号召，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，并且对大学生之间的配合与团队合作精神加以磨合，特为全院大一大二学生提供展现集体风采的舞台。

通过举办趣味性的运动项目让同学们积极参与，发扬同学们的团队精神，增强凝聚力，展现青春的活力，从而提高我院学生合作和坚忍不拔的精神。

9月17日

信息科技学院大一、大二全日制本科生

南农大体育场、篮球场

(一) 滚雪球：

- 1、比赛人数：每组8名队员（至少3名女生）；
- 2、比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作

为折转标志；

3、比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1) 每组8人纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

(2) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

(3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

(4) 全队人员全部超过起点才算全部到达。

(5) 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

(二) 心心相印：

1、比赛人数：每组6人，男女各半。

2、比赛赛距：50米；

3、比赛赛制：一场决胜负，按每组用时先后取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1) 每组先由2人用背夹球走到终点，再由另外2个人接力到

起点，最后2个人再接力到终点。

(2) 向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒；

(3) 进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动；

(4) 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

(三) 送鸡毛信：

1、比赛赛距：男生赛道长200米，女生赛道长150米；

2、比赛人数：个人赛，男女、参赛人数不限；

3、比赛赛制：按每个人完成本项目时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分；

4、比赛规则：

(1) 听到比赛开始的信号后，记熟由裁判发放的十位数字，记熟数字后进行跑步，到终点后告诉终点裁判自己在起点背的数字，准确无误之后即可停下。

(2) 背不准确者需重新记忆同一组数字，再进行200米（150米）跑。

(3) 中途有忘记数字者可以返回起点，再进行记忆后，重新跑完全程。

(4) 比赛中不得穿越中间草坪，有穿越者取消比赛资格

(5) 按跑完全程先后顺序评定本项目成绩，不分男女。

（四）开火车：

- 1、比赛赛距：50米；
- 2、比赛人数：每组5位男生；
- 4、比赛规则：

（1）第一位同学正常站立，第二位同学站在前者身后，将左手搭在前者左肩上，右腿抬起，前者用右手将其右腿拎住（也可都抬左腿），后面的同学效仿第二位同学。

（2）每组第一位男生从站在起点处，比赛开始时，每位同学单脚向前跳，按照排头到终点的顺序评定本项目成绩。

（3）如果比赛时队伍松掉，即立刻重新架好，继续比赛，不可违规前进。

（五）齐心协力：

- 1、比赛人数：5人（不分男女）
- 2、比赛赛距：100米
- 4、比赛规则：

5人站成一排，相邻的同学脚绑在一起，听到开始的指令后出发，开始计时，跑到终点，计时结束，按用时多少获得本项目相应排名。

（六）限时上篮：

- 1、比赛人数：每组8人，男女各半；
- 2、比赛限时：3分钟；

3、比赛赛制：按每组3分钟内进球总数取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1) 从三分线依次排成一竖列，每组一个篮球。计时开始时，各组成员依次站在三分线准备运球上篮。

(2) 第一位同学从三分线处运球到篮框附近1米左右上篮，不论进球与否都要立刻把运球回到三分线。

(3) 第一位同学投完的同学自动排到最后一名同学身后，依此类推，连续投篮，时间为三分钟，投进一球算1分，投不进不算分，带球走步则扣1分。

(七) 乒乓总动员：

1、比赛人数：个人赛，男女、参赛人数不限；

2、比赛赛制：采用三局两胜淘汰制，按照淘被汰先后顺序排名。前3名分别给分5、4、3分。

3、比赛规则：

(1) 击打乒乓球的道具并不全是乒乓球拍，还有可能是金属盆、塑料盆、木板等，具体道具在每一轮比赛前都要抽签决定。

(2) 第一轮抽签决定各组，每组2人对打3回合，采用三局两胜制淘汰输的人，赢的人则进入下一轮，依次类推，最后选出前三名。

(八) 过关斩将：

1、比赛人数：每组参赛人数为5男5女。

2、比赛赛制：本项目由4个小比赛组成，各小组完成第一个比赛之后才能参加下一个比赛。本项目总分共10分，分为2部分，一部分为按照顺利完成前三个小比赛的顺序分别给5、4、3、2、1分；另一部分则是参加“呼啦圈”比赛获得成绩，按照该小比赛成绩分别给分5、4、3、2、1分（附加分另算）。

