

最新大学军训心得体会 大学的军训心得体会(优质5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

大学军训心得体会篇一

那次我们到军训基地的时候，我哭了。

那次，我们要从军训基地回家时，我的泪水再一次莫名其妙的流了下来……

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹！

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水！

大学军训心得体会篇二

在我的初中和高中，我都参加过军训，那时年少的我脑海里对军训的印象就是从原本白皙的自己变成像黑炭一样黑；每天就是在太阳下暴晒流汗，重复着枯燥的任务；还有就是教官的任何命令我们都必须无条件服从……我也即将迎来人生中最后一次军训，真的很担心自己会像从前一样被晒伤，而且军训的时间也比过去常，真的不知道如何熬过这一段时间。

但是，该来的我始终没有办法逃避。6月30日的军训动员大会却让我对军训的印象有了很大的改变，反而让我有点小期待

了。

季老师和我们分享了她过去的军训经历，让我明白军训能锻炼我们的意志力，也可以提高班级的凝聚力。是的，没有经历过磨练又如何能发现自己比想象中的坚强呢。在军训的过程中同学们的互相鼓励、导生姐姐们的悉心关爱、老师们的问候都可以暖彻我们的心。成长能带给我们最珍贵的礼物就是学会用乐观的态度去面对眼前的事物，现在的我也珍惜每个时期自己会看见的风景，而不是去抱怨自己遇见的困难。

于是，我对军训的印象就转变成是大学历练的一个重要过程，没有这十二天的过程我们如何能成为合格的“老腊肉”呢？同学们一起坐着整齐划一的动作，一起喊着响亮的口号，一起唱军歌，一起变得更加坚毅……这就是军训带给我们的不一样的回忆。

不管这几天的天气如何，不管眼前的阻碍有多大，我也会笑着去面对，展现出自己最好的精神风貌！

大学军训心得体会篇三

当汗水浸透全身，眼神开始迷离时，我的身体已经快到了崩溃的临界点，是的这些天来的’军训，基本上每天一结束就是这样的疲惫，洗完澡立马就能睡，连饭都可以忘记吃，这样的状态持续这么多天，我真切的感觉到自己似乎在身体和意志上都强大了不少，每当我想起我们顶着炎炎的夏日，一个个站着如同坚韧的竹子，任有汗水下滑到脖子。我都能感觉一股巨大的力量在全身流淌，每根毫毛都开始跳舞，就像好不容易登上了一座山峰，终于将他踩在了脚下，远远望去，那都是自己一步步的脚印，这是一种从未有过的成就感，这不像考试得了高分，不是侥幸捡了几十元钱，而是在经历血与汗水的洗礼的。后重生。

大学军训心得体会篇四

军训大学的经验我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们获益匪浅；通过了军训，我们无比骄傲。关于军训心得怎么写？下面是小编给大家带来的有关军训心得范文，一起来看看吧！

在踏入南工校园，初步适应崭新的大学生活后，为期两周的军训生活向我们走来。起初，我对军训并没有多好的印象——炙热的秋老虎、目眩的迷彩色、发颤的双腿和额头上晶莹的汗珠，构成我脑海中军训的模样。而那片刻的休息和拉歌所带来的快乐，在军训的疲惫面前，显得如此的微不足道。

军训是我们人生中十分重要的一课。军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。同时，军训是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。军训，作为大学生的一门必修课程，培养了我们吃苦耐劳，艰苦奋斗，克服困难的良好品质，为我们今后战胜在大学生活中遇到的各种困难打下了坚实的基础。有了良好的作风和心理素质，而对今后学习上，生活上及工作上的困难，我们都可以克服。大学入学后的军训足以让我学到很多东西。从教官站在我们的前面开始，我就意识到了或许会有很多改变发生在我的身边。从站军姿，稍息，齐步走，敬礼等等的基础动作学过之后，我才发现自己已经收获了许多重要的东西，而不仅仅是动作本身。一分耕耘，一分收获，散训为将来的集中军训奠定了良好的基础，也让我对集中军训充满信心。

经过几天的军训，我却渐渐认识到，军训不仅是带来了疲惫，更在我们内心中留下军人那坚韧如钢的精神。在准时到位的队伍集合命令里，我明白「令行禁止」的规则意识；在整齐划一的队列中，我感受到「心往一处想，劲往一处使」的团结

