

最新校长前的励志讲话(实用8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

校长前的励志讲话篇一

各位同学：

大家好

岁月如歌，紧张、忙碌、充实的一个学期转瞬即逝，明天就要进行本学期的期末考试，对同学们来讲，考试是评价的一种手段，但不是唯一的手段，只是对同学们掌握知识情况的一种了解。

针对本次期末考试，在这里我要对全体同学提出以下几点希望：

第一、希望同学们从思想上能够重视这次考试。期末考试是对你们一个

学期所学知识的一次大的检阅，希望同学们能够抓住机会，展示自己，在收获的季节里摘取胜利的果实。

第二、珍惜今天这最后一天的复习时间，俗话说，“临阵磨枪，不快也光。”

请同学们在今天要做到，静心、安心、劳逸结合，把老师所整理、归类的基础知识夯实。

第三、坚持诚信考试。考试是一次行为习惯的考验。我们要

求做到（1）考前准备好文具，低年级同学要提前把铅笔削好，可以多准备几支。（2）考试期间注意考场卫生。（3）考试时应认真安静的答卷，不交头接耳、不左顾右盼、不得传递纸条、不得携带与考试有关的书籍。同学们，考试是严肃的，来不得半点弄虚作假，我们每一个人都应该做到“文明考试，诚信做人。”

第四、要保持平和的心态，科学对待考试。考试时不要过于紧张，要沉着冷静、认真读题，切记看错、写错。要对自己充满信心，认真分析，工整书写，还要先易后难，注意答题时间。

第五、请同学们放下心理包袱，用平和积极地心态坦然迎接考试。考试成绩必然会有差异。我们要学习古人那种“不以物喜、不以己悲”的豁达胸襟，考的好不可沾沾自喜，争取百尺竿头再进一步。考的不好也不要灰心丧气，要利用假期仔细分析找找原因，争取下个学期迎头赶上。

亲爱的同学们，行动起来吧，请带上你最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，拿出你的智慧，拿出你的勇气，挑战期末考试，去谱写属于你们自己的辉煌！相信同学们在期末考试中一定会取得优异的成绩！

校长前的励志讲话篇二

同学们：

上午好！

此时此刻，作为一名教师，每年都要面对这一特殊的时刻，作为校长，面对这一特殊时刻，我更有了新的体会和理解。家长们急切焦虑的询问，老师们加班加点加倍努力的工作，同学们起早贪黑的学习和无比期待的眼神，都如此深刻的扣击我的心。因为竞争是激烈的，竞争也是残酷的，因而在这

场竞争中，只有加倍付出努力的人，才能在这场竞争中取得胜利，了却学生自己的愿望，圆了家长们的心愿，也向学校交了一份满意的答卷。在这样激烈竞争，现实残酷的千军万马过独木桥的现实情况下，我们的老师和学生们，仍能如此坚定，清醒、从容、淡定，使我由衷的感到欣慰和自豪。在螺田中学，有这样一支永不放弃，永不言败的队伍，我们没有理由不感到满意和放心。因此，我敢自豪的说，螺田中学这支敬业的教师队伍值得信任！同学们，在这仅仅的35天里，我对大家提出几点希望：

35天的时间，可以转瞬即逝，也可能被充分利用。在三年的初中生活中所学的东西，在这35天里，都要复习，归纳，强化，因而这35天的时间，相当于三年初中学习的一个浓缩，如果能跟上老师的节奏，老师的指挥棒，只要利用得科学充分，能学会和巩固许多东西。举个最简单的例子，光答题技巧和方法，这一项上，给有些同学就会增分不少，不要说通过复习，归纳，强化，还能带来很多新的知识点和增分点了。在这35天里，问题的关键是头脑清醒，要知道哪些地方需要补足，哪些地方需要加强。为什么要强调平常心呢，就是告诫大家，越是临近中考，越是复习紧张，越是心情焦躁，就越应该营造一种清醒的学习氛围，这样才能以一种平静的心情舒畅投入考前复习，才能发挥自己的全部智慧，收到事半功倍的效果，我希望毕业班的全体师生们，一定要沉着镇定，在共同的努力中享受35天后成功的快乐。

一般情况下，学生正常发挥，中考的结果会与平时的成绩大体相当，我们乞求发生奇迹。但考试中超常发挥的情况也屡见不鲜。所以，无论现在自己的成绩所处位置如何，都不能轻言放弃。相信自己能够成功。胜利往往存在于自己最后一把的努力之中，而遗憾也往往大多存在于最后的努力之中。同学们，你们记住：不管你怎样，你们都是父母亲的宝贝儿女们，你们也是母校的骄傲，任何时候，都要坚信，最优秀的是你自己。正如一位母亲勉励儿子时说的一句话：“没有人比你更优秀，但是，倘若你不拿成绩来证明自己，那么，你与

别人就没有什么两样。”

未来35天的综合复习，大体可分为三个阶段：第一阶段：老师带领同学们进行基本知识点的再复习，力求使全部学生都能掌握，为第二阶段的复习打下好的基础。第二阶段：进行知识的梳理和归纳，为知识层次的提升，再做基础知识点的融会贯通，达到同一题型，同一类型有规律可寻，有方法应对。第三阶段：要集中时间进行有针对性的考前模拟训练。请相信，毕业班的把关教师都是有带过多轮毕业班的经验的、完全有能力，从以往的系列考试和即将到来的中考中摸索出规律，并和你们一道找出应对各种问题及难题的办法，甚至会交给你们一把开启高中大门的金钥匙。

同学们：你们要懂得家长和老师的心，他们同你们一样，备受你们升学压力的折磨，甚至程度还要比你们更急切。因为在恨铁不成钢的背后，还有更多的无奈甚至无助。如果可以替你们做，无论是家长还是老师，都会奋不顾身，毫不犹豫。可参与竞争的是你们，你们必须接受即将到来的残酷决斗，因而在最近的复习中，你们是这场战斗的主角，凭借“壮志凌云，百折不回”的努力奋斗，找回属于你们的光荣和成就。办法总比困难多，成功肯定能属于你们。之所以和大家讲这些，不仅是因为你们曾经选择了螺田中学，更在于你们始终和螺田中学风雨同舟，团结合作，我们共同拥有并见证了螺田中学的发展，我们也共同创造螺田中学的辉煌和灿烂。

同学们，老师们，向中考进军的号角已经吹响，青春焕发的学子们正在整装待发。今天，我们在这激烈的复习冲刺阶段，我为你们击鼓壮行，35天母校和你们的父母，一定会满怀喜悦为中考的胜利庆功。

