

监狱警察新警培训心得体会 人民警察新警培训心得体会(通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

监狱警察新警培训心得体会篇一

第一段：介绍背景和目的（200字）

作为人民警察新警，参加培训是我们成为合格警员的必经之路。在这段时间里，我深刻体会到了作为警察的职责和使命，也收获了很多宝贵的经验和教训。通过培训，我对警察工作的本质有了更深入的了解，对自己的职业发展也有了更明确的规划。

第二段：培训内容和收获（300字）

在培训期间，我们接受了包括基本警务技能、法律法规、心理辅导等多方面的训练。通过学习，我对警察的职责有了更全面的认识，明白了我们需要时刻以人民利益为重，维护社会稳定，保护人民财产和生命安全。培训中的法律法规学习让我了解到警察行为的合法性与合规性，以及在执法行动中的限制和规范。此外，心理辅导的教学让我认识到了警察工作的压力和挑战，对管理自己的情绪和压力具有了更大的意识。

第三段：培训中的困难与挑战（300字）

尽管培训让我受益匪浅，但也面临着很多困难和挑战。首先，培训内容繁杂，需要大量的时间和精力来学习和吸收。同时，

训练中的体力和心理上的压力也对我们提出了很高的要求。例如，在警务技能训练中，需要我们具备较强的体能和反应速度，而心理压力也要求我们具备冷静处理危机情况的能力。这些挑战使我明白到了自身的不足之处，激发了我更加努力学习动力。

第四段：锻炼与成长（250字）

通过培训，我不仅在专业知识方面得到了提升，更从实战模拟训练中锻炼了自身的能力和素质。警察需要具备决策、反应迅速的能力，以及面对危险和压力时的坚毅和勇敢。在培训中，我们进行了大量的实战模拟训练，让我深刻体会到了这些能力的重要性。通过反复练习，我逐渐掌握了一些基本的技能，也对自己的表现有了更加客观的认识。同时，培训还培养了我们的团队合作意识和纪律观念，让我们更好地适应警察工作的特殊性。

第五段：展望未来（250字）

参加人民警察新警培训，是我人生中一次宝贵的经历。通过培训，我深刻意识到了自己需要不断提升和学习，才能更好地履行自己的职责和使命。未来，我希望能够将所学与实际工作相结合，在维护社会稳定，保障人民安全方面发挥更大的作用。我要努力提升自己的综合素质，不断学习新知识，积极思考问题，不断挑战自我，成为一名合格的人民警察。

总结：通过人民警察新警培训，我对警察职业有了更深入的了解，也明确了自己未来的发展方向。培训的困难和挑战让我发现自身的不足，培养了坚韧、勇敢和团队合作的精神。未来，我将努力提高自己的综合素质，积极履行职责，为社会稳定和人民安全做出贡献。

监狱警察新警培训心得体会篇二

我狱警察教育培训工作以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，以建设一支高素质的监狱人民警察队伍为目标，紧紧围绕监狱工作中心，集中力量抓培训，圆满完成了我狱年初下达的各项教育培训工作计划，取得了良好的培训效果。截止11月底，共举办大的集中教育培训11次，培训2841人次；组织警衔晋升培训9期，培训114人；组织警察资格培训4期，培训35人；组织自学考试3次，参考509人次。

一、以提高警察职工的理论素质为目标，积极开展政治理论培训

我狱警察职工政治理论培训以邓小平理论、“三个代表”重要思想、党的十六大、十六届四中全会、十六届五中全会精神为主要内容，采取党委中心组学习、日常培训和在职自学“三位一体”的学习格局。一是党委中心组每月进行两次、每次不少于两个小时的集中学习讨论时间，中心组成员认真记录学习笔记，并根据自身工作性质，结合工作实际撰写调研文章，给广大职工学习做出了表率。二是健全“二、五”集中学习制度。由宣教科根据省监狱局要求，下发季度理论学习计划，各单位于每周的星期二、星期五下午集中警察职工进行学习讨论、交流，并写出学习心得体会。三是鼓励警察职工自学。结合中央在全党开展的以实践“三个代表”重要思想为主要内容的保持共产党员先进性教育活动及“规范执法行为，促进执法公正”专项整改活动，鼓励警察职工自学政治理论和法律法规知识，结合工作实际学习和研究问题，正确理解和把握“三个代表”重要思想的精神实质，牢固树立政治意识、宗旨意识、依法治监意识，自觉地为推动监狱工作的改革与发展而奋斗。

