

最新大学生寒假社会实践报告表格 大学生寒假社会实践报告(模板5篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生寒假社会实践报告表格篇一

今年寒假，我在重庆市xx餐饮公司应聘上了服务员这一职业，并进行了为期一个月的实践工作。作为一名大学生，第一次参加工作，进行社会实践，与社会零距离接触，虽然时间短暂，但感触颇多。在这一个月中，我增长了见识，让自己的性情得到了磨练，增强了韧性，没有卑微的工作，只有卑微的心态。

寒假工作兼职了27天，回望过去，时间过得真快，自己竟然能熬过来，就这样一个月了，可过程却异常艰难，特别是最后几天，简直度日如年。其实任何事，过程中的感觉都是漫长的，时间仿佛停滞不前，每天都盼着那个点下班，天天面对同样的事，无聊，辛苦，可事后回望，也不过如此。任何人都是从平凡的岗位做起，重复是在所难免的事，哪个工作又不重复呢，要用心，有所获，贵在坚持。原来，只要我们坚持下来，一切艰难困苦不过尔尔，没有什么大不了，坚持就是胜利，挺过来，任何事都显得那么渺小，甚至苍白，不值一提。

刚开始，那是与世隔绝的日子，从早忙到晚，几乎没有多余的时间去关注外面的世界。没有报纸，没有新闻，天天背菜谱，背价格，站岗，迎客。后来，我认识到，我们获取信息的渠道有很多，不仅仅限于报纸，电视。每个人，或者说每个顾客都是活生生的新闻直播，从他们的穿着，你可以了解

最新的时尚潮流，从他们的言谈，你可以了解最新的新闻资讯。世界上没有封闭的新闻，只有封闭的嘴巴，只要你会交流，会沟通，没有什么事你会不知道。

在做这个工作时，因为以前从未接触过，什么都不懂，一问三不知，眼看着别人忙前忙后，自己只能傻傻的站在旁边干看着，帮不上忙，最怕的是帮倒忙，别人烦，自己也烦，恨这样的自己。所谓师父领进门，修行靠个人，这话一点不假，师父没有义务为你的错误负责，也没有义务对你倾囊相授，他有他的脾气，修为在个人，很多时候需要我们自己慢慢探索。任何一个人进入任何一家公司，都是从新员工起步，一个公司的工作流程并不是从一开始就能掌握跟了解，必须多向别人学习，三人行，必有我师，善于观察，看别人怎么做，而不是等别人来告诉你怎么做，不要依靠任何人，相信自己，最最重要的是相信自己能搞定。勤动手，勤动口，不断琢磨，不断学习和不断积累，吃得苦中苦，方为人上人，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，相信自己，依靠自己。

在这个小小的餐饮店，你会发现，人没有三六九等，但顾客的素质却参差不齐，说话要注意措辞，素质是自己的，借不到，别人也强加不了。在交往中，如果我们不能去改变什么，我们就要采用各种方法去适应。要知道，他们的出现和存在是为了让你了解，原来世界上有这种人，而幸好，你不是这种人。

许多人说娱乐圈是个大染缸，各形各色的人都有，其实餐饮业又何尝不是呢，或者说，又有哪个行业不是呢，无论是什么地方，什么样的人都会有，大家为了工作，为了生活，为了不同的目的走到一起，每个人都有自己的思想，个性，脾气，要想与他们搞好关系，需要许多技巧，为人处世之道在于隐忍，少说话，多做事，管好自己，尽量不做有损他人利益的事。我信奉人之初，性本善，也不否认人都是自私，关键在于如何把握一个度。不可忽视，小觑身边的任何一个人，无论是什么时候，任何情况，都要真诚对人，热诚待人，

不要求别人有所回报，只要求自己问心无愧，只要自己是真诚的，我们的心就会是殷实的。

这一个月兼职生活让整日呆在象牙塔的我，尝到了社会的现实，生活的不易，或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。

大学生寒假社会实践报告表格篇二

在日常生活和工作中，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。你所见过的报告是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的大学生寒假社会实践报告，仅供参考，欢迎大家阅读。