校长前的励志讲话篇三

尊敬的学校领导、各位老师、同学们： 下午好！

今天，我们在这里隆重举行20xx届高考动员大会，首先我代表学校向辛勤工作的老师们表示衷心的感谢，向刻苦学习、努力拼搏的同学们致以亲切的问候。

又是一年春来到，又是万米赛跑到了百米冲刺的时候，在这百米冲刺誓师大会上，我要奉献给大家的话语是：沉着应对、挑战自我、以最佳状态迎接高考。

每一个同学都该明白，十年寒窗，已经到了最后关头。

我们是带着辉煌一往无前，还是抱着遗憾悔恨终生？我想，每一个同学的答案都会一样，那就是“子规夜半犹啼血，不信东风唤不回”。光有不信东风唤不回的抱负是不够的，重要的是要有行动。越是临近高考，心态的调节越重要，因此可以说，调节好心态是高考成功的一半。

信心是考生成功的精神支柱。如果没有高考成功的信心，高考就不太可能成功。莎士比亚说过：“自信是走向成功的第一步，缺乏自信是失败的主要原因。”这句话告诉我们要取得成功，对自己目标信心是很重要的，这也是高考的心理准备，也是一个心理健康者应有的正常心态。只要心中充满自信，就会拥有信心和勇气去解决所面临的问题，解决了这些问题，就会一步一步接近胜利，最后取得胜利。

就此机会向全体同学提出如下建议和要求

一、要胸怀奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，给我们以前进的动力，同学们要坚定低进高出，面向普本的信念；准确把握自己，从实估量；激发斗志，磨砺一剑。二、要树立必胜的信念。“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战高考的前提。要相信自己的能力，相信老师、家长和学校是你们最坚强的后盾，勇往直前。只要拥有信心，才可能拥抱成功；只有树立信心，才能挥洒自如，超常发挥。

三、要树立端正的态度。态度决定一切，积极端正的态度，是决战高考的保障。十年寒窗，就此一博，我们要深信“爱拼才会赢”这个道理。

四、要有坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。高考不仅仅是智力水平的检验，更是非智力因素的较量；心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。高考在即，压力难免，竞争难免，你怎样看待压力，怎样看待竞争！你是把它作为烦恼、包袱，还是想变压力为动力，在竞争中展示你的智慧和才华，来回报自己多年为之付出的辛劳和汗水。人生能有几回博，惟有背水一战，才能不为庸庸碌碌而后悔。

五、要讲究方法和技巧：科学的方法是决战高考的法宝。为此我提议临考之前我们还是要坚持”三管齐下”的策略：一要管好自己的口，不懂就问，不留后患；二要管好自己的手，临考前只看不做就会出现看到题目、题题会做，做起来、题题有误，结果眼高手低；三要管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为解决问题的能力。临考前要注意培养“考感”：即规律感、时间感、答题感、考试感。

三年一瞬间，高中三年生活又是你们一生中最美好、最宝贵的时光，这1000多个难忘的日子，象一本厚厚的书，记载着你们的失败与成功，泪水与欢笑，记载了你们青春的身影和奋斗的足迹，也记载了我们的深情厚谊！

三年的春夏秋冬，我们和同学们一起解读着三中，发展着自己，这里是我們不断追求科学理性和人文素养的精神家园。母校承载的不仅仅是丰富的知识和睿智的头脑，还有这片土地上深厚的文化底蕴。我们坚信在座的每一位同学都会有属于自己的辉煌，母校老师也会在茫茫人海中将你们重新辨认出来，那是因为我们都有一个共同的名字——三中人！同学们，今天我们弦歌在一堂，明天你们就要走向四面八方。谨

记：人生的道路有鲜花也有荆棘，我们应当牢记“爱”的思想：爱自己，爱他人，爱生活。只有这样，我们才能应对人生的各种挑战！高考动员会校长发言稿
高考动员会校长发言稿
爱自己，就要珍惜青春年华，珍惜大好韶光！时间是最公允的裁判，不会因为懒惰者的虚度而缩短，也不会因为勤奋者的耕耘而加长。只有抢抓每一次机遇，利用好每一分钟，生命的轨迹才能延伸。爱自己就要树立正确的人生观，活着仅仅是为了活着的人，终究会被人遗忘；活着就要放射出光芒的人，才能成就永恒的辉煌。

爱生活，就要有远大的志向，不做井底之蛙，要做苍天雄鹰！
爱生活，就要有正视人生的勇气，鲜花与掌声淹没不了自己的崇高理想，坎坷与失落埋葬不了自己的坚强意志。爱生活，就要有乐观的人生态度，万水千山脚下过，艰难困苦走泥丸！

同学们，冲刺高考的号角已经吹响，“高考就是战场”，其实，高考更是展现自我的舞台。风从湖面走过，留下粼粼的波纹；岁月从森林走过，留下串串年轮。同学们，当我们从时代的舞台走过，该留下什么呢？我们应当迈出坚定的步伐，在人生的道路上尽情舞蹈，放声歌唱，旋转出属于自己最美的篇章！

同学们，你们走过的路有多长，我们关注的目光就有多长；你们的理想有多宽，我们爱你们的心就有多宽。树有根，水有源，别忘记常回家看看！

“沅舞视野阔，风正好扬帆”，你们就要从校园起飞，带着同学姐妹弟兄般的情谊，带着老师真诚的祝福，在母校深情的目光中，踏上人生新的征程。在此，我谨代表教务处向你们表示最热烈的祝贺和最美好的祝愿！

祝愿20xx届高三学子高考成功！人生辉煌！谢谢！

老师们、同学们： 大家好！套用一句老话，光阴似箭，日月

如梭，时间过得真是太快了。一转眼，这一学年就要结束了，一年级的同学还有一个月的在校时间，三年级就只剩下十多天了。无论对谁，学期末的时光都是非常宝贵的，尤其是对高三学生来说。因为你们要看的书太多，要做的题太多，要办的事太多，要留心注意的事项也太多。今天，我删繁就简，只嘱咐大家重视两件事，一件是对接高考，一件是注意安全。

所谓对接高考，就是在高考前的这10多天里，有意识地在思想、学习和生活习惯等方面和高考接轨，使自己在考试期间心理上能更适应、行为上能更协调，从而发挥出正常水平或超常水平，取得理想的成绩，赢得今年的高考。

