

最新军训心得初一新生 第一天军训心得 体会初一(精选10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

军训心得初一新生篇一

第一天的军训，对于我这个初一的新生来说是一个新的开始，也是一个新的挑战。当我来到操场，看到一群穿着军装和军帽的战士们，我不禁感到激动又略微紧张。然而，通过一天的军训，我深刻意识到了军训的重要性和意义。下面就让我为大家讲述一下我的第一天军训的心得体会。

第一感觉是严格和纪律。军训的第一天，我们就向战士们学习了如何行军和站军姿。战士们的一举一动都如此整齐划一，仿佛一个有机的整体。他们严谨的态度和自律的精神，在我心中留下了深刻的印象。我意识到，只有严格地遵守纪律，才能够达到团队合作和协同作战的效果。

第二感觉是团结和合作。在整个军训过程中，我们没有个人利益和私人情感，只有团队和集体的利益。我们经常战士们的带领下进行集体操练和军事课程。在这个过程中，我们互帮互助，共同努力。每当我们的队列出现问题时，我们会齐心协力地改正错误。通过团结和合作，我们的队伍更加整齐有力，增强了战斗力。

第三感觉是坚持和毅力。军训是一项需要长时间持续努力的训练。在高温闷热的天气下，我们要不断进行各种体能训练和战术演练。刚开始，我感到非常辛苦和吃不消。但是，当我看到战士们始终坚持下来，他们的毅力和坚持精神让我受

到了鼓舞。他们告诉我只有坚持下去，才能真正提升自己的能力和素质。

第四感觉是自信和勇敢。军训中，我们经常需要面对各种困难和挑战，如攀登墙壁和爬绳等。一开始，我会有些胆怯和畏惧。然而，随着训练的深入，我渐渐发现，只要保持自信和勇敢地面对困难，我就能够突破自己的界限。通过这些挑战，我在训练中逐渐变得更加勇敢，也更加自信。

第五感觉是专注和执行力。在军训期间，每一个动作都需要我们的高度专注和执行。我们要时刻保持集中注意力，不放松任何一个细节。战士们告诉我们，只有专注和执行力才能保证训练的效果和战斗的胜利。通过训练，我不仅学会了专注和执行力，也意识到在生活和学习中这种品质的重要性。

通过第一天的军训，我对军训有了更深的认识和体会。军训不仅是锻炼身体，还是培养意志力和团队合作精神的重要机会。我明白了纪律、团结、坚持、自信和专注的重要性。我相信通过这次军训，我将会变得更加坚强和自信。我希望每一天的军训都能让我进步，为未来的学习和生活做好准备。

军训心得初一新生篇二

我度过了七天的军训，有些疲惫，有些兴奋，有些依恋。

七天军训虽短，却给我们上了重重的一课。军训中，有苦，有累，但更多的却是无尽的快乐。

第一天军训，大家都有些散漫，教管很严厉，给大家一个下马威——有意告诉我们，军训不是闹着玩的。大家一起学习立正，稍息，一遍遍地做着枯燥无味的四面转法。

第二天军训，艳阳高照。同学们腰酸腿痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要有教官的命令，就没有人会擅自

休息，即使脚下磨出了水泡。这一站，就是半个小时。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一丝一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令。

军训心得初一新生篇三

以前听姐姐说过，进入新的学校首先就要军训，但我没有在意过。今天我终于体验到了，军训是如此的严格，同样教官的严厉使我们也第一感受到了军训如此艰苦！

例如练军姿，原地踏步走，抱臂练习走等，使我们感受到了军姿的风范。看着同学们不怕吃苦的样子，我也下定决心，坚持到底。虽然很累，但我们今日收获满满。老师同样不怕辛苦，一直照顾我们，关心我们。今天的一位家长也更是怕炎热专心的为我们去抓拍每一位学员的'一举一动，哈哈！照顾的淋漓尽致！明天的我，将会比今天的我更棒，加油！

军训心得初一新生篇四

今天是军训的第二天，太阳在下午还是十分强烈的，主教官当时还是十分仁慈的，但是……主教官上午的时候命令每个连队选出一位队长。我们队的队长是一位女生，所有连队除我们连队都是男生。

主教官先让我们完成一个速度的训练，要求在15秒内完成。我们二连当开始练习的时候都十分认真。这个练习并不是在阴凉处练习，而是在大操场太阳严严地照热下完成的。大家练得很辛苦，个个都是满头大汗。当主教官开始计时的时候，我们二连并没有及格。