20xx年迎来了大学的个寒假，使假期过得更充实，生物工程四班中家是聊城的组建了一支服务队，名叫流动红旗队，意味着全体队员要心怀祖国以满腔热情到服务社会服务的活动中去。

商议，同意实践主题为第十一届全运会。主要是它是国内最高，规模最大的运动会；实践地点是位于聊城大学南面新建体育馆附近村庄，距离近，且团队均是聊成本地人，对当地情况熟悉，对本次活动的及团队的安全有较高的保障。

前一天对全运会的知识了系统学习，并讲述了这次活动应注意的问题包括安全问题，突发事件的解决及面对市民应注意的礼节。

队长我写了一份实践活动计划书并向队员们宣读了一下。随后又了宣传材料，并印制了宣传条幅上面写着“人人东道主，全运会”。当天下午我来到实践地点对其了考察，以便为明天的采访作铺垫。

1月1日上午，待队员到齐后便了，每位队员均上身服装，并随身携带了纸和笔备用。来到了正在施工的场馆门前，出于安全考虑未能进去采访，但看门老大爷告诉场馆预计会在四五个月内建完。

从远处看新建场馆很像鸟巢，构型很酷，有队员议论“不如给它起个名字叫小鸟巢吧！”是啊，这也将是聊城人的骄傲，仅它，更聊城也将协办全运会。随后，在大门前远远的和场馆拍了几张照片，阳光下队员们笑得很灿烂。

1月1日下午来到了场馆周围的几个村庄，初次宣传，队员们显得有些胆怯，但很快便了状态：队员和村民们聊关于场馆的事情，队员向村民们发宣传单介绍全运会的知识，则记录采访内容并让村民们在好签字纸上写下对全运的祝愿，拍照，队员们忙的不亦乐乎，村民们的工作。夕阳西下，忙了一天的拖着疲惫的身子回到学校，是累了点，但却很，很充实。

1月2日上午在聊城大学东校南大门前打着条幅集体拍照，然后来到柳园路附近，在十字路口处打起条幅，并向过往市民宣传全运，并让在条幅上写上对全运的祝福并签上名字。此时寒气逼人，但队员们仍在那里。市民对的不理解，但的队员仍向耐心讲解。

下午实践活动接近尾声，但队员们似乎显得仍很兴奋。向周围同学讲述了的实践经历，并对宣传了归纳整理。

“文明传递我签名” 签字纸4张条幅1条

签字笔三支队服6套（借）帽子xx个（借）

条幅15元宣传材料6元签字笔三支3元合计：24元

活动结束了，大学里的次寒假实践活动应该说每位队员都学到了，也懂得了。每个人都了锻炼，这也或多或少的增长了

社会实践的能力，为人处世的技巧，服务社会的热情。

这次实践活动有助于帮助市民全运知识，激发市民全运会，奉献全运会的热情，而且有助于帮助的社会，社会，从而服务社会。增长了才干，锻炼了毅力，培养了品格，了知识。

在金融危机的背景下，大学生更要努力寻找机遇，敢于迎接挑战，多社会实践，激发学习兴趣，服务社会，社会责任感，为将来走出校园，走向社会，祖国，服务做铺垫。

现在让默默祈祷，祝愿第十一届全运会能够举行，愿祖国繁荣昌盛。是的，让当好东道主，全运会。

寒假如期而至，经过几天的调整，初回到家的兴奋已经渐渐淡去，生活开始变得无聊，整天无所事事。看着很多同学都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，我也不能落后。

我有了第一个念头——找一份家教的工作。于是我便去询问各种学生家教机构，可是几乎都没有开设寒假班或者没有适合我的职位。看来只能降低要求，去做个临时工吧。餐厅，茶座都找遍了，得到的答复都是：“我们这里人满了或是不收临时工。”一遍遍的拒绝让我感到深深的无奈和自卑，只好悄悄的离开了。这和我出发前的信心大打折扣，心想：“难道第一次求职历程就这样告终？”

回到家，失落的躺在沙发上，越想越不甘心，我要振作起来，开始想方设法的找机会。偶然在网上看见了“射阳农村商业银行大学生寒假社会实践招募活动”，我没有犹豫。立刻打电话报了名，电话那头让给我明天就去面试。听到“面试”二字，我又有有点胆怯了，还没有参加过工作面试，真是既紧张又迷茫，连夜在网上看了一些关于银行的信息，第二天就去面试了。