细心的高三学生可能已经发现，上周的课程表又一次发生了变化。语文和综合学科基本上安排在上午，数学和英语基本安排在下午，这是学校有意作出的调整，因为高考就是这样安排的。大家都要积极地适应这种调整，要有意识地在上午集中复习语文和综合学科，下午集中复习数学和英语，努力和高考步调一致，到时候对知识记忆的唤醒和思维周期的活跃都是有好处的。

另外，上周我们又压缩了读报时间，晚就寝时间提前了40分钟，到6月1日，我们还要调整起床和午休时间，目的仍然是尽量与高考的作息时间表相一致。通过考前6天的调整，使同学们生物钟运行的兴奋点能集中在上午9：00到11：30，下午3：00至5：00这个区域，尽量能以最优良的状态，最旺盛的精力进行最有效的竞争。我还要提醒同学们，对接高考不仅体现在对课程表的调整和作息时间的调整上，更重要的是对应考心态的自我调整上。首先心态要平和，既不要焦躁，也不要泄气，而是要结合考过的试卷，回归课本，查缺补漏，训练思维，提升自己的审题能力与解题能力。其次是心态要积极，你的成绩还没有定型，你的学业还有潜力，谁敢对3000米长跑最后冲刺阶段的运动员妄下结论？仍然是那种老话，只要一天不高考，你就有一分成功的希望；高考一天不结束，你就一分失败的可能。所以要积极应对，实干巧干。我说的第二件

事是安全问题。因为玩水，5月16日我省民权县淹死了4个学生。由于攀爬篮球架，5月18日我市贾峪镇砸死了一名学生。在此，我郑重地呼吁同学们，要珍爱生命，善待生命，发展生命。无论是三年级的还是一年级的同学，天热了，不要私自到无人保护的河、湖、库、塘去游泳，也不要攀爬篮球架，或者在楼梯和走廊上打闹，要确保自己的人身安全。

同时还要重视食品安全，不要在校外订饭，买小吃，也不要随意吃冷饮、瓜果，以免吃伤肠胃，吃出意外。我还要提醒同学们，天气不是热不可耐，不要长时间开电扇，也不要吵着嚷着开空调。按物候学说，我们这里6、7、8月是夏季，6月是初夏，天不会太热，人是热不出毛病的，但每年都有因为伤风感冒而影响高考的。总之同学们高考不容易，多年等一回，时光短暂，时不我待，希望大家在考前有限的时间内，主动地调整自己，积极地适应高考，全力以赴，争取以最佳的状态考出最佳的成绩。

校长前的励志讲话篇四

尊敬的各位领导、来宾：

大家下午好！

很高兴借此初三复习会之机和大家见面，能在这向大家介绍我们的学校。刚接到任务时，我是既兴奋又紧张，面对这么多的精英教师，真不知道讲些什么好，但对我们学校是个难得的机会，于是回顾了自己在荷中两年半所见的点点滴滴，跟各位教育同仁分享，让大家认识一下我们的学校。

荷地中学位于庆元县东部，距县城43公里，海拔1040米，可謂是深山中的高山了。一提起荷地，给人的第一感觉就是冷，不是一般的冷，是真的很冷。现在我们那还要羽绒服包裹着，没有电热毯晚上根本无法入睡。就在上星期我们那还发生了冻雨，把漫山遍野的树木都压断了。一方水土养育一方人，，

严寒的气候造就了一批批的荷中人。近几年由于生源条件较好，大批优秀年轻教师的涌入，教学成绩取得巨大进步。去年中考来说：参加中考有195人，有74人上庆中分数线，期中两人被杭州绿城中学录取，各科教学成绩语文、数学、英语、科学县平均分排第一，社会第二。

前几年成绩的取得，我觉得首先最应该感谢的是我们的学生。我们的生源主要来自荷地镇、左溪镇、江根乡、官塘乡，这些地方的经济都是我们庆元比较落后的地区，因此从小的生活环境就让他们深刻的明白要想走出大山，就要读好书。因此他们在学校上都十分用功。记得上学期宁波四眼锲中学老师来我校送教的时候，这么评价我们的学生：“这里学生的淳朴、用功让我们难以置信，感觉是看到，上世纪90年代的学生一样”。的确，在我们学校学生学习都很自主，早上他们会很自觉的起床，晨读。平时学习中的用功劲真的很难用形容词来形容。另一方面是很多学生回家路途都十分遥远，即使坐放心车到乡上，还要走两个多小时的山路才能回到家。再加上随着大量农民外出务工，我们的学生绝大部分都是留守儿童，甚至有些只能一个人过一个学期。都说吃苦的孩子早当家，特殊的生活环境让我们那的学生都特别懂事，生活自立能力很强。针对这一大批留守儿童，我们学校也采取了特殊政策：周末允许他们留在学校，提供食宿，并有值日老师维护他们在校园内的安全，星期六晚上还会组织他们看励志电影。对于学生来说，学校就是他们第二个家，家很温暖，学生很勤学、尊师、进取。

另外应该感谢的是我们的老师。我们学校现在有12各班，各年级段4个，在职有43名老师，其中近三年内参加工作的就占了21名。教师年轻化使我们学校的一大特点，其实上对于现在很多农村学校来讲，新老教师的培养确实是一大问题，年轻老师刚工作没经验，有经验的教师又大量进城，造成青黄不接的局面。管理不好，那整个学校的教育教学将受到很大影响。但如果培养好新老师，那又是一份宝贵的资源。新老师往往都有扎实的专业知识背景，善于接受新事物，有年轻人

的激情活力。在我们学校教育教学管理中，年轻教师担当了主力军的作用，12个班班主任都是由近三年毕业的老师担任，6个教研组长5个是近三年新教师。初三段教学主要由近三年老师担任（10个主科老师8个是近三年，其中还有两三个是去年刚毕业的老师）。因此，每年对新老师的专业成长培训，是我们学校校本培训内容的重中之重。具体做法：

- 1、班主任岗位的锻炼。
- 2、师徒结对活动。
- 3、严格要求教学常规检查。
- 4、兴趣小组、社团活动。
- 5、听取新教师汇报课、举行骨干教师评选活动。
- 6、发挥教研组的团队合作精神。
- 7、外出培训年轻老师优先原则。

此外，我们教育局、师校、教研室每年都会对新老师进行集中培训，并把很多比赛机会都给了我们年轻老师。使我们新教师成长的有力平台。这些措施共同促进新教师的成长。也可以说，好成绩的取得新老师立下了汗马功劳，也是新教师培养的成功。