报告成绩时，所有连队都满是不及格。主教官生气了，主教官大声吼着让队长上去。当时的我们还有些不解，下一秒，主教官直接让这全部队长趴下做100个俯卧撑，一下子整个操场的人蒙了，主教官已经把每班的旗子扔在一边，只有做完

才可以拿起。最终，我们队的队长做到了，正所谓荣耀！

军训心得初一新生篇五

军训心得体会初一日记（寒假）

第一段（引子）：军训的日子

初一寒假，是我参加社区军训的日子。这是我第一次体验军训生活，刚开始我对此充满了期待和憧憬。随着时间的推移，我慢慢发现了军训的严谨和艰苦，但也因此收获了很多宝贵的体会和心得。

第二段（军训的严谨有序）

军训的第一天，我们就开始了晨练，早晨6点准时亮起的闹钟如闹钟一般铿锵有力。整齐列队、正步行进，成为我记忆深处的“经典”，这些严谨的动作让我感受到了军人的纪律和规矩。而且，军训期间每一个人都必须做到按时起床、按时吃饭、按时运动、按时休息，严谨的时间安排让我明白“时间就是生命”。

第三段（军训的艰苦体魄）

除了日常的训练，我们还要进行体能测试和一系列的体能训练活动。我充分意识到了体能的重要性和自己的不足之处。每天坚持俯卧撑、仰卧起坐、跑步等训练项目，虽然辛苦，但我能感受到自己体力不断提升。通过这番努力，我对自己的体魄有了更深一层的认识，也学会了坚持不懈的精神。

第四段（军人训练的意义）

在军训中，老师不仅对我们进行身体训练，更加注重我们品质和精神层面的培养。他们告诉我们要团队意识，要互相

帮助，要不怕困难，要用毅力克服一切困难。这些价值观的灌输使我感受到了军人训练的真正意义。它教会了我坚韧不拔和勇往直前的品质，这些对我日后的成长和学习都将起到重要的作用。

第五段（军训心得体会）

通过参加社区军训，我收获良多，也发现了许多不足之处。我学会了准时，整齐和迅速地完成任务，学会了团结与合作，学会了不达目的誓不罢休。它让我深刻地认识到，只有在严格要求自己的环境中才能成就真正的自己。尽管军训是非常严格和辛苦的，但这段经历使我变得更加坚强和自律。

总结：通过参加初一寒假的社区军训，我体会到了军人训练的严谨与艰苦，体验了纪律和规矩的重要性。同时，我也感受到了军人训练的意义，学会了坚韧不拔和勇往直前的品质。这段经历让我受益匪浅，为我以后的成长和学习奠定了坚实的基础。我相信，通过这次军训，我将努力成为一个更加优秀的人。

军训心得初一新生篇六

第一段：引言（100字）

军训是每个学生都会经历的重要时刻，它不仅锻炼了我们的体魄，更重要的是培养了我们团结协作的精神。初一的第二天，我们迎来了期待已久的军训。在这一天，我体验到了军训的艰辛，也收获了许多宝贵的心得体会。

第二段：烈日炎炎的挑战（250字）

初一的夏日，太阳普照着整个训练场，温度逐渐升高。我们身穿军训服，头戴军帽，站在队伍中接受严格的训练。我们学习了站军姿、队列移动和军体拳等基本动作，听从教官的

指挥行动。可是，烈日当头，汗水如雨般滴落，让我们感到异常疲惫，但我们不敢放松，因为我们知道，只有严于律己，才能成为真正的战士。

第三段：激发斗志的团队合作（250字）

在军训过程中，我们还进行了许多集体活动。特别是在团队合作的项目中，我们更能深刻体会到合作的重要性。每一次任务的完成都需要我们全体队员的密切配合。而当我们完成任务时，那种成功的喜悦溢满了心间，团队的力量无疑是无穷无尽的。这次军训让我们明白了只有团结合作，我们才能战胜困难和自己。

第四段：锻炼坚韧品质的磨炼（300字）

军训不仅仅是对我们体力上的挑战，更是对我们意志力和毅力的考验。每一天的军训都充满了艰难与困苦，没有一天是轻松的。但是，我们不能在困境中放弃，我们要学会坚持。每次长时间的站立，我们虽然腿脚酸痛，但我们用意志力支撑着自己，决心要坚持到底。这段经历让我懂得了坚持下去的重要性，坚韧的品质正在培养中。

第五段：军训的收获与感悟（200字）

通过这次军训，我不仅增强了体魄，锻炼了意志，还收获了许多宝贵的人生经验。军训不仅仅是一种训练，更是一次磨炼，锻炼了我们的团队合作精神和意志品质，让我们明白了坚持不懈的重要性。在同学们的支持和老师的激励下，我相信自己会变得更加强大。我将把这次军训的心得体会带入学习和生活中，为自己的未来奠定坚实的基础。