二、以提高警察职工的业务素质为目标，积极开展业务知识培训

(一)为提高管教警察的业务素质，规范执法行为，增强管教警察应对新形势下复杂犯情的能力，保证其科学执法、文明执法，开展了管教业务知识培训。

一是1月18日、19日，组织了“个别教育工作”培训班，各监区、分监区主抓管教的领导及管教线科室215人参加了培训。通过培训，使参训人员掌握了如何去发现、获娶捕捉服刑人员的思想问题，如何分析和消除思想问题，并懂得了对服刑人员进行个别教育的具体方法，大大丰富了参训人员个别教育知识。

二是2月26日举行了“罪犯自杀事故控制与预防工作培训班”，各监区抓管教及管教五科的警察共85人参加了培训。这次培训由基层警察张文清、贺绍亮同志授课。通过培训，提高了我狱管教警察从细微之处观察罪犯思想动向的能力，熟练掌握了罪犯自杀事故控制与预防基本方法与理论。

三是3月24日举办了“罪犯心理矫治培训班”，各监区抓管教的领导及管教五科人员86人参加了培训。培训邀请了商丘师范学院心理学教授秦玉同志进行专题讲座。通过培训，更新了我狱管教警察的知识结构，提高了应对罪犯心理变化的本领。四是4月7日举办了“狱侦业务知识培训班”，管教线各科室及各监区抓管教人员87人参加了培训。这次培训由狱侦科科长吴海林同志主讲。通过培训，进一步巩固和提高了参训人员的狱内侦查业务知识，使我狱管教警察树立了“大狱侦”观念。

一是6月20日组织了“浮法玻璃在线测厚技术培训班”，来自各分厂、生产线的技术骨干39人参加了培训。培训聘请了浙江大学张铤博士前来授课。通过培训，参训人员了解了目前国内外浮法玻璃在线测厚技术的基本情况，掌握了“非接触测量”几种方法的优缺点及测量原理，丰富了他们的知识结构。

二是5月20日举办了“生产技术研讨会”，各分厂及生产线技术骨干32人参加了研讨会。在研讨会上，各单位技术骨干根据自己多年从事生产技术工作的经验，写出了内容详实贴近实际的论文进行交流，从而给生产技术人员提供一次共同提高、共同发展的机会。

(三)为提高我狱财会人员的业务素质，举办财会人员培训班

9月29日、30日举办“财会人员培训班”，各单位财会人员及经营线全体人员47名参加了培训。培训班邀请了黄河科技大学曹健教授授课，培训后，参训人员就培训内容展开了充分讨论，并结合工作实际，写出了一篇学习心得笔记。

三、为推动先进性教育活动的开展，邀请有关专家、先进人物对党员干部进行集中教育在先进性教育活动中，我狱聘请省委党校的牛安生教授、全国劳模救助孤寡儿童的王泽林同志、国公安英模李学敏同志先后两次为广大警察职工作报告，牛教授以先进性教育活动的几个问题为题为大家上了一趟生动的党课，两位模范以自己的鲜活的感人事迹使大家受到了深刻的教育。

