

# 2023年世界卫生日宣传稿 世界卫生日演讲稿(模板9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 世界卫生日宣传稿篇一

尊敬的学校领导、老师们、同学们：

早上好！

我是初二（1）班的xx□我今天演讲的题目是城市化与健康，这也是今年世界卫生日的主题。

城市化是社会发展的必然趋势。我国改革开放三十多年以来，城市化进程越来越快，城市越来越大，城市人口越来越多。一栋栋高楼拔地而起，一条条高架公路纵横交错。城市化给我们的生活带来了前所未有的方便和舒适，坐在家中，电话和网络把我们与世界的每一个角落连接起来。各种资讯无时无刻朝我们扑面而来，各种社会化服务把我们的生活安排得井井有条。每一天都是热热闹闹的，每一天都充斥着新鲜和刺激，商业就像春日绽放的花朵把城市装扮得五彩斑斓。我们热爱城市，我们热爱城市里的生活。

城市无法承载人类太多的欲望和放纵，城市累了，城市病了，城市被污染了，城市回报给人类的将是无情的惩罚：恶性交通事故层出不穷，流行传染病接二连三，食品安全受到了空前的挑战，人类自身变得越来越脆弱。健康，每个人的健康被必然地成为今天的热门话题。

我们是中学生，我们生活在城市，我们是这座城市未来的希

望。同学们，当我们在如此美丽的校园安静地学习时，我们切不可忘记我们除了要学好本领外还要注意强健体魄，关注自己的健康，从现在开始，从每一天做起：

（1）养成良好的生活习惯，不暴饮暴食，不偏食废食，不酗酒吸烟；

（2）积极参加体育锻炼，每天抽出一点时间参与自己喜欢的体育运动；

（3）讲究个人卫生，勤洗手刷牙，注意房间通风，多到户外活动；

（4）保持积极乐观向上的生活态度，常抱宽容之心，常持快乐之态。

最后，祝全体老师和同学们身体健康，快乐每一天。

谢谢大家。

## 世界卫生日宣传稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

刚刚过去的4月7日，是世界卫生日。所以今天我国旗下讲话的题目是讲究卫生，做健康的主人。每年的世界卫生日，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。

那么我们小学生，应该怎样参与到做健康的主人的活动中来呢？

饭前便后洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品。遵守作息时间，做到起居有规律。

随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。同学们早晨起床后可以到户外锻炼，呼吸一些新鲜的空气，跑跑步都是很有好处的。学校组织的广播体操和大课间等室外活动是非常好的锻炼机会，不要马虎了事。

尽量减少去空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，避免造成室内有异味存在。

我们在学习、工作、生活过程中，要做到紧张而活泼，保持愉快的心情。遇到困难或不顺心的事，找好朋友或老师倾诉一下或自我调节，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

同学们，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护公共环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们会拥有美丽的生存空间，就会拥有健康的体魄，就会拥有美好的未来！让我们共同努力吧。

## 世界卫生日宣传稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的们：

大家上午好！我是八十班的曾丹妮，今天我发言的主题是“世界精神卫生日，让我们心里充满阳光。”

同学们，在你们心情好的时候，会觉得天都特别的蓝，坏心情来了，就看什么都不顺眼。而亲爱的同学们，你关注过的心理健康吗？健康的生活离不开健康的心理，今天，我就和大家一起来关注一下心理卫生的问题。你知道吗，10月10日，这是一个特殊的日子：世界精神卫生日。

1991年，尼泊尔提交了第一份关于“世界精神卫生日”活动的报告。随后的十多年里，许多国家参与进来，将每年的10月10日作为特殊的日子：提高公众对精神疾病的认识，分享科学有效的疾病知识，消除公众的偏见。世界卫生组织确定每年的10月10日为“世界精神卫生日”。世界各国每年都为“精神卫生日”准备丰富而周密的活动。包括宣传、拍摄促进精神健康的录像片、开设24小时服务的心理支持热线、播放专题片等等。

今年10月10日是第二十一个世界精神卫生日，今年的主题是精神“健康伴老龄，安乐幸福享晚年。”社会老龄化应当重视精神疾病危害。国际研究表明，精神疾病严重威胁老年人身心健康，其中主要为老年期痴呆和抑郁症。根据我国部分地区调查，60岁及以上人群老年期痴呆患病率为4.2%；xx市调查显示，65岁及以上人群抑郁症患病率为4.4%。国家呼吁社会关爱老人，提高对老年精神健康问题的认识水平和处理能力，消除对精神疾病患者的歧视。