最后讲下校园环境的影响。我们学校能取得如此的成就，单单依靠刻苦的学生、用心的老师是不够的，还离不开社会各界的关心和支持。近年来，领导十分关心荷地中学的成长，教育局领导、市县教研员经常莅临我校指导，鼓励我们的学生，激励我们的老师，给了我很多发展的机会。例如，去年全县初中质量分析会就在我校召开。我们学校自身努力的同时也加强对外联系，我们和三中是联盟学校，经常举行初

三联考，也同三中教师结对，向他们学习取经，以求进步。除此之外，我校还与宁波四眼锲中学和金华部分学校的教学业务联系。所以说，我们荷地中学的发展和学生、老师及社会各界的关系和帮助是息息相关的。

然而近两年来随着东部城市化进程的加快，学生越来越少（上届初三195人，这届156人，初二128人，初一总只有88人，明年预计还不到50人，以后更不用说了）和优生的大量外流，大量优秀教师的流走，荷地中学发展接面临着巨大挑战。面临这种现状，我们也在积极想对策，正在向小班化教学探索。

明天，不管我们会遇到怎样的困难，我们坚信：我们仍旧会更加用功，坚守大山深处的教育！，教好每一个学生，指引每一个孩子飞向更好的明天！谢谢大家！

校长前的励志讲话篇五

同学们：

上午好！

今天是3月12号，离中考整整100天我们仿佛已经看到了那中考战场上燃起的弥漫硝烟，闻到了剑拔弩张的火药味。我希望这是100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击。同学们将迎来人生的第一次机遇，更是人生的第一次挑战！100天，是短暂的，如一瞬间，如白驹过隙，浑浑噩噩你便必将一无所获而丧失人生发展的第一次机遇；100天也是漫长的，如果你全身心投入于学业追求，在每天的艰辛与劳累中享受点滴成功的喜悦，那么你就抓住了人生发展的第一次也是最重要的一次机遇，跨上了人生竞争的第一个台阶，展示在你面前的将是更广阔的天地、更灿烂的阳光和更美好的前程！

下面对我县和我校5年中考作一个回顾。

20xx年毕业生六千多人，全县约100人左右考取重高，我校考生297人，这一届中三(1)班(庾海峰班主任)的张黔林，张恒，陈雪莲考取重高，其中张黔林以语文85，数学117，英语111，文综98，理综109.2，共计520.2分列全县第5名，应届生第二名的好成绩。当年印中录取分数为317.5分。49人人被录取到xxx中学，二中37人，职中16人，录取率34。

这些学生中，张黔林考取西南政法大学，张恒考取长安大学，陈雪莲考取青岛科技大学。

20xx年实验班班主任张著军这一年全县4900多人参加中考，我校225人参加中考，全县152人考取重高，我校考取重高11人，他们是陈园园、冉舞、杨慧、张娇、代曹、陈相、梅飞松、代礼、陈林、马世芳、严娜。其中陈圆圆考取全县第3名陈园园(语文132数学137英语141文综118b等，理综139民族分10分，总分559分，获全县600奖金)，冉舞全县13名，获思南中学800元奖学金。

这此学生已经升入了大学，分别是冉舞贵州大学，杨慧贵州师范大学、张娇中南大学，陈相中国海洋大学，梅飞松天津工业大学，马世芳贵州师范大学，严娜廊坊师范学院。当年录取印中65人，二中37人，职中16人。录取率52。

20xx年全县4156人参加中考，我校271加中考(班主任黄筑敏)，重高录取全县139人，全县最高分528分，重高录取分471分。我校录取8人(本年度有统招生、计划分配生，保送特长生陈林芳。它们是陈林芳、张乾广、张雪琴、杨焜、杨浩、左勇、汤云龙。

当年印中为录取分数线283分，二中169分，我校印中录取78人，二中48录取人。录取率46(含中职)。

20xx年我校233人参加中考(实验班何忠红班主任)，全县前182名中我校有6人，印中录取60人，二中录取23人。全县

前20名中我校一人刘磊560分。全县最高分三中598.5分(饶子琦)。

20xx年我校272人参加中考(实验班吴天铭班主任)，其中全县前42名中，邵良林，田宇，廖丰盈，庾举春考取思南重高。我校印江录取56人，二中录取75人，中职学校不完全统计约30人。录取率为60。当年重高最低分557分，印中统招380分，我校配额351分，童某某以半分之差交高费3000元。

下面谈谈我校对九年级在本期的一些做法。

组织三次月考:三月底、四月底、5月底进行三次月考。单人单坐。三次月考成绩占60。中考成绩占40作为你的毕业成绩。末尾学生领取肄业证。这是学校的硬性要求。

第二、学校将对哪些上课带书本作业都不做的学生及经常不上课的学生由家长领回教育。

第三、凡是本学期被处分的学生必须要有政务处撤消处分的决定，方能承认你毕业，否则作为肄业生处理。

第四、抓好体育训练，体育成绩占到中考成绩的50分。你仔细算一算，其实离我们考取二中的成绩不远，跳一跳就够得着。

同学们在这100天的时间里，希望大家做到：

第一、为自己的前途、未来负责，排除干扰、全心全意投入到复习中去。俄国著名作家托尔斯泰曾说过：“一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。有无责任心，将决定一个人生活、家庭、工作、学习的成功和失败。”“对自己负责”，要求正确认识社会、确立积极的人生态度，努力实现自己的人生价值；要注意塑造自己的形象，注意自己的言行，珍惜仅属于自己一次得生命，把握好生命中的

每一时光，做好人生道路上的每一件事。九年级值得重视，因为它是锤炼真金的三味真火，谁是英雄，谁是懦夫，经历过九年级才最能见分晓。中考是一场精力和智慧的赛跑，是一次超越，是一场战斗，必须充分讲求战略战术，重视它而不是畏惧它。有些同学到现在还游离在中考之外，迟迟不能进入状态，如果在100天里仍然不求上进，对自己的要求不严格甚至不遵守纪律，这不但浪费别人的时间也浪费自己的时间，不但妨害同学也影响的自己的学习，在这关键的时刻出了这样那样的意外，对班级同学的伤害更大，你有可能会付出比平时更沉重的代价。希望大家在100天里，不断地完善自己，时刻注意自己的言行，少走弯路。希望同学们，要建立起毕业班的紧迫感和责任感，时刻牢记要珍惜自己的时间，珍惜自己的名誉，珍惜自己与同学的友谊，珍惜班级集体的荣誉，以高度的责任感做好自己的每一件事，顺利地完成初中的学习任务，为将来进一步发展打好坚实的基础。