3、比赛规则：

（1）参加本项目的小组里每个人至少要参加其中一个小比赛。

（2）每一轮小比赛完成的小组必须去裁判处登记才可参与下一轮比赛。

4、具体流程：

（1）猛龙过江：

每组由8人参赛，比赛开始时，选手按照顺序依次跳绳，每人跳一个后离开，后一个接上，依次循环。计时3分钟，完成连续15个的小组方可进入下一个比赛。3分钟后仍无法达到要求的小组则淘汰。

（2）踢毽子：

每组由一人先踢毽子，若毽子落地，则换下一个人继续，直到该组踢毽子总数达到200则可进入下一轮。踢毽子时，可以用下肢的任意部位接触毽子；个数以裁判员数的为准。每小组至少有3人参与本比赛。

（3）跳小绳：

每组选出3人，跳绳过程中可以停顿，每个人跳一分钟，一分钟后换下一个人，在3分钟内跳绳总数达到300的小组则可进入下一轮。

（4）呼啦圈：

每组选出6人，转呼啦圈1分钟，由裁判记圈数。根据小组总圈数排序评定“过关斩将”项目成绩第二部分。小组内有几个男生参与该小比赛，则本项目就另外加几分。

（九）特别项目：

1、瞎子背瘸子：

比赛赛距为50米。男生在比赛前用眼罩蒙住眼睛，比赛时，男生背着女生往终点走，中途有很多障碍物，也有一些精美的小奖品。由女生指路，男生在比赛中要绕过障碍物，去捡奖品，捡到则属于自己，终点处也会有3个奖品等着本目前前三名去领取。中途只能由男生捡起物品，女生不得从男生背上下来，否则视为弃权。

2、拔河：

各参赛班级在本运动会即将结束时可选出12至20人参与拔河项目，具体人数视拔河双方人数决定。

发令枪、秒表、呼啦圈、毽子、眼罩、大绳、小绳、布条、篮球、乒乓球、乒乓球拍、不锈钢盆、塑料盆、木板。

3、将通知发到各班生活委员及体育委员；

4、体育项目报名统计；

5、确定各项目具体比赛时间；

6、确定运动会各项目主副裁判；

7、准备体育项目道具。

本次运动会以每班20人为基准，对参赛人数超过20人的班级，多1个人则运动会总成绩加1分。对总成绩优异的班级进行奖励。

春季趣味运动会活动方案篇二

1、 活动目的：

第xx届全校运动会将于20年4月22日开幕，校运动作为__一个全校性的综合型运动会，备受瞩目。为了丰富大学生的课余生活，深化我校的体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体师生的竞争意识和集体凝聚力，融洽师生感情，提高我校学生的田径运动技术水平，使学生得到全面发展。并希望通过此次运动会的举办，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。弘扬体育精神，营造一个文明向上的校园文化氛围。

2、 活动目标：

经管学院作为此次校运动会的承办学院，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和一届成功的运动会。本次运动会得到了学院团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎，并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

活动口号：自信、努力、成功、超越

运动会标语：体艺如花绽放美丽校园，

青春似火燃烧精彩人生！

(一)开幕式

开幕式活动程序安排(20xx年4月22日)