而我们青少年的心理健康问题也被提上了世界精神卫生日的议题，可见青少年的心理健康状况现在得到了世界各国越来越多人士的关注。

同学们，学校非常重视你们的心理健康状况，关注学生的整体素质发展，在思品课上开设了心理健康教育课，创办了学校心理咨询室，希望可以全方位深入地开展心理健康教育，更好地帮助同学们开始人生朝气蓬勃，充满活力的这一特殊征程。

每个人都希望自己是健康的人，健康的意义不仅仅在于身体方面，在心理方面也是极为重要。健康的心理是你成功的基石。在激烈竞争的社会中，给自己的内心寻找一面“镜子”，走出心理误区，完善健康人格，关注精神卫生，让自己充满活力更好地迎接下一个挑战！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 世界卫生日宣传稿篇四

老师们，同学们：

早上好！

今天国旗下讲话的主题是《爱护校园卫生，从我做起》。每当我们走进校园，看见学校的大门口堆积着一些食品包装袋，卫生分担区里杂草随处可见，厕所里到处是垃圾……这些都是我们个别不自觉的“杰作”。为了使我们的校园多一份绿，多一份生机，多一份洁净，让她成为我们童年的乐园。大家积极行动起来吧！保护好我们的校园环境，我向全体师生倡议“爱护校园，从我做起”，希望大家做到以下几点：

- 1、从我做起，从现在做起，养成良好卫生的好习惯。
- 2、爱护校园的一草一木，不乱涂乱画，不踩踏花草，不乱折树枝。
- 3、提倡“弯腰精神”，一见垃圾就捡拾，仍进桶里不怕烦。
- 4、自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为环保小卫士。

各位老师、同学，让我们从点滴做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。“学校无垃圾行动”需要你、需要我、需要我们大家共同努力！

谢谢大家！

## 世界卫生日宣传稿篇五

大家好，我今天发言的主题是：校园卫生，人人有责。

人不可貌相，这句常言说的就是看人不可只看到表面形象。其实，外表形象也能看出一些东西来，外表干净整齐的人说明他热爱生活喜欢美丽，有较好的生活习惯，外表邋邋的人起码说他生活不讲究，太随意，也可以折射出他其他方面也可能不整齐。我们阳泉市一直在搞“三城同创”活动，就是在树立我们新阳泉的新形象，比如说，要吸引外资来我市投资，来推动我们阳泉经济的发展，如果这些投资商一来我们阳泉市区，看到的都是脏乱差的局面，这就会对人家的眼球失去吸引力，对我们失去兴趣，家有梧桐树不愁招不来金凤凰，说的就是这个道理。现在我们阳泉市的市容市貌的变化令人可喜，我们从中看出新阳泉有了新气象，也提升了我们阳泉市的'城市品位。

我们学校也是阳泉市的一部分，我们也要为“三城同创”活动作出自己的贡献。首先就是校容校貌的建设，我们校园卫生是个基本条件。我们学校校园卫生搞的基本不错，但是学生还是没有养成自觉维护校园卫生的习惯，总认为搞好卫生是别人的事情，其实把卫生清扫工作当成自己的事情，我为人人，人人为我，都来维护我们校园卫生，这项工作就会做得更好一些。我向全体师生提出倡议：监督他人不要随便乱扔废物，见到废纸屑能主动捡起，教师要做学生的榜样，带头做起来，学生之间要监督，敢于提出批评，树立校园卫生人人有责的意识。只要我们全体师生都能以身作则，从我做起，从现在做起，我们的校园才会变得更美丽。

## 世界卫生日宣传稿篇六

各位老师、同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《讲究卫生，健康你我》。

4月7日是世界卫生日。每年的这一天，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的的重要性。

学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个院校文明程度的重要标志，也是学校学生整体素质的一个反映。走进我们可爱的学校，我们每个人都能感受到她的洁净和美丽，一株株绿树为我们提供新鲜的空气，一棵棵小草和一朵朵小花为我们装点校园。但近来我们的草坪在哭泣，小花在落泪，地板和墙壁在抗议！因为有的同学往地上乱丢果皮纸屑，有的同学摘花摇树，有的同学践踏草坪，有的同学往墙上乱涂乱画，往校园的路上、地上、墙上乱吐口香糖我们每个人都希望在一个清洁、舒适的环境中学习生活，健康地成长，而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，我向全体同学发出如下倡议：

一、少吃零食。吃零食会给我们的健康带来不良影响，如零食中多余的热量会使我们身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的健康。再者，同学们要注意适度消费，不乱花零用钱，要养成勤俭节约的好习惯。