第二、刻苦学习、克服困难，磨练意志，挑战自我，具备把握时间的意志品质。学习是艰苦的劳动，毕业班的学习生活更是艰苦的，而任何事业的成功，艰苦奋斗是不可缺少的一个条件。“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断？，一滴水的力量微不足道，然而它不懈冲击，就形成了巨大的力量，最终把石头冲穿。同样道理，绳子才能把木头锯断。说白了，就是具备了持之以恒、坚持不懈的可贵精神。作为九年级毕业班的学生，应保持对学习的满腔热情，因知识改变命运，知识是通向人生成功的通行证；要持之以恒，奋发向前；中考的路确实很艰难，但只要孜孜不倦执着于学业，就不会被失败和挫折击倒，就会一步步地向着自己的理想迈进！

因为所有的成绩都是努力的成果，都是勤奋的结晶。我很自信，印江四中的学子是不会在九年级生活中败下阵来，咬紧牙关，脚踏实地，迎战中考，才会赢得中考。没有努力不会成功，努力了不一定能够成功，然而我们问心无愧，我们对

得起父母、对得起学校和老师、也对得起自己。我相信，一分汗水，一分收获，机会和成功总是眷顾对理想有执着追求和持之以恒的人。学无止境，没有最好，只有更好，你不能因为我是班级后面而灰心丧气，更不要因为名列前茅而自傲，学海无涯苦作舟，学习也如逆水行舟，不进则退。我们切不可在这最关键的时候怕苦、怕累，有所松懈。松懈了，就不是100天等于100天，而正好相反，是100天等于100或者或者甚至更少。要知道，胜利永远属于能够抓住时机、坚持到底的人。

第三、合理科学安排时间，讲究学习方法，提高学习效率。时间是最公平的，每个人的一天都是24小时，但是，怎样安排这24小时，就不是每个人都能做得好的了。时间安排是否合理，是非常重要的，它将决定你时间利用率的高低，直接决定你的学习的效果。要学会安排，有条理、有秩序地安排自己的学习、休息时间、复习进度和步骤。请同学们在老师的指导下主动定好适合自己情况的学习计划和时间表。要讲究学习方法。方法对头，事半功倍。大家要多思考：我怎样复习才最有效呢？升学考试是一项综合考试，有七科要考察你综合的知识水平，所以我们在复习时候要让每门功课的均衡发展，不能偏科，更不能凭着自己兴趣，只复习有兴趣的学科，相反我们更要努力加强自己薄弱学科。也要根据人的生理特点，做到张弛有度，在学习活动中穿插体育锻炼与户外活动，达到劳逸结合。中考三科总分才650分，分数差距很小，胜负往往在毫厘之间。所以谁对自己了解的多些，措施更有针对性些，复习方法更科学些，时间安排更合理些，那么，学习效率就会提高，学习成绩就能够提高。所以，要做好对自己学习情况的分析，大家可以把自己从初二以来的期中、期末考成绩列出来，看看那些科较强，那些科较弱，弱在什么地方，什么原因，是基础还是能力，是知识还是心理，应该采取什么措施。可以请老师、家长帮助我们进行分析，从而制定出一套符合自己情况的学习计划。同时，要多与同学交流，我们在适当的时候会安排学习方法的交流活动，一个班级就是一个战斗的集体，大家互相帮助，互相鼓励，不能保守，

也不要互相保密。整个班级上去了，每个同学才能够不断的进步。在此，号召大家学习上要发扬勤奋刻苦的精神的同时，也提倡讲方法，讲效率，做效率的追求者，让一分钟成为两分钟，让一天成为两天。

第四、明确总复习的总目标和阶段目标，瞄准复习方向。明确的、实事求是的奋斗目标是我们学习的动力。说到目标，也许有同学会说那是好同学的事，我们反正不能都考上重点，谈什么目标不目标，其实不然，在座的每位同学都必须有一个明确的升学目标，即使你做不到最好，在现有的基础上再上一个台阶是完全有可能的，就像马拉松比赛，经冲刺从后一个方阵进入前一个方阵是完全有可能的。我今天要特别强调的是：总复习的过程中要树立起目标意识和阶段意识。复习目标明确，方向正确，可以不走冤枉路，不重复走过的路，尽量让这个过程是一条直线。整个总复习按照安排分为三个阶段，分别要达到三层目标。第一阶段：开学到重点进行基础知识的回顾，初步建立比较完整的知识体系，较好地掌握初中阶段的基础知识，提高解题能力；学校第一轮月考。第二阶段应用学过的知识分析、解决问题，进一步提高的能力，对基础知识的掌握水平更高；同时要注重综合复习，要进一步提高自己的归纳总结能力，第三阶段：通过对前两个阶段复习的知识进一步进行梳理，使知识系统更加清晰，进行一些专题复习，强化训练，适应中考的要求。中考是毕业与升学两考合一的考试，考试难度为大家要正确处理好基础和能力的关系，能力就是能够灵活自如地应用学过的知识，没有基础就谈不上能力。我们必须自始至终扎扎实实地过好课本基础知识的复习，时间上要有保证，复习应该把重点放在基础知识的过关上面，注意认真完成好成好老师布置的练习，研究适合自己的复习方法，多动脑筋思考问题，提高分析和解决问题的能力。做题目时要回归课本，不要忘记基础知识，不要钻“牛角尖”，给自己增加过多、过难的练习，不要陷入“题海”中去。请记住：扎实的基础加较强的解题应变能力加良好的心理状态等于优秀成绩。

第五、鼓足干劲、树立信心，珍惜天，创中考辉煌。100天，我们的同学们就要走上人生转折的战场了。九年的寒窗苦读，千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在日来收获。考场就是战场，两强相遇勇者胜。同学们，我知道你们已经走过的3个月很艰辛，可你们要面对的六月会更艰难。你们在未来的每一天要面对众多的作业、考试，你们会因学习压力而烦乱，你们会因成绩提高不快而徘徊，甚至你们会因恐惧中考而想放弃。因此，同学们，我忠告你们，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。你们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。因为过去的努力，你们已经积淀了一定的知识和能力，只要勇敢冲刺，你们就能赢得胜利，赢得未来。你们要调整心态，正视压力。要正确评估自己，给自己准确定位。要找准自己在班级、年级的位置，给自己确立一个通过努力能够实现的目标。你们要学会调适，学会思考，深思、明辨、慎取，笃行，你们将会拥有整个世界。

