

最新防溺水的手抄报内容文字 防溺水手 抄报内容(实用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

防溺水的手抄报内容文字篇一

近年来，每当到了炎热酷暑的夏天，总有许多喜爱游泳的学生会不顾学校的警告，结伴到各种没有安全设施，救护人员的池塘、海边玩水嬉戏，由此造成无法挽回的损失，其中尤以农村地区的中小学生溺水身亡事故最为频发，看到这样的报道，我们总会想起：珍爱生命，预防溺水。

如此惨痛的数字不禁引起人们的反思，究竟是什么原因造成这一现象的频繁发生呢？是学校、家长缺乏对学生的安全教育；还是学生安全意识薄弱，存在侥幸心理，认为同伴既能下水游泳，自己不妨试一试，于是毫不犹豫地跳向河中，最终酿成悲剧。我想对于这件事，任何一方都负有一定的责任。

世界上没有同样的两片叶子，也没有完全相同的两个人，我们每一个人都是独一无二的，生命是有限的，它对于我们而言，只有宝贵的一次，决不能让它白白流失。所以我们要珍

爱生命，预防溺水。实际上除了要树立预防溺水的相关观念以外我们还应该要懂得一些关于防溺水的常识，只有在明白这部分知识的基础之上才能够很好地完成防溺水的相关工作，作为学生来说我们自然还是懂得利用网络渠道查找知识的。

那么，应该如何预防溺水事故的发生呢？首先，没有家长的陪同，不要私自结伴外出游泳。不要到不知深浅、偏僻的荷塘游泳。溺水时，不要惊慌，应想办法自救，尽量把头部伸出水中，等待救援。当得知有人溺水时，应就近找工具，如：竹竿、树枝，对溺水者进行抢救，不要盲目多人下河施救，否则会造成不堪设想的后果。

其次，我们要掌握游泳技能。游泳是一项适宜锻炼的体育项目，学会掌握游泳技能、常识，是预防溺水的关键。那么，我们在游泳时要怎么做才能减少溺水事故的发生呢？我们应该到有救护人员、正当的游泳池里进行游泳。练习水性。游泳前应进行适当的热身运动，才可以下水游泳。疾病患者、不适宜游泳的应该具有自知之明，不逞强。我们应该听从家长和学校的教育，做到适度进行游泳，这样既可以减少沾染疾病的概率，也可以有效减少溺水伤亡。

珍爱生命，预防溺水。每年因中小學生溺水身亡造成的. 悲剧已经带给了太多家庭不幸。为了家庭的幸福快乐。在这里，我们呼吁“珍爱生命，预防溺水。生命无价，流水无情，不要再让茁壮成长的生命因一念之差而被流水吞噬。

让我们珍爱生命、预防溺水，从你我做起，从身边做起。

暑假，妈妈带我来到了长坡社区的四楼，参加社会实践活动。今天的主题是防溺水救援法，也是当下青少年需要了解，怎么预防跟杜绝这类事件的发生。

今天为我们授课的红十字志愿者汪教官当过兵，非常幽默跟严格。告诉我们怎么预防溺水事件的发生了。首先未成年人

应在成人带领下游泳，不要独自在河边，山塘边及其他环境不熟悉的地方游泳。在游泳前应考虑身体状况，太饱，太饿或者过度疲劳时不要游泳，有开放性伤口不能游泳。

如果发现有人溺水，首先应确保自身安全，不要轻易下水救援。可以利用旁边的工具，比如绳子，木板和救生圈等东西抛给落水者，不要慌张，发现周围有人时立即呼救，再拨打120急救。对被救上岸的溺水者，切勿控水，会耽误心肺复苏实施的时间，还可能由于胃内容物反流造成窒息，如溺水者没有呼吸，应尽快为其提供人工通气解决缺氧问题。汪教官还告诉了我们当发现有疯狗袭击，应用书包遮挡身体前面，用物件把疯狗的头包住，可以避免疯狗的咬伤。如被异物卡住喉咙，应学会海氏救援法学会自救跟互救，现场也告知了我们救援手法。然后还告知我们提醒需要穿救生服的地方，一定要正确穿戴好救生服。