二、不乱丢果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰。在墙壁上少留些脚印，在地上少吐块口香糖，少扔些果皮，就少了一处卫生死角，多了一方洁净的乐园。要主动清理地面和墙壁上的污垢。

三、不践踏草坪，不摘花摇树。小草也有生命，需要你我的共同呵护，让我们大家一起来欣赏美丽。

四、加强思想品德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养

成文明清洁的良

好习惯，共同创建一个美丽的校园。

我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能装点一寸绿荫，只要大家尽一份自身一点微不足道的力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

同学们，让我们行动起来吧！我们要做到看见污迹主动擦、发现纸屑主动捡、遇到垃圾主动扫、碰上乱扔主动管，语言美、行为美，不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不乱撕、乱扔、乱吐、乱画。从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 世界卫生日宣传稿篇七

早上好！

今天国旗下讲话的主题是《爱护校园卫生，从我做起》。每当我们走进校园，看见学校的大门口堆积着一些食品包装袋，卫生分担区里杂草随处可见，厕所里到处是垃圾……这些都是我们个别不自觉的“杰作”。为了使我们的校园多一份绿，多一份生机，多一份洁净，让她成为我们童年的乐园。大家积极行动起来吧！保护好我们的校园环境，我向全体师生倡议“爱护校园，从我做起”，希望大家做到以下几点：

- 1、从我做起，从现在做起，养成良好卫生的好习惯。
- 2、爱护校园的一草一木，不乱涂乱画，不踩踏花草，不乱折树枝。
- 3、提倡“弯腰精神”，一见垃圾就捡拾，仍进桶里不怕烦。

4、自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为环保小卫士。

各位老师、同学，让我们从点滴做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。“学校无垃圾行动”需要你、需要我、需要我们大家共同努力！

谢谢大家！

## 世界卫生日宣传稿篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

我是来自高一(13)班的叶xx[]今天我演讲的题目是《保护环境 共创美丽校园》。

大家都知道，在当今社会，人们丰衣足食，既有了物质享受，又有了精神上的熏陶。但是在享受这一切的同时，我们也失去了很多。最为明显的就是在经济日益发展的今天，我们生活的环境越来越差。

远的不说，就说说我们身边。

你是否看见，学校超市门口，经常遍地都是食品包装袋、饮料瓶？

你是否看见，美丽的绿化带上常常有纸巾的白色身影？

你是否看见，值日班级的同学在很辛苦地打扫卫生？

那么，是什么让曾经美丽的华维园黯然失色？又是什么原因让我们对这些视而不见呢？

我想，答案不言自明。

就是因为我们的不经意甚至故意，原本应该整洁有序的教室，成为了纸屑的窝穴；原本应该干净的小道，成为了垃圾的海洋；原本应该茁壮成长的`小草，却在我们的脚下哭泣。

我相信，只要我们共同努力，她的一切将会是美丽的，她的美丽将会是永恒的。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 世界卫生日宣传稿篇九

尊敬的各位家长、老师、亲爱的同学们：

校园，是我们学习生活的重要场所，关于卫生的演讲稿。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

然而，总有与美丽和文明不相称的现象，在我们的校园里，还有同学随意乱扔的废纸、瓜子壳、糖果纸、口香糖、泡泡糖、塑料瓶、食品袋等，每天同学们辛勤清扫后，总有些不自觉的同学又把垃圾随手乱丢。我们相信，没有哪一位家长希望自己的孩子在一个垃圾遍地，污秽不堪的环境中学习、生活；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子在一个清洁、舒适的环境中学习生活、健康地成长；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子能养成良好的卫生习惯和饮食习惯。而良好的卫生习惯和饮食习惯\*我们平时一点一滴地养成。

尊敬的家长，为了让你的孩子能在一个清洁、卫生的环境中健康、快乐地成长，为了你的孩子从小养成良好的卫生习惯和饮食习惯，榕山镇中心校向全校师生、家长发出如下倡议：

三、不把冰糕、冰棍、冰袋等带进校园；

五、不随地吐痰、不乱刻乱画；

六、爱护花草树木，不踩踏花园、草坪；

七、看到地上有纸屑、塑料袋等垃圾，弯一下腰，主动捡起来，扔进垃圾桶里；

八、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，认真做好值日清扫工作；

“榕小是我家，清洁靠大家”，爱我校园、清洁从我做起！同学们，老师们，家长们，让我们人人动手，从身边的小事做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查，拾起一片垃圾，留下一方洁净。拾起一片垃圾，留下人格与文明。今天储蓄文明，长大后收获成功。为创造一个清洁的、卫生的、美好的学习生活和工作环境，需要你、需要我、需要我们大家共同的努力！