同学们九年级的生涯已经过半，冲刺的号角已经吹响。行动起来吧，九年级的辛苦将让你生活的更充实；冲刺的劳累将增添你生活的勇气；未来的成功将使你从平凡走向伟大。同学们，努力吧！是船，就要搏击风浪；是桨，就要奋勇向前；是雄鹰就要一飞冲天！真正珍惜时间的人都善于抓住今天，只有懦夫、懒汉才乞求明天。面对六月的挑战，我相信你们每一个人都会是逆流勇进的弄潮儿，而不是消沉彷徨的懒汉懦夫。未来把握在我们每一个人的手中。行动起来吧，同学们，让我们一起博一回！让我们在心里再重复一遍这同一句话：我们今天的拼搏就是明天最美好的回忆。让我们一起高呼，我坚信我们一定能携手迈进六月的阳光！

校长前的励志讲话篇六

各位老师：

一、充分认识开展师德师风教育的重要性、必要性。

为什么要开展师德师风建设活动？我想：

一是形式发展的需要。胡-锦-涛《在全国优秀教师代表座谈会上的讲话》，对广大教师提出了“爱岗敬业、关爱学生；刻苦钻研，严谨笃学；勇于创新，奋发进取；淡泊名利，志存高远”的“四点希望”，这是新时期师德师风建设的总要求，我们要全面贯彻认真落实，切实加强教师队伍建设，提升广大教师师德师风水平，努力树立教育的良好形象，这是办人民满意教育的需要；党的十七大报告提出“办人民满意教育”，要加强教师队伍建设。“学高为师，身正为范”，作为人类灵魂的工程师，肩负着全面贯彻党的教育方针，实施素质教育，提高教育现代化水平，培养德、智、体、美全面发展的社会主义建设者和接-班人的历史重任。我们要从确保党的事业后继有人和社会主义事业兴旺发达的高度，从全面建设小康社会和实现中华民族伟大复兴的高度，从落实科学发展观，落实科教兴国、人才强国战略的高度，充分认识新时期加强和改进师德建设的重要意义，身体力行的去践行师德规范，自觉做人民满意的教师，学生爱戴的教师。

二是学校发展的需要。“师者，人之模范也。”师德师风既是一个学校办学实力和办学水平的重要标志，又决定着学校的学风和校风，决定着一个学校的精神风貌和人文风格；师德师风既是学校改革和发展的原动力之一，又是学校办学质量和效益的竞争力所在。一流的学校必须要有一流的师德和师风！加强师德师风建设，既是势在必行，又是人心所向，更是众望所归。我们一定要从学校发展的战略高度，统一思想，提高认识，正视和重视师德师风问题，增强搞好师德师风建设的紧迫感和责任感，把这项活动作为学校可持续发展系统工程的重要环节，集中精力抓紧抓好，要发扬“团结进取、务实创新、艰苦奋斗、争创一流”的蜀新苑精神，高质量实现“办人民满意教育，创和-谐平安校园”的办学目标，为学校创品牌之路，提供强大的精神力量，奠定坚实的思想基础，创造厚实的文化积淀。

三是教师自身发展的需要。名校是因为有名师，名师造就了名校。名师不但教学质量强、业务精湛，而且具有高尚的师德和人品。但是，随着社会的发展，教师的责任更加突出了，教书育人工作的标准更高了，对师德素质的要求更加严格了，师德师风也要与时俱进，体现时代性，把握规律性，富于创造性。简而言之，能否建成一流的特色学校，与学校的师德师风有着直接的内在的联系。学校的管理体制的改革、发展战略的实施、教育质量和效益的提高，都需要广大教职工积极参与、和衷共济、敬业奉献，需要广大教职工积极性、主动性、创造性的充分发挥。只有这样，才能保持学校的创新能力，才能保持学校不断发展的生命力。所以，师德师风不是空泛和抽象的，它与教师的思想觉悟、价值观念、道德水平、工作态度等息息相关，并在教师的教学、科研等各项工作中具体地显示出来。我们看到，正是由于多年来广大教师爱岗敬业、辛勤耕耘、前赴后继、无私奉献，才铸就了我校优良的教育教学艺术风格和高尚的师德师风，也拥有了我校近年来在社会上的良好声誉。

二、正确把握师德师风建设几个重要问题：

在师德师风建设过程中，要把握好以下几个方面：

1、正确的教育观念是师德师风的根本。我们每一个教师，都要围绕“办人民满意的学校”这个目标思考问题，以“三个代表”重要思想为指导，以培养“四有”新人为宗旨，进一步解放思想，适应社会主义现代化事业的需要，树立新的学生观、教育观、人才观、质量观和发展观，全面贯彻党的教育方针，坚持育人为本、德育为先，自觉把自己的教学和科研工作与培养社会主义现代化事业的建设者和接班人联系起来，增强整体观念和大局意识，培养学生健康成长。

2、强烈的事业心和责任感是师德师风的核心。教师是“太阳下面最崇高的职业”，因为我们从事的是百年树人的事业，“传道、授业、解惑”，是人类文明承先启后、继往开

来的阶梯和桥梁。也就是说，我们不但要向先人负责，更要向未来负责。因此，我们的教师必须要有严谨的治学态度，面对不断发展变化的新形势，要意识到我们需要研究的课题还很多，需要改进的地方也很多，要沉得下来，钻得进去，意志坚定，淡泊名利，无愧人民教师的光荣称号。

3、遵循教育规律因材施教是师德师风的灵魂。教育是专业性极强的工作，在热心和耐心的基础上，还必须专心和精心。这就要认识教学的特点、知识的特点以及学生的生理和心理特点，把握教育的规律、学习的规律以及学生成长成才的规律，从必然中获取自由。要按照“尊重学生个性、关爱学生成长、发展学生潜能、完善学生素质”的要求，处理好个性与共性、感性与理性等各种关系，注重培养学生的能力和个性发展，力戒千篇一律、死板教条的因循守旧心态，克服立竿见影、拔苗助长的急功近利情绪。要创造一种充满好奇心和想象力的学习氛围，努力营造百花齐放、万马奔腾的教育氛围，让学生得到全面发展。

4、团结协作开拓创新是师德师风的关键。团结是一个组织生命力、凝聚力和战斗力的体现。在高度分工合作的现代社会，任何单打独斗的个人英雄主义的想法和做法，都注定是行不通的。因此，大家要千方百计形成一盘棋，拧成一股绳，心往一处想，劲往一处使，在优势互补中争取更大的突破。创新是发展的动力；勤于学习、善于创新是新时期教育工作者必备的素质；对于每个教师来讲，创新是改进教学、提高质量的根本途径。