1、07:30~07:45：全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作（各组长负责）。

2、07:45：学生观众入场就坐。

各仪仗队和各系代表队在操场指定位置集合列队。（由各队指挥人负责）。

3、07:55：领导、嘉宾上台就座。

4、08:00：开幕式正式开始。

宣布各方队入场

进场顺序：国旗 校旗 运动会旗 花队 旗队 裁判方队 各系方队（经管学院第一出场，其他系按顺序出场）

5□08:30□09:00

(1)全体肃立、奏国歌、升国旗。

(2)宣布运动会开幕、致开幕辞（宣布开始时在操场四角及主席台前放鸽子）

(3)裁判员代表宣誓

(4)运动员宣誓

(5)宣布大会纪律

6、09:00各方队退场，啦啦操表演开始（五个系表演）

7□xx□00 运动会比赛开始

(二)活动项目

(1) 20xx年04月22日

xx□00 男子xx0米 xx□20 女子xx0米

xx□40 男子400米 11□xx 女子400米

(2)xx□30 男子三级跳 11: 00 女子三级跳

要求：两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行2轮，每名队员取成绩作为最后成绩。

(3) 13: 30 男子800米 14: 00 女子800米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(4) 13: 30 男子跳远 14: 00 女子跳远

(5) 14: 20 男子跳高 15: 00 女子跳高

对于每位运动员在自选高度上有3次试跳机会，按照高度运动员依次出场

(6) 接力赛：

20xx年04月23日

9: 00 男子4乘xx0米接力 9: 30 女子4乘400米接力

xx□00 男子4乘400米接力 11: 30 女子4乘400米接力

比赛规则：四个选手分别站在指定的旗袍位置，由第1个选手起跑，依次将棒传到第 2个的选手手中，依次进行，有最后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜

道，否则取消比赛资格。

(7)9: 00 男子铅球 9: 50 女子铅球

规定的次数能取有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次

(8)xx□30 男子铁饼 11□xx 女子铁饼

规定的次数能取有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次(注意比赛区域，避免意外受伤情况)

(9)13: 30 男子5000米 14: 30 女子3000米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(xx)13□30 男子标枪 14: 30 女子标枪

按顺序出场进行第一轮初赛，成绩前十名进行最后决赛。(注意比赛区域，避免意外受伤情况)

所有选手参赛前必须出示有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

(三)闭幕式

闭幕式活动程序安排(20xx年4月23日)

1、15: 20: 表演的啦啦操队在操场指定地点集合

2、15: 30: 闭幕式正式开始。

啦啦操表演(4个系表演)

3、16：30：表演方队退场，裁判，运动员，各系代表队入场

4、16：35：宣布精神文明创建活动评选结果 颁奖

宣布比赛成绩 颁奖

6、17：00：由经300名经管学院学生进行集体表演。

表演结束后，致闭幕词 运动会结束。

运动会后在操场上举行联欢活动，观众，运动员，老师自愿参加，有小礼品。

宣传总体按“两个板块，三个阶段，具体方案”进行

(一)两个板块

1、 媒体宣传，借助广播站、校报、舍报、团委等媒介，加大宣传力度，为运动会的成功举办提供强有力的舆论支持。

2、 校园宣传，主要结合比赛项目，利用横幅、展板，彩旗等进行进行必要的宣传活动。

(二)三个阶段

1、 会前宣传阶段：从3月开始到运动会开幕前，主要宣传运动会的筹备情况进展情况，前期举办的各项准备工作，我校体育发展成就。

2、 会中宣传阶段：从运动会开幕到闭幕，主要宣传决赛的比赛和重要活动。

3、 会后宣传阶段：主要宣传运动会对我校体育事业发展起到的推动作用。

(三) 具体安排

1、横幅:为期一个月的大横幅宣传,在学校内悬挂横幅,(横幅内容为运动会的内容和公司 的相关宣传--赞助商名称),活动之前悬挂在一食,礼堂之间,操场围栏等路段,活动前三天粘贴在运动场等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。

2、我们将在运动会的宣传海报中点明赞助单位。(前期宣传)

3、立式广告牌。在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。(由赞助单位提供)

4、宣传海报,主要由经管学院学生会宣传部门负责,其他部门配合

(海报内容:正面印有比赛项目的照片,背面印有经管学院识别标志的

宣传照,如大氢气球,丝带等。海报下方印赞助单位的宣传语。)

传单,在运动会开始前一星期,在各主要路口法传单。(传单内容:运动会举办时

间、主办单位、吸引人的特色等。)