原定一个小时的课程，不知不觉中过去二个小时了，满满的干货，让我受益匪浅。这是我参加过最有意义的社会实践活动了，感谢汪教官。

防溺水的手抄报内容文字篇二

生命无处不在。在川流不息的人群中，那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命。下面是小编为大家准备的防溺水手抄报内容，希望大家喜欢。

防溺水手抄报1

防溺水手抄报2

防溺水手抄报3

防溺水手抄报4

现在，青少年小学生溺水事件已经非常多了。许多青少年都是没经过家长同意就擅自去游泳池游泳，造成了那些令人胆战心惊的悲惨事故。给他们的家庭造成了悲剧。

溺水事件现在真是堆积如山，譬如前不久就发生了这样的溺水事故：定安县龙门中门学校一名学前班学生和一名一年级学生，在自家荔枝园中玩耍，不幸溺水身亡；2012年10月29日，海口美兰区塔市小学一名五年级学生与两名伙伴到水库边游玩，并下水游泳，不慎溺水身亡；11月5日，文昌市锦山中学一名九年级的学生以及文昌市华侨中学七年级学生和伙伴到海边游泳，不幸溺水而亡。还有近期发生的一场救人却溺水身亡的事件，三名十四岁的男孩结伴回家，途中看见湖面上有一位不幸溺水的十三岁女孩，于是，三名男孩没有准备任何防护措施就跳下水去救女孩，可惜那三名男孩和落水女孩都不幸溺水而亡。

唉，有多少生命在水中消失，现在就让我们看看究竟怎样才能防溺水吧：一、假如要去游泳，要尽量结伴游泳，有组织并在家长或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。二、假如有了大人的陪护，下水前都要做一做下水准备活动，时间要求是三分钟，活动一下筋骨，不然的话下水腿会抽筋，自然会导致溺水。三、假如在游泳池游泳，自己适合什么深度就选择什么深度，不要盲目进入深水区，对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞强，不要选择那些很深的湖或潭去游泳。提倡在正规的游泳池内进行此项运动。四、要清楚自己的身体健康状况。

有多少儿童都是在溺水中结束了自己幼小的生命啊，大家一定要切记以上四点。在日常生活中提高安全意识。水无情，人有情。随着溺水事故的不断发生，我们要提高警惕，这些不幸时时刻刻提醒我们要珍爱生命，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，溺水事件还是能防止的。

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却被无情的河水毁于一旦。

阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人类心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。

夏天的天气是炎热的，人类都喜欢去一个既省钱又舒服的地方游泳——江河。今天的江河看上去与平时似乎有所不同，原来是旁边多了一个可爱的小男孩，这个小家伙看上去应该有七八岁吧，那么小的一个小孩竟然敢独自一人来江边游泳，人类都在猜想他应该是家中的小宝贝吧！

人类正当想得高兴的时候，忽然一个意想不到的事情发生了。水面上出现了一个极大的漩涡，快把小男孩淹没了，人类都想上去营救他，可是水流太急了，无法靠近他。人类心里都希望他能凭自己的坚持游上来，能平安无事，但人类的希望都被急流冲破了，把一个生命彻底毁灭了，把一家人的幸福生活打碎了。

4月15日，石台县中学1名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，泥水身亡；6月3日，郎溪县1名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，溺水身亡；6月12日，省水利水电职业技术学院4名学生到合肥大学城内翡翠湖游泳，其中1名2002级女生预下水时不慎滑入湖中，约7分钟后被同行人员从湖底救起，后经抢救无效死亡。

这都是也个个鲜活的例子，火红的生命就这样被那江河吞噬了，我们作为旁观者我们都为他们悲伤、心痛。而这种心痛的程度是永无休止的，它将浸入他们的生活，改变他们的一生。

为了使社会减少悲伤之痛，增加快乐，希望各位同学能引以

为鉴，不要别人再为你哭泣，家人为你而悲痛，朋友为你而叹惜。“宁欺山，莫欺水”，希望各位同学把它永记心中，时刻提醒自己，珍爱生命，预防溺水，江河已经淹没了太多的人才了，不要再让江河增加更多的罪恶吧！