监狱警察新警培训心得体会篇三

第一段：介绍人民警察新警培训的背景和意义（200字）

作为人民警察，我们肩负着维护社会稳定和保护人民生命财产安全的神圣职责。为了更好地履行这一使命，不断提升自身素质和执法能力是非常重要的。而人民警察新警培训就是为了培养一批优秀的新人警察，让他们掌握必要的执法知识与技巧，增强自己的综合素质。我很幸运成为这次新警培训班的一员，通过这段时间的学习和训练，我收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：训练内容和经历（300字）

在新警培训中，我们接受了包括法律基础、专业知识、警务实操等方面的全面培训。首先是法律基础的学习，我们了解了刑法、治安管理法规等相关法律，掌握了正确的执法程序和方式。其次是专业知识的学习，我们学习了犯罪心理学、侦查技术等方面的知识，提高了我们的反扒、调查等执法能力。最后是警务实操的训练，我们进行了体能训练、场地操控等实践训练，增强了我们的体能和操作能力。

在训练过程中，我经历了许多艰辛和挑战。体能训练时，我感受到了身体的疲惫和极限，但是我坚持下来，不断挑战自我，最终取得了优异的成绩。在实践训练中，我也面临了各种各样的困难和问题，但是通过团队的合作和努力，我们都能够圆满地完成任务。这些经历让我明白了作为一名人民警察，需要具备坚强的意志和优秀的团队合作精神。

第三段：心理成长和自我认知（300字）

通过新警培训，我不仅在专业知识上有所提高，更重要的是在心理上得到了成长。在训练过程中，我经常面临压力和挑战，但是我逐渐学会了如何应对困难和压力，如何调节自己的情绪。在与队友的互动中，我也更加了解自己的优点和不足，并且学会了如何与不同性格的人合作。这一系列的心理成长给了我更多的自信，我相信自己能够胜任人民警察这一职业。

同时，新警培训也唤起了我对法律与正义的追求。在学习法律的过程中，我深刻体会到法律的公正和权威，也明白了自己作为执法者的责任和义务。我决心要努力学习，不断提升自己的专业素养，为社会正义的实现贡献自己的力量。

第四段：与同学和教官的交流和学习（200字）

在新警培训中，我与来自全国各地的同学们一起学习和成长。我们相互支持、共同进步，不断交流经验和心得。在与教官

的互动中，我从他们身上学到了很多宝贵的经验和教训。他们严谨的作风、精湛的执法技术给了我很大的启示和激励。我会将这些宝贵的经验和教训内化为自己的素养，努力成为一名优秀的人民警察。

第五段：对未来的展望和感悟（200字）

在新警培训中，我明确了自己的职业目标和方向。我立志要成为一名为人民服务的警察，为社会治安作出贡献。我相信通过不断学习和实践，我将成长为一名优秀的人民警察，为社会的发展进步贡献自己的力量。

总结：人民警察新警培训是一段非常宝贵而丰富的经历，通过这段时间的学习和训练，我得到了很多宝贵的经验和感悟。我将牢记培训中的教诲，不断提升自己的综合素质和执法能力，为人民的安全和社会的稳定贡献自己的力量。

监狱警察新警培训心得体会篇四

第一段：介绍新警培训的背景和重要性（约200字）

人民警察新警培训是指对即将加入警察部队的新成员进行的训练和教育。这一培训的目的是提高新警的专业素养和综合能力，培养出一支高素质、专业化的警察队伍。新警培训是人民警察队伍建设中的重要环节，对于确保社会治安、维护国家安全和人民利益至关重要。我作为一名新警培训学员，参与了为期三个月的新警培训，通过这次培训，我深深感受到了培训的重要性和对我的成长的影响。

第二段：新警培训的收获和感悟（约300字）

在新警培训中，我学到了很多专业知识和技能。我们接受了严格的训练，包括基础警务知识、体能训练、心理素质培养等方面。通过学习，我更加了解了警察职责和使命，学会了

如何正确运用执法手段，如何进行危机处理和应对突发事件。同时，培训中的实践训练也让我更加熟悉实际工作环境，锻炼了我的应变能力和实际操作技巧。

除了专业知识和技能的学习，新警培训还注重培养我们的团队合作精神和责任感。我们在培训中组成小组进行各种任务训练，紧密合作、相互扶持，共同完成任务。这不仅锻炼了我们的团队意识和合作能力，还培养了我们的坚韧和毅力。在培训结束后，我们不再是一个个散落的个体，而是一支紧密团结的团队。