5、在运动会举行期间,向裁判员和保安志愿者分发有标志的帽子,加大宣传力度。

6、校广播站负责运动会进行期间的广播宣传。

7、运动会前后在校学生会网页上宣传并且发放传单。

8、宣传棋方阵。在运动会期间在会场主干道,主席台等显眼

位置放置彩旗进行宣传。

几条主干道的数上绑写宣传经管学院标语的宽丝带。

9、气球方阵。在运动会期间在一些重要位置利用氢气球悬挂宣传。

在观众席入口出发放写有经管学院标语的气球。

xx□调查问卷：活动结束后，出调查问卷我们运动会举办的成功与否

11、在运动会期间在校内设立宣传台、服务台。

(一)宣传

1、宣传展板□xx0元/块×5块=500元

2、宣传横幅：150元/条×5条=750元

3、宣传海报：30元/张×6张=180元

4、照相费用□xx0元

(二)后勤费用

1、饮用水：15元/箱，50箱，总计650元

2 工作人员和运动员救护药品：400元

3、会场防晒伞：300元

4、会场值班人员饮食：200元

5、会场保洁费□xx0

(三) 裁判费用

1 服装及道具：2500

2 裁判饭补：300

(四) 颁奖及奖品费用

1、奖品费用

(1) 一等奖：无线鼠标 和 4g u盘

(2) 二等奖 □4g u盘

(3) 三等奖 □2g u盘

2、颁奖

(1) 礼仪服装：800

(2) 鲜花：30元/束

(五) 会场布置

1 横幅：200

2 彩旗：1500

3 大气球 □xx00

4盆装鲜花租赁：300

开幕式讲话：管理学院院长

主持人：管学院院长

广播员：

闭幕式讲话：学院院长

(一) 体育部(负责人： 成员：)

- 1、完善各种资料，办理运动员的注册手续和报名工作；
- 2、入场式方阵，广播操参赛人员的训练；
- 3、比赛进行前现场分发号码布，并于所有比赛结束后现场收回；
- 5、协调各部门工作，做好工作导向；
- 6、负责购买运动会相关物品及药物。

(二) 办公室(负责人： 人员：)

- 1、督促各工作组落实各项工作，协调各部门的工作；
- 3、书写各项通知；
- 4、协助体育部落落实运动员参赛秩序；
- 5、做好运动会期间经费收支报告。

(三) 分团委组织部、繁星文学社(负责人： 人员：)

- 1、负责广播稿的积极投稿工作(于精神文明奖至关重要)，及时报道好人好事；
- 2、策划入场式方案并即时与主席团，体育部商议；
- 3、协助生活部做好休息场地的卫生工作。

(四)宣传部(负责人： 人员：)

- 1、拟定有关标语，口号，开幕式中的方阵入场式解说词；
- 2、配合办公室书写各项通知并做好新闻报道工作；
- 3、做好各项宣传工作，以多种形式宣传运动会，营造良好比赛氛围(出海报等)。

(五)学习部(负责人： 人员：)

- 1、准备两块宣传板，根据赛程安排和现场广播及时提前公布比赛项目和参赛人员名单；
- 2、及时公布比赛成绩，提醒取得名次的运动员参加颁奖仪式和领取奖品；
- 3、书面记录所有获奖情况，并于运动会结束后上交办公室作为档案；
- 4、协助生活部作好休息场地的卫生工作。

(六)保卫部(负责人： 人员：)

- 1、负责开，闭幕式秩序的管理(看台上的观众)，保证一定数量的人员参加闭幕式；
- 3、与维权中心共同负责运动会所有使用物品的搬运工作(并且及时搬回)；

(七)维权中心(负责人： 人员：)

- 1、负责有关运动员请假事宜，防止不参加比赛出现的倒扣分情况；

3、与保卫部共同负责我院运动会使用物品的搬运工作(并且及时搬回)。

(八)生活部(负责人： 人员：)

1、赛前根据运动员需要，准备固定号码布所需的别针，饮用水，钉鞋等一切物品；

2、全权负责做好钉鞋的发放和收回及转送等工作并做好相关记录，看管好比赛用品；

3、每半天比赛全部结束后做好器材检查，归类，保管工作；

4、带扫帚，畚箕以及垃圾袋到休息处，做好休息场地的卫生负责工作。

(九)外联部(负责人： 人员：)