经过选拔，我被录用了。我在银行工作的经历就由此开始了。

最开始的三天是在银行总部的培训，包括大学生人生职业规划、社会礼仪知识等系列培训，以及熟悉了解银行产品、营销手段等金融业务知识。然后我们被分成若干个小组，以小组为单位进行交流和比拼。培训完成之后，我们被分到不同的支行，以后的工作是上午在支行实践，下午在总行集中开会交流。同时建立虚拟支行，每个小组成为一个支行，我有幸被组员选为组长，也就是虚拟支行的行长，肩负了组员们的信任，同时也有了更多的责任。每天都有额外的工作，需要向总行汇报组员的工作状况和出勤情况。

支行负责人为我每天的工作都安排了不同的实习活动。首先是银行柜员工作体验，帮助我了解金融知识，增强沟通和交流能力，以便于开展营销实践。我参观了柜面还有工作人员办理业务，银行还安排了业务骨干给我们介绍流程、展示技能，等等。熟悉了柜面业务办理后，我开始了银行外勤工作体验。跟随客户经理进行了两天的外勤工作体验，让我了解了信贷业务基本流程、客户走访、业务拓展等银行业务知识。然后就是体验大堂经理的工作，这可是很重要而且辛苦的工作，要求我时刻履行职责，接待大堂的客户。最后是行长助理工作体验，处理各种文件和业务，一整天都让我忙得不可开交。

在这段工作期间，每天早上都要8点钟准时报道，每次我到达银行时，银行工作人员都早已开始忙碌起来，银行的薪酬虽然高，但那都是需要付出艰辛的努力才能得到的回报。不管什么企业，都要做出贡献，企业才会给你报酬。能力越高，带来的贡献越高，才有越高的报酬。每天的开会交流也让我学到了很多，让我学会了取人之长补己之短。参加培训时，让我印象最深的一句话是：“这个社会不相信眼泪”，这句话深深触动了我，给了我很大的工作热情。就这样一直工作到开学前一天，虽然没有什么报酬，但是让我看清了社会的残酷与现实，要想在社会立足，不仅是一张文凭，更需要努力与自信。

一直以来，我以为银行的工作是比较轻松的，每天坐在那里

打电脑就够了。可是这段在银行的工作经历却完全的改变了我的想法。如果毕业后去银行工作，作为一个刚工作的大学生，必须要从最基础的岗位做起，肯定要经历几年的磨练才能进入更高的岗位。每当我与银行的高管们交流的时候，听到他们回忆刚工作时的艰辛，都十分的感慨。

我的寒假社会实践正式结束了，这段日子有苦也有乐，是我人生第一次工作经历，这一辈子都不会忘记，带给我的收获和教训很多，我希望这次成功的工作经历能开一个好头，以后的工作之路还很长，有很多东西需要去学习。

生活由时间来争取，以勤奋而充实。寒假生活给我了一个教训，不能懒！更多的是经验，为人处世，人际关系，是我为面对社会积累了经验，为今后的学习做出了铺垫。

大学生寒假社会实践报告表格篇三

大很多人都说，90后是温室里的花朵，是家里的小皇帝小太阳，从小便被家里人宠着，不但个性张扬，不够吃苦耐劳，艰苦奋斗，还不知道要尊老爱幼。我却觉得这是对我们90后的误解，我们只不过个性独立了一点，却都有一颗赤子之心。这不□20xx年2月1日，我们又一次来到了安镇敬老院，开始了我们送温暖的活动，今年的活动，，同样秉承着去年的主题和目的——让敬老院的老人们感受年的气息，家的温暖。

去年。我们在家一共包了150只饺子，送到敬老院和老人么一块分享，今年在敬老院院长的建议下把包饺子的场地搬至敬老院的厨房，自是为了加强年的气息。

这一天的天气不是很好，早上便下起了蒙蒙细雨，但雨息不灭我们的热情，我们带着事先准备好的材料来到了敬老院。我们之前准备好了白菜和青菜两种口味的饺子，又考虑到敬老院的老人大多年纪大了，味觉也退化了，便多加了点盐和