精神。尽管皮肤因骄阳变得黝黑，双腿因正步酸痛无力，但在规范化的军事训练中，我们的体魄更加强健，意志更加坚定，遇见了更好的自己，为今后的大学学习之路打下身体和精神上的良好基础。

金秋十月，是收获成果的季节。伴随着金桂飘香，今天，我们迎来了华南理工大学广州学院为期14天的军训周。从清晨金鸡报晓始，便有同学陆陆续续的从睡梦中醒来，为这充满活力的一天做好准备。穿军衣，戴军帽，一个个青涩的大一新生立刻变成活力四射，精神抖擞的小伙子，小姑娘。

“快点，快点，帮我看看纽扣扣好了吗？”，“我腰带系紧没？”随着一声声紧张又期待的的声音，我们的同学终于在篮球场集合完毕。见到身姿挺拔，皮肤黝黑，一身刚硬气派的教官们。

在教官对同学们进行简单的训练后，我们前往操场进行2019年华南理工大学广州学院大一新生军训动员会。排整好队列，从观众席上一眼望去，身着军训服的同学们犹如一排排平整，散发着青葱翠绿的小秧苗，喻示着同学们将在这14天的军训中茁壮成长。

伴随着庄重的升旗仪式，我们迎来了领导讲话，热烈欢迎学校领导们的到来和同学们的积极参训。“我们一定遵从教官的命令和服从教官的指挥，做到团结拼搏，吃苦耐劳的精神。”学生代表铿锵有力的发言犹响在耳畔，让同学们心里燃起一股油然而生的热火。之后便是军训团团长发言，以简短的话语提及国防教育的重要性及对同学们军训作出的承诺。军训动员会最精彩的莫过于教官们的精彩表演，整齐的队列、分毫不差的步伐、嘹亮的口号以及令人惊艳的擒敌技巧，无不让学生在坐的同学们惊叹！由衷的鼓掌。

军训动员会后同学们的军训生涯便拉开了序幕，华广学子以挺拔的身姿站在太阳底下，挥洒出金黄色的汗水。一排排整

齐的队列、一张张稚嫩的面孔、一句句响亮的口号，正是体现梁公在《少年中国说》中：“红日初升，其道大光。河出伏流，一泻汪洋。潜龙腾渊，鳞爪飞扬。乳虎啸谷，百兽震惶。”对中国少年的期许。他们此刻是华广最可爱的人！

伴随着夕阳西下，一天的军训到这里就结束了。即使烈日炎炎，即使汗流浹背，华广的学子也不曾有怨言。每个人都以自己的努力坚持下来。在这11月，在华广遇见最美的自己。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。大学军训的时间不长，它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

军训让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

军训如期而至，一天下来一起的感觉只剩下了累。训毕后，僵硬的身体仿佛要散架了。但，也有一切意识都化作一个词——坚持。哪怕被汗水浸湿的衣服干了又湿，哪怕双脚的疼痛已经变得麻木，军姿依旧挺直，直到停止的命令下达。不经历军训，也许我永远会发现我的能量如此强大、我的意志会如此坚定。军训的我好像已经是一名军人，时刻准备着上阵杀敌，保卫祖国。嘹亮的军歌唱出了我的满腔豪情，余

晖下的训练场上弥漫着我对教官的无比崇敬与对军营的向往。也许我以后不会再穿上军装，但，这份军营情怀，这份铁血意志，这份军人自豪感我将永远铭记于心，我将带着它们走好今后的每一步。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

坐在操场上的水泥地上，我们偎着看远方的云彩，小声卦谈，或者团团围坐，嬉笑打闹。就是不同院系的，不同地区的，不同性格的女孩子，此时也全然无挂碍，相交相知，亲近如水源之水。

有人说，学校就是一个小社会，确然不会假，但此刻我见到的是同学之间烛照的真心。可能随着时间更迭它们不再热烈，不再纯净无渣滓，但我相信有些东西是时间也改变不了的。看着都是些扶风的姑娘，却也坚韧如松，她们摇晃着，却咬着唇，全力服从教官的指令；她们汗湿脊背，颈面晒红，却仍迎面烈日。从一定意义上来说，她们已经超越了自己的限度，是一群优秀的战士！