我们要通过教学内容的创新、教学方法的创新，去引导和激励学生，培养学生的创新精神、创造能力和创业意识，做到“青出于蓝而胜于蓝”。

5、言传身教为人师表是师德师风的具体体现。要培养学生，首先要尊重学生；要教育学生，首先要关爱学生；要使学生学而不厌，自己就要诲人不倦。要设身处地的为学生着想，

时刻记住自己的角色身份；既要把教学内容放在心上，还要注意自己的形象；要把言谈举止、仪态仪表与内在的教养、涵养和修养联系起来思考，一定要意识到学生是在透过现象看本质、透过小节看大局，一叶可以知秋！我们的老师，在学校要做学生的表率，在社会上要作群众的表率，发挥学校在精神文明建设中的窗口、示范和辐射作用。

师德师风的内涵很深，外延很广，以上只是着重强调的几个方面。希望大家在这次集中开展师德师风建设的活动中，认真学习、不断提高，发现不足、采取措施、不断改进、弥补不足，以积极向上的姿态和扎实有效的活动开展，建设蜀新苑小学高素质的教师队伍，树立新时期教育工作者的崭新形象。

三、当前我校教师师德师风存在的突出问题。

在看到主流的同时，我们也要对我校师德师风建设中不尽人意的状况和现象给予高度的重视，有的还必须予以警惕，切不可掉以轻心。当前，我校在师德师风方面存在一些问题：有的育人意识淡泊，对学生缺少关爱，仍有极少数教师对本职工作得过且过，敷衍了事；个别教师身上还存在着体罚、变相体罚学生现象、将学生赶出教室的行为也偶然有之，上课接听手机等现象依然在个别老师身上发生。此外，还有极少数教师缺乏责任心，备课不认真，教学内容陈旧，教学方法呆板，课堂不能组织学生、不能调动学生学习积极性等等。这些问题和现象的存在，严重影响了教师队伍的形象和声誉，影响了教学质量和科研水平的提高，也影响了校风学风的整体改善，极不利于学生素质教育的全面实施，与我们办校的目标和我校在社会上的声誉不相称，与人民教师的光荣称号不相称。

老师们，如果看不到我校师德师风建设的主流和成绩，肯定是错误的，我们就会失去信心；但是，如果看不到我校师德师风存在的问题，对其危害没有足够的认识，肯定是危险的，

最终将使学校发展和广大教职工的切身利益受到严重伤害。对此，我们决不能等闲视之。我们要继承和发扬优良传统和作风，以有力措施和高度自觉的精神履行教书育人的光荣使命，革除不良行为和弊端，一定要造就有所作为的一代教师队伍，努力把蜀新苑小学这块小天地做大做优做强。

老师们，“以德树师表，以德促师能，以德铸师魂”是我们每位教师共同的信念和自觉追求。通过今天的动员会，希望同志们能进一步统一思想，提高认识，让我们更清楚地意识到：正确认识自身的职业价值，倡导爱岗敬业，强化责任意识，是社会对教师职业道德的必然要求；希望同志们为建立团结和谐、富有战斗力的教师团队和为我校教师队伍建设凸显成效作出不懈的努力和应有的贡献。

校长前的励志讲话篇七

同学们：

时光流逝，转眼间，已经到了本学期最后一周，这也就意味着本学期最后一次考试，即xxxx—xxxx年度第一学期期末考试竟在本周拉开序幕，同学们一学期来所学到的知识也将在期末考试中得到充分展示。考试具体安排如下：周四下午，初一初二语文，周五下午，初一初二数学，周六上午，初二物理，下午，初一初二外语。本次考试初一初二为镇江市统一考试，初三举行“十乡联考”，初一初二的阅卷也将在六中进行片集中阅卷，各校考试成绩统一上报到市教研室进行全市比较，为了组织好期末考试，考出成绩，考出风格，教务处提出如下建议和要求：

哲人说过：“成功永远属于有准备的人”，在考试中更是如此，一个没有作好充分准备的学生，肯定是焦虑不安，心神不定，并抱有侥幸心理，这样的学生能考出好成绩吗？所以，我希望每一个位学生利用最后两三天时间，把老师复习过的

知识结构进行最后梳理，查缺补漏，重点内容重点复习，不打无准备之仗，胸有成竹地满怀自信地走进考场。

考试过程中要细心，谨慎，精力集中，要做到速度和质量的和谐统一，拿到试卷，首先要做好一查，二写，即查试卷页数，正反面有无异常，写好姓名、学校、班级，尤其是考试号千万不能写错，在考试过程中，力争做到：审题要仔细，题意要弄清，遇到拦路虎，不妨绕道行，细中求速度，快中不忘稳，把握好时间，不提前交卷。

一个学校的校风是和学生的学风密不可分的，而考风是校风的具体反映，没有好的考风就不会有好的学风，考风不正实际上是对刻苦学习认真答卷学生的一种打击，是对学习不努力，弄虚作假学生的一种欺骗，老师和家长期待的不是所谓的“虚假繁荣”，需要的是真实的成绩和反馈，因此，我校将严肃考试纪律，严惩作弊学生，让优良的考风成为校园中亮丽的风景线。在此，教务处宣布有下列行为之一的，一律按考试作弊处理：

- (1) 携带与考试科目有关的书本，讲义进考场的
- (2) 未在规定座位参加考试的
- (3) 考试过程中传纸条，打手势，抄答案的
- (4) 未经监考教师同意，在考试过程中擅自离开考场的
- (5) 迟交或漏交试卷的

同学们，进军的号角已经吹响，让我们拿出“豪气面对万重浪的决心和勇气，把握青春，奋力拼搏，考出老师满意，自己称心，家长开心的成绩，过一个真正快乐的春节！谢谢大家！

校长前的励志讲话篇八

亲爱的同学们：

大家好！

在这几日！期末马上就要来临了，本学期将接近尾声，期末复习的任务也加重起来了，为了更好的督促同学们进行期末复习，我们在这里召开期末动员会，总结过去，展望未来，为即将到来的期末考试鼓劲加油！为此，我想在这次大会上向全体同学们提出几点建议：

美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗？”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们可不可以把它写下来呢？”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！

我希望同学们要尽快确立自己的人生目标和期末考试目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划；把每天的任务写在小纸片上，一项一项的完成。