1、协助体育部购买所需的物品，制作相关横幅。

2、做为机动部门及时协调突发事件，(哪个部门缺人就到哪个部门)。

(十)分团委宣传部(负责人： 人员：)

1、负责拍照新闻工作，向投稿中心报道好人好事事迹；

2、协助外联部做好机动工作，应对突发事件。

(十一)现场观看加油人员(负责人：)

1、务必做到分团委学生会全体成员到场，任何请假都需主席团批准；

2、06级每班必须组织十名以上人员观看比赛，同时当天各班

向主席团通报人数，开幕式和闭幕式要求都要参加。

春季趣味运动会活动方案篇三

“享受运动,快乐运动”

在“健康第一”的指导思想下,为更好的普及“阳光体育”运动,全面实施素质教育,营造健康和和谐的学校体育文化,同时为增进学生之间的友谊,提高学生积极参与体育运动的兴趣,提高学生身体素质,特举办一、二年级以娱乐为主的趣味运动会。

时间:20xx年10月29日地点:学校田径场

组长:z

副组长:z

成员:z各班主任

总裁判长:z

裁判员:z

1、1分钟跳绳

2、碎碎平安(亲子)

3、老虎吃汤圆

4、袋袋相传(亲子)

1、1分钟跳绳:

参赛对象:一、二年级各班10名学生代表

游戏准备:跳绳若干

游戏规则:游戏开始前各班队员成一行横队站在指定的比赛区域内,当哨声响起后每位队员完成1分钟跳绳,每位运动员跳的个数之和为本班代表队的最后成绩,依次从低到高录取名次,成绩重复者可进行决赛。

2、碎碎平安(亲子):

参赛对象:一、二年级各班6位家长和6位学生

游戏准备:气球若干

游戏规则:爸爸站在起点,孩子站在距离家长10米距离的对面,家长听到信号后跑到对面孩子处,把孩子手中的气球吹大、绑好,然后孩子再把气球坐破,家长等气球破后,抱起孩子向起点跑去,和第二位家长击掌接力后,第二位家长方可出发,以此接力,以用时最短完成依次录取名次。

3、老虎吃汤圆:

参赛对象:一、二年级10位学生

游戏准备:乒乓球若干、桶4个

游戏规则:,每班参赛运动员面对目标桶3米距离,依次将5个乒乓球投向桶内,一位学生投完5个球后,下一位运动员紧接着投球,游戏过程中不得越线,比比哪组投进球数最多依次录取名次。

4、袋袋相传(亲子):

参赛对象:一、二年级6位家长、6位学生

游戏准备:8个米袋

游戏规则:各班平均分成2组,每组3对,,距离10米面对站立,一名家长和孩子利用两个米袋通过10米的“宽河”,与对面队友击掌方可出发,比哪班用时最短完成依次录取名次。

春季趣味运动会活动方案篇四

为培养幼儿对体育活动的兴趣,提高幼儿的身体素质,加强家园合作,增进亲子间的交流,体验自信快乐的情感。我园将举办20xx年“我健康、我快乐、我参与”冬季亲子趣味运动会,具体事项如下:

时间□20xx年12月3日上午(如下雨改期另行通知)

地点:明桂圆大门前坪

主题:我健康、我快乐、我参与

1、运动员入场。各班运动员身穿园服,手举彩旗或花环,排成两路纵队依次入场,入场顺序为葡萄班、蜜桃班、菠萝班、芒果班,入场口号自定(锻炼身体、身体健康!友谊第一、比赛第二!我健康、我快乐、我参与!……)