在激情飞扬，充满朝气的11月里，19级华广学子迎来了军训的第一天。

7点，同学们在篮球场上集合完毕，整装待发。经由教官进行

简短的训练“拍手”，“坐姿准备”，“前后对阵”后，前往操场参加军训动员会。五个营的同学们整齐划一，声声响亮的口号冲破云霄，彰显着同学们心中的激昂。

8点，军训动员大会准时开始，校领导的发言真情切意，充满了对同学们的鼓舞与期待。给了同学们极大的支持，更让同学们感到肩上责任重大，使命荣光。接下来，教官们惊心动魄的军体拳表演更是令同学们印象深刻，惊叹连连，教官们精彩的表演为动员会添加了浓墨重彩的一笔。

伴随着动员大会的圆满成功，同学们的军训生活才算正式拉开的帷幕。各个营队由教官带往各自的训练场地，在教官悉心教导且严格要求下，同学们学习了站军姿，放水，弯腰等基本训练。期间，不断有身体不适倒下同学，但他们在稍有好转后便继续参与到训练中，体现了华广学子顽强拼搏的坚韧意志力。

随后，教官对同学们进行仪容仪表的检查及要求，解散集合等巩固训练。在稍作休息时，教官便带领同学们唱响嘹亮的军歌。军歌，是军队中永远的流行曲，那铿锵有力的歌声激励着多少军人为国家而战，英勇无畏的去冲锋。“听吧新征程吹响号角，强军目标召唤在前方。”这熟悉的旋律，激昂的歌词回响在耳边。当我们真正自己唱出这首歌时，心中充满的自傲与骄傲。

尽管艳阳高照，天气炎热，但我们定将以高倍热情继续接下来的日子。

大学军训心得体会篇五

踏着艳阳，我走进了xxx学院的大门，见到了亲切的辅导员，遇上了热情带路的学长，碰上了腼腆的室友，我的“大学生活”，正式的开始了！

但是，有过两次经历的我们也知道，无论是哪个阶段，在“一年级”开学的时候，都少不了一件必过的考验——军训！这真的让人感到头痛，面前是渴望已久的大学，但是挡在前面的却是“升学的猛虎”——军训。在知道有军训即将开始的时候，很多的同学都想着怎么去避开这场军训，想着逃避，想过着轻松的日子。但是刚见面不久的班主任一句话惊醒了我们：“都是大学生了，难道连军训都过不去吗？”是啊，我们现在已经不是中学生了，大家甚至在年龄上也都是成年人了，难道还要像小时候那样任性吗？想到这里，我实在是羞愧与之前逃避的想法。于是，带着对自己是成年人的觉悟，我们全班的同学都积极的参加了这场军训。

当军训经过了一半，过去每个人都在寝室里诉说这自己的苦，说今天有多累。但是渐渐的，说这样的话的人也少了，没人再说军姿好累这样的话了。并不是军训不再辛苦了，而是因为我们已经成年了，懂得了去忍受痛苦。

大学的军训时间非常的长，和过去一周多的军训比起来简直长到离谱！半个多月！20多天！这在一开始是让我们感到绝望的。但是尽管如此，我们也坚持在自己的位置，没有任何人说出要退出的话。遇上劳累，我们坚持！遇上困难，我们努力！军训中教官偶尔的玩笑似乎也成了最好的调节剂。在军训结束后，我回想起这些往事，我觉得，并不是我们的坚持让我们度过了军训的苦难。而是我们在不知不觉间，已经学会了去享受军训，享受这和同伴们一起努力的日子。那些和自己一起罚站的同学，一起晒太阳的老师，还有为了我们喊口号到嗓子嘶哑的教官……这些都构成了我们所期望的大学生活的一部分。我们在送走教官时留下的泪水和心中的不舍，就是这些最好的证明。

军训结束，我们将褪下的军服洗的干干净净，当穿上常服的我们再次站在了校园里，我们却有了完全不一样的感受。这不再是我们陌生的新学校了，这是我们熟悉的，我们了解的校园！我们已经真正的融入了这个校园中！原来，我真正的

大学生活，现在才刚刚开始！