第三段：新警培训的重要性和挑战（约300字）

新警培训的重要性不言而喻。只有通过培训，我们才能掌握执法技能，增强应变能力，为保护人民生命财产安全提供有力的保障。然而，新警培训面临着一些挑战。首先，培训周期短，需要在有限的时间内学习大量的专业知识和技能，对学员的学习能力和自我驱动力要求很高。其次，培训内容繁杂，需要学员具备较强的记忆和分析能力。最后，培训中的训练项目较为拟真，需要学员具备一定的体能水平和心理素质。

面对这些挑战，我们新警学员需要保持积极的学习态度和坚韧的毅力。要善于总结经验，及时调整学习方法，不断提升自己的学习效果。同时，要培养自己的心理素质，增强自身的承压能力。通过坚持不懈的努力，我们才能在新警培训中取得优异的成绩。

第四段：新警培训的启示和反思（约200字）

通过新警培训，我深刻认识到了成为一名优秀的人民警察所需要具备的素质和能力。我明白了作为一名警察，需具备的不仅是专业知识和技能，更要具备坚韧不拔的毅力、团队合作精神和高度的责任感和敬畏之心。我也意识到自己还存在

不足，需要不断进步和提高。因此，我将以此为契机，不断学习、锐意进取，为实现我作为一名人民警察的梦想而努力。

第五段：新警培训的意义和展望（约200字）

新警培训是人民警察队伍建设的重要保证。通过新警培训，我们可以培养出一批优秀的新警，他们既具备执法专业知识和技能，又具备坚定的信仰和责任心，能够为人民群众提供更高质量的服务。同时，新警培训也需要改革创新，紧跟时代发展的步伐，适应社会对警察队伍的新需求，提高培训的针对性和实效性。只有这样，我们才能培养出一支更加强大的人民警察队伍，为社会稳定和人民安居乐业作出更大的贡献。

总结：新警培训是提高人民警察专业素养和综合能力的重要环节。我们通过新警培训学习了专业知识和技能，培养了团队意识和责任感。新警培训面临挑战，需要学员保持积极学习态度和坚韧毅力。通过新警培训，我们认识到了作为一名人民警察所需具备的素质和能力，也意识到自身的不足。新警培训的意义在于培养出一支高素质、专业化的警察队伍，为社会稳定和人民安宁作出贡献。同时，需要改革创新，适应时代需求，提高培训的实效性。只有这样，我们才能通过新警培训培养出更加强大的人民警察队伍。

监狱警察新警培训心得体会篇五

“我愿献身于崇高的人民警察事业，为实现自己的誓言而努力奋斗！”伴随着嘹亮的宣誓声，12月15日，我市监狱系统20xx年第一批岗前培训班的180名学员，全部顺利结业。这意味着，经历了一个月的封闭式强化训练，他们正式走上工作岗位。下面小编为大家带来狱警岗前培训心得体会，希望能帮助大家。

“我愿献身于崇高的人民警察事业，为实现自己的誓言而努力奋斗！”伴随着嘹亮的宣誓声，12月15日，我市监狱系统20xx年第一批岗前培训班的180名学员，全部顺利结业。这意味着，经历了一个月的封闭式强化训练，他们正式走上工作岗位。

今年我市监狱系统新上岗民警共360名，分两批进行岗前培训，他们全部通过公开招录入警，本科文化程度以上占到65%。

梦想终于实现

12月的玉峰山，风霜雨雪，汇操表演的操场早已泥泞不堪，60名表演综合格斗术的队员在一声令下，整齐而有力地卧倒，任由泥水溅满全身，很难想象这其中还有4名女孩，夏利华就是其中一位，用她自己的话说，她是幸运的。