2、奏国歌,升国旗。

3、家长代表讲话。

4、运动员代表讲话。

5、园长致辞,宣布运动会开幕。

6、运动员退场。

地点：明桂圆大门前坪

- 1、幼儿项目《捞汤圆》（芒果班）
- 2、幼儿项目《乌龟爬》（蜜桃、菠萝班）
- 3、幼儿项目《铺路》（蜜桃、菠萝班）
- 4、幼儿项目《滚轮胎》（葡萄班）
- 5、亲子项目《种豆捡豆》（芒果班）
- 6、亲子项目《抬花轿》（蜜桃、菠萝班）
- 7、亲子项目《快乐小青蛙》（蜜桃、菠萝班）
- 8、亲子项目《引路》（葡萄班）
- 9、幼儿合作项目《拖小猪》（芒果班）
- 10、幼儿合作项目《运球》（蜜桃、菠萝班）
- 11、幼儿合作项目《螃蟹运球》（葡萄班）
- 12、家长合作项目《毛毛虫》（芒果班）
- 13、家长合作项目《拔河》（蜜桃、菠萝班）
- 14、家长合作项目《接力赛》（葡萄班）

1、以托、小、大年龄班为单位，各班组织幼儿、家长报名参加，比赛中先进行预赛，在预赛中产生决赛选手再进行决赛。

2、决赛每项取前三名，获得冠、亚、季军的选手都有一块奖牌、一张奖状、一份奖品，未获奖运动员都有一份纪念品。

- 1、各班老师要配合裁判维持赛场次序，管理班级纪律；提醒家长看好自己的孩子，不要在赛场自由走动或奔跑，注意安全。
- 2、参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者为自动放弃比赛；选手要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，服从裁判裁定(包括老师和家长)。
- 3、幼儿合作项目及家长合作项目的人数根据各年龄班的要求自定。
- 4、保持运动场地的卫生，爱护公共设施。

春季趣味运动会活动方案篇五

一、活动目的与意义：

为丰富校园文化,体现学校的教育特色,有机地将家庭、学校、社会结合在一起,让家长和社会进一步了解学校的办学理念及办学特色,增进家长与孩子、老师与学生之间的感情,我校拟定于201x年x月举行趣味运动会。

x月x日下午2：00～5：00一二年级

x月x日上午8：00～11：30五六年级

三、活动地点：操场

四、活动内容：

- 1、校长为本届趣味运动会致词。
- 2、运动会正式开始。

五、活动内容及报名办法：

一二年级项目

1、一分钟内的单人跳绳(每班报男女各3人)

一分钟内的踢毽子(每班报男女各3人)

一分钟内的师生跳绳(班主任带一学生)

2、选报亲子趣味项目：

活动一：二人三足跑(每班报10组)

游戏方法：在场地起跑线后，家长和孩子相邻的一条腿绑在一起，听到口令后，家长和孩子一起出发向前跑，同一班级分两组进行迎面接力，以先到达终点线的班级为胜。

游戏规则：行进当中孩子要始终有一只脚在接触地面，不允许家长将孩子抱离地面，否则将不计成绩。

活动二：袋鼠跳(每班报10人)

游戏方法：。比赛开始前，每组的第一名队员将布袋套至腰部，听裁判员发令后向前进，中途布袋不得脱离双腿。比赛过程中，如有摔倒可以自行爬起，但布袋必须始终套在腿上，如有滑落必须重新套上后方可继续比赛。

活动三：呼啦圈接龙(每班20人)

三四五六年级项目

1、一分钟内的单人跳绳(每班报男女各3人)、

一分钟内的踢毽子(每班报男女各3人)、

一分钟内的双摇跳绳(每班报男女各3人)、

一分钟内的师生跳绳(每班班主任带一学生)、

一分钟内的大绳(每班报10人包括四男四女和两个摇绳者)。

2、拔河(每班20人男女各10人)