我们还是学生，我们的首要任务就是学习，学习就必须刻苦。大家可以回顾，古往今来所有的成功人士，包括我们的父辈，哪一个没有经过一个刻苦的阶段？再看看我们的前后左右，哪一个成绩好的没有经过刻苦学习？为什么要刻苦学

习？因为专家已经研究过，人的先天智力没有多大的区别，要想取得成功，只有靠后天努力。如果你成绩不理想，不是你的智力有问题，而是你刻苦学习不够，在习惯养成上不如别人，刻苦精神不如他们强。

当然，学习成绩并不是一个学生的，条条大路通罗马，相信在将来，无论成绩好坏，大家都会在生活中找到一个自己的位置，但我依然想说，尽你所能的去学习吧，人生的路其实是一段段的，你们现在正处在学业路上，下一段路是怎样的，无从得知，那么就着眼前，活在当下，边走边看吧！游戏生活是容易的，尽情玩乐也是痛快的，可是，当我们挥手告别学生生活时，心中空空洞洞的，不也是一种遗憾吗？而且更为让人痛心的是，时光既过不会再回头！也许有时，我们觉得太累了，那就发发牢骚吧，不管怎么样，还是要尽力去学；也许有时，我们的付出没有得到相应的回报，那就叹息一下上帝的不公正吧，不管怎样，还是要尽力去学；也许有时，忽然觉得迷惘，这样苦学有多大意义？那就发几句感叹吧，不管怎样，还是要努力去学；有时忽然取得了自己意想之外的成绩，那就为自己的幸运窃喜吧，不管怎样，还是要尽力去学。没有办法，这就是我们人生中的一段经历。

播种过，也许依然不会有好的收成，但不播种，绝对不会有收成；努力过，也许得不到相应的回报，但我们仍然要努力去做。就是这样，天上不会掉馅饼，生活也没有多少捷径可走，记得一定要常常告诫自己：努力去做，尽力而为！是的，努力去做，尽力而为，也许你想要的就会不期而至！努力去做，尽力而为，也许某些年后，也许某一时刻，当一个大馅饼砸到你头上，你可以摸摸发懵的脑袋说：哦，原来成功就在这里！

学习要有好的方法。有一个学生谈自己的学习体会时说的话，他说：优秀学生在在学习上大多注意做到“三先三后”、“三戒三倡”。这“三先三后”的学习方法是：先预习后听课；先复习后做作业；先独立思考后请教别人。这说法，同学们

并不陌生，可不少同学就是不愿意老老实实去实践，嘴巴喊难，行动懒惰，不去尝试，当然没有收获。其实，实行“三先三后”的学习方法，突出表现为我们学生对自学能力、独立思考能力和解决问题能力的自我培养。这种自学能力一旦形成，学习的被动局面就有可能改变，学习成绩就有可能上升。良好的学习方法和习惯的形成，也必将为你今后学习的深造与事业上的发展奠定基础，它将使你受益匪浅。“三戒三倡”是：一戒把学习当做是苦差役，缺乏学习兴趣，提倡对知识的追求，对智慧的启迪。这要求我们亲近知识，热爱学习，多想想和同学一起研究问题的乐趣，多回忆几次老师的表扬，多感受几次解出难题后的心情，你会觉得，原来学习是这么幸福！二戒过多地、单纯的死记硬背，提倡以掌握事物本质和规律的理解记忆为主。上课认真思考，积极回答问题，把知识限度的进行吸收，这样记忆起来，不但时间很快，而且记得牢固。三戒解题模式化，提倡勤于思考，提高思维的灵活性。一道题可以有不同的解法和思路，做题时多想想，完后多和周围的同学交流，对照自己和别人的方法，分析哪种，时间一常，你的思维就会多元化、开阔化。

记得一位名人曾经说过“好的学习方法是成功的基石”，同学们，让我们从现在做起，在刻苦努力的基础上，多和老师沟通，勤与同学交流，不仅仅向他们请教知识，更重要的是，学习他们获取知识的方法。

每次大考结束后，总有些同学预估分和实际分有差距，自以为应该有个好分数，但实际得分却不理想，其中重要的原因就是试卷规范化不够，失了“卷面分”。问题表现在试卷上，根源却出在平时的训练中。由于平时只动口，不动手，导致考场上“一看就会，一做就错”，做练习不讲究格式、步骤，写字连笔，做图随意，卷面乱涂乱划等等，久而久之，习以为常，不足为怪，就形成了习惯，到考场想改正，但已经力不从心，无力回天了。

要想在考试中给阅卷老师留下好印象，拿到卷面分，获得高

分，功夫应该下在平时，从写好每一个字，练好每一道题，做好每一张卷子做起。

1、抓好书写。即把字写清楚，符号数字写准确。这是个基本功问题，字及符号的书写尽量工整、规范，少连笔或不连笔，要训练迅速工整的书写能力。

2、抓好格式。格式即一定的规格式样。做题的格式就是做题的规矩。如：每段开始空两格；数理应用题中的解、设、答等都有固定的格式。格式不对，就使人感到别别扭扭，考试时容易失去“感情分”。这就要求在平时的训练中，讲究格式，做到格式规范、正确。

3、抓好步骤。解题的过程也是一个推理的过程，基本的要点步骤必须齐全，不仅自己心里明白，更重要的是让阅卷老师感到顺理成章，思路清晰连贯。高考中是按步得分，关键性的要点、步骤少了，就会扣分。平时训练中，要注意总结每一类型的题目的解题思路和方法，力求解题步骤、要点齐全完整。

4、抓好简练。就是要做到语言简明扼要，要做到关键环节的式子突出，让答卷一目了然，每一段的段首句，力求能归纳出这一段的核心意思，并紧扣考题，解数、理、化题，若需要文字说明，要简练，能用一句话说明问题不用两句，能用一个字的就不用两个字。

5、抓好整洁。即卷面整洁规范。首先应讲究卷面的整体性，在规定的位置答题，用统一颜色的笔迹，字的大小均匀，排列整齐有序，整体上安排合理。另外，做大题时思路清晰了，答案明确了再往卷纸上写，切忌不要把卷纸当草纸，想到那写到哪，确实做错了的题要用一条线划掉，不要“胡乱涂抹”，然后在余下的地方改上正确的，卷面的整洁与否，直接影响到阅卷人的心理和情绪，潦潦草草，涂涂划划，甚至难以辨认，马上就给人一种不好的印象，不知不觉之中已失

了几分，而试卷整体上美观、整洁，则让人有赏心悦目的感觉。

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。花堪折时直须折，莫待无花空折枝。”