味精，谁知，敬老院的阿姨们还是觉得太淡。

等人到齐后，我们便开始了浩荡的包饺子工程，包饺子看似很简单，却有很多注意点，拿出一张饺子皮，用食指在周围涂上一层水，用筷子加上肉馅，轻轻对折，边缘对齐，再用手把边缘压实，按上五个手印，一个饺子才算完工，其中水的多少，肉馅的多少，对折时的力度可都是有讲究的，所以当完成250多个饺子的制作时，已是中午11点半的饭点了。

敬老院的阿姨们煮着饺子，我们自然也没闲着，把之前准备好的零食拿出来分发给老人，并和老人们聊天，拍照留念。之前我们请书法爱好者为我们写了三对春联，分别是“上联：福如东海长流水，下联：寿比南山不老松。”“上联：天下高龄皆父母，下联：人间晚辈尽儿孙”“上联：时盛世昌春不老，下联：丰衣足食寿弥高”准备送给敬老院，正好可以亲自为敬老院贴上，有几个同学找来了废报纸，开始擦起了玻璃，打扫卫生，与老人和谐相处其乐融融。闲暇时，我们研究了一下敬老院的菜单，据说是一个老爷爷写的，潇洒的字迹首先让人眼前一亮，细细研究，却发现，敬老院的菜谱荤素营养搭配的非常科学合理。听老人们说，他们的菜谱是综合了他们的喜好而定的，我们也放心了，至少他们在物质上并不贫乏。他们缺的不是衣食住行，而是心灵上的关爱。我们的饺子，很普通，却是我们用心包成，他们自然可以感受到其中的暖意。

敬老院的院长说，每次有小孩来，那些老人总是特别高兴，哪怕有些人来只是做做样子，拜拜姿态，但老人最喜欢的便是热闹，最害怕的便是冷清寂寞的孤独，这是怎样的沉痛和幸福者的悲哀。

我总觉得我们能做的很少，但我们能做什么便会拼尽全力，绝不会故作姿态，社会实践是社会实践，但绝不是一种形式，其中自然有我们心血的投入，我们将始终用一颗赤子之心来面对社会。我们同时也希望可以用我们的行动来唤醒这个社

会，能让更多的人加入到我们中来，让温暖遍布整个人间。

大学生寒假社会实践报告表格篇四

这是进入大学的头一个寒假，也是我计划去做社会实践，第一次不回家的一个假期，在这次的社会实践中，我也是收获很大，从实践中，我也是感受到在外地过年，在外地做生意的别样感受，同时也是在这之中学习到很多。明白在社会工作的艰辛和不容易，更让我懂得要在学校努力的学习。

这次社会实践我和我同学一起在街市上摆摊，做年节的一个小生意，从找市场洽谈租借摊位，进货，准备开铺，再到年节的忙碌，节后的商品清仓，我也是知道想做好一份生意并不是那么容易，虽然这是摆摊，年节的人流量也是格外的大，但是最后结算下来，我们的收入并不是特别的好，特别是和其他的摊位老板来比较的话，但是我们自己来说还是很高兴的，毕竟这是我们做的第一笔生意，赚的不多，但是也是一份收入，同时也是让我们感受到在外地过年的氛围是怎么样的。

在这次生意中，我们从开始羞涩的不懂得招揽客户，到后面几乎嗓子都哑了，也是锻炼了自己的一个胆量，明白酒香还是必须要做好营销，不然真的没人来光顾的，虽然人流多，但是没有叫卖声，也是没有人来围观，人气不好，客人看到也是看下，甚至不会过来，而我们叫卖之后，也是有一些客人感兴趣的走过来看我们的商品，从卖出第一个商品开始，我们就是特别的兴奋的，毕竟我们知道开单成功了，虽然还不知道是亏还是盈利，但一个开始也是让我们激动地叫卖起来。

而年节过后，很多商品都是积压，像一些春联红包之类的档口，如果年前生意不好，可能会亏，虽然来年还能卖，但是有些生肖的，或者有特别这一年的，可能就真的要积压在手里没办法出手了，还好我们的商品在选择的时候，选择的是