今年24岁的夏利华，刚刚大学毕业。从小，父亲就希望她长大后能成为老师，母亲希望她能成为医生，而她，却一直向往着能穿一身警服。

带着这个梦想，高考时，夏利华考取了警校，如愿以偿地穿上了警服，警服的庄严让夏利华再也不愿脱下它，为了让自己一直穿上警服，她下定了决心——成为一名人民警察，把自己的青春和热血奉献给这一份庄严。

夏利华说，“鸟儿要高飞，必须有坚硬的翅膀；花儿要绽放，必须吸收充足的养料。作为一个刚刚入警的‘新兵’，一切都是从零开始的。‘零’的负担最轻，‘零’的任务也是最重。监狱事业是崇高的，我坚信，只要虚心向老民警学习，勇于实践，服从领导，积极进取，一定会在新的工作岗位上，实现我的人生价值！”

“老兵”的国徽情结

优秀学员黄海是xx年从部队退役的，可是部队生活让黄海在心底结下了深深的国徽情意，让他充满了无限向往，当一名人民警察便成了黄海最大的心愿。

进入培训后，因为曾经当过兵，黄海以良好的身体素质很快成为体能训练的指导员之一，这让黄海时刻提醒自己要以身作则，做好模范带头作用。但毕竟已经离开部队4年，身体各方面大不如前，在汇操表演前一个星期，黄海的左脚出现了明显肿大，想到离最后的汇操表演时间所剩不多，不想连累集体的黄海，硬是忍着疼痛，以标准的训练要求，坚持到了最后。

“我是一名新入警的民警，距离一个合格警察的标准还有很大的差距。但既然选择了人民警察这一职业，我就会义无反顾，从基层开始锻炼，从手边眼前的事情做起，尽量给自己留下美好的回忆，给警队增添些许美丽的光彩。

监狱警察教育培训工作以邓-小-平理论和“三个代表”重要思想为指导，以建设一支高素质的监狱人民-警-察队伍为目标，紧紧围绕监狱工作中心，集中力量抓培训，圆满完成了我狱年初下达的各项教育培训工作计划，取得了良好的培训效果，监狱警察工作心得体会。截止11月底，共举办大的集中教育培训11次，培训2841人次；组织警衔晋升培训9期，培训114人；组织警-察资格培训4期，培训35人；组织自学考试3次，参考509人次。

一、以提高警-察职工的理论素质为目标，积极开展政治理论培训

我狱警-察职工政治理论培训以邓-小-平理论、“三个代表”重要思想、党的xx大、xx届四中全会[]xx届五中全会精神为主要内容，采取党委中心组学习、日常培训和在职自学“三位一体”的学习格局。一是党委中心组每月进行两次、每次不少于两个小时的集中学习讨论时间，中心组成员认真记录学

习笔记，并根据自身工作性质，结合工作实际撰写调研文章，给广大职工学习做出了表率。二是健全“二、五”集中学习制度。由宣教科根据省监狱局要求，下发季度理论学习计划，各单位于每周的星期二、星期五下午集中警-察职工进行学习讨论、交流，并写出学习心得体会。三是鼓励警-察职工自学。结合中央在全党开展的以实践“三个代表”重要思想为主要内容的保持共产党员先进性教育活动及“规范执法行为，促进执法公正”专项整改活动，鼓励警-察职工自学政治理论和法律法规知识，结合工作实际学习和研究问题，正确理解和把握“三个代表”重要思想的精神实质，牢固树立政治意识、宗旨意识、依法治监意识，自觉地为推动监狱工作的改革与发展而奋斗。