总结（50字）

通过第二天的军训，我明白了要成为真正的战士需要付出坚

持和努力。军训锻炼了我的体魄，磨炼了我的意志，我会将这次的心得体会融入到我的日常生活中，为自己的成长和发展奠定坚实的基础。

军训心得初一新生篇七

在进入初中的首个学期，我们迎来了第一次军训。作为新生，我对军训充满了期待和紧张。第一天早上，我们整齐地排好队伍，等待教官的指导。当教官严肃的眼神扫过我们每个人的身体时，我不禁感到紧张，仿佛一举一动都被他们看在眼里。军训的铃声响起，我知道这将是一段挑战和成长的旅程。

第二段：坚持与拼搏

经过几天的军训，我逐渐适应了军营的氛围。清晨，我起床的铃声响起，我毫不犹豫地迅速地起床，整理好衣服，赶往操场。每次晨练，我都全力以赴，尽管汗水在额头上迅速流淌，但我从未停下脚步。军训不仅考验了我的体力，更锻炼了我的意志力。无论是今天的烈日炎炎，还是明天的大雨倾盆，我都会坚持下去，因为我相信，只有坚持才能获得成功。

第三段：团队协作的重要性

军训中，团队协作是必不可少的。在队列训练中，我们需要紧密配合，步伐一致，并且时刻保持队型整齐划一。每一个动作都需要大家齐心协力地完成。我们还要相互鼓励、互相帮助。当有队友感到疲惫时，我们会鼓励他们坚持下去；当有队友需要帮助时，我们会伸出援手。团队的力量让我深有体会，只有团结一致，我们才能顺利完成任务。

第四段：自信与自强

在军训中，我学到了很多关于自信和自强的道理。教官教导我们，只有在自信的基础上，才能充分发挥自己的潜能。我

开始勇敢地回答问题和表达自己的观点，不再害怕犯错。同时，军训也让我变得更加坚强。在训练中，我们经历了各种各样的考验，但只要我们不放弃，勇敢面对，就一定会战胜困难。

第五段：珍惜与感恩

军训即将结束时，我内心涌起了很多的感慨和思考。我意识到自己从军训中收获了很多，不仅是锻炼了身体和意志力，更是培养了学会坚持、团队协作和自信的能力。我深深地感激这段经历，它让我明白了生活的真谛和价值。我将继续珍惜这些宝贵的财富，发扬军训精神，在未来的成长中不断超越自己。

以上就是我在第二天的军训中的心得体会。通过这段时间的经历，我深刻认识到军训的重要性的对我个人成长的价值。我将牢记军训所教给我的一切，在今后的学习和生活中，持之以恒、不断进取。

军训心得初一新生篇八

上了初一后，我迫不及待地参加了学校的军训活动。这是我人生中第一次接触军训，切身感受到了严格纪律的力量。在寒风凛冽的冬季，我们每天早晨六点就起床，七点半整齐地集合在操场上，军号声响起，我们整齐划一地步伐走向训练场地。虽然一开始感到有些艰难，但随着训练的进行，我逐渐体会到了军训的乐趣。在军训中，我学会了服从命令、独立思考，还增强了自己的抗压能力，让我有了更明确的目标和更坚强的意志。

第二段：军训培养了我的团队精神

军训期间，我们全班分成了不同的小组，进行各种训练项目。这也让我对团队精神有了更深的理解。在每次训练中，我们

要密切配合，互相帮助。当我和队友们一起完成任务时，我明白了团结合作的重要性。同时，团队中的各个成员正是因为各自的特长和擅长领域才能使整个团队更加完善。通过与队友们的互动，我体会到了团队合作的力量，也学会了在团队中发挥自己的特长，为整个团队做出贡献。

第三段：军训让我更加坚强自信

在军训的过程中，我克服了许多自己之前从未面对过的困难。虽然一开始感到很吃力，但我慢慢地掌握了正确的技巧和方法，并且通过不断的努力和训练，逐渐改善了自己的状态。这让我对自己的能力更加有信心，也坚定了我要再接再厉的决心。我开始明白，只要下定决心，并付诸行动，就一定能够克服困难，取得成功。