比较大众的玩具，什么时间节点都是可以售卖的，虽然和春联红包，年桔，鲜花之类的相比利润和生意少一些，但至少不容易压货，风险也是小一些，到了年后，我们也是按成本价加上档口的一些费用来算，做了清仓的售卖处理，到我们生意结束，也是没有多少件了，可以说这次的生意让我们也是感受到了风险小也是有不好的地方，那就是赚着不是那么的多。

不过第一次的生意，我们还是有很多的收获，也是比较的辛苦，同时也是明白我们要学的还有很多，也是要在以后多去尝试。

大学生寒假社会实践报告表格篇五

下面是为大家收集整理的大学生寒假社会实践报告2000字范文，希望能够帮到大家，谢谢！

可以说又像是一眨眼的功夫，大n寒假已然走到了尽头，回顾这并不算短的一个假期，总的来说是轻松惬意的，期间安装电缆的社会实践经历倒是值得一提。

那是刚放假一周的时候吧，那天一早，我们跟着亲戚公司的四个工人来到了北京外国语大学。带齐了需要的装备，梯子、工具箱、电缆线等，直接驶向了目的地。先是室外的安装，是地下的电缆安装与处理，我的工作就是帮助他们做些力所能及的工作，把所需的各种工具随时递到他们手里或者放到固定的位置。

在室外是地下的安装，图书馆刚刚落成，围绕着它已经装修完成，电缆线即网线的安装以及接下来的电路系统的安装是他的最后一道程序，围绕着图书馆的一圈，在地下管道的位置把错综复杂的电缆线错落有致的安排好便是这部分工作的内容。其实总的来说技术环节要求并不高，只要结对口就够

了，可做起来就需要细心、再细心了。首先，要保证电缆线不能打弯，否则可能会造成损坏；其次，要保证从固定的管道里顺利地穿过；再次，要保证不与电线的地下管道里的线纠缠在一起，要尽量节省空间。地下的安装最大的困难就是行动不便，地下空间比较小，空气温度又比较寒冷，大家都穿着厚厚的衣服，有时候会遇到很细的活儿，就需要很耐心的去做。

围绕着图书馆的一周，是一段比较长的距离，我们分为四个阶段来完成。也就是近似于正方形的四个顶点吧。我们之中的两个人会在两个顶点处站着，一个把线弄整齐，防止打弯，另一头的拉线，看起来挺轻松地活，其实干起来也蛮累的，中间决不允许粗心大意，往往一点点的粗心就会带来很多不必要的麻烦，由于线比较多比较长，重量也不算太轻，后来拉线的就不是一个人了，我在这头捋好，那一头三个人在拉，就这么有条不紊的进行着。除此之外，还要注重长度的估计，从中间阶段这一圈电缆线是经过计算的，保留有大概两米的余量，多余的部分可以盘到地下空间，若是长度不够就会十分麻烦，甚至说功亏一篑。就这一部分内容我们大概忙乎了1个多小时，在盖上井盖的那一瞬间就标志着这一工作的完成。

然后就是图书馆内的安装工作了。就是在各个电室、墙面上错落有致的线路。室内的温度比较高，干起活来虽然比室外干净，可是穿着厚厚的冬装的我们热的是汗流浹背。

室外和室内的电缆线是相互连着的，完成这一步连接倒是费了我们不少功夫。在图书馆的角落是专门的电气室，我们室内两个人室外两个人从地下要完成连接。这期间还遇到了小问题，那个管道竟然口是封死的，怎么也弄不开，后来我们只能从旁边凿了个洞，把电缆线穿了过去。

室内是自下至上的续线，因此格外费力，还要爬高，我在下面负责扶着梯子，技术活由他们来完成，说白了就是把并不长的一段线连接起来，做起来却花费了整整一个小时，衣服

都湿透了。说起来，我们和在这儿一起施工的很多工人一样，都属于修缮这栋楼，各司其职，在我看来，这样的工作是有意义的，虽然说工程不多，做出的贡献也不大，也算是为祖国的建设除了一份力吧，感觉很满足。