六、名次及得分办法

1、本着全员参加的原则，每人限报一项。

2、活动设团体奖、单项奖。团体奖按班级各项成绩之和排列名次，得分多列前，得分相等按第一名多少排列名次，以此类推，取前三名。

3、本次活动设文明班集体一个，优秀组织班级一个。

4、单项奖取前六名，得分别为7分、5分、4分、3分、2分、1分。

5、双人项目取前三名，得分别为7分、5分、3分。

6、集体游戏项目得双倍分得分别为14分、10分、8分、6分、4分。

7、本次运动会对各个项目进行评奖，前三名将获得证书，第四名至第六名只记本班级分)。

七、活动要求：

1、亲子项目各班家长以自愿报名为原则，班主任统一向需要参加亲子项目的学生家长发出通知，以便家长及时了解情况，提前做好准备。

- 2、绑腿跑的项目由学校提供绑腿带(禁止使用学生的红领巾)。
- 3、全体学生统一穿运动服或校服和运动鞋，来参加运动会的家庭代表也请穿运动装和球鞋。
- 4、全体参与活动的班级，注意保持会场秩序，并保持好所在位置的卫生，会后评出优秀班级时将本班纪律作为重要参考。
- 5、学校的保安负责做好安全保卫工作，卫生室在现场设立急救工作点，负责当天的安全突发事件。

春季趣味运动会活动方案篇六

孔子学院已在蒙德拉内大学成立三载有余。可在孔子学院四周岁生日前后，

我们希望携全体孔院师生，开展有关中国传统游戏的趣味运动会，增进孔院师生

间的'交流和友谊，同时吸引蒙大在校学生，达到宣传中国文化、增强孔院知名度

和影响力的目的

1. 负责单位

主办单位：蒙德拉内大学孔子学院

2. 筹备时间□20xx年3月

3. 开始时间□20xx年 4月初

4. 活动地点：待定（蒙大校园内）

5. 组织方式：本次运动会以班级为单位举行，任课教师为各班负责人。由于每班

学院人数不平均，可以申请外援，但必须是孔院学员。

（一）开幕式：领导讲话、运动员入场、裁判宣读比赛内容和规则

（二）运动会开始

主要活动内容及规则

1. 项目名称：拔河

（1）每班8-10人为一组

（2）拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为100cm，居中的线为中线，

两边的线为河界。除参赛队领队、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

（1）比赛采取三局两胜。每局比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜

1

负者本局比赛结束。

（4）获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

（5）为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

2. 项目名称：集体跳大绳

活动方法：每班6或8人一组，其中两人摇绳，其余4或6人跳绳

春季趣味运动会活动方案篇七

一、运动会主题：

快乐童心畅想六一

二、活动目的：

展现我校学生风采，培强学生体质，使学生在多姿多彩的文艺表演和体育运动中健康快乐的成长，特在“六一”来临之际，举行趣味运动会活动。

三、活动时间、地点

1、时间：一年5月30日(周五)上午

2、地点：操场

四、活动内容

1、文艺表演

2、体育活动

五、活动程序

1、校长致辞，班主任代表致辞，学生代表发言

2、文体活动

集体活动〈小红帽健康快乐动起来〉 课间活动

独唱《我相信》表演者六年级张岩

活动：转呼拉圈比赛

歌表演：《蜗牛与黄鹂鸟》表演者二年级李鑫等

活动：百米计算

集体舞《健康歌》表演者一年级全体同学

活动：齐心协力

小品《课间十分钟》表演者四年级万宏旭等

歌表演《巴拉拉小魔仙》表演者三年级张诗文等

活动二人三足

小品《时尚》表演者五年级张晓宇等

活动百米穿衣

歌表演《快乐女孩儿》表演者五年级同学

活动传呼拉圈

小品《疯狂旅行团》表演者六年级同学

集体舞〈向前冲〉表演者二年级同学

全校拔河比赛

3、终结评价：颁发集体荣誉奖状

六、参加人员

全体学生，全体教师，学生家长(自愿)

七、活动中注意事项

1、安全维护：田雪峰班主任(强调纪律，由于校内施工，重点强调学生去厕所路线)

3、学生服装要求：校服，小红帽(天热可带太阳伞)

4、场地内卫生要求：规范垃圾位置

1、比赛时运动员进入非本组跑道并对该组运动员比赛造成影响，则判本组比赛时间增加0.2秒每次。

2、三至六年级比赛过程中，球脱离手的控制，滚出场地需捡回并在失误地点开始比赛。如若犯规，本组比赛时间增加0.2秒每次。

八、活动领导小组

组长：

副组长：

成员：

—小学

20—年5月28日