二、以提高警-察职工的业务素质为目标，积极开展业务知识培训

(一)为提高管教警-察的业务素质，规范执法行为，增强管教警-察应对新形势下复杂犯情的能力，保证其科学执法、文明执法，开展了管教业务知识培训。

一是1月18日、19日，组织了“个别教育工作”培训班，各监区、分监区主抓管教的领导及管教线科室215人参加了培训。通过培训，使参训人员掌握了如何去发现、获娶捕捉服刑人员的思想问题，如何分析和消除思想问题，并懂得了对服刑人员进行个别教育的具体方法，大大丰富了参训人员个别教育知识。二是2月26日举行了“罪犯自杀事故控制与预防工作培训班”，各监区抓管教及管教五科的警-察共85人参加了培训。这次培训由基层警-察张文清、贺绍亮同志授课。通过培训，提高了我狱管教警-察从细微之处观察罪犯思想动向的能力，熟练掌握了罪犯自杀事故控制与预防基本方法与理论。三是3月24日举办了“罪犯心理矫治培训班”，各监区抓管教的领导及管教五科人员86人参加了培训。培训邀请了商丘师范学院心理学教授秦玉同志进行专题讲座。通过培训，更新了本狱管教警-察的知识结构，提高了应对罪犯心理变化的本

领。四是4月7日举办了“狱侦业务知识培训班”，管教线各科室及各监区抓管教人员87人参加了培训。这次培训由狱侦科科长吴海林同志主讲。通过培训，进一步巩固和提高了参训人员的狱内侦查业务知识，使我狱管教警-察树立了“大狱侦”观念。

监狱警察培训心得体会3篇监狱警察培训心得体会3篇一是6月20日组织了“浮法玻璃在线测厚技术培训班”，来自各分厂、生产线的技术骨干39人参加了培训。培训聘请了浙江大学张铤博士前来授课。通过培训，参训人员了解了目前国内浮法玻璃在线测厚技术的基本情况，掌握了“非接触测量”几种方法的优缺点及测量原理，丰富了他们的知识结构。二是5月20日举办了“生产技术研讨会”，各分厂及生产线技术骨干32人参加了研讨会。在研讨会上，各单位技术骨干根据自己多年从事生产技术工作的经验，写出了内容详劲贴近实际的论文进行交流，从而给生产技术人员提供一次共同提高、共同发展的机会。

(三)为提高我狱财会人员的业务素质，举办财会人员培训班。

9月29日、30日举办“财会人员培训班”，各单位财会人员及经营线全体人员47名参加了培训。培训班邀请了黄河科技大学曹健教授授课，培训后，参训人员就培训内容展开了充分讨论，并结合工作实际，写出了一篇学习心得笔记。

时间匆匆，一转眼，一周的时间就过去了，我们在这一周的培训里，对监狱工作有了全新的认识。过去我对监狱的认识多半是自己的想象与猜测，虽然毕业于警校，但是对监狱并没有真正的接触。在培训的这一周时间里，我们深刻认识与了解了我们监狱有别于其他工作的特点，了解了监狱的工作特性与现状，从许多老民警身上学习了他们丰富的工作经验，听他们分享了他们的工作心得。我们了解到了奋斗在一线的监狱劳教人民警察的伟大与不容易。我们所要面对的，有些是迷失了人生道路的人，有些是心理扭曲、仇恨社会的人，

有些更是穷凶极恶的人。而我们的工作，就是严格而又文明的管理，防止罪犯逃脱、非正常死亡；惩罚和改造相结合、教育和劳动相结合，将罪犯改造成守法公民。对罪犯进行思想、文化、技术教育，改造罪犯的人生观和世界观，使其弃恶从善、回归社会是我们的基本职责。而要做到这些，就要求我们必须熟练掌握国家有关法律，以及对执行职务所需的政治理论、文化科学知识等。这对我们的只是面提出了更高的要求。它要求我们要有良好的道德品质与政治素养。

