

2023年幼儿园国旗下讲话爱护保护环境(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

幼儿园国旗下讲话爱护保护环境篇一

大家早上好！今天我演讲的题目是《保护牙齿，从我做起》。

俗话说：“牙疼不是病，疼起来可真要命”。不知道你有没有受到过牙疼的折磨？世界医学组织，把每年的9月20日定为爱牙日，就是要提醒人们在享受快乐生活的同时，别忘了关注自己的口腔健康。牙齿是人类赖以生存的重要器官，它是构成咀嚼器官的主要部分，也与语言、容貌和健康有密切关系。下面我就来介绍几个日常护理牙齿的小窍门：

- 1、保护牙齿健康，最基本、最经济的方法是有效刷牙，以去除食物残渣和牙面菌斑。每天至少刷2次牙，每个牙刷3个面，每次持续3分钟。
- 2、牙刷保养做到每人1把，刷后用清水多冲洗几次，甩干水分。儿童应使用儿童专用牙刷。1个月换1次牙刷较好，一根牙刷使用最多不超过3个月。
- 3、吃完东西要及时漱口，尽量少吃甜食和过酸的食品，睡觉之前一定不要吃甜食。
- 4、纠正不良习惯。有些同学有吮拇指、舔牙、咬牙、张口呼吸、咬嘴唇等坏习惯，这样会造成牙齿排列不齐等畸形。另外不要用牙齿咬开瓶盖等坚硬物品，防止牙齿损伤。

5、提倡每半年定期进行1次口腔检查、洁治，没病防病，有病早治。

但愿我们每个人都能认识到口腔保健的重要性，都能拥有一口健康的牙齿，拥有更加灿烂的笑容。谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话爱护保护环境篇二

各位老师，同学们：

大家早上好！我今天演讲的题目是《保护牙齿，从我做起》。

俗话说，‘牙疼不是病，疼得要命。’不知道你有没有牙疼过。

世界医学组织[world medical organization]将每年的9月20日定为爱牙日，提醒人们在享受幸福生活的同时，不要忘记关注自己的口腔健康。牙齿是人类赖以生存的重要器官，是咀嚼器官的主要部分，也与语言、外貌和健康密切相关。在这里，我将介绍一些日常牙齿护理的小技巧。

1、保护牙齿健康，最基本最经济的方法就是有效刷牙，去除食物残渣和牙菌斑。每天至少刷牙两次，每把牙刷3张脸，每次3分钟。

2、每人保留一支牙刷，刷牙后用清水冲洗几次，擦干水。儿童应该使用儿童专用牙刷。最好一个月换一次牙刷，一个牙刷最多使用不超过3个月。

3、吃完及时漱口。尽量少吃甜食和酸味食物。睡觉前千万不要吃甜食。

4、纠正坏习惯。有的同学有吮拇指、舔牙齿、磨牙、张口呼吸、咬嘴唇等不良习惯。会造成牙齿排列不均匀等畸形。另

外，不要用牙齿咬瓶盖等硬物，防止牙齿受损。

5、提倡每半年定期口腔检查一次，清洁治疗，疾病预防，早期治疗。

希望我们每个人都能认识到口腔保健的重要性，拥有健康的牙齿和更灿烂的笑容。谢谢！

幼儿园国旗下讲话爱护保护环境篇三

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家下午好：

同学们，先考验一下大家。你知道今天是什么日子吗？今天是9月20日，是全国爱牙日。俗话说“人的第一件事是食物，第一件事是牙齿。”儿童正处于生长发育的关键期，牙齿的好坏会直接影响儿童的身心健康。因此，我们应该尽力保护我们的牙齿免受细菌的侵害。每年的9月20日，全国都在集中力量开展形式多样、内容丰富的“爱牙日”。

每项活动都会有一个主题，一个“爱牙日”的中心口号。随着我国的发展，“爱牙日”的规模从9月20日增长到一周、一个月甚至一年，活动种类越来越多。今年的第xx届全国爱牙日以“维护口腔健康，提高生活质量”为主题，旨在进一步加强公众对口腔健康的关注，普及口腔健康知识。