第四段：军训激发了我积极向上的精神

军训中的严格纪律和要求让我养成了良好的作息习惯和生活习惯，比如每天早起锻炼身体、规律的饮食、按时完成任务等。这些习惯对于我的成长起到了很大的帮助。我明白了要想取得好的成绩必须坚持努力，学会自律。在日常生活中，我也变得更加积极向上，主动参与各种活动，争取每一个机会去发挥自己的能力，不再畏惧困难，而是敢于面对和接受挑战。

第五段：军训给我带来了友情和回忆

在军训过程中，我结识了许多新同学，我们在一起经历了许多困难和挑战。我们在齐心协力、互相帮助的过程中建立了深厚的友情。即使结束了军训，我们的友谊仍然持续。回忆起军训的点滴，我们会忍不住地笑出声，这是我们珍贵的回忆。军训不仅给我带来了新的友谊，也为我留下了一段难忘的青春记忆。

军训心得体会初一日记寒假的主题，通过五个段落的连贯展开，从初尝严格纪律的苦与乐开始，通过讲述军训培养团队精神、坚强自信和积极向上的精神，最后以友情和回忆结尾，充分展示了军训对于初一学生的积极影响。这篇文章通过真实的经历，生动地表达了军训对我的影响，展示了我在军训中的成长和变化。同时，文章的叙述方式也很丰富多样，既有描述，又有自我思考，使整篇文章更加生动有趣。

军训心得初一新生篇九

教官指令站军姿三十分钟，我们挺起身，立正站好。可过了十分钟，我就快坚持不住了，于是，我心里想到：“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队。”，坚强的信念促使我咬牙坚持。虽然我们没像真正军人那样整齐划一，但同学们像我一样都在努力坚持着，不放弃。随着教官喊：“停”，全场顿时欢呼了起来，我们虽然个个挥汗如雨，但更让我们体会到无论在人生中面对何种困难，我们都会以勇敢不屈的精神，坚强的意志去对待。

军训心得初一新生篇十

写作初一日记，是为了记录自己参加军训的经历和心得体会。这次军训不仅仅是一个锻炼身体的机会，更是一次对自我的挑战和成长的契机。通过这次军训，我学到了很多以前从未接触过的东西，也体验到了军人的艰苦和辛劳。今天，让我来和大家分享一下我的军训心得体会。

第二段：理论和实践的结合

在军训的过程中，我们不仅仅学到了军队的一些基本知识和技能，还实践了它们。我们了解到了军人要有坚强的意志，要有良好的纪律，要有团队合作的精神。我们在操场上训练的时候，教官会不厌其烦地向我们讲解这些理论知识，并通过实例演示给我们看。我们也会进行一些军事训练，如步操、

队列、军体拳等，从而将理论知识运用到实践中去。这不仅加深了我们对军训的理解，还提高了我们的实践能力。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，我们不是独自一人在训练，而是和其他同学一起组成小组共同完成各项任务。这就要求我们要有良好的团队合作精神，要学会与他人沟通和协调。在军训中，我们遇到了很多困难和挑战，但是只要我们团结一心，相互帮助和支持，就一定能够克服困难，完成任务。这次军训使我们更加懂得了团队合作的重要性，也让我们更加珍惜和珍惜与他人的友谊。

第四段：坚持和耐力的意义

军训让我体验到了坚持和耐力的重要性。军训虽然只持续了短短几天，但是却充满了各种艰辛和挑战。天气炎热，训练强度大，有时候我会感到很疲惫，想要放弃。但是每次当我想放弃的时候，我都能看到身边同学们的坚持和努力，这让我感到无比的自豪和鼓舞。坚持和耐力不仅仅是在军训中有意义，更是在生活中有意义。坚持可以让我们在困难面前不屈不挠，耐力可以让我们在挫折面前持之以恒。通过军训，我懂得了坚持和耐力的重要性，并下定决心在以后的日子里继续坚持下去。

第五段：军人精神的价值

军训使我更加深入地了解了军人精神的价值。军人精神是一种高尚的品质和精神力量，它包括坚定的信念，顽强的意志，无私的奉献和团结的精神。在军队中，军人们所表现的这些精神力量，为他们赢得了胜利和荣誉。通过军训，我懂得了要有良好的品质和精神力量，才能成为一个真正的强者。军人精神在军训中起到了积极的引领作用，也使我更加懂得了如何做人和为人处事。

总结

通过军训，我学到了很多知识和技能，也体验到了军人的辛苦和艰辛。我懂得了坚持和耐力的重要性，学会了与他人沟通和协作。最重要的是，我懂得了军人精神的价值，明白了如何做人和为人处事。这次军训让我受益匪浅，并为我以后的发展打下坚实的基础。我相信，只要我坚持不懈地努力，我一定能够取得更大的成就。