

# 最新大学军训第一天心得体会(优质6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 大学军训第一天心得体会篇一

今天，是来到军校的`第一天，我们都很兴奋，觉得在军校里一定会发生不少有趣的事情。但是，当我们来到了军校，却发现并非如此。

来到军校，我们兴奋不已，一个个交头接耳，哈哈大笑，没人发觉教官的到来。教官看着我们，越想越生气，忍不住大拍一下桌子，用手指着我们吼道：“你们再说话，我告诉你们，这五天我不会让你们好过的！”说完，就气呼呼的离开教室了。

他的话，把我们惊呆了。我们一个个愣在椅子上，看着黑板发呆。

紧接着，我们就领悟到了惹火教官的苦。一个个惩罚，把我们罚的叫苦连天，以至于惩罚，成了今天最令我们焦头烂额的事情。

但不知为什么，尽管惩罚很苦、很累，每一次惩罚完，我们都会更加放荡，然后接受更加难以让人忍受的惩罚或许是我们吃一堑不长一智吧。

今天的训练，让我明白了，在军校，我就是一名小军人，是不可以像在学校里一样乱来的，要有组织、有纪律。站正时，要五指并拢，中指贴军裤分界线，身体前倾；行走时，要；

摆手时，手要摆到倒数第二颗纽扣的高度。

虽然在军校很苦，但是，却让我知道了什么叫军人，什么叫铁的纪律！

## 大学军训第一天心得体会篇二

今天是军训的第一天，大家都刚从暑假的快乐中清醒过来，有些不适应这紧张的生活。有的同学总是习惯性的看表，有的不自觉的期盼军训早点结束，还有的则是期盼雨滴的到来。但无论如何——军训已经开始了，我们必须面对！

清晨，我们在生活老师急促的哨声中惊醒，开始了一天的军训生活，首要任务便是站军姿。教官的示范动作很规范，我们最开始都按照教官的指示做，并无任何不适。“或许军训并没有那么可怕！”我在心中暗想。但随着时间的推移，八月的阳光撒在我们身上，教官的训斥声传入我们的耳朵，脚底的麻木感不断地刺激着我们的神经。看似简单的动作在这个时候确让我们百般不适。一滴滴汗划过我们的脸颊，大地灼热的温度穿透鞋底、直达脚底。此刻，温度像熔岩一般，让我感觉滚烫、灼热。脚底仿佛要被烤熟，又仿佛有千万根炙热的针在扎。教官时常关切的在身边问一声：“有没有不舒服？”，但始终没人回答。因为我们班的每个人都在努力坚持着，每个人都在坚守心中的信念！

我希望通过这次军训，我们都能抛弃以前的不良习惯，做一个全新的自我，以迎接灿烂的高中生活！

站了20分钟的我们军姿依旧那么帅气！

## 大学军训第一天心得体会篇三

大学第一天军训的军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块

磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的，在此分享心得体会优秀范文。下面是本站小编为大家收集整理的大学生军训心得体会优秀范文，欢迎大家阅读。

最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

许珂：换上军服，带上军帽，看看镜中雄赳赳气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。

军训终于开始了！

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

军训第一天心得体会(精选4篇)心得体会，学习心得接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒!

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要上好它却不是一件易

事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么样，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活又有了新的认识，而

且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

换上军服，带上军帽，看看镜中雄赳赳气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。

军训终于开始了！

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才豁然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真

正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步 平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥 使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意

志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

## 大学军训第一天心得体会篇四

从今天开始，我期待已久的五天军训开始了。这让我很激动。

从双流坐车到黄龙溪的路上，车就像锅一样炸了，人都沸腾了。有些人在谈论军训有多苦、多累、多有趣。“知识面广”的人讲了军训的规则；有些人在朋友之间讲小秘密。道路两旁金色的油菜花伴随着春天的气息陪伴着我，直到我的目的地是——黄龙溪军训基地。

到了军训基地，我们活泼的小鸟们七嘴八舌地跳下车，新奇地看着这里的一切。

下午，杨教导员和聂教导员开始教我们叠被子。我心想：切！不就是叠被子吗？谁不会！把我当成三岁的孩子。然而事情远不是我想象的那样，不可思议的事情发生了。只见杨教导员和聂教导员伸出一双神奇的手，“唰。嘿。”过了两遍，只听到同学们异口同声的赞叹：“啊——”。凌乱的被子突然变成了整齐的正方形，像绿豆糕。接下来，让各个宿舍的主任叠被子。到了我们宿舍主任那里，他们熟练地叠好被子，一床方形的豆腐形被子映入我的眼帘，让人羡慕不已。

到了晚上，不时会有飞机准备降落，闪烁着耀眼的灯光，从我们头顶飞过，发出“嗡嗡”声。哼”的声音，而镶嵌在蓝天上的明亮的星星正在窃窃私语。

## 大学军训第一天心得体会篇五

暂时告别往日紧张、忙碌的工作，我们相聚在一起，走上训练场，耳边回响的是铿锵有力而又整齐有序的步伐声。军训，是我们xx名学员参加20xx年中青年干部点名调训班的开班第一课，更是纪律的灌输，意志的磨练，团队精神的凝聚。

站军姿，走队列，一身迷彩戎装在身，我们精神抖擞，心情激昂。训练场上，没有懦弱屈服，只有坚强挺拔；没有自我表现，只有整齐划一。流淌在两颊的汗水，闪耀的是淬火锻造的坚强；巾帼不让须眉，展现的是新时期青年干部百折不挠、积极向上的精神风貌。在这里，我们为了共同的目标组成团队，在团结、严谨中迈步向前，踏上新的征程。

每一个动作，看似简单机械，却要练上许多遍，为的是一丝不苟，动作熟练；每一处失误，即使是再细微，都会被教官的火眼金睛“抠”出，为的是注重细节，精益求精。举手投足之间，讲究的是互相一致，密切配合，体现整齐的美感。这



些，正是我们生活中最需要拥有的品格和精神！只有注重细节，才能避免失误；只有坚持不懈，才能不断进取；只有战胜自己，才能超越自我；只有团结协作，才能创造奇迹！

短暂的军训，让我们懂得了坚持，理解了服从。作为年青一代的我们，无论做什么事情，都要牢记责任和使命，保持百折不挠的意志和听从命令、严守纪律、服从大局的品格，做到干一行、爱一行、钻一行、精一行，尽自己百倍的努力，积极向上、踏踏实实地迈好脚下的每一步。

## 大学军训第一天心得体会篇六

今天，大学军训终于开始了！

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。