防溺水的手抄报内容文字篇三

春去夏来，气候逐渐变得酷热，由此一来，青少年的游水活动也就愈加频繁了。缘由是游水是一项极好健身运动。但不少家长忧虑由于安全意识不行等缘由小学生容易溺水。

一. 选好水域(自然泳池)全面把握水域状况，如水的深浅，有无旋涡，水底是水草仍是淤泥等等，是不是适宜游水。

二. 不得单身一人下水游水，由于没有同伙去游水是最危险，最简单出问题的。

三. 查看身体状态，身体患病者不要去游水。如中耳炎、心脏病、肌肤病、肝肾疾病、眼病等缓慢疾病患者及伤风发热，精力疲倦，身体乏力者都不得去游水。

四. 在野外、江、河、塘等大自然游水场所，除了有集体安排外，还要有家长、老师带领。

五. 入水前要切实做好准备作业。为了防止抽筋，在入水前，先将四肢活动开，用水淋湿身体各个部位，进步神经系统、肌肤、肌肉对水的适应能力。一旦发作抽筋，不要紧张，把抽筋的腿伸直，用揉、提、压等办法进行按摩，推进血液循环，抽筋表象就可以不见。

还要防止呛水——初学游水的人，由于没有把握正确的呼吸方法，水简单进入鼻腔、口腔，造成鼻或嘴呛水。防止呛水，

最主要的是把握正确的呼吸动作。呛水后，在水面上憋气静卧一瞬间，再开始正常呼吸。

别的，游水时，体能耗费大，空腹游水和饭后马上再去游水，简单发生头晕、心慌、腹痛等反响。因而，游水前恰当吃东西，饭后隔半小时再去游水，对比适宜。

但天总有不测风云的时分，一旦有人溺水时，该怎么办呢？首先要做的作业是抢救生命，行将溺水者救上岸，把他转移到空气新鲜的当地。立行将其衣裳解开，撬开嘴，铲除口、鼻内的泥沙，拉出舌头，使呼吸疏通，然后使他俯卧，压榨其腹部，或扛在肩上，使他将水吐出，随即进行人工呼吸。必要时还要进行心脏外按摩。留意切不可在排水耽误时间过久，应一边抢救一边叫人拨急救电话。

尽管游水是一项强身健体的运动，但人的生命只要一次。在展开游水的一起，务必要留意有关事项和了解一些小常识，切不可贸然行事，不然后果不堪设想。

防溺水的手抄报内容文字篇四

- 1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；
 - 2、不要独自在河边、山塘边玩耍；
 - 3、不去非游泳区游泳；
 - 4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
 - 5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；
-
- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
 - 3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

防溺水的手抄报内容文字篇五

哪些地方容易发生溺水？

一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。

每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。

防溺水安全知识内容2

如果遇见有人溺水，该如何施救？

1、如果发现有人溺水，首先要大声呼救，叫更多的人来帮忙。

2、发现溺水者后，可充分利用现场器材，如绳、竿、木板、救生圈等救人。也可以将衣服连在一起当做绳索。

3、需要下水就溺水的人的时候，一定要大声告诉他，不要惊慌，有人在救你。

4、下水救人时，不要从正面接近，防止被溺水者抓、抱。若被抱住，应放手自沉，溺水者便会放开。救人者应绕到溺水者的背后或潜入水下，从其左腋下绕过胸部，然后握其右手，以仰游姿势将其拖向岸边，也可以在其背后拉腋窝拖带上岸。

5、施救者若不熟悉水性或不了解现场水情，不应轻易下水，应呼救或报警。未成年人不宜下水救人。

防溺水安全知识内容3

儿童溺水防护8要点：

1、不要私自下水游泳，家长时刻看护。

2、坚持让孩子穿高质量的浮身物。

3、要求孩子下水前活动身体，避免出现抽筋等现象。

4、在水中不要喂孩子吃东西，有可能被呛住。

5、教育孩子不在水中互相嬉闹，防止呛水窒息。

6、教孩子学习游泳，并学习心肺复苏等技能。

7、不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。

8、不熟悉水性、水下情况不明时，不要擅自下水施救。

□□□返回目录