当前，我国政治经济形势大好，构建社会主义和谐社会和全面建设小康社会正在迈出坚实的步伐，“”开局之年的各项工作都在积极稳步向前推进。适逢此时，司法部决定在全国部署开展监狱劳教人民警察岗位练兵活动，具有极其重要的意义。这是司法部审时度势，继去年成功组织全国监狱劳教单位深入开展“规范执法行为，促进执法公正”专项整改活动后，又一个全面实施素质建警、加强监狱劳教人民警察队伍建设的重大举措。

在监狱党委的精心部署和安排下，监区党支部本着岗位练兵和工作两不误，两促进的原则，认真组织监区全体干警认真学习党章和各种法律知识、及业务知识，认真传达上级的各种文件精神；认真组织全体干警进行体能训练和岗位技能训练。通过这次岗位练兵活动，我们重温党的知识，进一步加强同志们的政治思想、基本素质训练和岗位技能训练，使我们在政治、业务、体能素质等方面都有了一定提高，也使我们深刻体会到开展大练兵活动不但是监狱人民警察适应现代社会发展和现代化监狱管理的需要，是适应监狱工作改革发展的需要，也是不断提高监狱人民警察整体素质的有效途径，对促进监狱劳教场所持续安全稳定，提高罪犯、劳教人员的教育改造质量起到了积极作用。

我在学习了党章、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、构建社会主义和谐社会、社会主义荣辱观教育、党风廉政建设和反腐败工作及社会主义法治理念教育等内容

中，进一步了解了邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观及构建社会主义和谐社会的主要内容、深刻内涵和重要意义，更加明确了“三个代表”重要思想是全党集体智慧的结晶，是党必须长期坚持的指导思想，是我们党的立党之本、执政之源，我们必须始终坚持贯彻“三个代表”重要思想和xx大精神，牢固树立和认真落实以人为本、全面、协调、可持续的发展观，树立马克思主义的世界观、人生观、价值观和正确的权力观、利益观、地位观。明确以热爱祖国、服务人民、崇尚科学、辛勤劳动、团结互助、诚实守信、遵纪守法、艰苦奋斗为荣，以危害祖国、背离人民、愚昧无知、好逸恶劳、损人利己、见利忘义、违法乱纪、骄奢淫逸为耻。进一步增强了以社会主义的荣辱观和法治理念打牢执法为民的思想基础，提高政法干警维护社会主义法治的能力，为构建“民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处”的社会主义和谐社会而贡献出自己的一份力量的信心！

通过对《宪法》、《刑法》、《刑事诉讼法》、《公务员法》、《警察法》、《监狱法》、《安全生产法》的相关规定及司法部《监狱人民警察“六条禁令”》的学习，更加全面地了解了现行《宪法》和《刑法》的基本内容与规定，更熟悉了作为公务员的条件、义务、权利，公务员的职务与级别，公务员的考核、辞职辞退的规定及人民警察的基本义务、履行的职责和活动准则，使我们在今后的工作中，能够以所学的政治理论、法律法规为准则，以《监狱人民警察“六条禁令”》严格要求自己，树立起正确的政治思想理论，熟练掌握与工作相关的法律法规，正确运用法律法规解决工作中的问题。

在警容风纪、队列、体能训练方面，严格按照《劳改劳教工作干警行为准则》和《监狱劳教人民警察着装管理规定》的要求严格着装，能够做到着装规范，仪容举止端庄，行为习惯良好，以《贵州省监狱系统人民警察行为规范》作为自己思想、工作、学习、生活的基本行为准则严格要求自己。在

队列、体能训练中，我们进行了个人训练科目、个人队列指挥训练、班的基本队形训练、身体素质训练、擒敌技术、警械使用、实弹射击等训练，不但锻炼了自己身体的柔韧性、灵敏度及耐受力，提高了自身的身体素质和警体技能，而且还强化了警察队伍的严谨作风和严明纪律，体现出了监狱人民警察队伍良好的警容风貌和时代风采。