但是，同学们，多活动不如自己行动。保护牙齿的最好方法是做三件事：

- 1、每天早晚刷牙；
- 2、使用健康牙刷；

3、最好用含氟牙膏。

1、选择孩子童保健牙刷。儿童保健牙刷一般只有2~3排，每排3~4束毛，平顶。

2、正确握法：以食指到小指四个指头握住刷柄，大拇指前伸抵住刷柄，就像是对别人竖大拇指时的手势。

3、使用镜子：对着镜子刷，才能看得到牙刷的动作和所刷的地方，有利于修正错误的刷牙动作。

4、牙刷刷过的地方，应盖住一点点的牙龈：不然靠近牙龈边缘的牙面很容易就遗漏了。

5、轻轻的刷，要舍得化一点时间：我看到有许多同学总是希望在短时间内完成刷牙的工作，因此只是用力蛮干，结果将牙齿刷坏。

6、牙刷刷动方向与齿列方向一致：“即上面的牙齿向下刷，下面的牙齿向上刷，咬合面不回刷”。如此牙刷才能充分地与齿列接触，达到最大的接触面积，发挥最高效率。

7、按照一定的顺序：刷牙如果不循一定的顺序，顺手的地方往往多刷，不顺手的地方却刷得少，甚至跳过去，每天都遗漏的地方，日后自然容易出问题。

8、每天早晚都要刷。晚上刷牙比早上刷更重要，同学们，每天睡觉前一定要刷牙，并且刷牙后不能再吃东西，以保持夜间牙齿表面清洁，抑制细菌夜间繁殖，产生牙菌斑。

同学们，我希望大家都能学会用老师教你们的方法来保护自己牙齿，希望大家的牙齿都很健康，都会露一个美丽而灿烂的笑容。

我的演讲完毕，谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话爱护保护环境篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天我国旗下讲话的题目是《爱牙洁齿 保持健康》，今天我们来说说牙齿问题。我们有些同学一张嘴，牙齿都是黑乎乎的小洞，可真的不好看了，你说那些同学的牙齿怎么了？对！是蛀牙了。你有蛀牙吗？蛀牙有什么不好呢？我想，首先是影响美观。就像我刚才说的，一个可爱的学生，一张嘴都是黑乎乎的小洞，就不觉得可爱了。连笑也要遮遮掩掩的，就怕别人看了。再则，影响说话了，牙齿都蛀了，说话很容易“漏风”！不但对我们说标准的普通话有影响，也可能让听者听错，引起不必要的误会；第三，吃点冷的酸的辣的什么的，就很容易牙疼，人说牙疼不是病，痛起来还真要命；最后也是最重要的，是影响身体健康，我们都知道牙齿的作用是咀嚼，用门牙切断食物，用磨牙磨碎食物，再把食物交给胃。如果蛀牙影响了这道程序，对你的胃增加了很大的负担，这样很容易影响到我们的胃正常的运作，这就关系到我们的身体健康了。

- 1、养成良好的饮食习惯：要减少吃含糖食物的次数，因为有很多细菌积聚在牙齿及牙龈边缘，细菌利用糖就会产生酸，侵蚀牙齿，引起龋齿。
- 2、建立良好的口卫生习惯：要保持口腔卫生清洁，掌握正确的刷牙方法，做到饭后漱口，早晚刷牙。
- 3、正确的刷牙角度和动作：将牙刷倾斜45度，压于牙面与牙龈之间，刷毛尽量进入龈沟和牙缝间，然后顺着牙缝竖刷并轻轻旋转刷头，用力不要过大，按顺序每个牙齿都要刷到，每次刷三分钟。

4、刷牙齿的外侧：用正确的刷牙动作配合适当的角度清洁上下牙齿的外侧，上牙从上往下刷，下牙从下往上刷，每个部位可重复刷4-6次。

5、刷牙的内侧：仍按照顺着牙缝竖刷并轻轻旋转的原则进行，不要只重视刷牙的外侧，不重视牙内侧的清洁。

6、刷牙的咀嚼面：用适应的力量，按前后方向刷上下牙齿的咀嚼面。

7、注意后面牙齿：口腔后面的牙齿亦需要同样注意，完成所有牙齿清洁后，用水漱口。

幼儿园国旗下讲话爱护保护环境篇五

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家下午好：

围绕主题，透过悬挂条幅、发放宣扬材料、建立咨询点等多种形式，广泛宣扬口腔疾病防治知识，促进广大大众对口腔疾病知道和重视，推动全社会重视儿童口腔卫生。

此次活动，建立宣扬展板4块、悬挂宣扬条幅2幅，现场发放宣扬材料3000份，建立咨询服务台4台次，回答大众咨询400余次，收到了杰出效果，出动车辆4台次，人员30人，参与就诊咨询的人群中，以晚年人和儿童居多，这说明晚年人和儿童牙病发病率高，人们对口腔健康的要求有所增高。爱牙日活动总结。但也发现一些问题，如许多中青年人的口腔健康状况令人担忧，口腔保健意识不强；一些人对口腔科的知道不全面，以为口腔科仅限于牙病的治疗；许多人以为口腔颌面外科的业务规模仅仅是拔牙而已，还不理解口腔颌面外科的看病规模；另有部分大众对此类公益咨询活动持观望或不信任情绪。这些都有待于咱们展开更加深入细致的宣扬工作。

总归，透过精心的组织领导，在本年9月20日是第xx个“全国爱牙日”，主题是“xxx”这天，紧紧围绕主题，广泛宣扬少年儿童怎样预防龋病、减少口腔疾病，展开了宣扬教育，普及口腔卫生知识，让更多的大众知道到保护牙齿的重要性。